

広報

わこう



©和光市

2022年

10月号

No.786

毎月1日発行

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課 <http://www.city.wako.lg.jp>
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)



スポーツの秋を楽しもう!

詳しくは次ページ▶

[今月の主な内容] P3 BOSAIフェア&健康フェア P3 新型コロナワクチン接種 P12 学童クラブ入所受付 P12 令和5年4月からの保育所等の利用申込みを受け付けます ほか

〈広報わこうを音訳した「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます。また、目の不自由な方には、デイジー図書(CD)を配布します〉

いち市民
いちスポーツ



市内には、市民の方が日頃からスポーツや運動などに親しんでいただけるように、各種スポーツ施設が設置されています。
各施設(和光市運動場を除く)ではさまざまなスポーツ教室なども行っていますので、健康づくりや体力づくりにお役立てください。
施設の利用方法や各種教室の詳細については、各施設にお問い合わせください。



スポーツ教室
などの様子

和光スポーツアイランド ☎ 465-7511

☐ 新倉6丁目1番10号

☎ 第2・4木曜日(祝日にあたる場合は翌平日が休場日)、年末年始

🕒 8:00~16:00(5~8月は18:00まで)

主な運動設備

- テニスコート5面
- 野球場1面(硬式不可)
- 人工芝サッカー場1面(少年サッカー場2面分)
- フットサル場2面(テニスコート3面兼用)
- 多目的広場A(ソフトボール場2面)
- 多目的広場B(クレアサッカー場1面※)



空撮



和光市運動場 ☎ 467-1335

☐ 南2-2-2

☎ 毎週月曜日(祝日にあたる場合は翌平日が休場日)、年末年始

🕒 9:00~17:00(テニスコートは21:00まで)

主な運動設備

野球場1面(硬式不可)、テニスコート4面



野球場



テニスコート



和光市総合体育館 ☎ 462-0107

☐ 広沢3-1

☎ 原則毎月第4金曜日、年末年始

🕒 個人利用 9:00~22:30 団体利用 9:00~23:00

主な運動設備

- メインアリーナ
- サブアリーナ
- 軽スポーツ室
- 柔剣道場
- 弓道場
- トレーニング室
- ランニングコース



外観



和光市民プール ☎ 465-2525

☐ 広沢1-5-54

☎ 第2・4木曜日(祝日にあたる場合、翌平日が休館日)、年末年始

🕒 9:00~21:00

主な運動設備

25mプール(コース幅2.25m×7コース×標準水深1.1m(可動床))
幼児用プール(9m×10.15m×水深57cm)



25mプール



幼児用プール



スポーツ体験フェスタ

関 和光市スポーツ協会 事務所

☎ FAX 424-2615 ✉ wako-taikyou@bf.wakwak.com
(水曜日・総合体育館休館日を除く平日10:00~16:00)

11月6日(日) 9:00~12:00

(受付8:30から・直接各会場へお越しください)

「一市民一スポーツ」を目標に初心者から経験者まで、多くの市民へ各種スポーツにふれあう機会を提供し、スポーツの楽しさ・面白さを伝えることで、市民の体力の向上・健康づくりを推進します。得意な種目で日頃の練習成果を発揮するもよし!初めての種目で新たな発見をするもよし!初心者から経験者までお誘い合わせの上、皆さん奮ってご参加ください。

☎ どなたでも(経験不問)

☎ 無料(けがなどについては市で加入している保険の範囲で対応)

☎ スポーツができる服装、競技場に応じた靴

☎ 当日までに、和光市スポーツ協会事務所に氏名・連絡先・希望の競技名を電話又はメールで(応募多数の場合は抽選)

☎ 和光市スポーツ協会 ☎ 和光市・和光市教育委員会

	場所	種目
総合体育館	メインアリーナ	ソフトバレー・バドミントン・少林寺拳法・空手
	サブアリーナ	ミニバスケットボール
	柔道場	合気道
	剣道場	剣道
	軽スポーツ室	武術太極拳
	弓道場	弓道(☎ 小学校4年生以上 ☎ 靴下)
運動場	野球場	ソフトボール・軟式野球・サッカー
	庭球場	硬式テニス・ソフトテニス(スパイク禁止)

- 上記の種目から前半(9:00~10:30頃)、後半(10:40~11:50頃)各1種目、計2種目(同種目でも可)を選択
- 準備運動は各会場で実施
- 雨天の場合は、運動場種目及び弓道は中止



わびあで合同開催 BOSAIフェア&健康フェア

BOSAIフェア2022 in 和光

☎ 危機管理室 防災担当 ☎ 464-1111(内2384)

10月30日(日)
9:30~13:00

場 わびあ 総合児童センター
持 タオル、飲み物
●雨天決行(荒天中止)

開催

遊びの要素を取り入れた防災プログラムを体験できる
防災訓練イベントです。

災害時に役立つ様々な技を、体験しながら楽しく学べます。



健康フェア

☎ 保健センター ☎ 465-0311

10月30日(日)
9:30~13:00

場 わびあ 保健センター

開催

健康チェック体験を
無料で実施します!

★9:15から整理券を各ブースごとに1人1枚配布します。大変混み合うことが予測されますので、ご理解・ご協力をお願いします。測定には人数に限りがありますのでご希望に添えない場合があります

歩行姿勢測定 ★

測定システムを使用し、歩行速度、歩幅、上半身の動き、足のあがり、角度などから、歩行の長所をチェック。結果に合わせたミニアドバイスを実施します。この機会に安全で効果的な歩き方をして健康づくりに役立てませんか?

血管年齢と頭の健康チェック ★

数分のチェックでわかります。健康づくりに生かすため測定してみませんか?

その他健康づくりイベント目白押し!

- ① 血流を測ってみませんか? ★
薬の専門家に相談してみよう など
- ② 口腔健康相談、口腔クイズ ★
- ③ 救急医療情報キットの配布及び事業紹介
- ④ 「たばこ」の知ってほしいこと(パネル展示)
- ⑤ はじめよう! 減塩・減糖～食生活を見直そう～(パネル展示)

「いのち」の標語と
健康ポスター展示

市内の小学生が「いのち」と「健康」について考えた標語とポスターです。ここに響くあたたかな言葉と絵が集まりました。



新型コロナワクチン接種

☎ 新型コロナウイルス ワクチン接種事業推進
プロジェクトチーム ☎ 465-0311

オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種

令和4年9月20日にオミクロン株対応ワクチンが特例臨時接種に位置づけられ、オミクロン株対応ワクチンを利用した追加接種が開始されました。

市でも、オミクロン株に対応した新型コロナワクチンによる接種が順次開始されています。

【使用ワクチン/対象年齢】

ファイザー社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.1))/12歳以上
モデルナ社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.1))/18歳以上

☑ 初回接種(2回目接種)を完了した12歳以上の全ての方

接種間隔/前回の接種から5か月以上

接種方法/市内医療機関又は市集団接種会場、自衛隊大規模接種センターなどで接種

接種券/

- すでに手に3・4回目接種券をお持ちで、当該接種を未実施の方はその接種券を利用して接種することができます
- 2・3回目接種から5か月を経過した12歳以上の方には10月上旬頃に3・4回目接種券を送付します(すでに3・4回目接種券を発券済みの方を除く)
- 3・4回目接種券を紛失してしまった方は、再発行申請が必要です。申請方法は市HPをご確認ください
- 4回目接種をすでに終了の方の5回目接種券は、4回目接種から5か月経過する前に送付する予定です(接種間隔の短縮が検討されているため、短縮された場合は発送の前倒しを予定しています)

10月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

【実施日時】

10月15日(土)・19日(水)・22日(土)・26日(水)・29日(土)
10:00~11:45、13:00~16:30

【使用ワクチン】

ファイザー社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.1))

☑ 3回目接種が可能な方、4回目接種が可能な方

☑ WEB(予約サイト)又は

専用コールセンター(☎0570-012-287)

5~11歳の追加接種(3回目接種)

令和4年9月6日に5~11歳の方の新型コロナワクチン追加接種(3回目接種)が開始されるとともに、努力義務の規定が適用されることとなりました。

☑ 初回接種(2回目接種)を完了した5~11歳

接種間隔/2回目接種から少なくとも5か月経過後

接種券/10月末までに接種対象となる方には9月末に接種券を送付しました。

それ以降に接種対象となる方にも順次接種券を送付します

▼予約サイト



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所
地元密着20年 無料相談会実施中
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 HONDA
運転免許
和光市駅周辺より
無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
Rainbow レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/
和光市下新倉5-27-1 ☎ 048-461-1101

広告
わこう法律事務所
☎ **048-450-6505**
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続相談・遺言作成・成年後見
任意後見・家族への信託 他
(初回80分無料・要予約・夜土日可)
☎ **048-424-5835**
司法書士 加賀屋パートナーズ
埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治
和光市本町2-6レインボープラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
まずは **司法書士 加賀屋** でご検索を!

10月は防犯月間です

☎ 危機管理室 危機管理担当 ☎ 464-1111(内2386)

地域で「ながら見守り」をしましょう!

「ながら見守り」とは、買い物や犬の散歩など、日常生活の中の無理のない範囲で実施する「見守り」や「防犯パトロール」の活動です。犯罪者は住民から見られたり声を掛けられると「顔を覚えられた」という警戒心から、その地域での実行を避ける傾向にあります。「ながら見守り」や積極的なあいさつなどの声掛けで、犯罪を生じさせない環境づくりを推進しましょう!

「自分は大丈夫!」が危険

市内では、特殊詐欺による被害が多発し、令和4年1~7月末で17件、被害額は2,474万円にのぼっています。犯人は、市役所職員や警察官、金融機関等職員を装い、ATMに誘導し、お金を振り込ませようとしています。

こんな言葉が出たら詐欺です

医療費の還付金があります
手続の期限は過ぎていますが
今ならATMで受け取ることができます
振り込め詐欺の犯人を逮捕したところ、
犯人が持っていた名簿に
あなたの名前が載っており、
速やかにキャッシュカードの交換が必要です

被害に遭わないために

- 電話番号表示や留守番電話に設定するなどし、不審な電話に出ないようにしましょう
- 電話で「還付金」「キャッシュカード」「ATM」の話があった時には、一度、電話を切り、家族などに相談しましょう
- 携帯電話で話しながらATMを利用している方を見かけたら、詐欺被害に遭っていないか、声掛けをしましょう



犯罪・防犯情報ツールを活用しましょう

市では、あらかじめ登録された携帯電話やパソコンのメールアドレスへ犯罪・防犯情報などを配信しています。

和光市防災・防犯メール

● 迷惑メール防止機能を利用している場合は wako-city@raidan2.ktaiwork.jp からのメールが受信できるように設定してください



登録はこちらから▶

平和なまちを考える市民ワークショップ

☎ 総務人権課 文化交流担当 ☎ 424-9088 ✉ a0400@city.wako.lg.jp

市民の皆さんが考える平和についての意見や、目指すべき平和なまちについて話し合ってみませんか。

ワークショップでの広い意見交換を通じて、子供から大人まで誰もが理解し、親しみを持てる平和都市宣言の表明を目指します。ぜひご参加ください。

和光市は、令和4年度に「平和都市宣言」を表明します

■ワークショップ

第1回/10月8日(土) 第2回/11月26日(土) 9:30~12:00

場 市民文化センターサンアゼリア展示棟

対 市内在住・在勤・在学者

詳細はこちら▶

申 10月5日(水)12:00までに氏名・年齢・住所を電話又はメールで

因 「平和ってなに?」「平和なまちってどんなまち?」「平和なまちには何が大切?」などについての意見交換、発表、平和都市宣言文案の作成。子連れでの参加可



■「平和に対する想い」募集

10月6日(木)12:00までに氏名・年齢・住所を記載の上、以下の3点についての意見を持参又は郵送、メールで

- ① 平和とはどのようなことを指すか
- ② 和光市が目指すべき平和なまちとは
- ③ 和光市が平和なまちであり続けるためにどのようなことが必要か

● いただいたご意見は「平和なまちを考える市民ワークショップ」にて参加者の皆さんに共有し、参考とさせていただきます



平和祈念パネル展示会 ~あの頃の暮らしを知る~

戦時中の生活や和光市での戦争体験などについて展示を行います。

10月6日(木)~12日(水) 9:00~17:00 場 サンアゼリア展示棟 展示ホール

このまちこのひとこのつながり

和光市コミュニティ協議会

☎ 市民活動推進課内

コミュニティ協議会事務局 ☎ 424-9120

✉ c0200@city.wako.lg.jp

和光市コミュニティ協議会(通称:コミ協)とは?

