

第二次健康わこう21計画・第三次和光市食育推進計画 中間評価のための地域の絆と安心な暮らしに関する調査内容について

和光市保健福祉部健康保険医療課

1. 計画の期間

計画見直しの為の
事前調査

策定3年目:計画見直し(1回目) → 延期

策定5年目:計画見直し(2回目)
→ 事前調査と見直し(実質1回目)

西暦	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
平成/令和	27年	28年	29年	30年	31年/令和元年	2年	3年	4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年
	健康わこう21計画 (計画期間:10年) 平成20年~29年			第二次健康わこう21計画 計画期間:10年										第三次	
		第二次和光市 食育推進計画 (計画期間:2年)		第三次和光市食育推進計画 計画期間:10年										第四次	

2. 中間評価事前調査業務の目的

第二次健康わこう21計画・第三次和光市食育推進計画について、令和5年度の計画見直しを行うにあたり、市民の健康度及び第二次健康わこう21計画策定時において実態を把握していない項目について調査し、評価指標の設定を行う。

また関連制度の改正等があった場合について見直しを行い、計画の進捗状況、問題点を整理するとともに、調査結果の集計と分析を行い、計画の見直しに反映することを目的とする。

3. 「地域の絆と安心な暮らしに関する調査」の実施に係る経緯

実施年度	対象人数	回収人数	回収率
H24(第1次)	4,000人	1,435人	35.9%
H26(第2次)	7,000人	3,064人	43.8%
H28(第2次の追加調査)	2,637人	2,361人	89.5%
R元(第3次)	7,000人	3,367人	48.1%
R5(第3次の追跡と第4次)	次頁参照	-	60-75% 見込

調査対象区域:
市内全域

調査対象者:
20歳以上の
一般市民

- ・第1次、第2次調査については、健康づくり基本条例策定に伴い健康づくり施策推進のために実施。当該調査時点においては、地域における集団への帰属や社会参加等の実態及び意識に係る調査が主体であった。
- ・第2次調査の追跡調査については、第二次健康わこう2.1計画策定の基礎資料とするため、市民の健康度を図る尺度を調査票に追加し実施。
- ・第3次調査は、R2年の1回目の見直しを見据え実施→見直し延期

4. 令和5年度 調査対象者

	絆横断※ (人)	絆追跡 (人)
20-39歳	1,000	1,030
40-64歳	10,000	1,617
65歳以上	13,000	720
合計	24,000	3,367



市が実施

※無作為抽出の為、追跡対象者も一部含まれる

5. 令和5年度 調査項目(案)

基本属性	世帯構成、配偶者の有無、世帯収入、加入保険、居住年数、通学年数
運動	頻度、歩数、就労・余暇・移動時の身体活動、筋力運動、座位行動
食生活	食品摂取多様性、主食・主菜・副菜をそろえて食べる頻度、野菜の摂取量、地産の利用、伝統料理を食べているか、食品ロス対策、食塩摂取量、わこう食育推進店、食育認定マークを知っているか
嗜好品	飲酒、喫煙、禁煙意向、受動喫煙
社会	孤立、孤独感、家族内孤立、役割意識、社会関係への満足度、社会活動への参加、ソーシャルサポート、居場所
就労	職業、雇用形態、働く理由、就労意欲、仕事やボランティアに求める条件
移動	移動手段、移動困難感
睡眠	睡眠で休養がとれているか、睡眠時間
受診行動	健診・歯科健診・歯科受診、未健診の理由、特定保健指導の対象になったか
健康状態	体重の増減、現病歴、身長・体重
口腔機能	歯の本数、入れ歯・ブリッジ・インプラントの使用
メンタルヘルス	QOL、主観的健康感
その他	ソーシャルキャピタル、周辺環境、性格特性、IT機器、SNSの使用状況、健康無関心（健康関心度尺度）

6. 小5・中2対象の食育アンケートについて

令和元年度実施の健康アンケートでは、喫煙やこころ、飲酒についての項目があったが、評価指標項目では無いため今回調査では削除。

- 調査対象……………市内公立学校に在籍している小5・中2の児童
- 対象者数……………およそ1400名
- 回答率見込み…95% (約1330人)
- 調査時期……………令和5年6～7月(予定)
- 調査方法……………タブレットを利用したweb回答方式
- 質問数……………約15問程度

6. 令和5年度 調査実施分担

実施内容	研究所	保健センター (コンサル委託含む)	長寿あんしん課
①調査項目の選定、質問票の校正	●		
②対象者リスト作成			●
③調査票の製本・発送・回収・ データ入力	●	●	
④コールセンター設置	●		●
⑤お礼状兼督促状の作成・発送	●	●	
⑥データの集計・分析、報告書作 成・製本※		●	
⑦HSC審議会の運営支援		●	
⑧中間評価計画の作成・製本		●	

※ 研究所調査分のデータをまとめてコンサルに委託し、集計・分析、報告書作成を行う。

7. 今後のスケジュール

	和光市	ヘルスソーシャルキャピタル審議会
4月	計画策定コンサル業者の入札・決定 教育委員会に食育アンケートデータ提出	
5月		第1回：絆調査の調査票の検討について等
6月	広報（特集） 調査票送付（6/15）	
7月	督促兼お礼状発送（7/7） 小5・中2食育アンケートデータ回収（中旬）	
8月	入力データの完成（8月下旬）	
11-12月		第2回：絆調査の回収状況と施策への反映について
1月		第3回：健康わこう21計画・食育推進計画中間評価（案）作成について
2月	パブリックコメント 市民説明会	
3月	健康わこう21計画・和光市食育推進計画中間評価公表（3月末）	第4回：パブリックコメントの意見と市の回答、計画中間見直しの最終決定