

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう

3月6日(日)まで
まん延防止等
重点措置が
延長されました
(2月10日発表時点)



新型コロナウイルス感染症の
拡大防止にご協力をお願いします

2022年
3月号

No.779
毎月1日発行

〔編集・発行〕和光市企画部秘書広報課 <http://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



詳しくは次ページ▶

お風呂さんに行ってみよう!

〔今月の主な内容〕 **P3** 和光市のまちづくりが埼玉版スーパー・シティプロジェクトに位置づけられました! **P4** 新型コロナワクチン接種 **P5** 税申告はお早めに ほか



プラス
暮らしに癒しを+!

おふろ屋さんに行ってみよう!

お26(ふろ)の日にお風呂へ行こう!
【3月26日(土)限定】

3月26日(土)の「26(ふろ)の日」に、市内のおふろ(浩乃湯、おふろの王様和光店、極楽湯和光店)各店をご利用の上、店頭で「広報わこうを見た」とお伝えいただくと、市オリジナルデザインのタオルをプレゼント!(各店先着50名。なくなり次第終了となります。)
●タオルはお一人様1枚(入館料金が大人料金の方に限り)のプレゼントとなります

忙しくてちょっと疲れたな…。
そんな時はお風呂にゆったり浸かって癒されてみてはいかがでしょう?
今回は、市内の3か所のおふろを密着取材しました! プレゼント企画もあります。ぜひご参加ください!

☎ 秘書広報課 広報広聴担当
424-9091
✉ a0100@city.wako.lg.jp



浩乃湯

和光市に残る最後のレトロ銭湯

戦隊モノの撮影やCM撮影など著名人たちがたくさん訪れている銭湯です。



番頭 柴崎さん

健康・長寿、一人暮らしの孤独解消案の一つとして、「元気になる身近・手軽・マイペースな通い場=銭湯」を目標に、地域貢献を続けていければと願っています。

▶施設紹介

創業55年間続く昔ながらのシンプルな銭湯です。岩風呂(滝付き)、富士山・イルカのペンキ絵、開放的な高天井が特徴です。脱衣場のロッカー、マッサージ椅子、歴史を感じさせる看板やポスターなど、昭和にタイムスリップしたかのようなレトロ感を感じられる空間です。お客様同士で自然とコミュニケーションが生まれるところも魅力だと思います。

▶働くうえで大事にしていることは?

非日常感を楽しめる大きなお風呂で、体の芯まで温まり、気持ち良く元気になって帰っていただけるように心掛けています。

▶一番のおすすめ(絶景)ポイントは?



ペンキ絵の富士山と湯滝付きの岩風呂です。ペンキ絵を描いている銭湯も少なくなりましたので、とても貴重な風景になってきています。

▶お風呂で癒された後のおすすめメニューは?



一番のおすすめは定番の牛乳です。また、昔懐かしいラムネ、コーラ、ファンタなどの瓶ジュースも好評です。



浩乃湯(こうのゆ)



白子1-24-39 ☎461-3658
営業時間/15:00~21:00
定休日/月曜日(月曜日が祝日の場合は営業。翌日火曜日に振替休業)



詳細情報は
こちらから



おふろの王様 和光店

令和3年12月、広沢複合施設(愛称:わぴあ)内にグランドオープン!!

▶施設紹介

あつ湯温泉など計4種類の露天風呂、王様温泉、サウナなどの各種内湯のほか、リラックススペースの「KamakuLounge(かまくらうんじ)」「(小学生以下の方の入場不可)、その他お食事処などの施設があります。トレンド感を取り入れながら、お客様が日常を忘れられて、くつろげる空間を提供しています。癒される場所が至るところにありますので、ぜひ体験しにいらしてください。

▶働くうえで大事にしていることは?

わぴあの中の施設として、様々な方々とのコミュニケーションを大事にしながら、お客様に安心してくつろいでいただくことはもちろん、従業員が気持ちよく働くことができるよう、心掛けています。



店長 若月さん

コロナ禍で、くつろぐために出掛けることがためらわれる時期が続きますが、日々の生活の中で少し一息つける場所でありたいと思っています。ぜひお越しください。

▶一番のおすすめ(絶景)ポイントは?



KamakuLounge(かまくらうんじ)です。贅沢かつ癒しの空間の中、ご褒美に包まれた気分です。リラックスできます。

▶お風呂で癒された後のおすすめメニューは?



メインダイニング「王様の食卓」の、トマトとモッツアレラチーズの Pasta(生パスタ使用)が美味しいですよ。「かまくらCafé」のエッグワッフルもおすすめです。



おふろの王様 和光店



広沢1-5-55 ☎260-6111
営業時間/9:00~24:00
(受付23:00まで)年中無休



詳細情報は
こちらから



極楽湯 和光店

オープンから17年。天然湯などを備えた充実した施設があります!

▶施設紹介

天然湯などの内湯、露天風呂、サウナがあります。その他、ボディケアなどが受けられるリラクゼーションや、お食事処、ヘアカットサロンもあります。ゲームコーナーや貸座敷(要予約)もあり、くつろげる環境がそろっている施設です。一番のオススメは、様々な効能がある黒湯(天然温泉)です。また、人気アニメなどのコラボイベントや、季節のイベントなども実施しています。

▶働くうえで大事にしていることは?

地元の方に愛されるお店であるように、清潔できれいなお風呂であること、お料理も美味しいものを早くご提供できるよう心がけています。



店長 濱田さん

オープンして17年、地域の方に支えられていることに感謝しています。これからも楽しいイベントやきれいなお店を心掛けてまいります。ご来店お待ちしております。

▶一番のおすすめ(絶景)ポイントは?



露天風呂です。空が開けていて開放的な空間なので、のんびりとお過ごしいただけます。

▶お風呂で癒された後のおすすめメニューは?



店内で粉から作る十割そばや、アクエリアスとリアルゴールドを合わせた「アクリ」、GODIVAのショコリキサーもおすすめです。



極楽湯 和光店



白子1-7-6 ☎451-4126
営業時間/平日9:00~26:00(受付25:20まで)
土日祝7:00~26:00(受付25:20まで)



詳細情報は
こちらから



和光市のまちづくりが 埼玉版スーパー・シティプロジェクトに位置づけられました！

政策課
企画調整担当
☎424-9086

市が進めているまちづくりの取組が、令和4年1月31日に和光市版スーパーシティ構想として、埼玉版スーパー・シティプロジェクトに位置づけられました。安心して毎日を過ごせる居心地の良いまちの実現を目指して、県と一緒に取り組んでまいります。

埼玉版スーパー・シティプロジェクトとは

超少子高齢化社会の様々な課題に対応するため、コンパクト、スマート、レジリエントを3つの要素とする持続可能なまちづくりに市町村とともに取り組むプロジェクトです。

和光市版スーパーシティ構想とは

新たに駅北側の交通拠点と和光北インターチェンジ周辺の産業拠点を整備するとともに、和光版MaaSを構築します。これらの市内の各拠点が有機的に結ばれた、コンパクトな都市づくりを推進するものです。

柴崎光子和光市長のメッセージ

この度、和光市のまちづくりの取組が、埼玉版スーパー・シティプロジェクトに位置づけられました。

和光市では、来る高齢化社会に備え、安定的な財源の確保や市民の移動の確保が必要となっております。また、災害への備えも重要であります。今回、その対応策として、和光市版スーパーシティ構想を提案させていただきました。

埼玉県のご支援を賜りながら、コンパクト・スマート・レジリエントの3つの要素を市内の各拠点で有機的に結び、持続可能なまちづくりを推進してまいります。

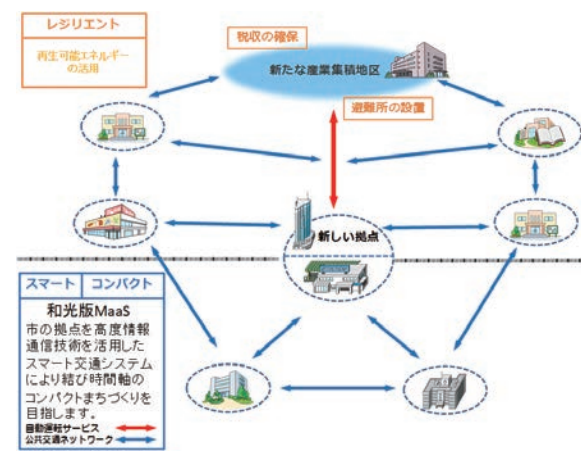
大野元裕埼玉県知事のメッセージ

和光市版スーパーシティ構想における2つの拠点を結ぶ自動運転サービスの導入のスマートの要素は、内閣府や国土交通省をはじめ総務省、警察庁といった様々な国の機関が参加している未来技術地域実装協議会で協議されていると思いますが、カーボンニュートラルやMaaSといった要素についても併せて検討していただければと思います。

我々も和光市版スーパーシティ構想について、伴走していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

和光市版スーパーシティ構想における3つの要素

- 【コンパクト】
新たな交通システムによる都市機能の集積
▶新たな交通システムで市内の拠点を結び、時間軸での都市のコンパクト化を図ります
- 【スマート】
拠点間を結ぶ自動運転サービスの導入
▶市内の世界的自動車企業等と連携し、次世代の交通システムを含む和光版MaaSを構築します
- 【レジリエント】
安定的な自動運転サービスに向けたエネルギー供給
▶再生可能エネルギーを災害時の代替エネルギーとして活用します



【意見募集】

和光市版スーパーシティ構想の推進に当たって、市民の皆さんの意見・質問を募集しています。

意見の提出方法／住所・氏名・意見提出者の区分を記入の上、持参又は郵送、メールで。



意見書の様式は、二次元コードよりご確認ください▲

みんなのわこらぼまつり 参加団体を募集

市民活動推進課 協働推進担当
☎424-9120 kyodo@city.wako.lg.jp

わこらぼフェス、みんなの活動マルシェからなる協働がテーマのおまつりです。
「活動を紹介したい、体験してもらいたい、交流したい」参加団体を募集します。



日 5月29日(日) 10:00～15:00 場 市役所市民広場

内容 活動紹介・体験・販売

和光市を拠点とし、地域をより良くしようと取り組んでいる団体などで、当日全体準備から撤収まで協力していただける方
費 無料(わこらぼ登録団体以外が販売を行う場合、有料)

申 3月1日(火)～18日(金)に所定の申込用紙をメール又は窓口にて提出(申込多数の場合は審査あり)

●詳細は市HPに掲載しています。なお、参加団体の交流を兼ねた事前説明会の開催を4月下旬頃に予定していますので、参加をお願いします

●ステージ発表はわこらぼフェスプロジェクトチームにて企画・運営を行います

詳細は
こちらから



わこらぼマルシェ わこらぼフェス

～ひとりで悩まないで～ 3月は自殺対策強化月間です

保健センター
☎465-0311

適度なストレスは、こころによい刺激となることもありますが、積み重なることによって、こころの健康をそくなってしまふ場合があります。「今だけのこと…」「ちょっと疲れてるだけ」と我慢していませんか。多くの方は時間の経過とともに回復していきますが、中には長期にわたることもあります。「どうしよう」と悩んだときや困ったときは、第一歩として周囲の人や専門の窓口で話をする・相談をすることはとても大切です。

相談はさまざまな場所や方法でできます。下記以外にも市HPに情報を掲載していますので、ご活用ください。



▲市HP

こころの相談窓口 和光市 こころの健康 検索

- こころの相談(保健センター)
☎465-0311(平日8:30～17:15)
- あなたのいばしょ(チャット相談)
<https://talkme.jp/chat>(24時間)
- 埼玉いのちの電話
☎048-645-4343(24時間) <https://saitama-id.or.jp>
- すたんどあっぷ和光(くらしと家計の相談)
☎452-7608(平日9:00～17:00)
- DV相談+(プラス)
☎0120-279-889(電話・メール24時間、チャット12:00～22:00)
<https://soudanplus.jp>
- 24時間子どもSOSダイヤル ☎0120-0-78310(24時間)
- BONDプロジェクト(10代20代女性のためのLINE相談)
LINE IDで検索▶@bondproject
(月・水・木・金・土10:00～22:00/受付21:30まで)



新型コロナワクチン接種

☎ 新型コロナウイルス ワクチン接種事業
推進プロジェクトチーム ☎ 465-0311

■ 3回目接種(追加接種)のお知らせ

新型コロナウイルスの新変異株(オミクロン株)による感染が拡大しています。感染予防のためにはできるだけ多くの方にワクチンの追加接種を受けていただく必要があります。3回目接種(追加接種)をした場合、接種しない場合よりも新型コロナウイルス感染症に感染する人や重症化する人が少ないとされていますので、できるだけ早い接種をご検討ください(ワクチン接種は強制されるものではありませんのでワクチンの効果・副反応などについてご理解の上、ご自身の判断により接種を受けてください)。

【追加接種の対象者】

2回目の接種を完了した18歳以上のすべての方

【追加接種を受けられる時期】

2回目の接種から6か月以上経過後(接種可能になる接種間隔を前倒しします)

【接種券の発送時期】

令和3年8月末までに2回目接種が終わった方は、2月下旬に発送

令和3年9月末までに2回目接種が終わった方は、3月上旬に発送

■ 市集団接種会場(旧保健センター)の運営について

【実施曜日】 火・水・金・土

【実施時間】 10:00～11:45、13:00～16:30

【使用ワクチン】 火・水／モデルナ社ワクチン 金・土／ファイザー社ワクチン

●3月以降に納入するファイザー社ワクチンは、すべて市内医療機関に分配する予定のため、集団接種においてファイザー社ワクチンを使用する日の予約可能枠は少なくなっています(医療機関ごとに使用するワクチンの種類が異なりますので、予約時に医療機関に直接ご確認ください)

●4月以降の市集団接種会場では、モデルナ社ワクチンのみを使用する予定です

■ 5～11歳のお子さんに対する接種について

1月21日に、5～11歳用のファイザー社ワクチンが薬事承認されました。3月よりワクチンが自治体に配分されるため、市内医療機関で順次接種を開始します。

【接種券発送】 3月上旬ごろから順次



地球温暖化対策 ～わたしたちにできることって何だろう～

☎ 環境課
環境計画担当
☎ 424-9118

地球温暖化による気候変動により、猛暑や集中豪雨などの異常気象の発生や農作物への影響など、様々な変化が起きています。地球温暖化は、世界規模の大きな問題ですが、わたしたち一人ひとりができることを行い、それをつなげていくことが大切です。



エネルギーを節約・転換しよう!

