

和光市食育推進計画

～食が育む元気なところとからだ～



平成 2 2 年 3 月
和 光 市

はじめに



「食」は、私たちが毎日欠かすことができない重要なものです。

これまで、食に関する知識は、日常的な生活や食事の中で自然に身につけていくものでした。しかし私たちの暮らしが変化し、食に関心をもつ機会や知識を得る機会は少なくなり、その一方で、食生活の変化による肥満や食の安全の問題などが生じており、一人一人が自ら食のあり方を学ぶことが求められるようになってきました。

本市では、これまでも、市民の皆様の健康の維持・増進のための支援や、農業体験の場の提供、地産地消の推進、さらには伝統食の発信といった活動も行ってきました。人口移動が多い和光市において、より一層これらの活動を支援・推進し、地域特性を活かした本市ならではの食のあり方を示すことが求められております。

市民一人一人が食に関する知識を身につけ、自らの食について判断し、健全な食生活を実践することにより、生涯にわたって健康で心豊かな生活を実現できるよう、このたび「和光市食育推進計画」を策定しました。

「和光市食育推進計画」は国の「食育基本法」（平成17年7月施行）に基づく市町村計画として、また本市の総合的計画である「和光市総合振興計画」の趣旨に沿うとともに「健康わこう21計画」（平成20年3月策定）に基づく食育についての「行動計画」として位置づけております。

本計画を策定するにあたりまして、貴重なご意見や提言等をいただきました市民の皆様、熱心にご検討くださいました計画策定委員をはじめとする関係者の皆様のご尽力に対し、深く感謝申し上げます。

平成22年3月

和光市長

松本武洋

目次

第1章	計画策定の背景と基本的事項.....	1
1	計画策定の背景.....	2
2	計画の基本的事項.....	5
第2章	食育をめぐる現状と課題.....	9
1	本市の食や健康をめぐる現状.....	10
2	今後の課題.....	24
第3章	食育を通じて目指す姿.....	25
1	将来像.....	26
2	基本目標.....	26
3	計画の数値目標.....	28
第4章	施策と事業.....	31
1	施策体系.....	32
2	施策の内容.....	34
第5章	計画の推進と評価.....	55
1	進行管理.....	56
2	計画の評価・見直し.....	56
3	計画の取組指標.....	57

資料編.....	61
1 策定体制.....	62
2 策定経過.....	63
3 和光市食育推進計画づくりに関するアンケート結果.....	64
(添付) アンケート配布資料(食事バランスガイド)	83
4 活動団体対象のワークショップ結果.....	85
5 和光市内の食育に関連する活動の紹介(例)	94

