

## 書面会議 協議事項

## 第三次和光市食育推進計画に基づく取組の進捗状況報告

資料 1

## ①計画に基づく食育コンソーシアム会議での推進内容

市内の企業・事業者等と連携し、生活習慣病予防や健康増進を目的とした食育コンソーシアム会議による食環境づくりや食育普及事業等の取組により、地域において食育の推進が着実に図られるように多面的な活動を推進します。

## ②和光市の現状と課題について

H29年度から令和元年度の通院医療費の現状と問題点・・・・・・・・・・・・・・・・P.4

H29年度から令和元年度の入院医療費の現状と問題点・・・・・・・・・・・・・・・・P.5

通院における生活習慣病の医療費の割合は減少したが、生活習慣病予防対策の継続が必要です。

## ③食生活上の現状と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P.6

令和元年度健康アンケートと絆調査の結果と課題についての内容です。  
学童期に規則正しく食事を摂取することや、健康と食習慣との関係、食事バランスについて正しい知識の普及・啓発、実践に向けた取組が必要です。

また、食育イベントに参加したり、地産地消という言葉を知る生徒はバランスのとれた食事をとることが出来ている傾向があることから、食についての情報や食育イベント開催の周知をより強化する必要があります。

## ④&lt;国の動向&gt;厚生労働省 ※日本人の食事摂取基準（2020年）変更点・・・・・・・・P.7

2020年度4月より日本人の食事摂取基準が変更されました。

健康の保持増進や生活習慣病の発症・重症化予防に加え、高齢者の低栄養予防・フレイル予防が追加されました。また、食塩相当量の目標量が18歳以上の男性8g、女性7gから男性7.5g、女性6.5gに引き下げられました。

絆調査の結果から、高齢期の減塩に対する取組や、食塩目標量の認知度は5割ほどですが、20歳～64歳のステージの方々の認知度は3割未満と低い傾向です。

一方で、食育推進店での認定マーク掲示など構成員様のご協力いただき、少しずつ認定マークや減塩減糖商品の認知度が上がってきている傾向です。引き続き食環境づくりのご協力を宜しくお願いいたします。

## 1. 今年度の取組（案） 資料2 . . . . . P.8

### ①令和2年度取組予定一覧 . . . . . P.9

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は感染発生動向を確認しながら実施します。

### ②令和2年度予定（案）〈スーパー、コンビニエンスストア〉 . . . . . P.10

- ◆食育認定マーク
- ◆買い方プログラムの掲示

継続して実施しています。

年3回行っている付け替え作業については今後の新型コロナウイルス感染発生動向を認めながらの実施を予定しています。

### ③令和2年度予定（案）〈スーパー、コンビニエンスストア〉 . . . . . P.11

- ◆買い物コンシェルジュ
- ◆買い方相談

昨年いなげや様で開催した買い物コンシェルジュには、構成員登録を検討中の市内スーパー様にも興味を示していただきました。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は感染発生動向を確認しながらの実施となるが、引き続き継続開催していくとともに、新規食育推進店の登録拡大も実施します。

### ④令和2年度予定（案）〈スーパー、コンビニエンスストア〉 . . . . . P.12

イトーヨーカドー和光店様

- ◆減塩・減糖レシピ配布（毎月19日食育の日）
- ◆クッキングサポートにて減塩料理試食や減塩商品の紹介（毎月19日食育の日）
- ◆啓発ポスターの掲示（通年）

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、2月よりレシピ配布のみとなっておりますが、継続していただいております。また、食育推進店の啓発ポスターの掲示も継続してご協力いただいております。

### ⑤令和2年度予定（案）〈子育て世代包括支援センター〉 . . . . . P.13

昨年度、池田物産様、子育て世代包括支援センター様にご協力いただき、だし講座を実施しました。絆調査の結果から、子育て世代への食事に関する正しい知識の普及・啓発が求められています。構成員登録を検討されている店舗様からも共催を希望される声もあり、引き続きのご協力を宜しくお願いいたします。

⑥令和2年度予定（案）＜市担当課・相談支援機関・地域包括支援センター＞・・・P.14

わここの食育・減塩・減糖・減脂リーフレットは今年度も継続して配布します。

⑦令和2年度予定（案）＜健康保険医療課＞・・・P.15

6月19日は食育の日なので6月を食育月間とし、6月の広報にわここの食育の取り組みを掲載しました。和光市ホームページの食育推進店や減塩減糖レシピページのQRコードを掲載した結果、市民の方からレシピについてのお問合せがありました。

6月に全戸配布した「令和2年度健康ガイド（成人版）」に健康づくり事業として食育認定マークとわここの食育ホームページのQRコードを掲載しました。

ICTを活用しながら引き続き周知していきます。

⑧令和2年度予定（案）＜健康保険医療課＞・・・P.16

◆市ホームページの充実

食育トップページにレシピページのリンクを作り、減塩・減糖レシピページにアクセスしやすくなりました。さらに、レシピページのタイトルをより親しみやすい名称に変更しました。

今年度は各種媒体を利用した食育推進を計画しております。

新しい試みとして、動画配信を利用した食育の周知をしようと考えております。

準備が整いましたら構成員様にお声がけさせていただく場合がありますので、ご協力宜しくお願い致します。

2. 第三次和光市食育推進計画見直しに関する調査について 資料3・・・P.17、18

今年度は「第二次健康わここの21計画及び第三次和光市食育推進計画」の中間見直し予定でしたが、現在時期を検討中です。

「地域の絆と安心な暮らしに関する調査（食育アンケート含む）」「健康アンケート（小学生、中学生、高校生）」の調査結果については令和2年6月18日（木）に市ホームページ上で公表しました。