- 気候に合わせて快適に過ごせるよう工夫してみましょう(クールビズ・ウォームビズの実施)
- 節電・節水で地球にも家計にもやさしくしましょう
- 省エネ家電・LED照明等への買換えを検討してみましょう
- 宅配サービスをできるだけ一回で受け取りましょう
- 消費エネルギーの見える化で賢く電気を使いましょう

家庭内エネルギー全体を管理するHEMS(Home Energy Management System)と連携することで、遠隔地からの機器のオンオフ制御や、温度や時間などの自動制御ができるようになります。

CO₂の少ない交通手段を選ぼう!

- 徒歩、自転車や公共交通機関など自動車以外の移動手段を利用しましょう
- エコドライブの実践やエコカーへの乗り換え、カーシェアリングの利用など、自動車の利用を工夫しましょう

食品ロスをなくそう!

- 食事を食べ残さない
- 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活

ごみを減らす5つの「R」

Refuse (リフューズ)	(不要なものを)断る
Reduce (リデュース)	減らす
Reuse (リユース)	くり返し使う
Recycle (リサイクル)	資源として再生する
Repair (リペア)	修理する

令和4年度0～2歳児対象サークル等のお知らせ

☎ 下表の開催施設に
直接連絡

新型コロナウイルス感染症の状況をはじめとする社会情勢によって変更する場合がありますので、詳細は各施設HPやセンター通信などでご確認ください。

みんなの広場 南・北子育て世代包括支援センター

会場	対象	時間	実施曜日
南子育て世代包括支援センター 南2-3-3 ☎450-4642	0歳児(令和3年4月2日生から。生後2か月から参加可能) ●クラス分け予定	10:00～10:30	毎週水曜日
	1歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)		第1・3木曜日
	2歳児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)		第2・4木曜日
北子育て世代包括支援センター 白子3-29-10 ☎464-0194	0歳児(おおむね2～7か月)	13:15～13:45	毎週木曜日
	0歳児(おおむね8か月から) ●9月から1歳以上のクラス増設予定	10:30～11:10	
	1歳児・2歳児(平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ)	10:30～11:15	毎週火曜日

参加期間／4月～令和5年3月(夏季・冬季休暇があります)

●参加費は原則無料(行事によって有料の場合あり) ●他の施設に参加が決まっている方も参加できます

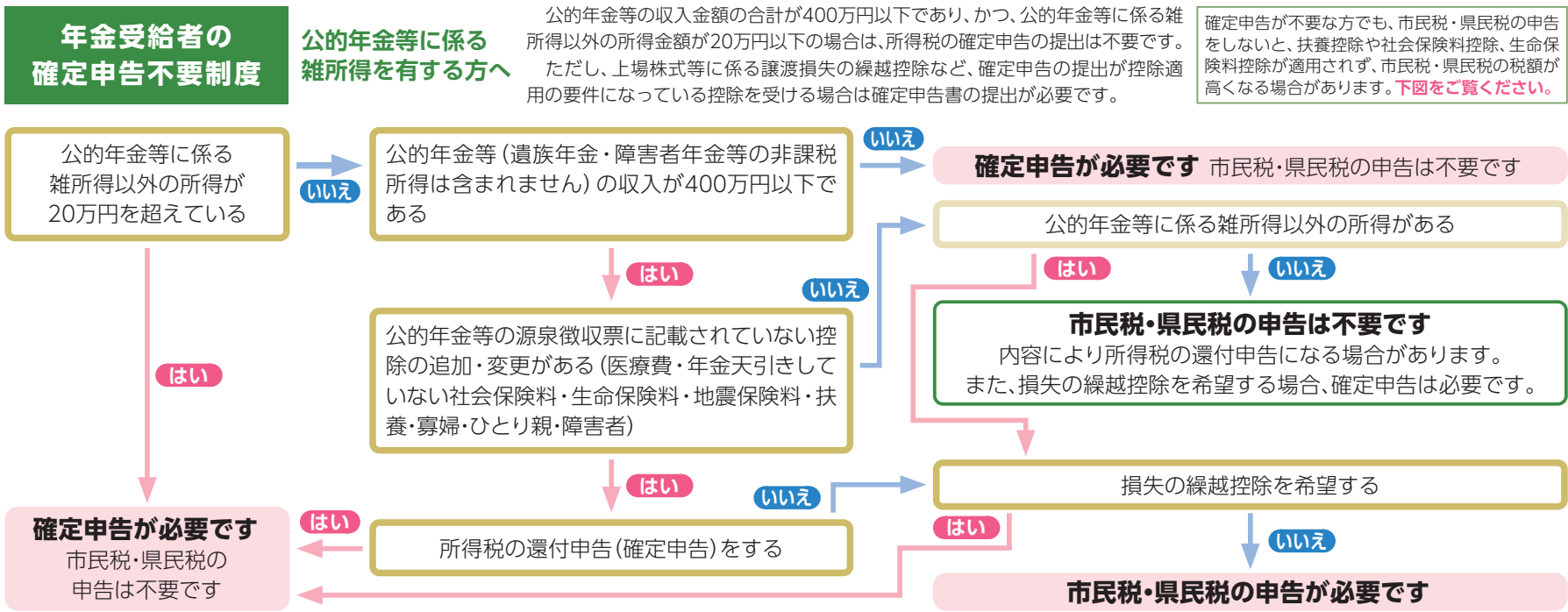
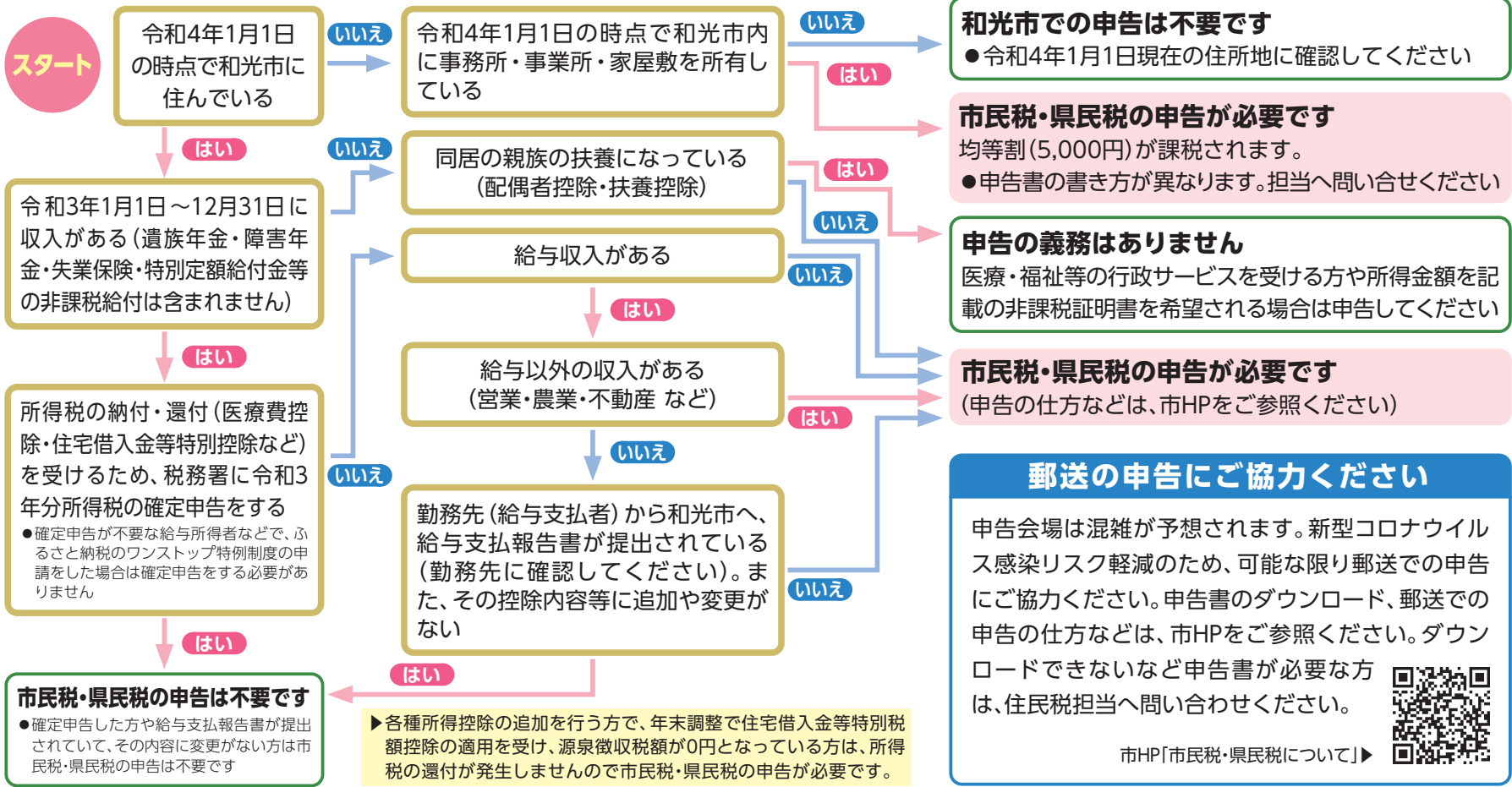
0～2歳児サークル 本町子育て世代包括支援センター(要申込)

会場	対象	実施回数	参加費
本町子育て世代包括支援センター 本町31-6 CIハイツ内 ☎460-1916	こあらサークル(おおむね2～10か月)	1～3期 各6回(予定)	500円
	ぺんぎんサークル(おおむね11か月～1歳11か月)	1～3期 各6回(予定)	
	きりんサークル(2歳～2歳11か月)	1期・2期各10回(予定)	1,000円

市民税・県民税 申告受付 3月1日(火)～15日(火) 時間 平日9:00～16:00 場所 市役所5階502会議室

- 新型コロナウイルス感染リスク軽減のため、ご自身での記入が困難などの理由がある方以外は、可能な限り郵送での申告にご協力ください
- お越しの際は、マスクの着用・検温・消毒・連絡先の記入など、感染症対策へのご協力をお願いします
- 咳・発熱などの症状がある方は入場をご遠慮いただく場合があります
- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、中止になる場合もありますので、あらかじめご了承ください

●市民税・県民税の申告が必要か確認しましょう



令和4年度の主な税制改正

■住宅ローン控除の特例の控除

住宅ローン控除の控除期間を13年とする特例が延長されます。下記の要件の全てに該当する場合は、特例が適用されます。

- 1 住宅の対価の額又は費用の額に含まれる消費税の税率が10%
- 2 令和3年1月1日～令和4年12月31日の間に入居
- 3 注文住宅の場合、令和2年10月1日～令和3年9月30日に契約分譲住宅等の場合、令和2年12月1日～令和3年11月30日に契約
- 4 床面積が50平方メートル以上(所得が1,000万円以下の場合は40平方メートル以上)

■国や地方公共団体の実施する子育てに係る助成等の非課税措置

子育て支援の観点から、保育を主とする国や地方公共団体からの子育てに係る助成等について非課税となります。対象範囲は、「子育てに係る施設・サービスの使用料に対する助成」です。

■税務関係書類における押印義務の見直し

税務署長に提出する国税関係書類(確定申告書など)や、地方公共団体の長に提出する地方税関係書類(住民税申告書など)は、押印が原則不要となります。ただし、実印・印鑑証明書を求める手続(担保提供関係書類や遺産分割協議書など)を除きます。

その他の詳細につきましては、市HPをご覧ください。

市HP「令和4年度から適用される個人住民税の主な改正点」▶

コロナに
負けるな!

