

令和 2 年度 坂下公民館事業報告

令和 3 年 3 月 31 日現在

事業対象・事業名		回数	定員 (人)	申込人数 (人)	参加総数 (人)	開催時期	実 施 内 容
1 少年・親子対象事業 (注 1)							
1	子ども卓球教室	12	20→15	40	35	4月19日～ 3月21日	卓球を通じて体力・技術の向上を図り、他校・他学年の交流を深めた。（4月～9月、1月～3月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
2	【中止】 ビームライフル体験会	1	50	—	—	5月16日	オリンピックによる指導の下、ビームライフル体験を行いオリパラへの理解を深める。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
3	【中止】 じゃがいも掘り	1	20組 40	—	—	6 月	土に触れる楽しさ、収穫の喜びを体感する。（2 0 組定員）（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
4	【中止】 坂下風手打ちうどん教室	1	15組 30	—	—	11月	地域伝統のうどん作りをとおして地域・親子間の交流を図る。（1 5 組定員）（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
5	書初め教室	2	20→6	13	12	12月26日	各学年の課題に沿って書初めを行った。
6	【中止】 囲碁教室	3	10	—	—	10月～3月	囲碁を学び、技術の向上を図る。
7	【中止】 将棋教室	3	15	—	—	10月～3月	将棋を学び、技術の向上を図る。
8	子ども電気工作教室	1	20→10	8	7	11月7日	電気機器を使った実験や備長炭電池の工作をとおして、電気の正しい使い方を学んだ。
9	子ども科学工作教室	1	20→10	15	7	12月5日	人間の細胞や遺伝子の役割や構造などを学び、二重らせん構造のDNAストラップを作った。
10	【中止】 親子手作り和菓子教室	2	6組→3組 12→6	—	—	3月6日	さくらもち作りをとおして日本の文化や季節を感じ、親子のコミュニケーションを図る。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
11	【中止】 和楽器講座	5	10	—	—	7月～12月	日本の伝統芸能である箏に触れ、楽しく演奏しながら他校や他学年との交流を図る。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
	合 計	32	41組→38組 247→202	76	61		
2 一般対象事業							
1	【中止】 ケーキ作り教室	3	12→6	—	—	2月	本格的なケーキ作りを学習する。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
2	囲碁・将棋の集い	11	20→6	18	29	4月11日～ 3月13日	囲碁・将棋の対局を通じて地域住民の交流を図った。（4月～9月、1月～3月は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
3 料理教室							
	クリスマス料理教室	1	12→6	7	6	12月13日	クリスマスのイベント料理（冬野菜とチキンのペンネ、シーザーサラダ、ティラミス）の作り方を学んだ。
	【中止】 バレンタイン料理講座	1	12→6	—	—	2月7日	バレンタインのイベント料理（ラビオリ、チョコレート・ムース等）の作り方を学ぶ。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
	合 計	2	24→12	7	6		
4	【中止】 子育て学級	1	20→10	—	—	2月24日	子どもとの上手なコミュニケーションの取り方を学ぶ。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
5	生活教養講座	3	20→10	9	21	10月27日、 11月11日、18日	新型コロナウイルスと共存する生活の中で、気をつけるべきポイントを整理収納術、家計整理術、書類整理術の観点から学んだ。
6 手工芸教室							
	流木アート講座	1	20→10	8	8	10月14日	リビングや玄関にインテリアとして飾る、流木をアレンジした作品を作った。
	ポーセラーツ講座	1	20→10	12	10	11月9日	ポーセラーツでお皿を装飾し、オリジナル作品を作った。
	【中止】 アーティフィシャルフラワー・アレンジメント講座	1	20→10	—	—	2月3日	アーティフィシャル・フラワー（造花）を使ってインテリア小物を作る。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
	合 計	3	60→30	20	20		
7	健康フラダンス教室	3	20→15	7	21	10月12日、 19日、26日	フラダンスの基礎を学びリズムにのせて踊ることで、運動不足の解消と参加者同士のコミュニケーションを図る。
8	【中止】 地域課題講座	1	20→10	—	—	2月27日	台風被害を受け自助に効果のあるマイタイムラインの作成を学ぶ。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
9	【中止】 地域文化教室	2	12→10	—	—	3月12日、 19日	スマートフォンを使用した写真撮影の手法を学習し、フィールドワークとホームワークでアウトプットを行う。（新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
	合 計	29	208→109	61	95		

