



2022年  
12月号

No.788  
毎月1日発行

[編集・発行] 和光市企画部秘書広報課 <http://www.city.wako.lg.jp>  
〒351-0192 埼玉県和光市広沢1-5 ☎048-464-1111(代表)

広報

# わこう



第37回 ロードレースフェスティバル

第41回

## ロードレースフェスティバル 参加者募集

令和5年

3月12日(日)開催

詳しくは次ページ▶

新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより変更・中止となる場合があるため、最新の情報は市HPでご確認ください



令和5年  
**3月12日(日)**



県営  
**和光樹林公園内  
及び周辺道路**



**制限時間内に  
走れる  
健康な方**



種目	距離	対象	スタート	制限時間
第1部	10km	男子	9:00	1時間30分
第2部		女子		
第3部	5km	男子	10:40	1時間
第4部		女子		

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今大会は規模を縮小し、中学生以上の部(3km)、小学4~6年生の部(2km)、ファミリーの部(421.95m・1km)については実施しません  
●参加種目は1人1種目まで



【一般】4,000円  
【高校生】2,000円

●参加費のほか別途、スポーツエントリー利用料がかかります



**注意事項**

- ゼッケン番号、その他の通知を2月末頃に参加者へ個別にします
- その他注意事項については、市HPで必ずご確認ください



**申込期間 12月20日(火)~令和5年1月31日(火)**

- 参加費も同じく令和5年1月31日(火)までに入金
- 事前に申し込まれても入金確認がとれない方については、エントリーされません
- 事前申込のみ。当日申込はできません

参加を希望される方は、市HPなどで開催要項などを必ず確認の上、スポーツエントリーを通じて、①インターネット又は②電話で申し込みください。窓口での申込みはできませんのでご了承ください。

① **インターネット申込** (<https://www.sportsentry.ne.jp>)

スポーツエントリーのHPで「和光市民ロードレースフェスティバル」と検索して申し込みください。

支払方法: クレジットカード、コンビニエンスストア、ペイジー

- 24時間受付可能
- 会員登録(無料)が必要です。すでに会員の方は登録不要です

② **電話申込** ☎0570-039-846(ガイダンスに従って「1」を押してください)

支払方法: コンビニエンスストア

- 受付時間/平日10:00~17:30(土・日・祝日を除く)
- 通話料は申込者負担
- IP電話・ケーブルテレビ専用電話、海外からの電話はつながりません
- オペレーターが支払いに関する案内をしますので、メモをご用意ください

SPORTS ENTRY ▶



広告 相続不動産預金名義変更・遺言  
認知症対策の家族信託  
**萩原司法書士事務所**  
地元密着20年 **無料相談会実施中**  
親切に対応します(要予約 土日可)  
☎ **048-451-5731**  
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階  
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**  
**運転免許**  
安全の喜びを共に  
**レインボーモータースクール**  
<https://www.rms.co.jp/>  
和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**  
☎ **048-450-6505**  
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円  
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)  
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平  
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台 1-6-14-105  
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店隣)

広告 相続相談・遺言作成・成年後見  
任意後見・家族への信託 他  
(初回80分無料・要予約・夜土日可)  
☎ **048-424-5835**  
**司法書士 加賀屋パートナーズ**  
埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治  
和光市本町2-6レインボープラザ405  
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば  
まずは **司法書士 加賀屋** でご検索を!

広告 水道・土木工事のことなら  
何でもお気軽にご相談を!  
**株式会社 イハラ**  
ihara  
TEL **048-464-1342**  
和光市白子1-1-12 FAX **048-464-1019**  
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

広告 地元の葬儀のことなら  
**(株) 宇野葬儀**  
24時間365日電話受付  
**048-465-0948**  
●火葬式、一日葬、家族葬...¥165,000~  
~和光市民葬儀で低価格の心のこもった葬儀の提案を~  
和光市市民葬儀施行数 **No.1**  
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59

広告 市民葬指定  
和光市 朝霞市 新座市  
家族葬のことなら  
**サンメモリー和光**  
☎ **0120-365-501**  
24時間 病院までお迎えに上がります  
対応 葬儀から法事までサポート  
和光市下新倉3-7-1 サンメモリー和光

広告 **Aflac**  
☎ **0120-3696-88**  
よくわかる!ほけん案内 和光店  
和光市本町1-18-1F(和光市駅南口2分)  
募集代理店 株式会社ほっとスタート

# 年末年始の業務案内

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を目的とした施設窓口の混雑緩和を図るため、年末年始の混雑時期を避けて窓口手続きをご利用いただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

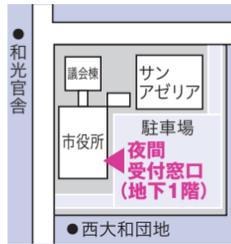
## 施設窓口

市役所は12月29日(木)から令和5年1月3日(火)までお休みします。証明書の申請や届出などは、早めにお済ませください。

### 【休業中の戸籍の届出(出生届、婚姻届、死亡届等)】

受付:市役所地下1階の夜間受付窓口

- 令和5年1月4日(水)以降に審査を行い、不備がなければ受理します



### 【市内各施設の休業期間】

施設名	休業日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●市役所 ●駅出張所 ●白子吹上出張所 ●牛房出張所 ●坂下出張所 ●サンアゼリア ●保健センター ●各コミュニティセンター ●各地域センター ●各公民館 ●勤労青少年ホーム ●勤労福祉センター(アクセス) ●農業体験センター ●児童センター・児童館 ●各保育園・学童クラブ ●子育て世代包括支援センター ●総合福祉会館(ゆめあい和光) ●高齢者福祉センター(ゆうゆう) ●清掃センター ●総合体育館 ●運動場 ●花の木ゲートボール場 ●学校開放施設(小・中学校校庭・体育館) ●和光スポーツアイランド ●荒川河川敷運動公園 ●市内循環バス ●放置自転車等保管所</li> </ul>	12月29日(木)～1月3日(火)
●リサイクル展示場	12月26日(月)～1月6日(金)
●図書館・図書館下新倉分館	12月28日(水)～1月4日(水)
●新倉ふるさと民家園	12月28日(水)～1月1日(日・祝)・4日(水) ●1月2日(月・祝)・3日(火)はお正月特別開園(10:00～15:00)
●市民プール	12月29日(木)～1月10日(火) ●メンテナンス期間含む
●新倉高齢者福祉センター(歩楽里)	12月30日(金)～1月3日(火)
●和光市駅南口自転車駐車場	年末年始無休 ●営業時間は午前4:50～翌午前1:10
●和光市駅北口立体自転車駐車場 ●和光市外環(北・南)自転車駐車場(外環(北・南)の精算は交通系にカードのみ)	年末年始無休

## 医療機関

年末年始の医療機関の実施状況、時間など詳しくは、市HPをご覧ください



### ■年末年始小児科集中診療(埼玉病院)

☎独立行政法人国立病院機構埼玉病院 ☎462-1101

🕒12月30日(金)～令和5年1月3日(火)9:30～14:30

上記時間は、小児科医師の人数を増やして診療しています。この時間以外は救急対応します。来院の際は、事前にお電話ください。

### 救急電話相談(24時間相談受付)

☎#7119(左記でつながらない場合は☎048-824-4199)

急な病気やけがに関して、判断に迷った時はお電話を。



## ごみ収集・直接搬入

☎清掃センター ☎464-5300、環境課 資源リサイクル担当 ☎424-9153

### ●ごみ収集の休業日:12月31日(土)～令和5年1月3日(火)

年末年始はごみの量が大変多くなります。大掃除は早めに済ませ、集積所へは収集日当日の8:30までにゴミを出してください。

### 【年末年始のごみ集積所収集日程】

地区	年末の収集最終日(12月)			年始の収集開始日(1月)		
	燃やすごみ	プラスチック・ペットボトル	びん・缶・紙・布・燃やせないごみ・有害ごみ	燃やすごみ	プラスチック・ペットボトル	びん・缶・紙・布・燃やせないごみ・有害ごみ
白子1・2丁目	29日(木)	28日(水)	27日(火)	5日(木)	4日(水)	10日(火)
南1・2丁目 諏訪・広沢 西大和団地 諏訪原団地	29日(木)	28日(水)	30日(金)	5日(木)	4日(水)	6日(金)
白子3丁目 新倉2丁目	30日(金)	29日(木)	28日(水)	6日(金)	5日(木)	4日(水)
白子4丁目 新倉3～8丁目 下新倉1～6丁目	30日(金)	29日(木)	26日(月)	6日(金)	5日(木)	9日(月・祝)
中央1・2丁目	28日(水)	30日(金)	26日(月)	4日(水)	6日(金)	9日(月・祝)
新倉1丁目 本町	28日(水)	30日(金)	29日(木)	4日(水)	6日(金)	5日(木)
丸山台1～3丁目	28日(水)	30日(金)	27日(火)	4日(水)	6日(金)	10日(火)

### 【家庭ごみ・事業ごみの直接搬入】

年末のごみの持込みは12月28日(水)まで  
月～金曜日/8:30～12:00、13:00～16:00  
土曜日/8:30～12:00(家庭ごみのみ)

●日曜日・祝日・年末年始は休業です  
場所/清掃センター

対象ごみ/●家庭ごみ  
●事業ごみ(可燃ごみのみ)

対象者/市内在住者、  
市内事業所  
(住所を証明できるものを持参)

費用/●家庭ごみ:10kgあたり60円  
●事業ごみ:10kgあたり220円

●例年、最終日(28日)は大変混雑します。年末はなるべく早めにお持ち込みいただき、混雑緩和にご協力ください



## 消防団歳末警戒

☎危機管理室 防災担当 ☎464-1111(内線2376)

冬は空気が乾燥し、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなり、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の扱いには十分注意しましょう。消防団では、12月28日(水)～30日(金)の20:00～22:00に消防車で市内を警戒します(21:00～22:00は警鐘を鳴らします)。皆様のご理解とご協力をお願いします。

# 12月3～9日は障害者週間です

☎社会援護課 障害支援担当 ☎424-9123

### チャレンジドとは

障害者(児)に代わる表現として、市で使っている言葉です。挑戦という使命課題、チャンスを与えられた人のことです。

### ■第15回チャレンジド団体合同展示会

チャレンジドの素晴らしい作品をこの機会にぜひご覧ください!

🕒12月2日(金)～8日(木)10:00～16:30  
(最終日は12:00まで)

📍中央公民館 1階ロビー

👤市内のチャレンジド(障害者)児童生徒・成人多くの方々の作品(絵画・手芸・書道他、障害者の活動を紹介)を展示予定



前回の展示会の様子(令和3年度)

# 令和4年度表彰受賞者

## 危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 警察功労 根岸 高穂(元警視庁警視)
- 瑞宝单光章 防衛功労 坂田 義浩(元三等陸尉)
- 瑞宝单光章 防衛功労 佐藤 義幸(元准陸尉)
- 瑞宝单光章 防衛功労 吉田 浩治(元三等陸尉)

## 和光市表彰

- 自治功労
  - 堀内 政雄(浅久保仲町会会長) 大野 忠(南上町会会長)
  - 漆原 康夫(グランヴィータ自治会会長) 岡村 崇(グランヴィータ自治会副会長)
  - 寒河江 功(統計調査員) 長田 眞希(和光市男女共同参画推進審議会会長)
  - 櫻井 雄一(行政苦情等調整委員)
- スポーツ功労
  - 新添 左季(国際大会に出場) 濱田 尚里(国際大会に出場)
- 社会福祉功労
  - 富澤 信次(社会福祉法人なかよし会理事長(ひろさわ保育園))
  - 田口 深雪(特定非営利活動法人エイドセンター理事長(キッズエイド和光保育園))
  - 秋山 太津男(医療法人社団喜恵会理事長(和光駅前保育園))
  - 新貝 憲利(社会福祉法人翠生会理事長(下新倉みどり保育園))
  - 國分 イツキ(社会福祉法人白百合会理事長(ハレルヤ保育園))
- 消防功労
  - 吉田 武司(和光市消防団長及び副団長)



和光市表彰

## 和光市技能者表彰

- 技能功労
  - 鈴木 和紀(電気工事士)
  - 豊田 健二(理容師)
  - 花見 秀樹(その他(精密機械加工業))
- 優良技能
  - 山田 貴士(造園師(工))



和光市技能者表彰

## 和光市優秀建設工事施工者表彰

- 土木工部門
  - 株式会社新倉造園土木
  - (工事名:区15-1号線雨水管新設工事(他3工事))
- 建築工部門
  - 和光建設株式会社
  - (工事名:しらこ保育園外壁改修工事)



和光市優秀建設工事施工者表彰

## 和光市体育賞表彰

### 【個人の部】

- 八木 希望(全国大会第1位(少林寺拳法))
- 岩橋 英莉花(全国大会第3位(フェンシング))
- 田中 良佳(関東大会第4位(フラッグフットボール))
- 恒吉 もも香(全国大会第4位(競泳))
- 黒金 泉(全国大会第4位(競泳))
- 池畑 優月(全国大会第3位(陸上))
- 益川 和久(全国大会第1位(武術太極拳))
- 中尾 杏(全国大会優勝(空手))
- 佐久間 実怜(関東大会出場(競泳))
- 義岡 彩葉(全国大会優勝(空手))
- 小岩井 咲我(関東大会優勝(空手))
- 福田 春馬(茨城県大会優勝(空手))
- 林田 頼人(全国大会ベスト8(空手))
- 石久保 隆羽(関東大会優勝(空手))
- 後藤 壮良(全国大会第7位(空手))
- 渡辺 拓真(埼玉県大会優勝(ミニバスケットボール))
- 伊能 幸花(全国大会第7位(チアリーディング))
- 早川 葵彩(全国大会優勝(フェンシング))
- 木村 昊希(全国大会第3位(陸上))
- 菊地 将平(国際大会優勝(硬式テニス))
- 高岩 芯泰(全国大会第1位(武術太極拳))
- 藤田 向日葵(全国大会第5位(競泳))
- 和田 夏美(関東大会出場(陸上))
- 義岡 紅葉(全国大会優勝(空手))
- 小岩井 咲音(北海道大会優勝(空手))
- 福田 新(北海道大会優勝(空手))
- 黒木 愛記(関東大会第3位(空手))
- 庭木 亮星(関東大会第1位(競泳))
- 上野 莉子(全国大会第4位(競泳))

