

令和3年度 坂下公民館事業報告

令和4年3月31日現在

事業対象・事業名		回数	定員 (人)	申込人数 (人)	参加総数 (人)	開催時期	実施内容
1 少年・親子対象事業							
1	子ども卓球教室	12	15	62	50	4月18日～3月20日	卓球を通じて体力・技術の向上を図り、他校・他学年の交流を深めた。(4月～9月、2月～3月までは新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
2	放課後スポーツ教室 ～次世代スポーツのテニピンを やってみよう～	2	8	8	14	11月16日、30日	次世代スポーツのテニピンの段ボールラケット製作及び体験をと おして、スポーツに親しみながら健康の保持増進と体力向上を目指 した。
3	じゃがいも掘り	1	20組	17組 59	17組 59	6月26日	地元農家の協力の下、家族で畑からじゃがいもを掘り出し、収穫の 喜びを体感した。
4	【中止】坂下風手打ちう どん教室	1	30	—	—	11月	地域伝統のうどん作りをとおして地域・親子間の交流を図る。 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
5	書初め教室	2	6	22	22	12月26日	各学年の課題に沿って書初めを行った。
6	【中止】囲碁教室	3	8	—	—	8月23日、 25日、26日	囲碁を学び、技術の向上を図る。 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
7	将棋教室	3	8	11	14	7月17日、 19日、20日	講師の指導の下、基本的なルールの学習と参加者同士で将棋の対局 を行い、技術の向上を図った。 (7月20日は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
8	子ども電気工作教室	1	10	8	7	10月2日	レモンや野菜を使った電池を作り、電気の仕組みが分かる実験をと おして、電気の正しい使い方を学んだ。
9	SDGs入門教室 ～マイみつろうラップで脱プ ラヘ～	1	10組	4組	4組 9	12月4日	SDGsについて学習し、サランラップの代替品になる蜜蝋ラップ を親子で3枚製作した。
10	親子料理教室	1	4組	7組	4組 8	1月15日	親子での3種類のクレープ作りをとおして、コミュニケーションを 図り、手作りの良さに触れた。
11	【中止】和楽器講座	3	10	—	—	8月20日、 21日、22日	日本の伝統芸能である箏に触れ、楽しく演奏しながら他校や他学年 との交流を図る。(新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
	合 計	30	34組 95	28組 170	25組 183		
2 一般対象事業							
1	【中止】ケーキ作り教室	2	6	—	—	2月22日、24 日	本格的なケーキ作りを学習する。
2	囲碁・将棋の集い	11	6→10	38	67	4月10日～3 月12日	囲碁・将棋の対局を通じて地域住民の交流を図る。 (5月、6月、9月の回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止 し、4月～11月は定員6名、12月～3月は定員10名とした。)
3 料理教室							
	カラダにやさしいインド 料理づくり	1	6	13	6	10月19日	動物性不使用の時短料理(チャパティ、ジャガイモのサブジ、季節 果実の豆乳ヨーグルトデザート)の作り方を学んだ。
	クリスマス料理教室	1	6	6	6	12月24日	クリスマスのイベント料理(ブッシュドノエルミートローフ、クリ スマスマニケーキ)の作り方を学んだ。
	合 計	2	12	19	12		
4 子育て学級							
	子育てと絵本の読み聞か せ	1	10組	6組	4組 8	11月16日	絵本の読み聞かせやふれあい遊びをとおして、子どもとの上手なコ ミュニケーションの取り方などを学んだ。
5 生活教養講座							
	好きな香りを選べるアロ マ万能ペーストづくり	1	10	3	3	10月5日	掃除や洗濯に活躍するアロマ万能ペーストを作り、生活を楽しくす る方法を学んだ。
	人生100年時代のマナーブ ラン講座	1	10	9	8	3月22日	老後に必要な資金について考え、iDeCo(イデコ)やNISA(ニーサ)な どの基礎知識を学んだ。
	合 計	2	20	12	11		
6 手工芸教室							
	3色パステルアート講座 ～クリスマスを描いてみよう～	1	10	9	9	11月12日	赤・黄・青の3色のパステルでクリスマスをテーマにポストカード を作った。
	アーティフィシャルフラ ワー・アレンジメント講座	1	10	15	10	11月30日	造花や葉を束ねて壁などに掛けて飾る「スワッグ」を作った。
	合 計	2	20	24	19		

