

For One

～みんなでつくる笑顔の輪～

第41回 南公民館まつり

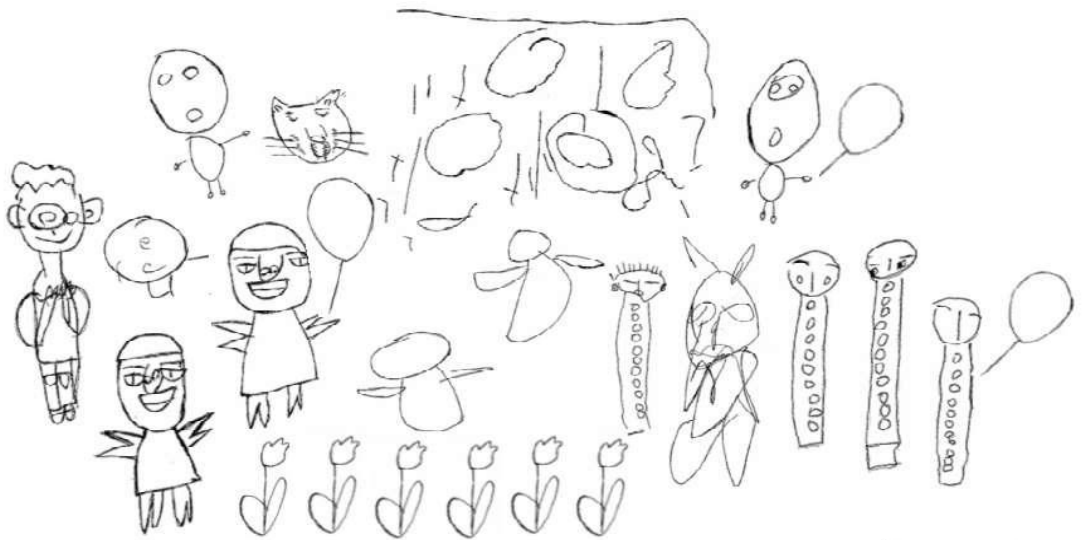
2026 10.16,17,18

みなみなみ(皆、南)

みんなでつながるみなみの輪

令和8年度 すわ緑風園ふれあいまつり

2026 10.17



すわ 緑風園 (和光市)

会場：和光市南公民館 (南2-3-1)

障害者支援施設すわ緑風園 (南2-3-2)

主催：南公民館まつり実行委員会・南公民館利用団体協議会

和光市南公民館 ☎048-463-7621

障害者支援施設すわ緑風園 ☎048-461-3028

主催者挨拶

南公民館まつり実行委員会 実行委員長 泉 常夫

南公民館まつり開催にあたり、これまで40回にわたり支えてくださった地域の皆様、そして参加・協力いただき全ての団体の皆様に、心より御礼申し上げます。

今年のテーマは「F o r O n e～みんなでつくる笑顔の輪～」です。一人ひとりの笑顔や思いやりが繋がれば、地域の絆もさらに深まっていくことでしょう。

41回目となる今年は、これまでの歩みを大切にしながら、新たな一歩を踏み出します。すわ緑風園のふれあいまつりとのコラボを今年も行い、賑わいある地域の絆づくりを進めます。皆様と一緒に、誰もが楽しみ、出会い、つながる「まつり」を作っていきたいと思います。参加・協力いただく皆様に感謝を込め、楽しい三日間となることを願っています。

南公民館 館長 山本 龍

41回目の南公民館まつりは、今年もすわ緑風園様のふれあいまつりと同時開催です。

南公民館まつりは、公民館利用者の方や地域の皆様・近隣の施設など、多くのご協力により開催することができます。参加される方も、子どもから大人まで様々です。お祭りを通じてこの色々な方が交流することが、公民館の使命である“地域づくり”であり、今回のまつりのテーマ「F o r O n e～みんなでつくる笑顔の輪～」につながります。みんなで笑顔の輪を作ることが、一人ひとりのためになり、やがて大きな力になります。皆さんで「まつり」を盛り上げましょう。