### 【団体の部】

- 和光市立大和中学校 水泳部
- (関東大会男子4×100m×メドレーリレー第2位/  
男子4×100m×フリーリレー第4位(競泳))
- CHEERDANCETEAMSHINIES・A(関東大会優勝(チアリーディング))



和光市体育賞表彰

# 朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

☎ 朝霞和光資源循環組合  
☎ 424-2253

朝霞和光資源循環組合は、朝霞市とのごみ広域処理に関する業務を行う一部事務組合で、ごみ広域処理施設の令和10年度稼働を目指して準備を進めています。

## 令和3年度一般会計決算概要

【歳入】		【歳出】	
項目	金額	項目	金額
分担金及び負担金	256,127,000	議会費	3,068,239
国庫支出金	29,676,000	総務費	85,808,034
財産収入	40	衛生費	456,042,224
繰越金	10,161,981	公債費	19,101,880
諸収入	980	諸支出金	7,907,021
組合債	378,500,000	予備費	0
計	674,466,001	計	571,927,398

●歳入と歳出を差し引いた残額は、令和4年度に繰り越され、主に基金に積み立てられます

- 主な項目の説明
  - 負担金: 朝霞市及び和光市からの負担金
  - 国庫支出金: 国からの補助金
  - 繰越金: 前年度の繰越金
  - 組合債: 広域処理施設用地取得の事業債
  - 議会費: 組合議会に関する経費
  - 総務費: 人件費など組合運営に関する経費
  - 衛生費: ごみ広域処理施設に関する経費
  - 公債費: 事業債の償還金
  - 諸支出金: 財政調整基金への積立金

## ごみ広域処理施設整備基本計画を策定しました

和光市清掃センターは、稼働から32年が経過し老朽化が進んでいることから、令和10年度稼働を目指し、朝霞市と共同によるごみ処理施設を建設する予定です。

ごみ広域処理施設の整備方針等を取りまとめるため、令和3年8月に「ごみ広域処理施設建設検討委員会」を設置し、全7回に渡り審議を行いました。この度、委員会からの答申を踏まえ、施設の規模や処理方式、施設整備に関する全体的な計画などを取りまとめた「ごみ広域処理施設整備基本計画」を策定しました。

基本計画の詳細の閲覧場所/行政資料コーナー、図書館(本館・下新倉分館)、各公民館、支所・出張所、清掃センター、組合HP



(左から)酒井副委員長、柴崎管理者、荒井委員長

## 組合HPでお知らせしています

- 組合に関する情報を掲載していますのでぜひご覧ください。
- 組合概要 正副管理者の紹介や共同処理事務の概要等について
- 議会情報 議員名簿や議案審議結果、議会会議録等について
- そのほか、随時お知らせを発信していきます



組合HPはこちら▲

## ピッとお得に和光市でPay! ～キャッシュレス決済ポイント還元事業～

☎ 産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114

キャッシュレス決済の普及と市内経済の活性化による事業者支援、あわせて食料品価格等の物価高騰の影響を受けている生活者支援として最大30%のPayPayポイントを還元するキャンペーンを実施します。

**キャンペーン期間** 令和5年1月5日(木)～31日(火)

**キャンペーン内容** 期間中、対象店舗でのPayPay決済で最大30%のPayPayポイントを付与

**ポイント付与上限** 1回上限3,000ポイント  
期間上限10,000ポイント

### キャッシュレス決済使い方説明会

これから始める方、使い方に不安や疑問がある方必見!!  
参加を希望される方は、事前に電話で申し込みください。

- 12月21日(水)10:30～12:00 場 中央公民館
- 令和5年1月5日(木)10:30～12:00 場 新倉高齢者福祉センター“歩楽里”
- 令和5年1月6日(金)10:30～12:00 場 高齢者福祉センター“ゆうゆう”
- 令和5年1月10日(火)11:00～12:30 場 坂下公民館



PayPay新規加盟店も募集しています。  
詳しくは問い合わせください。

## 令和4年度和光市民デー開催! ～日本ハンドボールリーグ 和光市大会～

☎ スポーツ青少年課 スポーツ振興担当 ☎424-9117  
✉ c0400@city.wako.lg.jp

令和5年2月26日(日)に和光市民デーとして、小学生ハンドボール教室、無料観戦チケットプレゼントを行います!  
日本ハンドボールリーグ上位常連の強豪チームの試合を、ぜひ観戦してみませんか?

### ①小学生ハンドボール教室(無料観戦ペアチケット付き)

☎ 令和5年2月26日(日)9:30～11:00 場 総合体育館サブアリーナ  
☎ 市内在住・在学の小学3～6年生 ☎ 先着20名(付き添いは1名まで)  
☎ 無料 ☎ 大崎電気OB ☎ 体育館シューズ、タオル、動きやすい服装  
特典/小学生ハンドボール教室参加者には当日午後開催(大崎電気vs豊田合成)の無料観戦ペアチケットをプレゼント!

### ②無料観戦チケットプレゼント(大崎電気vs豊田合成)

試合日/令和5年2月26日(日)13:00から(開場12:00) 会場/総合体育館  
☎ 市内在住・在勤・在学の方 ☎ 先着20名

**共通事項** ☎ 12月5日(月)9:30～令和5年1月6日(金)16:00に  
担当へ電話又は窓口、メールで  
(①・②どちらを希望かをあわせてお伝えください)

### ▶令和5年2月26日(日)大崎電気vs豊田合成一般チケット販売情報

#### 【チケット料金】

一般・大学生2,000円、中高生1,000円、  
小学生500円、未就学児無料

#### 【チケット問合せ】

大崎電気ハンドボール事務局 ☎049-258-1200  
大崎電気HP <https://www.osaki-osol.net/category/schedule/2022-23/>

- 一般チケットは当日販売のみで、開場と同時に販売を開始します
- 土足禁止のため、内履きをご持参ください
- 公共交通機関を利用し、ご来場ください
- 新型コロナウイルス感染症の感染状況により、試合中止又は無観客開催となる場合があります



ALL FOR THE VICTORY

## 地球温暖化対策 ～脱炭素に向けわたしたちにできること～

☎ 環境課 環境計画担当 ☎424-9118

地球温暖化による気候変動により、猛暑や集中豪雨などの異常気象の発生や農作物への影響など、様々な変化がおきています。地球温暖化は世界規模の大きな問題ですが、一人ひとりの取組がCO2削減、地球温暖化防止に貢献します。私たちにできることから始めてみませんか?

### 【家庭やまちでウォームシェア】

暖かい場所をみんなでシェアしましょう。家族がひとつの部屋に集まって過ごしたり、家庭の暖房を止めてまちに出るだけで、エネルギー消費を減らせます。図書館や児童館、レクリエーション施設などの公共施設等でゆったりとあたたかく過ごすのはいかがでしょう。



ウォームシェアに取り組む際は、新型コロナウイルス感染症予防のため、手洗い、消毒、定期的な換気などに努めましょう。

### 【CO2の少ない移動方法を選ぼう】

- 徒歩、自転車や公共交通機関など自動車以外の移動手段を利用しましょう
- 自動車運転ではエコドライブを実践しましょう。発進するときは緩やかにアクセルを踏み、無駄なアイドリングをやめ、走行中は一定速度で走ることを心がけましょう。また、タイヤの空気圧をチェックしたり、不要な荷物をおろすなど、運転以外のことにも配慮しましょう



▲環境省HP

## 和光で一緒に子育てしませんか? ホームスタート

☎ ホームスタートわこう ☎080-8807-8462(専用)  
✉ homestartwako@gmail.com

### ホームスタートとは?

ホームスタートとは、妊娠期から就学前のお子さんのいる家庭を、子育ての先輩ボランティアが数回訪問して支える子育て支援です。親子に寄り添い一緒に時間を過ごします。気軽に誰でも使えます。

- 料金は無料
- 訪問は週に1回、2時間程度
- 話し相手になったり、遊んだり、外出を手伝ったり、一緒に過ごします(代わりに託児や家事はできません)
- 調整役(オーガナイザー)が全般をサポート



### 訪問ボランティア養成講座に参加しませんか?

☎ 令和5年1月19日～3月16日の各木曜日 9:30～15:30(全9回)  
(2月23日は祝日のため、前日の2月22日(水)に開催)

場 市内公共施設など

☎ 全日程参加、子育て経験があり、

受講後ボランティアとして活動して下さる方

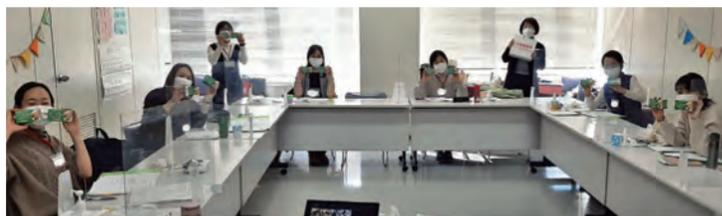
費 無料

☎ ホームスタートとは、家族とは何か、子どもの理解、傾聴演習など

☎ ホームスタートわこうに電話又はメールで



▲詳細はHPから





プラス  
縁起物で暮らしに+!

# 年越しそば 特集



季節が廻り、気づけばもう年末ですね。  
新年を迎えるにあたり、「年越しそば」はいかがですか。  
今回は、市内の3か所の店舗に密着取材しました!  
ぜひ訪れてみてください!

☎ 秘書広報課 広報広聴担当  
☎ 424-9091 ✉ a0100@city.wako.lg.jp

## 新倉うどんひろとみ

和光ブランドの新倉うどんの専門店、「新倉うどんひろとみ」さん。めんつゆや天ぷらも和光の特産品を使用。年末は「日本そば ひろとみ」として営業しています。

### おすすめの料理は?

普段のうどんメニューで人気なのは、「季節のかき揚げうどん」、「肉うどん」、「ずりあげうどん」などです。大晦日は日本そばメニューのみご提供させていただきます(ランチ営業のみ(14:00ラストオーダー)・売り切れ次第営業終了)。



季節のかき揚げうどん



まかないそば

### 年越しに向けて市民の皆さんへメッセージを

オープンして5年、多くの方にご来店いただき感謝しております。1年に1度ですが、ぜひ当店の年越しそばを召し上がっていただき、良い年をお迎えください。



鈴木さん



本町12-33 ☎424-7158  
営業時間/11:30~14:30  
ラストオーダー  
(土・日・祝日は14:00  
ラストオーダー)  
定休日/不定休



## そばもん 和光市駅

信州の食材にこだわった立ち食いそばスタイルのそば店、「そばもん 和光市駅」さん。お店は和光市駅北口を出たすぐそば。こだわりの信州そばを味わってみませんか。

### おすすめの料理は?

「海老天せいろ(冷)そば」です。信州の製麺所より毎日直送の、オリジナル生そばを使用している為、麺にコシがあり、喉越しがよいです。冷だとそれが非常に実感できます。また、お酒のおつまみとして人気の「信州ひたし豆」もおすすめです。



天盛りざる



海老天そば

### 年越しに向けて市民の皆さんへメッセージを

お店は北口を出てすぐです。お値段もリーズナブル、女性スタッフが多いので、女性一人でも入りやすいです。そばと天ぷらはお持ち帰りできます。ご自宅用の年越し蕎麦のお持ち帰りは、12月28日(水)までの事前予約となります。年越しに、サクサクの天ぷらと共に美味しい生そばをぜひご賞味ください。



比護さん



新倉1-1-4 ☎487-9119  
営業時間/月~金9:00~23:45、  
土・日・祝日  
9:00~22:30  
定休日/1月1~3日  
のみ



## そば処 ふじ屋

昭和44年創業、下新倉にある日本そばと日本料理店の「そば処 ふじ屋」さん。毎日新鮮なそば粉で打ったそばのほか、丼など豊富なメニューを提供しています。

### おすすめの料理は?

青森県産の本バルバリ種、津軽かもを用いた「鴨南ばん」や、大きなえび天ののった「天ぷらそば」、「天せいろ」が人気です。鍋物以外はテイクアウトや出前もやっています。



鴨南ばん



天ぷらそば

### 年越しに向けて市民の皆さんへメッセージを

2013年に無形文化遺産に登録された和食、その中の一つが蕎麦です。当店の蕎麦つゆは小さいお子様からご年配の方まで、家族みんなが食べやすい味わいになっています。年越し蕎麦は伝統的な縁起物なので、ぜひお召し上がりください。



佐藤さん



下新倉4-20-16 ☎463-5419  
営業時間/  
11:00~19:00  
(大晦日のみ  
21:00まで)  
定休日/火曜日



## 新型コロナワクチン接種

☎ 新型コロナウイルス  
ワクチン接種事業推進  
プロジェクトチーム ☎465-0311

### オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種

オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種は令和4年9月20日から開始しています。オミクロン株対応ワクチンによる追加接種をまだしていない方は、年内の接種をご検討ください(オミクロン株対応ワクチン接種は、現時点では1人1回です)。

#### 【最近の制度変更】

- 10月21日からは、オミクロン株対応ワクチンを使用した追加接種を受けられる接種間隔が3か月間隔に短縮されました
- 11月28日から、新しくモデルナ社2価ワクチン(BA.4-5対応型)が使用できるようになりました

#### 【オミクロン株対応ワクチン/対象年齢】

- ファイザー社2価ワクチン(BA.1又はBA.4-5対応型)/12歳以上対象
- モデルナ社2価ワクチン(BA.1又はBA.4-5対応型)/18歳以上対象

☎ 初回接種を完了した12歳以上の全ての方

接種間隔/前回の接種から3か月間隔

接種券/●すでに手に3~5回目接種券をお持ちで、当該接種を未実施の方は、その接種券を利用して接種することができます

- 接種時期が到来している方で、紛失などにより接種券がお手元にない場合は、再発行申請をお願いします。申請方法は市HPをご確認ください▶



新型コロナウイルス  
感染症の感染拡大防  
止にご協力ください



### 12月の市集団接種会場(旧保健センター)の運営

【実施日時】12月3日(土)~24日(土) 毎週火・水・土曜日 10:00~11:45、13:00~16:30

【使用ワクチン】ファイザー社2価ワクチン(BA.4-5対応型)

☎ 追加(3~5回目)接種が可能な方

【予約方法】WEB(予約サイト)又は専用コールセンター(☎0570-012-287) 予約サイト▶



## 新型コロナ抗原検査キットなどの 事前購入のお願い

☎ 保健センター ☎465-0311

発熱などの体調不良時、速やかに自己検査できるように、新型コロナ抗原検査キット・解熱鎮痛剤を事前に購入しましょう

- ① 発熱時に検査キットで陽性の場合、早期にオンラインの確定診断を受けましょう。安心の療養につながります
- ② 発熱時に検査キット陰性の場合、かかりつけ医や最寄りの医療機関が受診しやすくなります

### インフルエンザにも事前の備えが大切です

インフルエンザは早期の対応が効果的な病気です。事前に備えた新型コロナ検査キットで検査し、陰性であれば、かかりつけ医療機関などで速やかな対処が可能になります。

### 検査キットの事前購入にご協力をお願いします

メーカーや製品により感度の差があるため、「研究用」ではなく国が承認した「体外診断用医薬品」又は「第1類医薬品」を選びましょう!



