

みんなをつなぐ ワクワクふるさと 和光

広報

わこう



2022年

6月号

No.782

毎月1日発行

〔編集・発行〕和光市企画部秘書広報課 <http://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



詳しくは次ページ▶

6月は出水期 災害対策を考える

〔今月の主な内容〕 P3「本人通知制度」をご活用ください P6市職員採用試験(令和4年10月1日採用) P6新型コロナワクチン接種 ほか

毎年のように大型の台風や豪雨が発生し、全国各地で甚大な水害が発生しています。特に6～10月の出水期は梅雨や台風による大雨で河川が増水しやすい期間です。今後、こうした状況はさらに激しくなる可能性があり、これまでの治水対策だけでは防ぎきれないことも懸念されています。

埼玉と東京を貫流する荒川がひとたび氾濫すると、地域の市民生活へ甚大な被害が及ぶこととなります。私たちの生活を守るため、様々な対策が実施されており、中でも調節池は洪水調節や利水補給など重要な役割を担っています。

調節池とは？

下流に流れる水の量を減らし、水位の上昇を抑えるものです



調整池の詳細は各HPをご覧ください

第一調節池▶
(荒川上流河川事務所)



第二・三調節池▶
(荒川調整池工事事務所)



第一調節池(彩湖)

荒川第一調節池は、広大な川幅を有する荒川中流部に位置し、荒川の洪水調節や利水補給といった重要な役割を担っている施設です。台風などで荒川の水が増水した場合は貯留により洪水を防ぎます。令和元年10月には既往最大約3,500万㎡(洪水調節容量は約3,900万㎡)を貯留しました。



既往最大
約3,500万㎡



荒川第二・三調節池の整備

第一調節池のほか、堤防や二瀬ダムなどの整備により荒川の治水安全度は高まりましたが、国が当面の目標としている戦後最大洪水(昭和22年9月洪水(カスリーン台風))への対応としてはまだ足りていません。そのため、国の治水対策として、令和12年度の完成を目指して、第二・三調節池の整備が進められています。

荒川第二・三調節池はさいたま市、川越市、上尾市にまたがり、人口や建物などが集中している埼玉県南部と東京都区間の荒川流域を洪水から守ります。



災害へ備える #和光市BOSAI

図 危機管理室 防災担当
☎464-1111(内2387)

いざという時のために日頃から災害に備えることが大切です。地域防災訓練やハザードマップ、防災動画などを活用して、防災力を高めましょう！



令和4年度 和光市地域防災訓練

日 6月5日(日) 9:00～12:00

場 各小中学校、
総合体育館及び
白子コミュニティセンター

災害時に感染症対策を踏まえた避難所開設運営を行うため、防災倉庫内の必要物資の確認や、運び出しから施設内への設置に至るまでの手順について確認します。



▲令和2年8月 地域防災訓練の様子

和光市防災ガイド＆ ハザードマップ (2022年3月発行)

今回の改定では、指定緊急避難場所及び指定避難所から吹上コミュニティセンター、城山地域センターを廃止し、白子吹上コミュニティセンターを追加指定しました。

また、水害時の指定緊急避難場所及び指定避難所に第三中学校、白子コミュニティセンター、白子吹上コミュニティセンターを追加指定しました。

表紙の基本となる色は、2021年3月発行の「緑」から、2022年3月発行は「ピンク」へ変更しています。冊子は、市役所1階行政資料コーナー、市役所3階危機管理室窓口、各公民館などに設置しています。



●データ版は市HPよりご利用いただけます
【市HPトップ】▶【分野から探す】▶【防災】▶
【防災の取り組み】▶【防災ガイド＆ハザードマップ】



防災を中心とした動画をお届け!
動画を視聴して、防災力をアップしよう!!

SNSを
チェック!

YouTube / 和光市BOSAIチャンネル ▶



TikTok / 和光市BOSAI TikTok ▶



和光市における防災に関する様々な動画をアップしています。身近な防災知識から避難所運営にいたるまで、幅広くあなたの防災力をコーディネートします。動画を視聴して、BOSAI(防災)への一步を踏み出そう!



動画の視聴方法



個人情報を守るために「本人通知制度」をご活用ください

戸籍住民課
住民担当
☎424-9112

本人通知制度とは、戸籍謄本や本籍が記載されている住民票などを本人の代理人や第三者の請求で交付したとき、その交付の事実をご本人にお知らせする制度です。万が一、不正な取得である疑いがあれば、早期に事実関係を究明するきっかけとなります。

市に住民登録をしている方や本籍がある方は、下記の申込書で申請できます。希望する方は申込書に記入の上、戸籍住民課、市内各出張所(駅、牛房、坂下、白子吹上)の窓口又は郵送で申し込みください。

【郵送する場合】宛先／〒351-0192 和光市広沢1-5 和光市役所 戸籍住民課 住民担当
郵送するもの／①和光市本人通知登録申込書
②本人確認書類の写し
(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)



和光市長あて

和光市本人通知登録申込書

本人通知を利用したいので、次のとおり登録を申し込みます。

申込年月日	年 月 日
申込者の区分	1. 本人 2. 配偶者、直系親族 3. 未成年者の法定代理人 4. 成年被後見人の法定代理人 5. 同一世帯員(2～4除く) 6. その他任意代理人
登録者氏名	(フリガナ) 生年月日 年 月 日
住所	
本籍	
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 (- -)

● 代理人(上記申込者の区分の2～6に該当する方)による申込みの場合は、次の欄に記入し、必要に応じて登録者との関係を証明する書類とともに窓口提出してください

代理人氏名	(フリガナ)
生年月日	年 月 日
住所	
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 (- -)

申込みの際は、次の書類を提出又は提示してください

- ①本人又は代理人の本人確認書類
- ②成年被後見人の法定代理人はその資格を証明する書類(登記事項証明書)
- ③その他任意代理人はその旨を証明する書類(委任状)

● 申込書が足りない場合はコピーしてお使いください

人権擁護委員にお気軽にご相談ください 6月1日は「人権擁護委員の日」です

総務人権課 庶務・人権担当
☎424-9094
✉a0400@city.wako.lg.jp

和光市の人権擁護委員

- 柳下 昇 委員 (やぎした のぼる)
- 山崎 すみ子 委員 (やまざき すみこ)
- 富澤 隆司 委員 (とみざわ たかし)
- 田中 朋子 委員 (たなか ともこ)

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、地域の皆さんの人権が尊重されるように活動している民間人です。あなたの街の相談パートナーとして、様々な人権侵害など、皆さんの問題解決のお手伝いをしています。市では4人の人権擁護委員が活動しています。

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題、職場・学校でのいじめ、インターネット上の人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した差別などでお困りの方は、ご相談ください。相談内容などの秘密は固く守られます。

また、人権擁護委員は、市内小学校での人権教室や人権の花運動、全国中学生人権作文コンテストなどの啓発活動も行っています。

人権相談

- ☎原則毎月第4水曜日10:00～13:00(1組30分)
- 6月は1日(水)が相談日です。第4水曜日は実施しません
- 📍市役所1階相談室 ☎原則市内在住・在勤の方
- 相談料は無料です
- 新型コロナウイルス感染症の状況により実施しない場合があります

人権イメージキャラクター
人KENまもるくん・人KENあゆみちゃん



法務省では電話での人権相談を行っています(平日8:30～17:15)

みんなの人権110番	女性の人権ホットライン	子どもの人権110番
0570-003-110	0570-070-810	0120-007-110
様々な人権問題	セクハラ・家庭内暴力など 女性の人権問題	いじめ・虐待など 子どもの人権問題

人権擁護委員の主な啓発活動の紹介

人権教室	小学生を対象に、講話やDVDを通して、様々な人権問題について考えることを目的に実施しています。	人権の花運動	子どもたちが、花を植え、育てることによって、生命の尊さを実感し、思いやりの心を育むことを目的に実施しています。
全国中学生人権作文コンテスト	日常生活の中で得た体験に基づく作文を書くことを通して、人権尊重の大切さや、基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的に実施しています。	子どもの人権SOSミニレター	全国の小・中学生を対象に、身近な大人に話すことができない悩みごとを、手紙を通じて相談できるという仕組みです。学校で配布される用紙に記入し、ポストに投函すると、人権擁護委員が希望に沿った連絡方法(手紙・電話)で返信をします。

年に一度の健康チェックをしませんか？

～この機会に生活習慣を振り返ろう～

☎ 健康保険医療課
ヘルスサポート担当
(保健センター内)
☎424-9128

特定健診・がん検診などは
7月1日(金)から開始

- 健診及びがん検診などは、集団健診(集団健診、国保集団健診、女性特有のがん検診)又は個別健診で受けられます
- 予約方法・健診日程の詳細は、広報わこう・市HP・健康ガイド(成人版)でお知らせします
- 健康ガイド(成人版)は6月中に市内公共施設に配布します(今年度から世帯配布は実施しません)



健(検)診項目	対象年齢	集団健診				個別健診	
		集団健診 (9月・10月・11月に実施)	国保集団健診 (7月・12月に実施)	女性特有のがん検診 (8月・2月に実施)	自己負担額	7月1日～12月31日 (一部1月31日まで実施)	自己負担額
基本的な健診	和光市国保特定健診	○	●	協会けんぽ 加入者のみ	1,000円	○	1,000円
	長寿医療健診 (後期高齢者医療制度加入者)	○	×	×	無料	○ (7月1日～令和5年3月31日)	無料
	30代健診	○	×	×	1,000円	×	実施なし
	肺がん検診	○	●	○	200円	○	200円
がん検診	大腸がん検診	○	●	○	300円	○	300円
	前立腺がん検診	○	○	×	200円	○	300円
	胃がん検診	バリウム	40歳以上	×	900円	○	1,600円
				×	実施なし	○	2,400円
	乳がん検診	マンモグラフィ 1方向	30～39歳、50歳以上の女性	○	800円	○	700円
				○	900円	○	900円
	子宮がん検診	頸部	20歳以上の女性	○	700円	○	700円
				×	実施なし	○	500円
その他の検診	骨粗しょう症検診	○	×	○	300円	×	実施なし
	認知症検診	○	×	×	無料	×	実施なし
	肝炎ウイルス検診	○	○	×	無料	○	無料
	歯周疾患検診	×	×	×	実施なし	○ (令和5年2月28日まで)	500円

女性特有のがん検診

☎ 8月6日(土)・7日(日)・8日(月)
8:00～11:00、13:00～15:30(各30分毎受付)
☎ 各日221名(予定)
☎ 6月20日(月)～22日(水)に電話又はWebで(先着順)
☎ 0120-565-477(検診委託業者9:00～19:00)
Web「和光市令和4年度女性特有のがん検診」で検索

- 大腸がん・骨粗しょう症検診は、同日に乳がん又は子宮頸がん検診を受ける方のみ
- 協会けんぽ(被扶養者で女性のみ)の特定健診を同時に実施(対象者には協会けんぽから個別通知します)



国保集団健診

- 特定健診と肺がん・大腸がん検診を必ず受診していただく健診です
- 対象の方には6月に個別通知をします(和光市国民健康保険加入の方のみ)
- 和光市国民健康保険以外の社会保険などに加入している方は、和光市国保特定健診を受けることができません。なお、市のがん検診は受けることができます

