

食育認定マーク添付商品一覧【イトーヨーカドー和光店】

2024.2.1

赤字は新規登録、黒字は既存品

No.	分類	商品名	製造会社	減塩	減糖	減脂	バランス	野菜たっぷり	わかさ	ヘルシー
1	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま使えるサラダ用キャベツ【280g】					●		
2	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま食べられるコールスロー用ミックス【220g】					●		
3	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま食べられる3種のレタスサラダ【185g】					●		
4	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま食べられるイタリアンサラダ【170g】					●		
5	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま調理できる 鍋にも使える野菜セット【450g】					●		
6	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま調理できる 寄せ鍋用野菜セット【620g】					●		
7	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま調理できる キムチ鍋用野菜セット【620g】					●		
8	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま食べられる1日350gの野菜がとれるサラダ【350g】					●		
9	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま使えるもやしとキャベツ【350g】					●		
10	冷蔵野菜類	その他	けんちん汁とん汁用水煮【300g】					●		
11	冷蔵野菜類	その他	チキンの豊かなうまみ ブイヨン入りゆでじゃがいも・玉ねぎ・人参【400g】					●		
12	冷蔵野菜類	その他	乱切りゆでじゃがいも・にんじん【360g】					●		
13	冷蔵野菜類	その他	焼きそばにも使える野菜用セット【300g】					●		
14	冷蔵野菜類	その他	ラーメンにも使える野菜用セット【300g】					●		
15	冷蔵野菜類	その他	ちょっと使える野菜炒めセット【150g】					●		
16	冷蔵野菜類	その他	ブロッコリーの新芽入りプレミアムサラダ					●		
17	冷蔵野菜類	その他	カレー・肉じゃが・シチュー用野菜ミックス【300g】					●		
18	冷蔵野菜類	その他	洗わずそのまま調理できるしゃぶしゃぶ用野菜ミックス【350g】					●		
19	冷蔵野菜類	加工品	タニタ食堂監修 きゅうり漬（塩分30%カット）	●						
20	冷蔵野菜類	加工品	減塩ゆず白菜【170g】（塩分30%オフ）	●						
21	冷蔵野菜類	加工品	岩下の紅生姜【50g】（塩分40%カット）	●						
22	冷蔵穀類	麺類	鈴木製麺所 新倉なまそば【2人前】						●	
23	冷蔵穀類	麺類	健美麺 本うどん食塩0【200g】	●						
24	冷蔵穀類	麺類	健美麺 本うどん【180g】（糖質40%カット）		●					
25	冷蔵いもでんぶ類	その他	糖度0g麺 平麺【180g】		●					
26	冷蔵いもでんぶ類	その他	糖度0g麺 丸麺【180g】		●					
27	冷蔵魚介類	加工品	魚河岸発 減塩しらす【25g】（塩分30%カット）	●						
28	冷蔵魚介類	加工品	ピュアふぶき【110g】（塩分30%カット）	●						
29	冷蔵魚介類	加工品	紀文 おいしい減塩ちくわ（塩分25%カット）【90g】	●						
30	冷蔵肉類	加工品	セブンプレミアム 糖質0ほぐしサラダチキン【80g】		●					
31	冷蔵肉類	加工品	セブンプレミアム 糖質0ほぐしサラダチキンハーブ【75g】		●					
32	冷蔵肉類	加工品	セブンプレミアム サラダチキン糖質0プレーン【110g】		●					
33	冷蔵肉類	加工品	セブンプレミアム サラダチキン糖質0ハーブ【110g】		●					
34	冷蔵肉類	ハム類	ローズハム【36g×4】（塩分30%カット）	●						
35	冷蔵肉類	ハム類	ベーコン【33g×4】（塩分30%カット）	●						
36	乾穀類	米類	マンナンヒカリ 糖質30%カット【75g×7個】		●					
37	乾調理加工食品	米類	毎日続けて糖質コントロール へるしごはん【150g×3】（糖質36%オフ）		●					
38	乾調理加工食品	米類	毎日続けて糖質コントロール 雑穀ごはん【150g×3】（糖質38%オフ）		●					
39	調味料	食塩類	減塩 ごましお【50g】（塩分25%オフ）	●						
40	調味料	食塩類	減塩塩こうじ【200g】（塩分30%カット）	●						
No.	分類	商品名	製造会社	減塩	減糖	減脂	バランス	野菜たっぷり	わかさ	ヘルシー

251	冷蔵乳類	ヨーグルト	恵ガゼリ菌SP株ヨーグルト 脂肪ゼロ 砂糖不使用 アロエ【100g】	雪印メグミルク株式会社	●	●				
252	冷蔵乳類	ヨーグルト	恵ガゼリ菌SP株ヨーグルト 脂肪ゼロ 【100g】	雪印メグミルク株式会社	●	●				
253	冷蔵乳類	ヨーグルト	ダノンビオ 脂肪ゼロプレーン加糖 【75g×4P】	ダノン		●				
254	冷蔵乳類	ヨーグルト	ダノンビオ 砂糖不使用脂肪ゼロ 【75g×4P】	ダノン	●	●				
255	冷蔵乳類	ヨーグルト	ダノンビオ プレーン砂糖不使用 【75g×4P】	ダノン	●					
256	冷蔵乳類	ヨーグルト	ザバスヨーグルト MILKPROTEIN脂肪0	明治乳業株式会社		●				
257	冷蔵乳類	乳酸菌飲料	森永トリプルヨーグルトドリンク 【100g】	森永乳業株式会社		●				
258	冷蔵乳類	乳酸菌飲料	プロビオヨーグルトLG21ドリンクタイプ低糖・低カロリー 【112ml】	明治乳業株式会社	●					
259	冷蔵乳類	乳酸菌飲料	恵ガゼリ菌SP株ヨーグルト ドリンクタイプ 砂糖不使用 プレーン 【100g】	雪印メグミルク株式会社	●					
260	冷蔵乳類	乳酸菌飲料	ヤクルト カロリー-half 【125ml×5・10本】 (50%カット)	株式会社ヤクルト		●				
261	冷蔵乳類	乳飲料	ザバス MILKPROTEIN脂肪0(バナナ風味)【200ml】	明治乳業株式会社		●				
262	冷蔵乳類	乳飲料	ザバス MILKPROTEIN脂肪0(カフェラテ)【430ml】	明治乳業株式会社		●				
263	冷蔵乳類	乳飲料	ザバス MILKPROTEIN脂肪0(ヨーグルト)【430ml】	明治乳業株式会社		●				
264	冷蔵乳類	乳飲料	ギリシャヨーグルト パルテノ脂肪ゼロ【100g】	森永乳業株式会社		●				
265	冷蔵乳類	乳飲料	ギリシャヨーグルト パルテノプレーン砂糖不使用【280g】	森永乳業株式会社		●				
266	冷蔵油脂類	バター類	ネオソフト1/2half コレステロールゼロ	雪印メグミルク株式会社		●				
267	冷蔵油脂類	バター類	雪印北海道バター食塩不使用 【200g】	雪印メグミルク株式会社	●					
268	冷蔵油脂類	バター類	北海道十勝よつ葉バター 【150g】 (塩分40%カット)	よつ葉乳業株式会社	●					
269	乾	惣菜・お弁当	惣菜	15品目のバランスサラダ(塩分0.9g)	イトーヨーカドー	●				