

令和 5 年度第 4 回和光市スポーツ推進委員会議会議録

日 時 令和 5 年 9 月 5 日 (火) 午後 7 時 0 0 分～午後 8 時 4 0 分
会 場 和光市役所 4 0 4 会議室
出席者 会 長 朽木亮
副会長 川勝靖子・飯田進
白井和広・木田俊茂・長谷川好美・井上明次・相馬優子
大竹充・窪田孝典・西川泰雄・萩原信行・岩橋洋・榎本真弓
事務局 中島・吉鶴・岡崎
傍聴者 1 名

1 開 会

2 議 題

(1) 報告事項について

- ・ 7 月 3 1 日 (月)、8 月 4 日 (金) に中央公民館からの依頼により、スポーツ指導を実施した。ボッチャについては、参加者が投げ方のコツを掴んで、楽しんでいただいていた。
- ・ 8 月 2 0 日 (日) に樹林公園芝生広場で実施した周知活動では、非常に厳しい暑さで、熱中症アラートも発令されていたため、公園で遊んでいる人が少なかった。そんな中でも熱中症に注意しながら、声掛けをし、レクリエーションスポーツを楽しんでいただいたり、スポーツ推進委員の活動について周知できた。今後もスポーツ推進委員について広めていけるように活動場所を考えながら実施していきましょう。
- ・ 9 月 3 日 (日) に総合体育館で実施したレクリエーション教室は参加者が少なかったが、バドミントンやフットサル等、複数種目のスポーツを楽しんでいただいた。
今後は、時間配分を考えて、スポーツ推進委員考案のニュースポーツにも親しんでいただけるようにしたい。

(2) わこうスポーツ祭りについて

- ・ 1 0 月 9 日 (月) スポーツの日に総合体育館メインアリーナの 3 分の 1 のスペースとランニングコースで、スポーツ推進委員としては、新体力テストを実施する。
- ・ 今回は、体力年齢を測定するのではなく、参加者が興味のある種目を気軽に体験できるようなかたちで実施する。
- ・ 握力計や長座体前屈測定器は、こまめに消毒する等、引き続きコロナ感染症対策をしていきましょう。

- ・上体起こし、立ち幅跳びで使用するマットについては、ヨガマットを代用する。ヨガマットは厚みがないため、頭をぶついたり、かかとを痛めたりすることがないように、2枚重ねる等の工夫をしましょう。
- ・各種目のセッティングや参加者に配布する用紙等の詳細は次回の会議で決定する。

(3) 市民ハイキングについて

- ・11月23日（木・祝）に東秩父村で開催予定。
- ・8月18日（金）に担当委員4名、事務局から2名が下見を行った。
- ・ウォーキングではなくハイキングであるため、山道を歩く事業であると周知していく必要がある。
- ・3時間以上の行程となるが道中トイレがなく、昼食の時間も遅くなるため何か対策を考える必要がある。
- ・道が濡れていると滑って非常に危険であるため、今年は例年と違い、小雨でも山登りは行わない。前日に降った場合も同様。

(4) パズロックコンペについて

- ・11月26日（日）に樹林公園で開催予定。
- ・チェックポイントについて近日中に下見を実施したり、どんなイラストにするのか検討していきましょう。

(5) その他

- ・彩の国ふれあいピック秋季大会の視察の実施について

⇒埼玉県より情報提供がありましたのでご案内します。9月24日（日）に実施されるので、参加希望の方は事務局に連絡してください。

3 閉 会

令和5年度第4回和光市スポーツ推進委員会議次第

日 時 令和5年9月5日（火）

午後7時00分～

会 場 和光市役所404会議室

1 開 会

2 議 題

(1) 報告事項について

(2) わこうスポーツ祭りについて

【資料1】推進委員宛協力依頼文、チラシ

(3) 市民ハイキングについて

【資料2】行程表（仮）、地図、チラシ（案）

(4) パズロックコンペについて

【資料3】開催要項、記入表、CP（チェックポイント）地図、CP写真（前回のもの）、
チラシ、広報原稿

(5) その他

・彩の国ふれあいピック秋季大会の視察の実施について

3 閉 会