

# 【和光市公式LINEからの予約方法】

①メニューを開く／閉じる

②予約



もしくは、ヘルスサポーター養成講座の通知から

令和6年度  
無料ヘルスサポーター養成講座 受付中

「健康づくりでわたしも地域も元気に！」自分や家族の健康づくりのほか、地域でも活動をする健康づくりのための市民ボランティア養成講座です。 保育あり ※要事前申込

基礎講座(全2回) 2回の講座受講でヘルスサポーターとして認定されます。

10/3 (木) 9:15~12:40 健康増進センター 和光市の健康づくり施策について 新しい健康づくり・地域のつながりの重要性 健康寿命を延ばす秘訣 介護予防教室 講師:東京都健康長寿医療センター研究所、市職員	10/22 (火) 9:15~12:50 健康長寿と栄養・食生活 お口の健康について 生活習慣病について 講師:東京都健康長寿医療センター研究所
---	--

発展講座(全1回) 基礎講座を受講していない方も受講できます。

11/16 (土) 9:30~12:10 市役所6階603会議室 ゲートキーパー養成講座※1 認知症サポーター養成講座 講師:東京都健康長寿医療センター研究所、市職員	人や地域とのつながりを大切にケアしあう仲間がつけられる講座 健康・食事・介護等について各分野の専門家のお話「わかりやすい」と毎回好評です ※1 ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。
---	---

令和6年度ヘルスサポーター養成講座を実施します！

LINEでの申込はこちら

## ③ 申込前の確認事項

### 申込の前に

こちらではヘルスサポーター養成講座の申し込みができます。

●以下の点をご確認の上、お申し込みに進んでください。

・基礎講座2日両日のご参加でヘルスサポーターとして登録されます。

・応用講座のみの参加も可能ですが、ヘルスサポーターとしての登録はできません。

・和光市在住・在勤の20歳以上の方が対象です。

・申し込み多数の場合は抽選となります。

講座の詳細はこちら

③

申込に進む

終了

## ④ 講座を選択

### 予約する講座

予約する講座を選択してください。

#### 基礎講座（全2回）

■第1回 10/03（木） 9:15～12:40

■第2回 10/22（火） 9:15～12:50

※基礎講座は2日間の両日参加いただける方が対象です。

#### 応用講座（全1回）

■11/16（土） 9:30～12:10

※応用講座のみの参加も可能ですが、ヘルスサポーターとしての登録はできません。

④

全日程

基礎講座のみ

応用講座のみ

## ⑤必要事項の入力

参加する方の生年月日を教えてください。

Android端末の場合は  
こちらから“年”の変更が可能です



- 氏名
  - 生年月日
  - 住所
  - 電話番号
- を入力する



埼玉県和光市広沢ですね。

11:13

残りの住所を教えてください。

11:13



参加する方の電話番号を教えてください。

11:14

既読

11:13

3510106

既読

11:14

広沢1-5-51

## ⑥内容確認

### 申込内容の確認

予約する講座	全日程
氏名	和光 花子
生年月日	1980年1月1日
郵便番号	351-0106
住所（町）	埼玉県和光市広沢
住所（丁目以下）	広沢1-5-51
電話番号	0484650311

申込内容の確認です。修正する場合は、修正ボタンを押下後、戻るボタンからお願いいたします。

中止

修正

⑥

申込

## ⑦完了！



申込が完了しました。  
9月下旬にお申込みの住所に通知をお送りします。  
申込のキャンセルは和光市健康支援課  
(048-465-0311) までお電話ください。  
※LINE上でのキャンセルはできません。