埼玉県HP▶



手作りのあたたかいお料理で  
心を込めておもてなしします!

## おかの台所

あたたかい「おかの手料理」  
に心までポカポカ

来店したら必ず食べたい  
人気メニュー!

- ①もつ煮(塩味)  
柚子胡椒のきいた大人の味わい
- ②スパム玉子  
トロトロの半熟玉子が本場沖縄流
- ③鶏肉の手作りラー油焼き  
ラー油だけでもお酒のつまみに



◀明るく清潔感あふれる  
店内は居心地も抜群

【おかの台所】  
本町17-2 岡田ビル1F  
☎090-1406-3835  
営業時間/16:00~23:00  
定休日/日曜日

### おかの台所からのお知らせ!

12月7日(水)まで、ご来店の方にもれなくグラスビールを1杯プレゼントします。注文時に「広報わこうを見た」とお伝えください!



▲日本各地より取り寄せたカップ酒がズラリ!



▲ラー油からきんぴらに至るまでほとんどが手作り



コロナ禍に負けることなく、元気に明るく頑張る和光市の商店や事業所。今回は、心のこもった手料理と日本各地のご当地カップ酒が多くのお客様を虜にする「おかの台所」のご紹介です。

和光市にバーが珍しかった1978年から、和光市駅南口で『バー・サンシャイン(ラスティパル6F)』を運営してきた店主の郷みどりさん。2009年にこちらのお店をオープンしたきっかけを、このように振り返ります。

「深夜までお店に立つのが大変になってきたころ、バーはスタッフにお任せして新しいお店を始めようと思ったんです。家族から「お母さんは料理が得意だから家庭料理でもてなしたら?」とアドバイスをもらい、台所のぬくもりを感じていただけるようなお店を目指しました」。

店名がそのままお店のコンセプト。こだわったのは、手作りの料理をできたのうちに提供すること。「焼き物、揚げ物はもちろん、きんぴらなど一般的には作り置き料理も、ご注文をいただいてから調理しています」と郷さん。ポテサラ、ぬか漬けといったスピードメニューも充実しているので、テーブルに料理が何もなくて手持ち無沙汰…にならないのもうれしいポイントです。

そして、料理の美味しさと並ぶ人気の秘密が数十種類におよぶカップ酒。もともとは「一人でお店を切り盛りしているので、なるべく手間をかけないために」と始めたものの、それだけではつまらないと日本各地からご当地のカップ酒を集めるように。今ではお店の名物となり、記念に空いたカップを持ち帰るお客様も多いといいます。「ラベルもおしゃれですし、飲み切るのにちょうどいいサイズなので若い女性にも人気なんですよ」とのこと。

最後に、和光市民の皆さんにこんなメッセージをいただきました。「季節に応じてメニュー表にない料理もご用意しています。これからの季節は心も体もポカポカになるようなメニューを予定していますので、ぜひご期待ください。おかの味が恋しくなったら、ぜひ当店へ。ご来店をお待ちしています!」。

次回は、  
こだわりのイタリアンとワインが楽しめる  
『Acatui』です!

今回の取材の様子を  
動画で公開します。  
ぜひご覧ください  
(YouTube)▶



店主の郷みどりさん

## しばさき市長の 一歩前へ! 15

### 平和首長会議



「戦争」ということばは、多くの日本人にとって、過去の出来事に関連したものと認識していたように思います。今年2月に始まったウクライナとロシアの戦争で、私たちはその考えを覆されました。身近に起こり得るものである、と知り、改めて平和の意味を考えたのではないのでしょうか。

10月に広島で行われた「第10回平和首長会議総会」は、約8,200の加盟している国内外の都市から参加者が集まり、5年ぶりに対面で開催されました。国連事務総長のビデオメッセージや、元国連職員の講演、広島長崎両市長のパネルディスカッションなどのほか、学生ボランティアや核廃止運動家の学生からのお話もありました。原爆ドームの周りには、早朝からボランティアの市民が大勢います。原爆の被災地に暮らす方々の「伝えていきたい」という熱量は、いまだに大きいということを感じました。

人間は、自分の体験していないことや、遠く離れた場所で起こっていることに対して、継続して関心を持つのは苦手なのかもしれません。来年には「平和都市宣言」を行う予定であります。埼玉県和光市という場所で、私たちが「平和」という価値をどのように考え、伝えていけるのか、皆さんと一緒に考えていきたいと思っております。



## 見聞の特派員レポート

### 看板車は夢をのせて

まちの見聞特派員 金澤 里美

土手の桜並木を目指し、子供を乗せた自転車で柳寿司を北上する。目の前に広がるのは、ずらりと並んだ大物歌手の満開の笑顔のトラック。

「看板車」という言葉を耳にしたことはありますか?アーティストの宣伝写真でラッピングされた大型トラックのことで、舞台セットや音響設備、照明機材、楽器、衣装や会場販売するグッズなどを運びます。アーティスト本人もデザインや写真選びに力を入れた、まさに走る看板です。好きなアーティストを応援する「推し活」という言葉がひろがりみせる今日このごろ、看板車は推し活をするファンの思い出の一コマを飾ります。

物を運びながらファンの夢や喜びも運ぶ看板車は、ここ和光市からも出発しています。トラック前面の「WAKO」の文字がアーティストのブログに登場することもしばしばあり、コンサートツアーの大切なお供としての存在感は抜群です。一方、看板車の準備は忙しく、中でもアーティストの事務所からの看板画像データの到着がツアー初日の前日になり、それから印刷してラッピングしたというエピソードはハラハラせずには聞けません。その綿密に組み込まれたスケジュールは、和光ト

ランспорт事務所内の大きなホワイトボードにびっしりと書かれていました。トラック20台のスケジュール、運転手たちのスケジュールが書き込まれた3枚のホワイトボードが真っ白になったのは、今までに2回。東日本大震災直後と、新型コロナ拡大で自粛が続いた時です。もしも看板車の会社がなくなってしまうたら…音楽ファンとして心配したのは筆者だけではないと思います。その危機を乗り越え、今年の夏から年末まではトラックが足りないほどということです。

新型コロナ流行以降のコンサートの観賞は歓声をあげることや一緒に歌うことは禁止され、拍手で応援するのが主流です。大好きなアーティストが舞台上に登場した時にあげた歓声は、安全な日々の証かもしれません。全国各地のファンの拍手、そして黄色い歓声を浴びた機材を運ぶ日が、またいつかきますように。



株式会社和光トランスポート



※: 申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

### 子育て世代包括支援センター

開館時間 9:00~17:00

#### 北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日/日曜・祝日



●詳細はHPや通信でご確認ください  
▶**みんなの広場(誰でも自由に参加可)**  
クリスマス製作  
☎①12月6日(火)10:30~11:15  
②12月8日(木)10:30~11:00  
③12月8日(木)13:15~13:45  
☎①1・2歳児 ②おおむね8か月以降  
③おおむね2~7か月  
きらきら会  
☎12月13日(火)・14日(水)11:00~11:40  
☎0~2歳児 ☎各日同じ内容です

▶**はじめまして2・3か月baby** ☎  
☎12月19日(月)13:15~13:45 ☎8組  
☎ふれあい遊び、足型取り、身長・体重測定など  
▶**Smile-mam-mam** ☎  
☎12月21日(水)10:30~11:15  
☎40歳代で出産・子育て中の方、妊婦さん  
☎ママ同士でお話しませんか  
【共通事項】  
☎12月2日(金)9:00から電話又は窓口で

#### 北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日/日曜・祝日



●詳細はHP、Twitter (@mokurenhouse) でご確認ください ☎受付中  
▶**親子で手形足形タペストリー作り** ☎  
☎12月3日(土) 10:00~15:00  
午前・午後各2回(40分)  
☎1セット2,500円

▶**外国人おやこのつどい** ☎  
☎12月8日(木) 10:00~11:00  
▶**ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ** ☎  
☎12月17日(土) 10:00~11:00

#### 本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日/日曜・祝日



●詳細はHP、Twitter (@honthokosodate) でご確認ください  
▶**フリーキッズ**  
☎月~土曜日 10:00~13:00  
☎5組(入れ替え制)  
▶**親子ダンス(1~3歳の親子)** ☎  
☎12月5日・12日・19日の各月曜日  
10:00~10:40  
☎5組 ☎3,500円(全3回分)  
▶**すくすくアワー(身長・体重測定)**  
☎12月7日(水)10:00~13:00  
●この日は、計測のみで遊ばません  
▶**アロマベビービクス** ☎

☎12月15日・22日の各木曜日  
10:30~11:30  
☎首が座った頃~ハイハイ前の赤ちゃん  
☎5組 ☎2,500円(全2回分)  
▶**モンテルーム**  
●当面の間休講です  
▶**親子サークル3期(1~3月)**  
☎こあらサークル(おおむね2~10か月)  
ぺんぎんサークル  
(おおむね11か月~1歳11か月)  
☎12月1日(木)~15日(木)

#### 南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日/日曜・祝日



●詳細はHPや通信でご確認ください  
▶**クリスマスお楽しみ会** ☎  
☎12月19日(月)10:00から  
12月21日(水)14:00から  
12月22日(木)10:00から

☎未就学児までの親子 ☎各回30名  
☎12月5日(月)9:00から電話で  
▶**おしゃべり会**  
「トイレトレーニングについて」  
☎12月13日(火)10:00から、14:30から

### 児童センター・児童館

●詳細は各児童館HPをご覧ください

#### 南児童館

☎467-5627 開館時間/9:30~17:00 休所日/金曜・第2日曜



☎受付中  
▶**デコカベ(季節のかべ飾り作り)** ☎  
☎12月5日(月)10:00~10:30  
▶**リトミックあそび** ☎  
☎12月6日・13日の各火曜日  
10:00~10:30/1・2歳児  
10:45~11:15/2・3歳児  
▶**プレイルーム** ☎  
☎12月8日・15日・22日の各木曜日  
10:00~10:30/1・2歳児  
10:45~11:15/2・3歳児  
●22日(木)10:00から合同クリスマス会を開催

▶**おそとであそぼう(雨天中止)** ☎  
☎12月14日(水)10:00~11:30  
☎越後山公園(予定)  
☎シャボン玉とばし、ボール遊び  
▶**にこにこくらぶ** ☎  
☎12月20日(火)10:00~10:30  
☎あんよ前の0~1歳児  
【上記共通事項】 ☎各10組  
▶**クリスマス会**  
☎12月24日(土)14:00~15:30  
☎小学生以上 ☎50名程度

#### 総合児童センター

☎465-2525 開館時間/9:00~19:00 休所日/第2・4木曜日



●詳細はHPをご覧ください  
▶**ぷちプレーパーク**  
☎12月14日(水)10:00~11:30  
☎どなたでも ☎無料  
☎専門の講師のもと自然あそびを楽しむ  
▶**キッズパークdeママリフレッシュ** ☎  
☎12月19日(月)10:30から  
☎よちよち歩きの子~未就園児の親子  
☎15組 ☎500円

☎親子遊びとママのリラックスTime  
☎12月5日(月)から  
▶**HADO体験/わびあHADO部**  
(参加者募集) ☎  
☎毎週水・土曜日  
①17:00~19:00 ②19:00~21:00  
☎①中高生 ②一般(小学4年生以上)\*  
※②は高校生以下は保護者同伴  
☎①無料 ②1時間650円から

#### 下新倉児童館

☎464-1515 開館時間/9:30~17:00 休所日/火曜・第3日曜



▶**工作教室(クリスマスツリー)** ☎  
☎12月4日(日)10:00から ☎小学生以上  
☎10名 ☎受付中  
▶**将棋教室** ☎  
☎12月11日(日)15:00から  
☎小学3年生以上 ☎8名  
☎師 大野 八一雄 氏(日本将棋連盟)  
☎12月2日(金) 9:30から

▶**冬のお楽しみ会**  
☎12月17日(土)  
9:30~11:30(受付終了11:20)  
●12月17日(土)午前中は通常利用不可  
☎ゲームに挑戦して楽しもう  
▶**卓球大会** ☎  
☎①12月21日(水) ②22日(木) 14:30から  
☎①小学3・4年生 ②小学5・6年生  
☎各8名 ☎12月2日(金)9:30から

#### 新倉児童館

☎463-1679 開館時間/9:30~17:00 休所日/火曜・第3日曜



▶**クリスマス工作** ☎  
☎12月10日(土)13:30から  
☎小学生 ☎10名 ☎リースづくり  
☎1週間前から  
▶**パパママほっとタイム** ☎  
☎12月19日(月)10:30から  
☎子育て中の保護者 ☎8名  
☎干支飾りづくり ☎1週間前から