個別健診

- 胃がん検診はエックス線検査(バリウム)と内視鏡検査のどちらかを選択できます
- 医師が必要と認めた場合、肺がん検診では喀痰検査、子宮がん検診では子宮体部の検査が受けられます(自己負担額あり)
- 和光・朝霞・新座・志木市の契約医療機関に直接電話で予約してください
- 糖尿病性腎症重症化予防の対象となった方には、6月中旬以降に通知を送付予定です

○:選択制 ●:必須項目

感染症の拡大や天候などにより、日程を変更する場合があります。広報わこうや市HPをご確認の上、予約してください

6月は「食育月間」です

☎ 保健センター ☎465-0311



健康のために
「食を選ぶ力」や「食べる力」を育むこと

健康は、いつまでも元気に過ごすための貯金のようなもの。
そして、食事は毎日のこと。その積み重ねが大切です。 © 和光市
市では健康管理を無理なく続けられる食環境づくりをめざしています。

市では地域の事業者と一体となって、すべての市民の方の「食と健康」を考えた食環境づくりを推進しています。

健康に配慮した商品やメニュー、健康情報やヘルシーサービスの提供をしているお店を市が認定、推奨する取り組みを進めています。また、様々な事業者の皆さんとアイデアを出し合いながら、和光市ならではの食育の展開を目指しています。

市の食育HPでは、各食育推進店の取り組みのほか、離乳食や管理栄養士がおすすめする健康レシピ、食や健康に関する動画を発信しています。また、わこう食育推進店のスーパーなどで実施中の、食育認定マークの取り組みについて紹介しています。



和光市食育推進店はこちら

減塩・減糖・減脂の商品(加工品や調味料など)、バランスのとれたお弁当、和光市産野菜などを提供しています。健康に配慮した商品やメニューに食育認定マークが掲示されています。食品や料理を選ぶ際にご活用ください。

和光市
食育推進店

イトーヨーカドー和光店、いなげや和光新倉店、
ベルク市内2店舗、セブンイレブン市内店舗、
駅前商店ひまわり、かつをぶし池田屋



市政学習おとどけ講座

☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

職員講師編

和光市役所職員が
講師となって出向きます

- 🕒 9:00～21:00までの2時間程度
- 📍 市内とし、申込者が設定
- 👥 市内在住・在勤・在学の5名以上のグループ
- 💰 講師費用は無料(会場使用料などは申込者が負担)
- 📄 申請書を提出。詳細は、右記二次元コードより市HPを参照



分類1 まち

No.	タイトル	内容	担当課
1	総合振興計画	和光市の目指すまちの姿を示す和光市総合振興計画基本構想について説明します	政策課
2	市民の声を市政に反映させるためには	市民参加条例の仕組みと利用方法について説明します	政策課
3	情報公開制度・個人情報保護制度	制度の仕組みとその利用方法	情報推進課
4	和光市の財政状況はどうなっているの？	地方財政に関する基礎知識や市の財政状況をわかりやすく解説します	財政課
5	「地域デビュー」応援セミナー	ボランティア・市民活動・自治会活動など、地域と気軽に関わるコツを学べます	市民活動推進課
6	あなたの暮らしを守る公共施設のお話	和光市の公共施設マネジメントの考え方について説明します	資産戦略課
7	地域とともにある学校づくり	コミュニティ・スクールをはじめ、学校教育について楽しく解説。その他ワークショップ(リクエスト内容や規模により所要時間が20分程度延長)	学校教育課
8	シティプロモーション	和光市の魅力について、市制施行50周年記念動画をういて説明します	秘書広報課

分類2 くらし

No.	タイトル	内容	担当課
9	地球温暖化対策	和光市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)について	環境課
10	ポイ捨て・路上喫煙の防止	ポイ捨て・路上喫煙防止条例、美化推進員の役割について	環境課
11	ごみ減量とリサイクル	ごみの現状とリサイクルの流れ	環境課
12	和光市の公園や緑地について	NEW 市内の公園や緑地の紹介、その魅力を説明します	公園みどり課
13	かしこい消費者を目指そう!!	人気! 知って得する消費生活に役立つ情報をクイズやテキストを使って学びます。親子向け講座などの対応もできます	市民活動推進課

分類3 安全

No.	タイトル	内容	担当課
14	防犯対策	犯罪にあわない、犯罪を未然に防ぐためのノウハウを伝えます	危機管理室
15	イツモ防災(15名以上で申し込みください)	人気! 万一の災害に備えて、家庭や地域で行う防災対策やハザードマップの見方を学びます	危機管理室

分類4 保健福祉・地域包括システム

No.	タイトル	内容	担当課
16	生活習慣病・フレイル予防と食育	生活習慣病・フレイルを予防改善するためのポイント(運動・栄養・休養・嗜好品)	健康保険医療課
17	感染症と健康づくり	感染症に負けないからだづくりのポイント	健康保険医療課
18	国民年金とは	国民年金制度についての解説	健康保険医療課

No.	タイトル	内容	担当課
19	医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療)とは	国民健康保険医療保険制度と後期高齢者医療保険制度についての解説	健康保険医療課
20	和光市介護保険(長寿あんしんプラン)	地域包括ケアシステムと第8期長寿あんしんプランについて	長寿あんしん課
21	障害者・児サービス	障害者サービスについて説明を行い、Q&A形式で疑問にお答えします	社会援護課
22	わこう版ネウボラとは	わこう版ネウボラの制度と仕組みについて	ネウボラ課
23	和光市子ども・子育て支援事業計画	子ども・子育て支援施策について	ネウボラ課
24	和光市地域福祉計画(和光市社会福祉協議会地域活動計画)	地域課題を解決するための自助・互助・共助・公助を基本とした地域福祉を推進するまちづくり	地域包括ケア課
25	和光市障害者計画・和光市障害福祉計画	地域における課題などを踏まえた包括的な障害者支援を推進する計画	社会援護課
26	和光市健康づくり基本条例・健康わこう21計画・自殺対策計画	地域包括ケアシステムの推進による健康づくりと健康社会の実現	健康保険医療課
新設	「認知症について学ぼう」～いつどこでどんな支援を受けられるの?～ おすすめ!	和光市認知症ケアパスガイドブックなどを使いながら認知症の事、支援の事を学びます。受講後には認知症サポーターにもなれます	長寿あんしん課

分類5 施設見学

No.	タイトル	内容	担当課
27	文化センターはこんなところ	和光市民文化センターの舞台見学と今後の催物案内。ただし、ホール使用のない日で各月1回程度	総務人権課
28	図書館ってどんなところ?	図書館の利用の仕方や図書館の事業案内	図書館

分類6 その他

No.	タイトル	内容	担当課
29	埋蔵文化財ってなに?	文化財保護法における埋蔵文化財包蔵地(遺跡)の意味や発掘調査の流れについて	生涯学習課
30	和光市の遺跡	市内の遺跡の概要	生涯学習課
31	国指定遺跡 午王山遺跡について	NEW 国の史跡に指定された午王山遺跡とはどのような遺跡かを解説します	生涯学習課
32	人権について考えよう	人権に関するDVDを視聴し差別事例をとおして人権について考えます	生涯学習課
33	和光市の国際化推進事業	NEW 姉妹都市交流事業など、国際化推進事業の概要	総務人権課
34	絵本とふれあおう	小さな子どもを持つ保護者に、絵本の選び方、読み方、読ませ方を説明	図書館

市民講師編

- メニューは99種類
- 生涯学習指導者紹介事業の一環として、指導者の講座をお試しできます



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の情勢を鑑み講座を開催できない場合があります

ご存じですか 情報公開制度と個人情報保護制度

☎ 情報推進課 情報統計担当 ☎424-9092

情報公開制度

市が持っている情報について、見たい、知りたいと請求(開示請求)されるものは原則として開示するほか、市が自ら積極的に情報をお知らせするよう努める制度です。どなたでも利用できます。

令和3年度における公文書開示請求等の件数と結果

	受付件数	全部開示	一部開示	不開示	取下げ
開示請求等	84	38	36	5	5

個人情報保護制度

市が持っている個人情報を正しく取り扱うための決まりを定めた制度です。市が個人情報を取り扱うときのルールと個人が自分の情報について開示を請求する権利や、訂正、追加、削除、利用停止等を請求する権利等を保障しています。

令和3年度における個人情報開示請求の件数と結果

	受付件数	全部開示	一部開示	不開示	取下げ	却下
開示請求等	34	16	10	1	6	1

個人情報保護審議会

条例に基づき、個人情報保護制度の適正かつ円滑な運用を図るため、個人情報取扱事務の登録等の報告を受けたり、諮問された事案を審議するほか、個人情報保護の制度の運用について意見を述べます。

【審議会開催状況】

	開催期間	議題
第37回	令和3年8月3日～令和3年11月15日(書面開催)	(1)会長及び副会長の選出 (2)令和2年度個人情報取扱事務について (3)特定個人情報保護評価書・全評価書に対する第三者点検について

●法令などにより公にできないとされる情報等、開示できない情報があります



朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

☎ 朝霞和光資源循環組合
☎424-2253

朝霞和光資源循環組合は、朝霞市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和10年度稼働を目指して準備を進めています。

令和4年度一般会計予算概要

【歳入】		(単位:千円)	【歳出】		(単位:千円)
項目	金額		項目	金額	
負担金	426,679		議会費	3,368	
繰越金	11,337		総務費	90,105	
組合債	429,700		衛生費	484,308	
その他	4		公債費	73,840	
計	867,720		諸支出金	208,099	
			予備費	8,000	
			計	867,720	



© 和光市



© むさしのフロントあさか

ごみ広域処理施設整備基本計画(素案)市民説明会を開催

ごみ広域処理施設建設に向けて、施設の規模や処理方式、施設整備に関する全体的な計画や設備計画に関連する基本的事項を取りまとめた「ごみ広域処理施設整備基本計画(素案)」について説明会を開催します。

【開催日時・場所】①6月28日(火)19:00~20:00 内間木公民館(朝霞市)
②6月29日(水)19:00~20:00 坂下公民館(和光市)
③7月2日(土) 10:00~11:00 中央公民館・コミュニティセンター(朝霞市)
④7月2日(土) 14:00~15:00 中央公民館(和光市)

●詳細はHPをご覧ください

組合HPでお知らせしています

組合に関する情報を掲載していますのでぜひご覧ください。

【組合概要】正副管理者の紹介や共同処理事務の概要等について

【議会情報】議員名簿や議案審議結果、議会会議録等について

【事業概要】ごみ処理広域化事業の進捗状況等について



▲そのほか、
随時お知らせを
発信していきます。
組合HPはこちら

6月は「環境月間」です

☎ 環境課 環境計画担当 ☎424-9118

6月5日の「環境の日」を含む6月は「環境月間」です。環境の日は、1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められたものです。国連では、この日を「世界環境デー」と定めています。

市では「第3次和光市環境基本計画」に基づき、環境保全に関する様々な取り組みを行っています。環境保全に関するご理解とご協力をよろしくお願いします。

- 環境団体などと連携した自然環境の保全
- 雨水貯留槽・雨水浸透施設設置費補助金の交付
- ポイ捨てや路上喫煙防止に関する取り組み
- 公害への対応
- 地球温暖化防止に関する取り組み(省エネコンテストなど)
- 環境に関する講座・イベントの開催



▲講演会の様子

市職員採用試験 (令和4年10月1日採用)

