

---

---

和光市  
地域の絆と安心な暮らしに関する  
アンケート調査報告書

---

---

令和6年3月  
和光市

# 目 次

I. 調査の概要 .....	1
調査の概要 .....	3
II. 一般調査結果 .....	5
1. あなたご自身について .....	7
2. 健康状態について .....	11
3. 食生活について .....	30
4. 運動・身体活動について .....	46
5. 移動について .....	60
6. その他の生活習慣について .....	76
7. 人付き合い・地域活動について .....	91
8. 仕事について .....	127
9. 有償ボランティアについて .....	151
10. 日常生活で感じていることについて .....	161
11. 生活状況について .....	164
III. 各種評価結果 .....	171
IV. 小中学生調査結果 .....	183
食生活について .....	185
外食について .....	192
「食」についてのあなたの考え .....	192
わここの食育について .....	193
和光市の食育イベントについて .....	194
わここの食育認定マーク .....	198
記述集 .....	199



---

---

# I . 調査の概要

---

---



## 調査の概要

### (1) 目的

「第二次健康わこう 21 計画・第三次和光市食育推進計画」における中間評価にあたり、市民の健康や暮らしの状況を把握するためのアンケート調査を実施しました。

### (2) 調査期間

一般調査：令和5年6月21日（水）～ 令和5年8月10日（木）

小、中学生調査：令和5年6月1日（木）～ 令和5年8月31日（木）

### (3) 調査対象者

	調査対象
一般調査（65歳未満）	令和5年5月15日現在で和光市に住民票がある方を対象に、20～64歳で無作為に選ばれた方と過去に絆調査にご回答いただいた方。
一般調査（65歳以上）	令和5年5月15日現在で和光市に住民票がある方全員。ただし、施設や病院に住所がある方、要介護認定（要介護3以上）を受けている方を除いています。
小、中学生調査	和光市内の小学校・中学校に通う*児童・生徒。

\*児童・生徒に貸与しているタブレットを利用した Web 回答方式（GoogleForms 利用）

### (4) 配布数及び回収数

	配布数	回収数	回収率	有効回収数	有効回収率
一般調査（65歳未満）	12,807件	4,357件	34.1%	4,353件	34.1%
新規	10,062件	2,873件	28.6%	2,873件	28.6%
追跡	2,745件	1,480件	53.9%	1,480件	53.9%
判定不能	—	4件	—	0	—
一般調査（65歳以上）	13,968件	7,129件	51.1%	7,125件	51.1%
新規	12,676件	6,273件	49.5%	6,273件	49.5%
追跡	1,292件	852件	65.9%	852件	65.9%
判定不能	—	4件	—	0件	—
年齢判定不能	—	16件	—	16件	—
合計	26,775件	11,502件	43.0%	11,494件	42.9%

小学5年生（対象者数：699人）

学校名	回収数	学校名	回収数
北原小学校	68	広沢小学校	61
新倉小学校	44	第三小学校	43
下新倉小学校	87	第四小学校	50
白子小学校	68	第五小学校	53
本町小学校	66	合計	540

中学2年生（対象者数：647人）

学校名	回収数
大和中学校	252
第二中学校	143
第三中学校	147
合計	542

## (5) 報告書の見方

- ・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱います。
- ・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱います。
- ・設問の構成比は、回答者数（該当設問での該当者数）を基数として百分率（％）で示しています。したがって、非該当者数は、構成比に含まれません。
- ・比率は全て百分率（％）で表し、小数点以下第二位を四捨五入し算出しているため合計が100%にならない場合があります。
- ・複数回答については、回答者数を基数として百分率（％）で示しています。したがって、合計値は100%にならない場合があります。
- ・本報告書では、回答合計の表記を単一（○は1つ）回答は「合計」、複数（○はいくつでも）回答は「回答者数」としています。非該当処理が含まれる設問は「回答者数」と表記しています。また、割合を設定している項目名について、単一回答は「構成比」、複数回答は「比率」と表記しています。
- ・クロス集計では、3%未満を省略しています。

## (6) クロス集計（属性一覧）

クロス集計の属性内容は、次の通りです。

属性	区 分	
性別	男性／女性	
年代別	若年層：20～39 歳、中年層：40～64 歳、前期高齢者層：65 歳～74 歳、 後期高齢者層：75 歳以上	
エリア別	北エリア	白子 3-4 丁目、新倉 1-8 丁目、下新倉 1-6 丁目
	中央エリア	西大和団地、本町、中央 1-2 丁目、丸山台 1-3 丁目、広沢
	南エリア	南 1-2 丁目、白子 1-2 丁目、諏訪原団地、諏訪
世帯別	独居／同居	