▶**幼児スペシャル**  
☎12月21日(水)10:30から  
☎幼児親子 ☎クリスマスあそび  
▶**たこづくり** ☎  
☎12月26日(月)  
①10:00から ②11:00から  
☎①小学生以上  
②満4歳~就学前の幼児親子  
☎①8名 ②8組 ☎1週間前から

### その他 子育て支援事業

#### 和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎homestartwako@gmail.com



☎妊婦、就学前の児童がいる家庭  
☎無料

☎子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援

#### 和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580



▶**わこうプレーパーク**  
☎12月18日(日)10:30~16:00(小雨決行)

☎場 柿ノ木坂湧水公園  
☎自然の中で自由に遊ぼう

#### まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日/土曜・日曜・祝日

▶**育児相談 ぽかぽか相談** ☎  
☎12月8日(木)10:00~12:00

☎乳幼児保護者  
●保健師・管理栄養士と相談できます

#### わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日/日曜・祝日



発育・発達の子育て相談、下記以外の各種講座も実施しています。詳細はHP参照(電話予約制)

▶**産後の骨盤ケアエクササイズ(子連れ可)** ☎  
☎12月3日(土)10:00~11:00 ☎4名  
☎産後1か月以降の方 ☎1,200円  
▶**年賀状ファミリーフォト撮影会** ☎  
☎12月3日(土)・17日(土)13:15~15:30  
☎2歳までの親子 ☎4組  
☎4,000円(3人1組)2ポーズ撮影

▶**マタニティヨガ** ☎  
☎12月10日(土)10:00~11:00  
☎妊娠16週以降の方  
☎4名 ☎1,600円(市内1,400円)  
【共通事項】  
☎HPを確認の上、メールで。件名に希望クラス、本文に氏名及び連絡先を記載

## 12月 乳幼児の健康診査

乳幼児健康診査の受診方法は集団健診になりますが、受付時や健診中の混雑を緩和し、新型コロナウイルスを含む感染症の拡大を防止するため、受付時間を指定してのご案内となります。

各健診の対象者には通知をしますので、詳細は通知文でご確認ください。また、ご希望の方は引き続き個別健診も選択できますので、通知が到着後担当へご連絡ください。

## 高齢者インフルエンザワクチンは令和5年1月31日(火)まで

65歳以上の方のインフルエンザ定期予防接種は、医療機関での窓口負担1,500円で実施できます。ご希望の方は、和光・朝霞・志木・新座市及び県指定の医療機関(市HP参照)に直接問い合わせいただき、接種をしてください。

### 市内・県内指定医療機関での接種が困難な場合

医学的に主治医管理が必要などの理由で、県外の医療機関で接種を希望する方は、依頼書の発行が必要なため事前の手続きが必要です。申請書の提出から1週間程度時間を要します。詳しくは、保健センターまで問い合わせください。

### 感染症の拡大をみんなで防ぎましょう

- 帰宅時や調理の前後、食事前などはこまめに石けんで手を洗う
- 他の人がいる場所ではマスクを
- 人と十分な距離をとる!人ごみに行かない
- 窓やドアを開け、こまめに換気を

## こころのサポート@埼玉(こころの健康に関する悩みの相談)

☎県・疾病対策課 精神保健担当 ☎048-830-3565

LINEで無料相談ができます。また、若者・女性の自殺者数増加などを踏まえ、11月から21:00~翌1:00の専門相談員を増員、冬・春休み期間は毎日実施しています。

☎日・月曜日21:00~翌6:00(受付は終了30分前)

- 12月21日(水)~令和5年1月16日(月)、3月5日(日)~30日(木)は毎日実施

☎ 県内に居住・通勤・通学されている方

☎ 二次元コードから友達登録又はLINE ID検索(@kokosai)で



## ヘルスアップ相談のお知らせ

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

☎ 12月10日(土)・12日(月)9:30~11:30

☎ 保健師及び管理栄養士による個別健康相談 ☎ 12月9日(金)までに電話で

- 健診結果説明、必要に応じて生活習慣の見直しや体全般の相談も実施

## 国保加入者の方へ「健診結果提供のお願い」

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

特定健診の受診状況確認のため、40~74歳の和光市国保加入者でかつ職場や人間ドックなどで特定健診を受けた方に、健診結果の提出をお願いしています。健診結果の提供にご協力いただいた方には、衛生グッズを進呈します。

- 質問票・検査項目が全てそろっている必要があります。詳しくは、担当まで

## 特定健診、がん検診、長寿医療健診は受けましたか?

☎ 和光市国保特定健診・がん検診:

健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

長寿医療健診:後期高齢者医療担当 ☎424-9151(平日8:30~17:15)

実施期間	健診種類
令和4年度和光市国保特定健診・がん検診などの実施期間が終了します。健(検)診の終了間際は、混雑が予想されます。これから受診予定の方は早めに受けましょ	● 和光市国保特定健診・福祉健診 ● 肺がん・大腸がん・前立腺がん検診 ● 肝炎ウイルス検査
令和5年1月31日(火)まで	● 胃がん・乳がん・子宮頸がん検診
令和5年3月31日(金)まで	● 長寿医療健診

☎ 実施医療機関へ直接

### 2月女性特有のがん検診(子宮・乳・肺・大腸・骨粗しょう症)のお知らせ

1~2時間で各がん検診を受診することができる女性限定の集団検診です。協会けんぽ加入の被扶養者の方(女性のみ)の特定健康診査も同時に受診できます。子宮・乳がん検診無料クーポン券を使用できる最後の機会です。ぜひご利用ください。

☎ 令和5年2月4日(土)~6日(月)8:00~11:00、13:00~15:30

☎ 12月15日(木)・16日(金)・19日(月)9:00~19:00に

電話(☎0120-565-477)又はWebで(先着順)

- 大腸がん・骨粗しょう症検診対象者は、子宮がん・乳がん検診を受診する方に限り同日受診できます

Web予約  
「女性特有のがん検診」▶



## ヘルスサポーター養成講座(全5回)

☎ 健康保険医療課 ヘルスサポート担当 ☎424-9128(平日8:30~17:15)

FAX 465-0557 ☎ d0401@city.wako.lg.jp

「健康づくりでわたしも地域も元気に!」自分や家族の健康づくりのほか、地域でも活動をする健康づくりのための市民ボランティア養成講座です。認知症サポーター養成講座も含まれています。

日時 (各日10:00~16:00)	内容
令和5年1月7日(土)	新しい健康づくり・ソーシャルキャピタルの重要性、和光市の健康づくり施策
令和5年1月14日(土)	お口の健康、介護の必要性・予防
令和5年1月21日(土)	こころの健康、地域活動と世代間交流
令和5年1月28日(土)	栄養・食生活、認知症サポーター養成講座、和光版ネウボラ
令和5年2月18日(土)	生活習慣病、地域と子育て、ヘルスサポーターからの報告

☎ 保健センター ☎ 市内在住・在勤の20歳以上の方 ☎ 20名 ☎ 無料

☎ 東京都健康長寿医療センター研究所、国立保健医療科学院 ほか

☎ 筆記用具、昼食

☎ 12月11日(日)までに①氏名 ②生年月日 ③住所 ④日中連絡可能な電話番号を明記の上、「ヘルスサポーター係」まで電話又はメール、FAXで

## 8020よい歯のコンクール 表彰式が行われました

8020よい歯のコンクールは80歳以上で、自分の歯を20本以上お持ちになっている健康な方を対象に行われているコンクールで、2名の表彰者のうち1名が市民まつりにて表彰されました。

8020表彰者/和光市長賞 高橋 光子(タカハシ ミツコ)さん▶

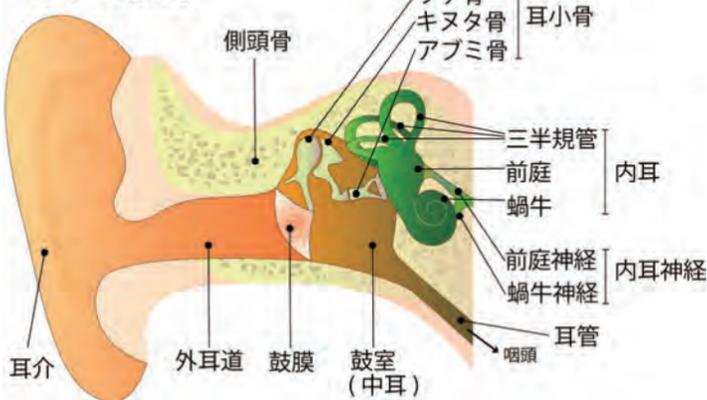


## 難聴

朝霞地区医師会 大森 英生 ☎464-4666

わたしたちの健康

### 【耳の構造】



音を聞く仕組みは、まず音波が外耳道を通り鼓膜を振動させます。そして鼓膜の振動を、三つの耳小骨(鼓膜側からツチ骨、キヌタ骨、アブミ骨)が内耳窓(卵円窓)に伝えて、渦を巻く蝸牛の中にあるリンパ液を揺らします。蝸牛のリンパ液の中には外有毛細胞という繊毛が生えた細胞が並んでおり、リンパ液

の揺れを感知した繊毛が外有毛細胞につながる聴神経に情報を伝え、それが脳の側頭葉にある聴覚中枢で音として認識されます。(左図参照)

難聴は、この聴覚伝導路のどこかで障害が起きた状態です。このうち内耳窓までの振動の伝わりに障害がある場合を伝音性難聴と呼び、これには外耳道、鼓膜、中耳の問題が入ります。外耳道では、先天的な外耳道閉鎖、狭窄、炎症による狭窄、耳垢や異物による閉塞などがあり、鼓膜では鼓膜の炎症、なんらかの原因による鼓膜穿孔が、中耳では中耳炎(急性、慢性、滲出性)、耳小骨の病変、破損、腫瘍などがあります。

また、内耳窓、蝸牛での障害を内耳性難聴、聴神経から側頭葉までの障害を後迷路性難聴と分類し、内耳性と後迷路性を合わせて感音性難聴とも呼びます。内耳性には、遺伝性、内耳窓の破裂、内耳の炎症、循環障害、蝸牛内のリンパ液の過多・減少があり、リンパ液の過多によるものでは、メニエール病が知られています。後迷路性では、循環障害、聴神経の腫瘍、脳の腫瘍、出血などによる外部からの聴覚伝導路のダメージ、加齢による変化などがあります。

おおむね以上の原因が、単独または複合して難聴という症状を起こしています。特殊なケースとして、心因性難聴もありますが、いずれにしても原因の精査には耳鼻咽喉科に相談されるのが良いでしょう。

特に、突然聞こえが悪くなった場合は、治療開始までの時間により結果に差がでてしまいますので、なるべく早く診察を受けることをお勧めします。



☎: 申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

### 和光市高齢者福祉センターゆうゆう

☎452-7106(南1-23-1 2階) 開館時間/平日9:00~16:00

- ☎60歳以上 ☎電話又は窓口で
- ▶ジャズ喫茶☎
- ☎12月10日(土)10:00~15:00
- 詳細は問い合わせください
- ▶生け花 ~クリスマスを生ける~☎
- ☎12月15日(木)10:00~12:00
- ☎6名 費2,000円 ☎12月9日(金)まで
- ▶オリジナルしめ縄づくり☎
- ☎12月26日(月)10:00~12:00 ☎6名
- 費500円程度 ☎12月20日(火)まで
- ▶ロコトレ(チェアエクササイズ)
- ☎毎週金曜日14:00~14:50

### 新倉高齢者福祉センター 歩楽里

☎465-3800(新倉1-20-39) 開館時間/平日 9:00~16:00

- ☎60歳以上 ☎定員になり次第締め切り
- ▶講座案内
- 和歌の魅力
- ☎12月6日(火)・8日(木)・14日(水)・26日(月)13:00~15:00
- ☎先着各10名 費500円/回(資料代)
- 師若松 永暁氏
- アロマスプレー講座
- ☎12月19日(月)10:30~11:30
- ☎先着10名 師武山 そのこ氏
- ▶サークルメンバー募集
- 和光ゲートボールクラブ
- ☎毎週火・水・金曜日13:00~15:30
- 場花の木ゲートボール場
- ゆる体操
- ☎毎週水曜日10:00から
- 暮らしの書
- ☎第1・3水曜日 10:00~12:00

### まちかど健康相談室 ☎

☎080-5913-6797(広沢1-2) 月~金曜日 10:00~15:00

- ▶園芸クラブ(花壇作り)
- ☎12月2日(金)10:30~11:30
- 場広沢小学校校庭 ☎軍手・飲物
- ▶習字を楽しもう
- ☎12月6日(火)10:00から、11:15から
- ☎各6名 ☎半紙・墨汁
- ▶ゲートボールを楽しもう
- ☎12月9日(金)・20日(火)13:30~14:30
- 場西大和団地集会所裏広場 ☎手袋、飲物
- ▶囲碁・将棋を楽しもう
- ☎12月13日(火)13:30~14:30 ☎6名
- ▶手芸を楽しもう(靴下で作る雪だるま)
- ☎12月15日(木)10:30~11:30
- ☎6名 費100円
- ▶絵を楽しもう(大人のぬりえ)
- ☎12月16日(金)13:30~14:30 ☎6名
- ▶ミニ料理講座
- ☎12月23日(金)11:00から、14:00から
- ☎各8名 ☎カルシウムを上手に摂ろう
- ▶専門講座『かしこい消費者を目指そう』
- ☎12月7日(水)13:30~14:30
- ☎8名 ☎悪質商法や暮らしの情報
- 師和光市消費生活相談員

### ヘルス喫茶サロン

☎NPOぽけっとステーション ☎465-8833

- ☎12月6日(火)・19日(月)10:00~11:30
- 場本町小学校地域交流室 費無料
- 師管理栄養士
- ☎体重、体組成・血圧測定、栄養ミニ講座、19日(月)『おたのしみ会』

### 和光市地域包括ケア住まい相談センター

☎458-3600(平日9:00~17:00)

市では、高齢者の皆さんが地域での生活を継続できるよう、地域包括ケア住まい相談センターで住まいの確保や情報提供及び居住の支援を実施しています。  
☎市に住居登録があり、おおむね60歳以上で、低所得・低資産である方。地域での居住を継続することが困難である方、又そのおそれがある方