☎ 職員課 人事担当
☎424-9098

▶職種・採用予定数

職種	試験区分	年齢要件	採用予定数
保健師	上/中級	昭和57年 4月2日以降生 (40歳まで)	若干名
土木	上/中/初級		
建築	上/中/初級		

▶試験日・試験内容

- 第1次試験 7月3日(日) 筆記試験(SPI3)/作文試験/適性検査
- 第2次試験 8月上旬(予定) 個別面接

▶エントリー受付期間

- 6月1日(水)12:00~17日(金)12:00
- 申込方法は和光市電子申請・届出サービス(インターネット)のみです
- 詳しくは、市HPでご確認をお願いします

新型コロナワクチン 接種

☎ 新型コロナウイルス
ワクチン接種事業推進
プロジェクトチーム
☎ 465-0311

和光市の新型コロナワクチン接種状況(5月20日時点)

【3回目接種済者数】43,005名 ① 【3回目接種券発行者数】約62,000名 ②
【3回目接種率】69.4%(①/②)

6月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

【実施曜日】6月11日(土)・25日(土)
【実施時間】10:00~11:45、13:00~16:30
【使用ワクチン】ファイザー社ワクチン
① 3回目接種が可能な12歳以上の方
② WEB(予約サイト)又は専用コールセンター(☎0570-012-287)
●12~15歳の方は保護者の同意及び同伴が必要です

▼予約サイト



4回目接種(第二期追加接種)が始まります

4月27日に開催された第32回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会において、特例臨時接種として4回目接種(第二期追加接種)を実施することが了承されました。今後、必要な法改正などを経て、4回目接種(第二期追加接種)が開始されます。

☎ 新型コロナワクチンの3回目接種を終了した日から5か月以上経過した方で、次の①~③のいずれかに該当する方

- ① 60歳以上の方
- ② 18歳以上59歳以下のうち、基礎疾患を有する方
●対象となる基礎疾患の要件は市HPでご確認ください
- ③ 18歳以上59歳以下のうち、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方
●主治医にご確認ください

【接種券発送予定】

- ① 60歳以上の方
●3回目接種から5か月経過する方へ、順次接種券を発送します
- ② 18歳以上59歳以下、かつ基礎疾患がある方、又は③ 重症化リスクが高い方
●接種券の発送は申請制となります。申請方法などは市HPでご確認ください

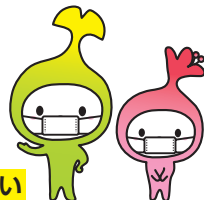
【使用ワクチン】ファイザー社ワクチン又は武田/モデルナ社ワクチン

副反応が出た時の連絡先

新型コロナワクチン接種後、副反応を疑う症状で医療機関を受診したい場合、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関や、ご自身が接種を受けた医療機関で診ていただくことになります。埼玉県では、ワクチン接種後の副反応に関する専用相談窓口などの設置をしていますので、ご活用ください。

【専用相談窓口】0570-033-226(ナビダイヤル)
(土・日・祝日含む24時間対応)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください





ご来店の際は、ぜひご予約を
お好みの料理をご用意します!

金龍

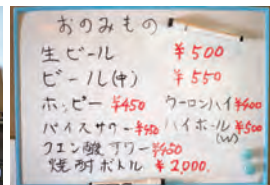
「お酒も楽しめる
中華料理屋さん」
として人気の金龍



▲店主自慢の「海老ラーメン」。具材たっぷりです750円!



▲中華料理一筋50年。その鍋さばきはまさに職人芸



▲一番人気の生ビールも
500円とリーズナブル!

◀厨房で一人、
黙々と仕込みに
打ち込む上原さん



▲料理1品につき50
円割引。今ならデ
イアウトがお得!



金龍からのお知らせ!

6月中、3,000円のコース料理を2,500円にて提
供します。お電話でのご予約時に「広報わこうを
見た」とお伝えください!

【金龍】

和光市白子2-3-16
☎466-8555
営業時間/11:30~13:00、
17:00~22:00
定休日/火曜日

から、お客様にはできる限りご予約後にお越しいただきたいん
です。その際に食材や味付け、ご予算をリクエストしていただ
ければ、お客様のお好みに合わせた料理をご用意いたします。

チェーン店ではあり得ない、まさに個人店ならではの柔軟な
対応。たとえば「肉と海鮮、両方食べたい。エビチリは必須で。
辛いものはちょっと苦手。予算は一人3,000円をお願いします」
と伝えれば、あなただけのコースメニューを仕立ててくれるのです。しかも、
上原さんはとっても太っ腹。

「予約してもらえるとうれしくて、ついサービスしちゃうんですよ。3,000円
と言われれば、確実に3,000円以上の料理をおもてなしします」と目を細める
上原さん。最後に、こんなメッセージをいただきました。

「ぜひ、あなたが食べたい中華料理をリクエストしてください。期待を裏切
らない料理を用意してお待ちしています!」。

今回は、和光市に工場をもつ古丹製麺の直営店『大鷹ラーメン』です!

しばさき市長の 一歩前へ! 09

大地の芸術祭



和光市の友好都市である新潟県十日町市と、お隣の津南町が共同で開催する
「大地の芸術祭」の開会式に出席してきました。十日町市は豪雪地帯として有名
で、開会式の4月29日(金・祝)にもまだ根雪が少し残っていました。

「大地の芸術祭」はその名の通り、大地を舞台にアートが展開され、その会場
は東京23区の面積よりも広いそうです!例えば「美人林」は木の立ち方が美しい
林、棚田の中に人や動物が点在する、ウクライナ出身のカバコフ夫妻の作品
「棚田」は、まつだい「農舞台」から全体を眺めることができます。茅葺屋根の古
民家で陶器を愉しみながら食事ができる「うぶすなの家」、学校全体で作品が展
開され、足元に敷かれた藁の匂いが漂う体育館や、心臓の音が響く教室のある
「最後の教室」などごく一部を鑑賞することができました。とても1回では見て
回りきれません。「大地の芸術祭」は屋外での作品が多く、開催期間も11月13
日(日)までと長期に渡りますので、感染対策をとりながら雄大なアートに触れ
るのはいかがでしょうか。

このような形で、友好都市との交流を再開することができ、とても嬉しく思っ
ています。他の友好都市との交流も徐々に行って参りますので、皆さまも機会
があればご参加ください。お互いを知り、見聞を深めていける関係は豊かな毎
日に繋がるものと思います。



▲芸術祭開会式(十日町市提供)



▲「棚田」イリヤ&エミリア・カバコフ



分譲マンション 地域ネットワーク

✉ bunman.chiikinet@gmail.com
☎090-6790-1518 奈良

わたしたちは、和光市主催の「和光市分譲マンションの管理問題に係る意見交換会」
に参加していたマンション住民(理事・修繕委員経験者)の有志により2016年に結成
された市民団体です。

多岐にわたるマンションの管理・修繕の問題を、マンション間で情報・経験を共有し
ながら解決していくことで、資産価値の維持・向上を図り、周辺地域の皆さんや行政の
担当部署の方々とも連携して、地域の活性化にも貢献していきたいとの思いで活動し
ています。

主な活動内容は以下の通りです。

◆分譲マンションの管理問題に関わる情報と意見の交換会

当ネットワークの恒例イベントで、毎年1回和光市中央公民館にて開催しています。
(昨年はコロナ禍のため初めてWEB開催となりました)第1部は、管理運営・修繕計画
などについて最新情報のセミナー、第2部は、マンションにおける様々な問題について
出席者全員で机を囲んで意見を交わします。毎回白熱した議論になり、いくら時間が
あっても足りない!という状況です。

◆定例会

毎月1回、基本第3土曜日に中央公民館でマンション問題に関する最新情報や情報交
換をしています。参加者同士でそれぞれのマンションでの取組み・課題やマンション
問題に関する最新情報などを共有しています。

意見交換会も定例会もどなたでも参加で
きますので、マンションの将来について不安を
抱いている方、現在管理・修繕の問題で悩んで
いる方、他のマンションではどうやって管理・
修繕をやっているのか聞きたいという方がい
らっしゃいましたら、遠慮なくお気軽に電話、
メールにて問い合わせください!



▲意見交換会の様子



子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00～17:00

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日



●詳細はHPや通信でご確認ください

▶みんなの広場(詳細はHPで)

▶はじめまして2・3か月baby予

回 6月15日(水)13:15～13:45 定 8組

内 足型取り、身長・体重測定など

申 6月2日(木)9:00から電話又は窓口で

▶多胎児親子さん集まれ

～妊婦さんも大歓迎予

回 7月4日(月)10:30～11:30

回 多胎児妊娠中の方と多胎児親子

▶親子リトミック予

回 7月19日(火)11:00～11:30 定 15組

回 首がすわったころ～歩行前の赤ちゃん

内 講師とピアノに合わせて身体を動かす

▶みんなの広場 夏のおたのしみ会予

回 7月13日(水) 回 0～2歳児

【共通事項】

申 6月20日(月)9:00から電話又は窓口で

北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日



●詳細はHP、Twitter(@mokurenhouse)でご確認ください 回 受付中

▶ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ予

回 6月25日(土) 10:00～11:00

▶親子の手形タペストリーを作ろう予

回 6月4日(土) 10:00から、10:50から、

13:30から、14:20から

費 2,500円

(タペストリー用枠、手形用生地セット)

▶外国人おやこのつどい予

回 6月9日(木) 10:00～11:00

▶BPプログラム～親子の絆づくりプログラム予

回 6月21日・28日、7月5日・12日の各火曜日

10:00～12:00(全日参加)

回 第1子(令和4年1～4月生まれ)と母

費 1,100円

▶ちびともプレーパーク

回 6月2日(木) 10:00～11:30

内 乳幼児向けの自然遊び(雨天中止)

場 柿ノ木坂湧水公園

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日／日曜・祝日



●詳細はHP、Twitter(@honthokosodate)でご確認ください

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

回 6月8日(水)10:00～13:00

●この日は、計測のみで遊べません

▶フリーキッズ(入れ替え制)

回 月～金曜日 10:00～13:00 定 5組

▶親子ダンス(1～3歳の親子)予

回 6月6日・13日・20日の各月曜日 10:00～10:40

定 5組 費 3,500円(全3回分)

▶アロマベビービクス予

回 6月23日・30日の各木曜日 10:30～11:30

回 首が座った頃～ハイハイ前の赤ちゃん

定 5組 費 2,500円(全2回分)

▶モンテルーム(0～3歳の親子)予

回 6月15日(水)10:00～11:00

定 5組 費 500円

南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日



●詳細はHPや通信でご確認ください

▶みんなの広場予

0歳児(2か月から)／

回 6月22日(水)又は7月6日(水)

0歳児(8か月から)／

回 6月29日(水)又は7月13日(水)

申 6月3日(金)13:30から電話で

1歳児／回 6月23日(木)又は7月7日(木)

2歳児／回 6月30日(木)又は7月14日(木)

申 6月3日(金)9:00から電話で

【共通事項】

回 10:00～10:30 定 20組(全クラス)

▶おしゃべり会『トイレトレーニング』

回 6月14日(火)10:30～11:00

6月28日(火)14:30～15:00

▶引っ越してきた人あつまれ予

回 6月18日(土)10:00～11:00

▶多胎児家族あつまれ予

回 7月8日(金)10:00～11:00

【共通事項】申 6月2日(木)9:00から電話で

▶じゃがいもほり(1・2歳児の親子)予

回 6月27日(月)10:00～11:00

定 20組 費 400円(申込み時に持参)

申 6月3日(金)9:00から窓口で

児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください、各児童館に問い合わせください

新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜



▶じゃがいもほり予

回 ①6月8日(水) ②6月11日(土)

10:00から、11:00から

(雨天の場合翌日に延期)

