

8月 乳幼児の健康診査 ☎ ネウボウ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は集団健診になりますが、受付時や健診中の混雑を緩和し、新型コロナウイルスを含む感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。
また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後担当へご連絡ください。

ヘルスアップ相談を実施します

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

健診を受けたあと、“なんとなく結果を見ておしまい”になっていませんか?ヘルスアップ相談では、健診結果の見方を聞いたり、からだ全般の相談ができます。健診結果に注意が必要な方も問題がなかった方も、その原因を振り返り、健診をより有効活用するために、ぜひお越しください。

☎ 8月27日(土)・29日(月)9:30～11:30 ☎ 保健センター

☎ 保健師及び管理栄養士による個別相談 ☎ 8月26日(金)までに電話で

10月集団健診のご案内

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

基本的な健診、がん検診などを自由に組み合わせて受けることができます。

健診日 10月16日(日)～18日(火) 受付期間/8月24日(水)～28日(日)

健診日 10月19日(水)・20日(木) 受付期間/8月25日(木)～28日(日)

●10月19日(水)・20日(木)は女性限定日です

☎【電話】☎03-4330-3113(9:00～20:00/土日祝日も可/先着順)

【Web】https://www.mrso.jp/gov/saitama/wako/index2/

(予約初日9:00～最終日20:00/期間内24時間申込可/先着順)



▲予約サイト

9・10月集団健診のキャンセル待ちの申込み

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

各健診のキャンセル待ち受付を下記日程で実施します。キャンセルが発生した場合、健診委託業者より連絡します。

受付期間・申込み/

9月集団健診(健診日 9月1日(木)～6日(火))

① 8月18日(木)まで ☎03-4330-3113(9:00～20:00/土日祝日も可)

② 8月19日(金)～25日(木) ☎0120-565-477(9:00～17:00/土日祝日不可)

10月集団健診(健診日10月16日(日)～20日(木))

① 8月29日(月)～10月2日(日) ☎03-4330-3113(9:00～20:00/土日祝日も可)

② 10月3日(月)～7日(金) ☎0120-565-477(9:00～17:00/土日祝日不可)

●健診項目、自己負担額、対象者などは市HPをご覧ください

熱中症に注意しましょう!

「熱中症予防5つのポイント」を活用して、熱中症を予防しましょう。市公式LINE・Twitterにて熱中症予防情報、警戒アラートを配信しています。厳しい暑さへの備えとしてご活用ください。

①高齢者は上手にエアコンを ②暑くなる日は要注意

③水分をこまめに補給 ④「おかしい!?!」と思ったら病院へ ⑤周りの人にも気配りを



市HP▶
「集団健診」



市HP▶
「熱中症に注意
しましょう」

ヘルスサポーター養成講座(全5回)

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

☎ 465-0557 ☎ d0401@city.wako.lg.jp

「健康づくりでわたしも地域も元気に!」自分や家族の健康づくりのほか、地域でも活動をする健康づくりのための市民ボランティア養成講座です。認知症サポーター養成講座も含まれています。

日時 (各日10:00～16:00)	内容
8月20日(土)	新しい健康づくり・ソーシャルキャピタルの重要性、和光市の健康づくり施策
9月10日(土)	地域と子育て、和光版ネウボウ、介護の必要性・予防
9月17日(土)	こころの健康、地域活動と世代間交流
10月1日(土)	生活習慣病、栄養・食生活
10月22日(土)	お口の健康、認知症サポーター養成講座、ヘルスサポーターからの報告

☎ 保健センター ☎ 市内在住・在勤の20歳以上の方 ☎ 20名 ☎ 無料

☎ 東京都健康長寿医療センター研究所、国立保健医療科学院 ほか

☎ 筆記用具、昼食

☎ 8月7日(日)までに①氏名 ②生年月日 ③住所 ④日中連絡可能な電話番号を明記の上、「ヘルスサポーター係」まで電話又はFAX、メールで



市HP「風しんの追加的対策」▶

新型コロナワクチン接種

☎ 新型コロナウイルス ワクチン接種事業推進プロジェクトチーム ☎ 465-0311

4回目接種(第二期追加接種)

☎ 新型コロナワクチンの3回目接種を終了した日から5か月以上経過した方で、①～③のいずれかに該当する方 ※

① 60歳以上の方

② 18歳以上59歳以下のうち、基礎疾患を有する方

●基礎疾患の種類は市HPでご確認ください

③ 18歳以上59歳以下のうち、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方

●主治医にご確認ください

※医療機関・高齢者施設などの従事者に関する対象者拡大については、国の決定後に市HPでお知らせします

【接種券発送予定】

① 60歳以上の方

●2022年3月末までに3回目接種を終えた方には、7月19日に発送済み

●2022年4月末までに3回目接種を終えた方には、8月下旬に送付予定

②・③ 18歳以上59歳以下、かつ基礎疾患がある方、又は重症化リスクが高い方

●接種券の発送は申請制となります。申請方法などは市HPをご覧ください

【使用ワクチン】ファイザー社ワクチン又はモデルナ社ワクチン

追加接種(4回目)の▼
実施概要(市HP)



8月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

【実施曜日】毎週水・土曜日 【実施時間】10:00～11:45、13:00～16:30

【使用ワクチン】水曜日/モデルナ社ワクチン 土曜日/ファイザー社ワクチン

●8月27日(土)はモデルナ社ワクチンを使用します

☎ 4回目接種が可能な方

3回目接種が可能な方

●ただし12～17歳の方はファイザー社ワクチンのみ接種できます

(12～15歳の方は保護者の同意及び同伴が必要)

☎ WEB(予約サイト)又は専用コールセンター(☎0570-012-287)

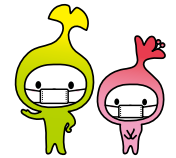
▼予約サイト



副反応が出た時の連絡先

新型コロナワクチン接種後、副反応を疑う症状で医療機関を受診したい場合、まずはかかりつけ医などの身近な医療機関や、ご自身が接種を受けた医療機関で診ていただくことになります。埼玉県では、ワクチン接種後の副反応に関する専用相談窓口などの設置をしていますので、ご活用ください。

【専用相談窓口】☎0570-033-226(ナビダイヤル)
(土・日・祝日含む24時間対応)



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください

広告

水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!

株式会社
ihara

イハラ

TEL 048-464-1342

和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019

和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

広告

地元の葬儀のことなら

(株)宇野葬儀

24時間365日電話受付

048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～

～和光市民葬儀で低価格の

心のこもった葬儀の提案を～

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59



広告

家族葬のことなら

サンメモリー和光

☎0120-365-501

24時間 病院までお迎えに上がります
葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-7-1 サンメモリー和光

広告

乳がん検診を受けるなら

※個別がん検診実施医療機関 検診の検査は全て女性技師が担当します

あさか台
乳腺クリニック

問合せ Tel. 048-487-7057

朝霞市東弁財 1-5-18 カロータ 3階

(朝霞台駅徒歩1分) HP▶