障害者支援施設すわ緑風園 園長 西脇 博和

今年も南公民館と同時開催！「みなみなみ（皆、南）」を合言葉に、みんなで最高のまつりを創り上げ、一緒に盛り上げていきましょう！

障害のある方もない方も、手を取り合って笑顔の輪を広げ、ともに歩める温かい地域へ！

令和8年度第41回南公民館まつりイベント一覧（詳細は各日程のページをご覧ください）

16 日 (金)	日時	ロビー		中庭	体育室兼講堂	公民館各部屋		
	9:00~	作品展示 ○みなみ保育園 ○保育センター	ふれあい サロン (コー ヒー サー ビス) 			作品展示 ○南こども書道教室 ○第四小地区社協 ○すわ緑風園 ○手工芸・創作活動・OGの会 ○第三中地区社協		
	9:30~			開会式				
	10:00~							
	10:30~							
	11:00~							
	11:30~							
	12:00~							
	12:30~							
	13:00~							
	13:30~						体操 (南健康ストレッチクラブ) 	
	14:00~							
	14:30~							
15:00~								
15:30~								
16:00								

17 日 (土)	日時	ロビー		中庭	図書室	体育室兼講堂	公民館各部屋				
	9:00~	作品 展示 ○みなみ 保育園 ○保育セ ンター	ロビー コンサート ○ハーモニカ (南ハーモニカクラブ) ○ウクレレ (Tico Tico) ○コーラス (ぼだい樹の会) ○ミュージックベル (クリスタル・ベル) 	ふれあい サロン (コー ヒー サー ビス)				作品 展示 ○南こども書道教室 ○第四小地区社協 ○すわ緑風園 ○手工芸・創作活動・OGの会 ○第三中地区社協			
	9:30~						インディアカ (S I C) 				
	10:00~						健身気功 (和光気功養生サークル)			書道体験 教室 (硬筆) ※小1~小6 ※①10:30~ 11:00②14:00 ~15:00 講師：和光市 生涯学習課 講師：南こども書道教室	
	10:30~									勾玉をつくろう! ※事前申込制/500円 講師：和光市生涯学習課	
	11:00~										
	11:30~										
	12:00~										
	12:30~										
	13:00~										
	13:30~										
	14:00~								図書館出張イベント (リサイクル本提供/絵本の読み聞かせ)		
	14:30~										
15:00~											
15:30~											
16:00											

18 日 (日)	日時	ロビー		中庭	体育室兼講堂		公民館各部屋	
	9:00~	作品展示 ○みなみ保育園 ○保育センター	ふれあい サロン (コー ヒー サー ビス) 	新聞紙で ゴミ袋 づくり ※どなたでも 講師：わこ う銀色プロ ジェクト	模擬店 ※10:00~ 売り切れ次第終了 ○ポップコーン(第四小地区社協) ○自主制作品：藍染製品、紙すき製品(すわ緑風園) ○パン、アイス(すまいる工房) ○自主制作品：スマホケース、ポーチ等(ワンステップ) ○野菜(農産物産先販売組合) ○パン、焼き菓子、生菓子、雑貨類など(ピアンコ) ○焼きそば(白三西午房自治会) ○ハンドメイド雑貨、お菓子や雑貨のレイ(首かざり) (まはろ和光南) ○わたあめ(利用団体協議会)	ステージ発表 和太鼓(和太鼓会 和光太鼓) フォークダンス(和光フォークダンスクラブ) フラダンス(和光ブアマナ) 吹奏楽(和光市立第三中学校吹奏楽部) 歌(ムジカ・ドマーニ) ゴスペル(はっぴいばあど) フラダンス(Mino'akaフラサークル) 吹奏楽(和光市民吹奏楽団) 閉会式		作品展示 ○南こども書道教室 ○第四小地区社協 ○すわ緑風園 ○手工芸・創作活動・OGの会 ○第三中地区社協
	9:30~							
	10:00~							
	10:30~							
	11:00~							
	11:30~							
	12:00~							
	12:30~							
	13:00~							
	13:30~							
	14:00~							
	14:30~							
15:00~								
15:30~								
16:00								

