

令和5年度食育アンケート
(小学5年生・中学2年生対象)について

5.令和5年度食育アンケート(小5・中2対象)について①

(1) 食育アンケート調査について

【目的】第三次和光市食育推進計画の中間見直しに伴う基礎資料とする。

参照：計画基本方針3:ライフステージ・健康度別の課題解決型食育の推進

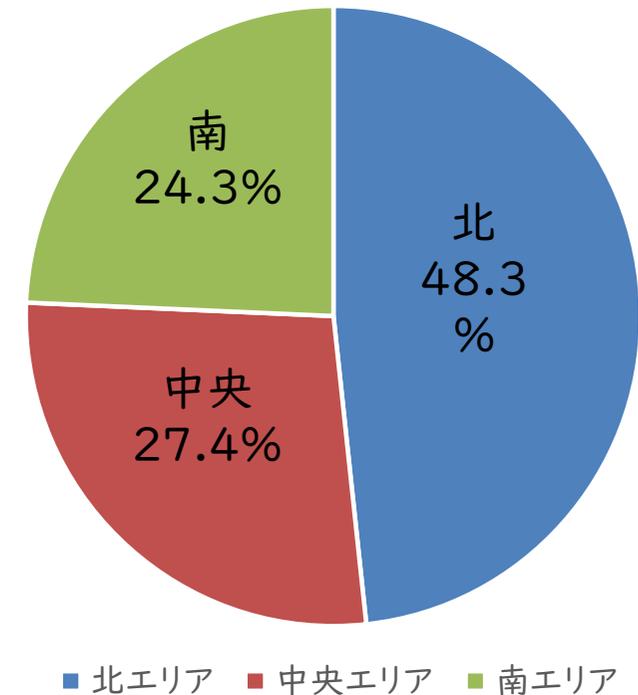
令和5年度小5・中2対象の食育アンケート	
対象者	市内小5・中2およそ1400人を対象に実施
調査・集計形式	生徒に配布したタブレットを利用したweb回答形式 (授業内での実施予定) データ集計
調査時期	令和5年6月～7月予定
回答率見込	95%(約1330人)

5.令和5年度食育アンケート(小5・中2対象)について②

① 市内小学校のアンケート実施人数(予定)

エリア	学校名	予定人数	エリア 合計(人)
北	北原小	82	340
	新倉小	77	
	下新倉小	86	
	白子小	95	
中央	本町小	64	193
	広沢小	77	
	第三小	52	
南	第四小	74	171
	第五小	97	
合計	全9校	704	704

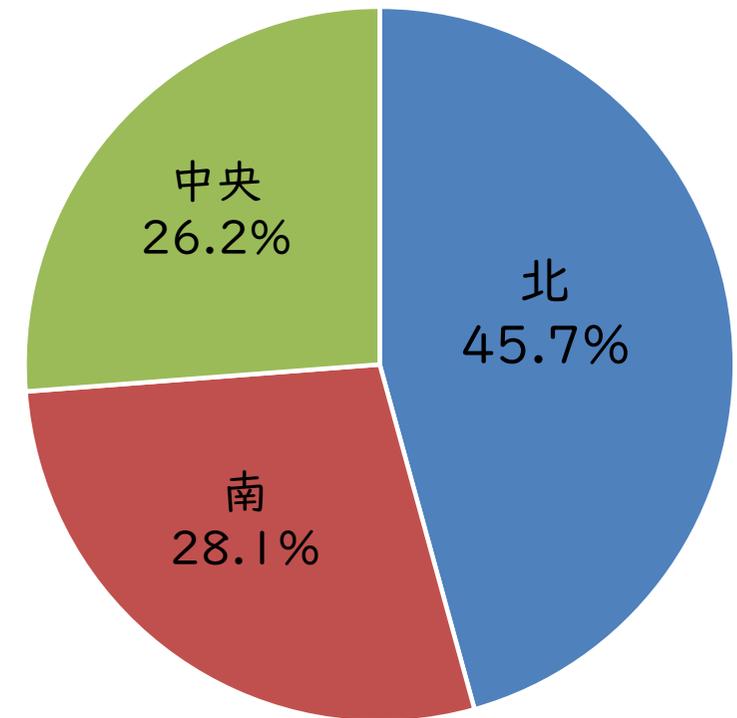
エリア別実施割合



② 市内中学校のアンケート実施人数(予定)