※広沢は中央エリアとして整理

---

---

## II. 一般調查結果

---

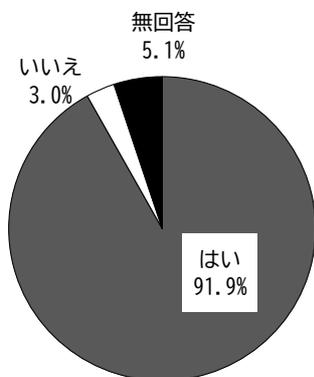
---



# 1. あなたご自身について

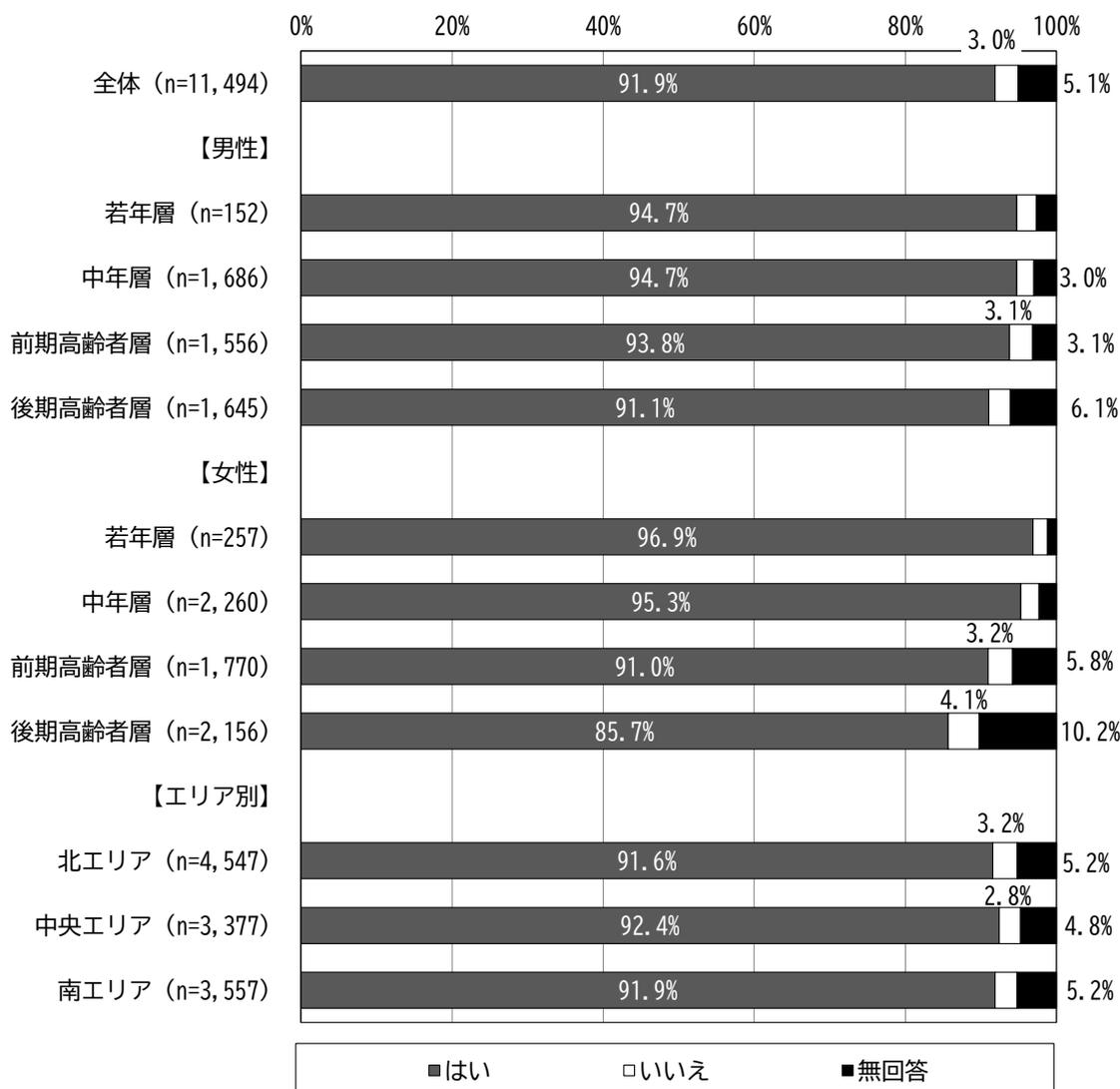
## 問1 調査票のご回答を施策立案や学術研究に利用してもよろしいですか。[〇は1つ]

