

### 5月 乳幼児の健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

1歳6か月と3歳4か月健康診査の受診方法は集団になりますが、受付時や健診中の混雑を緩和し、新型コロナウイルスを含む感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

4か月と10か月健康診査の受診方法は引き続き集団と個別を選択できます。集団は市役所、個別は各医療機関へ予約の上、受診してください。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。

### 麻しん風しんの定期予防接種

麻しん風しん(MR)ワクチンは、1~2歳未満、小学校入学前の1年間(年長児)の2回、定期接種があります。

☎ 指定医療機関(市HP「子どもの予防接種について」参照) ☎ 無料

☎ MR1回目(第1期):1~2歳の誕生日の前日まで(通知は10か月児健診案内に同封)  
MR2回目(第2期):保育園・幼稚園の年長に相当する年度内(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)(通知は4月上旬に送付済)

☎ 母子手帳(必須)、予防接種予診票、医療機関から指示されたもの(保険証など)

● 第2期の対象は児童の年齢ではなく、接種を実施する年度で区切られています。5・6歳であっても保育園・幼稚園の年中や小学1年生に相当する年度で接種すると、全額自己負担になります

● 定期接種の条件(接種期間・年齢、接種回数・間隔、接種当日の住民登録など)に該当しない場合は、全額自己負担となります

● 重度の疾患・長期入院などにより、接種期間中に接種を受けることができないと診断された場合や、里帰り出産や疾病などのやむを得ない事情により、指定医療機関以外での接種が必要な方は、保健センターにご連絡ください

● 転入などでお手元に予診票がない方は、母子手帳持参の上、保健センターにお越しください。予診票は市指定医療機関にも用意してあります

### 第43回市民公開講座「大腸がんを知る」

☎ 独立行政法人国立病院機構埼玉病院 経営企画室 ☎462-3062

☎ 5月下旬(予定)

☎ 独立行政法人国立病院機構埼玉病院内講堂及びWEB配信

● 詳しくはHPでご確認ください ▶



### 精密検査の受診をしましょう

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128

がん検診の結果が「要精密検査」で未受診の方には、確認の連絡をしています。

がんは症状が出にくいこともあり、検診での早期発見、早期治療が非常に大切です。市のがん検診でも毎年早期がんの方が発見されています。まだ受診していない方は、早めに受診しましょう。

精密検査をどこで受ければいいのかわからない時は、保健センターまでご相談ください。

### 歯周疾患検診(個別)を実施します

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128

歯を失う2大原因の虫歯や歯周病対策は、毎日の歯みがきと検診が重要です。特に、妊娠中は口腔内の様子が変化し、歯や歯肉のトラブルが起こりやすい時期です。市では、和光・朝霞・新座・志木4市の契約歯科診療所で、歯周疾患検診を実施します。下記に該当される方(令和4年4月1日時点の年齢)はぜひご利用ください。

実施期間/5月1日(日)~令和5年2月28日(火) 自己負担額/500円

☎ 40歳(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれ)

50歳(昭和46年4月2日~昭和47年4月1日生まれ)

60歳(昭和36年4月2日~昭和37年4月1日生まれ)

70歳(昭和26年4月2日~昭和27年4月1日生まれ)

及び妊娠中の市民

受診方法/

① 申込受付後、担当より受診券をご自宅へ郵送又は窓口にてお渡しします

● 郵送の場合、申込みから受診券送付までは7日程度かかります

② 「受診券」「健康保険証」「自己負担額」を持参して、予約した歯科診療所で検診を受けます

● 妊娠中の方は、安定期に入った後(おおむね16~27週位を目安)で、体調のよい時期に受診することをおすすめします

● 4市の契約歯科診療所一覧表は、申込受付後、受診券と一緒に郵送又は窓口でお渡しします

☎ 令和5年2月24日(金)までに電話又は窓口で(平日8:30~17:15)

### 二種混合の定期予防接種

通知発送/5月下旬頃(予定)

通知対象者/平成23年4月2日~平成24年4月1日生(小学5年生)

☎ 指定医療機関(市HP「子どもの予防接種について」参照)

☎ 11歳以上13歳未満で接種当日に市に住民登録がある方 ☎ 無料

☎ 母子手帳(必須)、予防接種予診票、医療機関に指示されたもの(保険証など)