頑張る和光の仲間たち

No. 11

図 秘書広報課
広報広聴担当
☎424-9091



▲ギフトにおすすめの「新倉うどん和洋中セット」(左/税込2,100円)と、お祝いに最適な「紅白うどん」(右)。ギフトセットは他にも多数の組み合わせをご用意しています。紅白うどんは事前にご予約を



◀新倉うどんパスタを提供する「クロシェットドゥポワ」。そのお味は、かの人気女優も大絶賛!

◀製麺後に職人の手で力強く揉み込むことにより独特の縮れ麺が生まれる



▲鈴木康子社長(右)と布施忠良所長(左)

鈴木製麺所からのお知らせ!

3月中、お土産に最適な「新倉うどん和洋中セット」を1割引にて販売いたします。ご来店時に「広報わこうを見た」とお伝えください!



【鈴木製麺所】 本町16-18 ☎461-2158
営業時間/10:00~14:00 定休日/水・日
【クロシェットドゥポワ】
本町11-8(郵便局前) ☎450-1158
営業時間/【ランチ】11:30~14:00(月・火・木~日)
【ディナー】17:30~22:00※(月・木~土)
定休日/水曜日 ※コロナの状況により時間変更あり

コロナ禍に負けず頑張る商店や事業所を紹介する新シリーズ『コロナに負けるな!頑張る和光の仲間たち』。今回は、和光ブランドに認定されている『新倉うどん』の生みの親、鈴木製麺所のご紹介です。

現社長の鈴木康子さんのお父様が、戦後まもなく創業した鈴木製麺所。贅沢などできなかった当時、機械に精通していた創業者は製麺機を巧みに操り、近隣の方々が持ち寄った小麦粉を麺に変えて地域に貢献していたといひます。

晩年、創業者は和光市への想いを込めて手打ちうどんの開発に着手しました。それが、生まれ故郷の地名を冠した新倉うどん。製麺後に手で揉む独特の製法で作られる縮れ麺は、モチモチの食感と豊かな風味が特長。和風のつゆはもちろん洋風のソースにもよく絡むことからイタリアンとの相性も抜群です。

そこに着目したのが鈴木康子さん。父の遺した新倉うどんをもっと多くの方に知っていただけるよう、ピアノの発表会で出会った音楽家・布施忠良さんの協力を得て音楽レストラン『クロシェットドゥポワ』をオープン。看板商品の新倉うどんパスタはメディアにも取り上げられるほど話題に!さらに、社長

の甥御さんが4年ほど前にオープンした新倉うどん専門店『ひろとみ』では、定番の和風うどんをメニューとし、新倉うどんのさらなる普及に努めています。

「せっかく和光ブランドにも選んでいただきましたので、これからは新倉うどんを和光市のお土産として、より多くの方にご利用いただけたらと考えています。新倉うどんが新しい和光名物になってくれたら幸いです」。

その想いをカタチにしたのがギフトセット。うどんのみのお得なセットをはじめ、パスタソースや中華麺を組み合わせたセットなど、趣向を凝らしたラインナップが魅力です。そんな鈴木社長からのメッセージをお届けします。

「ご当地グルメのひとつとして、もっともっと和光市の方々に愛していただけるよう頑張っています。ご自宅はもちろん、ご実家や大切な方への贈り物にも、ぜひ新倉うどんをご利用ください!地方発送も可能です。」

次回は、素材にこだわった手作りのお菓子を販売する『パティスリーくるみ』です!

しばさき市長の 一歩前へ! 07

姉妹都市Longviewとのオンライン交流



現地時間の日曜日夕方5時30分、和光市では月曜日の朝の10時30分から、オンライン姉妹都市交流を開催しました。簡単な自己紹介の後、といっても自己紹介で30分ほどかかってしまいます。

和光市からは、姉妹都市交流会の方5名、和光高校で時事英語を選択している生徒さん3名が参加しました。Longviewからは、市長、議員、ホストファミリーをしてくださっている方、Lower Columbia Collegeの学長など多彩なメンバーにご参加いただきました。

自己紹介の後に、市のマスコットや市制何周年か、など簡単なクイズを出し合いました。和光市は2020年で50周年、Longviewはなんと2023年で100年だそうです!打ち解けた雰囲気になってきたところで、コロナ禍での過ごし方や、変わったことなどの質問をし合ったところ、家族との時間が増えた、オンラインの活用が進んだ、など前向きなコメントが多く出ました。

インターネットのおかげで、離れていてもこのようにコミュニケーションをとる事ができます。でも、実際に人と会ったり本物を見てみたい、という気持ちは常にあって、その日を待ち望んでいます。それまであと少し、と自分に言い聞かせながら、オンラインなどの方法を試しつつ、今できることをこなして、楽しみに備えたいと思います。

コロナ前と全く同じ生活には戻らないかもしれませんが、新しい環境に慣れる事ができるのも人間の良いところですね。



特派員レポート

下新倉で トレビアンな おしゃべりを

まちの見聞特派員 金澤 里美

ここは坂下公民館近くのとある場所。2階のベランダから「ボンジュール!」と迎えてくれたのは、フランス南西部シャボンタリチーム出身のジョアン先生です。ご自宅の一角で「アトリエシトロン」というフランス語教室を開いています。坂下ショッピングセンターの大ファンで、美味しいチーズがお店に並ぶのをいつも楽しみにしています。

ジョアン先生が日本に来たのは約20年前のこと。専門学校のフランス語教師の経験もあり、日本人の苦手なことが何なのか、どうしたら理解しやすいかを熟知しています。レッスンは先生が作った教材でフランス語に親しむだけでなく、生徒の興味のある分野を題材に会話力を磨くこともあるそう。フランス料理店を持つ目標があった生徒は、料理用語を中心に勉強し、フランスで一年間修行して日本で夢

を叶えたそうです。また、フランスでお買い物をしたい、レストランで食事をしたい、職場のフランス人と話したい、など様々な夢を後押ししています。

さて、昨年行われた東京オリンピック・パラリンピックの閉会式には、次回開催都市として活気あふれるパリの様子に心躍らされた方も少なくないことと思います。フランス語に馴染んで観戦の楽しさを増やすもよし、思い切って現地で観戦することも夢ではないかも!?



アトリエシトロン(フランス語教室)
☎下新倉4-3-65 ☎050-3700-3774
☎火曜日~土曜日 9:30~21:00
✉atelier.citron@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、手洗い・マスクの着用・ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。各施設の利用やイベントを変更・中止する可能性があります。随時、HPでご案内しますので、ご確認ください。

子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00～17:00

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日

●詳細はHP、Twitter (@mokurenhouse) でご確認ください

▶産後ママのほっとたいむ 予

☎ 3月9日(水)10:30～11:30

☎ 産後6か月までの親子

☎ 臨床心理士とグループワーク

▶外国人おやこのつどい 予

☎ 3月10日(木) 10:00～11:00

▶アレルギー・アトピーについて話そう 予

☎ 3月11日(金)10:00～11:00

【共通事項】 申 受付中

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日／日曜・祝日

●詳細はHP、Twitter (@honthokosodate) でご確認ください

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎ 3月9日(水)10:00～13:00

●この日は、計測のみであそべません

▶フリーキッズ

☎ 月～金曜日 10:00～13:00

☎ 5組(入れ替え制)

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日

▶みんなの広場 予

0歳児／
☎ 3月9日(水)
10:00～10:30(令和3年8～12月生まれ)
14:00～14:30(令和2年4月2日～令和3年2月生まれ)
3月16日(水)
14:00～14:30(令和3年3～7月生まれ)
申 3月2日(水)13:30から電話で

1歳児／☎ 3月10日(木)10:00～10:30

2歳児／☎ 3月17日(木)10:00～10:30

申 3月2日(水)9:00から電話で

【共通事項】 定 各15組(全クラス)

●詳細はHPや通信でご確認ください

▶産後3～6か月の家族ヨガ 予

☎ 3月19日(土)10:00～11:30

☎ 産後3～6か月の親子

定 6組(初回の方優先)

☎ 3月3日(木)13:30から電話で

▶歌おう・おどろう・音楽であそぼう 予

☎ 3月24日(木)10:30～11:00

☎ 1・2歳児親子 定 15組(初回の方優先)

申 3月3日(木)13:30から電話で

▶多胎児家族あつまれ 予

☎ 3月25日(金)10:00～11:00 定 6組

申 3月3日(木)13:30から電話で

▶タケちゃんのおもちゃ箱 予

☎ 3月26日(土)10:00～11:00

☎ 満3歳～未就学児の親子 定 15組

申 3月4日(金)9:00から電話で

▶赤ちゃんの眠り基礎知識講座(乳児編) 予

☎ 3月28日(月)10:00～11:00

☎ 生後2か月頃～12か月の親子

定 10組(初回の方優先) 費 500円

申 3月4日(金)9:00から電話で

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日

●詳細はHPや通信でご確認ください

●来年度のみんなの広場の詳細は、4ページに掲載しています

▶はじめまして2・3か月baby 予

☎ 4月6日(水)13:15～13:45 定 8組

申 3月4日(金)9:00から電話又は窓口で

児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください

新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜

▶オープン幼児サークル

☎ 3月2日・9日の各水曜日
3月3日・10日の各木曜日
10:00から、11:00から

☎ 満1歳以上の親子 ☎ 体操や工作など

▶ベビーマッサージ 予

☎ 3月11日(金)10:00から

☎ 2か月～1歳誕生日前の親子

定 8組 申 3月4日(金)から

▶ママの井戸端会議 予

☎ 3月14日(月)10:30から

☎ 保護者8名 申 3月7日(月)から

☎ ペーパーフラワーアレンジメント

▶倉児へGO ～春の運試し～

☎ 3月27日(日)10:00～11:20
(時間内なら自由に参加できます)

☎ おおむね4歳から

☎ 頭と体を使ってお宝ゲットだぜ

▶工作教室(空き箱アート)

☎ 3月28日(月)13:30～14:00 ☎ 小学生

●「わこう版ネウボラ事業」の記事は、16ページ(裏表紙)に掲載しています

南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休所日／金曜・第2日曜

▶ひな祭り会 予

☎ 3月3日(木)10:00～11:00

▶リトミックごっこ 予

☎ 3月8日・22日の各火曜日 10:30～11:00

▶おはなしタイム 予

☎ 3月9日(水)10:00～10:20

▶デコかべ(季節のかべ飾り) 予

☎ 3月14日(月)10:00～10:30

▶うんどウタイム 予

☎ 3月16日(水)10:00～11:00

▶お誕生日会 予

☎ 3月15日(火)10:00～10:30

▶プレイルーム 予

☎ 3月の各木曜日 10:30～11:00
10日(0～1歳児)、17日(1～2歳児)、
24日(2～3歳児)

☎ 運動あそび

【共通事項】 定 各10組 申 受付中

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜

▶車いす福祉体験

☎ 3月6日(日)10:00～11:30

☎ 小学生～高校生 ☎ 車いすの操作など

▶将棋教室 予

☎ 3月13日(日)15:00～16:30

☎ 小学3年生以上 定 8名

申 3月2日(水)9:30から

▶映画会 予

☎ 3月27日(日)13:30から

☎ 小学生(親も参加可) 定 12名

☎ 映画 おしりたんてい スフーレ島のひみつ

申 3月14日(月)9:30から

▶中高生夜間開館

☎ 3月4日・11日・25日の各金曜日
17:00～18:30

▶土曜日のアリーナ開放

☎ 3月5日・12日・26日の各土曜日
13:20～16:20

総合児童センター

☎465-2525 開館時間／9:00～19:00 休所日／第2・第4木曜

●日程などの詳細はHPをご覧ください

▶キッズパークinアリーナ

☎ 3月の各月曜日
①10:00から ②15:00から

☎ ①未就学児の親子 ②幼児・小学生

▶キッズパークdeマリフレッシュ 予

☎ 3月14日(月)10:30から

☎ 未就園児の親子 定 15組 費 500円

☎ 親子遊びなど 申 3月2日(水)から

▶子どもシアター・中高生シアター

☎ 3月14日(月) ①15:00から ②17:00から

☎ ①小学生 ②中高生

▶HADO体験 予

☎ 水・土曜日
①17:00～19:00 ②19:00～21:00

☎ ①中高生 ②大人

費 ①無料 ②650円(1時間当たり)

