

令和4年度 南公民館事業報告

令和5年3月31日現在

事業対象・事業名	回数	定員 (人)	申込人数 (人)	参加総数 (人)	開催時期	内 容
1 少年・親子対象事業						
1 和文化教室	5					
【中止】将棋体験教室	3	15	-	-	8月3日 8月4日 8月5日	初心者を対象として将棋礼儀作法、駒の動かし方を習得し、3回目には将棋対局大会を開催する。
子ども書初め教室	2	30	37	27	12月27日	学校から出された課題に取り組んだ。
合 計	5	45	37	27		
2 健康づくり教室	10					
ラージボール卓球教室	10	10組 20	10組 22	延べ 大人31 子ども31	9月3日～ 2月18日	ラージボールの打ち方、マシーンによる指導を受けた。
3 生活教養講座	11					
子ども硬筆教室	1	10	12	12	4月4日	鉛筆の正しい持ち方、正しい姿勢で文字を書く。8マス又は10マス用紙で文字を書く練習を行った。
【中止】漢字教室	2	15	-	-	7月	クイズ形式で漢字の基本及び漢字辞典の使い方を学ぶことで、『自分で調べ・自分で解決する』力を養う。
夏休み子ども電気工作教室	1	11	11	11	7月29日	備長炭を使った電池工作したり、色々な電気実験を行い学んだ。
新倉ふるさと民家園体験講座	1	10組 20	5組 15	5組 15	10月23日	昔遊び、綿づくり、石臼体験、手桶で水運び体験といった昔の人たちの生活や文化等を体験した。
親子で体験野外調理講座	1	10組 20	12組 24	12組 24	10月30日	親子で協力し合い調理実習やゲームを通じて絆を深めた。 (1)火のおこし方 (2)焼きそば、ホットサンドの調理と試食 (3)各種ゲーム
【中止】読書感想文の書き方	2	10	-	-	7月～8月	自分の考え方を「表現できる力」を養い、「思考力」、「判断力」、「文章構成力」を身につける。
【中止】読み聞かせ講座	1	10	-	-	7月～8月	子どもたちは、本や絵本に親しむきっかけを作り、保護者は、読み聞かせの技術等を学ぶ。
【中止】親子防犯教室	1	20	-	-	3月	新一年生の親子を対象とした防犯意識の向上と身を守る方法を学ぶ。
合 計	10	30組 116	27組 62	17組 62		
合 計	25	30組 181	27組 121	17組 151		

2 一般対象事業

1 健康づくり教室	3					
コロナに負けない健康づくり「簡単にできる介護予防～少し身体を動かしてみませんか～」教室	3	15	15	延べ24	11月15日～11月27日	(1)足・腰しっかり体操 (2)肩・背中・お腹すっきり体操 (3)足しゅきつと体操 など、体全体を動かす体操を学んだ。
合 計	3	15	15	24		
2 生活教養講座	11					
はじめてのフラダンス	1	15	13	13	6月13日	簡単なストレッチ、音楽に合わせて足と手の動きを練習し、振付けをして、初心者向けの曲を踊ることを学んだ。
家庭教育事業 親と子の絵本の読み聞かせ講座	1	20組 10	17組 33	17組 33	2月18日	家庭教育の本質的な部分に踏み込み、悩み事等の解決に繋がる講座を展開する。今回、保護者へ絵本を読み聞かせるポイントの講義や親子で読み聞かせを実践した。
【中止】子育て応援講座	3	10	-	-	7月～3月	就学前の子どもとその保護者を対象に就学に必要な知識を得ることと、参加者同士の交流を深める。
フィットネス・ベリーダンス	1	10	8	8	8月24日	ストレッチ、基本のステップ、腰の動きを練習し振り付け後、初心者向けの短い曲に合わせて踊ることを学んだ。
【中止】大人の社会科見学	2	10	-	-	10月～3月	普段なかなか立ち入ることの出来ない企業などが、私たちの市民生活にどのように関わっているのかを学ぶ。
手縫いでチクチク 来年の干支の兎「うさぎ」 をつくりましょう	1	9	11	9	12月14日	令和5年の干支「兎」作品づくりをとおして、手工芸の良さを知った。
歴史講座	2	40	21	延べ38	3月8日 3月15日	1回目 座学による歴史講話 2回目 和光市文化財保存庫の見学 など、和光市の歴史について学んだ。
合 計	11	20組 104	17組 86	17組 101		
3 料理教室	1					
だしの取り方教室	1	7	6	6	6月29日	食の基本として、だしの知識と取り方を学び、健康的な家庭料理に役立てた。
4 地域課題講座	1					
【中止】地域課題講座	1	15	-	-	6月～12月	地域の課題を探り、課題解決につなげる。
5 交流事業	3					
【中止】クリスマスコンサート	1	50	-	-	12月	南公民館登録音楽団体が日頃の成果を発表し、また、団体同士の親睦を深め、地域住民と交流を図る。
【中止】南公民館サークルフェア	1	100	-	-	7月	南公民館登録団体が日頃の活動を行い、市民に体験・見学を行う。(公民館利用団体協議会協働事業)
合 計	2	150	-	0		
合 計	18	20組 291	17組 107	17組 131		

