

中央公民館だより

令和4年
第23号

夏にぴったりの講座を開催しました！

日中はまだ残暑が厳しいですが、朝晩は少し過ごしやすくなり秋の気配が感じられるようになりました。中央公民館では、7月から8月にかけて夏にぴったりの講座や、夏休み中の小学生向けに講座を開催しましたので、ご紹介します♪



7月1日（金）開催
「熱中症対策～真夏の暑さ対策・食事と健康～」

管理栄養士の方から、毎日の食事の面から熱中症対策ができることを学びました。参加された皆さんから「分かりやすかった」「タイムリーな話題で参考になった」と感想をいただきました。



少ですが、開催した講座の様子をご紹介します！



8月1日（月）開催
「夏休み親子自然観察教室～命かがやくセミの羽化～」

たくさんの親子に参加していただきました。講師の説明の後、全員で近くの公園に移動し、セミの羽化を観察しました。土の穴からセミの幼虫の目が見えたり、今まさに殻を抜け出して羽化し始める様子があちこちで見られ、参加者は大興奮でした。



7月29日(金)開催

「夏休み子ども電気工作教室～レモン電池を作ろう～」

7月28日(木)開催

「子ども国際交流教室」



熱中症にご注意ください!!



当館の講座でも取り上げた通り、気温や湿度の高い日が続いており、熱中症のリスクも高くなっています。熱中症には十分に注意してください。

- 炎天下での外出はなるべく避け、室内でも湿度を確認し、こまめな水分補給を心がけてください。
- マスク着用時は熱がこもりやすく、喉の渇きに気付きにくい状態です。人との距離をとったうえで適宜マスクを外して休憩しましょう。
- 室内で冷房利用時でも意識的に換気を行うなど、感染予防への注意も併せてお願いします。

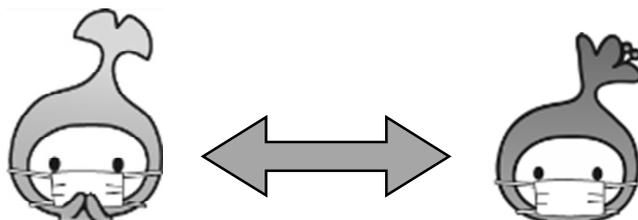
施設利用の際のお願い

公民館では、新型コロナウイルス感染拡大防止のため施設利用について、利用基準※や各部屋ごとの人数制限を定めています。また、部屋を利用する際に利用者名簿の記入や消毒などご協力をお願いします。

利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、感染拡大防止のため、何卒ご理解をお願いします。

※利用基準については、市ホームページに掲載しております。

ホームページ>教育と学習>生涯学習>公民館>中央公民館>中央公民館からのお知らせ
<http://www.city.wako.lg.jp/home/kyoiku/gakusyu/kou>



マスク着用 & ソーシャルディスタンスをお願いいたします!!

お問い合わせ

和光市中央公民館
☎048-464-1123

〒351-0113 和光市中央1-7-27
FAX 048-464-0560

✉ h0304@city.wako.lg.jp