申 3月2日(水)から

その他 子育て支援事業

和光市プレーパーク事業

☎080-5510-7580

▶ちびともプレーパーク(乳幼児向け)

☎ 3月3日(木)10:00～11:30(雨天中止)

▶わこうプレーパーク

☎ 3月20日(日)10:30～12:00、
13:00～16:00(小雨決行)

【共通事項】 場 柿ノ木坂湧水公園

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ️homestartwako@gmail.com

☎ 妊婦、就学前の児童がいる家庭

☎ 子育て経験者ボランティアによる傾聴
と協働の寄り添い訪問支援

費 無料

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土曜・日曜・祝日

▶育児相談 ほかほか相談 予

☎ 3月17日(木)10:00から、11:00から

定 各2組 費 無料 ☎ 春のイヤイヤ期
●保健師・管理栄養士と相談できます

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日

発育・発達の子育て相談、各種講座も実施しております。詳細はHP参照

▶産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可) 予

☎ 3月5日(土)9:05～10:05 定 4名

☎ 産後1か月以降の方 費 1,200円

▶ファミリーフォト撮影会 予

☎ 3月19日(土)10:30から、13:15から

☎ 2歳までの親子 定 各4組

費 4,000円(3人1組2ポーズ)

【共通事項】

☎ HPを確認の上、メールで。件名に希望
クラス、本文に氏名及び連絡先を記載
ください

どこまで進んだ？ジェンダー平等※

～さまざまな分野の男女格差～

※ジェンダー平等…誰もが性別にかかわらず責任や権利、機会を平等に分ちあい、あらゆる物事を一緒に決めることができること



令和3年度は埼玉県初の女性市長が和光市に誕生しました。また、ジェンダー平等を掲げた東京オリンピック・パラリンピックが開催され、和光市も会場市になりました。10月の衆議院議員総選挙と同時に行われた最高裁判所裁判官の国民審査では「選択的夫婦別姓制度」が争点・判断の一つになったことも記憶に新しいところではないでしょうか。一方で、コロナ禍や自粛生活などの影響により女性の困窮が深刻な状況となり、DV相談件数や女性の自殺者数が目立って増加し、社会問題になりました。

今、男女共同参画社会の実現に向けて新たな「うねり」が起きているのではないのでしょうか。今回、「おるご〜る」では改めて私たちが置かれている状況を俯瞰したいと考え、4つの分野に分けて検討しました。市民のみなさんも男女共同参画社会について一緒に考えてみませんか。

政治社会

平等への歩みと政治の男女共同参画

政治分野の男女平等

終戦翌年に初めて女性参政権が行使されてから76年が経ちますが、政治分野では「女性の声」は圧倒的な少数派です。先の衆議院議員総選挙では女性の議員比率がさらに減り9.7%になりました。国民の男女数は同程度なのに女性議員が少ないため政策決定の過程で女性やマイノリティーの視点が反映しきれていない状況が続いています。

進捗は？

2019年に施行された「政治分野の男女共同参画推進法」では「男女の候補者数をできる限り均等とすること」や「家庭生活との円滑・継続的な両立を可能とすること」が明記されました。

その流れをくみ最近では多くの国々で採用されている「クオータ制(女性・マイノリティの比率を一定にする制度)」の議論も注目されています。

要因は？

内閣府が令和3年に公表した「女性の政治参画への障壁等に関する調査」によると、立候補を断念した方のうち女性の回答で顕著に表れたことは、「当選した場合、家庭生活との両立が難しい」という回答でした。議会の審議が深夜に及ぶ場合もあり、制度を改善していくべきとの声も上がっています。

また、「議員活動を続けていく上での課題」のなかで「性別による差別やセクシャルハラスメントを受けることがある」という回答が、男性議員2.2%に対して女性議員は34.8%にのぼりました。

現行の「政治分野の男女共同参画推進法」は理念法で政党への努力義務が設けられているだけです。今後どのように女性議員の数を増やし、民意を反映させられるかが注目されています。

女性の政治参画への障壁等に関する調査研究

立候補を断念した理由

(「大いにあてはまる」及び「ややあてはまる」の合計、女性の上位10項目)

順位	項目	女性	男性
1	立候補にかかる資金の不足	68.0%	63.6% (1位)
2	仕事や家庭生活(家事・育児・介護等)のため、選挙運動とその準備にかけられる時間がない	61.7%	62.4% (2位)
3	知名度がない	60.9%	62.4% (2位)
4	当選の見込みが低く感じられた	56.3%	56.6% (4位)
5	家族の理解やサポートが得られない	49.6%	51.2% (5位)
6	選挙運動とその準備の方法が分からない	49.6%	42.2% (9位)
7	自分の力量に自信が持てない	48.0%	38.4% (11位)
8	当選した場合、家庭生活との両立が難しい	47.8%	38.8% (10位)
9	当選した場合、仕事をやめなければならない	47.2%	44.2% (7位)
10	政党や団体のポスティング支援、金銭的助成等の支援が得られない	45.3%	46.2% (6位)

●全17項目についてそれぞれどの程度あてはまるかを選択
●男女間で7.0ポイント以上の差があるものに不等号を記載

「家庭生活との両立困難」を理由に立候補を断念する女性は、男性より約10ポイント多い。

(出典:内閣府「共同参画」2021年6月号)

男女共同参画社会へのあゆみ



1946年(S.21) 女性の参政権確立
日本国憲法公布(男女平等の明文化)

1947年(S.22) 民法改正(家制度廃止)

1984年(S.59) 国籍法改正(父系主義から両系主義へ)

1985年(S.60) 女子差別撤廃条約批准
男女雇用機会均等法公布

1989年(H.元) 新学習指導要領の告示(家庭科の男女共修)

1991年(H.3) 育児休業法公布(父親も取得可能)

1993年(H.5) パートタイム労働法公布
(短時間労働者の福祉向上)

1999年(H.11) 男女共同参画社会基本法公布
児童買春・児童ポルノ禁止法公布

2001年(H.13) DV防止法公布

2003年(H.15) 性同一性障害特例法公布(戸籍の性別変更)

2013年(H.25) 民法改正(婚外子相続差別撤廃)

2015年(H.27) 女性活躍推進法公布

2016年(H.28) 民法改正(女性の再婚禁止期間の短縮)

2017年(H.29) 刑法改正(性犯罪被害者の性別不問)

2018年(H.30) 政治分野の男女共同参画推進法公布

2022年(R.4) 民法改正(男女の婚姻開始年齢を18歳に統一)



労働経済

働き方や労働の格差が 経済的格差に

家事・育児の負担

日本では、学歴の男女差が小さくなっているにもかかわらず、女性管理職が少なく、非正規雇用が多いなど労働分野にも大きな男女格差があるのが現実です。

女性管理職が少ない理由のひとつに、出産などで正規雇用の仕事を辞める女性が多いことが挙げられます。これは家庭の中で家事・育児負担が女性に大きく偏っていることと無関係ではありません。

ママはパパの6倍
家事・育児をしている

ママ(妻) 7時間 34分/日

パパ(夫) 1時間 23分/日

買い物 育児 介護・看護 家事

(出典:内閣府 育メンライブラリー)

非正規雇用

家事・育児負担の男女格差は、正規・非正規雇用の割合にもつながっています。そしてこれが結果として男女の経済的な格差にも反映されています。

性別による格差をなくしていくには、家事・育児時間の格差解消や、男女ともに育児をしながら仕事を続けられる環境整備などが重要となってくるのではないのでしょうか。

日本も見習う？
「パパクオータ制」

「パパクオータ制」は、90年代にノルウェーが導入し、北欧を中心に広がりました。育児休業(育休)の一定期間を父親に割り当て、父親「も」育休を取らないと保障を受ける権利が消滅する制度です。「使わないともったいない」という心理に訴えた作戦が見事成功し、ノルウェーでは4%だった男性の取得率が一気に70%以上に跳ね上がりました。

一口メモ

教育

教育現場にひそむ 「男らしさ」「女らしさ」

隠れたカリキュラム

日本の教育現場は表面上「男女平等」であるかのように見えますが、実はジェンダー(社会的な性別・性差)に基づく「隠れたカリキュラム」が存在し、子どもたちの固定的な性別役割意識の形成・強化に大きな影響を与えていると言われています。

例えば…

- 教科書で取り上げられる登場人物は、男性が圧倒的多数(国語、社会科が顕著)→「男性が主役、女性が脇役」という意識
- 校長など管理職の男女比は8:2→「男性がリーダー、女性は補助」の概念
- 理系女性の割合は少なくOECD(経済協力開発機構)最低レベル→「女性は理系が苦手」という偏見

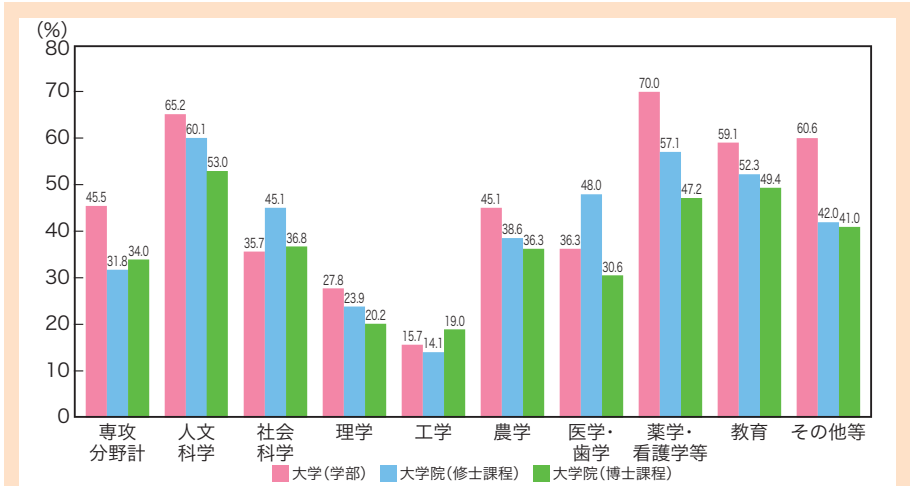
最近では、大学進学率の男女差の縮小、女性の管理職や研究者が増えるなど改善が見られますが、欧米諸国と比較すると男女格差はいまだ大きく、課題が尽きません。教育現場は社会の縮図と言えます。誰もが「自分らしく」いられる社会を実現するためには教育現場における格差是正が重要です。

表1 教員総数に占める女性の割合(%)

	小学校	中学校	高校	大学
女性教員の割合(%)	62.3	43.7	32.5	25.9
女性管理職の割合(%)	25.3	11.5	10.1	13.7

●管理職数は、教員のうち校(園)長、副校(園)長、教頭、学長、副学長の数 (出典:文部科学省 学校基本調査)

表2 大学・大学院学生に占める女子学生の割合(専攻分野別)



〈備考〉1. 文部科学省「学校基本統計」(令和2年度)より作成

2. その他等の大学(学部)及び大学院(修士課程)は、「商船」「家政」「芸術」及び「その他」の合計。大学院(修士課程)は、商船の学生がいないため、「家政」「芸術」及び「その他」の合計。大学院(博士課程)は、商船の学生がいないため、「家政」「芸術」及び「その他」の合計

3. 大学(学部)の「薬学・看護学等」の数値は「薬学」「看護学」「その他」の合計。大学院(修士課程、博士課程)の「薬学・看護学等」の数値は「薬学」「その他」の合計