7 健康づくり教室							
	朗らか呼吸法 ～リラックスからリフレッシュ～	1	27	21	19	10月12日	代謝や血流が良くなり免疫力が上がる、心身ともに明るく健康的になる呼吸法を学んだ。
	健康フラダンス教室	2	15	4	4	3月7日、14日	フラダンスの基礎を学び、リズムにのせて踊ることで、運動不足の解消と参加者同士のコミュニケーションを図った。
	健康運動教室 ～「運動＋脳トレ」で若々しく～	4	15	6	12	1月30日、 2月13日、27日、 3月13日	脳トレと運動を組み合わせたエクササイズを学び、体力・認知機能の向上を目指すとともに、参加者同士の交流も図った。
	合 計	7	57	31	35		
8	親業体験会 ～今こそ大切にしたいコミュニケーションとつながり～	1	15	6	12	3月8日	親・子ども間において「話す・聞く・対立を解く」の三つの柱とする親業について学び合い、参加者同士でワークショップを行った。
9	地域文化教室 ～越戸川から自然体験を身近に～	1	20	7	7	3月10日	越戸川を題材にした地域の自然文化及び保全活動に関する講義を行った。
	合 計	29	10組 156→166	6組 137	4組 171		
3 高齢者対象事業（若返り学級・全8回）							
1	【中止】大人の水彩画教室	1	30	—	—	6月8日	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月14日へ延期した。
2	フレイル予防の食事 ～タンパク質編～	1	30	18	18	7月13日	自分の食習慣や健康状態を確認しながら、フレイル予防のための食事の取り方のコツを学んだ。
3	【中止】大人の水彩画教室	1	30	—	—	9月14日	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1月11日へ延期した。
4	朗らか呼吸法	1	30	21	19	10月12日	一般対象事業「健康づくり教室」朗らか呼吸法～リラックスからリフレッシュ～と同時開催した。
5	花文字を描いてみよう	1	30	11	10	11月9日	文字と縁起の良い絵柄をデザインした花文字「叶」を描き、新しいアートを体験した。
6	クリスマスコンサート	1	30	20	21	12月14日	歌をうたったり、演奏を聴くなど楽しい時間を持ち、参加者同士の交流を図った。
7	大人の水彩画教室	1	30	18	14	1月11日	水彩画の書き方を習得しながら、作品を描き上げた。
8	笑ってたのしくリトミック	1	30	20	16	2月8日	介護予防運動指導員と音楽療法士の指導の下、リトミックを行った。
	合 計	8	240	108	98		
4 国際理解事業							
1	第1回外国文化講座 「日本語と英語のしくみを探る」	1	15	7	7	11月6日	アニメ資料を用いて、日本語と英語のしくみについて、比較して学んだ。
2	第2回外国文化講座 「メキシコピニャータとイースター遊び」	1	10組	10組	9組 25	3月26日	色とりどりに装飾されたくす玉人形「ピニャータ」の遊びや「イースターエッグ」作りをとおして、メキシコの文化を学んだ。
	合 計	2	10組 15	10組 7	9組 32		
5 教育と福祉の連携事業							
1	健康長寿の運動習慣	1	20	12	7	10月27日	健康寿命を延ばし、いきいきと元気に暮らすための運動や生活習慣を学んだ。
2	認知症のお話について	1	20	14	11	11月24日	脳トレとゲームをしながら認知症の予防を学んだ。
3	食事と健康について	1	20	12	11	12月22日	自宅でする有酸素運動と食事の取り方を学んだ。
4	お口の健康について	1	20	11	11	1月26日	口腔ケアや唾液腺マッサージのポイントを学んだ。
	合 計	4	80	49	40		
6	公民館利用者研修会	1	30	21	21	3月24日	公民館利用者等を対象に、学習活動し続けることの大切さや、地域で活動することの楽しさについて、講話とワークショッキングから学んだ。
7	【中止】公民館まつり	1	3,000 (見込)	—	—	6月4日～ 6日	公民館活動のクラブ活動成果発表と、地域交流を図る。 (新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止)
7'	みんなの発表会	1	—	7団体	7団体56	11月22日～ 3月8日	公民館利用団体の成果発表を録画し、市ホームページの掲載及び和光市公式 y o u t u b e チャンネルへの投稿及びDVD作製をした。
	総 合 計	76	54組 3,616→ 3,626	44組7団体 492	38組7団体 601		