地域の方々が、住みよい環境をつくり、ふれあいを大切にする心を養うことが必要、との観点から昭和57年に発足しました。コミ協では「地域の輪を広げる」「コミュニティ運動の推進を図る」「行政と連携しコミュニティ形成の充実をはかる」ため、8つの団体から組織された5つの専門委員会と1つの実行委員会が活動をしています。

【構成団体】

- 社会福祉協議会 ● 婦人会 ● スポーツ協会 ● 自治会連合会
- 暮らしの会 ● 交通安全母の会 ● 文化団体連合会
- 朝霞地区交通安全協会(和光支部)

美しいまちづくり推進委員会

■ 令和4年度 心から感謝表彰【推薦募集】

ボランティアで行われる、私心のない地道な地域の環境整備活動など「快適で住みよい地域環境づくり」を5年以上継続している方(個人・団体)に感謝の気持ちを伝えるために表彰を行っています。心当たりのある方に推薦要領をお渡ししています。

☎ 次の要件を満たす方(自己推薦は不可)

- 市内で活動している ● 職務として活動していない
- 他の表彰を受けたことがない

推薦期間/10月3日(月)~11月4日(金)(推薦要領のお渡しは10月まで)



■ つるし雛教室

つるし雛とは、着物の切れ端を生地に小さな人形を沢山作り、つるしたものです。幅広い年代が参加しています。制作したつるし雛は、市民まつりなど市内各所に展示しています。

《つるし雛展示》

10月31日(火)~2月8日(水)
場 サンアゼリア展示ホール



緑化推進運動委員会

■ ハンギングバスケット講座

市役所の市民広場の青空の下でハンギングバスケットづくりを行っています。作品はサンアゼリア受付前及び市民広場ステージ横に飾り、市民まつりに彩を添えています。



広報委員会

■ コミュニティ協議会だより

コミ協が実施している各事業の紹介などを行っています。コミ協の活動を、コミ協だよりを通じて皆さんに広く知っていただければと思います。

市民ふれあい委員会

■ わこうっかるた遊び

「わこうっかるた(わこうっかるた)」による子供たちとの交流事業を行っています。学童クラブを訪れ、かるたで子供たちと一緒に遊んだり、札に書かれている昔の和光市のお話をしたり、地域を学ぶきっかけづくりをしています。



■ コミ協器材貸出(7月より貸出を再開)【要予約】

地域のふれあいを深める事業の一環として、電動かき氷器や子ども神輿、法被、アンプセットなどの器材を貸し出しています。

☎ 市内在住の個人及び団体 ☎ 無料

☎ 希望日の6か月前の同日から、コミュニティ協議会事務局(市役所6階市民活動推進課)窓口で利用申請できます

● 貸出器材一覧は市HPより閲覧可能です

青少年問題対策委員会

■ あいさつ運動

青少年の健全育成事業として、夏休み明けに5日間実施しています。子供たちが元気に通学できるよう、地域が一体となることを目標に活動しています。緑のタスキとのぼり旗が目印です。

きもの散歩実行委員会

■ 和光きもの散歩

「市の大切な地域資源である『白子宿』を多くの方に知ってほしい」というコミュニティ協議会の想いから、平成22年度に開始。きもの散歩は、きものを着てゆっくり歩くことで、いつもは通り過ぎてしまう「風景」「地域の魅力」を再発見します。



各催しは新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、中止又は縮小となる場合があります。

図書館まつり ～この一冊に、ありがとう～

☎ 図書館 ☎463-8723 ✉ h0301@city.wako.lg.jp

- ☎ 10月29日(土)・30日(日)
和光市内の風景等の写真展示、ブックツリー展示【#わたしの推し本】
- 【29日(土)】** 13:30～15:00(開場13:20)
講演会「絵本『いぬとふるさと』と福島の今」
☎ 絵本『いぬとふるさと』について、絵本作家の鈴木 邦弘氏にお話を伺います
☎ 先着15名 ☎ 10月3日(月)10:00から本館カウンター又は電話、メールで
- 【30日(日)】**
10:15～ 手袋人形、大型絵本、紙芝居、ペープサート ☎
☎ おおむね3～5歳 ☎ 12名
11:00～ 絵本、大型絵本、ペープサート、大型紙芝居、パネルシアター ☎
☎ おおむね3歳から ☎ 12名
11:30～ 布絵本展示(先着30名に布ストラップをプレゼント)
13:00～ 英語絵本の読み聞かせ・うた ☎
☎ 12名(大人も歓迎)
13:30～ 布絵本展示(先着30名に布ストラップをプレゼント)
14:30～ 影絵づくり(工作)／最終受付15:30
☎ おおむね4歳以上 ☎ 先着30名
- 【共通事項】** ☎ 要申込 ☎ 10月3日(月)10:00からメールで(先着順)

第37回 南公民館まつり ☎ 南公民館 ☎463-7621

- ☎ 10月14日(金)10:00～16:00、10月15日(土)・16日(日)10:00～15:00
【全日程開催】 作品等展示(手工芸、歴史、写真、絵画、第四小学校・第五小学校・第三中学校・みなみ保育園紹介)
【15日(土)・16日(日)】 地域交流ふれあいサロン(コーヒーの無料提供)、
公民館クイズラリー(先着順)
- 【14日(金)】** 運動発表(ストレッチ・気功・ゲートボール)、実演発表(ミュージックベル)
【15日(土)】 実演発表(ハーモニカ・ハワイアン音楽・ウクレレ)、
運動発表(ゆる体操・フォークダンス)
【16日(日)】 出演発表(吹奏楽・フラダンス・和太鼓・ゴスペル・カラオケ)、実演発表(コーラス)、模擬店(和光市産野菜販売、手作りパン、ポップコーン、飲み物／売り切れ次第終了)
●詳細は後日発行のパンフレットをご覧ください

第25回 中央公民館文化祭 ☎ 中央公民館 ☎464-1123

- ☎ 10月21日(金)～23日(日)9:00～17:00(23日は15:00終了)
【全日程開催】 作品展示・活動発表
- 【21日(金)】** スポーツ実演・体験、囲碁実演、背骨コンディショニング体験
【22日(土)】 音楽発表、スポーツ実演・体験、茶道、朗読、チェス実演・体験
【23日(日)】 芸能発表、音楽発表、茶道、チェス・将棋実演・体験、朗読、語学体験、
地元産野菜販売、パン販売
●詳細は後日発行のパンフレットをご覧ください

第39回 坂下公民館まつり ☎ 坂下公民館 ☎464-5230

- 例年5月の第3金・土・日曜日(3日間)に開催していた公民館まつりを、今年は3年ぶりに10月へ変更し、一部内容を縮小して開催します。
【作品展示※】10月28日(金)～30日(日)10:00～16:00 ※手工芸、日本画、書道など
【公開発表】28日(金) 10:00～12:00「健康体操」
14:00～16:00「ミニおもちゃの広場(木育体験)」
18:00～20:00「参加型ダンスレッスン」
●模擬店と芸能発表は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、実施しません

☆「おまつりシールラリー」☆に参加しよう!!! いくつ回れるかな?全制覇!?

☎ 生涯学習課 文化財保護担当 ☎424-9119



公民館・図書館で台紙を配布。
シールを貼ってもらえます。
各おまつりの日程もわかるよ!



和光市民大学2022受講生募集

☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150
✉ h0300@city.wako.lg.jp

市には病院、国の研究・研修機関等が数多くあります。(独)国立病院機構埼玉病院・国立保健医療科学院・理化学研究所・裁判所職員総合研修所・司法研修所・税務大学の先生方にご協力いただき、市ならではのカリキュラムを展開します!

- ☎ 市内在住・在勤・在学者
☎ 40名(応募多数の場合は抽選) ☎ 無料
☎ 1歳～未就学児(希望者は受講申込時に申請、人数制限あり)

- ☎ 10月31日(月)までに、氏名・ふりがな・住所・電話番号・メールアドレス・希望する講座番号を電子申請システムで。受講の可否は、11月7日(月)頃にメールで連絡 ●一回の受講から申込可能。全回受講も可



▲市HP

コース名	講座番号	日にち	場所・時間	内容	講師
医療・保健コース	1	11月29日(火)	市役所5階 502会議室 10:00～11:30	進化する肝臓癌の治療	(独)国立病院機構 埼玉病院 診療情報部長 早津 成夫
	2	12月6日(火)		水環境の病原微生物:胃腸炎の原因となるノロウイルスとロタウイルスのはなし	国立保健医療科学院 生活環境研究部 主任研究官 三浦 尚之
	3	12月12日(月)		保険薬の値段の決め方	国立保健医療科学院 保健医療経済評価研究センター センター長 福田 敬
科学コース	4	12月13日(火)		“第三の生命鎖”、糖鎖-その不思議に迫る	理化学研究所 開拓研究本部 鈴木糖鎖代謝生化学研究室 主任研究員 鈴木 匡
	5	12月16日(金)		和光市に根づく加速器科学研究の最前線	理化学研究所 仁科加速器科学研究センター 加速器基盤研究部 副部長 奥野 広樹
法と税コース	6	12月19日(月)		成年後見制度について	裁判所職員総合研修所 裁判所書記官研修部教官 堤 博文
	7	令和5年1月17日(火)		成年年齢引下げについて	司法研修所 第一部教官室 所付(判事) 本多 進
	8	令和5年1月23日(月)		近世の租税	税務大学校 租税史料室 研究調査員 舟橋 明宏
	9	令和5年1月30日(月)		居住用財産を売却した場合の特例 ～マイホームや被相続人の居住用財産(空き家)の売却に係る特別控除を中心に～	税務大学校 総合教育部 教授 池田 利明

水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!

株式会社 **イハラ**
ihara

TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

地元の葬儀のことなら

(株) **宇野葬儀**

24時間365日電話受付
048-465-0948

●火葬式、一日葬、家族葬...¥165,000～
～和光市民葬儀で低価格の
心のこもった葬儀の提案を～

和光市
市民葬儀施行数
No.1

(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市

家族葬のことなら

サンメモリー和光

☎0120-365-501

24時間 病院までお迎えに上がります
対応 葬儀から法事までサポート

和光市下新倉3-7-1 サンメモリー和光

Aflac

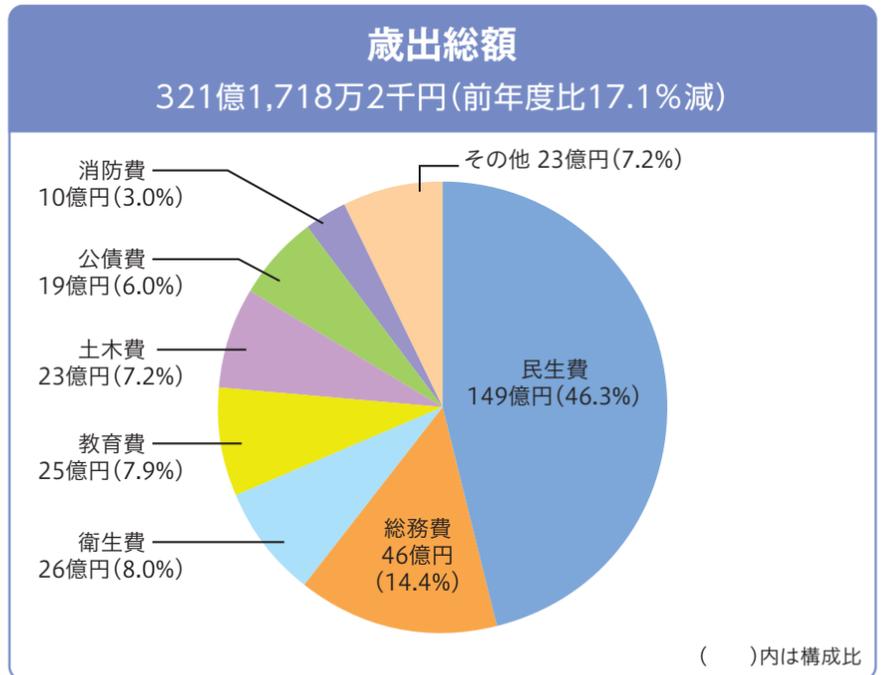
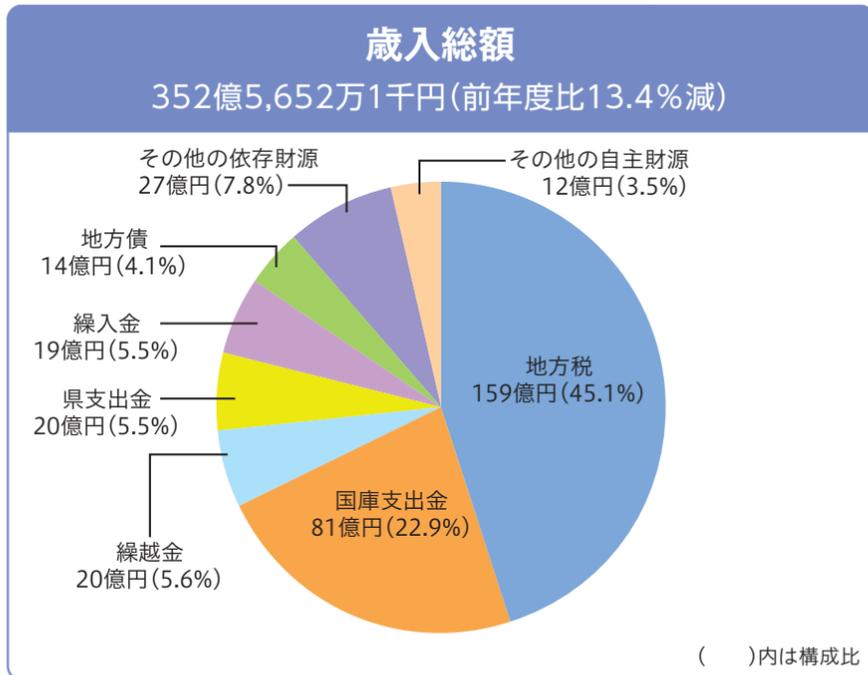
☎0120-3696-88