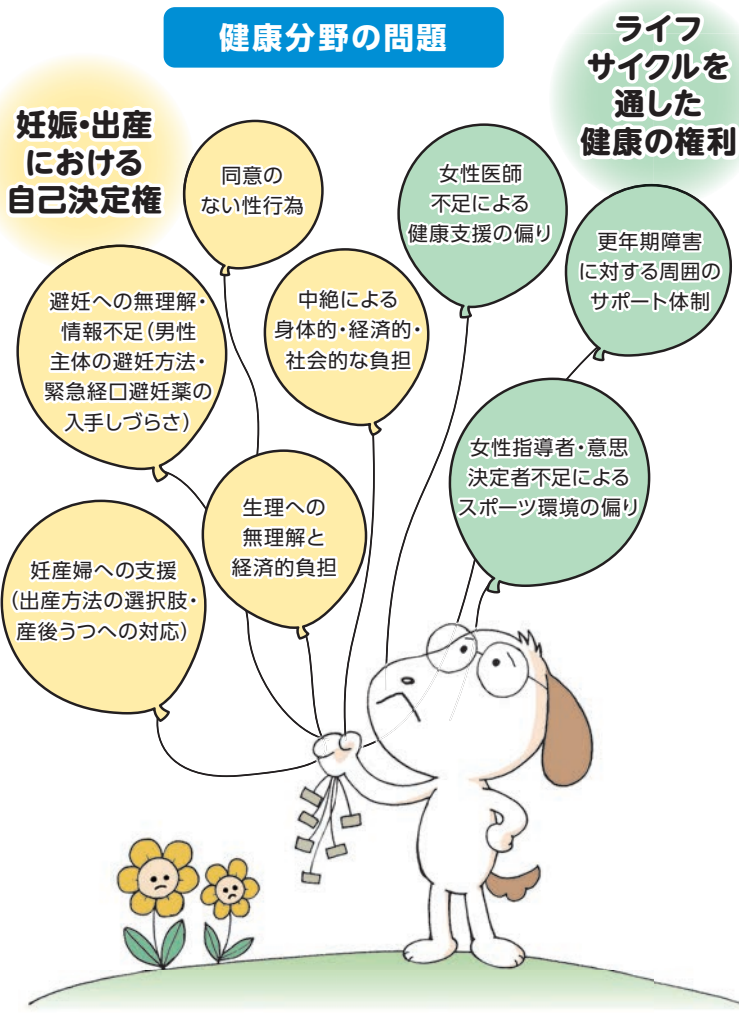
(出典:内閣府 男女共同参画白書)

健康

リプロってなに？

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ
(性と生殖に関する健康・権利)

性と生殖に関して、誰もが健康な状態を保障され、産む・産まないなどを自分で決定できる権利のことで。特に妊娠・出産は身体的負担が多く、女性のリプロの重要性は年々注目されているものの、社会的・歴史的な流れの中で軽視され続け、現代日本においても下図のような問題が健康分野で見受けられます。



「My Body, My choice」

自分の身体のこととは自分で決める!

男女別の制服、問題は？ 性別での制服規定

心と身体の性が一致しない人(トランスジェンダー)にとって、戸籍上の性別で決められた制服を強制されるのは、精神的な苦痛が伴います。

こうしたことを受け現在、教育現場では制服改革が進んでいるところですが、埼玉県内の公立中学校ではその動きが鈍いのが現状です。ただ、そんな中でも少数ですが女子生徒にスラックスを認める動きができました。またスラックスとスカートを性別にかかわらずどちらでも選択できる制度を導入している学校もあり、注目を集めています。

ジェンダー平等や性の多様性を尊重する観点からは、生徒たちが性別にかかわらず制服を選ぶことができる規定は公平な制度と言えます。



ヤングケアラーとは？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されている家族の介護や身の回りの世話を担っている18歳未満の子どものことを言い、中学生の17人に1人、高校生の24人に1人がヤングケアラーに該当します。学業に支障が生じ、友人との交流が減少し社会から孤立する事態が起きています。いずれの学年も男女比が4:6と、女性の方が男性より家族の世話に費やす時間が長い傾向が見られます。社会的支援が求められます。

編集後記

◎和光市男女共同参画アドバイザー

男女平等・ジェンダー平等の社会を実現していくためには、まずはこの国の男女格差への気づきから、ですね。
(西山 千恵子「青山学院大学、慶應義塾大学、東京国際大学非常勤講師」)

◎男女共同参画わこうプラン推進委員(五十音順)

「男性で一般事務じゃだめですか」という投稿を見つけました。ジェンダー平等って、頭を柔らかくするところから始まる気がします。(浅野 里香)
文化や慣習に組み込まれている男女格差。是正するためには女性が意思決定の場に参画することが必要だと感じました。(土田 那津子)

■おるごへへのご意見・ご感想等ありましたら、総務人権課 庶務・人権担当までお寄せください
☎ 424-9094 FAX 464-1234 ✉ a0400@city.wako.lg.jp

3月 乳幼児の健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

4か月と10か月健診の受診方法は集団と個別を選択できます。集団はネウボラ課、個別は各医療機関へ予約の上、受診してください。

1歳6か月と3歳4か月健診も集団・個別を選択して受診できます。集団は日時をお知らせしますので予約は不要です。個別は予約の上、受診してください。なお、個別健診は計測・内科診察・尿検査(3歳のみ)で、歯科診察は医療機関で受けられません。

各健診の対象者には通知を送付しますので、詳細は通知文でご確認ください。

麻しん風しん混合ワクチン(第2期)は接種しましたか？

接種期日／3月31日(木)まで 接種場所／実施医療機関は市HPをご覧ください

☎平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの方で、接種当日、市に住民登録がある方

接種方法／麻しん風しん混合(MR)ワクチンを1回接種

☎母子健康手帳、市の予防接種予診票(4月に送付済)、本人確認書類、その他医療機関から指示されたもの

- 定期接種の条件(接種期間、接種回数・間隔、住民登録など)を外れると、全額自己負担(任意接種)となります
- 定期接種は住民登録に基づき、自治体によって指定医療機関や費用が異なります。転出の予定がある方は、接種日・転出日に十分ご注意ください
- お手元に通知や予防接種予診票がない方は、保健センターへ母子手帳をご持参ください
- 今年度すでに接種された方は、接種不要です

骨髄等提供者へ助成金(上限14万円)を交付しています

交付対象者／

骨髄・抹消血管細胞の提供完了日において、市内に住民登録があり、かつ、勤務先においてドナー休暇などの助成を受ける機会がない方

助成額／通院・入院等1日あたり2万円(1回の提供につき、上限14万円)

申請期間／

骨髄等の提供が完了した日から90日以内に、下記の書類を窓口又は郵送で

- ① 和光市骨髄移植ドナー助成費交付申請書兼請求書
 - 要押印(シャチハタ印は不可)
- ② (公財)日本骨髄バンクが発行する証明書
- ③ 振込先金融機関の口座が確認できるものの写し

献血のお知らせ

実施日時／3月23日(水)10:00～11:45、13:00～16:00 実施場所／保健センター

現在、献血協力者の減少や患者さんの増加により輸血用血液が大変不足しています。輸血を必要とされる患者さんのため、皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

早期不妊検査費・不育症検査費・不妊治療費助成金の申請手続きはお早めに

☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

年度末は窓口が混み合いますのでお早めに手続きをお願いします。



◀早期不妊検査費・不育症検査費助成金の詳細について



◀不妊治療費助成金の詳細について

新型コロナウイルスの治療法

朝霞地区医師会 李 慶徳 ☎464-4666



はじめに

この2年間、わたくしたちは新型コロナウイルスによる感染拡大の波を何度も経験しました。特に昨夏の第5波は最大のものでした(執筆時12月現在)。感染拡大防止のための皆様の忍耐と医療従事者の命を削る努力の間に、世界中で治療薬の研究開発が進められてきました。日本においても新型コロナウイルスに対する新しい知識と治療法が医療現場に刻々と導入され厚生労働省により「新型コロナウイルス感染症 診療の手引き」としてまとめられています。

「診療の手引き」

医療従事者が感染対策に留意して診断しやすく適切な治療法が選択できるように体内の酸素量などによって軽症、中等症Ⅰ、中等症Ⅱ、重症と分類されています。中等症Ⅱと重症では、有効な治療法が無く命にかかわることもありますし、回復したとしても合併症や後遺症で苦しむことになるため、診療の手引きでは重症化を防ぐことに力点が置かれています。ワクチン、抗ウイルス薬、中和抗体薬による三段構えの重症化予防と、重症化した場合には暴走する免疫反応を抑えるステロイドなど免疫抑制薬を使用し人工呼吸器などによる治療法が述べられています。

三段構えの重症化予防策としての治療法

第一段 ワクチン

ワクチンには、「個人を守る」と「社会を守る」という2つの役割があります。ワクチンを受けるとその病気に対する抵抗力がつくれ、その人の感染症の発症あるいは重症化を予防することができます。また、多くの人がワクチンを受けることで、集団の中に感染患者が出ても流行を阻止することができる**集団免疫効果**が発揮されます。ウイルスによって動揺した**社会を治す**効果があります。

第二段 経口抗ウイルス薬

従来の抗ウイルス薬は注射薬であるため投与に時間と場所が必要で混雑する身近な診療所では扱いにくいもので、**手軽に処方可能な経口薬**の開発が待たれていました。厚生労働省は2021年12月に経口抗ウイルス薬を特例承認しました。この経口薬は、体内に侵入したウイルスが増殖するのを抑える作用があります。海外のデータでは、新型コロナウイル

スによる入院や死亡のリスクを30%低下せたとされています。

第三段 画期的な治療薬 中和抗体薬

厚生労働省は2021年7月に中和抗体薬を特例承認しました。人類とウイルスとの闘いの歴史でワクチンに次ぐ画期的な転換点となります。中和抗体とは、ウイルスや細菌など、特定の異物に結合することで、それらの異物を体内から除去するためにはたらく分子です。新型コロナウイルスに特化した中和抗体を人工的に作成した新薬になります。実際に朝霞地区医師会においても第5波の後半から中和抗体薬が積極的に使用され**非常に高い威力**を発揮しました。

中和抗体薬の利点

ワクチン接種により人体が十分な量の抗体を作るためには接種完了後から数週間待たなければなりません。基礎疾患を有する人ではワクチンを接種していても感染した際にウイルスに打ち勝つための十分な量の抗体を迅速に作ることができず重症化してしまう人もいます。中和抗体薬は、人工的に作られた抗体を一度に大量投与しますので、**即効性**があり、高齢や糖尿病などの免疫不全状態でワクチンの効果が薄い人にも**非常に高い威力**を発揮します。

中和抗体薬の問題点

中和抗体薬は発症から1週間までの人に投与すると効果があるとされ、時期を逸すると病状が悪化します。また、中和抗体は既存のウイルスに対して設計された抗体を用いるので、新規出現した変異株に対して無効となることがあります。**中和抗体薬は大量生産が難しく供給量が限られています**。さらに投与の対象となるのは基礎疾患を有する方に限定されています。以上から、自分自身や大切な身近な人、社会をウイルスから守るためには、大量生産可能でウイルスの広がりを抑えるワクチンが最も効果が高いものであることを知っておく必要があります。

おわりに

新型コロナウルスに対する最も優れた対処法は予防することです。3密回避、マスク着用、アルコール消毒とワクチン接種で感染を抑えることができます。残念ながら発症した場合には、早期診断がとても重要です。受診から検査、診断、治療に至るまで数日かかることもあります。基礎疾患を有する方は重症化する前に早期に治療が受けられるようにしましょう。家族、学校、職場での発熱や風邪症状のモニタリング、発症者があれば迅速なスクリーニング検査を施行するような身近な生活の中での理解と安心して早期受診できるシステムの構築が大事と思われます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、手洗い・マスクの着用・ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。各施設の利用やイベントを変更・中止する可能性があります。随時、HPでご案内しますので、ご確認ください。

和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開館時間／平日9:00～16:00

※60歳以上 申電話又は窓口で

▶ゆうゆうお花見ツアー※

☎3月31日(木)10:30～13:30

定8名 費200円 申3月17日(木)まで

▶ハッピーセラバンド(DVD)

☎毎週月～木曜日 14:00～14:30

▶ロコトレ(チェアエクササイズ)

☎毎週金曜日 14:00～14:50

▶囲碁・将棋

☎毎週水曜日 9:00～15:00

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開館時間／平日 9:00～16:00

申定員になり次第締め切り

▶ヨモギ湯

☎3月24日(木)・25日(金)

10:00～15:00(受付14:30まで)

▶和歌の世界[百人一首]講座

【開催延期のお知らせ】

●日程が決まりましたら、広報や歩楽里通信等でお知らせします

▶サークルメンバー募集

転倒予防体操・太極気功

☎毎月第1土曜日 13:00～14:00

定5～6名 費500円/回

和光ゲートボールクラブ

☎毎週火・水・金曜日 13:00～15:45

☎花の木ゲートボール場

定5名程度 費500円/年

まちかど健康相談室 ※

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

定申込多数の場合抽選

▶絵を楽しもう

☎3月4日(金)13:30～14:30 定6名

費・内スクラッチアート100円、

大人のぬり絵5円(コピー代)

