

第三次和光市食育推進計画 に基づく今年度の取組実績報告



令和2年度 第2回
和光市食育推進コンソーシアム会議
令和3年2月19日（金）

1. 第三次和光市食育推進計画の目的と今年度のスケジュール

(1) 食育推進計画の目的

●国の「食育推進基本計画」での重点課題

- ①若い世代を中心とした食育の推進
- ②多様な暮らしに対応した食育の推進
- ③健康寿命の延伸につながる食育の推進
- ④食の循環や環境を意識した食育の推進
- ⑤食文化の継承に向けた食育の推進

健康わこう21計画が掲げる基本視点

【「セルフヘルスマネジメント」の普及による
食育と連動した生活習慣病予防の強化】

◎第三次和光市食育推進計画の目的

【「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得する】
【健全な食生活を実践することができる人間を育む】

●第三次和光市食育推進計画の基本理念

【地域包括ケアシステムの構築による
総合的な健康づくりと健康社会の実現】

●第三次和光市食育推進計画の基本方針

- ①医療費適正化に資する予防に重点をおいた食育推進
- ②ヘルスアップ・ヘルスサポートを効果的に推進するためのセルフヘルスマネジメントとしての食育推進
- ③ライフステージ・健康度別の課題解決型食育の推進
- ④地域一体型の公民協働による施策推進体制の構築と活動の推進
- ⑤食文化の継承や地産地消の推進



1. 第三次和光市食育推進計画の目的と今年度のスケジュール

(2) 令和2年度 of 取組スケジュールと今年度の実績 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度は感染発生動向を確認しながら実施しました。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
スーパー	予定	◆認定マーク付替え					◆認定マーク付替え		◆認定マーク付替え					
	実績	◆毎月19日 レシピ配布					◆認定マーク付替え		◆動画配信 ◆認定マーク付替え					
		認定マーク表示、情報発信、レシピ配布、動画配信												
コンビニ 弁当・惣菜店	予定	認定マーク表示、情報発信												
	実績	◆認定マーク、買い方プログラムは今年度更新なし												
食文化、 農業関係	予定	認定マーク表示、情報発信												
	実績	◆市民まつり等のイベント中止のため、認定マークの更新は無し。							◆動画配信					
市担当課、 相談支援 機関	予定	広報・市ホームページでの公表、チラシやツールの発行												
	実績					◆個別特定健診		◆個別特定健診		◆集団特定健診 (健診結果説明会・ヘルスアップ相談)				
会議開催 市イベント等	予定					● 第1回 今年度取組案		◆市民まつり				● 第2回 総合評価・次年度検討		
	実績					◆第1回書面開催		◆市民まつり中止				◆第2回書面開催		

2. 今年度の取組内容

(1) スーパー、コンビニエンスストアでの取組

《継続取組》

ア 食育認定マークの掲示



推進店4店舗にて
対象商品のプライスレール部分に掲示。

例年3~4月、7月、11月と年3回の商品確認を実施しているが、
今年度は緊急事態宣言解除後の7月、12月に確認作業を実施した。

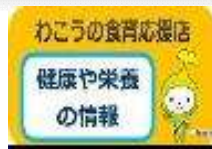
コンビニエンスストアはマークを改良し継続導入中。



おにぎりやサンドウィッチなど
主食になる商品のプライスレール近くに設置し、
食事バランスを整える買い方の
意識付けをする



《継続取組》



イ 買い方プログラムポスターの掲示

2か所のコンビニエンスストアにて
商品の組み合わせによる食事バランスを
整える買い方の意識付けをしている。

現在店舗ごとに種類を分けているが、
来年度は統一デザインで実行予定。



2. 今年度の取組内容

(1) スーパー、コンビニエンスストアでの取組

ウ 認定マーク、買い方プログラム活用の仕掛けづくり

◀継続取組▶

●イトーヨーカドー和光店様での取組

毎月19日（食育の日）

- ◆減塩減糖レシピ配布
- ◆啓発ポスターの掲示
- ◆クッキングサポートにて

試食の提供や減塩商品の紹介

（新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止中）

◆減塩減糖レシピ・認定マーク案内動画配信



理想的な食事の組み合わせ及び
1日の塩分の目安量をレシピ裏に掲載
(2020年度4月塩分目安量を変更)
※食事摂取基準より



◀継続取組▶

●いなげや和光店様

- ◆買い物コンシェルジュ
- ◆買い方相談

6月（食育月間）にコンシェルジュ、
買い方相談実施



2. 今年度の取組内容

(2) 市担当課・相談支援機関・地域包括支援センターの取組

ア リーフレットを利用したリスク者等への啓発

《継続取組》

健康に関するイベントや
生活習慣病リスク改善対策事業
個別指導の際に市オリジナルのリーフレットを配布



健康保険医療課事業にて より多くのリスク者等へアプローチ

- ① 健診結果説明会小グループ指導での周知及び設置
 - ② 特定保健指導やヘルスアップ相談での周知及び活用
 - ③ 特定保健指導対象者への勧奨通知にリーフレット同封
 - ④ 食事改善が必要と思われる方への個別指導
- (※ご相談いただければ保健センター 保健師、
管理栄養士による保健指導も可能です。)