よくわかる!ほけん案内 和光店
和光市本町1-18-1F(和光市駅南口2分)
募集代理店 株式会社ほっとスタート

令和3年度の決算状況を報告します(一般会計)

財政課
財政担当
☎424-9100

決算とは、4月1日～翌年3月31日(5月31日まで出納整理期間)の1年間にどれだけの収入があり、それがどのように使われたかを分類して集計したものです。



各項目は億円未満を四捨五入していますので、合計と総額が一致しない場合があります。

財政指標(普通会計)

指標		指標	
		(赤字比率、資金不足比率が生じていないため「-」と記載)	
財政力指数	3か年平均 1.052 単年度 0.987	健全化判断比率	実質赤字比率 -
経常収支比率	89.2%		連結実質赤字比率 -
地方債現在高	183億8,254万6千円 (介護サービス事業分含む)		実質公債費比率 4.0
積立金現在高 (うち財政調整基金)	25億9,893万2千円 (18億5,421万円)	将来負担比率 37.5	●国が定める基準を下回っており、健全な数値となっています
		資金不足比率	水道事業会計 -
			下水道事業会計 -

●和光市では、一般会計と駅北口特別会計が普通会計に該当します

主な増減理由

【歳入について】
令和3年度歳入決算額は、前年度から54億6,629万円減少しています。主な減少要因として、国庫支出金において、特別定額給付金給付事業に係る補助金がなくなった(約84.6億円減)ことなどにより約65億円減少しました。地方債では、土地区画整理組合活動支援事業債がなくなったことなどにより約5億円減少しました。一方で増加要因として、地方税において、都市計画税の税率変更などにより約3億円増加しました。また、地方消費税交付金、地方交付税の増加などによりその他の依存財源が約6億円増加しました。

【歳出について】
令和3年度歳出決算額は、前年度から66億1,704万3千円減少しています。主な減少要因として、民生費において、特別定額給付金がなくなった(約84.6億円減)ことなどにより約72億円減少しました。土木費では、組合土地区画整理事業支援費が減少したことなどにより約11億円減少しました。一方で増加要因として、総務費において、広沢複合施設整備事業の進展などにより約12億円増加しました。また、衛生費では新型コロナウイルスワクチン接種費用などにより約8億円増加しました。

市税の納期内納付にご協力ください

☎ 収納課 徴収担当 ☎424-9105・滞納債権整理担当 ☎424-9106

市税は私たちの暮らしを支える様々な施策の貴重な財源であり、定められた期限までに自主的に納めていただくものです。納期内納付へのご協力をお願いします。

10～12月は市税等の滞納整理強化期間です。納期を過ぎて納付・相談が無い方に対しては、滞納処分により強制的な徴収をおこないます。

税金を滞納すると…

税金を納期限までに納めなかった場合は、本来納めるべき税金の他に延滞金が加算されます。また、滞納したままの状態が続くと、税負担の公平性を確保するため、差押により強制的に徴収することになります。

「少しの滞納なら問題ない」「払える時に払えばいいだろう」などと安易に判断することなく、早急に税金の納付又は納税相談を受けるようにしてください。

スマートフォンを使った納付サービスの開始

市では「LINEPay」「モバイルレジ」「PayPay」「d払い」「auPAY」「PayB」「Jcoin」といった、スマートフォンのアプリから市税等を納付することができます。詳しくは市HPをご覧ください。

【利用できる税目】 ●市県民税(普通徴収) ●固定資産税・都市計画税
●軽自動車税 ●国民健康保険税

期限までに納められない方は必ず早めに納税相談を! ストップ!滞納
平日開庁時には、いつでも納税相談を行っています。

夜間・休日
【納税相談窓口】 ●毎月第2木曜日 17:15～19:00
●第3土曜日 8:30～12:00



おるご〜る No. 215

☎ 総務人権課 庶務・人権担当
☎424-9094

誰もが持つ『ジェンダーバイアス (性別による無意識の思い込み)』

わこうプラン推進委員
土田 那津子

突然ですがクイズです。お父さんと息子が交通事故で重体、すぐさま病院へ運ばれました。敏腕外科医が男の子を見て一言「この子は私の息子だ。執刀できない」。この外科医と男の子の関係は? 正解はお母さんと息子。このクイズに引っかかった私は、あらためて自分が「外科医=男性」という無意識のジェンダーバイアスを持っていることに気づきました。

「男は仕事、女は家庭」など性別役割意識をはじめとする根強いジェンダーバイアスは、女性活躍を阻む要因とされています。女性は育児をするからという理由で育成や能力開発の機会が得にくく、結果的に昇進に結び付かないとい

うケースはよく知られています。また最近では、男性が本当は育児や介護で時短勤務制度や休職を取りたいが、職場に言い出せないという悩むケースが増えていると言われています。本人の希望や能力に関わらず、性別を理由に長時間労働を強いたり、キャリア開発を閉ざしたりする社会に見出すことができるでしょうか?

一人ひとりが個性を活かし、輝ける社会をつくるための第一歩は、自分が持つ無意識のジェンダーバイアスに気づき、みんなで取り除いていくことだと、冒頭の問題をきっかけに思いました。



美容室もバーも心からくつろげる、居心地の良さを大切にしています!

B·e·u·p & Casha

カクテルのレパートリーは約70種類。和光市にちなんだカクテル「わこうっち」「さつきちゃん」も



▲一番人気のフードメニュー「塩辛のクリーミーパスタ」と、定番の「ソーセージの盛り合わせ」 ▲毎月7日はテキーラ「カサノプレクリスタル」がなんと半額!



◀こちらがCashaオリジナルカクテル「わこうっち」。ライムの爽やかな香りが絶品!



▲諏訪さんの原点は美容師。その腕前はまさにプロフェッショナル
◀「初めての方もお気軽にご来店ください!」と諏訪さん



B·e·u·p & Casha からのお知らせ!

10月中、Bar Cashaにご来店の方にもれなく、お通し代(500円)を半額にて提供します。ご来店時に「広報わこうを見た」とお伝えください!

【美容室B·e·u·p】

本町23-50 ☎464-7878
営業時間/10:00~17:00
定休日/火曜日、第3日・月曜日、第3日曜日前日の土曜日

【Bar Casha】

本町23-50 ☎424-8700
営業時間/17:30~22:00
定休日/日曜日、第3日曜日前日の土曜日

コロナ禍に負けることなく、元気に明るく頑張る和光市の商店や事業所。今回は、デイトタイムは「美容室B·e·u·p」、ナイトタイムは「Bar Casha」として営業するユニークなお店のご紹介です。

平成元年にこの地で美容室を始めたオーナーの諏訪 光雄さん。お客様のご要望にお応えできるよう技術を磨き続けてきました。しかし、バイタリティ旺盛な諏訪さんはそれだけで満足できませんでした。「タバコを吸わない方もリラックスできるバーをつくりたい」と考えた諏訪さんは、美容室とバーを併設するという斬新なアイデアを立案。池袋、丸の内などのバーで修行をし、2011年に2枚看板での営業をスタートさせました。

美容室とバー、この異色の組み合わせにはこんなメリットも。「パーマやカラーリングの待ち時間に、バーカウンターでドリンクを召し上がる方もいらっしやいます。キレイになられたあとのお酒は格別ですよ」と諏訪さん。

ラテンやジャズが流れる店内は、当初の思惑通り全面禁煙。しかしながら「電子タバコの喫煙スペースを用意しているほか、紙タバコは店外で吸えるよう灰皿をお貸ししています」と、愛煙家への配慮も忘れていません。

普段はブルーライトでおしゃれに演出されている店内ですが、毎月最終土曜日には『キャンドルナイト』を開催。休止の場合もあるため「事前のご予約をおすすめします」とのこと。

もうひとつ見逃せないのが毎月7日。この日は、プレミアムテキーラ『カサノプレクリスタル』がなんと半額で提供されます。その理由は、ぜひお店で諏訪さんに聞いてみてください。

最後に、諏訪さんよりこんなメッセージをいただきました。「入りにくさを感じる方も多いかと思いますが、生ビールが500円からと価格面でも頑張っています。お一人様も大歓迎ですので、ぜひお気軽にご来店ください!」。



オーナーの諏訪 光雄さん

今回は、親子で楽しめる絵本専門店『窓辺の絵本屋Canon』です!

今回の取材の様子を動画で公開します。ぜひご覧ください (YouTube)▶



しばさき市長の 一歩前へ! ⑬



健康長寿優秀市町村表彰

先日、埼玉県の「健康長寿優秀市町村表彰」にて優良賞を受賞し、大野知事より表彰状をいただきました。これには、2015年から開始したヘルスサポーターによる活動が、高く評価されたと感じています。

ヘルスサポーターは、5日間、健康づくりや生活習慣病、地域づくりなどの研修を受講いただいた方々で、現在約200名いらっしゃいます。これらのサポーターの方々に「わこう健康マイレージ事業」への参加を呼びかけていただいたことにより、参加者増加につながりました。なお、次回の研修は来年1月に実施されます。

また、サポーターの皆さんはウォーキングやラジオ体操などの自主グループを立ち上げて、運動による健康づくりを行っています。この活動が、運動のみならず、地域での顔見知りを増やし、幅広い年代層との交流のきっかけにもなっています。コロナ禍で、離れた場所への移動が難しくなったとき、身近にいる知り合いは大きな力となることがわかりました。

運動というきっかけは、最初の一步を踏み出しやすいのではないかと思います。暑さも和らいできましたので、ぜひお近くのグループに参加してみてください。





※: 申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00~17:00

北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



●詳細はHPや通信でご確認ください

▶みんなの広場(誰でも自由に参加可)

キッズトーク(食育について)

☎10月11日(火)10:30~11:15 対1・2歳児

☎管理栄養士の方への質問コーナーなど

▶はじめまして2・3か月baby

☎10月24日(月)13:15~13:45 定8組

☎親子のふれあい身長・体重測定、足型取りなど

▶産後ママのぼかぼか広場

☎11月2日(水)13:30~14:30

☎生後2~6か月頃の親子 定6組

☎臨床心理士の方を交えたお話し会

【共通事項】

☎10月3日(月)9:00から電話又は窓口で

総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00 休所日/第2・4木曜日



▶小学生HADO体験会

☎10月16日(日)9:15~10:30 申受付中

☎小学4~6年生の親子 費500円

▶キッズパークdeママリフレッシュ

☎10月17日(月)10:30~11:30

☎未就園児の親子 定15組 費500円

☎親子遊び、ママのリラックスTimeなど

☎10月3日(月)10:00から

▶HADO体験

☎毎週水・土曜日

①17:00~19:00 ②19:00~21:00

☎①中高生 ②大人

費①無料 ②1時間650円から

●わびあHADO部募集中

新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休所日/火曜・第3日曜



▶オープン幼児サークル

☎10月の①各水曜日②各木曜日10:00から

☎令和4年4月1日現在で①満2歳②満1歳

▶じどうかん交流まつり

☎10月8日(土)10:00~11:30

●参加券配布は11:00まで

☎どなたでも ☎昔遊び・パターゴルフなど

▶幼児スペシャル(大型遊具で遊ぼう)

☎10月14日(金)10:30から 対幼児親子

▶ハッピーハロウィン

☎10月22日(土)13:30から

☎小学生 定10名

☎ゲームと飾りづくり

☎1週間前から

▶パパママほっとタイム

☎10月24日(月)10:30から

☎子育て中の保護者 定8名

☎秋の額縁づくり 申1週間前から

南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休所日/金曜・第2日曜



▶デコカベ(季節のかべ飾り作り)

☎10月3日(月)10:00~10:30

▶リトミックあそび

☎10月4日・18日の各火曜日

10:00~10:30/1・2歳児

10:45~11:15/2・3歳児

▶おはなしタイム

☎10月5日(水)10:00~10:20

▶プレイルーム

☎10月6日・13日の各木曜日

10:00~10:30/1・2歳児

10:45~11:15/2・3歳児

▶にこにこくらぶ

☎10月11日(火)10:00~10:30

☎あんよ前の0~1歳児

▶おもほり体験(未就学児親子)

☎10月20日(木)10:00に児童館出発

場和光市内農園

【共通事項】定各10組 申受付中

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日/日曜・祝日



●詳細はHP、Twitter (@honthokosodate) でご確認ください

▶フリーキッズ

☎月~金曜日 10:00~13:00

定5組(入れ替え制)