▶習字を楽しもう

☎3月8日(火)10:00から、11:15から

定各6名 費無料 ●習字道具貸出あり

▶手芸を楽しもう

☎3月11日(金)13:30～14:30

定6名 費100円

▶ゲートボールを楽しもう

☎3月15日(火)・25日(金)13:30～14:30

場西大和団地集会所裏広場

▶専門講座『防災 いざという時の食事』

☎3月22日(火)10:30～11:30

定8名 費無料

▶ミニ料理講座

☎3月29日(火)11:00から、14:00から

定各8名 費無料 内簡単調理の紹介

坂下いきいき教室 ※

☎・申まちかど健康広場 ☎424-5420

☎3月の各水曜日

10:00～10:40、10:50～11:30

場坂下公民館 定65歳以上の方

定各10名 内健康体操、転倒予防、脳トレ

白子元気塾 ※

☎・申まちかど健康広場 ☎424-5420

☎3月の各木曜日

9:40～10:25、10:40～11:25

場白子コミュニティーセンター

定65歳以上の方 定各10名

ヘルス喫茶サロン

☎NPOぽけっとステーション ☎465-8833

☎3月1日(火)10:00～11:30

場本町小学校地域交流室 費無料

内体重、体組成、血圧測定、

栄養ミニ講座『血液サラサラ料理』

まちかど元気あっぷ ※

☎☎485-8859(南1-9-25) 10:00～15:00 開館日／月～木曜日

※65歳以上 定各7名 費無料 特室内用運動靴、飲み物、タオル

Ⓐ10:00～11:00 Ⓑ11:15～12:15 Ⓒ13:30～14:15 Ⓓ14:30～15:15

教室名	3月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	7日・14日・28日	月	二部制(Ⓐ・Ⓑ)
筋力アップ体操	8日・15日・22日	火	
脳トレリズム体操	2日・9日・16日・23日	水	
のびのびストレッチ	3日・17日・24日	木	
サーキットトレーニング	3日・7日・14日・17日・24日・28日	月・木	二部制(Ⓒ・Ⓓ)

わこう暮らしの生き生きサービスプラザ ※

☎☎452-5088(本町15番35号 大野ビル3階)

開館日／月～金曜日 9:00～17:00 休館日／土・日・祝日

開館時間／10:00、13:00、15:00 費無料 申事前予約



3月開催日	内容(開催時間／10:00、13:00、15:00)
3日(木)	タブレット初級
4日(金)	体組成計測定会
7日(月)・16日(水)	タブレット中級
8日(火)	ナンプレに挑戦!
9日(水)・28日(月)	シールちぎりあ～と「桜」
11日(金)・29日(火)	ポンジャン～簡易麻雀をしよう～
17日(木)	大人の塗り絵
22日(火)	ボードゲームを楽しもう!
23日(水)	体を使いながら、脳トレ!
30日(水)	ネイルを楽しもう!
4日(金)	総合福祉会館「初心者向け!LINE勉強会」
7日(月)	中央公民館「みんなで一緒に体操の会!」
9日(水)	坂下公民館「ビーズアクセサリを作ろう」(13:00のみ)
11日(金)	白子コミセン「タブレット初級」(13:00のみ)
14日(月)	南公民館「みんなでストレッチ体操」
23日(水)	新倉北地域センター「マスクケースを作ろう」
28日(月)	総合福祉会館「ボランティア!」

福祉の里 市民介護・健康講座 ※

☎福祉の里 ☎468-3355

☎3月12日(土)13:15～15:00

定12名 内認知症サポーター養成講座

場ケアハウス桜の里 地域交流スペース

申3月11日(金)までに電話で

まちかど健康広場 ※

☎☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

※65歳以上 定各12名 費無料 申事前予約

教室名	3月開催日	曜日	時間
レクリエーション	1日・8日・15日・22日・29日	火	①13:30～14:00 ②14:15～14:45
骨盤調整	2日・9日・16日・ 23日・30日	水	①9:50～10:20 ②10:35～11:05
コグニサイズ			①13:20～13:50 ②14:05～14:35
いつまでも元気塾	4日・11日・18日・25日	金	①9:50～10:20 ②10:35～11:05

うるかむ事業 ※

※65歳以上 費無料 申新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	3月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢 (地域交流室)	3日・10日・17日の 各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢 (広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム (デイルーム)	6日・20日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム (諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘 (多目的ホール)	4日・18日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘 (下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里 (地域交流室)	2日・16日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里 (新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光 (デイサービスセンター)	8日・15日・22日・29日 の各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光 (丸山台2-11-1) ☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光 (地域交流室)	11日・18日・25日の 各金曜日	13:30～15:30	ミアヘルサオアシス和光 (新倉2-5-49)☎423-0763
ひかりのさと (ひかりのさと地域交流室)	9日・23日の各水曜日	13:30～15:00	社会福祉法人章佑会 「ひかりのさと」 (丸山台2-20-15) ☎468-2313
わこう翔裕館 (地域交流施設ひまわり)	8日・15日・22日の 各火曜日 11日・18日・25日の 各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり (下新倉4-17-52) ☎486-9371
本町小 (本町小福祉交流室)	4日・18日・25日の 各金曜日	9:30～11:00	クローバー整骨院 (本町19-3 ローツェ101) ☎423-7335
南公民館	3日・17日・24日の 各木曜日	13:30～15:00	



新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、手洗い・マスクの着用・ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。各施設の利用やイベントを変更・中止する可能性があります。随時、HPでご案内しますので、ご確認ください。

図書館

問 ☎463-8723 ✉ h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～18:00
3月の休館日／館内整理日:10日(木)・24日(木)



▶ブックスタート事業

回 ①3月7日(月) ②3月21日(月・祝)
10:00から、10:45から、11:30から
※ ①令和3年10月生まれの親子
②令和3年11月生まれの親子
●対象日に絵本を受け取れなかった方は両日可
申 電話又は窓口、メールで

▶絵本とおはなしの会／土曜えほんタイム

回 3月の各土曜日
11:00から／2・3歳くらいから
14:00から／4・5歳くらいから
※ 先着各6名(キッズルーム)
▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)
回 3月17日(木)10:30から、11:00から
※ 先着各6組
▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

回 3月18日(金)10:30から、11:15から
※ 6か月～2歳の親子 ※ 先着各6組
申 1週間前までにメールで

▶YA講座

(ショートショート書き方講座)※
回 3月19日(土)13:30～15:30
※ 市内在住・在学の中高校生 ※ 先着12名
申 3月2日(水)から電話又は窓口、メールで

▶ボランティア交流会

回 3月26日(土)10:00～11:30
※ ブックスタート事業に興味のある方
申 1週間前までにメールで

▶Wonder Club

(英語絵本の読み聞かせ)※
回 3月27日(日)14:00～14:30
※ 保護者を含め12名(申込多数の場合抽選)
申 3月4日(金)～20日(日)にメールで

図書館下新倉分館

問 ☎452-6011 ✉ h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
3月の休館日／毎週月曜日(21日は祝日のため開館、翌22日が休館)
館内整理日:24日(木)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

回 3月11日(金)11:00～11:30
▶絵本とおはなしの会
回 3月12日(土)11:00から
※ 幼児～小学生低学年
▶おとなの朗読会
回 3月13日(日)14:00～15:10
※ 成人の方 ※ 先着10名 ※ 上履き
▶ひまわりおはなし会(小学生向け)
回 3月16日(水)16:00～16:30
▶市民図書館講座
「新倉村に生まれ暮らし」※
回 3月19日(土)10:00～12:00

※ 15歳以上の方 ※ 先着10名
師 星野 裕司(和光市古民家愛好会代表)
申 3月2日(水)～14日(月)に電話又は窓口、メールで

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

回 3月25日(金)11:00～11:30
※ 6か月～2歳の親子 ※ 6組
申 3月18日(金)までにメールで
▶ぬいぐるみのおとまり会
回 お話会／3月27日(日)15:30から
アルバム作り／3月29日(火)10:00から
※ 幼児～小学生 ※ 先着5名
申 3月5日(土)9:30から窓口又は電話で

新倉ふるさと民家園

問 ☎・FAX 467-7575 ✉ niikura-kominka@nifty.com
3月6日まで臨時休園予定です。今後の開園についてはHPに掲載します。

▶春のお彼岸

回 3月18日(金)～3月24日(木) ※ 春のお彼岸には「ぼた餅」をお供えます

中央公民館

問 ☎464-1123 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

▶「+♡(ハートプラスマーク)」
～「ヘルプマーク」をご存じですか～

回 3月13日(日)14:00～16:00
※ 先着20名 ※ 看護師による講話など
申 3月2日(水)9:00から電話又は窓口で

▶筆ペン・ペン習字講座

回 3月15日・22日・29日の各火曜日
10:00～11:30
※ 市内在住・在勤の成人 ※ 先着20名
申 3月2日(水)9:00から電話又は窓口で

▶外国文化講座

「食べ物で巡る仏蘭西(ふらんす)」※
回 3月17日(木)14:00～16:00 ※ 先着8名
申 3月3日(木)9:00から電話又は窓口で

▶歴史講座

「発掘現場をのぞいてみよう!」※
回 3月18日(金)13:30～15:00
※ 市内在住・在勤・在学の成人 ※ 先着15名
申 3月3日(木)9:00から電話又は窓口で

▶「ミュージックベルへの誘い」

回 3月22日(火)13:30～15:00
※ 市内在住のおおむね60歳以上の方
※ 先着15名
申 3月4日(金)9:00から電話又は窓口で

▶食文化講座

「食べ物からみる日本の年間行事」※
回 3月24日(木)14:00～16:00 ※ 先着15名
申 3月4日(金)9:00から電話又は窓口で

坂下公民館

問 ☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

▶囲碁・将棋の集い

回 3月12日(土)13:00～15:00 ※ 先着10名

▶子ども卓球教室

回 3月20日(日)10:00～12:00
※ 市内在住・在学の小学生 ※ 先着12名

▶生活教養講座

「老後に備えて資金計画を立てよう
～人生100年時代のマネープラン講座～」※
回 3月22日(火)10:00～11:30

※ 市内在住・在勤の成人 ※ 先着10名

▶子ども外国文化講座

～メキシコピニャータとイースター遊び～※

回 3月26日(土)10:00～11:30

※ 市内在住の3歳～小学4年生の親子(幼児及び小学1・2年生は必ず保護者同伴)
※ 先着20名 ※ 費150円/人

【共通事項】

申 3月2日(水)9:00から電話又は窓口で

南公民館

問 ☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

▶生活教養講座「子ども硬筆教室」

回 4月4日(月)10:00～11:30
※ 市内在住・在学の新小学1・2年生
※ 各学年先着5名(合計10名)

▶子どもクラフト工芸教室(小物入れ)

回 3月26日(土)9:00～12:00

※ 市内在住・在学の小学生

※ 先着10名 ※ 費200円

【共通事項】

申 3月2日(水)9:00から電話又は窓口で

勤労福祉センター(アクシス)

問 ☎462-7890 開館時間／10:00～22:00 休館日／28日(月)

当日参加型クラス 費510円 ※ 室内履

教室名	曜日	日	時間	定員
骨盤コンディショニング&ストレッチ	火	1・8・15・22・29	10:30～11:30	18
はじめてピラティス	火	1・8・15・22・29	12:00～13:00	18
かんたんエアロ	水	2・9・16・23・30	13:00～14:00	30
ストララヨーガ	水	2・9・16・23・30	19:30～20:30	15
卓球	木	3・10	13:00～15:00	16
ズンバ	金	4・11・18・25	10:45～11:45	30
ストレッチヨーガ	土	5・12・19・26	10:15～11:30	15
サーキットトレーニング	日	6・20	10:30～11:30	15

事前申込み型クラス 費510円

教室名	曜日	日	時間	定員
キッズテニススクール(年中・年長、500円)	水	9・23	15:20～16:00	20
フラワーアレンジメント	水	9・23	13:30～15:00	12
キッズ多種目スポーツスクールJJMIX(月謝制・無料体験あり)(2歳～年長)	水	2・9・16・23・30	お試し 無料体験可	15
キッズフットサルスクール(月謝制)	金	4・11・18・25	U-6・9・12 無料体験あり	15
未経験者・初心者の方大人向け個人参加フットサル 費1,500円	土	5・12・19・26	13:00～16:00	20
書道一般・ボールペン字教室	土	5・12・19・26	15:30～16:30	15

総合体育館

問 ☎462-0107 開館時間／9:00～23:00
休館日／25日(金)

▶体組成(インボディ)・AGEs糖化測定会開催

回 3月15日(火)～18日(金)9:00～18:00

※ 個人利用・団体利用・コース型教室ご利用の方 ※ 不要

▶2022年第1期コース型教室 受講生募集中!

