

🗨️💡 11月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

●暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		9日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	2日(水)・8日(火)・ 19日(土)・25日(金) (女性弁護士)・29日(火)	10:30～15:00 ●19日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	
年金・保険・労働	◎	22日(火)	10:00～12:00		
消費生活		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:00	消費生活センター	424-9116
専門家相談	◎	17日(木)	9:30～12:00	和光市商工会	464-3552
不動産	◎	11日(金)	10:00～12:00	(公社) 埼玉県宅地建物取引業協 会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	8日(火)・22日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		16日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	総務人権課(相談室)	424-9094
空き家	◎	11日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145
分譲マンション管理	◎	30日(水)	13:30～16:20(1組50分)	建築課(相談室)	424-9134

● 税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	9日(水)	9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		10日(木)	17:15～19:00	収納課	424-9105
		19日(土)	8:30～12:00		電話相談可

● 子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341
		●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			電話相談可

● 健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	30日(水)(臨床心理士)	13:00~16:00	保健センター	465-0311

● 仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
勤労青少年	◎	祝日を除く毎日	9:00～16:00	勤労青少年ホーム ㊦ 35歳以下 (空きがあれば36歳以上も可)	465-4841
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609



わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
妊娠・出産・ 産後の相談 乳児・幼児・ 学童の相談 ●電話 相談随時	◎	日・祝日を除く毎日 (中央子育て世代包 括支援センターは日・ 祝日、第1・4・5土曜日 を除く毎日)	9:00～17:00	南子育て世代包括支援センター	450-4706
				本町子育て世代包括支援センター	460-1915
				中央子育て世代包括支援センター	468-2312
				北子育て世代包括支援センター	464-0194
				北第二子育て世代包括支援センター	466-2658
				わこう産前・産後ケアセンター	424-7275
		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	ネウボラ課	424-9087
乳児相談 (来所)	◎	8日(火)	9:30～10:30	本町子育て世代包括支援センター ☎ 電話又はメールで	mama-shien @npa-aid.com
		11日(金)		北子育て世代包括支援センター ☎ 11月2日(水)9:00から電話又は窓口で	464-0194
		☎ 生後12か月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
すくすく相談	◎	15日(火)	13:00から	ネウボラ課	424-9087
		☎ 未就学児 ☎ 未就学児の発達・育児 ☎ 母子手帳			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	15日(火) 応募多数の場合16日(水)も開催	10:00～11:30	本町子育て世代包括支援センター ☎ 11月6日(日)～8日(火)にメールで	mama-shien @npa-aid.com
		26日(土) 応募多数の場合同日午後も開催		わこう産前・産後ケアセンター ☎ 5組 ☎ 11月18日(金)10:00から	424-7275
		☎ 令和4年9月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックのしかた など ☎ 母子手帳 ●メール件名に、母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・第何子目を記載			
プレパママ 教室	◎	12月10日(土)	10:00～15:30 (うち2時間)	南子育て世代包括支援センター ☎ 16組	450-4642
		令和5年1月21日(土)		わこう産前・産後ケアセンター ☎ 各4組	424-7275
		令和5年1月28日(土)		北子育て世代包括支援センター ☎ 10組	464-0194
		☎ 第1子出産予定(令和5年3月1日～4月30日)の妊婦とその夫 ☎ 妊娠から出産への準備 など ☎ 母子手帳、筆記用具、飲み物、スリッパ、バスタオル ☎ 11月2日(水)からセンター電話又は窓口で			

 11月の休日当番医
診療時間／10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

3(木・祝)	新座	田中内科医院(内、外、循内、消内)	☎048-477-3536
	和光	田中医院(内)	☎048-461-2060
6(日)	新座	平山クリニック(内、小、アレ)	☎048-480-0248
	志木	西川医院(内)	☎048-471-0074
13(日)	朝霞	鈴木内科(内、小)	☎048-473-6611
	和光	村山皮膚科クリニック(皮、アレ)	☎048-464-5333
20(日)	志木	幸町クリニック(内、外、肛)	☎048-485-5600
	朝霞	朝霞駅駅前みなみ耳鼻咽喉科(耳、アレ)	☎048-474-8733
23(水・祝)	朝霞	富岡医院(内、循内、小)	☎048-461-7581
	朝霞	まつおか眼科クリニック(眼)	☎048-450-2030
27(日)	朝霞	塩味クリニック(内、小)	☎048-461-6100
	新座	永弘クリニック(泌、内、外)	☎048-474-3708

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。
事前に確認してからお出かけください
- (独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001**

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください
上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります
(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日歯科応急診療所 応急処置のみ 9:00～11:30

- 今月の当番歯科医院はありません。
- 休日対応をしている歯科医院(当番制)がある時のみ掲載します

休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は右の
二次元コードから確認できます。



消費者の窓

多重債務にならないための 豆知識

消費生活相談(電話相談可)月～金曜日
9:30～12:00、13:00～16:00
問 消費生活センター ☎424-9116

① 支払いが苦しいときは早めに対策を

支払いが滞る前の対策が重要です。住宅ローンは、借り換えや任意売却で有利に解決できる場合があります。リボ払いで困ったときなどは**公益財団法人 日本クレジットカウンセリング協会 (☎0570-031640)**に相談をすると、家計の見直しを含め、無料で任意整理(弁済計画を作り業者と交渉)ができる場合があります。

②債務整理の費用が心配なとき

債務整理や、裁判にかかる費用を一時的に立替え払いをしてくれる民事法律扶助制度があります。詳しくは、**日本司法支援センター（法テラス）（☎0570-078374）**に問い合わせください。

③税金は債務整理の対象外です

税金や健康保険税などは債務整理をしても支払いを免れません。
支払いが難しいときは、早めに担当部署にご相談ください。

④副業のための借金は×

「すぐに儲かるから」と言われて、借金したお金を騙し取られる被害が多発しています。支払いの前に、**消費者ホットライン(☎188)**にご相談ください。

和光市の人口と世帯（10月1日現在） ●人口 83,978人 男 43,082人 女 40,896人 ●世帯数 42,981世帯 ●前月より15人減