▶親子ダンス(1~3歳の親子)

☎10月3日・17日・31日の各月曜日 10:00~10:40

定5組 費3,500円(全3回分)

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎10月12日(水)10:00~13:00

●この日は、計測のみで遊ばません

▶アロマベビービクス

☎10月20日・27日の各木曜日 10:30~11:30

☎首が座った頃~ハイハイ前の赤ちゃん

定5組 費2,500円(全2回分)

▶親子サークル2期(11~3月)

☎きりんサークル(おむね2歳~2歳11か月)

申10月3日(月)~16日(日)

▶モンテルーム

●当面の間休講です

その他 子育て支援事業

和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 homestartwako@gmail.com



☎妊婦、就学前の児童がいる家庭

費無料

☎子育て経験者ボランティアによる傾聴

と協働の寄り添い訪問支援

和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



▶わこうプレーパーク

☎10月16日(日)10:30~16:00(小雨決行)

場越後山中央公園

☎広場で遊びをつくろう

まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

▶育児相談 ぼかぼか相談

☎10月20日(木)10:00から、11:00から

定各2組 費無料

☎2・3歳の子育て、いやいや期の対処法

●保健師・管理栄養士と相談できます

児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休所日/火曜・第3日曜



▶天体観望会(雨天中止)

☎10月8日(土)18:00~19:00 申受付中

☎小学3~6年生の親子 定15組

▶工作教室(宝石せっけん)

☎10月10日(月・祝)10:00から

☎小学3年生以上 定8名 申受付中

▶折り紙週間(ハロウィンの折り紙)

☎10月17日(月)~31日(月)

▶映画会

☎10月30日(日)13:00から

☎小学生(保護者も参加可) 定12名

☎名探偵コナン『ハロウィンの花嫁』

申10月9日(日)9:30から

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



発育・発達の子育て相談、下記以外の各種講座も実施しています。詳細はHP参照(電話予約制)

▶産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可)

☎10月1日(土)9:10~10:10 定4名

☎産後1か月以降の方 費1,200円

▶マタニティヨガ

☎10月8日(土)10:00~11:00

☎妊娠16週以降の方 定4名

費1,600円(市内1,400円)

▶ハロウィンファミリーフォト撮影会

☎10月29日(土)10:30~15:30

☎2歳までの親子 定8組

費4,000円(3人1組)2ポーズ撮影

【共通事項】

☎HPを確認の上、メールで。件名に希望

クラス、本文に氏名及び連絡先を記載

ください

10月 乳幼児の健康診査

乳幼児健康診査の受診方法は集団健診になりますが、受付時や健診中の混雑を緩和し、新型コロナウイルスを含む感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後担当へご連絡ください。

令和4年度 高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

- ☎ 10月20日(木)～令和5年1月31日(火)
- ☎ ● 接種日に65歳以上で、市内に住居登録がある方
 - 接種日に60～64歳で市内に住居登録があり、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちで、日常生活が極度に制限される方(医師の診断書又は身体障害者手帳の写しを提出)
- ☎ 自己負担額1,500円(生活保護受給者及び中国残留邦人などの支援受給者は、受給者証を医療機関の窓口で提示すると無料)
- ☎ (1) 朝霞地区四市の指定医療機関で実施する場合
 - 予約、予診票の受け取りは直接医療機関で
- (2) 埼玉県内の指定医療機関(相互乗り入れ医療機関)で実施する場合
 - 予診票は事前に保健センターで受け取り、予約は直接医療機関へ
- (3) 指定医療機関以外で実施を希望する場合
 - 接種前の手続きが必要。事前に保健センターへ要連絡(2週間ほど時間がかかります)

ヘルシーライフスタイル教室(全5回) 参加者募集

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

- 全5回参加した方には、まちかど元気あっぷでの「カラダメンテナンスの特典(トレーナーがつき、個人に合わせた内容で筋力マシンなどの運動を行うパーソナルトレーニング)」が付きます。ぜひご参加ください。
- ① 足の筋力・バランス機能測定と個別アドバイス(事前に参加決定となった方のみ)
 - ☎ 10月30日(日)9:30～13:00 ☎ 保健センター
 - 1人10分程度 ● 測定受付時間は、事業参加決定ハガキでお知らせします
- ② ヘルシーライフスタイル教室(筋力アップと有酸素運動)(全5回)
 - ☎ 11月8日(火)9:30～11:30、11月15日(火)・22日(火)・29日(火)10:00～11:30
 - 12月6日(火)9:30～11:30
 - ☎ 総合体育館 サブアリーナ
 - 各回、20～30分程度の栄養講座を行います
 - 初回と最終回は身体測定(体脂肪、筋肉量など)のため、開始時間が早くなります

【共通事項】

- ☎ 40～64歳の市民で、血糖値やコレステロール値などが高めの方など。原則全日程に参加できる方(医師より運動制限の指示がある方はご相談ください)
- ☎ 25名(申込多数の場合は抽選) ☎ 無料
- ☎ 10月3日(月)～20日(木)に①名前 ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号を「和光市健康教室申込受付 ☎485-8859(平日10:00～15:00)」に電話又はFAXで(委託事業者:まちかど元気あっぷ)

食道がん

朝霞地区医師会 津和野 伸一 ☎464-4666



食道がんは高齢の男性に多い病気です。2018年の罹患率は10万人中20.5人で、日本人のがんの中では比較的めずらしいですが、少しずつ増え続けており、今後もその傾向が続くと予想されています。

食道がんにはおおまかに扁平上皮がんと腺がんという2種類のがんがあります。日本では9割が扁平上皮がんで、食道の中でも胸の真ん中あたりに発生しやすい傾向があります。飲酒やたばこが危険因子で、片方で3倍、両方だと量に応じて、数十倍にまでリスクが上昇することが分かっています。特に、お酒を飲むとすぐに顔が赤くなる人＝本来の体質としてお酒が弱い人(昔飲みはじめた頃には、すぐに赤くなっていた人も)は要注意です。

また、食生活が欧米化することで、腺がんも増えてきています。食道の下の方(食道と胃の境界あたり)に発生することが多く、治療の方法が異なります。肥満や逆流性食道炎、たばこが危険因子とされています。

一方で、食道がんの予防因子としては、がんの一般的な予防と同様、禁煙、節酒、野菜、果物、運動に効果があることが分かっており、禁酒や禁煙で半数以上の食道がんが減らせるのではないかとされています。

食道がんも他のがんと同様、発生初期は無症状ですが、進行とともに食事のつかえ感、体重減少、声のかすれ、咳などの症状が出現してきます。症状が出現したときには相当進行している可能性が高いため、無症状の間に発見することが大事です。

早期発見には、内視鏡検査や造影検査が有効です。食道がんによる粘膜の色調や凹凸の変化が出てきますので、内視鏡ではこれらを捉えることができます。それでも初期

がん検診を受けましょう

早期がんは無症状であることがほとんどで、早期発見のためには定期的な検診と適切な受診が大切です。がん検診は、ご加入の健康保険組合に関係なく、検診受診当日に市に住居登録がある方が対象です。

10月27日(木)まで和光市図書館・下新倉分館で、がんの検査・治療、療養などに関する書籍を展示しています。市HP「成人の健(検)診」▶



保健センターで献血を実施します

現在、献血協力者の減少などにより輸血用血液が大変不足しています。輸血を必要とされる方のため、皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

☎ 10月24日(月)10:00～11:45、13:00～16:00

11月の集団健診のキャンセル待ち受付

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

11月3日(木・祝)～8日(火)に実施する集団健診のキャンセル待ち受付を行います。キャンセルが発生した場合、健診委託業者よりご連絡します。

- ① 10月18日(火)まで ☎03-4330-3113(9:00～20:00/土・日・祝日も可)
- ② 10月19日(水)～27日(木) ☎0120-565-477(9:00～17:00/土・日・祝日不可)

ヘルスアップ相談のお知らせ

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

- 健診受診後の健診結果の見方や、からだ全般の相談ができます。
- ☎ 10月9日(日)・11日(火)9:30～11:30 ☎ 保健師及び管理栄養士による個別相談
- ☎ 10月7日(金)までに電話で

国保加入者の方へ「健診結果提供のお願い」

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

特定健診の受診状況確認のため、40～74歳の和光市国保加入者かつ職場などで特定健診を受けた方に、健診結果の提出をお願いしています。健診結果の提供にご協力いただいた方には、衛生グッズを進呈します。

- 質問票・検査項目が全て揃っている必要があります。詳しくは担当まで

「特定保健指導」を受けましょう

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

健診で「特定保健指導」の対象となった方は、委託事業者から案内が届きますので、よくお読みになり、ぜひお受けください。費用は無料です。

の病変を見つけ出すことは難しいのですが、特殊な波長の光を使って観察したり、表面を何十倍にまで拡大して観察したり、ヨードという薬を内視鏡で食道内に散布して、がんを発見していきます。また、近年では、AIによる診断補助の開発も進んできています。

食道がんのほとんどは、食道の粘膜(内腔側)から発生し、成長の過程で、次第に深く入り込んでいきます。これにより、リンパ節や、血行性(肺、肝臓など)に転移を起こす可能性がでてきます。

粘膜の表層にとどまるようなごく浅いがんでは、ほとんど転移をおこさないことが分かっており、この段階であれば内視鏡で切除して治療することができます。深さの診断は細かくなかなか簡単ではありません。超音波内視鏡を行うこともあります。

がんが深く入り込んでくると、転移の可能性が出てくるため、手術、抗がん剤、放射線を組み合わせて治療していきます。

手術は、大きく胸やお腹を開けたりせず、胸腔鏡や腹腔鏡により小さな傷で行われることが増えてきました。首やお腹からトンネルを掘るようにして食道を切除する縦隔鏡手術が行われることもあります。手術後に順調に退院できるよう、術前からの取り組みも多く行われています。

抗がん剤は、効果と副作用とのバランスをとりながら継続して行っていく治療です。ここ数年で使われるようになってきた免疫治療は、特殊な副作用に注意する必要があります。一方で、副作用がほとんどない場合や、長期間効果を発揮する場合もあるため、食道がんの治療が様変わりする力が期待されています。

放射線は、扁平上皮がんに対して用いられるのが一般的です。技術、装置の進歩により、周囲の臓器を避けて、がん部に高い線量が照射できるようになってきており、副作用を軽くしながらも高い効果が期待できる治療です。

これらを組み合わせて治療することで、ステージIVの食道がんでも治療することもあります。進行状況に応じて適切な治療を選択しながら、諦めないで粘り強く治療することが大切です。



※：申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開館時間/平日9:00~16:00

対60歳以上 ④電話又は窓口で

▶若返りリトミック

☎10月20日(木)11:00~12:00 ④不要

④「笑」と「音楽」が融合したイベント

師 はまちゃん・まっちゃん

▶麻雀の日

☎10月27日(木)9:00~12:00

▶おとどけ講座

~介護保険の基本と仕組み~

☎10月19日(水)10:30~11:30

新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開館時間/平日 9:00~16:00

対60歳以上 ④定員になり次第締め切り

▶講座案内

和歌の魅力

☎①10月13日(木)・24日(月)13:00~15:00

②10月26日(水)・31日(月)13:00~15:00

定各10名 費500円/回(資料代)

フレイル予防講座(足壺マッサージ)

☎10月15日(土)13:30~14:30 定10名

まちかど健康相談室 予

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

▶習字を楽しもう

☎10月4日(火)10:00から、11:15から

定各6名 持半紙・墨汁

▶囲碁・将棋を楽しもう

☎10月11日(火)13:30~14:30 定6名

▶絵を楽しもう

☎10月14日(金)13:30~14:30 定6名

▶ゲートボールを楽しもう

☎10月18日(火)・28日(金)13:30~14:30

場 西大和団地集会所裏広場 持手袋

▶手芸を楽しもう(水引でカゴ作り)

☎10月19日(水)13:30~14:30

定6名 費100円

▶ミニ料理講座

☎10月25日(火)11:00から、14:00から

定各8名 ④簡単調理の紹介

▶専門講座「健康な体はお口から」

☎10月27日(木)10:30~11:30 定8名

エンジョイ減量 予

☎・④長寿あんしん課 地域支援事業担当 ☎424-9125

☎10月26日(水)~令和5年2月8日(水)の

うち、7日間(管理栄養士の自宅訪問有)

場 総合福祉会館

対65歳以上(おおむねBMI25以上)

定10名 費無料 師 管理栄養士

④食事・生活習慣講義、運動・食事アドバイ

ス(個別対応)、おすすめ料理の紹介など

持動きやすい服装、タオル、飲み物

介護に関する入門的研修 受講生募集

☎和光福祉会(福祉の里) ☎468-3355 FAX 468-3377 info@fukusi.or.jp

☎11月7日・14日・21日の各月曜日

9:00~17:00(7日(月)のみ17:30まで)