回 満1歳以上の親子 回 各日1週間前から

定 ①各回15組 ②各回20組

費 あり。詳細は受付などでお伝えします

▶幼児スペシャル

回 6月17日(金)10:30から 回 幼児親子

内 ミニシアター

▶パパママほっとタイム予

回 6月27日(月)10:30から 回 保護者8名

内 ラベンダースティック

申 6月20日(月)から

総合児童センター

☎465-2525 開館時間／9:00～19:00 休所日／第2・第4木曜



▶キッズパークinアリーナ

「ドローンで遊ぼうの日」

回 6月27日(月)

①16:00～17:00 ②17:30～18:30

回 ①小学生 ②中高生

▶キッズパークdeママリフレッシュ予

回 6月20日(月)10:30から

回 未就園児の親子 定 15組 費 500円

内 親子遊びなど 申 6月6日(月)から

▶HADO体験予

回 水・土曜日

①17:00～19:00 ②19:00～21:00

回 ①中高生 ②大人

費 ①無料 ②1時間650円から

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休所日／火曜・第3日曜



▶天体観望会予

回 6月4日(土)19:00～20:00 定 15組

回 小学3～6年生の親子 申 受付中

▶工作教室(フォトフレーム)予

回 6月11日(土)10:00から 回 小学生

定 10名 申 6月2日(木)9:30から

▶記録会(ボール落とし)

回 6月13日(月)～17日(金) 回 どなたでも

▶将棋教室(小学3年生以上)予

回 6月26日(日)15:00から 定 8名

協 大野 八一雄(日本将棋連盟)

申 6月12日(日)9:30から

▶折り紙週間(「七夕」の折り紙)

回 6月27日(月)～7月7日(木)

南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休所日／金曜・第2日曜



▶デコカベ(季節のかべ飾り作り)予

回 6月6日(月)10:00～10:30

▶リトミックあそび予

回 6月7日・21日の各火曜日

①10:00～10:30(1・2歳児)

②10:45～11:15(2・3歳児)

▶にこにこくらぶ予

回 6月14日(火)10:00～10:30

回 あんよ前の乳幼児

▶プレイルーム予

回 6月16日・23日の各木曜日

①10:00～10:30(1・2歳児)

②10:45～11:15(2・3歳児)

▶パパ・ママタイム(保育あり)予

回 6月28日(火)10:00～11:30

内 ハンドメイドタイム

▶お口のケアを学ぼう予

回 6月30日(木)10:00～11:00 定 各10組

回 幼児親子 内 歯科衛生士によるお話

【共通事項】申 受付中

その他 子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 回 homestartwako@gmail.com



回 妊婦、就学前の児童がいる家庭

費 無料

回 子育て経験者ボランティアによる傾聴

と協働の寄り添い訪問支援

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土曜・日曜・祝日

▶育児相談 ぽかぽか相談予

回 6月16日(木)10:00から、11:00から

回 各2組 費 無料 回 トイレトレーニング

●保健師・管理栄養士と相談できます

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日



発育・発達の子育て相談、各種講座も実施しています。詳細はHP参照

▶産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可)予

回 6月4日(土)9:10～10:10 定 4名

回 産後1か月以降の方 費 1,200円

▶ファミリーフォト撮影会予

回 6月11日(土)10:30から、13:15から

回 2歳までの親子 定 各4組

費 4,000円(3人1組2ポーズ)

▶父の日撮影会予

回 6月18日(土)13:15～15:30

回 2歳までの親子 定 各4組

費 4,000円(3人1組2ポーズ)

▶一般(成人)のヨガ予

回 6月25日(土)14:30～15:30

定 4名 費 1,600円(市内1,400円)

【共通事項】

回 HPを確認の上、メールで。件名に希望

クラス、本文に氏名及び連絡先を記載

ください



6月 乳幼児の健康診査 ☎ ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

1歳6か月と3歳4か月健康診査の受診方法は集団になりますが、受付時や健診中の混雑を緩和し、新型コロナウイルスを含む感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

4か月と10か月健康診査の受診方法は引き続き集団と個別を選択できます。集団は市役所、個別は各医療機関へ予約の上、受診してください。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。

6月20日(月)～7月19日(火)「ダメ。ゼッタイ。」普及運動期間です ☎ 朝霞保健所 ☎048-461-0468

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は自分だけでなく、家族など周りの人たちの人生も狂わせ、社会全体に計り知れない危害をもたらします。

県では、薬物乱用防止を呼び掛ける6・26ヤング街頭キャンペーンや国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

8020よい歯のコンクール 参加者募集

☎ 朝霞地区歯科医師会 ☎048-465-2244

高齢になっても20本以上自分の歯を保ち、健康に過ごされている方を表彰します。自薦他薦は問いません。

☎ 80歳以上(令和4年4月1日現在)で20本以上の自分の歯を持ち、健康に過ごされていて、過去に当コンクールでの表彰歴がない市民

☎ (一社)朝霞地区歯科医師会 ☎ 和光市

☎ 6月1日(水)～22日(水)に、朝霞地区歯科医師会又は保健センターへ電話で

【選考会】☎ 7月7日(木)10:00～12:00 ☎ 志木市民会館パルシティ

健康マイレージに参加している方を対象とした運動教室

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当(平日8:30～17:15)
☎424-9128 ☎ d0401@city.wako.lg.jp

効果的に歩くための筋トレなどを一緒に実施してみませんか。運動強度に合わせて2回に分けて実施します。①か②のどちらかをお選びください。

① スローコース

☎ 6月27日(月)10:00～11:30 ☎ 先着25名

☎ 運動の機会が少ない方、体力が心配な方など

② アクティブコース

☎ 6月27日(月)13:00～14:30 ☎ 先着25名

☎ 普段から筋トレなど運動の機会のある方、体力に自信のある方など

【共通事項】

☎ 総合体育館 サブアリーナ ☎ 効果的な歩き方、自重を使った筋肉トレーニングなど

☎ 6月23日(木)までに、件名「マイレージ運動教室申込」、カナ氏名・住所・生年月日・電話番号を明記の上、電話又はメールで

子宮頸がん予防ワクチン(HPVワクチン)定期接種の勧奨再開

令和3年11月の厚生労働省の通知により、接種勧奨の再開が決定しました。これは、国の検討部会においてHPVワクチンの安全性について特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたためです。HPVワクチンは早い年齢で接種するほど、子宮頸がんの予防効果が高いとされています。

このため、市では対象者のうち年齢の高いお子さんから順次、通知を行うことを予定しています(通知は、標準的な接種時期である中学1年生以上に行います)。

接種期間／高校1年生相当の年度の3月31日まで

☎ 接種時に市に住民登録がある、小学6年生～高校1年生相当年齢の女子

☎ 期間内であれば無料

☎ 母子手帳(必須)、予防接種予診票、本人確認書類(保険証など)

●定期接種の条件(年齢、接種回数・間隔、住民登録など)を外れると、任意接種(全額自己負担)です

●平成9～17年度生まれの女子は、令和7年3月末までにキャッチアップ接種を受けることができます。通知は夏以降に行う予定です(決まり次第、市HPに掲載します。通知前でも接種を受けることはできます)

●疾病などやむを得ない事情で指定外医療機関での接種が必要な場合は、事前の手続きが必要です

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始します

☎ 朝霞保健所 ☎048-461-0468

☎ 6月13日(月)～7月29日(金)(土・日・祝日を除く) ☎ 朝霞保健所

☎ 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

☎ 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が掲載されたもの)など

●対象の方には必要書類を郵送します

食中毒に気をつけましょう

☎ 朝霞保健所 ☎048-461-0468

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。原因の多くは食肉を生や加熱不足で食べることによる腸管出血性大腸菌O157などです。

【注意するポイント】

●肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子供、高齢者や抵抗力の弱い方は生食を控えてください

●レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱(75℃で1分間以上)しましょう。表面が焼けていても、内部が生であることがあります

●肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存(10℃以下)しましょう

●焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう

●野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう

●生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう

●調理前、生肉に触れた後やトイレの後、手指の洗浄消毒をしましょう

下肢に生じた腫れ、発赤

朝霞地区医師会 中捨 克輝 ☎464-4666



下肢は血液、リンパ液が重力に従ってたまりやすい場所であり、年齢や立ち仕事、肥満などにより下肢がむくんだり、腫れたりすることが時にみられます。下肢がむくんで太くなるのは血液を循環させる心臓の働き、水分や老廃物を排出する腎臓の働き、効率よく体液を循環させる下肢の血管やリンパ管の機能の問題が潜んでいる場合が多いので、下肢がむくんでいる時にはまず、内科の先生にご相談しましょう。

今回お話をさせていただく「下肢に生じた腫れ、発赤」で代表的なものは下肢の毛穴やケガ、水虫などの傷からばい菌が入り感染・増殖する「蜂窩織炎(ほうかしきえん)」というものです。菌が入った部位から患部は赤く腫れて熱を持ち、痛みも伴います。早めに病院を受診しお薬による治療を始めれば良くなることも多いですが、そのままにしていたり、患部の炎症が治まるように安静にしていないと菌による炎症はリンパ液の流れに沿って足の付け根の方に上っていき、足の付け根(そけい部)のリンパ節が腫れたり、全身の熱が出ることもあります。こうなりますと病院に入院して抗生物質の点滴を行う、といったしっかりとした治療が必要となります。

蜂窩織炎を早く確実に治すためのコツは上にも簡単に書きましたが「早く受診して、適切な抗生物質をもらい、患部の炎症を抑えるため安静にすること」です。私たちが病院で診療していますと蜂窩織炎の治療がうまく行かずに紹介され、結果として入院が必要になってしまう患者さんがいらっしゃいますが、治療がうまく行かなかった原因は受診が遅れたり、第三世代セフェム系という

効果の十分でない薬が使われていたり、足が腫れているのに仕事に行ったりして安静が不十分であった、というケースがほとんどです。安静を指示すると「仕事が終わらない」とおっしゃる方もありますが、悪化して入院になってしまえばもっと長く仕事を休むことになります。早く、しっかりと安静にしていた方が仕事に復帰できるのは早くなります。

蜂窩織炎と似た症状でもっと重症なもの、見逃してはいけないものについてもお紹介します。一つは壊死性筋膜炎(えしせいきんまくえん)と言われる進行が早く、患部が腐って緊急手術が必要になったり全身に菌が回って敗血症性ショックという命に関わる状態になりやすい重症の感染症です。もう一つは不潔な生活環境や治療をされていない糖尿病のある方に起こりやすいガス壊疽(えそ)という感染症で、悪臭や患部にガスが溜まったりするのが特徴です。これらは早期に集中的な治療、手術などが必要になることが多いです。

感染症以外にも血液やリンパ液の循環に問題があることで蜂窩織炎に似た症状を起こすものがあります。一つは静脈が詰まってしまうことで起こる「深部静脈血栓症」といわれるもので、一般にエコノミークラス症候群などと言われることもあり、患部の腫れ方は蜂窩織炎によく似ていますが血栓が肺に飛ぶと命に関わることもあるため、血液検査を行って見逃してはいけない病気です。もう一つは急な腫れというより、慢性的に下肢がむくむことで炎症を起こしてくる「うっ滞性皮膚炎」という病気です。前々からむくみがあって抗生物質の内服をしてもなかなか改善しないことから見分けられますが、生活習慣の改善や地道な患部の手入れなど、改善させるには患者さんが治療に積極的に協力して取り組んでいただく必要があります。

