



和光市民大学2022（特別講座）

～自己肯定感を高めよう～

【第1回】

10月4日（火）
10:00～11:30

「ママの自己肯定感を高めるワークショップ」

【第2回】

10月18日（火）
10:00～11:30

「整理収納のコツがわかる！お片付けカードワーク講座」

対象：市内在住・在勤・在学者

費用：無料

会場：中央公民館（中央1-7-27）
3階 視聴覚室

定員：30名

（応募多数の場合は抽選）

受講方法：1回のみの受講も可

申込方法：9月20日（火）までに電子申請システムで

保育あり：1才から未就学児

・希望者は受講申込時に申請

（人数に限りがあります）

【参加にあたってのお願い】

マスク着用・検温・手指の消毒・一定距離の確保



講師 富施 佳子 氏

・よりよい親子関係講座

AP ジャパン認定リーダー

・整理収納アドバイザー1級

・整理収納アドバイザー2級認定講師

「アドラー心理学」と「お片付け」に出会い、心もお部屋も整うことで家族に感謝が湧き自分を労うことができました。自分に正直に生きたいママをサポートします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため

講座を中止または内容を変更して開催する場合があります。



↑市HPへ

お問合せ：和光市教育委員会生涯学習課生涯学習担当

TEL 048-424-9150

メール h0300@city.wako.lg.jp