

令和3年度 中央公民館事業報告

令和4年3月31日現在

事業対象・事業名	回数	定員(人)	申込人数(人)	参加総数(人)	開催時期	内 容
1 少年・親子対象事業						
【中止】夏休みスポーツ教室	4	20	17	-	8月3日～6日	ニュースポーツをとおして、暑さに負けない体力づくりを行う。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
自然科学体験教室						
【中止】夏休み親子自然観察教室 ～命かがやくセミの羽化～	1	20	17	-	8月4日	和光市の自然に接する体験をとおし、命の大切さを学び自然観察に興味を持ってもらう。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
【中止】レモン電池教室	1	20	-	-	8月19日	レモン電池を作る工作をとおして、身近な科学を学習する。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
科学であそぼう ～プロペラのひみつ～	1	12	12	12	12月27日	科学を体験してもらうことで、考える力を学び、工夫する力を身につけてもらった。
【中止】教養講座 新倉ふるさと民家園で昔の暮らしを体験しよう！	1	20	-	-	10月31日	新倉ふるさと民家園と連携し、当時の生活習慣などを学ぶ。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
読書感想文の書き方教室	2	10	5	10	11月6日・27日	自分の考え方を表現できる力を養い、思考力、判断力、構成力を学んだ。
冬休み書初め教室	2	20	40	36	12月28日	書初めの指導を受けると同時に、参加者同士の交流を図った。
安全教室 ～小学校に入学前に確認しよう、親子で防犯～	1	15組 30	8組 14	8組 14	1月26日	小学校入学前の新入学生(親子)を対象に、防犯意識の向上を図り、身を守る方法を学んだ
合 計	13	15組 152	8組 105	8組 72		
2 一般対象事業						
【中止】ビームライフル講座	1	20	-	-	5月16日 6月13日	東京オリンピック・パラリンピックで開催される「射撃」を体験し、市民の機運醸成を図る。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
【中止】おとなの漢字教室	3	20	-	-	9月	漢字の成り立ちや歴史について学習し、知識を深める。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
【中止】利用団体講師講座	4	20	-	-	9月～3月	公民館利用団体が講師になり、公民館活動で習得した技術等を地域住民に還元する。(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
手しごと講座						
季節の飾り物3種						
ヒンメリ (フィンランド伝統の飾り)	1	10	14	14	10月14日	指と手先を使いながら、年末年始にかけて使用する吊り下げて飾る様式のものを作製した。 1回目…ヒンメリ(フィンランド伝統の飾り) 2回目…クリスマス(クリスマス飾り) 3回目…お正月(お正月飾り)
クリスマス	1	10	14	14	11月10日	
お正月	1	10	10	10	12月9日	
水引細工						
ブローチ	1	10	11	13	11月16日	日本の伝統工芸「水引」を使用し、『あわじ結び』をベースとして、装飾品や身の回りのものを作製した。
クリップスタンド	1	10	8	8	12月21日	
雑学講座 コロナ禍の家での過ごし方一案	1	10	14	15	10月17日	コロナ禍により自宅で過ごすことが多かった昨今、古物商の資格を持つ講師の講話を基に、自宅内の整理で出て来た「もの」の見方を学び知識を深めた。
日本文化講座						
ふろしき	1	10	5	5	10月19日	日本で繰り返し使えるエコバッグとも言える「ふろしき」を取り上げ、活用法を学んだ。
和光市歴史散歩	1	10	9	8	11月26日	和光市の「昔」に触れる散策をすることで、現在の日本人を形成してきた「こと」や「もの」を学んだ。

