

# 食育推進店・構成員様 令和4年度取組のご紹介

令和4年度第2回食育コンソーシアム会議

# 【セブンイレブン和光新倉店様】

＜食べ方プログラム＞  
商品を組み合わせることで  
主食・主菜・副菜が揃う、  
市で作成したバランスよい  
食べ方の例を掲示しています。



## 【セブン・イレブン・ジャパン様】

### ■小中学校での出張授業の実施

学校からのご要望に応じて講師を派遣し、出張授業を行っています。

様々なテーマのうち、「SDGs」「食品ロス削減の取り組み」をお話させていただくこともございます。

## 【ファミリーマート様】

### ★ファミマフードドライブの取り組み

この度全国で2000店舗まで拡大

いたしました。朝霞営業所管轄では現在7店舗で実施しております。和光市ではまだ行っておりませんが今後拡大を続けていく予定です。

次ページ:ファミマフードドライブについて

【取り組みイメージ】



「ファミマフードドライブ」は、ご家庭にある食べきれない食品をファミリーマート店舗にお寄せいただき、地域の自治体やNPOなどの協力パートナーを通じて、支援が必要な方に提供する取り組みです。「ファミマフードドライブ」の取り組みを通じて、ご家庭にある食べきれない食品が活用され、食品ロスの削減につながります。また、全国に店舗があるファミリーマートを回収拠点とすることで、地域の皆様に、気軽に社会貢献活動に参加していただくことができるようになります。

## 【和光市農業後継者倶楽部様】

### ＜農業後継者倶楽部の活動＞

- ・ジャガイモ掘り体験
- ・景観事業でコスモス栽培とコスモスの摘み取り

### ＜加藤様の活動＞

さつま芋掘り体験

例年は、和光市民祭と緑化祭での野菜販売、秋の農祭りでの出店等の活動があるが、コロナ禍の為中止。



# 地域活動栄養士会えぷろん

和光市：食育推進認定マーク確認作業、乳幼児健診  
での離乳食教室

他市：幼稚園・保育園でのエプロンシアター。  
乳幼児対象の栄養相談

## 【有限会社 池田物産様】

- ・2022.10.25 下新倉小学校 町たんけん課外授業  
(電動削り機にて鰹節削りの実演・試食等)
- ・2023.1.24 白子小学校 家庭科授業にて“だし”  
取りの実演説明等



## 【NPO法人ぽけっとステーション】

・女子栄養大学の学生さんの実習の1つです。

ベルクの2階お弁当コーナーに、女子栄養大監修のお弁当があり、そこに食育クイズの問題を掲示し、

・1階で回答と食事相談を行ないました。

まちかど健康相談室でも、  
学生さんにZOOMで栄養講座  
をしていただきました。



## 【わこう暮らしの生き生きプラザ様】

1/20 中央公民館にて、白子1丁目のカフェバー「ハレバレ」の店主田中様を講師に迎えて、「男の料理講座」を行いました。  
(日本伝統のかえしとよだれどり)

# 【中央包括支援センター】

- ・訪問時に食事の聞き取りやアセスメントを実施。
- 個々の必要性に応じて、喫茶サロンやまちかど相談室、減量クッキングをご案内。
- 訪問栄養指導や複合型の通所Cでの集団栄養講座の提案調整を行っている。
- ・市の食育チラシを配布
- ・低体重・低栄養・食欲不振の肩には、栄養補助食品や、高たんぱく質商品の紹介
- ・地域自治体の集まりで実施したMCI講座の一環で、MCI予防改善の栄養のお話会行った。
- ・包括センター内でも職員間で高齢者の栄養に関する学習や情報共有を行っている。

# 【統合型包括支援センター】

- ・施設（ひかりのさと）としては、多世代交流を目的とした「りびんぐるーむ」というプロジェクトをすすめている。食育の取組として、3月16日（木）にかつおぶしの池田屋さんのだし講座を企画。

## 【北子育て世代包括支援センター】

- ・保育センター管理栄養士による  
「離乳食についてのお話会」「食育についてのお話会」  
を今年初めて開催した
- ・保育センターから配布の市内保育園献立2園分を  
毎月掲示

## 【南子育て世代包括支援センター】

- ・4月 おしゃべり会(子の食について)
- ・5月 離乳食お話し会(7~12か月頃対象)
- ・6月 じゃがいもほり(1・2歳児親子対象)
- ・11月 おしゃべり会(幼児の食事について)



## 【イトーヨーカドー 和光店様】

- ・19日食育の日にクッキングサポートにて  
レシピ配布・試食（試食は2月19日より再開）
- ・試食されるお客様も少しずつ増えてきております。  
除菌用アルコール等用意しながら実施。