

【職員講師編】



New は、今年度新たに追加されたプログラムです。

No.	タイトル	内 容	担当課名	所要時間
1	総合振興計画	和光市の目指すまちの姿を示す和光市総合振興計画基本構想について説明します。	企画人権課	30分
2	市民の声を市政に反映させるためには	市民参加条例の仕組みと利用方法について説明します。	企画人権課	30分
3	情報公開制度・個人情報保護制度	制度の仕組みとその利用方法	総務課	1時間
4	和光市の財政状況はどうなっているの？	地方財政に関する基礎知識や市の財政状況をわかりやすく解説します。	財政課	1時間
5	和光市の公共施設マネジメント	今後の公共施設マネジメントの計画について説明します。	資産戦略課	45分
6	地域とともにある学校づくり	コミュニティ・スクールをはじめ、地域と学校の連携について解説。	学校教育課	1時間

分類2 「暮らし」

No.	タイトル	内 容	担当課名	所要時間
7	地域と暮らしとSDGs	環境基本計画とSDGsの取組み	環境課	1時間
8	ポイ捨て・路上喫煙の防止	ポイ捨て・路上喫煙防止条例、美化推進員の役割について	環境課	45分
9	ごみ減量とリサイクル	ごみの現状とリサイクルの流れ	環境課	45分
10	和光市の公園や緑地について	市内の公園や緑地の紹介、その魅力を説明します。	公園みどり課	45分
11	かしこい消費者を目指そう！！	知って得する消費生活に役立つ情報をクイズやテキストを使って学びます。講座内容は応相談。 ※親子向け講座等の対応もできます。	市民活動推進課	1時間
12	だまされず安全に暮らそう！！	ネットやスマホ、キャッシュレス化など、複雑になった暮らしの安全について、消費者被害の実例と対策を学びます。	市民活動推進課	1時間
13	デジタル市役所を体験しよう！	LINEを活用した新しいサービスや、市役所業務でも取り入れている生成AIの技術を体験。市役所のDX化であなたの生活がもっと便利になります	デジタル推進課	1時間

分類3 「安全」

No.	タイトル	内 容	担当課名	所要時間
14	防犯対策	犯罪にあわない、犯罪を未然に防ぐためのノウハウを伝えます。	危機管理室	1時間
15	イツモ防災	万一の災害に備えて、家庭や地域で行う防災対策やハザードマップの見方を学びます。 ※15名以上でお申込みください。	危機管理室	1～1.5時間

フレイル予防と食育講座に分かれました。
申込時は16-①または16-②のいずれかを選択してください。

分類4 「健康・福祉」

No.	タイトル	内 容	担当課名	所要時間
16-①	生活習慣病・フレイル予防	生活習慣病・フレイルを予防改善するためのポイント（運動・栄養・休養・嗜好品）	健康支援課	1時間
16-②	食育講座	食の大切さを学びながら、健康づくりをわかりやすく解説	健康支援課	1時間
17	国民年金とは	国民年金制度についての解説	保険年金課	1時間
18	医療保険（国民健康保険・後期高齢者医療）とは	国民健康保険医療保険制度と後期高齢者医療制度やマイナ保険証についての解説	保険年金課	1.5時間

19	和光市介護保険 (長寿あんしんプラン)	地域包括ケアシステムと第9期長寿あんしんプランについて	長寿あんしん課	1時間
20	「認知症について学ぼう」～いつどこでどんな支援を受けられるの?～	和光市認知症ケアパスガイドブックなどを使いながら認知症の事、支援の事を学びます。受講後には認知症サポーターにもなれます。	長寿あんしん課	1.5時間
21	介護予防について学ぼう	フレイル予防や和光市の介護予防について学ぶ	長寿あんしん課	1～2時間
22	障害者・児サービス	障害者サービスについて説明を行い、Q&A形式で疑問にお答えします。	障害福祉課	1時間
23	わこう版ネウボラとは	わこう版ネウボラの制度と仕組みについて	ネウボラ課	1時間
24	和光市子ども計画	子どもを権利の主体として認識し、「こどもまんなか社会」を実現するため、和光市の子ども施策を説明します。	子ども家庭支援課	45分
25	和光市地域福祉計画(和光市社会福祉協議会地域活動計画)	地域課題を解決するための自助・互助・共助・公助を基本とした地域福祉を推進するまちづくり	地域共生推進課	1時間
26	和光市障害者計画・和光市障害福祉計画	地域における課題等を踏まえた包括的な障害者支援を推進する計画	障害福祉課	1時間
27	和光市健康づくり基本条例・健康わこう21計画・和光市食育推進計画・自殺対策計画(選択可)	健康づくりと健康社会の実現	健康支援課	1～1.5時間

分類5 「施設見学」

No.	タイトル	内 容	担当課名	所要時間
28	文化センターはこんなところ	和光市民文化センターの舞台見学と今後の催物案内。ただし、ホール使用のない日で毎月1回程度※15名以上でお申込みください。	企画人権課	45分
29	図書館ってどんなところ?	図書館の利用の仕方や図書館の事業案内	図書館	45分
30	公民館ってどんなところ?	公民館の利用の仕方や施設・事業案内	公民館	45分

分類6 「教養」

No.	タイトル	内 容	担当課名	所要時間
31	埋蔵文化財ってなに?	文化財保護法における埋蔵文化財包蔵地(遺跡)の意味や発掘調査の流れについて	生涯学習課	45分
32	和光市の遺跡	市内の遺跡の概要・報告書の読み方など	生涯学習課	45分
33	和光市の歴史について	和光市域のこれまでのあゆみを概観します	生涯学習課	45分
34	国指定遺跡 午王山遺跡について	国の史跡に指定された午王山遺跡は、弥生時代後期の多重環濠集落として、東日本を代表する遺跡の一つです。午王山遺跡が国の史跡となった理由やポイントを解説します。	生涯学習課	45分
New	35 国指定遺跡 午王山遺跡現地見学【現地集合現地解散】	史跡午王山遺跡を実際に歩いて見学しながら、弥生時代の午王山遺跡の魅力を解説します。(ご希望の場合、屋内での講義も併せて受講できます)	生涯学習課	30分～1.5時間
36	人権について考えよう	人権に関するDVDを視聴し差別事例をとおして人権について考えます	生涯学習課	45分
New	37 こどもの権利ってなあに?～こどもの権利保障～	こどもの権利について、こどもに分かりやすく説明(ワークショップ形式)します。	子ども家庭支援課	1時間
38	絵本とふれあおう	小さな子どもを持つ保護者に、絵本の選び方、読み方、読ませ方を説明	図書館	45分