他、市内個別医療機関（クリニック・医院）へ
チラシ設置済



2. 今年度の取組内容

(2) 市担当課・相談支援機関・地域包括支援センターの取組

イ 「わここの食育」の認知度を上げる取組

《継続取組》

- 全世代への周知「広報わここの食育」
「広報わここの食育 2020年6月号」
「広報わここの食育 2020年11月号」
にわここの食育を掲載 ※全戸配布

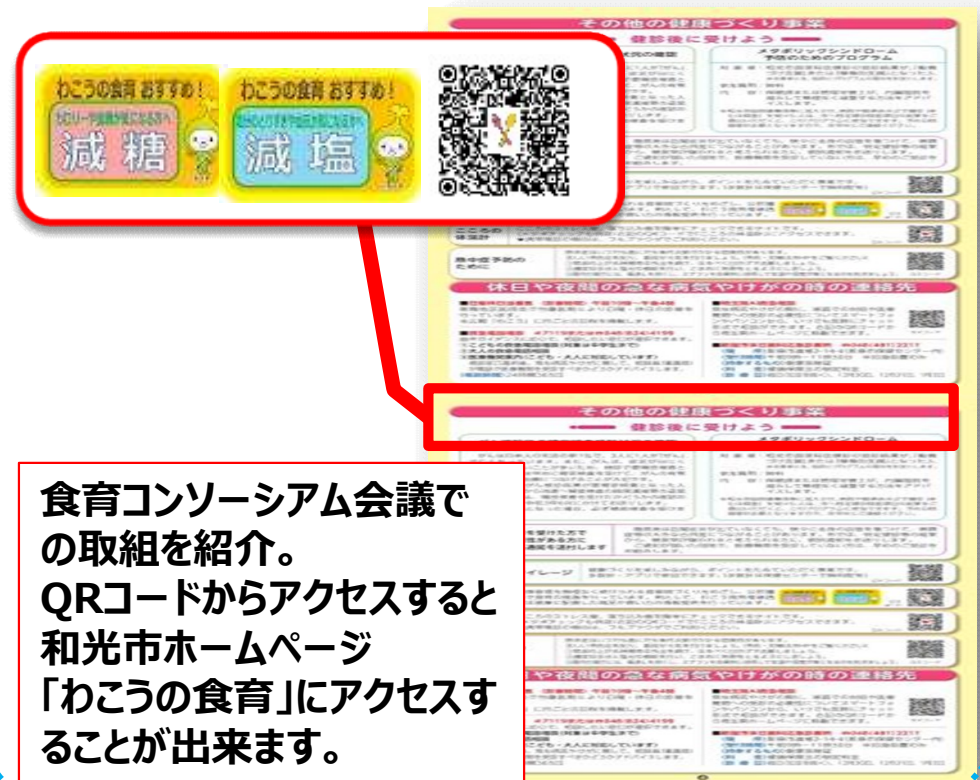


QRコードからアクセスすると
和光市ホームページ「わここの食育」
ページに直接アクセスすることができます。

食育動画ページでは、
youtube動画のリンクも掲載しています。

《継続取組》

- 全世代への周知「健康ガイド」
「令和2年度 健康ガイド（成人版）」
にわここの食育を掲載
※6月上旬に全戸配布済



食育コンソーシアム会議で
の取組を紹介。
QRコードからアクセスすると
和光市ホームページ
「わここの食育」にアクセスす
ることが出来ます。

2. 今年度の取組内容

(2) 市担当課・相談支援機関・地域包括支援センターの取組 イ「わここの食育」の認知度を上げる取組 <市HP食育>

<<継続取組>>

食育推進店ショップリストの更新



・各推進店の取組・食育認定マーク一覧のリンクが掲載されています。

<<継続取組>>

減塩減糖レシピ紹介 「からだうれしい！わここのレシピ」



- ・ レシピページのタイトルをより親しみやすい名称に変更
減塩・減糖レシピ
→ からだうれしい！わここのレシピ (毎月19日以降更新)
- ・ 食育トップページにリンクを作り
レシピページにアクセスしやすくしました。

2. 今年度の取組内容

◀新規取組▶

(2) 市担当課・相談支援機関・地域包括支援センターの取組 ウ 「わここの食育」の動画配信

市HP食育ページ・youtubeチャンネル「和光市チャンネル」

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、動画配信を利用した食育の周知を行いました。
更新状況は市HP新着情報欄・市Twitter・市LINEで随時周知しています。



<公開されている食育動画>

- ◆ だし屋が教える簡単なだしの取り方
(コーヒーフィルター編・お手軽編@かつおぶし池田屋様)
- ◆ 離乳食講座 (中期・後期・あかちゃん学級の内容)
- ◆ わここの食育！
食育認定マークツアー@イトーヨーカドー和光店様
(食育認定マークの利用案内)
- ◆ 簡単クッキング動画2本
(@イトーヨーカドー和光店様クッキングサポート)

3. 令和3年度の取組予定案

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、来年度も感染発生動向を確認しながら実施する。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
スーパー	予定				◆認定マーク 付替え					◆認定マーク 付替え			
認定マーク表示、情報発信、レシंप配布（毎月19日）、動画配信													
コンビニ 弁当・惣菜店	予定				◆買い方プログラムポスター更新								
認定マーク表示、情報発信													
食文化、 農業関係	予定				◆軽トラ市・市民祭りブースでの認定マーク表示								
認定マーク表示、情報発信													
市担当課、 相談支援 機関	予定				◆個別特定健診								
					◆集団特定健診 (健診結果説明会・ヘルスアップ相談)								
					◆生活習慣病リスク 改善対策事業							◆生活習慣病リスク 改善対策事業	
広報・市ホームページでの公表、チラシやツールの発行、動画配信													
会議開催 市イベント等	予定			● 第1回会議 今年度取組案				〔★市民まつり開催の 場合の事前会議〕	◆市民まつり			● 第2回会議 総合評価・次年度検討	
認定マーク表示、情報発信、HP更新、動画配信													