●親子コース(No.1、5)は、親1人子1人での参加となります
●各コースの受講料、日程、対象年齢は体育館へ問い合わせください

No.	曜日	教室プログラム	時間	No.	曜日	教室プログラム	時間
1	月	おやこ体操	9:40～10:40	28	水	ヨガ骨盤ケア	12:30～13:30
2		シェイブピラティス	10:15～11:45	29		わこう・からだ健康塾C [リニューアル]	13:30～14:30
3		わこう・からだ健康塾A [リニューアル]	10:00～11:00	30		ジュニア空手A	15:20～16:20
4		わこう・からだ健康塾B [リニューアル]	11:15～12:15	33		ジュニア空手上級選抜クラス	18:35～19:35
5		ベビーとママの産後シェイブ	10:50～11:50	34		キッズバレエ	16:30～17:30
6		カラダ調整ヨガ	12:30～13:30	36		キッズ体操	15:10～16:10
7		キッズサッカー	15:15～16:15	37		ジュニア体操	16:20～17:20
8		ジュニアサッカーA	16:30～17:30	38		リラクセスヨガ	19:15～20:15
9		ジュニアサッカーB	17:40～18:40	39	木	みるみるよくなるヨガ	9:40～10:40
10		ジュニアサッカー選抜クラス	18:50～19:50	40		ヨガ	10:50～11:50
11	火	ジュニアバスケットボールA	16:00～17:00	41		太極拳	13:10～14:10
12		ジュニアバスケットボールB	17:00～18:00	42		ジュニアダンス [NEW]	16:45～17:45
13		ジュニアバレエ	17:30～18:30	43		はじめてのミュージカルダンス [NEW]	18:00～19:00
14		バレエ	18:45～19:45	44		フィットネスバレエ	19:20～20:50
15		ハワイアンフラ中級	11:15～12:15	47		わこう・からだ健康塾D [リニューアル]	13:00～14:00
16		ハワイアンフラ初級	12:30～13:30	48	金	引き締めボディB	11:30～12:30
17		引き締めボディA	13:45～14:45	50		ジュニアダンスB	17:10～18:10
18		キッズバレエ	15:45～16:45	51		ジュニアダンス選抜クラス	18:20～19:20
19		ジュニアバレエ	17:00～18:00	55		背骨コンディショニングB	11:30～12:45
20		マルチスポーツプログラム [NEW]	15:30～16:30	56		ブラジリアン柔術	11:30～12:30
21		キッズラクロス	16:45～17:45	57		ハワイアンフラ初級	14:45～15:45
22		bjアカデミーバスケットボールスクール	18:00～19:30	58		ハワイアンフラ中級	16:00～17:00
23		bjアカデミーバスケットボールスクール上級	19:30～21:00	61	土	ジュニアダンス初級	16:45～17:45
24	水	すっきりメンテナンスヨガ	11:15～12:15	62		ジュニアダンス中級	17:50～18:50
25		大人のバドミントン教室	10:00～11:30	63		ジュニアダンス上級	18:55～19:55
26		背骨コンディショニングC	10:30～11:45	64		大人の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:30～14:30
27		ジュニアバドミントンA	16:00～17:00	65		子供の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:30～14:30



働く・企業

保健師の募集

☎ 健康保険医療課
ヘルスサポート担当 ☎424-9128

職種／保健師

勤務日／月～金曜日の内4日間(シフト制)

勤務時間／9:00～17:00

勤務場所／和光市保健センター

勤務内容／① 健康相談業務に関すること
(電話、来所相談など)
② 関係機関との連絡調整
③ 電話・窓口対応

報酬／日給10,530～13,050円

募集人数／1名

任用期間／4月1日(金)
～令和5年3月31日(木)まで
(次年度更新の可能性あり)

提出書類／履歴書(写真貼付)、
保健師免許証の写し

選考方法／書類選考、面接

コミュニティセンター受付員募集

☎ 市民活動推進課 コミュニティ担当
☎424-9113

勤務時間／8:45～15:15、15:15～21:45
の2交代シフト制

業務内容／受付業務・施設の維持管理など
応募要件／市内在住であること

募集人員／
新倉コミュニティセンター:1名
牛房コミュニティセンター:1名

報酬／時給960円

採用期間／
4月1日～令和5年3月31日(延長有)
☎ 3月10日(木)までに履歴書を提出

学校給食協会調理員募集(急募)

☎ (一財)和光市学校給食協会
☎464-1111(内線2003)

募集人数／
① 6時間勤務調理員:若干名
② 交替6時間勤務調理員(調理補助):
若干名

勤務日・時間／
① 8:45～15:30(給食実施日他)
② 8:45～15:30(給食実施日週2～3日他)

勤務開始日／4月1日(金)

勤務場所／市内小中学校

提出書類／履歴書(写真貼付)

選考方法／書類選考及び面接

報酬／① 時給1,120円～1,220円
② 時給1,050円

勤務条件／
① 通勤手当、賞与、社会保険加入、
有給休暇、継続雇用あり
② 有給休暇あり、扶養範囲内での雇用

新倉高齢者福祉センター 職員募集

☎ ミアヘルサ(株)採用担当
☎03-3341-7141

職種／介護職(新倉高齢者福祉センター、
介護予防小規模多機能型居宅介護)

勤務日／月～土曜日までの間の内5日間
(応相談)

勤務時間／8:45～17:45

勤務地／新倉高齢者福祉センター

報酬／時給1,010円から

●試用期間1か月あり
(試用期間中の労働条件は同上)

子ども

ひとり親家庭(母子・父子)等に 支給する手当や医療費助成制度 をご存じですか？

☎ ネウボラ課 手当医療担当
☎424-9140

▶児童扶養手当

児童1人の場合 43,160～10,180円を支給
2人目 10,190～5,100円を加算
3人目以降 6,110～3,060円を加算

●令和4年4月分から、児童扶養手当額が
変更されます
●年金額が児童扶養手当額より低い方
は、その差額分を支給します

▶ひとり親家庭等医療費助成

健康保険適用の医療費の一部を助成し
ます。

自己負担額／
非課税世帯:なし
課税世帯(高校生以上):あり
(通院 1,000円/月、入院 1,200円/日)

【共通事項】

☎ 下記のいずれかに該当する児童を養
育中の父又は母、養育者(ひとり親家庭
等医療費助成は児童も対象)
父母が離婚した児童、父又は母が死亡
した児童、父又は母に一定以上の障害
がある児童、父又は母が裁判所からの
DV保護命令を受けた児童、父又は母
の生死不明の児童、父又は母に一年以
上遺棄されている児童、父又は母が一
年以上拘禁されている児童、婚姻によ
らないで生まれた児童 など

●児童が児童福祉施設等に入所している
場合を除く

対象児童の年齢／

18歳に達した日の属する年度の3月31
日(一定の障害がある場合は20歳の誕
生日前日)まで

所得制限／

申請者及び同居の扶養義務者の所得に
より支給制限があります

子ども医療費受給資格証を 3月下旬に発送します

☎ ネウボラ課 手当医療担当
☎424-9140

小・中学生の医療費の助成のため、「子
ども医療費受給資格証」を発送します。資
格証の有効期間は、4月1日～翌年3月31
日です。

この資格証は、下記の受給要件を満た
している方にお送りします。なお、要件を
満たしていない方には別途通知します。

〈子ども医療費の受給要件〉

完納要件／令和3年12月31日以前が納期
限の市税等を完納している
申告要件／令和3年度の所得申告をして
いる

●あらかじめ登録をしていないと助成さ
れない制度です
●令和4年4月に小学校に入学する児童
で登録申請していない方は、早急にご
提出ください

▶適正受診にご協力ください

埼玉県救急電話相談「#7119」(看護師
に24時間相談可能)、小児救急電話相談
「#8000」(ダイヤル回線、IP電話の方は
048-833-7911)をご活用ください。

令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金

☎ ネウボラ課 手当医療担当
☎424-9140

新型コロナウイルス感染症による影
響等を踏まえ、高校生までの児童がいる
子育て世帯に対し、臨時的な給付措置と
して給付金を支給しています。高校生の
みを養育している方、公務
員の方は3月11日(金) まで
に申請が必要です。詳しく
は、市HPをご覧ください。



税・保険

国民年金保険料は追納できます

☎ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
健康保険医療課 保険料年金担当
☎424-9139

国民年金保険料が免除・猶予、学生納
付特例が承認された期間は、10年以内で
あれば、あとから保険料を納めること(追
納)ができます。追納した期間は、保険料
を全額納付した場合と同じ扱いになりま
す。ただし、保険料免除等の承認期間の翌
年度から起算して、3年度目以降に保険料
を追納する場合は、承認期間の当時の保
険料に加算額が上乗せされます。

追納をご希望の方は、市役所健康保険
医療課又は年金事務所で手続きができます。

バイク、軽自動車などの 廃車・変更手続きはお早めに

☎ 課税課 諸税担当 ☎424-9101

軽自動車税は、4月1日(金)現在の所有
者に課税されます。既に使用不能、又は盗
難にあったバイクなどの廃車、他人に譲
り渡したが名義変更をしていない場合な
どは、お早めに手続きをしてください。

車種	受付場所
原動機付自転車 ※ (125cc以下のバイク、ミニカー) 小型特殊自動車 ※ (農耕、運搬などに使用す る特殊自動車)	市役所課税課 諸税担当 ☎424-9101
二輪の軽自動車・ 小型自動車 (125ccを超えるバイク)	埼玉運輸支局 所沢自動車検査登録事務 所(所沢市) ☎050-5540-2029
軽自動車 (660cc以下の4輪車等)	軽自動車検査協会 埼玉事務所 所沢支所(三芳町) ☎050-3816-3111

※☎ 印鑑、身分証明書、ナンバープレ
ート、標識交付証明書(本人又は同居家
族以外の方が手続きする場合は委任
状が必要)

3月1日(火)から 市町村交通災害共済の 加入受付が始まります

☎ 戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112
埼玉県市町村総合事務組合
☎048-824-1174

加入期間／4月1日～翌年3月31日

加入資格／加入申込時点で市内に居住し、
① 住民登録をしている人
② 市内に住民登録をしている人の被扶
養者で修学のために市外に転出して
いる人

費 500円/人

☎ 国内の道路上で起きた交通事故や歩行
中の事故などにより死亡やケガをした
ときに見舞金が支払われます(相手方
の損害を補償するものではありません)

☎ 3月1日(火)から戸籍住民課・市役所各
出張所、郵便局で

●継続加入の場合も手続きが必要です

防災・防犯

防災講演会を開催します

☎ 危機管理室 防災担当
☎464-1111(内線2375)
✉ b0200@city.wako.lg.jp

☎ 3月12日(土)10:00～12:00

場 中央公民館 視聴覚室 ☎ どなたでも

定 先着40名 費 無料

内 災害時の心のケアについて

師 陸上自衛隊第32普通科連隊

☎ 氏名・電話番号を記載の上、メールで

広告

水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を！

株式会社
ihara

イハラ

TEL 048-464-1342

和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019

和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

広告

地元の葬儀のことなら

(株)宇野葬儀

24時間365日電話受付
048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～
～和光市民葬儀で低価格の
心のこもった葬儀の提案を～
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

和光市
市民葬施行数
No.1

広告

市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら
サンメモリー和光

☎ 0120-365-501

24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-7-1

サンメモリー和光

広告

庭木1本から承ります！



庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣剪定 長さ1m
高さ2m
通常2,200円を
(税込)
先着10名様 1,100円

【朝霞支店】朝霞市岡1-12
ガーデンエクスプレス

営業時間 9:00～17:00
048-652-2855

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、手洗い・マスクの着用・ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。
各施設の利用やイベントを変更・中止する可能性があります。随時、HPでご案内しますので、ご確認ください。

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)
☎452-7111 ☎465-8308
✉info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp
和光市ボランティアセンター
総合福祉会館3階 ☎☎452-7606
✉volucen@wako-shakyo.or.jp
すたんど・あっぷ和光
☎452-7608
✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

■職員募集

▶パートタイマー

- ① 高齢者福祉センターゆうゆう:支援員
- ② 生活介護施設ゆめちか:支援員
- ③ 就労継続支援B型施設すまいる工房:支援員
- ④ 学童クラブ:支援員

▶アルバイト

わこうっこクラブ サポーター

●詳細は社協HP又は問い合わせください

☎和光市社会福祉協議会 採用担当

■フリースペース開催

社会との関わりに不安があったり、ひきこもりがちな方に向けて毎月開催しています。ひとりでゆっくりしたい。参加者と交流したい。どちらも大丈夫です。出入り自由です。

☎① 3月9日(水) ② 24日(木)
14:00～16:00

☎① 新倉コミュニティセンター 2階和室
② 総合福祉会館 3階和室

費無料 申 予約不要

☎すたんど・あっぷ和光

■家庭で眠っている食品などの寄付受付 &フードパントリーのお知らせ

食品などのお渡し、食品や生活用品の寄付受付

☎ 3月23日(水)14:00～15:00

☎中央公民館 視聴覚室

☎20世帯(要申込)