● 市では、予防接種のお知らせをご自宅に郵送します。転入などでお手元に通知が届かない方は、保健センターへご連絡ください

● 定期接種の条件(年齢、接種回数・間隔、住民登録など)に該当しない場合は、任意接種(全額自己負担)となります。後日、医療機関から接種料金を請求されることがあります

● 疾病などのやむを得ない事情で指定外医療機関での接種が必要な場合は、手続きが必要です。保健センターへご連絡ください

### 5月1日(日)~6月30日(木)は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

☎ 朝霞保健所 ☎048-461-0468

大麻の使用は体に有害で、栽培や所持は犯罪です。また、「けし」には法律で栽培などが禁止されている種類があります。大麻や違法な「けし」を発見したら、朝霞保健所までご連絡ください。

## 新型コロナワクチン接種

☎ 新型コロナウイルス ワクチン接種事業推進プロジェクトチーム ☎465-0311

### 和光市の新型コロナワクチン接種状況(4月18日時点)

【3回目接種済者数】35,825名 ① 【3回目接種券発行者数】約57,700名 ②  
【3回目接種率】62.1%(①/②)

### 5月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

【実施曜日】火・土(5月3日(火・祝)は実施しません)

【実施時間】10:00~11:45、13:00~16:30

【使用ワクチン】モデルナ社ワクチンのみを使用

【対象】18歳以上の3回目接種のみ実施

● 3回目接種(追加接種)ではファイザー社ワクチン、モデルナ社ワクチンいずれのワクチンも抗体量は十分上昇し、オミクロン株にも有効とされていますので、できるだけ早く接種するようご検討ください(ワクチン接種は強制されるものではありませんのでワクチンの効果・副反応などについてご理解の上、ご自身の判断により接種をうけてください)

### 12~17歳の方の3回目接種(追加接種)

国において12~17歳の方の3回目接種(追加接種)が認められました。なお、接種は強制ではありませんが、基礎疾患がある方などの「重症化リスクが高い方」は特に接種をおすすめしています。

【接種可能ワクチン】ファイザー社ワクチン(1・2回目の接種量と同じ量を接種します。18歳以上の方に用いているものと同じワクチンです)

【接種対象者】2回目接種を完了した日から6か月以上経過している、市に住民登録のある12~17歳の方(12~15歳の方は保護者の同意に基づき接種が行われ、かつ、保護者の同伴が必須です)

【接種券発送予定】令和3年11月末までに2回目を接種した方は5月上旬から順次

### 副反応が出た時の連絡先

新型コロナワクチン接種後、副反応を疑う症状で医療機関を受診したい場合、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関や、ご自身が接種を受けた医療機関で診ていただくことになります。埼玉県では、ワクチン接種後の副反応に関する専用相談窓口の設置をしていますので、ご活用ください。

【専用相談窓口】0570-033-226(ナビダイヤル) 【受付時間】土・日・祝日含む24時間対応

### 和光市の子育て応援 21周年 和光市ファミリー・サポート・センター、 緊急サポートセンター埼玉

☎ ファミリーサポートセンター ☎090-6530-0961  
☎ 緊急サポートセンター ☎048-297-2903

安心して子育てができるよう、妊娠中や子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)と手助けができる方(協力会員)で会員組織を作り、会員による育児の相互援助活動を行っています。

お預りサポート  
送迎サポート



産前産後の家事支援  
新生児のお世話  
上の子のお世話



急な(こまった)  
パパ・ママの体調不良で...  
病児・病後児



ファミリーサポート

産前・産後サポート

緊急サポート



【利用者さんの声】知り合いのいない土地で慣れない子育てで気持ちに余裕のない時、近くに助けてくれる方達がいるという心強さに本当に助けられています。温かい言葉や熱心なサポートに今では頼れる存在がすぐ側にあるという心の拠り所です。

【謝礼】●ファミリーサポート(30分から) 390円から  
●産前・産後サポート(1時間から) 960円から  
●緊急サポート(1時間から) 1,000円から

### 令和4年度 協力会員養成講座(予定)

① 6月10日(金)・13日(月)・14日(火)・16日(木)  
② 11月21日(月)・22日(火)・25日(金)・28日(月)  
各日9:30~16:30 託児有(要予約)

●ご希望の支援内容によって参加日程が決まります。講習会会場は市役所です

ファミリー・サポート・センター HP



緊急サポートセンター 埼玉 HP

