



# 南公民館だより

## 公民館図書室に「消費生活」コーナーを設けました

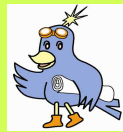
5月は消費者月間です。  
契約等の消費者トラブルに巻き込まれないよう知識を身につけましょう。  
ロビーでのパネル展、DVD 放映等も同時開催いたします。  
関連する図書をご用意しましたので、お立ち寄りください。



消費生活パネル展

■ 図書の貸出・閲覧期間 **～5月30日(月)まで**

■ 利用可能時間 月～金曜日 / 9:00～17:00  
土曜日 / 13:00～17:00



### 少年・親子対象事業 「子ども硬筆教室」を開催しました

開催日時: 4月4日(月) 10:00～11:30

毎年この時期に、新1年生、新2年生を対象に鉛筆の持ち方、正しい姿勢の身に付け方、配布されたテキストに沿って「ひらがな」や「漢字」を書く練習をし、最後に8マスノートへ消しゴムによる修正なしで、仕上げを行いました。

参加者の皆さんは、最初は緊張した面持ちで取り組んでいましたが、徐々に緊張がとけ、各自課題を全部仕上げることができました。

#### ～ 参加者からの感想 ～

- ◆楽しかった。時間は丁度良い。
- ◆今後も続けてほしい。
- ◆内容は良かった。



### ◆講座のご案内◆

【共通事項】 電話又は窓口にて**受付中!**

#### 高齢者対象事業

##### かがやき学級(5月) 「認知症予防を学ぶ」

認知症は、日頃の心がけである程度は予防が出来ます。予防をするために何が出来るかを学びます。

**日** 5月20日(金) 13:30～15:00

- 内**
- ①生活習慣病を予防する
  - ②バランスの良い食生活
  - ③普段からの心掛け など

**定** おおむね60歳以上の市民

**対** 20名(先着)

**費** 無料

**持** 筆記用具

**師** 特定非営利活動法人

ぽけっとステーション



#### 一般対象事業

##### はじめてのフラダンス

日ごろの運動不足解消やリフレッシュに、ハワイアン音楽にあわせて、楽しく踊ってみませんか。お子さんと一緒に参加できます。

(※授乳スペースの用意あり)

**日** 6月13日(月) 10:30～12:00

**対** どなたでも(先着15名) **費** 無料

**持** 動きやすい服装、飲み物

※基本、裸足ですが、必要であれば**運動靴**をご持参ください。



**内** 簡単なストレッチ、音楽に合わせて足と手を動かしてみる、初心者向けの曲で踊る

**師** ミノアカフラサークル

(南公民館利用団体)