3 高齢者対象事業							
1 かがやき学級		10	(一年をととして、生きがいのある生活について学習する)				
	認知症予防を学ぶ	1	20	12	10	5月20日	(1)生活習慣病を予防する (2)バランスの良い食生活 (3)普段からの心掛けなどについて学んだ。
	知って得する消費生活の知識	1	20	9	8	6月22日	(1)知っておきたい(消費生活情報) (2)家族が亡くなったときの手続き (3)和光市消費生活センターについて (4)消費生活クイズ などについて学んだ。
	おうちでカンタンにできる! タオルと新聞紙を使って健康体操	1	20	7	6	9月8日	(1)タオル1本を使って準備体操・ストレッチ (2)新聞紙をまるめたボールを使って筋トレ (3)音楽に合わせて発生しながらウォーキング などについて学んだ。
	はじめてのSDGs講座	1	20	8	8	11月25日	(1)みんなで考えるSDGs (2)SDGsが目指す世界とは (3)私たちがすでにやっていること、できること などについて学んだ。
	自分らしく!楽しく終活 ～がんばらないエンディングノート～	1	15	16	15	12月21日	(1)終活ってなんだろう。 (2)エンディングノートに書く意味は? (3)試しに書いてみよう などについて学んだ。
	特殊詐欺にもうだまされない	1	20	17	15	1月18日	(1)現在の詐欺の状況 (2)新たな「特殊詐欺」とその対応について学んだ。
合 計		6	115	69	62		
4 国際理解事業							
1 国際理解講座		1					
	エチオピア連邦民主共和国について知りたい	1	15	10	10	2月22日	エチオピアの文化・言語・風習について学んだ。
5【中止】公民館利用者研修会		1	20	-	-	4月	公民館利用者を対象に、公民館の目的・あり方について研修する。
6 南公民館まつり		1	2,500 (見込)	-	2,500	10月14日～ 10月16日	サークルの1年間の学習成果を発表するとともに、地域住民との交流を深めた。
7 公民館認知度向上事業							
1	自習室開放	20	-	-	8	12月～1月 3月	公民館の空き部屋を開放し、小・中・高生の居場所づくりを創出する。
2	【中止】公民館サロン	10	10	-	-	5月～2月	地域住民が気軽に交流し、人と人とのつながりを深める。【子育てセンター、保健センター、NPO団体等と協働】
3	【中止】中庭開放事業	不定期	50	-	-	4月～3月	中庭で出来る講座の開催やイベント利用を促進する(マルシェ等)
合 計		30	60	-	8		
総 合 計			50組	44組	34組		
		82	3,182	307	2,862		