### 和光市生涯現役促進協議会

☎452-5088(月~金曜日 9:00~17:00)  
休館日/土・日・祝日



和光市生涯現役促進協議会では、「高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けられる」という基本理念を実現すべく、社会活動や就労に興味あるシニアの方、市民による団体・サークル、地元企業の方々などとの交流を、積極的に行っていく予定です。  
わこう暮らしの生き生きサービスプラザ内に併設しています。個人・市民団体・企業を問わず、何らかの活動やイベントなどを通して、シニアの皆さんと交流する機会がありましたら、お気軽にお電話ください。



### わこう暮らしの生き生きサービスプラザ ☎

☎452-5088(本町15番35号 大野ビル3階)

開館日/月~金曜日 9:00~17:00 休館日/土・日・祝日



開催時間/10:00、13:00、15:00 費無料 ☎事前予約

12月開催日	内容(開催時間/10:00、13:00、15:00)
5日(月)	楽しく、脳トレ!
9日(金)	押し絵(かんたん押し絵・宝珠うさぎ)
13日(火)	タブレット初級 タブレット貸出あり(10:00・13:00)
13日(火)	LINE初級(15:00)
19日(月)	LINE中級
20日(火)	ナンプレ&クロスワード
23日(金)	タブレット中級
26日(月)	指先のおしゃれ ~ネイルをしよう~
2日(金)	南公民館 大人の塗り絵「クリスマスローズ」
5日(月)	坂下公民館 ボードゲーム
9日(金)	中央公民館 ポンジャン~簡易麻雀しよう~
16日(金)	新倉北地域センター 卓球

### まちかど健康広場 ☎

☎424-5420(本町23-32グッドラックビル1階)

☎65歳以上 ☎各12名 費無料 ☎事前予約

教室名	12月開催日	曜日	時間
痛みの教室	6日・13日・20日・27日	火	①11:00~11:25 ②11:40~12:05
レクリエーション	6日・13日・20日・27日	火	①13:20~13:50 ②14:05~14:35
コグニサイズ	7日・14日・21日・28日	水	①13:20~13:50 ②14:05~14:35

### まちかど元気あっぷ ☎

☎485-8859(南1-9-25) 10:00~15:00 開館日/月~木曜日

☎65歳以上 ☎各7名 費無料 ☎室内用運動靴、飲み物、タオル

①10:00~11:00 ②11:15~12:15 ③13:30~14:15 ④14:30~15:15

教室名	12月開催日	曜日	時間
やさしいヨガ体操	5日・12日・19日・26日	月	二部制(①・②)
筋力アップ体操	6日・13日・20日・27日	火	
脳トレリズム体操	7日・14日・21日	水	
のびのびストレッチ	1日・8日・15日・22日	木	
サーキットトレーニング	1日・5日・8日・15日・19日・22日・26日	月・木	二部制(③・④)

### うるかむ事業 ☎

介護予防のために体操・音楽・創作などの活動を行います。プログラムなどの詳細はお近くの事業所へ問い合わせください。

☎65歳以上 費無料 ☎新規申込は事前にご連絡ください

実施場所	12月開催日	時間	問合せ
サポートセンター広沢(地域交流室)	1日・8日・15日の各木曜日	13:30~15:30	サポートセンター広沢(広沢1-1)☎458-6901
和光ホーム(デイルーム)	4日・18日の各日曜日	13:30~15:30	和光ホーム(諏訪2-4)☎451-6411
わこうの丘(多目的ホール)	2日・16日の各金曜日	13:15~15:15	わこうの丘(下新倉3-7-7)☎451-0157
ケアハウス桜の里(地域交流室)	7日・21日の各水曜日	10:30~12:00	ケアハウス桜の里(新倉8-23-2)☎450-5656
リーシェガーデン和光(デイサービスセンター)	6日・13日・20日・27日の各火曜日	14:00~16:00	リーシェガーデン和光(丸山台2-11-1)☎485-9956
ミアヘルサオアシス和光(地域交流室)	9日・16日・23日の各金曜日	13:30~15:30	ミアヘルサオアシス和光(新倉2-5-49)☎423-0763
ひかりのさと(ひかりのさと地域交流室)	14日・21日の各水曜日	13:30~15:00	社会福祉法人草佑会「ひかりのさと」(丸山台2-20-15)☎468-2313
わこう翔裕館(地域交流施設ひまわり)	①6日・13日・20日の各火曜日 ②9日・16日・23日の各金曜日	9:30~11:30	地域交流施設ひまわり(下新倉4-17-52)☎486-9371
本町小(本町小福祉交流室)	2日・9日・23日の各金曜日	9:30~11:00	クローバー整骨院(本町19-3 ローヴェ101)☎423-7335
南公民館	1日・8日・22日の各木曜日	13:30~15:00	



※: 申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

### 図書館

☎463-8723 ✉h0301@city.wako.lg.jp

開館時間/平日 9:30~20:00 土・日・祝日 9:30~18:00

12月の休館日/館内整理日:8日(木) 年末年始:28日(水)~令和5年1月4日(水)



#### ▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎12月1日(木)・令和5年1月5日(木)  
10:30~11:00、11:00~11:30

☎先着各6組

#### ▶絵本とおはなしの会

☎12月3日・10日の各土曜日  
11:00から/2・3歳くらいから  
14:00から/4・5歳くらいから

☎先着各10名

#### ▶ブックスタート事業

☎12月5日(月)  
10:00から、10:45から、11:30から

☎令和4年8月生まれの親子、対象日に絵本を受け取れなかった方

☎電話又は窓口、メールで

#### ▶小学生(たこ)作り講座

☎12月11日(日)13:30~15:30

☎市内在住の小学生と保護者 ☎6組

☎12月2日(金)~6日(火)にメールで

#### ▶出張ブックスタート事業

☎12月15日(木)14:00~15:30

☎総合児童センター

☎平成31年4月以降に生まれた子で対象日に絵本を受け取れなかった方

#### ▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた

☎12月16日(金)10:30から、11:15から  
☎6か月~2歳の親子 ☎各回6組

☎1週間前までにメールで

#### ▶クリスマスおはなし会

☎12月17日(土)  
11:00から/2・3歳くらいから  
14:00から/4・5歳くらいから

☎各15名(申込多数の場合抽選)

☎1週間前までにメールで

#### ▶Wonder Club(英語絵本の読み聞かせ)

☎12月18日(日)14:00~14:30

☎保護者を含め12名(申込多数の場合抽選)

☎12月1日(木)~10日(土)に参加者全員の氏名、人数、子供の年齢、電話番号を明記の上、メールで

### 南公民館

☎463-7621 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



☎12月2日(金)から電話又は窓口で

#### ▶手工芸講座「うさぎの干支づくり」

☎12月14日(水)9:00~12:30 費200円

☎市内在住・在勤の成人 ☎先着9名

#### ▶かがやき学級「自分らしく!楽しく終活」~がんばらないエンディングノート~

☎12月21日(水)13:30~15:00 費無料

☎おおむね60歳以上の市民 ☎先着15名

#### ▶子ども書初め教室

☎12月27日(火)9:30~11:30、13:30~15:30

☎市内在住・在学の小学3年生~中学生

☎先着各15名

### 新倉ふるさと民家園

☎467-7575 ✉niikura-kominka@nifty.com

12月の休園日/7日・14日の各水曜日、21日(水)~23日(金)、28日(水)~31日(土)

#### ▶お正月特別開園

☎令和5年1月2日(月・祝)・3日(火)

10:00~15:00

☎昔ながらの正月をお過ごしください

### 勤労福祉センター(アクシス)

☎産業支援課 産業育成支援担当

☎424-9114 ✉c0300@city.wako.lg.jp

開館時間/10:00~21:00 休館日/毎週月曜日、年末年始:12月29日(木)~令和5年1月3日(火)



☎12月5日(月)9:00~12日(月)に電話又はメールで 費無料

#### ▶からだすっきりヨガ講座

☎令和5年1月14日(土)10:00~11:30

☎先着30名

#### ▶骨盤ストレッチ講座

☎令和5年1月17日(火)10:15~11:30

☎先着30名

### 図書館下新倉分館

☎452-6011 ✉h0301@city.wako.lg.jp 開館時間/9:30~18:00

12月の休館日/毎週月曜日、蔵書点検5日(月)~7日(水)

年末年始:28日(水)~令和5年1月4日(水)

#### ▶5日(月)~7日(水)は休館します

返却は1階のブックポストへ

#### ▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎12月9日(金)11:00~11:30

#### ▶絵本とおはなしの会

☎12月10日(土)11:00~11:30

☎幼児~小学校低学年

#### ▶図書館クラブ「本の福袋づくり」

☎12月17日(土)10:00~12:00

☎中学生・高校生

☎13名(申込多数の場合抽選)

☎12月1日(木)~11日(日)に氏名、学校

名、学年、電話番号、ボランティア証明書発行の有無をメールで

#### ▶ブックスタート

☎12月20日(火)11:00~11:30

☎令和4年7・8月生まれの子と保護者、対象日に絵本を受け取れなかった方

☎電話又は窓口、メールで

#### ▶ひまわりおはなし会(小学生向け)

☎12月21日(水)16:00~16:30

#### ▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

おりがみを用意してお待ちしています。

### 坂下公民館

☎464-5230 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



#### ▶囲碁・将棋の集い

☎12月10日(土)13:00~15:00 ☎先着10名

#### ▶子ども卓球教室

☎12月18日(日)10:00~12:00

☎市内在住の小学生 ☎先着15名

#### ▶手工芸教室

「羊毛フェルトでうさぎの干支飾り作り」

☎12月20日(火)10:00~12:00

☎別館2階 視聴覚室 ☎先着8名

☎市内在住・在勤の成人 費200円

#### 【上記共通事項】

☎12月2日(金)から電話又は窓口で

#### ▶書初め教室

☎12月26日(月)10:00~11:30、13:30~15:00

☎市内在住の小学3~6年生

☎各回15名(申込多数の場合抽選)

☎12月2日(金)~18日(日)に電話又は窓口で

#### ▶子育てサロン

☎12月13日(火)10:00~11:45

☎妊婦期~子育て中の親子

### 総合体育館

☎462-0107 開館時間/9:00~23:00

休館日/23日(金) 年末年始:12月29日(木)~令和5年1月3日(火)



#### ▶セイカカップバドミントン男女混合団体戦開催

☎12月18日(日) ☎先着44チーム ●申込み及び大会要項はHPでご確認ください

#### ▶第4期コース型(1~3月)教室受講生大募集!

☎12月1日(木)から体育館で

●詳しくは体育館へ問い合わせください。下記以外にもクラスがあります

No.	曜日	コース型プログラム	時間	No.	曜日	コース型プログラム	時間
1		おやこ体操	9:40~10:40	11		マルチスポーツプログラム	15:30~16:30
2		ベビーとママの産後シェイプ	10:50~11:50	12	火	キッズバレエ	15:45~16:45
3		シェイプピラティス	10:15~11:45	13		キッズラクロス	16:45~17:45
4		からだ調整ヨガ	12:30~13:30	14		bjアカデミーバスケットボールスクール	18:00~19:30
5		キッズサッカー	15:15~16:15	15		大人のバドミントン教室	10:00~11:30
6	月	ジュニアサッカーA	16:30~17:30	16	水	ジュニア空手A	15:20~16:20
7		ジュニアサッカーB	17:40~18:40	17		ジュニアバドミントンA	16:00~17:00
8		ジュニアバレエ	17:30~18:30	18	木	フィットネスバレエ	19:20~20:50
9		ジュニアバスケットA	16:00~17:00	19	土	のんびりフラ	14:15~15:15
10		ジュニアバスケットB	17:00~18:00	20		大人・子供書道	13:00~14:00

### 和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間/8:00~16:00

休園日/8日(木)・22日(木) 年末年始:12月29日(木)~令和5年1月3日(火)



#### ▶キッズスポーツ支援教室

☎毎週火曜日 15:00~16:00

☎発達障がい、又はその傾向のある4~6歳児

費2,000円/回 ☎事前に電話で

#### ▶各種教室受講生募集

☎前日までに電話で

●詳しくは施設へ問い合わせください

曜日	教室プログラム	時間	曜日	教室プログラム	時間
月	女子テニスダブルスゲーム練習会	9:00~14:00	金	わこスポテニススクールA 初・久・遊	10:00~11:20
	女子テニスダブルス練習会	10:00~14:00		わこスポテニススクールB 初~初中級	12:30~13:50
火	キッズスポーツ支援教室	15:00~16:00		キッズサッカースクールU4	14:00~14:55
	わこスポテニススクールA 初・久・遊 ※1	10:00~11:20		キッズサッカースクールU6	14:55~15:50
水	わこスポテニススクールB 初~初中級	12:30~13:50	日	わこスポ親子テニスA 親子別々	8:00~8:50
	わくわくキッズスポーツスクールA幼児	14:00~15:00	※2	わこスポ親子テニスA 親子一緒	9:00~9:50
	わくわくキッズスポーツスクールB小学生	15:00~16:00			

※1 初めて・久しぶり・遊び程度の方向け ※2 12月25日(日)のみ

### 和光市民プール

☎465-2525 開館時間/9:00~21:00

休館日/8日(木)・22日(木) 年末年始:12月29日(木)~令和5年1月10日(火)(メンテナンス休館含む)



●詳細はHPをご覧ください

#### ▶市民プール一般利用

☎おむつが取れているお子さん以上の方

#### ▶年末ゆずプール(幼児プール)

☎12月25日(日)~28日(水)

#### ▶ベビースイミング

●専用のスイミングパンツの購入要

#### ▶大人水泳教室・アクア教室

☎16歳以上の方

### 中央公民館

☎464-1123 開館時間/月~日曜日 9:00~21:30



#### ▶次世代スポーツ「テニピン」をしよう

☎12月23日(金)15:15~16:15(全3回予定)

☎未就学児から60歳以上の方までどなたでも(多世代交流)

☎先着20名

#### ▶冬休み子ども科学教室

「牛乳パックでヨーヨー風車づくり」

☎12月27日(火)10:00~12:00

☎市内在住の小学生 ☎先着10名

費50円(当日持参)