下肢は第二の心臓とも言われるほど皆さんの生活には大事な「生活道具」です。足に傷があったり、水虫を疑うときは腫れる前に皮膚科でみてもらい、さらに異常を感じたらなるべく早めに内科を受診して相談するようにしましょう。

和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開館時間／平日9:00～16:00

☎60歳以上 ☎電話又は窓口で

▶靴下で作るソックスモンキー(全2回) ☎

☎6月27日(月)・29日(水)13:00～15:00

☎8名 ☎300円 ☎6月18日(土)まで

▶ハッピーセラバンド(体操)

☎毎週月～木曜日14:00～14:30

▶ロコトレ(チェアエクササイズ)

☎毎週金曜日14:00～14:50

▶おたっしや健診

☎6月22日(水)10:00～12:00

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開館時間／平日 9:00～16:00

☎60歳以上 ☎定員になり次第締め切り

▶ふらり朝市

☎23日(木)・24日(金)10:00から

●売り切れ次第終了

☎100～300円

▶サークルメンバー募集

朗読サークル

☎毎月第1・3月曜日 13:00～15:00

☎1～2名 ☎1,000円/月

卓球クラブ

☎毎週金曜日 14:30～15:45

☎3～4名 ☎300円(入会時)

坂下いきいき教室 ☎

☎・☎まちかど健康広場 ☎424-5420

☎6月の各水曜日

10:00～10:40、10:50～11:30

☎坂下公民館 ☎65歳以上の方

☎各12名 ☎健康体操、転倒予防、脳トレ

☎飲み物、タオル

ヘルス喫茶サロン

☎NPOぽけっとステーション ☎465-8833

☎6月7日(火)・20日(月)10:00～11:30

☎本町小学校地域交流室 ☎無料

☎体重、体組成、血圧測定、

☎栄養ミニ講座(お口の健康維持)

まちかど健康相談室 ☎

☎☎080-5913-6797(広沢1-2) 月～金曜日 10:00～15:00

☎申込多数の場合抽選

▶絵を楽しもう(大人のぬりえ)

☎6月3日(金)13:30～14:30 ☎6名

▶習字を楽しもう

☎6月7日(火)10:00から、11:15から

☎各6名

▶ゲートボールを楽しもう

☎6月10日(金)・21日(火)13:30～14:30

☎西大和団地集会所裏広場 ☎15名

▶囲碁・将棋を楽しもう

☎6月14日(火)13:30～14:30 ☎6名

▶手芸を楽しもう(ポーチ作製)

☎6月24日(金)13:30～14:30

☎6名 ☎100円

▶専門講座『復活は口から始まる』

☎6月23日(木)10:30～11:30 ☎8名

☎口腔機能を高め健康寿命を延ばそう

▶ミニ料理講座

☎6月28日(火)11:00から、14:00から

☎8名

わこう暮らしの生き生きサービスプラザ ☎

☎☎452-5088(本町15番35号 大野ビル3階)

開館日／月～金曜日 9:00～17:00 休館日／土・日・祝日

開催時間／10:00、13:00、15:00 ☎無料 ☎事前予約

6月開催日	内容(開催時間／10:00、13:00、15:00)
3日(金)	タブレット初級 タブレット貸出あり
7日(火)	大人の塗り絵 クレマチス
8日(水)	楽しく、脳トレ!
9日(木)	ナンプレに挑戦! ～入門編から達人級まで～
10日(金)	ポンジャン ～簡易麻雀をしよう～
13日(月)	クロスワード
15日(水)	タブレット中級
17日(金)	シールちぎりあ～と 紫陽花とカエル
27日(月)	LINE初心者向け勉強会
29日(水)	ネイルを楽しもう! ～指先のおしゃれ～
30日(木)	脳を活性化! ボードゲーム
10日(金)	南公民館 レジンをやってみよう!
15日(水)	白子吹上コミセン LINE中級

まちかど健康広場 ☎

☎☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

☎65歳以上 ☎各12名(ピラティス、やさしいヨガは各10名) ☎無料 ☎事前予約

教室名	6月開催日	曜日	時間
ピラティス	7日・14日・21日・28日	火	①9:40～10:05 ②10:20～10:45
痛みの教室	7日・14日・21日・28日	火	①11:00～11:25 ②11:40～12:05
レクリエーション	7日・14日・21日・28日	火	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
コグニサイズ	1日・8日・15日・22日・29日	水	①13:20～13:50 ②14:05～14:35
いつまでも元気塾	3日・10日・17日・24日	金	①9:50～10:20 ②10:35～11:05

▶グラビティコードストレッチ ☎

☎6月6日(月)

9:50～10:30、10:50～11:30

▶バランスボール ☎

☎6月27日(月)

9:50～10:30、10:50～11:30

【共通事項】

☎市内在住65歳以上の方

☎先着各6名 ☎無料

☎宮崎 尚子(健康運動指導士)

まちかど元気あっぷ ☎

☎☎485-8859(南1-9-25) 10:00～15:00 開館日／月～木曜日

☎65歳以上 ☎各7名 ☎無料 ☎室内用運動靴、飲み物、タオル

☎10:00～11:00 ☎11:15～12:15 ☎13:30～14:15 ☎14:30～15:15

教室名	6月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	6日・13日・20日・27日	月	二部制(☎・☎)
筋力アップ体操	7日・21日・28日	火	
脳トレリズム体操	1日・8日・15日・22日・29日	水	
のびのびストレッチ	2日・9日・16日・23日	木	
サーキットトレーニング	6日・9日・13日・20日・23日・27日	月・木	二部制(☎・☎)

▶健康測定イベント ☎

☎6月14日(火)

9:30～12:30、13:30～16:30

(1時間ごとに入れ替え)

☎健康測定会、運動教室紹介など

白子元気塾 ☎

☎・☎まちかど健康広場 ☎424-5420

☎6月の各木曜日

9:40～10:25、10:40～11:25

☎65歳以上の方 ☎各10名

☎健康体操、転倒予防、脳トレ

☎飲み物、タオル

うえるかむ事業 ☎

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。プログラムなどの詳細はお近くの事業所へ問い合わせください。

☎65歳以上 ☎無料 ☎新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	6月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢(地域交流室)	2日・9日・16日の各木曜日	13:30～15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(デイルーム)	5日・19日の各日曜日	13:30～15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	3日・17日の各金曜日	13:15～15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	8日・22日の各水曜日	10:30～12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	7日・14日・21日・28日の各火曜日	14:00～16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光(地域交流室)	10日・17日・24日の各金曜日	13:30～15:30	ミアヘルサオアシス和光(新倉2-5-49)☎423-0763
ひかりのさと(ひかりのさと地域交流室)	8日・22日の各水曜日	13:30～15:00	社会福祉法人草佑会「ひかりのさと」(丸山台2-20-15)☎468-2313
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	7日・14日・21日の各火曜日 10日・17日・24日の各金曜日	9:30～11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小(本町小福祉交流室)	3日・10日・24日の各金曜日	9:30～11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローツェ101)☎423-7335
南公民館	2日・9日・23日の各木曜日	13:30～15:00	

図書館

☎463-8723 📧h0301@city.wako.lg.jp

開館時間／平日 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～18:00

6月の休館日／館内整理日:9日(木)・23日(木)



▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

📅6月2日(木)10:30から、11:00から

👤先着各6組

▶絵本とおはなしの会／土曜えほんタイム

📅6月4日・11日・18日・25日の各土曜日

11:00から／2・3歳くらいから

14:00から／4・5歳くらいから

👤先着各10名(18日のみ各6名)

▶ブックスタート事業📖

📅6月6日(月)

10:00から、10:45から、11:30から

👤①令和4年1月生まれの親子

②対象日に絵本を受け取れなかった方

☎電話又は窓口、メールで

▶出張ブックスタート📖

📅①6月13日(月) ②6月27日(月)

10:00～10:45(受付9:45から)

場①南子育て世代包括支援センター

②総合児童センター

👤2019年4月以降生まれの親子で、過去のブックスタートに参加できなかった方

方や図書館が遠く参加しにくい方

☎電話又は窓口、メールで

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた📖

📅6月17日(金)10:30から、11:15から

👤6か月～2歳の親子 📍先着各6組

☎1週間前までにメールで

▶図書館HPの使い方相談会📖

📅6月30日(木)13:00～16:00(30分ごとに入れ替え)

持図書利用券、スマートフォンなどの電子機器1台(SIM契約をしているなど通信可能なもの)

☎6月16日(木)から電話又は窓口で(当日参加も可)

▶セタおはなし会📖

📅7月2日(土)

11:00から／2・3歳くらいから

14:00から／4・5歳くらいから

👤各15名

☎6月25日(土)までにメールで

図書館下新倉分館

☎452-6011 📧h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00

6月の休館日／毎週月曜日、館内整理日:23日(木)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

📅6月10日(金)11:00～11:30

▶絵本とおはなしの会(毎月第2土曜日)

📅6月11日(土)11:00～11:30

👤幼児～小学校低学年

▶ひまわりおはなし会(小学生向け)

📅6月15日(水)16:00～16:20

場下新倉児童館

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた📖

📅6月24日(金)11:00～11:30

👤6か月～2歳の親子

📍6組(応募多数の場合は抽選)

☎6月17日(金)までにメールで

▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

おりがみを用意してお待ちしています。

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶将棋の集い📖

📅6月11日(土)13:00～15:00

👤どなたでも 📍先着10名

▶子ども卓球教室📖

📅6月19日(日)10:00～12:00

👤市内在住・在学の小学生 📍先着15名

▶親子じゃがいも掘り体験📖

📅6月25日(土)10:00から、11:00から(小雨決行)

●荒天時は6月26日(日)に順延

👤市内在住の親子 📍各回先着10組

費1組800円(5株分)(支払は17日(金)まで。平日9:00～17:00に窓口で)

【共通事項】

☎6月2日(木)9:00から電話又は窓口で

▶第39回坂下公民館まつり延期のお知らせ

10月24日(月)～30日(日)の7日間に延期(予定)となりました。

中央公民館

☎464-1123 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

▶きらめき学級

「越生うちわ手づくり体験教室」📖

📅6月27日(月)13:00～15:30

👤おおむね60歳以上の市民

定先着10名 費1,000円(材料費)

☎6月2日(木)9:00から電話又は窓口で

▶きらめき学級「熱中症対策～真夏の暑さ対策・食事と健康～」📖

📅7月1日(金)10:00～11:30

👤おおむね60歳以上の市民

定先着15名 費無料

☎6月3日(金)9:00から電話又は窓口で

南公民館

☎463-7621 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30

☎6月2日(木)9:00から電話又は窓口で

▶だしの取り方教室📖

📅6月29日(水)10:00～12:00

👤市内在住、在勤、在学の成人 📍先着7名

▶かがやき学級

「知って得する消費生活の知識」📖

📅6月22日(水)10:00～11:30

👤おおむね60歳以上の市民 📍先着20名

新倉ふるさと民家園

☎☎467-7575 📧niikura-kominka@nifty.com

6月の休園日／1日・8日・15日・22日・29日の各水曜日、23日(木)、24日(金)

▶麦秋祭(15周年記念関連行事)

📅6月19日(日)9:30～13:00

内じゃがいも販売、伝統技術体験(わら・綿)、昔遊び体験(けん玉検定、こま技検定)、オリジナルベーゴマ作り(色付)、スタンプラリー

▶子どもじゃがいも掘り体験(体験畑)

