

令和5年食育アンケート（小5）調査票（案）

資料2-2

質問 番号	副問	内容	回答										
1		あなたは、3食（朝食・昼食・夕食）食べていますか。 （お茶・水をのぞく） （1つに○）	①はい	②いいえ									
	1	②に○をつけた方にお聞きます。食べていない時間に○をしてください。 （あてはまるものすべてに○）	①朝	②昼	③夕								
	2	②に○をつけた方にお聞きます。その理由は何ですか。 （あてはまるものに○を3つまで）	① 食べる時間が ない	② 家族が作って くれない	③ 寝（ね）ていた い	④ 食欲(しょくよく)が ない	⑤ 太りたくない	⑥ 食べないほうが調子 がいい	⑦お菓子（かし）など の食事以外のものを食 べてしまう	⑧その他（ ）			
2		あなたは休みの日に、3食食べていますか。 （お茶・水をのぞく）（1つに○）	①はい	②いいえ									
	1	②に○をつけた方にお聞きます。食べていない時間に○をしてください。 （あてはまるものすべてに○）	①朝	②昼	③夕								
	2	②に○をつけた方にお聞きます。その理由は何ですか。 （あてはまるものに○を3つまで）	① 食べる時間が ない	② 家族が作って くれない	③ 寝（ね）ていた い	④ 食欲(しょくよく)が ない	⑤ 太りたくない	⑥ 食べないほうが調子 がいい	⑦お菓子（かし）など の食事以外のものを食 べてしまう	⑧その他（ ）			
3		1日に2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べる日は1週間に何日ありますか。 （1つに○）	①ほぼ毎日	②週に4～5日	③週に2～3日	④ほとんど食べない	例 【主菜】 肉・魚・卵・大豆製品を 使った料理 【主食】 ご飯・パン・麺類など 【副菜】 野菜やきのこ類を中心とした料理 						
4		あなたは、普段(ふだん)外食をどのくらいしますか。 （1つに○） ※ 外食とは、飲食店での食事やデリバリー（宅配(たくはい)）、コンビニやスーパーで売っているお弁当(べんとう)を買って食べる場合とします。例えば、ピザをデリバリー（宅配(たくはい)）で買って食べる場合も外食とします。	①毎日2回以上 （週14回以上）	② 毎日1回以上 2回未満（週7回 以上14回未満）	③ 週2回以上7回未満	④ 外食しないか、した としても週2回未満							
5		あなたは、食べ残しをどのくらいしますか。（1つに○）	①ほとんど残す	②半分残す	③ちょっと残す	④残さない							
6		あなたは、ふだんの食事の時間が楽しいですか。（1つに○）	① 非常に楽しい	② やや楽しい	③ あまり楽しくない	④ 全く楽しくない							
7		あなたは、「地産(ちさん)地消(ちしょう)」という言葉やその意味を知っていますか。（1つに○） ※ 地産(ちさん)地消(ちしょう)とは、地域(ちいき)で生産されたものをその地域(ちいき)で消費(しょうひ)すること	① 知っている	② 知らない									