場 ケアハウス桜の里 地域交流スペース

対3日間全ての講習に参加できる方

定12名 持筆記用具、昼食、室内履

④介護の基礎知識・技術、就職相談会

④10月31日(月)までに電話又はメール、

FAXで

ヘルス喫茶サロン

☎NPOぽけっとステーション ☎465-8833

☎10月4日(火)・17日(月)10:00~11:30

場 本町小学校地域交流室 費無料

師 管理栄養士

④体重、体組成・血圧測定、

栄養ミニ講座

(秋の味覚・簡単レンジ調理)

白子元気塾 予

☎・④まちかど健康広場 ☎424-5420

☎10月の各木曜日

9:40~10:25、10:40~11:25

場 白子コミュニティーセンター

対65歳以上の方 定各10名

まちかど・ピテクス和光 予

☎070-6514-6253(南1-27-35) 開館日/月~金曜日

対65歳以上 定各12名 費無料 持室内用運動靴、飲み物、タオル

●その他教室は問い合わせください

教室名	開催日	曜日	時間
おめざめ筋トレ体操	10月3日~12月19日	月	10:00~11:00
懐メロ体操	10月4日~12月20日	火	14:00~15:00
痛みトンデケ体操	10月5日~12月21日	水	10:00~11:00/14:00~15:00
懐メロ体操	10月6日~12月22日	木	10:00~11:00
あんなことあったっけ体操	10月6日~12月22日	木	14:00~15:00
ヤングアップ体操	10月7日~12月23日	金	14:00~15:00

わこう暮らしの生き生きサービスプラザ 予

☎452-5088(本町15番35号 大野ビル3階)

開館日/月~金曜日 9:00~17:00 休館日/土・日・祝日



開催時間/10:00、13:00、15:00 費無料 ④事前予約

10月開催日	内容(開催時間/10:00、13:00、15:00)
3日(月)	タブレット初級(タブレット貸出あり)
6日(木)	楽しく、脳トレ!
7日(金)	体組成計測定会
19日(水)	ポンジャン~簡易麻雀をしよう~
21日(金)	かんたん押絵「月夜の夫婦ふくろう」
24日(月)	タブレット中級
28日(金)	脳を活性化! ボードゲーム
31日(月)	ネイルを楽しもう!~指先のおしゃれ~
7日(金)	白子吹上コミセン タブレット中級
21日(金)	坂下公民館 ナンプレに挑戦&クロスワード
24日(月)	総合福祉会館 武蔵野銀行による相続セミナー
26日(水)	南公民館 LINE中級

まちかど元気あっぷ 予

☎485-8859(南1-9-25) 10:00~15:00 開館日/月~木曜日

対65歳以上 定各7名 費無料 持室内用運動靴、飲み物、タオル

①10:00~11:00 ②11:15~12:15 ③13:30~14:15 ④14:30~15:15

教室名	10月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	3日・17日・24日	月	二部制(①・②)
筋力アップ体操	4日・11日・18日・25日	火	
脳トレリズム体操	5日・26日	水	
のびのびストレッチ	6日・13日・20日・27日	木	
サーキットトレーニング	3日・6日・13日・17日・20日・27日	月・木	二部制(③・④)

まちかど健康広場 予

☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

対65歳以上 定各12名(ピラティスは10名) 費無料 ④事前予約

教室名	10月開催日	曜日	時間
痛みの教室	4日・11日・18日・25日	火	①11:00~11:25 ②11:40~12:05
レクリエーション	4日・11日・18日・25日	火	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
コグニサイズ	5日・12日・19日・26日	水	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
やさしいヨガ	6日・13日・20日・27日	木	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
元気塾	7日・14日・21日・28日	金	①9:50~10:20 ②10:35~11:05

うるかむ事業 予

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。プログラムなどの詳細はお近くの事業所へ問い合わせください。

対65歳以上 費無料 ④新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	10月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢(地域交流室)	6日・13日・20日の各木曜日	13:30~15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(ダイルーム)	2日・16日の各日曜日	13:30~15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	7日・21日の各金曜日	13:15~15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	12日・26日の各水曜日	10:30~12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	4日・11日・18日・25日の各火曜日	14:00~16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光(地域交流室)	7日・14日・21日の各金曜日	13:30~15:30	ミアヘルサオアシス和光(新倉2-5-49)☎423-0763
ひかりのさと(ひかりのさと地域交流室)	12日・26日の各水曜日	13:30~15:00	社会福祉法人章佑会「ひかりのさと」(丸山台2-20-15)☎468-2313
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	①4日・11日・18日の各火曜日 ②7日・14日・21日の各金曜日	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小(本町小福祉交流室)	7日・21日・28日の各金曜日(10月は商工会議室)	9:30~11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローゼ101)☎423-7335
南公民館	6日・20日・27日の各木曜日	13:30~15:00	



※申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

図書館

☎463-8723 h0301@city.wako.lg.jp
開館時間/平日 9:30~20:00 土・日・祝日 9:30~18:00
10月の休館日/館内整理日:13日(木)・27日(木)



▶絵本とおはなしの会/土曜えほんタイム

☎10月1日・8日・15日・22日の各土曜日
11:00から/2・3歳くらいから
14:00から/4・5歳くらいから

☎先着10名

▶世界おはなしめぐり

☎10月1日(土)14:00から

☎6歳以上 ☎先着10名

▶ブックスタート事業

☎①10月3日(月) ②11月7日(月)

10:00から、10:45から、11:30から

☎①令和4年5月生まれの親子

②令和4年6月生まれの親子

上記対象日に絵本を受け取れなかった方

☎電話又は窓口、メールで

▶あかちゃんタイム

☎10月6日(木)、11月3日(木・祝)

10:30から、11:00から

☎先着各6組

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎10月21日(金)10:30から、11:15から

☎6か月~2歳の親子 ☎各回6組

☎1週間前までにメールで

▶ぶっくわーど「たねのりょうこ」

☎11月5日(土)10:30~11:30

☎市内在住の小学生(保護者同伴不可)

☎12名(申込多数の場合は抽選)

☎10月1日(土)~23日(日)に児童氏名・

学校名・学年・電話番号をメールで

▶大人のための朗読劇場Part24

「やなせたかしメルヘンの世界」

☎11月13日(日)14:00~15:40

☎高校生以上 ☎先着15名

☎10月3日(月)から電話又は窓口、メールで

図書館下新倉分館

☎452-6011 h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00
10月の休館日/毎週月曜日(10日は開館、翌11日休館)、館内整理日:27日(木)

▶絵本とおはなしの会

☎10月8日(土)11:00~11:30

☎幼児~小学校低学年

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎10月14日(金)11:00~11:30

▶ひまわりおはなし会(小学生向け)

☎10月19日(水)16:00~16:30

▶英語おはなし会Peek'n See!

「~ハロウィンってどんなお祭り?」

☎10月23日(日)10:30~11:00

☎4歳~小学3年生

(未就学児に限り保護者1名見学可)

☎12名(申込多数の場合は抽選)

☎Ms.Cathyによる絵本の読み聞かせ

☎10月4日(火)~10日(月・祝)に、タイトルを

「【分館】10/23英語おはなし会」とし、氏名・

年齢・電話番号・保護者有無をメールで

▶ブックスタート

☎10月25日(火)11:00~11:30

☎令和4年4~6月生まれの親子、対象月

に絵本を受け取れなかった方

☎電話又は窓口、メールで

坂下公民館

☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶囲碁・将棋の集い

☎10月8日(土)13:00~15:00 ☎先着10名

▶子ども卓球教室

☎10月16日(日)10:00~12:00

☎市内在住の小学生 ☎先着15名

▶科学教室「11月8日は皆既月食

~地球と宇宙を学ぼう~」

☎11月6日(日)10:00~11:30 ☎先着20名

☎市内在住の小学生(保護者見学可)

【共通事項】

☎10月3日(月)9:00から電話又は窓口で

▶手工芸教室「花文字体験教室~「心」を

描いてみよう~」

☎11月19日(土)10:00~12:00

☎市内在住の小学生以上 ☎先着8名

☎1,000円(11月10日(木)までに支払い)

☎10月3日(月)9:00~11月10日(木)に

☎電話又は窓口で

▶子育てサロン

☎10月11日(火)10:00~11:45 ☎不要

☎妊娠期~子育て中の親子 ☎親子5組

☎NPO法人わこう子育てネットワーク

中央公民館

☎464-1123 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶バランスのいい食事ポイント講座

☎10月14日(金)10:00~11:30

☎おおむね60歳以上 ☎先着20名

☎10月4日(火)9:00から電話又は窓口で

▶声を出そう!体を動かそう!

~音楽に合わせてストレッチ~

☎10月27日(木)10:00~11:30

☎おおむね60歳以上の市民 ☎先着15名

☎10月3日(月)9:00から電話又は窓口で

▶国際理解事業 外国籍の方向け「ふろしき」

☎10月27日(木)14:00~16:00

☎外国籍の方 ☎先着8名

☎10月5日(水)9:00から電話又は窓口で

▶いきいき教養講座

☎①11月2日(水)②11月18日(金)10:00~12:00

☎市内在住で未就学児の保護者の方

☎先着各8名 ☎200円/回

☎①手ごねパン ②本格パスタ

☎先着各8名(1歳以上)

☎10月7日(金)9:00から電話又は窓口で

▶ママのためのストレッチ&美ウォーク

☎11月11日(金)・24日(木)10:30~11:30

☎子育て中の方(子連れ参加可)

☎先着各15名 ☎先着各8名(1歳以上)

☎10月14日(金)9:00から電話又は窓口で

▶「和光市歴史散歩」~新倉地区~

☎11月14日(月)13:30~16:00 ☎先着15名

☎10月12日(水)9:00から電話又は窓口で

南公民館

☎463-7621 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



▶親子で体験「野外調理」講座

☎10月30日(日)9:00~12:00(雨天中止)

☎市内在住の小学生の親子

☎先着10組(20名) ☎1,000円(材料費)

☎火のおこし方、ホットドック又は

☎ダンボールピザの調理と試食

▶新倉ふるさと民家園体験講座

☎10月23日(日)10:00~11:30(雨天決行)

☎新倉ふるさと民家園

☎市内在住の小学生の親子

☎先着10組(20名)

☎昔の生活や遊び、綿づくりの体験

【共通事項】

☎10月3日(月)9:00から電話又は窓口で

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 niikura-kominka@nifty.com

10月の休園日/毎週水曜日、27日(木)・28日(金)

▶新倉の十三夜

☎10月13日(木) ☎団子・野菜などのお供え

▶荒神様(火難除けの神様)

☎10月31日(月) ☎小豆粥と団子をお供え

勤労福祉センター(アクシス)

☎462-7890 開館時間/10:00~21:00 休館日/毎週月曜日(10日は開館、翌11日休館)

▶10月から運営方法が変更となります

▶アリーナ、会議室、和室の団体利用は

従前どおりです

●市による管理運営

●21:00閉館 ●毎週月曜日休館

●指定管理者主催の各種講座・教室の終了

●浴室・シャワー・サウナの閉鎖

●アスレチックルームの閉鎖

●今後、設備等の安全確保が整った段階で

健康維持のための簡易器具を設置予定

総合体育館

☎462-0107 開館時間/9:00~23:00 休館日/28日(金)



▶あおぞらヨガ

☎10月2日(日)9:15~10:15 ☎和光樹林公園(雨天時:剣道場) ☎500円

☎体育館受付で(参加費持参)

▶第3期コース型教室紹介者キャンペーン開催中!!