📅6月19日(日)①9:30から、②11:00から

👤3歳～小学生以下(保護者は1名まで)

📍各回30名(申込多数は抽選) 📍無料

☎6月1日(水)～5日(日)に保護者氏名・住所・電話番号・子どもの人数・①又は②の希望をメールで

勤労福祉センター(アクシス)

☎462-7890 開館時間／10:00～22:00 休館日／27日(月)



当日参加型クラス 📍510円 📍室内履

事前申込み型クラス 📍510円

教室名	曜日	日	時間	定員
骨盤コンディショニング&ストレッチ	火	7・14・21・28	10:30～11:30	18
はじめてピラティス	火	7・14・21・28	12:00～13:00	18
かんたんエアロ	水	1・8・15・22・29	13:00～14:00	30
ストララヨーガ	水	1・8・15・22・29	19:30～20:30	15
ズンバ	金	3・10・17・24	10:45～11:45	30
ストレッチヨーガ	土	4・18・25	10:15～11:30	15
サーキットトレーニング	日	5・19	10:30～11:30	15

教室名	曜日	日	時間	定員
キッズテニススクール(年中・年長、500円)	水	8・22	15:20～16:00	20
フラワーアレンジメント	水	8・22	13:30～15:00	12
キッズ多種目スポーツスクールJJMIX(月謝制・無料体験あり)(2歳～年長)	水	1・8・15・22・29	お試し無料体験可	15
未経験者・初心者の方の大人向け個人参加フットサル📍1,500円	土	4・11・18・25	13:00～16:00	20
書道一般・ボールペン字教室	土	4・11・18・25	15:30～16:30	15

総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／24日(金)



▶第2期コース型教室受講生募集

☎6月1日(水)から

●各コースの受講料、日程、対象年齢は体育館へ問い合わせください

●下記以外にもコースがあります

No.	曜日	教室プログラム	時間
1	月	おやこ体操	9:40～10:40
5		ベビーとママの産後シェイプ	10:50～11:50
6		カラダ調整ヨガ	12:30～13:30
13	火	ジュニアバレエ	17:30～18:30
16		ハワイアンフラ初級	12:30～13:30
18		キッズバレエ	15:45～16:45
26	水	背骨コンディショニングC	10:30～11:45
31		ジュニア空手A	15:20～16:20

No.	曜日	教室プログラム	時間
35	水	キッズバレエ	16:30～17:30
37		キッズ体操	15:10～16:10
43	木	ジュニアダンス	16:45～17:45
44		はじめてのミュージカルダンス	18:00～19:00
45		フィットネスバレエ	19:20～20:50
47	金	ベビトレヨガA	11:00～12:00
57	土	ブラジリアン柔術	11:30～12:30
65		大人の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:30～14:30

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開館時間／8:00～18:00 休館日／9日(木)・23日(木)



▶教室受講生募集中!

☎受付中。電話で ●詳しくはHPをご覧ください

曜日	教室プログラム	時間
月	女子テニスダブルスゲーム練習会	9:00～14:00
	女子テニスダブルス練習会	10:00～14:00
	親子初めて運動教室	9:30～10:30
	ニュースポーツ教室	10:45～11:45
火	初めてバスケットボール教室	15:00～16:00
	のびのび健康運動教室	10:15～11:15
	わコスボウォーク	11:30～12:00
水	わくわくキッズスポーツスクールA	14:00～15:00

曜日	教室プログラム	時間
水	わくわくキッズスポーツスクールB	15:00～16:00
水・金	わコスボテニススクールA(初級)	10:00～11:20
	わコスボテニススクールB(初～初中級)	12:30～13:50
金	キッズサッカースクールU4	14:00～14:55
	キッズサッカースクールU6	14:55～15:50
日	わコスボ工作室	9:30～10:20 10:30～11:20 14:30～15:20

和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00 休館日／9日(木)・23日(木)



●1日(水)、2日・16日・30日の各木曜日を除いた平日の9:00～13:00は、学校水泳授業で使用するため、一般利用はできません

●各事業の詳細はHPをご覧ください

▶プールおむつde遊ぼう!

📅平日午前中

●専用のスイミングパンツの購入要

▶キッズスイミングスクール📖

📅週1回 📍2歳6か月～小学6年生

▶大人水泳教室📖

📅平日 📍16歳以上の方

プラス

ワピカ・プラス

7

Wapica+

WAKO CITY WORK

暮らしに健康を+!

**公園で
のびのびと
過ごしてみよう!**

新緑の季節に、
屋外で思いっきりのびのびと
身体を動かしたり、
レクリエーションを楽しんでみませんか?
今回は、市内の2か所の公園に
密着取材しました!
ぜひ遊びに訪れてみてください!

秘書広報課 広報広聴担当

☎ 424-9091

✉ a0100@city.wako.lg.jp

和光スポーツアイランド

2019年3月にオープンした、市内北部に位置し、
フットサル・野球場・テニスコートなど
たくさんのスポーツができる公園です。

見どころ

人工芝のテニスコートとサッカー場です。ご登録いただいた上での団体利用に限りませんが、予約に空きがあれば当日予約も可能です。平日は穴場です!施設も出来たばかりなので、全体が綺麗です。



サッカー場

地域の皆さんのためのスポーツ施設です。老若男女を問わず、お手頃価格な各種スポーツ教室があり、自分に合うスポーツに出会っていただけたら幸いです。ぜひご利用ください!



松井さん

おすすめのスポット

テニスコートがおすすめです。土日は予約が埋まりやすくとても人気で、人工芝のため雨の時でも利用者の方は多いです。また、無料で利用できる周回園路は施設外周約1.1kmでウォーキングに最適です。



周回園路

おすすめのイベント

親子テニスが月1回開催でおおすすめです。ほか各種スポーツ教室を展開中。未就学のお子様からご高齢の方と、初心者向けの通いやすいイベントがあります。ぜひご参加ください!



親子テニス



テニスコート



施設全景



新倉6-1-10 ☎465-7511

営業時間／8:00～18:00(5～8月)

8:00～16:00(9～4月)

休館日／第2・第4木曜日(祝日の場合、翌平日)



埼玉県営 和光樹林公園

市内南部に位置し、多目的利用が可能な広場や、
2021年に改修されたジョギングコースなど
スポーツ・レクリエーションの場所として親しまれている公園です。

見どころ

市内では一番大きな公園です。スポーツだけでなく、イベント、BBQ、植物観察など、広々としているので様々な利用ができます。コロナ禍においては、公園にPCを持参してお仕事をされている方もいます。



ベビールームも完備

Withコロナの生活が当たり前となりましたが、生活の中での身近な利用から、BBQやイベントなど目的に合わせた多様なサービスで、新しいニーズにも応えていきたいです。



石井さん

おすすめのスポット

2021年に改修された、ジョギング・ウォーキングコースが人気です。芝生広場でのそり滑りなどもおすすめです。今後はレンタルサービス(ボール、ハンモック、ジャズミントンなど)も充実させていく予定ですので、ぜひご利用ください。



芝生広場

おすすめのイベント

犬のしつけ教室やドッグラン、パークヨガや生き物観察会などがあります。6月4日(土)・5日(日)には食虫植物や多肉植物などの「ゆにーく植物販売会」も予定しています。



犬のしつけ教室



ジョギングコース



健康器具設置エリア



広沢三番地内 ☎468-0837

営業時間／8:30～17:00

(管理事務所)



広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託

萩原司法書士事務所

地元密着20年 **無料相談会実施中**
親切に対応します(要予約 土日可)

☎ **048-451-5731**

和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所駅出張所前 和光市駅1分

広告 免許を取ろう!

和光市駅周辺より
無料スクールバス運行中

安全の喜びを共に
Hondaグループ
レインボーモータースクール 和光

和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

詳しくは、[レインボーモータースクール和光](#) 検索

広告 **わこう法律事務所**

☎ **048-450-6505**

土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)

所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平

和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台
1-6-14-105

わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 約1,000本の豊富なフレーム展示
最適なメガネ作りをお手伝いいたします

腕時計の電池交換承ります。¥880 税込

メガネ・コンタクト 和光市駅南口徒歩2分
ミント・グリーン TEL 048-462-2009

和光市本町2-6-103 レインボープラザ1F ◎駐車場完備
■定休日 火曜 ■営業時間 10:00～19:00

広告 水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!

株式会社 いハラ
ihara

TEL **048-464-1342**
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019

和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

広告 地元の葬儀のことなら

(株) 宇野葬儀

24時間365日電話受付
048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～
～和光市民葬儀で低価格の
心のこもった葬儀の提案を～

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

和光市
市民葬施行数
No.1

広告 市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら

サンメモリー和光

☎ **0120-365-501**

24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-7-1 サンメモリー和光

広告 乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性医師が担当します

**あさか台
乳腺クリニック**

問合せTel. 048-487-7057
朝霞市東弁財1-5-18 カロータ3階
(朝霞台駅徒歩1分) HP▶

お知らせ

令和4年度健康長寿歯科健診

図 埼玉県後期高齢者医療広域連合
給付課 ☎048-833-3130

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳又は80歳になられた被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

図 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

- ① 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方
- ② 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方

実施期間／

7月1日(金)～令和5年1月31日(火)

● 申込手続などの詳細は、6月下旬に発送する受診案内をご覧ください

和光市封筒の
有料広告掲載者を募集します

図 総務人権課 庶務・人権担当
☎424-9094

募集期間／6月1日(水)～6月17日(金)

掲載種類・規格／

長形3号封筒裏面 縦5cm×横9cm

● 広告の原稿は横長、掲載者が作成してください

募集区画数／4区画

掲載期間／

今年7月以降に印刷予定の80,000枚の封筒の使用が終了するまで

費 1区画当たり56,000円

図 市HP又は総務人権課窓口の申込書で

「多様な性知っていますか？」
パネル展

図 総務人権課庶務・人権担当
☎424-9094

6月23日～29日は、男女共同参画週間です。この週間に合わせて、男女共同参画週間パネル展を開催します。ぜひ、お立ち寄りください!

