

令和 5 年度第 6 回和光市スポーツ推進委員会議会議録

日 時 令和 5 年 1 1 月 7 日 (火) 午後 7 時 0 0 分～午後 8 時 5 0 分
会 場 和光市役所 4 0 4 会議室
出席者 会 長 朽木亮
副会長 川勝靖子・飯田進
白井和広・木田俊茂・長谷川好美・井上明次・相馬優子
窪田孝典・西川泰雄・萩原信行・岩橋洋・榎本真弓
欠席者 大竹充・穂坂紀代子
事務局 奥山・小林・吉鶴
傍聴者 1 名

1 開 会

2 議 題

(1) 報告事項について

- ・ 1 0 月 9 日 (月) スポーツの日に総合体育館メインアリーナの 3 分の 1 のスペースで、新体力テストを実施した。
- ・ 入口付近に握力のスペースを配置したため、一時的だが行列ができてしまった。
計測方法の説明や握力計の調節等に時間がかかり、2 人で対応するのは大変な時間帯があった。
- ・ 上体起こしも混雑していたが、記録用紙への記入スペースが 1 箇所しかなかった。
机ではなく椅子でもいいので、記入スペースを数箇所設けた方がいいと思った。
- ・ 立ち幅とびのマットが動いてしまうのが課題。養生テープはすぐに剥がれてしまうので、体育館の床を汚さないように気をつけながら、ガムテープ等の粘着力があるもので固定した方がいい。
- ・ 市民まつりで実施する新体力テストに備えて、事前に各種目の計測方法や注意点について、新体力テストの実施要項を再確認しましょう。

(2) 市民ハイキングについて

- ・ 雨天で道の状況が悪い場合は長瀬の宝登山に行先を変更する。
- ・ 1 1 月 2 日 (木) より参加者の募集を開始し、現在の申込者数は 1 6 名。
- ・ 官ノ倉山、臼入山のコースは高低差のある険しい山道のため、参加者のフォローができるよう、推進委員が配慮しましょう。

(3) パズロックコンペについて

- ・ 11月26日（日）に樹林公園で開催予定。
- ・ チェックポイントを設置する際は、樹木等を損傷することのないよう、十分注意し、昨年同様に紐で取り付けましょう。

(4) 市民まつり（新体力テスト）について

- ・ 11月12日（日）に広沢小学校の体育館で実施予定。
- ・ 握力、長座体前屈、上体起こしは計測方法の説明が省略できるよう、分かりやすい絵図を用意して壁等に貼り出し、並んでいる間に見てもらいましょう。
- ・ 種目ごとに担当を決めているが、混み合う時間帯は手が空いている委員が担当外の種目も対応する。

(5) スポーツ指導（ポコ・ア・ポコ）について

- ・ 令和5年12月9日（土）に総合体育館サブアリーナでNPO法人ポコ・ア・ポコ主催の事業でスポーツ指導を行う。
- ・ 昨年同様にボッチャを実施予定で、チーム分けは、ポコ・ア・ポコにお願いする。

(6) 第2回周知活動について

- ・ 令和6年1月7日（日）に樹林公園芝生広場で実施予定。
- ・ チラシ等作成のため、担当委員で実施種目を決めてください。

(7) レクリエーション教室について

- ・ 令和6年1月21日（日）に総合体育館メインアリーナで実施予定。
- ・ 1月広報で参加募集をするため、担当委員で11月中に実施種目を決めてください。

(8) 自衛隊体育学校の指導者・選手による講演会について

- ・ 令和6年2月4日（日）に総合体育館サブアリーナで実施予定。
- ・ 現段階で詳細は決まっていないが、近代五種及び競歩の選手に講演いただく予定。

(9) その他

- ・ 南部支部スポーツ推進委員交流会について

⇒ 11月11日（土）に新座市民総合体育館において、「令和5年度南部支部スポーツ推進委員交流会」が実施されます。種目はラケットテニスで和光市は4名参加します。

- ・県からの情報提供について

⇒埼玉県より情報提供がありましたのでご案内します。令和5年11月25日（土）に「令和5年度埼玉県スポーツ推進委員協議会第2回研修会」が開催予定です。参加希望の方は事務局に連絡してください。

3 閉 会

令和5年度第6回和光市スポーツ推進委員会議次第

日 時 令和5年11月7日(火)
午後7時～

会 場 和光市役所404会議室

1 開 会

2 議 題

(1) 報告事項

(2) 【資料1】市民ハイキングについて

(3) 【資料2】パズロック教室について

(4) 【資料3】市民まつり（新体力テスト）について

(5) 【資料4】スポーツ指導（ポコ・ア・ポコ）について

(6) 【資料5】第2回周知活動について

(7) 【資料6】レクリエーション教室について

(8) 【資料7】自衛隊体育学校の指導者・選手による講演会について

(9) その他

・令和5年度第2回研修会について

⇒県より情報提供がありましたので、本会議でお渡しいたします。

参加希望の場合は、明日までに事務局へご連絡ください。

3 閉 会