



©和光市

和光市スポーツ推進計画(概要版)

～スポーツを通じて健康で生きがいのある人生を実現するために～



©和光市



和光市教育委員会

○本計画は、スポーツ基本法に基づき、第四次和光市総合振興計画や和光市健康づくり基本条例、県・市の関連分野の計画等を踏まえた、本市のスポーツ施策の基本方針を示した計画です。
○計画の期間は、平成26年度から平成32年度までの7年間です。

- 本計画では、スポーツを「する」スポーツ・「観る」スポーツ・「支える」スポーツの3つに定義します。
また、実施施策はライフスタイルに合わせて現状・課題が異なるため、年齢を大きく4つに区分しています。

「する」スポーツ



【0～6歳 乳幼児期】 体を動かす機会の拡充

指定管理者と連携し、小さい子どもが親と一緒にできるスポーツの実施に努めます

【7～15歳 小・中学生期】 子どものスポーツ活動の充実

スポーツの魅力に触れられるような運動部活動の充実を図っていきます

【15～60歳 中間年齢層期】 個人で気軽にできるスポーツの充実 時間がない中でできる「ながらスポーツ」の紹介

【概ね60歳以上 退職後・高齢期】 介護予防事業との連携 出前講座の周知拡充・充実



「観る」スポーツ



総合体育館を中心に、「観る」スポーツの誘致活動を行い、市民に高いレベルのスポーツ観戦の機会を提供します

「支える」スポーツ



スポーツボランティアの募集

スポーツボランティアを募集することで、地域の力でスポーツを盛り上げていきます

目標! 「一市民一スポーツ」



計画を達成した和光市の将来の姿は・・・

- ・スポーツを通じて市民が健康に
- ・家族、地域のコミュニケーション活性化
- ・健康なからだづくりで病気の予防

計画の大目標

週に1回以上スポーツをする人の割合

現状値 34.7%



目標 55%以上

※平成32年度時点



中目標

●週に1回以上スポーツを「する」、「観る」、「支える」人の割合
1% (現状) ➡ 70%以上 (平成32年度)

●スポーツ事業の年間参加者数 10%増

9,288人 (平成24年度) ➡ 10,217人 (平成32年度)



●託児付きスポーツ教室開催の推進 (子育て支援センターの目標)
3教室 (平成24年度) ➡ 5教室 (平成32年度)

●子育て支援センター、児童センター(館)で行うスポーツ関連事業数 10%増
206回 (現状) ➡ 227回 (平成32年度)

●中学校部活動(運動部)加入率増

59% (平成24年度) ➡ 70% (平成32年度)



●高齢者で運動をしていない者の減少

20.1% (平成24年度) ➡ 19.0% (平成32年度)



●運動施設の年間利用者数増 ※総合体育館、勤労福祉センター、公民館体育室など
現状値 (平成24年度) ➡ 10%増加 (平成32年度)



●計画本体は和光市役所、図書館・公民館等の各公共施設に設置しています。

●市役所ホームページ(<http://www.city.wako.lg.jp/>)にて、電子版の和光市スポーツ振興計画・概要版を公開中です。

和光市スポーツ推進計画

検索

