健康生活ほっとライン　毎日を健やかに！

保健センター ☎465-0311
場 のないものは、保健センターで行います
問 のないものは、保健センターに問合せ・申込みを

11月 乳幼児の健康診査

問 ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

乳幼児健康診査の受診方法は集団健診になりますが、受付時や健診中の混雑を緩和し、新型コロナウイルスを含む感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。

また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後担当へご連絡ください。

令和4年度 高齢者肺炎球菌定期予防接種は3月31日(金)まで

日 令和5年3月31日(金)まで　費 自己負担額3,000円

対 接種日に市内に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(製品名：ニューモバックス)の接種を一度も受けたことがなく(自費での接種含む)、令和5年4月1日(土)時点で、以下の年齢の方。対象の方には4月に通知を発送済みです。
(65・70・75・80・85・90・95・100歳)

実施方法／①直接、接種を希望する指定医療機関で予約・接種
②自己負担額を医療機関の窓口で支払い
③指定医療機関については、対象者の方に4月上旬発送済のリスト及び市HPをご覧ください

▲市HP「高齢者の予防接種」

- 生活保護受給者は、市発行の「生活保護受給者証」を接種時に提示すると無料
- 長期入院や施設入所、疾病などの主治医管理により指定医療機関以外での接種が必要な場合は、接種の2週間前までに、保健センターへご相談ください(事前手続きが必要)
- 満60歳以上65歳未満の市内に住民登録がある方で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に障がいを有し、日常生活が極度に制限される方及び、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫機能に日常生活がほぼ不可能な程度に障がいを有する方(障がい者手帳1級程度)も定期接種を受けられます

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は令和7年2月末までの間に1度のみ、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。

厚生労働省のHPから実施医療機関を確認できます。また、職場の健診で抗体検査を受けられることもあります。対象の方には4月に無料クーポン券を発送済です。

転入などで無料クーポン券が手元にない方は、保健センターに電話又はメール(d0401@city.wako.lg.jp)で①氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号をお知らせください。

ヘルスアップ相談のお知らせ

問 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

日 11月20日(日)・21日(月)9:30～11:30
内 保健師及び管理栄養士による個別相談　申 11月18日(金)までに電話で
- 健診結果説明、必要に応じて生活習慣の見直しや体全般の相談も実施

皆さんの健康的な食生活を応援しています

わこうの食育とは？

健康のために「食を選ぶ力」や「食べる力」を育むこと

健康は、いつまでも元気に過ごすための貯金のようなもの。
毎日の食事の積み重ねが大切です。
市では健康管理を無理なく続けられる食環境づくりをめざしています。

わこう食育推進店に行ってみよう!

市内のお店で、減塩商品などのヘルシー商品や健康情報を掲示しているお店を、「わこう食育推進店」として認定しています。市内13か所でヘルシー商品のおすすめや健康情報が公開されていますので、お買い物の際に参考にして、健康づくりに役立てましょう。

【わこう食育推進店】
- イトーヨーカドー和光店
- いなげや和光新倉店
- ベルク和光白子店
- ベルク和光西大和店
- 駅前商店ひまわり
- かつをぶし池田屋
- セブンイレブン 市内7店舗

プライスレール部分に掲示しています

わこうの食育 市の食育ページでヘルシーレシピ公開中!

わこう食育推進店加入店募集中

詳しくは市HP「食育推進コンソーシアム会議のメンバー募集」又は保健センターに問い合わせください。

がん検診で「要精密検査」の方は早めに受診を

問 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

精密検査未受診の方には、確認の連絡をしています。がんは症状が出にくいこともあり、検診での早期発見・早期治療が非常に大切です。

精密検査をどこで受ければいいかわからない時は、担当までご相談ください。

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券を活用して受診を

問 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)

対 子宮頸がん：20・25・30・35・40歳
乳がん：40・45・50・55・60歳の女性(令和4年4月1日時点の年齢)

有効期限／6月に対象者の方へ個別送付したクーポン券は令和5年1月31日(火)まで
- 2月の「女性特有のがん検診」でも使用可能です
- 転入などで無料クーポン券を受け取っていない方は、問い合わせください

がんワンストップ電話相談

問 県・疾病対策課 ☎048-830-3651 a3590-06@pref.saitama.lg.jp

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職(看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員など)による相談会を月2回開催しています。日時などの詳細は県HPをご確認ください。

対 県内在住又は在勤の就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)
費 無料　申 県HP又は県疾病対策課へ事前に電話又はメールで　県HP▶

新型コロナワクチン接種

問 新型コロナウイルス ワクチン接種事業推進プロジェクトチーム ☎465-0311

オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種

令和4年9月20日からオミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種が開始され、10月13日から新たにBA.4-5に対応したファイザー社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.4-5)の2価ワクチン)の使用ができるようになりました。

また、オミクロン株対応ワクチンを使用した追加接種を受けられる接種間隔が3か月間隔に短縮されました。

【オミクロン株対応ワクチンの種類】
- ファイザー社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.1)の2価ワクチン)
- ファイザー社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.4-5)の2価ワクチン)
- モデルナ社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.1)の2価ワクチン)

対 初回接種を完了した12歳以上の全ての方
接種間隔／前回の接種から3か月以上
(オミクロン株対応ワクチンによる追加接種は現時点では1人1回です)
接種方法／市内医療機関又は市集団接種会場で接種
接種券／
- すでに手元に3・4回目接種券をお持ちで、当該接種を未実施の方は、その接種券を利用して接種することができます
- 4回目接種をすでに終え、3か月経過した方の5回目接種券は、11月上旬に発送予定です
- 接種券を紛失してしまった方は、再発行申請が必要です。申請方法は市HPをご確認ください

11月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

ファイザー社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.1)の2価ワクチン)使用日
▼予約サイト
【実施日時】11月2日(水)・5日(土)・10日(木)・12日(土)
10:00～11:45、13:00～16:30

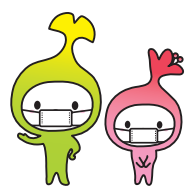
ファイザー社2価ワクチン(オリジナル株とオミクロン株(BA.4-5)の2価ワクチン)使用日
【実施日時】11月15日(火)以降は毎週火・水・土曜日
10:00～11:45、13:00～16:30

対 追加(3～5回目)接種が可能な方
申 WEB(予約サイト)又は専用コールセンター(☎0570-012-287)

生後6か月～4歳の接種

令和4年10月24日に生後6か月～4歳の新型コロナワクチン接種が開始されました。

【使用ワクチン】乳幼児ファイザー
対 生後6か月～4歳
接種回数／初回接種として3回接種
接種券／10月下旬に発送しました
- 詳しくは市HPをご確認ください



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止にご協力ください