

# 会 議 録

## 令和4年度 第1回和光市食育推進コンソーシアム会議

開催年月日・召集時刻	令和4年7月12日 午後10時00分
開催場所	和光市保健センター2階多目的室
開会時刻	午前10時00分
閉会時刻	午前11時15分
出席委員	事務局
別紙1参照	保健福祉部次長兼健康保険医療課長 櫻井 崇 健康保険医療課主幹 細野 千恵 健康保険医療課長補佐 兼保健センター所長 飯田 真子 健康保険医療課管理栄養士 平原 麻美 健康保険医療課管理栄養士 末吉 愛弓
欠席委員	
別紙1参照	
備考	
発言者	

司会	<p>それでは、只今より、第1回食育推進コンソーシアム会議を始めさせていただきます。</p> <p>本日、司会をつとめさせていただきます、保健センター所長 飯田と申します。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>それでは次第に従いまして進行させていただきます。</p> <p>開会にあたり、保健福祉部次長兼課長の櫻井よりご挨拶申し上げます。</p> <p>よろしく申し上げます。</p>
櫻井課長	<p>課長の櫻井でございます。開催にあたりまして、一言ご挨拶を申し上げます。本日はご多忙の中、和光市食育推進コンソーシアム会議にご出席いただき誠にありがとうございます。また、食育活動推進につきましては、日頃よりそれぞれの立場におかれまして、事業に取り組んでいただきまして重ね重ね感謝を申し上げる次第でございます。今年は6月から猛暑日が続いておりまして、熱中症になられる方が多くいらっしゃいます。そのような中で、規則正しい生活、より良い食事、また睡眠をしっかりとることが重要であるということをご再認識した次第であります。</p> <p>さて、本会議につきましては、新型コロナウイルスの影響によりまして、書面開催の方が続いておりました。今回は対面での開催とさせていただきます。お互いに顔の見えるせつかくの機会でございますので、有意義な時間となりますようにどうぞ宜しくお願い致します。私からは以上でございます。</p>
司会	<p>ありがとうございます。</p> <p>新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和元年より書面での会議開催とさせていただいておりました。本日は久しぶりの会議開催であること、また、新規加入の構成員様もいらっしゃいますので構成員の自己紹介の時間を設けさせていただきました。一言ずつ頂ければと思います。加藤様から時計回りをお願い致します。</p>
農業 加藤	<p>和光市農業後継者倶楽部の加藤と申します。勝手にわかりませんが、皆様と協力して食育を行っていかれたらと思っております。宜しくお願い致します。</p>

ベルク 飯島	株式会社ベルクの飯島と申します。本社の方に勤務しており、主に食育活動を推進しております。宜しくお願いします。
北第二包括川辺	和光市北第二包括支援センターのセンター長をしております川辺と申します。宜しくお願い致します。
中央包括 山口	和光市中央包括支援センターの保健師の山口です。今日はセンター長の代理で出席させていただいております。宜しくお願い致します。
統合型 水澤	統合型地域支援センターの子育ての方の担当をしております水澤と申します。宜しくお願いします。
統合型 銅城	統合型地域支援センターの高齢者部門の担当をしております。本日センター長の押領司の欠席させていただいております代理で私銅城が出席させていただきます。宜しくお願いします。
南地域 笹崎	和光市南地域包括支援センターのセンター長をさせていただいております笹崎と申します。宜しくお願い致します。
南子育て 大内	南子育て世代包括支援センターのセンター長をしております大内です。宜しくお願い致します。
すてっぷ 小林	和光市くらし・仕事相談センターの所長をしております小林と申します。宜しくお願い致します。
いなげや酒巻	いなげや和光新倉店の店長をしております酒巻と申します。日頃、和光市の減脂や減塩のポップのメンテナンスをしていただきありがとうございます。どうぞ宜しくお願い致します。
セブン 岡崎	みなさんこんにちは。セブンイレブン和光新倉店の岡崎と申します。和光市商業部もやっておりますので皆さんには日頃お世話になっていると思います。宜しくお願い致します。
北地域横田	北地域包括支援センターの看護師の横田と申します。本日はセンター長代理ということで、出席をさせていただきました。宜しくお願い致します。