☆会場内装飾に係る風船使用について：破損やアレルギー反応への対応の観点から、今年度から、風船の代わりに紙風船を使用しております。

10月16日（金）

会場：ロビー	
9:30～	開会式 「南公民館まつり」と「すわ緑風園 ふれあいまつり」一緒に開催
10月16日～18日 9:00～16:00（18日のみ15:00まで）	
みなみ保育園	園児の作品展示
保育センター	事業内容・市内保育施設の紹介等
10月16日～18日 10:00～15:00（18日のみ14:30まで）	
ふれあいサロン	コーヒーサービスの実施

会場：体育室兼講堂（時間が多少前後する場合があります）		
時間	サークル名	内容
13:15～14:15	南健康ストレッチクラブ	体操

会場：美術工作室	10月16日～18日 9:00～16:00（18日のみ15:00まで）
南こども書道教室	書道の作品展示 硬筆無料体験教室 詳細は13ページ

会場：視聴覚室	10月16日～18日 9:00～16:00（18日のみ15:00まで）
第四小学校区地区社会福祉協議会	活動展示
朝霞地区一部事務組合立障害者支援 施設すわ緑風園	自主作品展示
手芸・創作活動・OGの会	手工芸の作品展示

会場：会議室	10月16日～18日 9:00～16:00（18日のみ15:00まで）
第三中学校区地域学校協働本部	第四小・第五小・第三中の紹介 第三中学校美術部の作品展示

10月17日（土）

☆すわ緑風園ふれあいまつりと同日開催☆

会場：体育室兼講堂（進行状況により、時間が多少前後する場合があります）

時間	サークル名	内容
9:55～10:55	SIC	インディアカ
11:00～12:00	和光気功養生サークル	健身気功
13:00～14:00	朝霞溝連(すわ緑風園)	よさこい

会場：ロビー（進行状況により、時間が多少前後する場合があります）

時間	サークル名	内容
10:00～10:30	南ハーモニカクラブ	ハーモニカ演奏
12:30～13:00	Tico Tico	ウクレレ演奏
14:00～14:30	ぼだい樹の会	コーラス
14:40～15:10	クリスタル♪ベル	ミュージックベル演奏

会場：会議室

10:00～12:00	勾玉をつくろう！ （事前申込制。当日空きがあれば参加できます。参加費500円必要）
-------------	--

会場：図書室

13:00～16:00	リサイクル本の提供 絵本の読み聞かせ
-------------	-----------------------

会場：南公民館入口又は中庭

17日・18日 10:00～14:00（予定）

南公民館利用団体協議会	わたあめ
-------------	------

**すわ緑風園ふれあいまつり
＊すわ緑風園会場にて開催＊**

**10:30～14:00
☆キッチンカーのラストオーダー
14:30**

利用者さんに人気の給食を提供します。キッチンカーがやってきます！
（まつり期間中、**キッチンカーは本日のみ**です）

10月18日（日）

会場：体育室兼講堂（進行状況により、時間が多少前後する場合があります）

時間	サークル名	内容
9:40～10:20	和太鼓会 和光太鼓	和太鼓
10:30～11:00	和光フォークダンスクラブ	フォークダンス
11:05～11:35	和光プアマナ	フラダンス
11:40～12:30 （リハーサル含めて）	和光市立第三中学校 吹奏楽部	吹奏楽
12:40～13:10	ムジカ・ドマーニ	歌
13:15～13:45	はっぴいばあど	ゴスペル
13:50～14:20	Mino'aka フラサークル	フラダンス
14:30～15:00	和光市民吹奏楽団	吹奏楽

会場：中庭・駐車場

10:00～（売り切れ次第終了）

第四小学校区地区社会福祉協議会	ポップコーン
朝霞地区一部事務組合立障害者支援施設すわ緑風園	自主製作品（藍染製品、紙すき製品）
すまいる工房	パン、アイス
ワンステップ	自主製作品（スマホケース、ポーチ等）、古本
農産物庭先販売組合	野菜
びあんこ	パン、焼き菓子、生菓子、雑貨類等
白三西牛房自治会	焼きそば

