



# 南公民館だより



©和光市

## 公民館図書室に「熱中症予防」のコーナーを設けました



これから暑さが本格的になる中、熱中症対策に関する本をご用意しました。本を通じて、『熱中症対策』について学んでみませんか。皆様のご来館をお待ちしています。



■図書の貸出・閲覧期間 **～ 6月29日(木)まで**

■利用可能時間

月～金曜日 / 9:00～17:00

土曜日 / 13:00～17:00

### 高齢者対象事業 「楽しく元気介護予防教室」を 開催しました

開催日時:5月22日(月)14:00～15:00



「楽しく元気介護予防教室」は、4月に引き続きの講座です。この講座は通常の講座(90分)よりも時間を短くして60分の講座とし、参加者の皆様が参加しやすいように設定いたしました。今回は「全身リフレッシュ体操」を行いました。椅子を使って準備体操を行い、全身リフレッシュ体操ではいつもよりも長い時間続けて行いました。受講者からも声を出して体操する笑顔の絶えない元気になる講座になりました。

### 5月31日(水)に『前期 消防訓練』を実施しました

南公民館では、5月と11月に消防訓練を行っています。和光消防署職員の立会いのもと、通報訓練、避難訓練、水消火器による消火訓練やAEDの操作手順を学びました。次回の消防訓練の皆様のご参加をお待ちしています。



### 公民館からのお知らせ

5月23日(火)に南公民館まつり説明会及び準備会を行いました。これから部門会議等を行い、10月の南公民館まつりに向けて準備を進めていきます。今年は10月20日(金)から22日(日)まで開催します。

### ◆講座のご案内◆

#### 一般対象事業

#### 「ミュージックベル体験講座」 ～優しいミュージックベルの 音色を体験しませんか♪～

ミュージックベルは、ベルを振ることによって音が出るので、誰にでも簡単に楽しく演奏することができます。

■日時 / 7月11日・25日(火)  
13:00～15:00

■内容 /

★ミュージックベルの鳴らし方を学ぶ

★簡単な楽曲練習をする

★「大きな栗の木の下で」等を演奏する

■対象 / 市内在住・在勤の成人

■定員 / 先着10名

■参加費 / 無料

■持ち物 / 筆記用具、ハンドタオル

■講師 / 海老名 崇氏  
(「アンサンブルキララ」代表)



電話や窓口にて受付中