生き活き 残間	<p>みなさんこんにちは。株式会社ダスキンわこう暮らしの生き活きサービスプラザを担当させていただいております残間と申します。</p> <p>また、和光市生涯現役促進委員会も担当させていただいております。日頃高齢者の方々の雇用促進にご協力いただきましてありがとうございます。本年は最終年度となりますので引き続き宜しくお願い致します。</p>
生き活き 山口	<p>同じく山口です。宜しくお願い致します。</p>
ファミマ山中	<p>株式会社ファミリーマート朝霞営業所の山中と申します。本日初参加となります。皆様宜しくお願い致します。</p>
ぼけっと山口	<p>ぼけっとステーション山口と申します。まちかど健康相談室、西大和団地のところで栄養ケアステーションをやっております。月に1回、栄養ケアステーションが使えない日にベルクさんのほうで、なんでも相談会をやらせていただいております。今後ともよろしくお願ひいたします。</p>
ヨーカドー森下	<p>初めまして。株式会社ヨーカドーの森下と申します。いつもお世話になっております。一緒にポップで減塩を発信したりですとか、その他減塩の提案もさせていただいておりますので、今後もご協力をよろしくお願いいたします。</p>
池田屋 池田	<p>かつおぶし池田屋、有限会社池田物産の池田と申します。今日は宜しくお願い致します。</p>
食文化 今泉	<p>和光市食文化研究会の加藤さんの代理できました今泉と申します。宜しくお願い致します。</p>
パパピニョル安田	<p>こんにちは。和光市でアーモンドのお菓子屋を営んでおりますパパピニョルの安田と申します。なかなかお菓子と健康という面で難しい部分はありながらも、アーモンドって健康とか栄養とかの味方であると思っておりますので、何か食育と結びつけたメニューの提案ができれば良いなと思っております。宜しくお願い致します。</p>

えぷろん 川島	地域活動栄養士会えぷろんの川島と申します。微力ながら何かご協力できればと思っております。宜しくお願い致します。
司 会	ありがとうございます。名簿の出欠の中で、本日出席予定となっております北子育て世代包括支援センターの櫻井様はご欠席となっておりますことをご報告いたします。 続きまして、庁内関係課の紹介をさせていただきます。
櫻井課長	健康保険医療課課長の櫻井と申します。宜しくお願い致します。
細野主幹	健康保険医療課主幹の細野と申します。どうぞ宜しくお願い致します。
飯田所長	司会を務めさせていただいております保健センター所長の飯田です。どうぞよろしくお願い致します。
保育施設課 千葉	子どもあんしん部保育施設課主事の千葉と申します。よろしくお願い致します。
保育セ 佐藤	保育サポート課、今年度4月に開設された保育センターの佐藤と申します。よろしくお願い致します。
危機管理 三澤	危機管理室の三澤と申します。どうぞよろしくお願い致します。
市民活動 山本	市民活動推進課山本と申します。どうぞよろしくお願い致します。
長寿 浅井	長寿あんしん課浅井と申します。よろしくお願い致します。
事務局 平原	健康保険医療課平原と申します。どうぞよろしくお願い致します。
事務局 末吉	健康保険医療課 平原と同じく管理栄養士の末吉と申します。どうぞよろしくお願い致します。
司会	それでは議事に入らせていただきます。本日は、第三次食育推進計画を踏まえた具体的な取組について協議を進めてまいります。

事務局 平原

まずは、第三次和光市食育推進計画の基本方針について、そして和光市食育コンソーシアム会議の目的を共有させていただきながら、市の現状と課題についてお話させていただきます。では担当より、説明をお願いします。

では、わたくしの方から、ご説明をさせていただきます。

1Pをご覧ください。

こちらは令和3年度に策定されました国の第4次食育推進基本計画の基本的方針です。なお、こちらはまとめたものになりますので、詳細は、参考資料をご確認ください。

そして、下の3つがこの食育推進計画における重点事項となっております。こちらの概要は参考資料1にも配布しておりますので、お時間があるときにご確認ください。

①生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進ということについては、生活習慣病の予防・健康寿命の延伸について取り組むこと、そして、地域や関係団体の連携、協働を図りながら食育推進に取り組んでいくこととされています。また、健康や食に関して「無関心な層」に対しても、自然に良い選択ができ、自然に健康になれるような食環境づくりを推進するよう示されています。