☎ご家庭で眠っている食品などを募集します。また、生活にお困りの方へ無料で食品などを差し上げます。

☎すたんど・あっぷ和光

■ちよいボラ募集

▶使用済み切手整理ボランティア

▶車いす清掃ボランティア

【共通事項】

☎ 3月17日(木)13:30～14:30

☎ボランティアセンター ☎どなたでも

持はさみ 申 不要。直接会場へ

▶古切手(使用済み)の募集

ちよいボラの活動でボランティアの方が整理し、養護盲老人ホームへ寄付しています。ボランティアセンターまでお持ちいただくか、郵送にてお送りください。

和光市民文化センター

WELCOME TO

サンアゼリア

公演のお知らせ

3月の休館日: 2日・9日の各水曜日

営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00

▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間

▶窓口販売 10:00から

▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から

▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から

☎468-7771 ☎http://www.sunazalea.or.jp



新型コロナウイルスの影響により、中止や延期をする場合があります。
詳しくは、公演前にHPおよび窓口でご確認ください。

3月

清水かつら記念・童謡フェスティバル みんなの童謡コンサート

元NHKうたのおねえさん達がお届けするコンサート♪0歳から入場OK!みんなで楽しい時間を♪

3月12日(土)11:00 大ホール

全席指定 一般1,500円 子ども800円

一般&子どもセット券2,000円(割引価格)

●2歳以下膝上鑑賞無料(一般券1枚につき、子供1名まで)

●障害者手帳の提示で1名につき、付き添い1名様まで無料

命を吹き込み響かせよう

～My楽器でつくる音の調和～

廃材を使って木琴・ケーナ・ウッドブロックなどの楽器を学生が制作! ステージで世界に一つしかない楽器を響かせます♪

3月30日(水)14:00開演 小ホール

全席自由 入場無料(要事前申込)

☎十文字学園女子大学HP又は

サンアゼリアHPで

5月

■サンアゼリア寄席 楽輔・宮治シリーズ■ サンアゼリア寄席 柳亭楽輔 天衣無縫

今の時代にこそ、

あせらず!ありのまま!

自然なままに!

柳亭楽輔がお届けする古典落語

5月13日(金)14:00開演 小ホール

全席自由 3,000円(友の会2,700円)

発売日/友の会3月28日(月)・一般4月4日(月)

●楽輔・宮治シリーズ同時購入2大特典

①6月10日(金) 桂宮治公演を先行で購入することができます!

②チケット1枚につき500円割引(1,000円以上の割引となります)



近藤嘉宏 C. ベビシュタインで弾く ベートーヴェン!ショパン!ブラームス!

世界3大ピアノのひとつ

C. ベビシュタインが、

屈指の音響効果を誇る

サンアゼリアと響鳴。

円熟のベートーヴェン!

ショパン!ブラームス!

5月21日(土)14:00開演 大ホール

全席指定

S席4,000円(友の会3,500円)

学生2,800円(小学生以上)

A席3,000円(友の会2,500円)

学生1,800円(小学生以上)

●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います



6月

■サンアゼリア寄席 楽輔・宮治シリーズ■ サンアゼリア寄席 桂宮治 若草色の世界

笑点新メンバーに大抜擢

された今注目の桂宮治が

サンアゼリア寄席に初登

場! お見逃しなく!

6月10日(金)

14:00開演 小ホール

全席指定 3,000円(友の会2,700円)

発売日/友の会4月14日(木)・

一般4月21日(木)

先行販売3月28日(月)

●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います



《助成支援事業》

第11回 コーラスフェスティバル in 和光

4月10日(日)13:30開演 大ホール

各公演の詳細は催し物案内又はHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

みんなの 伝言板

☎秘書広報課 ☎424-9091

- 2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

募 集

●和光朝霞チェスクラブ 参加者募集

第1又は第3土曜日(月1回)13:30～17:00 中央公民館 1回500円(6歳以下無料) 初心者、子供、外国人どなたも大歓迎。初級者から上級者まで楽しんでいます。講師は元日本チャンピオン(フランス語、英語O.K.)。

井上 ☎wako.asaka.chessclub@gmail.com

●ボーイスカウト隊員募集

令和4年度の小学校1年生以上の男女を募集しています。ボーイスカウトは、自然体験活動や社会奉仕などの様々な活動を通じて「一人前になろう」を目指しています。集会の見学は大歓迎です。星谷☎090-8725-8816

☎hoshiya-k.1014@docomo.ne.jp

●朝霞市なぎなた連盟 初心者講習会

3月5日・12日・19日・26日の各土曜日 9:00～11:00 朝霞市武道館(朝霞市役所近く)参加費無料 なぎなたは老若男女誰でもできます。小学生から80代の方まで男女混ざって元気に活動しています。飲み物・タオル持参。動きやすい服装でお越しください。前田☎048-235-4232

催 し

●プロと楽しむこども音楽会(第8回)

4月4日(月)13:45～15:00(開場30分前)サンアゼリア小ホール 大人800円 幼児・子供800円

[第一部]サクソとピアノによる演奏会

[第二部]ピアノとバイオリンの楽器体験

みにこん会・こども音楽ドットコム 櫻井

☎080-5037-7177

☎kodomomoongaku.com@gmail.com

●ベビーカーコンサート in 和光(第32回)

4月4日(月)10:50～11:35(開場30分前) サンアゼリア小ホール 大人800円 乳幼児抱っこ無料

(席400円) サクソとピアノによる演奏会。0歳から参加OK。泣いてもぐずっても大丈夫です。

みにこん会 櫻井☎080-5037-7177

☎minikonkai@gmail.com

●大和なでしこコーラス 8周年記念コンサート

5月15日(日)14:00開演(13:30開場)サンアゼリア小ホール 入場無料 松田聖子の名曲、「星に

願いを」「Ave Maria」他数曲をお届けします。

練習は原則月2回、本町地域センター(第1木曜

日午後)・坂下公民館(第3木曜日夜間)でして

います。ご興味のある方は「和光市チャンネル

なでしこ」で検索を。寺内☎048-234-4875



桜の季節

今年は静かにお花見を楽しみましょう

季節は春になり、間もなく見どころを迎える桜。日本気象協会(2022年1月27日発表)によると今シーズンは全国的に平年並みの開花となるそうです。

和光市にも樹林公園をはじめ、チビッコ公園やせせらぎ公園などたくさんのお花見スポットがありますが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、宴会などの飲食を伴うお花見は自粛をお願いします。

お花見をする際は、ソーシャルディスタンスを保ち、マスクを着用した上で、静かに風景を楽しみましょう。皆様のご理解とご協力をお願いします。



樹林公園の桜並木



チビッコ公園



3月の相談日

暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		9日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	2日(水)・8日(火)・19日(土)・30日(水)25日(金)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●19日(土)は9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	
年金・保険・労働	◎	22日(火)	10:00～12:00		
消費生活		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:00	消費生活センター	
専門家相談	◎	17日(木)	9:30～12:00	和光市商工会	464-3552
不動産	◎	11日(金)	10:00～12:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	8日(火)・22日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権	◎	23日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	総務人権課(相談室)	424-9094
空き家	◎	11日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
分譲マンション管理	◎	23日(水)	13:30～16:20(1組50分)	建築課(相談室)	424-9134

税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	9日(水)	9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		10日(木)	17:15～19:00	収納課	424-9105 電話相談可
		19日(土)	8:30～12:00		

子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
		●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			

健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	16日(水)(臨床心理士)	13:00～16:00	保健センター	465-0311

仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
勤労青少年	◎	祝日を除く毎日	9:00～16:00	勤労青少年ホーム ㊦ 35歳以下(空きがあれば36歳以上も可)	465-4841
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク(市役所6階)	464-8609



わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへ問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
妊娠・出産・産後の相談 乳児・幼児・学童の相談 ●電話相談随時	◎	日・祝日を除く毎日	9:00～17:00	南子育て世代包括支援センター	450-4706
				本町子育て世代包括支援センター	460-1915
				中央子育て世代包括支援センター	468-2312
				北子育て世代包括支援センター	464-0194
				北第二子育て世代包括支援センター	466-2658
		わこう産前・産後ケアセンター	424-7275		
		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	ネウボラ課	424-9087
乳児相談(来所)	◎	8日(火)	9:30～10:30	本町子育て世代包括支援センター ☎ 電話又はメールで	mama-shien@npo-aid.com
		11日(金)	9:30～10:30	北子育て世代包括支援センター ☎ 受付中	464-0194
		☎ 生後12か月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
すくすく相談	◎	8日(火)	13:00から	ネウボラ課	424-9087
		☎ 未就学児 ☎ 未就学児の発達・育児 ☎ 母子手帳			
新米ママ学級(第1子優先)	◎	15日(火)	10:00～11:30	本町子育て世代包括支援センター ☎ 3月6日(日)～8日(火)にメールで	mama-shien@npo-aid.com
		わこう産前・産後ケアセンター ☎ 5組 ☎ 3月18日(金)10:00から		424-7275	
		☎ 令和4年1月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックのしかた など ☎ 母子手帳 ●メール件名に、母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・第何子目かを記載			
プレバママ教室	◎	4月16日(土)	10:00～15:30(うち2時間)	南子育て世代包括支援センター ☎ 16組	450-4642
		5月14日(土)		わこう産前産後ケアセンター ☎ 各4組	424-7275
		5月21日(土)		北子育て世代包括支援センター ☎ 10組	464-0194
		☎ 第1子出産予定(令和4年7月1日～8月31日)の妊婦とその夫 ☎ 妊娠から出産への準備 など ☎ 母子手帳、筆記用具、飲み物、スリッパ、バスタオル ☎ 3月2日(水)から			

3月の休日当番医

診療時間／10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

6(日)	和光	門田医院(内、循内、皮、小)	☎048-461-6412
	志木	志木北口クリニック(心内、精、神)	☎048-471-2661
13(日)	志木	たで内科クリニック(内、消内、アレ、糖内)	☎048-485-2600
	朝霞	ふじい整形外科(整外、リハ)	☎048-450-1188
20(日)	新座	橋本内科クリニック(内、循内、糖内、小)	☎048-481-2626
	新座	飛田耳鼻咽喉科(耳)	☎048-479-4062
21(月・祝)	朝霞	あおば台診療所(脳外、内、小)	☎048-474-5270
	朝霞	北朝霞整形外科(整外、内、リウ、リハ)	☎048-474-7711
27(日)	新座	田中内科医院(内、外、循内、消内)	☎048-477-3536
	志木	田島耳鼻咽喉科医院(耳)	☎048-475-3308

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください
上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日歯科応急診療所 応急処置のみ 9:00～11:30

- 今月の当番歯科医院はありません。
休日対応をしている歯科医院(当番制)がある時のみ掲載します

休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は右の二次元コードから確認できます。



和光消費生活の会

野口 ☎080-5177-5227

私たち「和光消費生活の会」は、毎月第1月曜日に市役所6階の交流スペースに集まり、例会を開いています。元地域消費生活相談員が集まり発足した会で、今年で11年目を迎えます。振込サギなどの悪徳商法に騙されないように、「被害の実態」「電話対応」などを学習してきました。

和光市は、この4年間で大型スーパーマーケットが5店舗オープン予定です。例会でも「〇〇スーパーはポイントが高い」「〇〇スーパーは家族向きで、小分け販売が少ない…」など話題になっています。また、駅前に市民団体がプランターでたくさんの花を飾っていますが、例会も「花」をテーマにしています。「樹林公園の花時計の赤いコキア(ほうき草)がきれい」「谷中地区にナンジャモンジャ並木があり、70本咲いている」との情報も飛び交っています。

例会のほかには、市役所主催の「みんなの活動マルシェ」に参加し、市民団体と交流を図っています。また、年1回講演会を開催(コロナ禍で2年間開催中止中)しています。講演会のテーマは、「行政知りたいシリーズ」と「消費生活シリーズ」の2つです。前者では市役所にある「教育委員会」「農業委員会」の解説や、「ゴミ処理」「道路」などの知識を学びました。講師は市職員にお願いしてきました。後者の「消費生活シリーズ」では、「ポイント制度」「役立つ電話知識」などで、トラブルに巻き込まれない方法を勉強しました。

会員の一人は、埼玉県西部地区の「消費者団体活動推進世話人会」に出席し、毎月1回の例会で、消費者に係る諸問題を提案検討し、研修会・講演会を開催しています。最近の例会参加率はほぼ100%(会員6名ですが…)です。興味のある方は、ぜひ入会ください。



1月の例会の様子▶

困った時はすぐ相談 消費生活センター☎424-9116