#### ▶太極拳を体験してみよう!

☎12月20日(火)10:00~11:00

☎おおむね60歳以上 ☎先着20名

#### 【上記共通事項】

☎12月2日(金)から電話又は窓口で

#### ▶冬休み 書初め教室

☎12月26日(月)9:30~11:30、13:30~15:30

☎市内在住の小学3年生~中学生

☎先着各20名

☎12月5日(月)から電話又は窓口で

# 朝霞地区 一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、朝霞市・志木市・和光市及び新座市の4市で構成される特別地方公共団体です。し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。



埼玉県南西部高度救助隊 和光消防署配置消防車



放水訓練



和光消防署

## 令和3年度決算の概要

☎総務課 ☎048-461-2415

組合の決算額は、予算現額57億1,491万3千円に対し、収入済額57億2,972万2,852円で100.3%の収入率、支出済額54億7,865万5,330円で95.9%の執行率となっています。

## 令和5・6年度入札参加資格審査受付

☎総務課 ☎048-461-2415

組合が発注する事業の入札参加資格審査の受付を行います。

●受付期間など詳細はHPをご覧ください

## 事業所の建物を増改築する際は、事前に相談を!

☎埼玉県南西部消防局 予防課 ☎048-460-0121

建物の増改築やテナント入替の際には、消防用設備等が新たに必要になる可能性があるため、事業所が所在する市の消防署まで事前にご相談ください。

なお、飲食店など不特定多数の方が出入りする建物での重大な消防法令違反の場合、違反対象物公表制度により、HP上に建物情報を掲載することがあります。

## 救急車適正利用啓発ポスター図画決定

☎埼玉県南西部消防局 救急課 ☎048-460-0124

今年度は88点の応募があり、最優秀賞に埼玉県立志木高等学校2年の岩元 舞雪さん、朝霞地区医師会会長賞に新座市立第六中学校3年の花岡 優香さん、消防局長賞に埼玉県立和光高等学校3年の西岡 里華さんの作品が選ばれました。最優秀作品の図画は、ポスターとして印刷し、管内の医療機関および公共施設に掲示しています。



最優秀作品

## 救急に関する標語の決定

☎埼玉県南西部消防局 救急課 ☎048-460-0124

今年度の最優秀作品として朝霞市在住の山下さんの作品「使う事 ためらわないで AED」が選ばれました。

この標語を、ボールペンやクリアファイルに印字して救急講習や催し物等で配布し、市民の皆さんへの救急車適正利用の啓発に活用しています。



最優秀作品

朝霞地区一部事務組合事務局……………朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-461-2415

HP <https://www.kennanseibu119.jp/>

埼玉県南西部消防局……………朝霞市溝沼1-2-27 ☎048-460-0119

HP <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>

## おるご〜る No. 216

☎総務人権課 庶務・人権担当 ☎424-9094

### 子育て世代男性の『希望と現実』の差に驚く

わこうプラン推進委員 浅野 里香

気になる新聞記事がありました。『隠されている「日本男性の状況の異常さ」もうひとつのジェンダーギャップ』という東京大学大学院教授、本田由紀さんの寄稿です。内閣府が2020年10月～翌年1月に実施した「少子化社会に関する国際意識調査」を取り上げていました。

調査の「日常の仕事、家庭、個人の生活の優先度」では、とくに男性側の「希望と現実」に大きな隔りがありました

(グラフ参照)。日本の子育て世代の男性で「仕事を優先したい」と思う人は2割弱なのに、実際は6割強が仕事を優先とは驚きました。女性も同じ傾向です。

男性が抱える課題の解決を図らないまま「男性並みの男女平等」を目指すのでは「希望と現実の差」の拡大再生産になるでしょう。個人に寄り添い「仕事と家庭の調和」がかなう社会を推進することで男女格差も「希望と現実の差」も縮まる気がしています。

#### 20～40代日本人男性

#### 仕事、家庭、個人の生活の優先度



家庭優先の生活を希望する人は多いが実際は6割強が仕事優先の生活に。(内閣府「令和2年度少子化社会に関する国際意識調査」より作成)



## 和光宿舎A・B棟自治会

会長 峰松 浩一

☎和光市自治会連合会事務局 ☎463-0104

和光宿舎A・B棟自治会は、陸上自衛隊朝霞駐屯地に隣接する14階建て2棟(509世帯)の住民で構成された自治会です。平成6年3月に自治会が発足し、今年で29年目になります。

自治会の主な行事としてはクリーンオブ和光、ラジオ体操、防災訓練を行っています。令和元年度からは和光市主催の防災訓練に参加するようになりました。しかし翌年からコロナ禍となり中断。ようやく今年は役員と市役所の初動要員や学校関係者が集まり広沢小学校で実施しました。首都直下地震のような大規模災害が起きると、自衛官は出勤となってしまいます。そのため住人の皆さん自身が自助として備蓄をし、学校や地域と繋がりを持つことが大切だと感じています。

昨年7月6日、官舎と市役所の間を通りで聖火リレーが行われたのは記憶に新しいところです。また近隣におふろの王様やわびあがオープンするなど、市民の皆さんが近くに来られることが多くなったのではないのでしょうか。地域との交流を通して住民が楽しい生活が送れるよう、自治会としても尽力していきたいと思えます。



防災訓練(広沢小学校体育館)



クリーンオブ和光(和光南特別支援学校前の清掃)

## やってみよう、市民参加!

■ 審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

● 令和4年度第3回和光市社会教育委員会 12月19日(月) 15:00から

☎市役所6階 602会議室

☎生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150 ☎464-7901 ✉h0300@city.wako.lg.jp

● 第87回和光市都市計画審議会 12月20日(火) 15:00から(受付14:50まで)

☎議会議棟3階 第2委員会室 ☎10名(申込多数の場合は抽選)

☎生産緑地の変更等 ☎都市整備課 計画担当 ☎424-9145

■ 委員募集

● 農業委員会委員

任期/令和5年7月20日～令和8年7月19日

募集人数/11名(うち1名は利害関係のない方(農業者でない方))

応募資格/農業に関する識見を有し、農地利用の最適化推進等を適切に行うことができる方

職務内容/会議(月1～2回程度)への出席、農地利用の最適化推進に係る活動、農地調査など

選考方法/選考委員会による審査で候補者を決定(その後、市議会の同意の上、市長が任命)



市民参加推進キャラクター「タマ」

結果等の公表/応募の状況・結果は市HPで公表

☎12月19日(月)～令和5年1月20日(金)に所定の推薦書又は応募書に必要事項を記入の上、本籍地記載の住民票を添えて産業支援課窓口又は郵送で(様式は窓口又は市HPで)

☎産業支援課 農業振興担当 ☎424-9115

● 和光市特別職報酬等審議会委員

募集人数/3名以内 任期/第1回会議開催日から2月下旬まで

応募資格/市内在住の18歳以上(国及び地方公共団体の議会議員を除く)

会議開催/2回程度(平日昼間に開催予定)・第1回会議は、令和5年1月12日(木)10:00開催予定

報酬等/出席1回につき4,000円

選考方法/応募者が募集枠数を超えたときは、①公募委員の男女比 ②過去2年間の本市における他の審議会等の委員経験が少ない者の順位により決定。①②で決まらない場合は公開抽選を実施

●公開抽選を行う場合は、12月21日(水)14:00から市役所4階 研修室で

☎12月15日(木)17:15(必着)までに、①住所 ②氏名 ③性別 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥職業又は所属団体 ⑦志望動機 ⑧過去2年間の本市における他の審議会委員の経験状況を記入の上、持参又は郵送、FAX、メールで

☎職員課 人事担当 ☎424-9098 ☎464-1234 ✉b0300@city.wako.lg.jp

### お知らせ

#### 【中止】向山地域センターまつり

向山地域センター ☎458-7501

例年12月上旬開催の向山地域センターまつりは、感染状況をふまえ中止となりました。

#### 和光市LINE公式アカウントで 証明書発行申請の受付を開始

政策課 企画調整担当 ☎424-9086

申請可能な証明書／

住民票の写し、住民税決定証明書、非課税証明書

●電子証明書登録済みのマイナンバーカードが必要で

●証明書発行手数料等の支払は、和光市LINE公式アカウント上でのLINE pay払いのみ

●友達登録はこちら▶



#### 和光市総合振興計画 実施計画を策定

政策課 企画調整担当 ☎424-9086

第五次和光市総合振興計画に基づき、個別施策等を戦略的に推進するため、具体的な事業の4箇年の計画内容を示す、実施計画(令和5～8年度)を策定しました。今後は、この計画に基づき、来年度の予算編成を行い、実施していきます。

計画の内容は、市HP及び政策課窓口でご覧いただけます。

#### コミュニティ助成事業

市民活動推進課 協働推進担当 ☎424-9120

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とする『コミュニティ助成事業』を実施しています。このたび和光会自治会では、宝くじの助成金を受けて、綿菓子機、ポップコーン機などを購入しました。これらの備品は、自治会が行うお祭りなどの行事で使用します。



#### 令和4年度「人権週間」

総務人権課 庶務・人権担当 ☎424-9094 県民生活部 人権・男女共同参画課 ☎048-830-2255

国際連合は1948年に世界人権宣言を採択し、1950年12月4日の第5回総会において、世界人権宣言が採択された日である12月10日を「人権デー」と定めました。

日本では、毎年12月4～10日を「人権週間」と定め、その期間中、全国的に人権啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。また、県では、12月4～10日を「人権尊重社会をめざす県民運動強化週間」としています。この機会に人権について改めて考えてみましょう。

#### マイナンバーカードの 出張申請受付(事前予約制)

戸籍住民課 住民担当 ☎464-1111(内線2406、2407) c0100@city.wako.lg.jp

市職員が出張してマイナンバーカードの申請受付(無料写真撮影付)を行います(カードの受領は後日となります)。

12月15日(木)10:00～12:00

北子育て世代包括支援センター

●和光市に住民登録がある方

●申請者本人が(15歳未満及び成年被後見人の方は法定代理人とともに)会場に来ることが出来る方

●「本人限定受取郵便」でマイナンバーカードを受け取れる方(郵便局で転送手続きをとっていない方)

●職員の暗証番号入力に了承いただける方

●約2か月以内に引越しの予定がない方

●事前予約を行っている方

先着24名 12月14日(水)までに希望の場所、申請者の氏名、生年月日、住所、電話番号を電話又はメールで

●持ち物等の詳細は、市HPをご覧ください▶

●本人確認書類等がそろわない場合は、市役所窓口での受取りとなります



#### 市長と話そう 「ふれあい茶“和”会」の開催

秘書広報課 広報広聴担当 ☎424-9091 a0100@city.wako.lg.jp

ちょっと気になる子育て施策について、市長とお話してみませんか。

12月16日(金)10:00～11:00

総合児童センター あり

市内在住の18歳以下の児童の保護者

10名(申込多数の場合抽選)

12月8日(木)までに住所・氏名・連絡先などを電話又は窓口、メールで

#### 駅前イベント「地元応援マルシェ」開催

和光市商工会 ☎464-3552

和光市駅南口広場にキッチンカーなどを出店し、冬の街を盛り上げます。

12月2日・9日・16日・23日の各金曜日、12月3日・17日の各土曜日各日ともに12:00～19:00

●3日・17日の各土曜日はサンタが子供たちにお菓子をプレゼント



#### 消費者被害防止 年末街頭啓発を行います

市民活動推進課 相談・消費者担当 ☎424-9129

消費者被害防止のため、和光市駅やイトーヨーカドー前でチラシやグッズを配布して、消費者へ注意喚起します。駅前南口広場には、わこうっちも登場します。

12月21日(水)14:00～15:00

#### 令和4年度和光市成人式

生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

令和5年1月8日(日) 13:30～14:40(予定)／開場12:45

サンアゼリア 大ホール

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方

案内ハガキ(12月上旬発送予定)

●市外の方も当日受付で参加できます(身分証などの提示は不要)

●詳細及び最新の情報は市HPをご覧ください▶



#### 幼稚園・保育園・学校の 説明会・個人面談などに 通訳サポーターが同行します

総務人権課 文化交流担当 ☎424-9088 わこう子育てネットワーク ☎080-6743-5565

Interpreter will accompany you for briefing sessions at Day-care centers, Kindergartens, School, and Parent-Teacher's personal guidance.