☎12月25日(日)まで ☎先着50組

特典/入会者:セイカオリジナルスポーツタオル 紹介者:コース型教室1回無料券

●詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間	No.	曜日	コース型プログラム	時間
1		おやこ体操	9:40~10:40	22	水	キッズバレエ	16:30~17:30
2	月	ベビーとママの産後シェイプ	10:50~11:50	32	木	フィットネスバレエ	19:20~20:50
3		シェイプピラティス	10:15~11:45	34	金	ベビトレヨガA	11:00~12:00
6		カラダ調整ヨガ	12:30~13:30	44		ブラジリアン柔術	11:30~12:30
10	火	ハワイアンフラ初級	12:30~13:30	45		のんびりフラ	14:15~15:15
12		キッズバレエ	15:45~16:45	47	土	キッズダンスA	12:15~13:00
15	水	背骨コンディショニングC	10:30~11:45	52		大人の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:30~14:30
18		ジュニア空手A	15:20~16:20	53		子供の書道教室(硬筆・毛筆選択)	13:30~14:30

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開館時間/8:00~16:00 休場日/13日(木)・27日(木)



▶フットサル場の無料開放

☎毎週木曜日 9:00~15:00

(休場日を除く7日前に予約がない場合)

☎どなたでも ☎当日、管理棟窓口で

▶各種教室受講生募集

☎前日までに電話で

●詳しくは施設へ問い合わせください

曜日	教室プログラム	時間	曜日	教室プログラム	時間
月	女子テニスダブルスゲーム練習会	9:00~14:00	金	わかスポテニススクールA 初・久・遊	10:00~11:20
	女子テニスダブルス練習会	10:00~14:00		わかスポテニススクールB 初~初中級	12:30~13:50
火	キッズスポーツ支援教室	15:00~16:00		わかスポテニススクールU4	14:00~14:55
	わかスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20		わかスポテニススクールU6	14:55~15:50
水	わかスポテニススクールB 初~初中級	12:30~13:50	日	わかスポ親子テニスA 親子別々	8:00~8:50
	わかスポキッズスポーツスクールA幼児	14:00~15:00		わかスポ親子テニスA 親子一緒	9:00~9:50
	わかスポキッズスポーツスクールB小学生	15:00~16:00			

※1 初めて・久しぶり・遊び程度の方向け ※2 10月2日(日)のみ

和光市民プール

☎465-2525 開館時間/9:00~21:00 休館日/13日(木)・27日(木)



●10月3日(月)・7日(金)9:00~13:00は、学校の専用利用のため、一般利用はできません

●詳細はHPをご覧ください、問い合わせください

▶市民プール一般利用

☎おむつが取れているお子さん以上の方

▶ベビースイミングプール

おむつde遊ぼう

●専用のスイミングパンツ購入要

▶大人水泳教室・アクア教室

☎16歳以上の方

学童クラブ入所受付

☎ 保育施設課 施設整備担当
☎424-9131 FAX 464-1926

令和5年度学童クラブ入所受付(一次)

受付期間/10月21日(金)~12月20日(火)(消印有効)
平日8:30~17:15

【夜間受付】11月2日(水)、12月9日(金)20:00まで

【休日受付】10月30日(日)9:00~16:00

11月19日(土)8:30~12:00

12月17日(土)8:30~12:00

●受付期間後の提出(不足書類の提出含む)は二次選考の対象としますので
ご了承ください(二次選考は12月21日(水)から受付)

令和4年度学童クラブ冬休み入所受付

受付期間/11月7日(月)~19日(土)(消印有効)

【休日受付】11月19日(土)8:30~12:00

入所期間/12月21日(水)~令和5年1月11日(水)

(12月29日(木)~令和5年1月3日(火)は除く)

●新型コロナウイルスの影響で、入所期間が変更となる場合があります

【共通事項】(詳細は、入所案内や市HPをご確認ください)

受付方法/市役所1階 保育施設課窓口又は郵送で

(夜間・休日の窓口受付は、地下通用口からお入りください)

●保育園及び学童クラブ(在所児童を除く)での受付はできません

【留意事項】

●学童クラブは自動継続ではありません。今年度に学童クラブを利用している場合でも、
次年度に学童クラブの利用を希望される場合は、必ず申請をしてください

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、郵送も受け付けます。ただし、本来
は窓口でヒアリングを行い、入所受付を実施していたことから、不明点や相談がある場
合は窓口へお越しください

●郵送で申込みいただいた方には、メールで受付完了の連絡をします。受付完了のメール
をもって申込みの完了となりますので、必ずメールアドレスの記載をお願いします

●残業が恒常的にある場合は、必ず残業証明書やシフト表などの提出をお願いします。提出
がない場合は、就労証明書に記載された就業時間で指数を判定します

●特別な配慮の必要性がある場合は、必ず児童状況表に記載の上、状況が分かる資料の添
付をお願いします。記載内容以外の事項があった場合は、入所をお断りする可能性もあ
ります



▲市HP
(10月中更新予定)

令和5年4月からの保育所等の利用申込みを受け付けます

☎ 保育サポート課
支給認定担当
☎424-9130

保育所等とは、保育所、小規模保育事業所、事業所内保育事業所、認定こども園をいいます

【保育所】0歳~就学前の子供を対象に保育を実施

【小規模保育事業所】0~2歳の子供を対象に、定員6~19名で、保育を実施

【事業所内保育事業所】0~2歳の子供を対象に保育を実施

【認定こども園】0歳~就学前の子供を対象に、教育・保育を一体的に行う施設

各園の詳細・受入定員などは、

施設案内、利用案内

又は市HPをご覧ください▶



(10月中公開予定)

〈令和5年4月利用申込みについて〉

令和5年4月利用一次申込受付/10月21日(金)~11月11日(金)(必着)

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、原則、郵送で申し込みください

●窓口での申込みは、人数を制限してLINE又は電話での予約制で行います

●詳細は「利用案内(令和5年度)」をご確認ください

☑ 生後57日~5歳児(和光駅前保育園、小規模保育事業所等は2歳児まで)

☑ 教育・保育給付認定申請書、利用申込書及びその他必要な書類を添えて、市役所
保育サポート課へ申し込みください

●郵送提出の場合、後日、申請書類受領のお知らせを送付します

●個々の状況により必要な書類が異なるため、不明な点がある方は事前に市役所保
育サポート課へ問い合わせください

〈利用調整結果通知 発送予定日〉

令和5年4月利用一次申込結果/令和5年1月30日(月)発送予定

●利用案内、申請に必要な書類などは、市役所保育サポート課の窓口で配布してい
ます。市HPからもダウンロードできます

●11月14日(月)以降に到着した申込書類は、4月利用の二次申込となります。4月
の利用調整においては、一次申込者の利用調整後に二次申込者の利用調整を行
います

●市外保育園等の申込みをご希望の場合、申込締切日や必要書類
が異なります。また、その自治体以外に在住している方の申
込みに制限している場合がありますので、あらかじめ希
望する保育園等がある各自治体にご確認ください



人事行政の運営等の状況を公表します

☎ 職員課 人事担当
☎424-9098

令和3年度における職員の給与等の状況をお知らせします。より詳しい内容や過去の情報は、市HPで公表していますのでご覧ください。

(1)人件費の状況(令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 前年度の人件費率
83,746人	32,550,200千円	4,240,348千円	13.0%	10.6%

「人件費」には、特別職に支給される給与、報酬等が含まれます。

(2)職員給与費の状況(令和4年度一般会計当初予算)

(単位:千円)

	職員数 (A)	給与費			一人当たりの 給与費 (B/A)	(参考) 前年度の 一人当たり の給与費
		給料	職員手当	計(B)		
正規職員	412人(5人)	1,510,009 (11,025)	1,150,028 (4,289)	2,660,037 (15,314)	6,456 (3,063)	6,442 (3,091)
フルタイム 会計年度任用職員	50人	131,178	60,972	192,150	3,843	3,765

「職員手当」には、期末勤勉手当を含み、退職手当は含みません。()内は、再任用短時間勤務職員を外書きしたものです。

(3)職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

	和光市		埼玉県		国	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
令和4年	311,600円	41.5歳	-	-	-	-
令和3年	309,400円	41.3歳	319,800円	42.0歳	325,827円	43.0歳

各年4月1日現在の給与実態調査に基づく人数です。労務職員は平成24年度から該当者なし。

(4)職員期末勤勉手当の状況

区分	令和3年度支給割合			令和4年度支給割合		
	期末手当	勤勉手当	国の制度との比較	期末手当	勤勉手当	国の制度との比較
6月期	1.275月	0.950月	同	6月期	1.200月	0.950月
12月期	1.275月	0.950月		12月期	1.200月	0.950月
計	2.550月	1.900月		計	2.400月	1.900月

職務上の段階、職務の級等による
加算措置あり

職務上の段階、職務の級等による
加算措置あり

(5)特別職の報酬等の状況

区分	令和3年4月1日現在				令和4年4月1日現在				
	給料月額等 (千円)	期末手当(月)		計	給料月額等 (千円)	期末手当(月)		計	
	6月期	12月期	6月期		12月期				
給料	市長	847	2.075	2.225	4.30	847	2.075	2.075	4.15
	副市長	725				725			
	教育長	693				693			
報酬	議長	427	1.55	1.75	3.30	427	1.55	1.75	3.30
	副議長	382				382			
	議員	357				357			

お知らせ

【中止】コミセンまつり

市民活動推進課 コミュニティ担当
☎424-9113

例年10月上旬に開催しているコミュニティセンターまつりは、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、中止とします。
新倉コミュニティセンターまつり/
新倉コミュニティセンター ☎465-5521
牛房コミュニティセンターまつり/
牛房コミュニティセンター ☎465-5621
白子吹上コミュニティセンターまつり/
白子吹上コミュニティセンター ☎465-9196

教育委員会からのお知らせ

教育総務課 教育総務担当
☎424-9143

市議会の同意を得て10月1日(土)付けで、教育長に石川 毅氏、教育委員に牧 江利子氏が、任命(再任)されました。

議会報告会を開催

議事課 庶務担当 ☎424-9108

9月定例会で審議した令和3年度決算の概要を、市議会議員が報告します。
また、市政に対する意見交換会を行います。
☎11月5日(土)10:00~11:30
場 市役所議事堂1階 ☎先着20名(申込不要)

男女共同参画推進セミナー

総務人権課 庶務・人権担当
☎424-9094 FAX 464-1234
✉a0400@city.wako.lg.jp

テーマ/多様な性・多様な生き方
☎11月4日(金)14:00~16:00(開場13:30)
場 市役所5階 502会議室 ☎どなたでも
定 10名(要予約) 費 無料
師 渡辺 大輔氏
(埼玉大学基盤教育研究センター 准教授)
☎電話又はメール、FAXで

2023年版埼玉県民手帳の頒布

情報推進課 情報統計担当
☎424-9092

☎10月14日(金)~12月16日(金)
場 埼玉県統計相談室(県庁第2庁舎1階)、
市役所1階総合案内窓口・3階情報推進課
費 600円(税込)(できるだけおつりのないよう)
規格/縦14×横9×厚さ1cm、
ネイビー・パールグリーンの2色

100歳おめでとうございます

長寿あんしん課 長寿支援担当
☎424-9138

市では、土澤 イチさん、宍戸 はつゑさん、清水 好さん、日置 ミツ子さん、富岡 アサさん、小野 キミ子さん、大谷 カネさん、杉山 啓江さん、他4名の計12名が、今年度100歳を迎えます。皆さん、おめでとうございます。皆さんへ国からの祝状、銀杯、市からの記念品をお贈りしました。

市内最高齢者の紹介

市内女性の最高齢者は107歳の方、男性の最高齢者は103歳の内山 恒夫さんです。おめでとうございます。これからも身体に気をつけて、お元気にお過ごしください。

マイナンバーカードの 出張申請受付(事前予約制)

戸籍住民課 住民担当
☎464-1111(内線2406、2407)
✉c0100@city.wako.lg.jp

市職員が出張してマイナンバーカードの申請受付(無料写真撮影付)を行います(カードの受領は後日となります)。

- ☎10月4日(火)14:30~15:30
場 北第二子育て世代包括支援センター(おやこ広場もくれんハウス)
☎10月3日(月)まで ☎先着12名
- ☎10月13日(木)14:00~16:00
場 坂下公民館
☎10月12日(水)まで ☎先着24名
- ☎10月26日(水)14:00~16:00
場 牛房コミュニティセンター
☎10月25日(火)まで ☎先着24名

- 和光市に住民登録がある方
- 申請者本人が(15歳未満及び成年被後見人の方は法定代理人とともに)会場に来ることができる方
- 「本人限定受取郵便」でマイナンバーカードを受け取れる方
- 職員の暗証番号入力を了承いただける方
- 約2か月以内に引越しの予定がない方
- 事前予約を行っている方
- ☎受付中。申込期限までに希望の場所。申請者の氏名、生年月日、住所、電話番号を電話又はメールで
- 持ち物等の詳細は、市HPをご覧ください▶
- 本人確認書類等がそろわない場合は、市役所窓口での受取りとなります



第20回北足立市町 人権フェスティバル

総務人権課 庶務・人権担当
☎424-9094

☎10月21日(金)12:00~15:30
場 ゆめぱれす(朝霞市民会館)

☎講演/「インターネットと人のかかわり合い~突然、僕は殺人犯にされた~」



講師/スマイリーキクチ(タレント)

その他/各市町団体の物品展示・販売、
人権啓発DVD上映、
人権啓発パネル展示 ほか

10月17~23日は 「行政相談週間」です

市民活動推進課 相談・消費者担当
☎424-9129

市では、毎月第2水曜日に、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に対する苦情や要望の相談を受けています。

☎10月12日(水)10:00~12:00
場 市役所6階 市民活動推進課

●総務省関東管区行政評価局(きくみみ埼玉)でも相談を受付けています

【行政苦情110番】

☎0570-090-110 FAX 048-600-2336

「和光市くらしのガイド」 協働発行に関する協定書調印式

秘書広報課 広報広聴担当
☎424-9091

市と株式会社ゼンリンは、冊子「和光市くらしのガイド」の発行について、令和4年9月6日に協定を締結しました。発行時期は、令和5年3月の予定です。



協定書調印式

働く・企業

埼玉県最低賃金の改正

埼玉労働局 労働基準部賃金室
☎048-600-6205

埼玉県最低賃金が改正されました。
改正額/時間額987円(引上げ額31円)
発効日/10月1日(土)から

シルバー人材センター 会員募集

公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター ☎465-0339

- ☎60歳以上の健康で働く意欲のある方
- ☎公共施設などの管理業務、清掃作業、屋内外軽作業、除草作業など
- 仕事も随時募集しています。危険な仕事以外は何でもご相談ください

