



南公民館だより

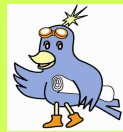
公民館図書室に「SDGs」コーナーを設けました

今月の図書コーナーは『SDGs』です。『SDGs』という言葉が最近よく耳にするようになりました。今回は、『SDGs』に関連する図書をご用意いたしました。読書を通じて理解を深めましょう。ロビーでのパネル展も同時開催いたします。皆様のご来館をお待ちしています。



■ 図書の貸出・閲覧期間 **～11月28日(月)まで**

■ 利用可能時間 月～金曜日 / 9:00～17:00
土曜日 / 13:00～17:00



10月14日(金)～10月16日(日)
「南公民館まつり」を開催しました

南公民館まつりは3年ぶりの開催となり、展示、出演、実演発表や子ども向けの公民館クイズラリー、利用団体協議会の「ふれあいサロン」、手作りパンや和光産野菜販売、ポップコーンや飲みものの販売等が行なわれました。また南地域の第四小学校・第五小学校・第三中学校の紹介パネルやみなみ保育園、和光市保育センターの紹介パネルをロビーで展示しました。和光市就労継続支援B型事業所ワンステップの皆様が作成した花も来場者の目を惹きつけていました。



◆講座のご案内◆

11月2日(水)9時から電話又は窓口にて受付

高齢者対象事業

かがやき学級(11月)
「はじめてのSDGs講座」

SDGsを身近に自分事として行動するために何が出来るか一緒に考えてみませんか。

日 11月25日(金)
13:30～15:00

内 みんなで考えるSDGs、SDGsが目指す世界とは、私たちがすでにやっていること、できることなど

対 おおむね60歳以上の市民
定 20名(先着)

費 無料

持 筆記用具

師 関口 寿子
(和光市生涯学習指導者)



一般対象事業

コロナに負けない健康づくり
「簡単にできる介護予防体操」講座

日頃の運動不足解消や体力づくりに、少し身体を動かしてみませんか。室内でも未病改善できます！

日 11月15日, 22日, 29日
(火)午後1:30～2:30

対 成人(先着15名) **費** 無料

持 運動しやすい服装、内履き、汗拭き用タオル、手ぬぐい、水分補給用飲料水

内 足腰しっかり体操、肩背中すっきり体操、足お腹しゃきと体操

師 小俣 淳子
(健康運動指導士・南公民館登録団体講師)