エリア	学校名	予定人数
北	大和中	296
中央	第二中	182
南	第三中	170
合計	全3校	648

エリア別実施割合



■ 北エリア ■ 中央エリア ■ 南エリア

食育推進事業施策体系図

ライフステージ及び健康度に応じた食育の推進	1	<u>【1】食に関する知識の普及・啓発及び伝統的食文化の継承</u>
		①乳幼児期(0~6歳)
		・成長、発達に応じた離乳食・幼児食の支援 ・保育園等における食育推進事業 ・わこう版ネウボアによる個別栄養支援
		②学齢期(7~18歳)
		・学校等における食育推進事業 ・生活困難世帯の児童に対する食事支援
		【2】減塩・減糖を踏まえた個別栄養マネジメント
		③青年期(19~39歳)
		・定期健診結果等に基づく個別栄養マネジメント ・特定健診及び特定保健指導
		④壮年期(40~64歳)
		・脳血管疾患の再発予防事業 ・糖尿病の重症化予防事業
	⑤高齢期(65歳以上)	
	・生活実態調査等に基づく個別栄養マネジメント	

よる食育の推進に	2	【1】食育推進コンソーシアム会議
		①地域における食育の機運・普及
		・地域食育イベントの実施
		②企業等と連携した食事改善プログラム
	・地域における減塩・減糖プログラムの提供	

<学齢期の目標>

伝統的な食文化や地域農業、食の循環などへの理解を醸成するとともに、健やかな身体づくりに自らが関心を持ち、健康的な食生活・食行動を実現できるような取組を行う。

6.令和元年度食育アンケート内容からの変更点①

【削除した項目】

あなたは、よい食生活を送れていると思いますか。

【削除理由】

「よい」の解釈が多岐に渡り、子どもにとっての「よい」と大人が考える「よい」が必ずしも同じ視点になるとは限らないため、削除とした。

※代替質問として

健康的な食生活を送れているか等の質問とするか、このまま削除とするか検討中である。

6.令和元年度食育アンケート内容からの変更点②

【変更点】

Q1-2、Q2-2

②に○をつけた方にお聞きします。その理由は何ですか。
(あてはまるものに○を3つまで)

【回答選択肢】

- ①食べる時間がない ②家族が作ってくれない ③寝ていたい
④食欲がない ⑤太りたくない ⑥食べないほうが調子がいい
追加 ⑦お菓子などの食事以外のものをたべてしまう
⑧その他()

【変更点】

Q7

和光市内で行われている食育に関するイベントや体験活動、教室のうち、参加や利用したことがあるものはありますか。

【回答選択肢】

- ①体験教室(そば打ちやみそ作りなど) ②農業、林業、漁業などに関する体験活動 ③料理教室 ④食育講座(こうざ) ⑤市民まつりでのイベント
⑥歯科教室 ⑦和光市でとれた農産物を食べたことがある
追加 ⑧こども食堂(しょくどう) ⑨その他()

【理由】

和光市内で、こども食堂の開催が増えてきたことから選択肢に加えた。欠食の有無の質問項目をふまえ、今後の開催周知等を施策に反映したい。

6.令和元年度食育アンケート内容からの変更点④

【変更点】

Q9

自治体やボランティア、企業などの食育の取り組みに参加してみたいと思うものはありますか。

【回答選択肢】

① 郷土料理・伝統料理などの食文化を伝えていく活動 ② 農業、林業、漁業などに関する体験活動 ③ むし歯予防や健康づくりなどのための食生活に関する活動 ④ 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動 ⑤子どもに対する食育活動 ⑥ 食品工場見学などの活動 ⑦食の安全や表示に関する活動

追加 ⑧インターネットなどで食育について調べる

⑨その他() ⑩ 特にない

【理由】

市食育HPでは、クッキング動画や、食育認定マークに関する動画等を配信していること、また、第4次食育推進計画では社会のデジタル化など「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進が重点事項として追加されていることから項目追加とした。

6.令和元年度食育アンケート内容からの変更点⑤

【追加した項目】

Q14 あなたは、スーパーなどの買い物の時に、わこう食育認定マークを見たことがありますか？(1つに○)

【追加理由】

様々な世代がマークを認識しているかの把握をすると共に、知らなかった層に対し、このアンケートを機に認知度が上がることを目的に項目に加えることとした。

【追加した項目】

Q15 「食」について困っていることや、悩みはありますか。あれば記入してください。

【追加理由】

貧困による欠食や食生活の乱れがある家庭の把握を目的とする。個人は特定できないが、クラス単位での抽出や、エリア別で把握することができる。