本組織口译员将会陪同您前往 幼儿园・托儿所・学校举办的情况介绍会和家长会等



English



Chinese

#### フラワーアレンジメント教室 「香りを楽しむクリスマス飾り」

アグリパーク農業体験センター ☎・FAX 465-1632 9:00～16:00(月曜・年末年始定休)

12月11日(日)10:00～12:00

12名程度(幼児は保護者同伴)

費1,500円(材料費) 特 ラジオペンチ

田中 朋子 氏

#### マイナポイント第2弾の対象となる マイナンバーカードの申請期限は 12月31日(土)までです

カードの申請に関すること: 戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112 c0100@city.wako.lg.jp

市役所窓口での申請受付は12月28日(水)17:15まで、オンライン申請は12月31日(土)18:00までに受け付けたものが対象になります。オンライン申請の場合でもマイナンバーカード交付申請書に記載されている申請書IDが必要になりますので、お手元に申請書がない場合は戸籍住民課までご請求ください。申請書の受け取りを郵送で希望される場合は、12月28日(水)17:00までに電話又はメールでご連絡ください(申請書の郵送先は住民登録地に限ります)。メールの場合、①氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号を明記してください。

●申請方法は、市HPをご覧ください▶

●マイナポイントの申込期間は令和5年2月28日(火)まで



### 働く・企業

#### 埼玉県委託 介護人材確保総合推進事業 説明会・お仕事相談会

株式会社シグマスタッフ大宮支店 (受託事業者) ☎048-782-5173

県では、介護のお仕事に興味のある方を対象に、施設選びから見学・研修・面接・就職まで幅広くサポートしています。

12月12日(月)13:30～15:30

中央公民館 講義室1

介護の仕事に興味のある方、介護未経験者

12月11日(日)までに電話又は二次元コードから▶



### 都市基盤

#### 水道管の防寒対策をお願いします

水道施設課 給水担当 ☎463-2153

寒さが厳しくなると、水道管内の水が凍結・破損し、漏水などの原因になることがあります。水道管への防寒対策をお願いします。

▶凍結・破損の起こりやすい状況とは

水道管が屋外に設置され、地上に露出している所に起こりやすく、建物の北側など日の当たりにくい所、風を直接受ける所などは更に注意が必要です。

▶防寒対策の方法

水道管が露出した部分に、保温材(発泡スチロールや厚手の布など)を取り付け、ヒモでしっかりと固定してから、ビニールテープを巻きます。

#### 下水道に油を流さないよう ご協力ください

下水道課 下水道業務担当 ☎424-9137

一般家庭や飲食店などから、大量の油が公共下水道に排出されると、下水道管の詰まりの原因となり、汚水が溢れたり、河川の水質の悪化につながります。

一般家庭では、使用済みの油は排水溝に流さず、紙にしみこませたり、固形化してから燃えるゴミとして廃棄してください。

飲食店では、油水分離槽(グリーストラップ)の設置と、定期的な点検と清掃をお願いします。

### 環境

#### 河川などの異常水質事故防止にご協力ください

県西部環境管理事務所 ☎049-244-1250 環境課 環境推進担当 ☎424-9118

年末の大掃除などの際は、不要な塗料や油、農薬などの処分に十分ご注意ください。河川や水路、側溝に流してしまうと、魚が死んだり、水道水等に影響を及ぼす異常水質事故が発生し、事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。異常水質事故を見つけた場合は、県西部環境管理事務所又は環境課にご連絡ください。



## 環境

### 富澤湧水で湧き水観察と 保全体験 参加者募集

☎ NPO法人和光・緑と湧き水の会  
☎462-9912(高橋)

- ☎ 12月10日(土)10:00~11:30  
(雨天の場合11日(日)に順延)
- 📍 白子コミセン前に10:00集合
- 👤 20名(小学3年生以上)
- 📌 富澤湧水の観察・保全体験、押し葉づくり

### 野外焼却(野焼き)は 禁止されています

☎ 環境課 環境推進担当 ☎424-9118

伐採した枝葉などを含む廃棄物を野外で焼却する行為(野焼き)は、廃棄物処理法や埼玉県生活環境保全条例により、禁止されています。最近、野焼きの煙や臭気に対する苦情が相次いでおり、ダイオキシンの発生も問題視されています。また、火の粉が飛散し火災の原因となる危険性もあります。地域環境を維持するため、野焼きの防止にご協力をお願いします。

### パソコン及びタブレット端末の 処理が清掃センターへの 持ち込みに限り可能になりました

☎ 環境課 資源リサイクル担当  
☎424-9153

個人情報削除の上で、お持ち込みください。個人情報流出等のトラブルについて、市は一切責任を負いません。

- デスクトップパソコンのブラウン管モニターは持ち込めません
- 地域のごみ捨て場に捨てることはできません

受付時間/月~金曜日  
8:30~12:00、13:00~16:00  
土曜日 8:30~12:00

- 日曜日・祝日・年末年始は休業
- 📌 家庭ごみ:10kgあたり60円

### ふれあいの森の 管理作業ボランティア募集

☎ 公園みどり課 公園緑地担当  
☎424-9132

市内のふれあいの森で、自然に親しみながら、保全活動をしてみませんか。それぞれの森を管理している団体と一緒に活動をしてくれる方を募集しています(一回だけの参加も可)。詳細は市HP「市民緑地(ふれあいの森)・特別緑地保全地区」をご覧ください。

## 子ども

### 教育支援センターの利用方法や 業務内容を紹介します

☎ スポーツ青少年課 青少年担当  
☎464-1111(内線2454)  
☎ c0400@city.wako.lg.jp

- ☎ 12月21日(水)9:30~11:00
- 📍 市役所5階 502会議室
- 👤 市民 ☎ 先着10名程度 📌 無料
- ☎ 12月9日(金)までに電話又はメールで

### 保育センターの取組を紹介します

☎ 保育センター ☎483-4407

保育センターは、保育の質の向上・地域の子育て支援の充実を目的として、預ける側、預かる側の双方に寄り添い、共に安全・安心な環境で子育てができるように支援していきます。

- 市内保育施設への保育士研修の実施
- チャレンジド保育についての相談受付
- 市内保育施設への巡回相談支援事業
- 子育て家庭に向けた各保育施設の特色や保育内容の紹介 など
- HPで様々な情報を発信しています▶



### 理化学研究所 子ども科学教室

☎ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎424-9150

☎ 12月22日(木)14:00~15:30

- 📍 理化学研究所 研究本部
- 👤 市内在住の小学4~6年生
- 👤 20名(申込多数の場合抽選)
- 📌 「レーザーってなんだろう?」  
~光と色のヒミツに迫る~

☎ 12月11日(日)までに、氏名・ふりがな・住所・電話番号・学校名・学年・メールアドレスを電子申請システムで▶



### 令和5年1月1日(日・祝)から ひとり親家庭等医療費助成制度 が一部改正されます

☎ ネウボラ課 手当医療担当  
☎424-9140

新しい受給資格証は12月下旬に発送しますので、1月から新資格証を医療機関にご提示ください。

#### ▶ 主な変更点

- 現物給付※の対象地域が埼玉県全域に拡大
- 21,000円未満の入院も現物給付対象
- ※ 現物給付とは、受給資格証を医療機関で提示することによりその場で助成を受けることをいいます。現物給付を実施しない医療機関もあります

#### ▶ 適正受診にご協力ください

埼玉県救急電話相談は相談時間を24時間化するとともに、国が普及を進める共通ダイヤル「#7119」を導入しました。これまでどおり、小児救急電話相談「#8000」(ダイヤル回線、IP電話の方は☎048-833-7911)もご利用できます。

## 生涯学習・スポーツ

### 冬のレクリエーション教室

☎ スポーツ青少年課  
スポーツ振興担当 ☎424-9117  
☎ c0400@city.wako.lg.jp

- ☎ 令和5年1月8日(日)  
9:30~10:30 バドミントン・フットサル  
10:45~11:45 キンボール・ポッチャ
- 📍 総合体育館メインアリーナ 📌 無料
- 👤 市内在住・在学・在勤の方 ☎ 先着各20名
- 📌 動きやすい服装、体育館履き、飲み物
- ☎ 12月12日(月)~令和5年1月5日(木)  
17:15に電話又は窓口、メールで

### 第54回 新春たこあげ大会 参加者募集

☎ スポーツ青少年課 青少年担当  
☎464-1111(内線2451)  
☎ FAX 464-2695  
☎ c0400@city.wako.lg.jp

- ☎ 令和5年1月14日(土)  
9:30~12:00(開会10:00)
- 雨天・降雪・積雪の場合は中止
- 📍 荒川河川敷運動公園野球場(B面)
- 👤 市内在住・在勤・在学の方
- ☎ 先着90名(要予約)
- 📌 手作りたこ(購入したたこに絵を描くなどしたものでも可)
- ☎ 青少年育成和光市民会議、和光市
- ☎ 令和5年1月4日(水)までに、住所・氏名・電話番号・子供の場合は学年を窓口又はメール、FAXで
- メール又はFAXで申込みの場合は確認の電話をお願いします



### ニュースポーツ教室

☎ スポーツ青少年課  
スポーツ振興担当 ☎424-9117  
☎ c0400@city.wako.lg.jp

和光市スポーツ推進委員考案のニュースポーツ「WAコート」と「3・2・1ハイ!輪GO」を行います。親子、友達などと一緒にぜひご参加ください。

- ☎ 12月11日(日)  
9:30~10:30 WAコート  
10:45~11:45 3・2・1ハイ!輪GO
- 📍 総合体育館サブアリーナ
- 👤 市内在住・在学・在勤の方
- ☎ 先着各20名 📌 無料
- 📌 動きやすい服装、体育館履き、飲み物
- ☎ 12月1日(木)~9日(金)12:00に電話又は窓口、メールで

## 農業

### 令和5年度市民農園利用者 (二次募集)

☎ 産業支援課 農業振興担当  
☎424-9115 ☎ FAX 464-1192  
☎ c0300@city.wako.lg.jp

アグリパーク(新倉8丁目)市民農園の令和5年4月からの利用者を募集します。

- 利用期間/令和5年4月1日  
~令和10年2月29日
- 利用料は1年度毎に納入
- 👤 市内在住・在勤者又は市内の法人・団体(1世帯(団体)1区画のみ)
- 📌 30㎡区画:12,000円/年、  
15㎡区画:6,000円/年
- ☎ 12月1日(木)~21日(水)に和光市電子申請サービスで申込み又は専用申込用紙を郵送又はFAX、産業支援課窓口へ持参(申込用紙は産業支援課及びアグリパークで配布)
- 申込多数の場合は抽選電子申請サービス申込み▶



## 税・保険

### ふるさと納税で学校応援!

☎ 総務人権課 庶務・人権担当  
☎424-9094 ☎ FAX 464-1234

「母校を応援したい」「子供の通う学校の環境を充実したい」など、児童達のために保護者の皆さん、地域の皆さん、卒業生の皆さん、応援よろしくをお願いします。

#### 対象校・目標額/

白子小学校100万円、第三小学校50万円、広沢小学校50万円

募集期間/12月26日(月)まで

- ☎ ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」又は総務人権課窓口へ申込書を提出(郵送、FAX可)
- 市外在住の方には、寄附額(1万円以上)に応じて返礼品をお贈りします
- 詳細は市HP「和光市ふるさと納税」をご覧ください

### 確定申告期アルバイト募集

☎ 朝霞税務署 総務課  
☎048-467-2211  
(自動音声案内「2」を選択)  
(平日8:30~17:00)

募集人数/約90名

雇用期間/令和5年1~3月のうち、  
1~3か月間程度

勤務地/朝霞税務署

勤務日/月~金曜日の週5日間程度  
(祝日を除く)

- 2月の日曜日は勤務の可能性あり
- 勤務時間/9:00~17:00のうち4~7時間
- 📌 確定申告書作成パソコンの操作補助、端末機によるデータの入力業務、書類の整理業務、受付・窓口案内など
- 報酬/時給1,010円又は1,040円
- ☎ 受付・案内業務ができる方、基本的なパソコン操作ができる方
- ☎ 12月2日(金)までに自筆による履歴書(市販の様式で可)に、直前3か月以内に撮影した写真(正面向き上半身)を貼付し、日中に連絡がとれる電話番号を記載した上で、郵送又は窓口で(必着)
- 申込多数の場合、応募受付を締め切ることがあります
- 面接の際はパソコンの基本操作に関する簡単な実技試験を行う場合があります

### 国民健康保険税・後期高齢者 医療保険料・介護保険料 納付済額連絡書を郵送します

☎ 国民健康保険税:  
収納課 納税管理担当 ☎424-9104  
後期高齢者医療保険料・介護保険料:  
健康保険医療課 保険料年金担当  
☎424-9139

確定申告などで使用する納付済額連絡書を郵送します(国民健康保険税は世帯主宛になります)。発送日は令和5年1月23日(月)を予定しています。

今回、郵送する連絡書には特別徴収分(年金天引き)は記載されません。日本年金機構などから送付される源泉徴収票に特別徴収された額が記載されます。

●和光市役所 ☎464-1111(代表)  
開庁時間/月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00  
(転出入に関する事務:戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・健康保険医療課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447  
開所時間/日～土曜日 8:30～17:15  
(取扱業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入等)

## 和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)  
☎452-7111 FAX 465-8308  
✉info@wako-shakyo.or.jp  
http://www.wako-shakyo.or.jp  
和光市ボランティアセンター  
総合福祉会館3階 ☎FAX 452-7606  
✉volucen@wako-shakyo.or.jp  
すたんど・あっぷ和光  
☎452-7608  
✉stand-up@wako-shakyo.or.jp

### 職員募集

#### ▶学童クラブ正規職員

(令和5年4月1日採用)

試験日/令和5年1月19日(木)

勤務場所/市内学童クラブ(中央・北エリア)

☎12月27日(火)まで

▶パートタイマー職員(すまいる工房厨房)

勤務日数/月～金曜日のうち週3日

勤務時間/8:30～15:30  
時給/1,020円から(年1回昇給有)  
☎和光市社会福祉協議会 採用担当  
■フリースペース開催  
☎①12月14日(水) ②12月22日(木)  
14:00～16:00(出入り自由)  
場①新倉コミュニティセンター 2階和室  
②総合福祉会館 3階和室  
☎ひきこもりがちな方  
☎すたんど・あっぷ和光  
■「ひきこもり相談会」開催  
☎12月15日(木)14:00～16:00  
場 白子吹上コミセン 多目的室4  
☎ご家族向けの相談会・交流の場  
☎すたんど・あっぷ和光  
■ボランティアセンター ちょいボラ募集  
☎12月15日(木)13:30～14:30  
☎切手整理、車いす清掃、ミシン掛け  
☎不要。直接会場へ

## みんなの 伝言板

☎秘書広報課 ☎424-9091

- 2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません
- 募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります
- 掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月20日です

### 募集

●わこうりびんぐるーむ「ママのたまりば」  
毎月第3水曜日10:00～12:00 ママとお  
子さんが気軽に集まれる場所として、交流  
室を開放しています。ぜひ遊びに来てくだ  
さいね。ひかりのさと ☎468-2312

●トーキングプラザ(英会話グループ)  
毎月第1・2・3水曜日13:00～14:30 本町  
地域センター会議室 入会金1,000円 月  
2,500円 英会話を新たに始めませんか。桜  
井 ☎080-5678-7177 菅沢 ☎469-2165

●クラミキッズ  
毎週水曜日①18:30～19:30(初級バレ  
エ)②19:30～20:30(中級バレエ) 勤労  
青少年ホーム ①小学1年生から ②経験者  
踊るのが好きな子集まれ!無料体験でお待  
ちしています。荒井 ☎090-3214-9583

●ハロー・イングリッシュ  
毎週木曜日10:00～12:00 中央公民館 入  
会金1,000円 月3,500円 1回1,000円 ネイ  
ティブスピーカー講師とフリートーキン  
グを楽しみます。見学歓迎。伊能(いよく)  
☎465-0898

