

青少年育成推進員会で開催している講習会・情報交換会は

どなたでも自由に 参加することができます！

和光市青少年育成推進員会では、子どもに関わる様々なテーマで講習会・情報交換会を年に数回開催しています。お気軽にご参加ください。

平成24年度に開催した講習会をご紹介します！

平成25年1月9日(水)

講習会『一般救命講習会』講師：埼玉県南西部消防本部和光消防署救急隊

「心肺蘇生法」と「AED（自動体外式除細動器）」の使用法を中心とした一般救命講習会を行いました。

講師である隊員の方の話し方は分かりやすく、時折ユーモアを交えた講義に、参加者もリラックスして聞き入っていました。

実技で教わった「^{きょうこつあつぱく}胸骨圧迫」は、思っていたより、力強く・絶え間なく圧迫することが大事であること、また、周囲の人と協力してリレーしていくことが必要なことがわかりました。

AEDの機械にも実際に触れ、機械メーカーにより使用手順が違う場合があることや胸骨圧迫と併用して行うこと

などを知りました。普段、街中や施設で必ず目にするAEDですが、実際に使用すると知らなかったことばかりで非常に勉強になりました。

首都圏での大震災が心配される今、より多くの方に体験してほしい講習会であると感じました。



「胸骨圧迫」実践



AED講習の様子

平成25年2月13日(水)

『和光市図書館との交流会』

講師：松戸館長、小林司書

和光市図書館の紹介や学校・地域など図書館外での活動などについての説明の中で「子どもが家庭で本を読む習慣を身につける」ヒントとして、以下5項目を教えてくださいました。

- (1)大人が本を読んでいる姿を見せること
- (2)小さいころから読み聞かせをしてあげること
- (3)本が身近にある環境をつくってあげること
- (4)お子さんが読んだ本の話をする時、耳をかたむけてあげること
- (5)何より「本を読むのは楽しいことだ」とお子さんに教えてあげること

和光市図書館は、児童書が県内で2番目に多いそうです。ぜひ、この機会にお子さんと一緒に足を運んで、気にい

った本をみつけて、本を通しての親子のふれあいをしてみたいかでしょうか？

※青少年育成推進員会では、『本と出会えるところ』という地域の図書文庫などをまとめたマップを作成し、配布しています。ぜひご活用ください。



ブックトーク

和光市青少年育成推進員会の活動

「青少年をまもる店」見守り活動

市内の協力店を訪問し、地域の様子などを伺い、協力をお願いする。

(平成24年度 協力店数206店)

青少年をまもる店協力店とは…

青少年に悪影響を及ぼす恐れのある商品を販売しないことや非行のきっかけとなるような青少年の行動に注意を払うことなど、青少年の健全育成活動に協力しているお店。また、子どもが危険な目にあったときや困ったことがあったときなどに助けてもらえるようお願いしています。

青少年をまもる店 協力店の目印！



地域における青少年健全育成の環境整備

地域の祭り・行事などに参加し、見まわりなどのパトロールを実施。

広報活動

年2回広報「あひる」を発行し、青少年育成推進員の活動を知ってもらう機会を作るとともに、「青少年を地域で守り育てる」意識の高揚を図る。

また、青少年をまもる店協力店マップや訪問調査報告書を作成し、広く情報提供する。

平成24年11月21日(水)

講習会『五感を豊かに 笑顔いっぱいの子育てをしよう

～花・色・香り・笑顔で元気に～』講師：フラワーセラピスト 阿部 広子

身近にある花・色・香りを上手に使って、心と体に癒しを与え、笑顔で元気になるフラワーセラピーを教えてくださいました。

フラワーセラピーとは、花の色や香りといった花の持つ自然の力を利用して、人間の自然治癒力を高める植物療法です。五感(視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)を豊かにすることが、自然治癒力を高め、花の色や香りの効用を理解し、生活に上手に取り入れることで生活が豊かに感じられるようになるということです。

今回は特に色の持つ働きを中心に教えてくださいました。

《色の持つ働き》

- ピンク**：ホルモンバランスを整え、肌のツヤが良くなり、若返りの効果がある。
- 黄色・オレンジ**：胃腸系に働きかける作用があり、食欲増進、消化を助ける働きがある。
- 白**：呼吸器系を活性化し、血圧が安定し、落ち着いた気分になる。
- 緑**：心身のバランスをとり、安らぎとリラックス感を与えてくれる。睡眠

不足や疲れている時に効果的。

●**青・紫**：精神的な疲れや高ぶった感情などを沈め、自律神経のバランスを整える。特に目や神経系の疲れを癒してくれて、解熱作用や不眠症にも効果がある。

●**赤**：神経を興奮させ、気分を高める。血液の流れを良くし身体を温めてくれる。低血圧や冷え性に効果的。

このような色の持つ働きを利用し、心と身体をうまくコントロールすれば、ストレスから開放され、笑顔で元気に毎日を過ごすことにつながります。

みなさんもぜひ生活に取り入れてみてください！



講習会の様子

平成24年12月12日(水)

講習会『子ども安全見守り講座』講師：埼玉県ネットアドバイザー 中村 美香・石川 恵美

ゲーム機などで、子どもが簡単にインターネットを利用できる場所が増えました。携帯電話、スマートフォン、ゲーム機による書き込み(いじめ)や有害サイトなどの危険から子どもをどのように守るべきか、保護者の役割について学びました。

インターネットの使い方は、日頃から親子で話し合うことが重要です。子どもは、自制・判断・責任能力が未熟であり、最後は親の責任です。親自身がしっかりと目線で、子どもを守ることが大切なのだと感じました。

《インターネット6つの約束》

- ①人を傷つけない
- ②知らない人に自分の情報を教えない
- ③サイトを通じて知らない人と会

ない

- ④人のパスワードを勝手に使わない、教えない
- ⑤すぐに大人に相談する
- ⑥違法なファイルをダウンロードしない



講習会の様子

平成25年度 青少年育成推進員会年間活動予定

青少年育成推進員会は、地域の代表及び市内各小中学校から選出された委員27名で構成し、毎月第3水曜日の午前10:00～12:00に活動しています。

主な活動内容

- 6～9月▶青少年をまもる店協力店訪問調査
- 9月18日(水)▶朝霞警察との情報交換会
- 10～11月▶訪問調査報告書の作成、協力店・学校等への配布
- 11月20日(水)・12月18日(水)・1月15日(水)・2月19日(水)▶講習会、交流会等の開催
- 2～3月▶図書マップ「本と出会えるところ」作成、発行

※情報交換会や講習会、交流会はどなたでも参加できます。
テーマなどの詳細は決定次第、広報やホームページに掲載します。