

年に一度の健康チェックをしませんか？ ～この機会に生活習慣を振り返ろう～

健康保険医療課
ヘルスサポート担当
(保健センター内)
☎424-9128

特定健診・がん検診などは
7月1日(金)から開始

- 健診及びがん検診などは、集団健診(集団健診、国保集団健診、女性特有のがん検診)又は個別健診で受けられます
- 予約方法・健診日程の詳細は、広報わこう・市HP・健康ガイド(成人版)でお知らせします
- 健康ガイド(成人版)は6月中に市内公共施設に配布します(今年度から世帯配布は実施しません)



健(検)診項目	対象年齢	集団健診				個別健診	
		集団健診 (9月・10月・11月に実施)	国保集団健診 (7月・12月に実施)	女性特有のがん検診 (8月・2月に実施)	自己負担額	7月1日～12月31日 (一部1月31日まで実施)	自己負担額
基本的な健診							
和光市国保特定健診	和光市国保に加入している40～74歳	○	●	協会けんぽ 加入者のみ	1,000円	○	1,000円
長寿医療健診 (後期高齢者医療制度加入者)	75歳以上(65歳以上で後期高齢者医療制度加入者も含む)	○	×	×	無料	○ (7月1日～令和5年3月31日)	無料
30代健診	30歳代で健診受診機会のない方 (今年度40歳になる方を除く)	○	×	×	1,000円	×	実施なし
がん検診							
肺がん検診	40歳以上	○	●	○	200円	○	200円
大腸がん検診	40歳以上	○	●	○	300円	○	300円
前立腺がん検診	55歳以上の男性	○	○	×	200円	○	300円
胃がん 検診	バリウム	○	○	×	900円	○	1,600円
	内視鏡	×	×	×	実施なし	○	2,400円
乳がん 検診	マンモグラフィ 1方向	○	○	○	800円	○	700円
	マンモグラフィ 2方向	○	○	○	900円	○	900円
子宮がん 検診	頸部	○	○	○	700円	○	700円
	体部	×	×	×	実施なし	○	500円
その他の検診							
骨粗しょう症検診	令和4年4月1日時点の年齢が 40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性 ●検診当日に子宮頸がん検診又は 乳がん検診を受診する方	○	×	○	300円	×	実施なし
認知症検診	令和4年4月1日時点の年齢が 65・70・73歳の方	○	×	×	無料	×	実施なし
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (市の肝炎ウイルス検診未受診の方)	○	○	×	無料	○	無料
歯周疾患検診	令和4年4月1日時点の年齢が 40・50・60・70歳の方及び妊娠中の方	×	×	×	実施なし	○ (令和5年2月28日まで)	500円

女性特有のがん検診

- 申込み
▼Webサイト
- ☎ 8月6日(土)・7日(日)・8日(月)
8:00～11:00、13:00～15:30(各30分毎受付)
- ☎ 各日221名(予定)
- ☎ 6月20日(月)～22日(水)に電話又はWebで(先着順)
☎0120-565-477(検診委託業者9:00～19:00)
Web「和光市令和4年度女性特有のがん検診」で検索
- 大腸がん・骨粗しょう症検診は、同日に乳がん又は子宮頸がん検診を受ける方のみ
 - 協会けんぽ(被扶養者で女性のみ)の特定健診を同時に実施(対象者には協会けんぽから個別通知します)



国保集団健診

- 特定健診と肺がん・大腸がん検診を必ず受診していただく健診です
- 対象の方には6月に個別通知をします(和光市国民健康保険加入の方のみ)
- 和光市国民健康保険以外の社会保険などに加入している方は、和光市国保特定健診を受けることができません。なお、市のがん検診は受けることができます

個別健診

- 胃がん検診はエックス線検査(バリウム)と内視鏡検査のどちらかを選択できます
- 医師が必要と認めた場合、肺がん検診では喀痰検査、子宮がん検診では子宮体部の検査が受けられます(自己負担額あり)
- 和光・朝霞・新座・志木市の契約医療機関に直接電話で予約してください
- 糖尿病性腎症重症化予防の対象となった方には、6月中旬以降に通知を送付予定です

感染症の拡大や天候などにより、日程を変更する場合があります。広報わこうや市HPをご確認の上、予約してください

6月は「食育月間」です

保健センター ☎465-0311



健康のために
「食を選ぶ力」や「食べる力」を育むこと

健康は、いつまでも元気に過ごすための貯金のようなもの。そして、食事は毎日のこと。その積み重ねが大切です。市では健康管理を無理なく続けられる食環境づくりをめざしています。



市では地域の事業者と一体となって、すべての市民の方の「食と健康」を考えた食環境づくりを推進しています。

健康に配慮した商品やメニュー、健康情報やヘルシーサービスの提供をしているお店を市が認定、推奨する取り組みを進めています。また、様々な事業者の皆さんとアイデアを出し合いながら、和光市ならではの食育の展開を目指しています。

市の食育HPでは、各食育推進店の取り組みのほか、離乳食や管理栄養士がおすすめする健康レシピ、食や健康に関する動画を発信しています。また、わこう食育推進店のスーパーなどで実施中の、食育認定マークの取り組みについて紹介しています。

▼市HP「食育」



和光市食育推進店はこちら

減塩・減糖・減脂の商品(加工品や調味料など)、バランスのとれたお弁当、和光市産野菜などを提供しています。健康に配慮した商品やメニューに食育認定マークが掲示されています。食品や料理を選ぶ際にご活用ください。

和光市
食育推進店

イトーヨーカドー和光店、いなげや和光新倉店、ベルク市内2店舗、セブンイレブン市内店舗、駅前商店ひまわり、かつをぶし池田屋