会場：ロビー

10:00～14:00（予定）	わこう銀色プロジェクト 新聞紙でゴミ袋を作るワークショップ
-----------------	----------------------------------

会場：体育室兼講堂

15:00～	閉会式
--------	-----

●参加団体一覧

音楽・芸能・スポーツ部門 10月16日(金)

サークル名	サークル紹介
南健康ストレッチクラブ	南健康ストレッチクラブは、南公民館の講座から始まり、今年3月で27年目を迎えました。 講師の小俣先生は創立当初から「長寿の時代、元気で長生きをする為には運動が不可欠です！」と、“有酸素運動”と“筋肉トレーニング”を組み合わせ、転倒しにくい体作りと誰でも効果的に楽しく続けられる健康の為の運動を指導してくださいませ。 今年の小俣先生の「懐メロ・オリジナル体操」は「明日があるさ」！皆様も一緒にいかがですか♪ ．．．． 🌸 南健康ストレッチクラブは、心と身体をストレッチしています！！

音楽・芸能・スポーツ部門 10月17日(土) ①

サークル名	サークル紹介
南ハーモニカクラブ	私達のサークルには先生はいらっしゃいませんが、ハーモニカ講座から自主サークルとして活動しています。教本や吹きたい曲を持ちよって楽しく練習しています。ハーモニカは腹式呼吸で演奏するので健康効果が期待されています。 ○出演者 西井 佳代子 宮坂 幸江 広田 たつ子 河畑 節子 二階堂 真理子 富澤 静子 山崎 佳子 小林 操子 ○活動日 毎月第2・第4水曜日 13：30～15：00
Tico Tico	私達はハワイアンだけでなく、ジャズ、映画音楽、J-pop等、色々なジャンルの音楽をウクレレソロで演奏しています。ウクレレソロとは、一本のウクレレでメロディーと伴奏の両方を演奏する奏法です。

音楽・芸能・スポーツ部門 10月17日(土) ②

サークル名	サークル紹介
ぼだい樹の会	「ぼだい樹の会」は、南公民館で産声をあげてから今年で35周年を迎えました。 そして、数々の歌を育んでもらった視聴覚室で、感謝の気持ちを込めた「35周年記念コンサート『春への憧れ』」を開催し、多くの皆様にご参加をいただきました。 これからも、谷先生の優しいご指導と、浅海先生の素敵なピアノ伴奏、そして楽しいお仲間とのハーモニーで次を目指して、「公民館まつり」のロビーコンサートで心を込めて楽しく歌います♪ ♩皆様、どうぞお聴きください～♩
クリスタル♪ベル	「クリスタル♪ベル」はミュージックベルという楽器を演奏するサークルです。皆で心を合わせて演奏できた時は、達成感を味わえます。また、集中して演奏するので脳トレにもなります。何より、ベルを演奏するのはとても楽しい！ 毎月2回、海老名先生の御指導のもと和気あいあいと楽しく練習しています。 是非、体験にいらしてください。 〈活動日〉 毎月第2・第4火曜日 13:00～15:00