▶入会説明会

☎10月18日(火)、11月16日(水)、
12月16日(金)9:00から

☎先着10名

●要予約(市役所1階和光連絡事務所にて資料をお渡しします)

労働保険料第2期分納期限

埼玉労働局 労働保険徴収課
☎048-600-6203
FAX 048-600-6223

労働保険料(労働保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(月)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。

環境

10月は都市緑化月間です

公園みどり課 公園緑地担当
☎424-9132
NPO法人和光・緑と湧き水の会
☎462-9912

和光市の貴重なみどりを守る活動をしている「NPO法人和光・緑と湧き水の会」の活動を紹介します。

▶NPO法人和光・緑と湧き水の会

皆さん、湧き水に触れてみませんか。湧き水の周りでは豊かな生態系に親しむことができます。そしてその身近な自然を次の世代に残したいと思います。

主な活動の場である新倉ふれあいの森には、モウソウ竹林やキンラン、ヤマブキソウなど多くの貴重植物のある斜面林があり、「自然を保つ植物園」となるように、市と協働で維持管理しています。

白子地区には、豊富な湧水とそれを取り巻く斜面林があり、保全活動を続けています。特に、大坂ふれあいの森から、白子宿特別緑地保全地区(富澤湧水)、熊野神社へと連なる湧水緑地と、「佐和屋」を含む白子宿の名残の景観は、「自然と歴史の交差点」として、和光に残る貴重な環境です。

皆さんも、豊かな身近な自然にふれて守る活動に、ぜひお気軽に参加してみてください。



富澤湧水

10月21~30日は 「犬の正しい飼い方普及旬間」

朝霞保健所 ☎048-461-0468

犬を飼う際は、次のことを必ず守ってください。

- 犬の登録は生涯1回、犬への狂犬病予防注射は年1回受けてください
- 今年度は狂犬病予防注射を12月31日(土)までに受けてください
- 狂犬病予防注射を受けたら市役所に届出をしてください
- 鑑札と注射済票は犬に必ずつけてください
- 散歩のときは必ずリードをつけてください
- 散歩中のふんは必ず持ち帰ってください
- 異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないようにしてください
- 飼育環境を整え、家族の一員として終生可愛がらしましょう

やってみよう、市民参加!

■審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

●第2回男女共同参画推進審議会 10月28日(金)10:00から

場 市役所6階 603会議室 ☎総務人権課 庶務・人権担当 ☎424-9094
●詳細は市HP又は担当まで問い合わせください

■意見交換会

●第2期スポーツ推進計画意見交換会

第2期スポーツ推進計画の策定に伴い、意見交換会の開催並びに参加者を募集します。

☎①10月15日(土)10:00~12:00 ②10月18日(火)19:00~21:00

場 市役所6階 602会議室 ☎市内在住・在学・在勤者

☎10月7日(金)までに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望日を明記の上電話又は窓口、メールで

☎スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117 ✉c0400@city.wako.lg.jp



市民参加推進キャラクター「タマ」

都市基盤

和光市住宅・建築物 耐震改修補助金

建築課 審査・住宅担当
☎424-9134

和光市既存建築物耐震改修促進計画に基づき、昭和56年5月以前に建築された戸建て住宅・分譲マンション等を所有し、かつ、居住する方を対象に、耐震診断・耐震改修工事費用の一部を補助します。また、危険なブロック塀等を撤去する所有者に、費用の一部を補助します。詳しくは、市HP又は担当まで問い合わせください。

埼玉県建築物のアスベスト対策 に関する補助制度

埼玉県 建築安全課
☎048-830-5527

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有のおそれのある吹付け材の含有調査及び吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

埼玉県建築物の耐震診断・改修 に関する補助制度

埼玉県 建築安全課
☎048-830-5527

県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、診療所や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する建物で一定規模以上の建築物に対して、耐震診断及び耐震補強設計、耐震改修工事の費用の一部を補助しています。

駅北口土地区画整理事業地区内 保留地公売のお知らせ

駅北口土地区画整理事業事務所
換地担当 ☎450-1602

対象地/17街区4画地(面積293.11㎡)
方法/公開抽選
抽選日/11月20日(日)10:30(10:00受付)
11月1日(火)~14日(月)
●詳細は市HP及び窓口で配布する「案内書」などにて10月14日(金)からお知らせ

子ども

令和5年度和光市立学校選択制

学校教育課 指導担当
☎424-9149

市内在住で令和5年度和光市立小学校1年生又は和光市立中学校1年生として入学する予定の児童生徒

▶選択範囲

小学校/

- 第四小学校区の児童: 広沢小学校を選択することができます
- 広沢小学校区の児童: 本町小学校を選択することができます

中学校/

- 大和中学校区と第三中学校区の生徒: 第二中学校を選択することができます
- 詳しくは、市HPをご覧ください

11月1日(火)は「彩の国教育の日」

学校教育課 指導担当 ☎424-9149
埼玉県 生涯学習推進課
☎048-830-6972

県では、教育に関する理解を深めようするため、11月1日を「彩の国教育の日」、11月1~7日までを「彩の国教育週間」としています。

例年、県や市町村、学校、社会教育施設、各種団体などで、学校公開や親子向け体験教室などの事業を多数実施していますが、今年度もコロナウイルス感染症の感染拡大を受け、多くの事業が自粛されています。このような状況だからこそ、身近な人と「自然」「人」「本」「家族」「地域」の大切さや思い出について語り合ってみませんか。

詳細は県HPで▶



「里親入門講座」を開催

新座市 こども支援課
☎048-424-9161

里親について興味のある方、体験談を聴いてみたい方などを対象に「里親入門講座」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

11月26日(土)13:30~16:00
(受付13:00から)

新座市民会館2階 第1第2会議室

先着30名 無料

先着15名(小学4年生までの方)、10月26日(水)まで申込受付

電話で

学費でお困りの方へ 教育支援資金貸付のお知らせ

埼玉県社会福祉協議会 資金課
☎048-822-1192

低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

返済期間/20年以上

相談・申込窓口/

お住まいの市町村社会福祉協議会
(和光市社会福祉協議会 ☎452-7111)

実施主体/埼玉県社会福祉協議会

●貸付には審査があります

貸付上限額・主な使途

	教育支援費	就学支度費
高校生	35,000円/月	500,000円 (入学時のみ) 入学金・制服代・教科書代等
短大・専門学校	60,000円/月	
大学	65,000円/月	

生涯学習・スポーツ

吹き矢教室

和光市スポーツ協会
☎・FAX 424-2615

(10:00~16:00・水曜日は休み)

wako-taikyou@bf.wakwak.com

10月13日・20日の各木曜日9:00~11:00

和光市運動場2階会議室

先着30名 無料

スポーツができる服装(道具は貸出)

住所・氏名・フリガナ・年齢・性別・電話番号を明記の上、電話又はFAX、メールで(当日参加も可)

古式銃砲及び刀剣類の登録審査

埼玉県文化資源課
文化財活用・博物館担当
☎048-830-6986
FAX 048-830-4965

未登録の古式銃砲及び刀剣類を所有している方は、最寄りの警察署に発見の届出を済ませた上、登録審査を受けてください。

11月1日(火)

令和5年1月13日(金)

令和5年3月3日(金)

10:00~11:45、13:00~15:00

1 埼玉教育会館201・202会議室

2 3 埼玉県庁第三庁舎講堂

秋の市民ハイキング(小雨決行)

スポーツ青少年課
スポーツ振興担当 ☎424-9117
c0400@city.wako.lg.jp

10月16日(日)7:45市役所集合/8:00市役所出発/15:30市役所到着予定

埼玉県大里郡寄居町

市内在住・在勤・在学の小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴)

先着20名 昼食(道の駅で購入も可能)

1人2,000円(バス代、保険代)

10月3日(月)8:30~11日(火)17:00までに、氏名・年齢・性別・住所・電話番号を電話又は窓口、メールで

一部、高低差があるコースを含みます

防災・防犯

甲種防火管理新規講習(第2・3回)

埼玉県南西部消防局 予防課
☎048-460-0121
和光消防署 消防課 ☎461-7850

第2回 11月17日(木)・18日(金)
第3回 11月29日(火)・30日(水)

9:30~16:30

朝霞消防署 2階講堂

市内在住又は在勤の方(1事業所1人まで)

先着各回7名

教材費3,750円(当日集金)

10月24日(月)~28日(金)(8:30~17:15)に受講申請書へ必要事項を記入の上、市内在住又は在勤を証明するもの(免許証・社員証等)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽・無背景の顔写真、3か月以内に撮影したもの)を和光消防署消防課へ持参

税・保険

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは日本年金機構HP▶



税務大学校 国税に関する「公開講座」開催

税務大学校 和光校舎 庶務係
☎460-5000(代表)

11月11日(金)8:30~17日(木)17:00(WEB配信/24時間)

無料

「財産評価の課税と展望」、「身近な酒税の豆知識」、「贈与税の課税の対象となる財産について」など全6講座(1講座のみの受講も可能)

税務大学校HPの申込画面から事前申し込み

詳しくは、税務大学校HPで▶



年末調整等に関する リーフレットの送付

朝霞税務署 ☎048-467-2211

例年、年末調整の時期に、源泉徴収義務者の皆さんへ、「年末調整のしかた」、「源泉徴収税額表」及び「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」を送付していましたが、今後は、これらのパンフレットに代えて、改正事項(昨年からの変更点)や国税庁HPなどを案内したリーフレットを送付します。

●年末調整等に関するパンフレットは、9月下旬頃から、国税庁HP「年末調整がよくわかるページ」に掲載

消費税のインボイス制度説明会 (事業者の方向け)

朝霞税務署 ☎048-467-2211
個人事業者の方:
個人課税第1部門(内線313)
法人事業者の方:
法人課税第1部門(内線613)

10月5日(水)・21日(金)、11月8日(火)・21日(月)、12月5日(月)・19日(月)

10:00~11:00、15:00~16:00

朝霞税務署 3階会議室 先着各30名

電話で(事前登録制)

農業

令和5年度市民農園 利用者募集

産業支援課 農業振興担当
☎424-9115 FAX 464-1192
c0300@city.wako.lg.jp

市では、アグリパーク(新倉8丁目)の農地の一部を区画貸しし、野菜づくりができる市民農園を開設しています。令和5年4月からの利用者を募集します。

利用期間/

令和5年4月1日~令和10年2月29日

●利用料は1年度毎に納入

市内在住・在勤者又は市内の法人・団体(1世帯(団体)1区画のみ)

30㎡区画:12,000円/年

15㎡区画:6,000円/年

10月1日(土)~23日(日)に和光市電子申請サービスで申込み又は専用申込用紙(アグリパーク農業体験センター及び産業支援課で配布)を郵送又はFAX、産業支援課窓口へ持参(申込多数の場合抽選)電子申請サービス申込み▶



●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間/月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・健康保険医療課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間/日～土曜日 8:30～17:15
(取扱業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)
☎452-7111 FAX 465-8308
info@wako-shakyo.or.jp
http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター
総合福祉会館3階 ☎452-7606
volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光
☎452-7608
stand-up@wako-shakyo.or.jp

■職員募集

▶正職員(令和5年4月1日採用)
勤務時間/8:30～17:15
(勤務場所により異なる)
勤務場所/事務局、運営する施設・相談事業所など

試験日/11月22日(火)

▶パートタイマー職員

勤務時間/8:30～17:00

勤務場所/就労継続支援B型施設

すまいる工房

業務内容/利用者が行う作業活動補助など

●詳細は社協HP又は問い合わせください

☎和光市社会福祉協議会 採用担当

■フリースペース開催

ひきこもりがちな方の外出先として開催

しています。ひとりでゆっくりしたい、参加者と交流したい、どちらも大丈夫です。

出入り自由です。

☎①10月12日(水) ②10月27日(木)

14:00～16:00

場①新倉コミュニティセンター 2階和室
②総合福祉会館 3階和室

費無料 申予約不要

☎すたんど・あっぷ和光

■ひきこもり相談センター開設 及び記念講演会

10月1日(土)に、和光市くらし・仕事相談センター「すたんど・あっぷ和光」内に、ひきこもり相談センターを開設します。また、開設を記念して講演会を開催します。ぜひご参加下さい。

▶記念講演会

テーマ/「ともに回復を目指すために役立つ家族の関わりと地域の理解」

☎10月17日(月)13:30～15:30

場 総合福祉会館 会議室

☎どなたでも ☎25名 費無料

師 野中 俊介氏

(東京未来大学子ども心理学部教員)

申 要予約

☎すたんど・あっぷ和光

■ちよいボラ募集

▶使用済み切手整理ボランティア

▶車いす清掃ボランティア

▶ミシン掛けボランティア

【共通事項】

☎10月20日(木)13:30～14:30

場 ボランティアセンター ☎どなたでも

申 不要。直接会場へ

■古切手(使用済み)の募集

ちよいボラの活動でボランティアの方が整理し、養護盲老人ホームへ寄付しています。ボランティアセンターまで持参又は郵送で。

和光市民文化センター

WELCOME TO



公演のお知らせ

10月の休館日:なし
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00

発売初日の受付開始時間

▶窓口販売 10:00から

▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から

▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から

☎468-7771 □https://www.sunazalea.or.jp



10月

サンアゼリア寄席

神田香織 講談で平和祈念

戦中戦後の激動の時代を必死に生き抜いた様子を描いた自伝的人气漫画『はだしのゲン』を講談で!平和と命の大切さを!