③に関しましては、ICTを利用した食育を取り入れることももちろんですが、新たな日常で、在宅勤務や、家族で食を考える機会も、従来より増えたことによる「家庭内での食育」の重要性も示されています。

2Pをご覧ください。

こちらは第3次和光市食育推進計画の基本方針です。4番をご覧ください。本計画の基本方針には地域一体型の公民協働による施策推進体制しきくの構築と活動の推進が示されております。個人の健康は、社会環境の影響を受けやすいことから、社会全体で個人の健康を支え、守っていきけるような食の環境づくりに努めることが重要とされています。

3Pをご覧ください。

本日は久しぶりの会議開催ですので、今一度、食育推進コンソーシアム会議について共有させていただきます。

食育推進の基盤整備として、市内の食に関わる様々な関係者から構成

されたものが、「和光市食育推進コンソーシアム会議」です。和光市の健康課題と食育に関する情報を共有し、課題の解決、そして健康わこう21計画の目標達成にむけて、公民一体となって食の取組を行っていくというものになります。

続いて本計画の推進内容についてご説明いたします。

4pをご覧ください。

①～⑤をご確認ください。

第二次健康わこう21計画と第三次食育推進計画における理念と方針に基づき、和光市では食育を、食を切り口とした健康づくりとして位置づけております。

市では、健康度、ライフステージごとの<sup>しきく</sup>施策を実施してまいりますが、やはり行政の力だけでは限界があり、このコンソーシアム会議を通じて、地域の中で健康に気をつけた食生活を送れるような食環境づくりに注力したいと考えております。公民協働での食育を実践することにより、実効性を高め、その結果として、生活習慣病やその重症化を予防し、医療費や介護費の適正化にも繋がっていくと考えます。また、ライフステージやライフスタイル、多様な暮らしに対応し、切れ目ない生涯を通じた食育を推進していくということが、この食育コンソーシアム会議の目的になっております。

ここまでの食育推進計画・コンソーシアム会議の趣旨説明になります。ここまでのところでご質問等ありますでしょうか？

(質問なし)

引き続き、私のほうから、「市の現状と課題」について説明をさせていただきます。

6Pをご覧ください。続きまして、和光市の現状と課題についてご説明いたします。

こちらは、令和元年度から昨年度までの和光市の国民健康保険加入者の通院医療費のデータです。ピンク色の部分が総合通院医療費になります。水色の部分は、生活習慣病における疾病ごとの医療費です。通院では、がん、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が毎年上位をしめています。

7Pをご覧ください。こちらは、3年間の健康保険加入者の入院医療

費のデータです。先ほどと同様に、ピンク色の部分が総合入院医療費になります。水色の部分は、生活習慣病における疾病ごとの医療費です。通院では、がん、脳梗塞、心疾患、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が毎年上位をしめています。

8Pをご覧ください。こちらは先ほどの表を円グラフにしたものです。こうしてみますと、通院・入院ともに、総医療費の中で、生活習慣病が多くを占めていることがお分かりいただけるかと思えます。

健康寿命の延伸のためには、生活習慣病の発症予防が重要課題となっており、また、重症化リスクの高い疾病の再発防止が重要と考えています。

9Pをご覧ください。令和元年度に埼玉県がおこなった埼玉県民栄養調査の結果です。食塩摂取量の状況ですが、男性で11.3g、女性で10.1gと結果の報告がありました。全国の男女併せた平均値は10.1g、埼玉県の平均値は10.7gですので、全国の平均よりも少し上回っています。

けんこう和光21計画での目標達成率はH28年度時点で68.7%となっており、当初の目標である80%を達成できておりませんでした。

食塩摂取量に関しては2020年食事摂取基準の改訂によりさらに摂取基準値が少なくなり、現在は男性で7.5g、女性で6.5gとなっております。現状と目標値とではかなり大きな差がありますが、この目標量も定義としては「現在の日本人が当面の目標とすべき摂取量」とされており、世界基準、そして高血圧を予防する基準としては、まだまだ目標としては遠いところにあるといえます。

