

令和5年



5月号

南公民館だより



公民館図書室に「レッツ・クッキング」のコーナーを設けました



今月は『料理』をテーマに、レシピ本を中心に図書をご用意しました。本を通じて、料理の楽しさについて学びませんか。ぜひ、南公民館図書室にお立ち寄りください。



■図書の貸出・閲覧期間 **～ 5月29日(月)まで**

■利用可能時間

月～金曜日 / 9:00～17:00

土曜日 / 13:00～17:00

少年・親子対象事業 「子ども硬筆教室」を 開催しました

開催日:4月4日(火)



毎年この時期に、新1年生、新2年生を迎えた児童を対象にした講座です。正しい姿勢で、鉛筆の持ち方を習得し、配布されたテキストに沿って「ひらがな」や「漢字」を書く練習をし、最後に8マスノートへ書き込みながら仕上げました。受講者からは普段慣れた鉛筆の持ち方を正しい持ち方に変えながら、最初は不慣れでしたが、段々と慣れてきて、1時間半と限られた中で、全員が課題を終了することができました。

ストリートピアノ 設置について

南公民館のロビーには、どなたでも自由に演奏できるストリートピアノが設置されています。この機会に気軽にピアノに触れてみてください。公民館事務室に、お声がけください。



ロビーに机を設置しました。

南公民館のロビーに机を設置しました。勉強や読書等に使える優先席です。長時間の利用はせずに、譲り合ってください。どなたでも自由に使えますので、ぜひご活用ください。

「楽しく元気 介護予防教室」を 開催しました

開催日:4月17日(月)・24日(月)



「楽しく元気介護予防教室」は、通常の講座(1時間半)よりも時間を短くして1時間の講座とし、受講者の皆様が参加しやすいように設定いたしました。17日は「肩こりに効く体操」、24日は「腰痛予防体操」を行いました。受講者と一緒に声を出して体操を行い笑顔の絶えない元気になる講座になりました。『講師の方が明るく楽しく体操が出来ました。また参加したいです。』等の受講者からの声があり好評でした。