10月7日(金)14:00開演 小ホール

全席自由 一般2,000円(友の会1,500円)

市民1,500円 学生800円

●未就学児の入場はご遠慮願います



稲川淳二の怪談ナイト

30年連続公演!! ことしもあいつがやってくる...

10月16日(日) 17:00怪宴

大ホール

全席指定5,800円

(友の会5,300円) 当日6,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います



SDGs落語シリーズ

サンアゼリア寄席

桂竹千代&三遊亭好青年

SDGsを考えよう!

「芸協カデンツァ」メンバーの桂竹千代と、環境先進国のスウェーデン人落語家 三遊亭好青年による落語会!

日本と世界のSDGsを考えよう!

10月20日(木)

14:00開演

小ホール

全席自由2,000円

(友の会1,500円)

●未就学児の入場はご遠慮願います



11月

Piano Duo Festival～2台ピアノの楽しみ～

複数のピアニスト+公募による小学生出演による2台ピアノ演奏♪

11月3日(木・祝)11:00開演 大ホール

全席自由 大人2,000円 中高生1,000円

子ども500円(小学生以下)

●子供チケットのみの購入は不可。

2歳以下膝上鑑賞無料(席が必要な場合は有料)

清水かつら記念 童謡フェスティバル みんなの童謡コンサート

元NHK歌のおねえさん達の童謡コンサート

♪0歳から入場できます!懐かしいあの歌や、みんなが知ってるあの歌も。家族みんなで楽しめるコンサートです!

11月23日(水・祝)11:00開演 大ホール

全席指定 一般1,500円

子ども800円(3歳～小学生)

一般&子どもセット券 2,000円

(割引価格・2枚セット)

●2歳以下は大人1名につき1名まで膝上鑑賞無料

●障害者手帳の提示で1名につき、付き添い1名まで無料

サンアゼリア寄席 柳亭こみち 独演会

最近、注目の女流落語家。男性噺家にはない発想の転換で聞き手を魅了する「柳亭こみち」の落語をお楽しみください!

11月30日(水) 14:00開演

小ホール

全席自由 一般2,800円(友の会2,500円)

●未就学児の入場はご遠慮願います



12月

サンアゼリア寄席 昼夜特別口演

昼は埼玉県秩父市出身で笑点でもお馴染み林家たい平師匠が!

夜はFM NACK5 GOGOMONZでも大活躍中の三遊亭鬼丸師匠を招いての豪華昼夜落語会!

12月20日(火)

14:30(昼)、18:30(夜)開演

小ホール 全席自由

昼のみ 一般3,800円(友の会3,500円)

夜のみ 一般2,800円(友の会2,500円)

昼夜セット券 一般5,000円(友の会4,500円)

発売日/

友の会・一般ともに

10月7日(金)から

●未就学児の入場はご遠慮願います



各公演の詳細は催し物案内又はHPをご覧ください

●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

わぴあ HADOカップ開催!

☎総合児童センター ☎465-2525(9:30～20:30/第2・4木曜日休館)

☎11月23日(水・祝)10:00～12:00 HADOカップHP▶

場 総合児童センター シアターアリーナ

☎①小学4～6年生 ②中高生 ③一般 ④MIX(小学4年生以上)

応募要件/詳細はHP参照

●対象別カテゴリで3名1チーム ●4名以上での申込も可

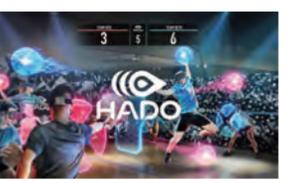
●2名以下の申込みは、チームを編成します

●親子で参加したい場合は④MIXに応募

☎各4チーム 費1,000円/チーム

☎カテゴリ別に総当たり戦を行い、各カテゴリの1位が決勝トーナメントを行います。優勝賞品あり

☎10月5日(水)10:00から電話又は窓口、HPで(先着順)



HADO(ハドロー)とは?...

AR(拡張現実)ゴーグルとアームセンサーを装着し、エネルギーボールを撃ち合って、スコアを競う最先端のARスポーツです。



■HADOを楽しめる体験クラス

☎毎週水・土曜日 ①17:00 ②19:00

場 総合児童センター シアターアリーナ

☎①中高生 ②大人 申 HADO体験会HPより



みんなの 伝言板

☎秘書広報課 ☎424-9091

●2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日まで

募集

●ノルディックウォーク

毎週金曜日10:00～11:30 西大和団地管理サービス事務所前集合 無料 2本のポールを持って歩き、身体全体の90%の筋肉を動かします。樹林公園など和光市周辺を歩いています。初心者歓迎。ポールの貸出あり。森田 ☎080-4200-3380

●メロディーを楽しむ会 会員募集

毎月第2・4火曜日13:00-15:00 本町地域センター、歩楽里 無料 オカリナ、ハーモニカなど小楽器で愛唱歌を楽しみませんか? 見学歓迎。金子 ☎465-4685

●TEAM Y☆Y

骨盤調整ストレッチ・ピラティス

毎週火曜日9:45～10:40、10:55～11:50 坂下公民館 700円/回(ストレッチとピラティスの両方を受講した場合は2回分の料金がかかります) 専任の先生によるストレッチとピラティス1時間ごとの2部制。どちらか一つでも両方でもOK! 男女・年齢問わず! 無料体験随時OK! 骨盤調整ストレッチで骨格を正しい位置へ! ピラティスでインナーマッスルを強化! 阿部 ☎090-4733-0440



催し

●[0歳からの立腰・体幹遊び]

講師養成講習会兼講座案内

10月1日(土)10:00～10日(月・祝)18:00 オンデマンド配信により実施 先着100名 講師養成講習会2,000円 講座500円「0歳からの立腰・体幹遊び」で運動能力が高まり、学力も向上! 申込は参加申込フォームより 公益社団法人マナーキッズプロジェクト ☎03-3339-6535



●[和光会祭り]開催のお知らせ

10月30日(日)10:00～14:00 小雨決行 赤池公園 模擬店、割りばし細工、フリーマーケット開催。10月28日(金)までフリーマーケット出店受付中!(出店無料) 和光会祭り実行委員長 福西 ☎・FAX 201-5109

●シネサロン・和光 第44回上映会

『山の郵便配達』(字幕付き上映93分)

11月25日(金)14:00、19:00開演(開場45分前) サンアゼリア大ホール 前売り800円(当日1,000円)、高校生以下無料(入場時学生証提示) 前売りは和光市民文化センター・イトーヨーカドー和光店2Fチケットコーナー他にて発売中。中国の険しい山岳地帯に長年、郵便を配達してきた父親の仕事を引き継ぐため最後の勤めに同行する息子と愛犬との情景は胸に染み入ります。映像美と共に温かさいっぱい余韻に満たされる作品。シネサロン・和光事務局 長谷見 ☎465-0331



10月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		12日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	
法律	◎	7日(金)・13日(木)・15日(土)・19日(水)・28日(金)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●15日(土)は9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	25日(火)	10:00～12:00		
消費生活		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:00	消費生活センター	424-9116
専門家相談	◎	20日(木)	9:30～12:00	和光市商工会	464-3552
不動産	◎	14日(金)	10:00～12:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	11日(火)・25日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		26日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	総務人権課(相談室)	424-9094
空き家	◎	7日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145

税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	12日(水)	9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		13日(木)	17:15～19:00	収納課	424-9105 電話相談可
		15日(土)	8:30～12:00		

子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
			●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)		

健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	19日(水)(臨床心理士)	13:00～16:00	保健センター	465-0311
	◎	25日(火)(精神科医)	13:30～15:00		

仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
勤労青少年	◎	祝日を除く毎日	9:00～16:00	勤労青少年ホーム ④35歳以下(空気があれば36歳以上も可)	465-4841
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク(市役所6階)	464-8609

わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
妊娠・出産・産後の相談 乳児・幼児・学童の相談 ●電話相談随時	◎	日・祝日を除く毎日 (中央子育て世代包括支援センターは日・祝日、第1・4・5土曜日を除く毎日)	9:00～17:00	南子育て世代包括支援センター	450-4706
				本町子育て世代包括支援センター	460-1915
				中央子育て世代包括支援センター	468-2312
				北子育て世代包括支援センター	464-0194
				北第二子育て世代包括支援センター	466-2658
				わこう産前・産後ケアセンター	424-7275
乳児相談(来所)	◎	15日(土) 18日(火)	9:30～11:30 10:00～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ④15組 ④10月3日(月)10:00から	424-7275
				南子育て世代包括支援センター ④10月3日(月)9:00から電話又は窓口で	450-4642
すくすく相談	◎	11日(火)	13:00から	ネウボラ課	424-9087
				④未就学児 ④未就学児の発達・育児 ④母子手帳	
新米ママ学級(第1子優先)	◎	22日(土) 応募多数の場合同日午後も開催	10:00～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ④5組 ④10月14日(金)10:00から	424-7275 mama-shien@npo-aid.com
		25日(火) 応募多数の場合26日(水)も開催		本町子育て世代包括支援センター ④10月16日(日)～18日(火)	
赤ちゃん学級(第1子優先)	◎	11月4日(金)・18日(金)	13:15～15:00	南子育て世代包括支援センター	450-4642
				④令和4年8月生まれの子と母 ④赤ちゃんとの生活、健康チェックのしかたなど ④母子手帳 ●メール件名に、母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・第何子目かを記載	

10月の休日当番医

診療時間/10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

2(日)	朝霞 村山クリニック(内、循内)	☎048-471-1636
	朝霞 はねだクリニック(内、外、消内、肛、放)	☎048-469-2139
9(日)	新座 大塚産婦人科小児科医院(産婦、小)	☎048-479-7802
	朝霞 朝霞あおば整形外科(整外、リハ)	☎048-424-2841
10(月・祝)	新座 坂本医院(内)	☎048-481-4839
	朝霞 北朝霞整形外科(整外、内、リウ、リハ)	☎048-474-7711
16(日)	朝霞 くらだ内科クリニック(内、消内)	☎048-450-7711
	和光 和光駅前クリニック(外、内、小、整外、消内、肛、リハ)	☎048-460-3466
23(日)	志木 たで内科クリニック(内、消内、アレ、糖内)	☎048-485-2600
	新座 城西内科クリニック(内、呼内、糖内)	☎042-421-9321
30(日)	新座 新座中央通り診療所(内、小)	☎048-473-3331
	朝霞 根本整形外科(整外)	☎048-467-4154

市内の指定救急医療機関

●時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。

事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

●急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください

上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

●休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります

(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日歯科応急診療所 応急処置のみ 9:00～11:30

●今月の当番歯科医院はありません。

休日対応をしている歯科医院(当番制)がある時のみ掲載します

休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は右の

二次元コードから確認できます。



グループ“ゆう”

高橋 ☎090-9970-2771

長引くコロナ禍で、ボランティア演奏・おことクラブ・コミセン祭り・市民まつりなど、次々に中止となっていく中、何とも言えないむなしい心を救ってくれたのが、坂下公民館からご提案いただいたWeb上で演奏を披露する企画『みんなの発表会』でした。2021年に参加、今年度も参加予定です。

【グループ“ゆう”】

1989年10月に発足以来、箏の演奏・合奏を楽しみつつ和光市内外の幼稚園・保育園・小中学校・病院・高齢者施設等々でのボランティア演奏や演奏指導などを積極的に行ってきました。2002年、新倉小学校における器楽合奏部での箏による合奏指導や和楽器体験授業を皮切りに、2003年以降は第二中学校・第三中学校・練馬区光が丘中学校・板橋区成増小学校・白子小学校・本町小学校等々での和楽器授業を実施してきました。2006年に新倉小学校で「おことクラブ」が発足してからはその指導にも継続して携わらせていただいておりますが、未来ある子供たちに日本の伝統文化のひとつである箏を楽しんでもらうのは私たちにとっても生き甲斐のある楽しい時間となっています。

令和2年から続く新型コロナウイルス感染拡大による度重なる緊急事態宣言・まん延防止等重点措置等々の影響でサークル活動や演奏活動も自粛や中止・延期が続いていますが、現在は可能な限りの感染防止対策を行いつつ、楽しくささやかな練習のときを過ごしています。メンバーは随時募集しており見学はいつでも大歓迎です。



▲YouTube動画



困った時はすぐ相談 消費生活センター☎424-9116