コロナ禍により、テイクアウトの機会やお総菜を購入され、自宅で食事をする方も増えたことから、買い物時に健康を意識できるような工夫が必要だと考えます。

10ページをごらんください。

発達・成長に応じた支援が必要な「乳幼児期・学齢期」では、わこう版ネウボラと連動した栄養支援、学校・保育園等での食育推進事業など、バランスのよい食事への意識づけを啓発していきます。

青年期からは健康維持だけでなく、生活習慣病予防といった観点から、発症予防、重症化予防をしていき、いわゆるメタボ健診に基づく栄養マネジメントを実施していきます。

高血圧の発症・維持において、生活習慣による改善意義はとてもお



<p>司会</p>	<p>きく、また、糖尿病は、発症し、症状が進行してしまうと様々な合併症を引き起こすことから、減塩だけでなく、減糖・減脂にも焦点を当てた取組を進めていきたいと考えております。</p> <p>健康に資する食育に対しての無関心層や生活習慣病罹患リスクの低いライフステージの市民に対しても、減塩・減糖など適切な食生活をおくるために早い時期からの啓発が必要だと考えます。</p> <p>和光市ならではの食育を皆様と展開し、市民一人一人が、自分自身の健康に関心が持てるようなセルフケアマネジメントの普及、そして、自然に健康的な食生活をおくることができるような食環境づくりを推進していきたいと考えております。</p> <p>ご説明は以上になります。</p> <p>和光市の現状と課題についてご質問等ありますでしょうか？</p>
<p>ぽけっと山口</p>	<p>確認ですけれども、7Pのところでは脂質異常のところはゼロとなっているところと、R3年度に医療費が下がっているというのはコロナの影響と考えてよろしいでしょうか。</p>
<p>事務局 平原</p>	<p>やはりR2～3年度にかけて、入院控え、通院控えなどは発生して医療費は総合的に全国的にも下がってきているというデータが示されております。ただ、脂質異常症のデータなしに関しましては確認が取れておりません。</p>
<p>司会</p>	<p>他にございますか？</p> <p>(なし)</p> <p>それでは今年度の取組について担当より説明をお願いします。</p>
<p>事務局 末吉</p>	<p>今年度食育を担当いたします、健康保険医療課、管理栄養士の末吉と申します。どうぞよろしくお願いいいたします。では今年度の継続取組案についてご説明させていただきます。</p> <p>昨年度末より新たな構成員としてベルク様にご参加いただきました。どうぞ宜しくお願ひ致します。</p> <p>コロナウイルスの影響で、中止をしている取組もありますが、今年度も昨年度からの取り組みを継続し、各事業所や関係機関の特性を活かし、また繋がりを持ちながら活動を深めていく1年にしたいと考えております。それでは各取組ごとにご説明いたします。</p>

12Pをご覧ください。はじめに、全世代向けにおこなう、スーパー、小売店様の取組です。

イトーヨーカドー和光店、いなげや和光新倉店、駅前商店ひまわり、かつおぶし池田屋で、市の基準を満たした商品に対し、食育認定マークを掲示していただいています。

食環境づくりを進め、市民の食生活改善を図ることを目的に、健康に配慮したメニューや健康情報を提供する店舗等を「わこう食育推進店」として登録し、地域全体でPRしていくのが、食育認定マーク掲示の目的です。

ご希望の店舗様に対して、コンソーシアム会議に参加していることを前提に、飲食関連の事業者様に食育推進店としてご登録していただき、認定マークの交付をさせていただいております。

季節商品等の入れ替えがあるため、年2回、商品の確認作業を行っており、確認作業に関しては、昨年度から朝霞保健所管内 地域活動栄養士会えぷろんさんに協力を依頼して作業を行っていただいております。先日、作業をしていただきましたが、昨年度よりも約100品 登録数が増え、現在約700商品となっております。

認定マークの周知も 引き続き広報や食育推進店チラシ・HP等で行ってまいります。

13Pをご覧ください。続きまして、コンビニエンスストアでの取組です。市内セブンイレブン7店舗では、商品をくみ合わせることによって栄養バランスをさらに整えていくという内容の 買い方プログラムポスターを掲示していただいております。