図 6月23日(木)～29日(水)
8:30～17:15
(最終日は8:30～12:00)

場 市役所1階ロビー



古式銃砲及び刀剣類の
登録審査を実施します

図 埼玉県教育局市町村支援部
文化資源課 文化財活用・博物館担当
☎048-830-6986
☎048-830-4965

令和4年度上半期の銃砲刀剣類登録審査会が下記の日程で実施されます。未登録の古式銃砲及び刀剣類を所有している方は、最寄りの警察署に発見の届出を済ませた上、登録審査を受けてください。費用、必要書類など、詳細は問い合わせください。

図 7月4日(月) 埼玉県庁第三庁舎講堂
9月6日(火) 職員会館音楽室
各日10:00～11:45、13:00～15:00

市民葬儀制度をご利用ください

図 戸籍住民課 住民担当
☎424-9112

市が委託した葬儀社で市の指定する内容の葬儀を行った場合、施主が負担する葬祭費用の一部(4万円)を市が負担します。

利用条件／

- ① 死亡者又は施主が市内に住民登録していること
- ② 葬儀が原則として市内で行われること
- ③ 市が委託している葬儀社を利用すること

利用方法／

- 市が委託している葬儀社に、「市民葬儀で行いたい」旨をお伝えください
- 葬儀を行う前に申請してください
- 市が負担する4万円は葬儀終了後、直接、市から葬儀社に支払われます。そのため、施主が葬儀社に支払う葬祭費用は、全体の葬祭費用から4万円を差し引いたものとなります

葬儀社一覧／

和光市	
(株)宇野商店	0120-55-0948
サンメモリー和光	0120-365-501
(株)セレモニ－	0120-60-1001
朝霞市	
(有)あさか葬祭	0120-471-496
(株)花輪式典	0120-452-870
JAあさか野ライフサービス	0120-24-4994
さくら商事(株)	0120-638-640
(有)桜フラワー	0120-676-785
(株)アトラス	0120-40-1059
フルールウーノ(株)福祉葬祭	0120-4949-55
(株)東上セレモサービス	048-472-6136
新座市	
(株)東邦寝台	0120-44-0190
(株)セレモメモリー	048-479-8811
(有)さいたま葬祭	0120-170-594
むさしの式典サービス	0120-053-594
(株)日本博礼社	0120-20-8904
(株)ヨーコー	0120-544-100
(有)サンレイ	0120-030-530
志木市	
(株)宗岡セレモニ－	048-483-5066
(株)さいたま奉仕会葬祭センター	0120-442-422
アイワセレモニ－(有)	0120-499-249
戸田市	
(有)服部葬儀社	03-3930-2328
板橋区	
(有)増田屋	0120-741-756
(有)小日向	03-3930-1971
(株)坂本メモリアルプロデュース	03-6904-0207
播磨屋典礼(株)	03-3968-8571
第一日典(株)	0120-52-8888
練馬区	
(株)金周内田	03-3933-0426

住民税非課税世帯等に対する
臨時特別給付金の申請を
受け付けています

図 和光市住民税非課税世帯等
給付金コールセンター
☎0120-456-511(平日8:30～17:15)

【家計急変世帯】

新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変があり、住民税非課税水準に相当する額以下となる世帯に臨時特別給付金を支給します。詳しくは、市HPをご覧ください。申請いただいても、審査の結果、対象とならない場合がありますのでご了承ください。ご自身が支給対象となるか不明の場合は窓口又は電話でご相談ください。

【令和3年度住民税非課税世帯】

「確認書」「申請書」が届いている方は、9月30日(金)までにご返送ください。

● 詳しくは

市HPをご覧ください▶



第3回 わびあ未来講演会

図 わびあ ☎info@wapia.jp

地域の自発的な活動が広がる「きっかけづくり」を提供します。第3回は、まちづくりの第一人者の講演です。

図 6月25日(土)14:00～15:00 図 25名

場 わびあ内 ONEMILE
(オンライン開催もあり)

内 これからの暮らしの
潮流とまちづくり

図 ウエスギ セイタ
(YADOKARI株式会社)

申 申込フォームより▶



税・保険

令和4年度の年金額

図 ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165
☎03-6700-1165(050からの時)
健康保険医療課 保険料年金担当
☎424-9139

年金受給中の方には、年金額改定通知書・年金振込通知書等で日本年金機構からお知らせしますのでご確認ください。

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額)	777,800円
障害基礎年金(1級)	972,250円
(2級)	777,800円
遺族基礎年金	777,800円
障害基礎年金及び 遺族基礎年金の子の加算額	
第1子・第2子	223,800円
第3子以降	74,600円

家屋の現況調査

図 課税課 資産税担当 ☎424-9103

現在、市では家屋課税台帳と現地状況との照合作業を行っています。3要件を全て満たす家屋※は、建築確認や登記の有無・築年・床面積に関わらず固定資産税の課税対象です。車庫、物置及び農業用倉庫などのプレハブ工法の建物についても同様です。調査の結果、課税対象となった場合は、地方税法の規定に基づき、最大5年間遡って税額を修正することがあります。当該家屋をお持ちの方には通知を発送していますので、調査へのご協力をお願いします。また、要件を満たす家屋を建てた際は、随時ご連絡ください。

※固定資産税上の家屋要件

① 土地定着性

「基礎が施工されている」状態をいい、モルタルなどで地面に直接施工された場合や、コンクリートブロックを並べ全体的に接合された場合を含みます。

② 周壁性

屋根があり、おむね3方向以上を壁に囲まれていて、独立して風雨をしのげる状態をいいます(地下車庫を含む)。

③ 用途性

建物の目的とする居住、作業、貯蔵等の用途に使用できる状態をいいます。

働く・企業

障害者支援施設すわ緑風園
会計年度任用職員募集

図 障害者支援施設すわ緑風園
☎461-3028

勤務日／週5日で毎月の勤務表による
(応相談)

勤務時間／9:00～16:00(休憩1時間)

職種／支援員

資格要件／不問

勤務内容／知的障害者の日常生活介助
及び支援

採用期間／7月1日(金)

～令和5年3月31日(金)

報酬／時給1,200円以上

期末手当／一定の条件を満たす場合に支給(最大1.2か月、12月に支給)

受付期間／6月1日(水)～10日(金)

選考方法／面接

● 給与改定により報酬の額が変更となる場合があります

求人企業合同面接会

図 埼玉県雇用対策協議会
☎048-647-4185

図 6月23日(木)13:00～16:00

(受付 12:00～15:30)

場 大宮ソニックシティビル4F 市民ホール

図 令和5年3月大学・短大・専門学校を卒業予定の方、既卒3年以内の方

図 履歴書複数枚(会場でのコピー可)

申 不要

● 求人企業情報を来場者
全員に配付

● 参加企業名は開催2週間
前よりHPに掲載▶



労使トラブル
円満な解決のお手伝いをします

図 埼玉県労働委員会事務局
☎048-830-6452

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場でトラブル解決をお手伝いします。手続きは簡単・無料、秘密厳守。

都市基盤

【中止】南浄水場見学会

図 水道施設課 給水担当 ☎463-2153

毎年6月1日からの一週間は、全国水道週間です。市では、水の大切さを知っていただくため、南浄水場において見学会を実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の収束の見通しが立たない状況であるため、今年の見学会は中止とします。

やってみよう、市民参加!

■ 審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

● 第1回和光市公民館運営審議会 7月7日(木) 10:00から

場 中央公民館 2階 会議室1 図 南公民館 ☎463-7621

市民参加推進
キャラクター「タマ」



都市基盤

公園ハーブガーデンの 作業ボランティア募集

☎ 公園みどり課 公園緑地担当
☎424-9132

和光市公園サポーターの「和光・花樹林」と一緒にハーブガーデンの除草や剪定をしませんか。剪定したハーブはお土産として持ち帰れます。ハーブを使った料理のレシピも用意してお待ちしています。

📅 6月15日(水)10:00～11:30
(雨天時は6月22日(水)に延期)
7月6日(水)10:00～11:30
(雨天時は7月13日(水)に延期)

📍 広沢原児童公園

● 車での来場はご遠慮ください

👤 各回先着3名

🎒 汚れてもいい服装(エプロン・靴・帽子など)、ハサミ、持ち帰り用の袋

📞 6月6日(月)9:00から電話で

和光市生産緑地地区の追加指定

☎ 公園みどり課 公園緑地担当
☎424-9132

農地を保全し、良好な都市環境を確保するため、生産緑地の追加指定を行います。市では、令和2年3月から、生産緑地地区の面積要件を300平方メートル以上に引き下げました。市街化区域内に農地をお持ちの方は、ぜひ追加指定をご検討ください。申請前に事前相談を行いますので、まずはご相談ください。

📅 事前相談後、7月29日(金)までに郵送で申請書類を受付

▶ 事前相談

相談の受付は、6月1日(水)～30日(木)に電話で

● 申請書類は事前相談後にお渡しします
● 申請書の提出期限は7月29日(金)まで

環境

「和光市粗大ごみ処理券」が 全国のセブン-イレブン店舗で 購入できるようになります

☎ 環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153

6月1日(水)から、全国のセブン-イレブン店舗のマルチコピー機で「粗大ごみ処理券」が購入できるようになります。発券方法などの詳細は店舗や市HPでご確認ください。

また、市内の一部セブン-イレブン店舗のレジで購入できる「粗大ごみシール券」は、令和5年3月末までの取扱いとなります。その他の粗大ごみシール取扱店の、購入方法などは変更ありません。

利用開始日／6月1日(水)から

取扱い店舗／全国のセブン-イレブン店舗

● マルチコピー機を設置していない店舗は対象外

● 粗大ごみの戸別収集は、別途予約が必要になります

コロナ禍でのごみの出し方

☎ 環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153

ごみ収集や処理は通常通り実施しています。健康な方はルールどおり資源ごみは分別して出してください。

感染症に感染している方、その恐れのある方の鼻水・唾液などが付着したごみを捨てる際は下記の点にご注意ください。

▶ 感染症に感染している方のごみの出し方

燃やすごみ、ペットボトル、プラスチック、新聞、段ボール、雑誌雑紙、紙パック、布

『燃やすごみ』として排出する。ごみに直接触れないよう、ごみ袋の空気を抜いてしっかり縛って封をする。ごみが袋の外に触れた場合や袋が破れている場合はごみ袋を二重にする。ごみを捨てた後は手を洗う

缶、びん

よく洗った後、1週間程度乾かしてから排出する

燃やせないごみ、有害ごみ、粗大ごみ

アルコールなどで消毒をしてから排出する

令和4年度 クリーン・オブ・和光 (ごみゼロ運動)

☎ 環境課 資源リサイクル担当
☎424-9153

📅 6月12日、11月20日、
令和5年2月26日の各日曜日
(雨天時は次週日曜日に延期)

● 参加の有無は自治会ごとの判断になります

● ごみゼロ運動は、自治会による市内の清掃美化活動です。家庭内のごみを捨てることはできません

子ども

和光市就学相談説明会

☎ 学校教育課 指導担当 ☎424-9149
教育支援センター ☎466-8341

📅 6月8日(水)・10日(金) 13:30から
● 8日は令和5年度小学校入学予定者
● 10日は令和5年度中学校入学予定者

📍 市役所5階502会議室 保なし

👤 市内在住の就学予定者で、教育上特別な配慮を必要とすると思われるお子さんの就学に関して、心配事やお困りごとのある保護者

📋 ① 就学相談の年間予定について
② 市内特別支援学級等の概要について
③ 県立特別支援学校の概要について

児童手当制度改正について

☎ ネウボラ課 手当医療担当
☎424-9140

毎年6月に提出いただいていた現況届の提出が、原則不要となります。提出が必要な方には郵送で通知致しますので、通知が届いた方は6月30日(木)までにネウボラ課に提出してください。詳しくは市HPをご覧ください。



令和4年度学童クラブ 夏休み入所受付

☎ 保育施設課 施設整備担当
☎424-9131 FAX 464-1926

受付期間／6月6日(月)まで
(平日8:30～17:15)

受付場所／市役所1階保育施設課窓口
(郵送での申請も可)

入所期間／7月19日(火)～8月30日(火)
(夏休み期間及び短縮授業期間)

申請書／窓口又は市HPからダウンロード

結果通知／7月初旬(予定)

令和4年度教科書展示会の開催

☎ 朝霞市コミュニティセンター
☎048-465-7272

📅 6月11日(土)～26日(日)
12:00～20:00

● 6月13日・20日の各月曜日を除く

● 土・日は9:00～17:00

📍 朝霞市コミュニティセンター

和光市 子育て活動推進事業費補助金

☎ ネウボラ課 母子保健担当
☎424-9087

👤 団体構成人数が10名以上で、1年以上継続して子育て活動推進事業を実施している団体(その他要件あり)

対象事業／
和光市子ども・子育て支援事業計画の基本目標に資する事業

補助金額／
1事業あたり8万円、ただし、そのうち講師謝礼は5万円までとする(1申請団体につき2事業まで申請可)