●吹矢「和光の仲間」同好会  
毎週木曜日13:30～17:00 中央公民館 月  
1,000円 吹矢は健康にも良く手軽に楽し  
めます。一緒に練習に参加しませんか。椎  
橋 ☎070-1360-0203

●太極拳・樹林(TFA)  
毎週木曜日15:15～16:45 総合体育館4  
階 剣道場 月3,000円 冷暖房完備で換気  
にも気を付けています。安全安心に身体を  
動かしませんか。太極拳はどなたにもでき  
ます。鈴木 ☎235-3694

●Yキッズ  
毎週土曜日17:00～18:00(初級ヒップホ  
ップ)18:00～19:00(初級ジャズ) 総合  
体育館 他 4歳から ダンスがうまくなりた  
い子集まれ!まずは無料体験してみませ  
んか。YUKI ☎090-2492-3967

●日本研究プログラム参加学生のホス  
トファミリー募集

令和5年3月25日(土)～7月25日(火)の  
123日間 食事(土日祝は昼食も)及び1部  
屋を提供できる家庭。1日につき2,500円を  
大学より補助 申込みは12月16日(金)ま  
で、住所・氏名・電話番号・JSPホストファミ  
リー希望の旨を電話又はメール、FAXで。  
東京国際大学 国際交流課 JSP担当(藤原)  
☎049-277-5885(9:00～18:00) FAX  
049-234-3824 ✉jsp@tiu.ac.jp  
●ボーイスカウト隊員募集  
ボーイスカウト和光第1回は、隊員(小学  
生～大学生)及び指導者約100名が「なろう、  
一人前に。」を目指して活動しています。来  
年4月から小学1年生以上に該当する隊員を  
募集しています。見学も大歓迎です。星谷  
☎090-8725-8816 ✉hoshiya-k.1014@  
docomo.ne.jp

### 催し

●ハワイアンバンド ナナナ モエ with  
吉川より子フラ教室 アロハステージIV  
12月3日(土)開演13:30(13:00開場)サン  
アゼリア大ホール 無料 冬だけど南国気  
分で♪ ハワイアンソングから懐かしの歌  
謡曲までアロハの心を込めてお届けしま  
す。男性フラにもご期待ください。吉川 ☎  
080-1032-5444

●国立保健医療科学院設立20周年記念行事  
12月15日(木)13:00～16:00 Zoomによ  
るオンライン開催(後日オンデマンド配信  
有り) 国立保健医療科学院が和光市に設  
置されてから今年で20周年を迎えたこと  
を記念し、記念行事を開催します。詳細は  
HPをご覧ください。https://www.niph.  
go.jp/ 研修・業務課 事務局 ☎458-6116

●HAPPY CHRISTMAS MUSIC  
in WAKO  
12月17日(土)14:00～17:30 駅前ステ  
ージ 無料 今年も駅前にクリスマスソ  
ングが響きます! 商工会ともコラボしま  
す。サンタさんがくるよー! 八木 ☎090-1651-  
5604 山川 ☎070-6638-3750

和光市民文化センター  
WELCOME TO  
サンアゼリア  
公演のお知らせ  
12月の休館日:12月29日(木)～31日(土) 新年は令和5年1月4日(水)から開館  
営業時間 ▶サンアゼリア窓口 10:00～17:00  
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00  
発売初日の受付開始時間  
▶窓口販売 10:00から  
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から  
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から  
☎468-7771 □https://www.sunazalea.or.jp



### 12月

#### オペラ彩 第39回定期公演 埼玉県民オペラ 秩父晩鐘

近代の日本で唯一ともいえる民衆による民主化運  
動「秩父事件」時代を動かした、現代につながる純  
潔な若者たちの青春群像を描いた埼玉県民オペラ!  
12月17日(土)・18日(日)14:00開演 大ホ  
ール 全席指定 S席11,000円 A席9,000円  
B席8,000円 C席6,000円 学生券3,500  
円 特別学生券(高校生まで)2,000円  
●未就学児の入場はご遠慮願います

#### サンアゼリア寄席 昼夜特別公演

屋は埼玉県秩父市出身で笑点でもお馴染  
み林家たい平師匠が!夜はFM NACK5  
GOGOMONZでも大活躍中の三遊亭鬼丸  
師匠を招いての豪華昼夜落語会!  
12月20日(火) 14:30(昼)、18:30  
(夜)開演 小ホール 全席自由  
昼のみ 一般3,800円(友の会3,500円)  
夜のみ 一般2,800円(友の会2,500円)  
昼夜セット券 一般5,000円(友の会4,500円)  
軽食券(かつをぶし池田屋特製味噌汁  
と十条蒲田屋のおにぎりセット)600円  
●未就学児の入場はご遠慮願います

#### ノジマTリーグ2022-2023シーズン

T.T彩たまホームマッチ  
12月23日(金)・25日(日)vs木下マイスター東京  
12月24日(土)vs岡山リベッツ  
Tリーグ 劇場、三度開幕!ラ  
リー音、息遣い、張りつめた静  
寂!劇場ならではの音響効果  
で未体験の観戦を!T.T彩たま  
を加速するクリスマス三連戦!!  
12月23日(金)18:30・24日(土)14:00・  
25日(日)14:00開始 大ホール  
指定席/ステージ上ベンチ裏12,000円  
ステージ下最前列(視野制限有)6,000円  
自由席/Aエリア自由席5,000円  
Bエリア自由席3,000円  
2階自由席 2,000円  
高校生以下1,000円  
●当日券は各500円増 ●ファンクラブ先行販売あり

和光市民限定!! T.T彩たまホームマッチに高校  
生以下先着100名招待、大人優待販売を実施!!  
詳しくはT.T彩たまHPにてご案内♪

### 1月

#### 清水かつら記念 日本歌曲歌唱コンクール受賞者による Cocoroほっこりコンサート

和光鍋グランプリで体を温め、  
大ホールの日本歌曲でCocoroをほっこり♪  
令和5年1月29日(日)  
①11:30 ②13:00開演 大ホール  
全席自由 入場無料(直接会場へ)  
出演/  
①うずら児童合唱団、  
西谷 衣代(第19回受賞者)  
②岡田 美優(第19回受賞者)、  
井上 華那(第19回受賞者)  
予定曲/  
叱られて(清水かつら)、小さな空(武  
満徹)、すてきな春に 他  
●曲目変更の可能性あり



### 2月

#### 南こうせつ コンサートツアー2023 ～夜明けの風～

デビューから現在までに至る  
名曲の数々をユーモアたっぷりの  
トークとともに贈ります!  
令和5年2月19日(日)17:00開演 大ホール  
全席指定 一般6,800円(友の会6,120円)  
●未就学児の入場はご遠慮願います

#### 三上亮・對馬佳祐 デュオコンサート V2

名手ふたりが織りなす  
甘美なる響き。激しく、  
優雅に。互いに、ひとつに。  
令和5年2月25日(土)14:00開演 大ホール  
全席指定 3,000円(友の会2,500円)  
学生(小学生以上)2,000円  
●未就学児の入場はご遠慮願います



## わぴあ mama・マルシェ

☎03-6452-8870  
✉info@wapia.jp

楽しい×つながる×笑顔になるをテーマに、  
ママたちが楽しめる!  
子どもたちも笑顔いっぱい!のマルシェです。

☎12月17日(土)10:00～13:00 場 わいわい広場

わぴあHP▶



#### ▶フォトスペース

かわいいフォ  
トスポットが登場!  
サンタクロース  
と一緒に思い出  
の写真をとろう!  
●サンタクロース登場時間はわぴあ  
HPで



#### ▶ワークショップ

マスキングテー  
プで簡単クリスマ  
スカードづくり!  
小さいお子さんでも  
楽しく作れます!  
☎10:15～12:30(所要時間15分)  
☎100組 費無料



#### ▶野菜直売会

大根・長ねぎ・白  
菜などを中心に、  
新鮮な冬野菜が  
買えますよ!  
☎和光農産物  
直売センター



#### ▶子供服&絵本のリサイクル会

冬服のお持ち  
込み大歓迎!  
●ルールの詳  
細はわぴあ  
HPで  
☎10:00  
～12:00





## 12月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください。お問い合わせください。

### 暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		14日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	
法律	◎	2日(金)・7日(水)・ 17日(土)・23日(金) (女性弁護士)・27日(火)	10:30～15:00 ●17日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	424-9129
年金・保険・労働	◎	20日(火)	10:00～12:00		
消費生活		土日・祝日を除く毎日	9:30～16:00	消費生活センター	424-9116
専門家相談	◎	15日(木)	9:30～12:00	和光市商工会	464-3552
不動産	◎	9日(金)	10:00～12:00	(公社)埼玉県宅地建物取引業協 会県南支部(相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	13日(火)・27日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		21日(水)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	総務人権課(相談室)	424-9094
空き家	◎	9日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145

### 税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	14日(水)	9:00～12:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		8日(木)	17:15～19:00	収納課	424-9105 電話相談可
		17日(土)・18日(日)	8:30～12:00		

### 子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
			●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)		

### 健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	21日(水)(臨床心理士)	13:00～16:00	保健センター	465-0311
	◎	27日(火)(精神科医)	13:30～15:00		

### 仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
勤労青少年	◎	祝日を除く毎日	9:00～16:00	勤労青少年ホーム ④35歳以下 (空気があれば36歳以上も可)	465-4841
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609

## わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地域が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
妊娠・出産・ 産後の相談 乳児・幼児・ 学童の相談 ●電話 相談随時	◎	日・祝日を除く毎日 (中央子育て世代包 括支援センターは日・ 祝日、第1・4・5土曜 日を除く毎日)	9:00～17:00	南子育て世代包括支援センター	450-4706
				本町子育て世代包括支援センター	460-1915
				中央子育て世代包括支援センター	468-2312
				北子育て世代包括支援センター	464-0194
				北第二子育て世代包括支援センター	466-2658
				わこう産前・産後ケアセンター	424-7275
		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	ネウボラ課	424-9087
乳児相談 (来所)	◎	17日(土)	9:30～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ④15組 ⑤12月2日(金)10:00から	424-7275
		20日(火)	10:00～11:30	南子育て世代包括支援センター ④12月2日(金)9:00から電話又は窓口で	450-4642
		④生後12か月まで ⑤身体計測、栄養、育児相談 ⑥母子手帳、タオル			
すくすく相談	◎	13日(火)	13:00から	ネウボラ課	424-9087
		④未就学児 ⑤未就学児の発達・育児 ⑥母子手帳			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	13日(火) 応募多数の場合14日(水)も開催	10:00～11:30	本町子育て世代包括支援センター ④12月4日(日)～6日(火)にメールで	mama-shien @npo-aid.com
		24日(土) 応募多数の場合同日午後も開催		わこう産前・産後ケアセンター ④5組 ⑤12月16日(金)10:00から	424-7275
		④令和4年10月生まれの子と母 ⑤赤ちゃんとの生活、健康チェックのしかた など ⑥母子手帳 ●メール件名に、母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・第何子目かを記載			
赤ちゃん学級 (第1子優先)	◎	令和5年 1月6日(金)・11日(水)	13:15～15:00	北第二子育て世代包括支援センター (もくれんハウス)	466-2658
		④令和4年5～8月生まれの児とその母親 ⑤10組 ⑥病気の予防と手当 など ⑦母子手帳、筆記用具 ⑧12月5日(月)9:00から電話又は窓口で ●定員に満たない場合は第二子以降の方も参加可能			

## 12月の休日当番医

診療時間/10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

4(日)	朝霞	あおば台診療所(脳外、内、小)	☎048-474-5270
	新座	ひまわり診療所(泌、内、外、皮)	☎048-485-9788
11(日)	志木	柳瀬川ファミリークリニック(内、小、泌)	☎048-485-9561
	新座	中島眼科(眼)	☎048-479-1313
18(日)	新座	中村クリニック(内、小、皮)	☎048-478-1327
	志木	田島耳鼻咽喉科医院(耳)	☎048-475-3308
25(日)	和光	和光脳神経外科・内科(脳外、内、放、脳神内)	☎048-424-3870
	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック(耳)	☎048-486-0087

### 市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

### 救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時はお気軽にお電話ください
- 上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

### 小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります
- (独)埼玉病院 ☎462-1101

### 休日歯科応急診療所 応急処置のみ 9:00～11:30

- 30日(金) 朝霞歯科医院(朝霞) ☎048-461-4053  
椎木歯科医院(志木) ☎048-471-0036
- 31日(土) なかしま歯科クリニック(朝霞) ☎048-451-4618  
新座きりん歯科クリニック(新座) ☎048-480-2525

### 休日処方せん応需薬局

日曜日・祝日に開局している薬局は右の  
二次元コードから確認できます。



## わこうっちの和光STEM発見!

### 消防体験学習が開催されました

10月22日に、和光消防署にて市内の小学4年生を対象とした消防体験学習が開催されました。消防署職員・消防団の方の指導のもと、はしご車搭乗体験や消火体験、救助訓練や煙体験などの訓練を行いました。最初は緊張した表情の子供たちも、普段経験できない体験に楽しみながら取り組んでいる様子や、AED体験では一生懸命訓練する様子が見られました。市HPにも当日の様子を公開していますので、ぜひご覧ください。



### 2022和光市民まつりを開催

11月13日に、3年ぶりに開催された和光市民まつりは、飲食スペースを設けるなどの感染対策を行いながら、メイン開催日を日曜日のみとして実施しました。例年と比べ規模は縮小したものの、屋外ステージでは、大和すみれ幼稚園の園児によるチャアリーディングや、白子囃子・和光太鼓などの伝統芸能のステージが披露され、盛り上がりを見せました。また、市民広場と駐車場では、各団体のブース出展が行われました。来場の皆さんの協力により、感染対策を講じた上で、無事実施を終えることができました。(写真/まちの見聞特派員:大澤 健)



市民まつり当日の様子を  
動画で公開しています。  
ぜひご覧ください!



▲YouTube

## 困った時はすぐ相談 消費生活センター☎424-9116