3 高齢者対象事業（若返り学級・全8回）							
1	お花紙でつくる簡単ちぎり絵	1	30	25	25	6月9日	新型コロナウイルスの感染拡大により公民館での開催が困難であったため、発信型にて実施。 参加希望者に4種類の塗り絵と7色のお花紙を郵送し、自宅で楽しめるちぎり絵を各自作成した。
2	自宅で行うかんたん筋力トレーニング	1	30	25	25	7月14日	新型コロナウイルスの感染拡大により公民館での開催が困難であったため、発信型にて実施。 昨年の講座で紹介された軽度な下半身の運動メニューとチェック表を郵送し、健康維持のため自宅で行った。
3	感染症に負けないからだづくり	1	30	22	21	9月8日	保健センターの保健師を講師に招き、感染症を予防し元気で過ごすための健康法を学んだ。
4	特殊詐欺に要注意	1	30	21	14	10月13日	高齢者がだまされやすい振り込め詐欺の手口やその対策方法を学んだ。
5	心と体をほぐすゆる体操	1	30	21	19	11月10日	坂下公民館利用団体を講師に迎え、高齢者が元気で健康に過ごすため身体の不調を改善するゆる体操を学んだ。
6	クリスマスコンサート	1	30	21	17	12月8日	歌や演奏で楽しい時間を持ち、参加者同士の交流を図った。
7	【中止】大人の水彩画教室	1	30	—	—	1月12日	坂下公民館利用団体を講師に迎え、水彩画の基礎や楽しさを学ぶ。 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
8	笑ってたのしくリトミック【中止】→折り紙でつくる節分の鬼たち	1	30	29	29	2月9日	介護予防運動指導員と音楽療法士の指導のもと、リトミックを行う。 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止） →公民館での開催が困難であったため、発信型にて実施。2色の折紙と顔のパーツのシールを郵送し、自宅で節分の鬼を各自作成した。
	合 計	8	240	164	150		
4 国際理解事業							
1	第1回外国文化講座「韓国料理教室」	1	20→6	10	6	11月17日	韓国風海苔巻き（キンパ）を作りながら、韓国文化について学んだ。
2	【中止】第2回外国文化講座「ピニャータであそぼう」	1	20	—	—	3月13日	中南米のくす玉人形「ピニャータ」であそびながら、中南米の文化を学ぶ。 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
	合 計	2	40→26	10	6		
5 教育と福祉の連携事業							
1	介護予防体力測定会	1	20	21	9	9月30日	血压測定と簡単な5種目の体力測定を行った。
2	すぐに出来る高齢者の運動と栄養	1	20	10	8	10月28日	自宅で簡単に出来る運動と、高齢者が気を付ける食事や元気を維持する食事の取り方を学んだ。
3	すぐに出来る高齢者の口腔ケア	1	20	8	7	11月25日	口腔状態をチェックしながらお口のケアや唾液腺マッサージのポイントを学んだ。
4	【中止】いつまでも元気でいるための運動と生活習慣	1	20	—	—	1月27日	健康寿命を延ばし、いきいきと元気に暮らすための運動や生活習慣を学ぶ。 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
	合 計	4	80	39	24		
6	公民館利用者研修会	1	30	86	86	12月17日	新型コロナウイルス感染拡大防止のため書面開催とし、公民館登録団体に資料を郵送した。

7	【中止】公民館まつり	1	3,000（見込）	—	—	5月15日～17日	公民館活動のクラブ活動成果発表と、地域交流を図る。 （新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止）
7’	みんなの発表会～withコロナの時代のなかで～	1	—	8団体	8団体56人	11月2日～12月4日	公民館利用団体の成果発表を録画し、市ホームページの掲載及び和光市公式Youtubeチャンネルへの投稿及びDVD作製をした。
総 合 計		78	※ 38組 3,687	8団体 436	8団体 478		※ 総合計の定員については、見直し後のものを掲載しています。 41 組→38組 3,833→3,687

（注1） 定員については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当初の計画を見直し掲載しています。（例：子ども卓球教室の定員 20→15）