審査方法／
書類審査及びプレゼンテーション

📅 6月23日(木)までに、申請書、事業計画書、収支予算書、会の会則を窓口へ

● 詳しくは市HPの公募要項をご確認ください

生涯学習・スポーツ

和光市体育協会事務局員募集

☎ 和光市体育協会事務局
☎・FAX 424-2615

📧 wako-taikyou@bf.wakwak.com

勤務日・時間／週5日程度(予定)
9:00～17:00の間。昼休憩1時間を除く
● 勤務曜日・勤務時間については要相談

勤務場所／和光市体育協会事務局(和光市広沢3-1 和光市総合体育館内)

応募資格／
応募時点で満18歳以上、かつExcel・Wordなどで文書作成可であること

募集人数／1名

勤務内容／会議資料作成、事務処理(連絡・調整など含む)

報酬／時給1,000円

📄 履歴書(JIS規格)を郵送又は持参

選考方法／面接及び簡単なPC操作

農業

和光産農産物の収穫体験

☎ 産業支援課 農業振興担当
☎424-9115 FAX 464-1192

📧 c0300@city.wako.lg.jp

生産者 吉田 成実さん

じゃがいも

📅 6月11日(土)10:00から

📍 丸山台二丁目 大和中学校裏

費 5株1,000円(先着20口)

📅 6月6日(月)まで

生産者 吉田 武司さん

じゃがいも、とうもろこし

📅 6月25日(土)10:30から

📍 下新倉六丁目

下新倉小学校北側鉄塔付近

費 じゃがいも5株900円(先着20口)

とうもろこし1本120円(先着200本)

📅 6月20日(月)まで

和光農産物直売センター

とうもろこし

📅 7月2日(土)10:00～11:30

📍 アグリパーク農業体験センター

費 4本500円(先着100口)

📅 6月27日(月)まで

【共通事項】

🎒 汚れても良い服装(小さな子供は長袖推奨)、長靴、軍手、収穫袋、飲み物

📅 6月1日(水)から受付開始(0時以降の受信記録から有効)。各生産者の申込締切日までに、生産者名、代表者氏名、参加人数、電話(FAX)番号、希望の口(本)数をメール又はFAX、窓口で(電話申込不可)

● 小雨決行。荒天時は翌日に順延(予定)

● 吉田 成実さん、吉田 武司さんは駐車場無し。車での来場はご遠慮ください

● 場所の詳細は申込みいただいた方にお知らせします

● 農産物の生育状況により中止となる場合があります



防災・防犯

緊急地震速報訓練の実施

☎ 危機管理室 危機管理担当
☎464-1111(内線2386)

防災行政無線から緊急地震速報の放送が流れますが、避難訓練は行いません。

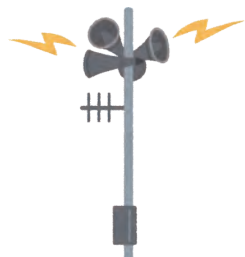
📅 6月15日(水)10:00 予定

放送内容／

只今から訓練放送を行います

【緊急地震速報サイレン】

緊急地震速報。大地震。大地震です。これは訓練放送です。(3回繰り返し)



●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・健康保険医療課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)
☎452-7111 ☎465-8308
✉info@wako-shakyo.or.jp
🌐http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター
総合福祉会館3階 ☎☎452-7606
✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光
☎452-7608
✉stand-up@wako-shakyo.or.jp



■職員募集
▶専任職員(産休代替)
勤務日・時間／月～金曜日 8:30～17:15
勤務地／すたんど・あっぷ和光
勤務内容／生活にお困りの方への相談支援
給与／月給200,000円(賞与有り)
●詳細は社協HP又は問い合わせください
☎和光市社会福祉協議会 採用担当
■フリースペース開催
社会との関わりに不安があったり、ひきこもりがちな方に向けて毎月開催しています。ひとりでゆっくりしたい、参加者と交流したい、どちらも大丈夫です。出入り自由です。
☎①6月8日(水) ②23日(木)
14:00～16:00
場①新倉コミュニティセンター 2階和室
②総合福祉会館 3階和室

☎無料 ☎予約不要
☎すたんど・あっぷ和光
■ひきこもり相談会
ひきこもりがちなご家族がいらっしゃる方向けの相談会です。相談員や他のご家族とのお話しの場としてご利用ください。途中参加、退席可能です。個別相談は別途調整しますので問い合わせください。
☎6月16日(木)14:00～16:00
場 白子コミュニティセンター 2階会議室
☎無料 ☎予約不要
☎すたんど・あっぷ和光
■司法書士による出張相談会
成年後見制度、相続、将来への備えについてなどご相談ください。
☎6月17日(金)14:00～15:00
(1人30分程度)
場 総合福祉会館「ゆめあい和光」会議室3
☎どなたでも ☎先着2名 ☎要予約
☎和光市社会福祉協議会
権利擁護センター
☎452-7111 ☎465-8308
■ちよいボラ募集
▶使用済み切手整理ボランティア
▶車いす清掃ボランティア
▶ミシンボランティア 他
【共通事項】
☎6月16日(木)13:30～14:30
場 ボランティアセンター ☎どなたでも
☎はさみ ☎不要。直接会場へ

和光市民文化センター

WELCOME TO

サンアゼリア

公演のお知らせ

6月の休館日:15日(水)
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00
発売初日の受付開始時間
▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 🌐https://www.sunazalea.or.jp



《参加者募集》
清水かつら記念
第19回 日本歌曲 歌唱コンクール
コンクールの参加者を募集しています。
詳細はサンアゼリアHPをご覧ください。

6月
サンアゼリア寄席
桂宮治 若草色の世界
「笑点」新メンバーに大抜擢された今注目の桂宮治がサンアゼリア寄席に初登場! お見逃しなく!
6月10日(金) 14:00開演 小ホール
全席指定 3,000円(友の会2,700円)
●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います

しまじろう英語コンサート 夏公演
FUN AT THE SUMMER FESTIVAL!
しまじろうやMimiと一緒に歌やダンス、ゲームなどで楽しく英語にふれられる参加型のステージショー
6月12日(日)
①12:45 ②15:15 ③17:45開演 大ホール
全席指定3,580円(友の会3,480円)
●3歳未満膝上無料、席が必要な場合有料
●③17:45は通常のステージに加え、歌やダンスをさらに追加した特別な公演です

誰でもコンサート2022
～Over the Border～
ひまわりの花言葉
「あなたは素晴らしい」
誰もが一緒にクラシックからアニメソングまで自由に楽しめるコンサート
6月25日(土)11:00開演 大ホール
(10:40から白子ほのぼの合唱団出演)
全席自由 一般 1,200円
子供(小学生まで)500円 ●2歳以下膝上無料
障がい者1,000円
●介助者1名まで無料。購入時に障がい者手帳をご提示ください

各公演の詳細は催し物案内
又はHPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

7月
サンアゼリア寄席 柳家緑太の会
和光市出身の落語家、柳家緑太がお届けするアットホームな落語会をお楽しみください♪
7月15日(金)14:00開演 小ホール
全席指定2,000円(友の会1,700円)
●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います
リアル恐竜ショー 恐竜パーク
かわいい赤ちゃん恐竜から大きな肉食恐竜まで登場!家族全員で、楽しく学べるリアル恐竜ショー!
7月21日(木) ①12:00 ②15:00開演 大ホール
全席指定3,300円(友の会3,000円)
●3歳未満膝上無料、席が必要な場合有料

9月
宝塚歌劇団 星組全国ツアー
『モンテ・クリスト伯』
『Gran Cantante!!』
「清く正しく美しく」華麗な宝塚歌劇団☆今回は星組がサンアゼリアに!お見逃しなく!
9月11日(日) ①13:30 ②18:00開演 大ホール
全席指定5席8,300円(友の会7,800円)
A席5,500円(友の会5,000円)
発売日／友の会6月24日(金)、一般6月29日(水)
●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います

10月
稲川淳二の怪談ナイト
30年連続公演!!
ことしもあいつがやってくる...
10月16日(日)17:00開演 大ホール
全席指定 5,800円(友の会5,300円)
当日6,000円
発売日／友の会・一般ともに6月4日(土)
●未就学のお子様のご入場はご遠慮願います
《助成支援事業》
和光市舞踊協会 第39回舞踊まつり
6月26日(日)12:00開演 大ホール

みんなの

伝言板

☎秘書広報課 ☎424-9091

●2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

■募集
●和光南特別支援学校
ボランティア養成講座
受講生随時募集 知的障害の学校でのボランティア活動に興味のある方対象
受講料無料 講座が急遽中止になることもあるため、詳細は本校HPをご覧ください。和光南特別支援学校 茂木 ☎465-9780
●坂下日本画クラブ
毎週月曜日 10:00～16:00 坂下公民館 月2,000円 世間話に花を咲かせ皆さん楽しみながら絵を描いています。見学随時歓迎。指導芸大出身 内田☎461-9072 山元☎462-0859
●視覚障害者のための
音声が出る携帯電話等の体験会
毎週木曜日10:00～12:00、13:00～15:00(うち1時間) 地域活動センターレモンの木 1時間1名まで(要予約)無料 体験会はお一人につき1回まで 電話又はメールで申し込みください。NPO法人コーヒータイム(レモンの木) ☎466-0778 ✉info@coffeetime.jp

●朝霞リトルリーグ選手募集
毎週日曜日、第1・3・5土曜日(祝日も活動あり) 9:00～16:00 上野荒川運動公園野球場 入会金3,000円 月4,000円(小学1年生以下は月2,000円) 幼稚園年中～小学6年生 女の子も大歓迎!無料体験いつでも! 朝霞リトルリーグ 石田 ☎090-5561-1050
●自然のお花畑復活プロジェクト
「いきもの観察会とハサミで笹刈り」
6月11日(土) 10:00～11:30、7月9日(土)10:00～12:00 和光樹林公園 無料 ワレモコウやツリガネニンジン、イヌゴマなど自然のお花畑と一緒に復活させませんか。いきもの観察をしたあとにハサミで笹を刈ります。道具用意あり 休憩自由 要予約 主催／和光樹林公園野の花の会・和光樹林公園パートナーズ(公園管理事務所) 野の花の会 浅野 ☎090-6188-1345 ✉nonohana.wako@gmail.com

布製マスクを配布します!
☎秘書広報課 広報広聴担当 ☎424-9091 ✉a0100@city.wako.lg.jp

市では、厚生労働省による布製マスクの在庫解消の取り組みに応じ、厚生労働省が保管していた布製マスクを市民の皆さんに配布します。

配布開始

6月1日(水)から先着順で(平日8:30～17:15受付)
●配布枚数には限りがあるため、なくなり次第終了します

配布場所

市役所3階秘書広報課前
●事前申込み不要です。直接窓口までお越しください

① ポリエステル製 立体型マスク
縦14.0cm×横20cm

② 綿製平型マスク
縦9.5cm×横13.5cm

▼詳細は市HP



最大配布数
お1人につき20枚まで

●このマスクは、厚生労働省の事業実施に伴い生じた在庫を有効活用するために無償配布されたものです
●転売や商業利用をはじめとする不適切な利用はできません
●厚生労働省において在庫として保管されていたマスクのため、事前に汚れなどを確認の上ご使用ください

●問合せに電話番号の記載がない場合は、和光市役所 ☎464-1111(代表)まで問い合わせください 広報 わこう 2022年6月号 15