8	和光市内で行われている食育に関するイベントや体験活動、教室のうち、参加や利用したことがあるものはありますか。 ※おもに児童館や公民館・市役所で開催(かいさい)しています。(あてはまるものすべてに○) ※食育とは、食べ物を大切にすることや、栄養(えいよう)バランスよく食べること、食事のマナーや大切さ、安全な食品を選ぶ力、食の歴史や食文化などを学ぶことです。		①体験教室(そば打ちやみそ作りなど)	②農業、林業、漁業などに関する体験活動	③料理教室	④食育講座(こうざ)	⑤市民まつりでのイベント	⑥歯科教室	⑦和光市でとれた農産物を食べたことがある	⑧こども食堂(しょくどう)	⑨その他()	⑩参加したことがない	
	1	⑩に○をつけた方にうかがいます。参加したことがない理由は何ですか。(あてはまるもの3つまで○)	①実施(じっし)を知らなかったから	②自分には必要ないから	③場所が不便だから	④日程(にってい)が合わなかったから	⑤対象(たいしょう)年齢(ねんれい)ではなかったから	⑥一人では参加しにくいから	⑦興味(きょうみ)がないから	⑧その他()			
9	自治体やボランティア、企業(きぎょう)などの食育の取り組みに参加してみたいと思うものはありますか。(あてはまるもの3つまで○)		①郷土(きょうど)料理・伝統(でんとう)料理などの食文化を伝えていく活動	②農業、林業、漁業などに関する体験活動	③むし歯予防(よぼう)や健康づくりなどのための食生活に関する活動	④食品廃棄(はいき)や食品リサイクルに関する活動	⑤子どもに対する食育活動(子ども食堂など)	⑥食品工場見学などの活動	⑦食の安全や表示(ひょうじ)に関する活動	⑧インターネットなどで食育について調べる	⑨子どもを対象とした料理教室	⑩その他	⑪特(とく)にない
10	「朝食」を家族と一緒に(いっしょ)に食べることはどのくらいありますか。(1つに○)		①ほぼ毎日	②週に4〜5日	③週に2〜3日	④週に1日程度	⑤ほとんどない						
11	「夕食」を家族と一緒に(いっしょ)に食べることはどのくらいありますか。(1つに○)		①ほぼ毎日	②週に4〜5日	③週に2〜3日	④週に1日程度	⑤ほとんどない						
12	あなたはおうちで料理をしますか(手伝いをふくむ)		①よくする	②時々する	③しない								
	1	③に○をつけた方にお聞(き)きます。その理由は何ですか?(あてはまるものすべてに○)	①料理をしたくないから	②家族が料理をしてくれるから	③外食が多いから	④冷凍(れいとう)食品や出来合いのお惣菜(そうざい)を利用しているから	⑤家族に止められているから	⑥興味(きょうみ)がない	⑦その他()				
13	あなたは、日ごろゆっくりよく噛(か)んで食べていますか。(1つに○)		①そう思う	②どちらかというとそう思う	③どちらとも言えない	④そうは思わない							
14	あなたは、スーパーなどの買い物の時に、わこう食育認定マークを見たことがありますか?(1つに○) ※健康(けんこう)に気をつけている商品やお弁当(べんとう)の近くに掲示(けいじ)しています。		①見たことがある	②見たことがない	わこの食育 おすすめ! 低糖・低脂・低塩になるから 減塩 わこの食育 おすすめ! カロリーが低減(げんげん)になるから 減脂 わこの食育 おすすめ! 低糖・低脂・低塩になるから 減糖 わこの食育 おすすめ! 低糖・低脂・低塩になるから 野菜たっぷり 7716円 1110g ¥398 ¥429 わこの食育 おすすめ! 低糖・低脂・低塩になるから 減塩								
15	「食」について困っていることや、悩みはありますか。あれば記入してください。												