音楽・芸能・スポーツ部門 10月17日(土) ③

サークル名	サークル紹介
S I C	S I Cは、「インディアカ」という、バドミントンコートを使用し、バレーボールに似たルールで4人对4人で専用の羽根をレシーブ・トス・アタックしながらチームワークを活かして競い合うスポーツの団体です。 インディアカは小学校中高学年から70歳代まで幅広い年代で楽しめる生涯スポーツ・ニュースポーツです。ぜひ一度、インディアカの羽根に触れてみてください。 ○活動場所：南公民館体育室 ○活動時間：土・日・祝日不定期
和光気功養生サークル	本サークルは、メンバーと親睦を図りながら「健身気功」を習得し、発表の場を通じて地域の皆様にも知っていただく活動をしています。 中国古来より医療、武術、修行等様々な気功法がありますが、私たちの行っている「健身気功」は、高齢化時代に、現代人の健康と養生のために分かりやすい気功法として整理されたものです。 ゆっくりと体を動かし、呼吸、身体を整え気持ちよく健康増進ができます。 今回の公民館まつりではご覧いただくとともに体験もできます。ゆっくりとした動作ですので、是非、体験・チャレンジをしてみてください
朝霞溝連 (すわ緑風園)	○演目名 よさこい演舞 朝霞市で主に活動しているよさこいチームです。昨年に引き続き、今年も記憶に残るよさこい演舞を披露したいと思います。皆様と楽しめる演舞曲も用意していますので、楽しみにしててください。今年も旗の競演も行う予定ですので、旗士の迫力もお楽しみに！！

音楽・芸能・スポーツ部門 10月18日(日) ①

サークル名	サークル紹介
和太鼓会 和光太鼓	和太鼓の響きに心をひかれ 一打一打真剣に稽古しています。 なかなか体験することがない和太鼓！ 皆さんも是非打ってみませんか!! 南公民館主催の太鼓教室も11月～3月まで計15回開催されます。是非ご参加ください。 見学、体験はいつでもOKです。 ○活動日：毎週月・土曜日 18:00～21:00 (月4～5回程度) ○場所：体育室兼講堂 ○問い合わせ：和光太鼓のHPをご覧ください
和光フォークダンスクラブ	平成4年に発足して以来、ダンスの好きな仲間が集まって楽しく踊っているクラブです。「踊る楽しさ」をモットーに和を広げていく事を目的として、色々な国のダンスを覚えたり、横沢先生のご指導の下音楽に合わせて手をつないだり体型を変えたりいつのまにか脳トレになっています！！ 民族衣装もステキですよ。 ○活動日 毎週月曜日 午後13:00～15:00 ○場所 南公民館 1階 体育室兼講堂 見学・初心者歓迎、いつでもお待ちしております。
和光プアマナ	フラダンスサークルの和光プアマナです。 フラダンスはゆったりとした動きですが、足腰の運動量は多く運動不足解消にもなります。 頭・心・身体健康増進と明るい色彩の衣装を楽しむことで心身の若返りにも効果があります。 レッスン日は木曜日の10:00～11:15です。 見学・体験はいつでもお待ちしております。

音楽・芸能・スポーツ部門 10月18日(日) ②

サークル名	サークル紹介
ムジカ・ドマーニ	ムジカ・ドマーニは、歌が大好きな人々が集い楽しみ、音楽を通じて市民の皆様とのふれあいをはかります。高齢者の施設や障害者施設などにお伺いさせていただいています。 時には、日頃の成果を聴いていただくために、コンサートや発表会を開催しています。 唱歌やスタンダードナンバーからオペラのアリアまで、幅広い分野を歌います。 土曜日の午後に練習しています。お気軽に見学にお越しください。
はっぴいばあど	ゴスペルサークルの「はっぴいばあど」です。 私達はゴスペルソングを中心に、色々な歌を歌って活動しています。 夏には福祉施設や老人ホームで、クリスマスには南公民館でもコンサートをして皆さんに聴いていただいています。 指導の榊原先生を中心に、笑いの絶えない楽しい時間を第2・第4水曜日の午前中に南公民館ですごしています。 新メンバーはいつでも大歓迎です。お待ちしております。
Mino'akaフラサークル	幅広い世代のメンバーが集まり、世代を感じることなく、自然体でフラを楽しんでいます。 忙しい日常から少し離れて、自分自身を楽しむひととき。 仲間と踊る楽しさや、舞台に立つ新鮮な経験を重ねることが、心と身体の健康にもつながっています。 ○活動日：水曜日の午前・土曜日の午前午後