また、コーヒーエリアには、待ち時間の間に読むことができるような栄養バランスチェックリストを掲示中です。認定マーク、買い方プログラムは今年度初めに見直し、リニューアルをいたしました。

14Pをご覧ください。イトーヨーカドー和光店様にて毎月19日の食育の日に、減塩・減糖レシピの配布をおこなっていただいております。レシピの野菜量や主菜、副菜の推奨摂取量を示し、レシピで使用した旬の食材の栄養素や体への働きを一言メッセージとして載せています。また、減塩や減糖の認定マーク商品をレシピに掲載し、「おいしく・たのしみながら」を推奨する内容にしております。

こちらのレシピは市の食育レシピページでも公開しております。

昨年度には、すたんどあつぷ和光様からご依頼があり、お米レシピを配布していただきました。

	<p>今後、ご依頼がありましたら、作成いたしますので担当者にご相談ください。</p> <p>コロナ禍での生活をきっかけに自宅での食事が増え、調理の頻度も増えました。前述しました食育認定マークの掲示や、買い方プログラムなど、家庭内での食育もより力を入れていきたいと考えております。</p> <p>15Pをご覧ください。</p> <p>次に 市担当課、相談支援機関、地域包括支援センターの取組についてご説明いたします。</p> <p>前年度より引き続き、健康に関するリスク者等への個別指導や、集団健診結果説明会でのヘルスアップ相談にて減塩・減糖・減脂リーフレットを使用し、啓発を行っていきます。</p> <p>食育推進店チラシの配布も併せておこなってまいります。</p> <p>今年度は公民館等で行われている健康講座での配布も行っているところです。</p> <p>また、各相談機関、地域包括支援センターの皆様には、介護保険関連のサービスの食生活支援を利用されていない方を対象に、食事改善が必要と思われる方がいらっしゃいましたら、保健センターの保健師、管理栄養士による個別指導・相談も受け付けておりますので、是非お問合せください。内容としましては、生活習慣病予防、または脳血管疾患や、心疾患などの再発予防のための指導・相談となっております。</p> <p>わこう版食育を利用した指導事例を増やし、その結果を皆様にお伝えし、本会議の役割や取組について共有していきたいと考えております。どうぞよろしく願いいたします。</p> <p>継続の取組については以上です。</p>
司会	<p>今年度の取組についてご意見、ご質問、ご感想などありましたらお願いいたします。</p>
統合型 水澤	<p>統合型の水澤と申します。今、令和4年度15ページにありました栄養指導のところですが、保健師さん栄養士さんの栄養指導は来所相談なのか訪問相談なのかお伺いしたいです。</p>
事務局 平原	<p>来所相談は可能ですが、訪問につきましては適宜ご相談いただければと思います。</p>

統合型 水澤	訪問が可能だといいなと思っていますのでまた相談させてください。
ぽけっと 山口	ぽけっとで訪問相談等行っていますが、このリーフレットは使わせていただけるのでしょうか。
事務局 平原	ご入用ありましたら準備いたしますので、お声がけください。
司会	<p>新規取組案に従って実施してよろしいでしょうか?よろしければ挙手をお願いいたします。(承認)</p> <p>ありがとうございます。</p> <p>つづきまして、新規取組に関してご説明いたします。</p>
事務局 平原	<p>続きまして新規取組につきまして平原からご説明させていただきます。着座にて失礼いたします。</p> <p>17Pをご覧ください。</p> <p>今年度から新たに 危機管理室が関係課として参加いたしました。</p> <p>災害時に備え、防災知識の普及とともに、家庭での備えは非常に重要です。第4次食育推進計画では、非常時に備え、水や主食・主菜・副菜となる食料品を最低3日分、できれば1週間分の備蓄する取組が推進されています。</p> <p>被災した際でも健全な食生活の実践が継続できるよう、災害時に使用する非常食のほか、普段の食料品を少し多めに買い置きして、消費した分を補充するローリングストック法による日常の備蓄を促すなど、危機管理室と連携をとりながら、食の視点から防災の普及啓発を行っていく予定です。今年度は9月の防災の日を目指し、SNSでの周知を行う予定です。</p> <p>18Pをご覧ください。</p> <p>今年度新規取組案として、食事や生活習慣とメンタルヘルスのは密接な関連があると学術的にも認められていることから、自殺対策計画に基づいた食育の視点でのメンタルヘルスケアを取り入れていく予定です。9月は和光市こころの健康づくり月間ですので、心にやさしいメニューレシピを作成し、配布・HP等で周知する予定です。このレシピを配布・設置していただける構成員様がいらっしゃいましたら、事務局までぜひお声がけください。</p>

