

南公民館だより

令和4年



公民館図書室に「外国文化に触れてみよう」コーナーを設けました



徐々に海外旅行に出かけられるようになりました。
外国文化に触れるのは、本を読むことでも可能です。
様々な国の関連図書をご用意してお持ちしていますので、ぜひ南公民館図書室へお立ち寄りください。

■ 図書の貸出・閲覧期間 ～ 9月29日(木)まで

■ 利用可能時間 月～金曜日 9:00～17:00、土曜日 13:00～17:00



受付中!
途中参加OK

講座のご案内

少年・親子対象事業

「親子でラージボール卓球教室」

通常より大きい卓球ボールを使ってラリーをして、親子で楽しみましょう。初心者大歓迎です!

■ 0日時 /

※いずれも土曜日の10:00～12:00

月	日
令和4年 9月	9日、17日
10月	8日
11月	5日、19日
12月	3日
令和5年 1月	14日、28日
2月	4日、18日

■ 内容 / ラージボールでの打ち方、マシン打ちでの指導

■ 対象 / 市内在住の小中
その保護者

■ 参加費 / 無料

■ 定員 / 先着10組20名

■ 持ち物 / 運動しやすい服装、
室内履き、タオル、飲み物

■ 講師 / 和卓FC(南公民館利用団体)

■ 申込み / 電話・窓口にて受付



公衆無線LAN(Wi-Fi)が 使えるようになりました

2階会議室にて、パソコンやスマートフォン、タブレットなどのWi-Fi対応機器で無料でインターネットに接続することができます。学習活動や地域活動などにぜひご活用ください。

利用方法

会議室に掲示してあるSSIDを検索し、パスワードを入力してご利用ください。

利用登録団体のみとなります。

利用上の注意

利用するための通信機器は、各自で用意してください。

ご用意いただいた機器を利用するための電源は、提供しません。

充電を済ませた上でご利用いただくか、モバイルバッテリー等を各自でご用意ください。

本サービスの利用については、ご自身の責任においてご利用ください。

本サービスの利用については、ご自身の責任においてご利用ください。

本サービスの利用については、ご自身の責任においてご利用ください。



一般対象事業 「フィットネス・ベリーダンス」 を開催しました

開催日時: 8月24日(水) 10:00～11:30

和光市生涯学習指導者の蝦名美和氏を講師にお招きし、小学生、20代から60代までの幅広い世代の8人にご指導いただきました。

ストレッチ後、基本のステップ、腰の動きを練習し、振付けの後、初心者向けの曲「カハヤラニ」を踊り、ご参加の皆さんは達成感を得られたようで大変好評でした。

～ 参加者からの感想 ～

- ◆ 親子で参加できて楽しかった。
- ◆ 先生のご指導がとてもわかりやすく、1つの曲を踊りきれたという達成感も得られた。
- ◆ 身体全部を使う感じで思ったよりハードだったが、とても楽しかった。