音楽・芸能・スポーツ部門 10月18日(日) ③

サークル名	サークル紹介
和光市民吹奏楽団	クラシックから懐メロ、ジャズ、ポップスまで様々な音楽を演奏する吹奏楽団です。 約50人の団員は年齢層も10代～80代！と幅広く、ベビーシッターさんがいるので、子どものいる方も安心して活躍できます。 今年11月22日（日）には和光市民文化センターサンアゼリアで第34回定期演奏会があります。入場無料です（チケットは、サンアゼリア窓口・イトーヨーカドーでお求めください）。 ○活動日：毎週土曜日 17:30～21:30 演奏会前は日曜練習あり ○場所：和光市南公民館 ○問い合わせ：和光市民吹奏楽団HPをご覧ください。

作品展示部門 10月16日(金)～18日(日) ①

サークル名	サークル紹介
朝霞地区一部事務組合立障害者支援施設 すわ緑風園	すわ緑風園は、南公民館に隣接した入所施設で、障害のある方の日常生活の支援、創作活動や生産活動の機会を提供しています。 利用者の皆さまが作業時間に制作した「牛乳パックを再利用した製品」や、余暇時間に創作した作品を展示しております。 心を込めて作られた品々を、是非ご覧ください。
手芸・創作活動 OGの会	「手芸創作活動OGの会」は今年新しく誕生致しました。OGは（old・girl）の略です。全員女性で構成されております。 南公民館で長年楽しく手芸の創作活動をされた「いとの会」草木染め「藍の会」そして6月から活動を始めた「ハンドワークの会」と三つのサークルが一緒になって「南公民館まつり」に参加をさせて頂く事になりました。南公民館で長年培われた事がサークル終了後の現在もOGの皆様の活力になっている事を感謝し、「南公民館まつり」の展示部門に参加を致します。皆様に「おまつり」の作品の展示を是非ご覧頂きたいと願っております～♪ OGの会一同より
【第四小学校区地区 社会福祉協議会】(通称:第四小校区地区社協)	設立 コロナ禍の中、令和2年3月17日にスタート。 (1)学校敷地内の環境美化活動(第四小・第三中)、子ども達の登下校時・地域内での見守り等を日々活動。 (2)学校内の多目的室や地域の集会所、コミセンなどでのサロンを開催！どなたでも参加できます。 (3)公民館での異世代交流など。「子どもから高齢者までが笑顔であいさつ出来る、笑顔いっぱいな地域づくり！」目指しています。一緒に活動しませんか？ 作品展示部門として、地域内での活動の様子、地区社協だより、活動への参加呼びかけなど。

作品展示部門 10月16日(金)～18日(日) ②

サークル名	サークル紹介
南こども書道教室	南こども書道教室は、毎週水曜日と金曜日に小学生を中心として活動しています。各学年のレベルに沿った硬筆(鉛筆)と毛筆を書いています。また、明治神宮で開催される銀河大会や、湯島天神奉納書道展へ作品を出展しています。 楽しみながら正しく美しい文字が書けるよう取り組んでいます。教室開催日に無料の体験教室も行っていますので、気軽にお問い合わせ下さい。