	<p>また、平成 30 年度から令和 9 年までの 10 年間のこの計画ですが、令和 6 年度に第二次健康わこう 2 1 計画と共に中間見直しを行う予定であり、その前年となる来年度は見直しの前年になりますので、「地域の絆と安心な暮らしに関する調査」「食育アンケート」を行う予定です。これら取組を進めていくにあたり、さきほどお示しした推進内容に沿いながら実施を進めてまいります。長期的には推進店やヘルシー商品の登録数、コンソーシアムの参加者数、といったところを食環境づくりの進捗をはかる指標といたします。</p> <p>構成員様と連携をはかりながら、和光市の食環境を整備し、市民が健康に関心を持ち、市全体での意識が変わることによって減糖・減糖質が自然に実践できるような、「健康社会の実現」に向けて取り組んでいきます</p>
司会	<p>本内容について、ご意見ご感想、ご質問等ございましたら、お願いいたします。</p> <p>新規取組案に従って実施してよろしいでしょうか?よろしければ挙手をお願いいたします。(承認)</p> <p>その他、会議全体を通して、ご意見、ご質問等ございましたら、お願いいたします。</p>
ぼけっと山口	<p>新規取組のところで同意はしたのですがけれども、結局何をするのでしょうか。こちらとしては何をすべきなんでしょうか。</p> <p>各自で取り組んでくださいという意味ですか?</p>
事務局 平原	<p>私共の取組に関しましてマッチする部分がありましたら、お声がけいただきたいことと、あとは現在コロナ禍でイベント的なものはどうしてもできないということで、今できる中で新規取組案として考えているところですがけれども、例えば心にやさしいメニューを配布していただける場所ですとか、2月の2回目の会議では、各皆様が行っている取組をご紹介させていただこうかと考えておりました。まず今年度は久々の会議体ということもありましたので、食育コンソーシアム会議とはどのようなものなのかということは今一度共有させていただきたかったのと、今まで続けてきたことを続けて行っていくということが目的ではあります。</p>

ぼけっと山口	<p>(新規加入団体について)他の団体にも声かけはしていくのでしょうか。</p>
事務局 平原	<p>今、数店舗さんにお声がけいただき、中にはまだすぐには難しいというお返事をいただいている店舗さんがいらっしゃいます。できるところをすり合わせて、ご賛同いただけるところを探しながら動いているところでございます。</p>
司会	<p>よろしいでしょうか。このコンソーシアム会議は「食と健康」をキーワードにあらゆる分野・立場の方にお集まりいただいておりますので、ここを機に横のつながりが生まれ、協働が多様に広がることを事務局としても期待しています。事務局からご提案させていただきだけでなく、皆様の貴重なご意見やご要望を伺いながら、この会議をより多くの発言の場にしていきたいと考えております。</p> <p>わこうならではの食育の推進、市民の健康増進・疾病予防 に向けて、長期的な視点で進めてまいりますので、引き続きご協力よろしく願いいたします。</p> <p>つきましてはアンケートの提出をお願いしたく存じます。本会議後に、皆様宛てのメールアドレスにアンケートをお送りいたします。</p> <p>アンケートの内容としましては、 「アンケート①今年度の御社（団体）の取組について」 「アンケート②本会議についての御意見」となっております。</p> <p>お忙しいところ大変恐縮ですが、以上2項目にご回答いただき、8月3日（水）までに担当までご返信いただきますようお願いいたします。</p> <p>郵送での回答をご希望の方は、事務局にお声がけ下さい。</p> <p>以上をもちまして、第1回会議を閉会いたします。 本日はお忙しい中、お集まりいただき、ありがとうございました。</p>

なお、次回の会議開催は、2月頃を予定しております。2月では、皆様の活動もご紹介させていただきたいと考えております。  
後日、改めてご連絡させていただきます。  
引き続きどうぞよろしくお願いいたします