ママのためのストレッチ &ウォーキング	6	10	10	25	11月8日・19日・12月2日	日頃の子育ての疲労回復や運動不足解消を図った。(新型コロナウイルス感染症拡大防止等のため、6/8、6/14、12/8は中止)
健康増進講座 (ラジオ体操講座)	3	20	14	32	11月18日 11月26日 11月30日	ラジオ体操を習得するとともに、ラジオ体操を中心とした運動で身体を柔軟にし、健康づくりを図った。
いきいき教養講座						
「ポーズラーツ」 スープマグづくり	1	6	5	5	11月18日	寒い季節に活躍する「スープマグ」を作製した。
手形&足形アート	1	6組 12	5組 10	5組 10	11月25日	クリスマス等の台紙に、手形でツリー、足形で雪だるまやトナカイをかたどり、デコレーションしてあ
簡単！季節の食材で手ごねパン	1	6	4	4	12月1日	保育付きで「かぼちゃのパン」を作り、アレンジの方法を学んだ。
親子で体操	2	6組 12	5組 10	9組 18	12月6日 12月13日	親子で、道具を使用した3B体操を行った。 (3B体操とは、ボール、ベル、ベルターと呼ばれる道具を使用して、筋力づくり、運動機能の向上を目指すもの)
地域課題講座						
【中止】地域課題講座	2	20	-	-	12月～3月	地域の魅力を発信するための映像制作手法を広く学び、得た知識・技術をもって、地域を動画でPRする。(新型コロナウイルス感染症防止等に伴い中止)
食育・食文化講座						
日本発症の珈琲文化	1	15	14	13	1月28日	国外から入ってきた珈琲文化を日本独自の文化として育み培ってきた珈琲の淹れ方等について、知識を深めた。
食べ物から見る日本の年間行事	1	15	8	5	3月24日	年間行事から成立している日本の食文化を取り上げ、先人の知恵を今に生かすきっかけとした。
歴史講座 「発掘現場をのぞいてみよう！」	1	15	7	8	3月18日	午王山遺跡の発掘現場の実際の様子や考古学の歴史を学び、和光市の歴史についての知識を深めた。
筆ペン・ペン習字講座	3	20	15	41	3月15日 3月22日 3月29日	筆ペンの使い方、名前やお礼状の書き方など実践的な使い方を学んだ。
合 計	38	12組 291	10組 182	14組 248		
3 高齢者対象事業						
きらめき学級						
タオルでストレッチ・音楽で足ぶみ	1	20	8	8	10月28日	タオル等を使用したり、会場を音楽に合わせてリズムカルに歩行したりして、コロナ禍でも自宅で行えるような簡単な運動を習得した。
筆ペンで年賀状を作成しよう！	1	10	10	10	11月18日	筆ペンで年賀状の書き方の基本を習得した。
小銭入れと根付（寅の刻印入り）づくり	1	10	10	10	12月17日	皮革工芸小銭入れを作成し、来年の干支である「寅」の刻印を入れた根付も作成した。
水墨画で冬を描こう！	1	10	8	7	1月27日	水墨画の初歩を学び、季節の野菜（カブ・椿）を描いた。（中央公民館登録団体「和墨会」の指導）
特殊詐欺に気を付けよう！	1	15	6	6	2月16日	埼玉県や和光市内におけるオレオレ詐欺や還付金詐欺の現状を知り、その対策を学んだ。（一般対象事業と同時開催）
骨とカルシウム	1	15	9	8	3月3日	健康面から骨とカルシウムの関係について学び、栄養学的にカルシウムの摂取方法について習得した。
ミュージックベルへの誘い	1	20	7	5	3月22日	ミュージックベルの楽器演奏を聴いたり、実際の演奏体験をとおして音楽に親しんだ。
合 計	7	100	58	54		
4 国際理解事業						
外国文化講座						
仏蘭西（ふらんす）	1	10	5	5	11月17日	日本以外の国や地域の文化などを学ぶことによって、その土地への理解を深めるとともに、日本との類似点や異なる点を知り、日本について再発見した。（今年度はフランス）
食べ物で巡る 仏蘭西（ふらんす）	1	8	8	8	3月17日	日本以外の地域や国の文化（今年度はフランスの家庭料理や郷土料理、地方の名産品等）を中心とした講話をとおして、理解を深めた。
国際理解事業 外国籍の方向け「箸づくり」	1	10	2	4	10月31日	外国籍の方を対象として、廃材を用いて「箸」を手づくりし、日本での間伐材等に関する取り組みについて学んだ。
合 計	3	28	15	17		

5 教育と福祉の連携事業						
【中止】 「3 B体操～身体をほぐしてリフレッシュ！～」	2	15	7	-	2月21日 2月28日	ボール、ベル、ベルターと呼ばれる道具で気軽にできる体操や運動を行い健康維持を図る。また、同年代の方々とコミュニケーションを取る機会を作ることで、高齢者の孤立予防や不安解消を図る。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）
「+ ♡（ハートプラスマーク）」 をご存知ですか	1	20	5	5	3月13日	ヘルプマークの周知を図ると同時に、どういう方が付けているのか、付けるに至った障がいや病についての基本的な知識を得た。
合 計	3	35	12	5		
6 【中止】公民館利用者研修会	1	20	-	-	1月28日	公民館利用団体を対象に「学ぶことの楽しさ」を主題として、公民館の目的等を研修する。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止）
7 【中止】学・社・地域連携事業	1	200	-	-	3月	学校教育と社会教育が連携し、地域交流を図る。スプリングコンサートを予定。（新型コロナウイルス感染症により、講師との調整が困難なため中止）
8 【中止】中央公民館文化祭	1	2,700	-	-	10月	公民館利用団体の一年間の活動成果を発表する。不特定多数の来場者が予想され、新型コロナウイルス感染症対策を徹底させることが困難なため中止とした。
総 合 計	67	27組 3,526	18組 372	22組 396		