南こども書道教室では南公民館まつり期間中、2階美術工作室にて書道教室の無料体験(硬筆)を開催いたします。どうぞご参加お待ちしております。

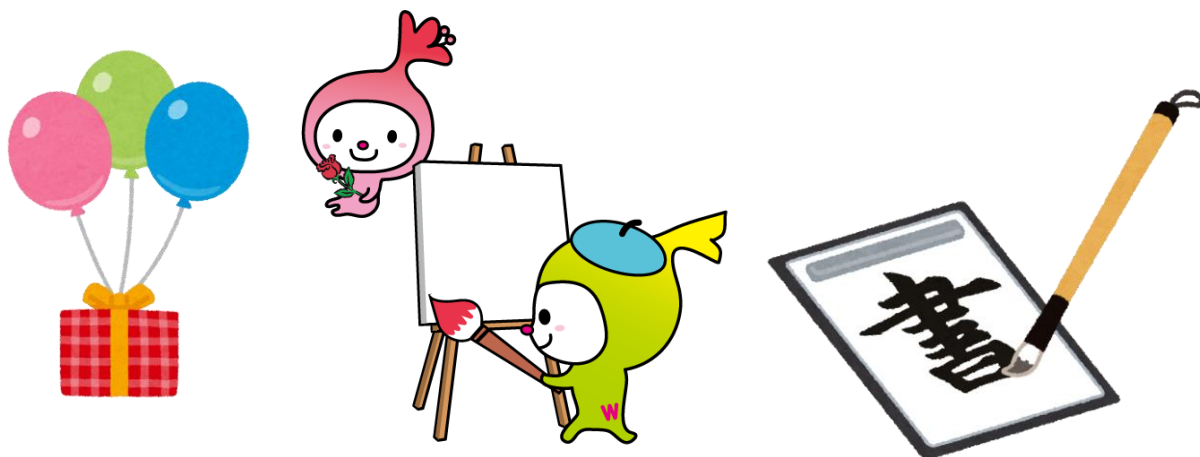
10月17日(土) 午前 10:30 ～ 11:30 午後 2:00 ～ 3:00

10月18日(日) 午前 10:30 ～ 11:30 午後 1:30 ～ 2:30

対 象 小学1年生～6年生

持ち物 不要

受 付 当日受付(事前予約不要)



模擬店部門 10月18日(日)

サークル名	サークル紹介
就労継続支援B型施設 すまいる工房	【販売品目】 パン・ソフトアイス おもに知的に障がいのある18歳以上の方で、一般企業等で雇用されることが困難な方に、作業や学習会等の“訓練”をとおり、自立や社会参加促進を支援し、地域社会での安心してくらしをめざしています。
朝霞地区一部事務組合立障害者支援施設 すわ緑風園	【販売品目】 藍染め製品や紙すき製品などの自主製品 利用者のみなさまが作業時間に製作した「牛乳パックの再利用製品」や「藍染め製品」などを販売いたします。 製品は、視聴覚室でも展示しておりますので、是非ご覧ください。
びあんこ	【販売品目】 焼き菓子・生菓子・パン・雑貨類・その他 地域の方々とおいしいイタリア料理、パン、デザートを楽しく作っています。
就労継続支援B型施設（精神障害者） ワンステップ	【販売品目】 自主製品・古本 手作りの布製品を種類豊富にご用意しております。 古本は、文庫・新書・単行本を中心にお手頃な価格で販売いたします。
第四小学校区地区社会福祉協議会	【販売品目】 ポップコーン 腕に自信いっぱいのメンバーが、ポップコーンを作ります！さめても美味しい！
和光市農産物庭先販売組合	【販売品目】 組合員が生産した地元野菜 新鮮な地元の採れたて野菜です。 生産者が自ら食べる物と同じ野菜を提供いたします。
白三西牛房自治会	【販売品目】 焼きそば 自治会員の相互の交流と親睦を図る活動を行っています。

南公民館まつり実行委員会 委員名簿

	氏名	団体
実行委員長	泉 常夫	はっぴいばあど
副実行委員長	梅本 淑子	南健康ストレッチクラブ
副実行委員長	関根 一枝	和光フォークダンスクラブ
会計	大谷 鉄子	第四小地区社協
会計	大久保 恵子	クリスタル♪ベル
監査	松永 靖恵	はっぴいばあど
書記	林 照夫	第四小地区社協
作品展示部門副責任者 模擬店部門副責任者	山本 津奈希	すわ緑風園
音楽・芸能・スポーツ部 門副責任者	服部 仁昭	すわ緑風園
音楽・芸能・スポーツ部 門副責任者	矢部 文子	Tico Tico
音楽・芸能・スポーツ部 門副責任者	鈴木 清雄	ムジカ・ドマーニ
	富澤 良子	和光プアマナ
	石崎 洋介	すまいる工房

南公民館まつりにご協力くださいました団体様
着付同好会 / わこうちいき食堂実行委員会 /
広沢インディアカ

その他、多くの皆様のご協力とご支援を賜りました。
 ありがとうございました！！