令和5年食育アンケート（中2） 調査票（案）

質問 番号	副問	内容	回答										
1		あなたは、3食（朝食・昼食・夕食）食べていますか。 （お茶・水をのぞく） （1つに○）	①はい	②いいえ									
	1	②に○をつけた方にお聞きます。食べていない時間に○をしてください。 （あてはまるものすべてに○）	①朝	②昼	③夕								
	2	②に○をつけた方にお聞きます。その理由は何ですか。 （あてはまるものに○を3つまで）	① 食べる時間が ない	② 家族が作って くれない	③ 寝ていたい	④ 食欲がない	⑤ 太りたくない	⑥ 食べないほう が調子がいい	⑦お菓子（かし）な どの食事以外のものを 食べてしまう	⑧その他（ ）			
2		あなたは <u>休みの日に</u> 、3食食べていますか。 （お茶・水をのぞく）（1つに○）	①はい	②いいえ									
	1	②に○をつけた方にお聞きます。食べていない時間に○をしてください。 （あてはまるものすべてに○）	①朝	②昼	③夕								
	2	②に○をつけた方にお聞きます。その理由は何ですか。 （あてはまるものに○を3つまで）	① 食べる時間が ない	② 家族が作って くれない	③ 寝ていたい	④ 食欲がない	⑤ 太りたくない	⑥ 食べないほう が調子がいい	⑦お菓子（かし）な どの食事以外のものを 食べてしまう	⑧その他（ ）			
3		1日に2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べる日は1週間に何日ありますか。 （1つに○）	①ほぼ毎日	②週に4～5日	③週に2～3日	④ほとんど食べない	例 【主菜】 肉・魚・卵・大豆製品を 使った料理 【主食】 ご飯・パン・麺類など 【副菜】 野菜やきのこ類を中心とした料理 						
4		あなたは、普段外食をどのくらいしますか。（1つに○） ※ 外食とは、飲食店での食事やデリバリー（宅配）、コンビニやスーパーで売っているお弁当を買って食べる	①毎日2回以上 （週14回以上）	② 毎日1回以上 2回未満（週7回 以上14回未満）	③ 週2回以上7回未満	④ 外食しないか、した としても週2回未満							
5		あなたは、食べ残しをどのくらいしますか。（1つに○）	①ほとんど残す	②半分残す	③ちょっと残す	④残さない							
6		あなたは、ふだんの食事の時間が楽しいですか。（1つに○）	① 非常に楽しい	② やや楽しい	③ あまり楽しくない	④ 全く楽しくない							
7		あなたは、「地産(ちさん)地消(ちしょう)」という言葉やその意味を知っていますか。（1つに○） ※ 地産(ちさん)地消(ちしょう)とは、地域(ちいき)で生産されたものをその地域(ちいき)で消費(しょうひ)する	① 知っている	② 知らない									
8		和光市内で行われている食育に関するイベントや体験活動、教室のうち、参加や利用したことがあるものはありますか。 ※おもに児童館や公民館・市役所で開催(かいさい)しています。（あてはまるものすべてに○） ※食育とは、いろいろな経験を通じて、文化を含めた「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。	①体験教室（そば打ちやみそ作りなど）	② 農業、林業、漁業などに関する体験活動	③ 料理教室	④ 食育講座(こうぎ)	⑤ 市民まつりでのイベント	⑥ 歯科教室	⑦ 和光市でとれた農産物を食べたことがある	⑧こども食堂（しょくどう）	⑨その他（ ）	⑩参加したことがない	
	1	⑩に○をつけた方にうかがいます。参加したことがない理由は何ですか。 （あてはまるもの3つまで○）	① 実施(じっし)を知らなかったから	② 自分には必要ないから	③ 場所が不便だから	④ 日程(にってい)が合わなかったから	⑤ 対象(たいしょう)年齢(ねんれい)ではなかったから	⑥ 一人では参加しにくいから	⑦興味がないから	⑧その他（ ）			
9		自治体やボランティア、企業(きぎょう)などの食育の取り組みに参加してみたいと思うものはありますか。（あてはまるもの3つまで○）	① 郷土(きょうど)料理・伝統(でんとう)料理などの食文化を伝えていく活動	② 農業、林業、漁業などに関する体験活動	③ むし歯予防(ひょうう)や健康づくりなどのための食生活に関する活動	④ 食品廃棄(はいき)や食品リサイクルに関する活動	⑤ 子どもに対する食育活動（子ども食堂など）	⑥ 食品工場見学などの活動	⑦ 食の安全や表示(ひょうじ)に関する活動	⑧インターネットなどで食育について調べる	⑨子どもを対象とした料理教室	⑩その他	⑪特(とく)にない

10	「朝食」を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。（1つに○）		①ほぼ毎日	②週に4～5日	③週に2～3日	④週に1日程度	⑤ほとんどない						
11	「夕食」を家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。（1つに○）		①ほぼ毎日	②週に4～5日	③週に2～3日	④週に1日程度	⑤ほとんどない						
12	あなたはおうちで料理をしますか（手伝いを含む）		①よくする	②時々する	③しない								
	1	③に○をつけた方にお聞きます。その理由は何ですか？（あてはまるものすべてに○）	①料理をしたくないから	②家族が料理してくれるから	③外食が多いから	④冷凍食品や出来合いのお惣菜を利用しているから	⑤家族に止められているから	⑥興味がないから	⑦その他（ ）				
13	あなたは、日ごろゆっくりよく噛(か)んで食べていますか。（1つに○）		①そう思う	②どちらかという とそう思う	③どちらとも言えない	④そうは思わない							
14	あなたは、スーパーなどの買い物の時に、わこう食育認定マークを見たことがありますか？（1つに○） ※健康に気をつけている商品やお弁当の近くに掲示しています。		①見たことがある	②見たことがない	わこうの食育 おすすめ！ 減塩 わこうの食育 おすすめ！ 減脂 わこうの食育 おすすめ！ 減糖 わこうの食育 おすすめ！ 野菜たっぷり 								
15	「食」について困っていることや、悩みはありますか。あれば記入してください。												