調査票のご回答を施策立案や学術研究に利用してもよいかについては、「はい」が91.9%に対し、「いいえ」が3.0%となっています。



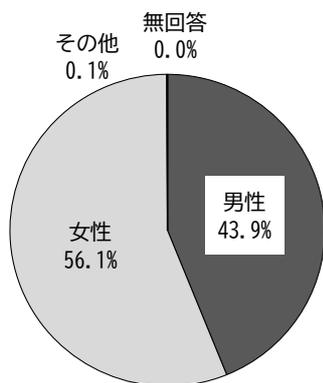
項目	度数	構成比
はい	10,561	91.9%
いいえ	348	3.0%
無回答	585	5.1%
合計	11,494	100.0%

### 【性別・年代別・エリア別クロス】



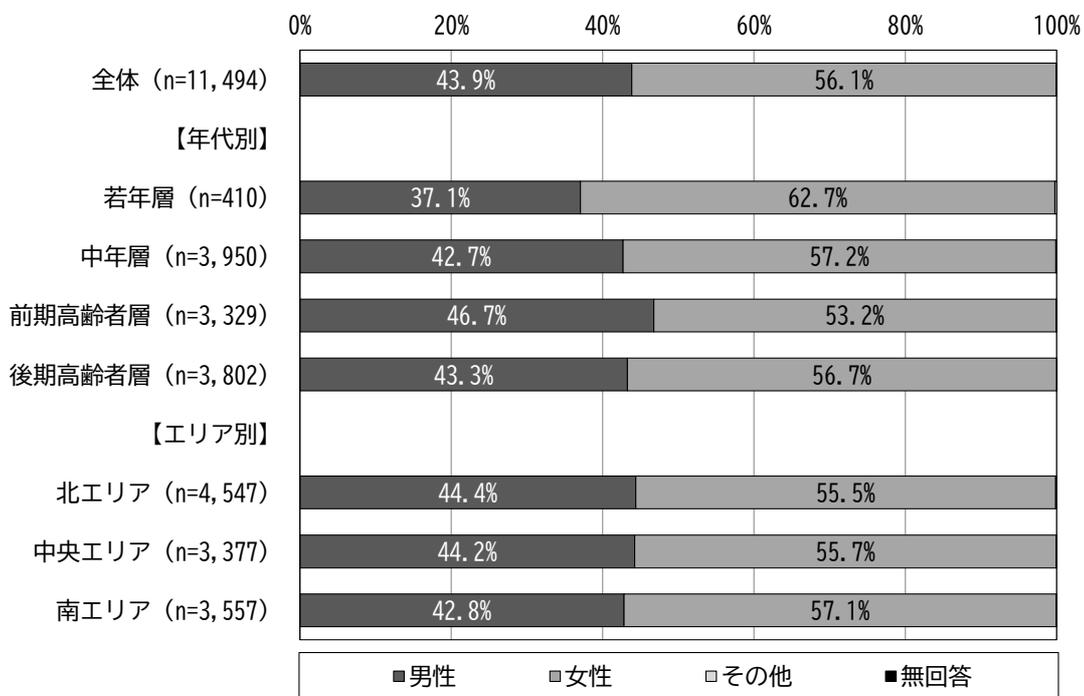
**問2 あなた（宛名の方）の性別や調査票回答時の年齢を教えてください。**

性別は、「男性」が43.9%、「女性」が56.1%となっています。



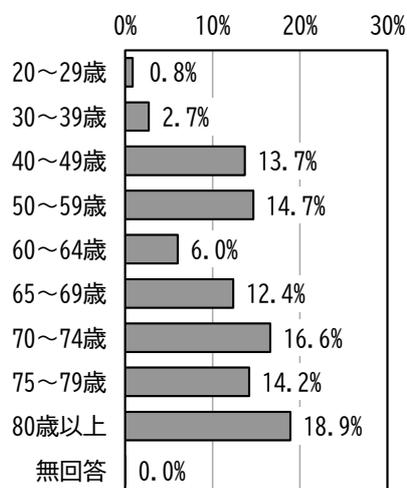
項目	度数	構成比
男性	5,041	43.9%
女性	6,444	56.1%
その他	9	0.1%
無回答	0	0.0%
合計	11,494	100.0%

**【年代別・エリア別クロス】**



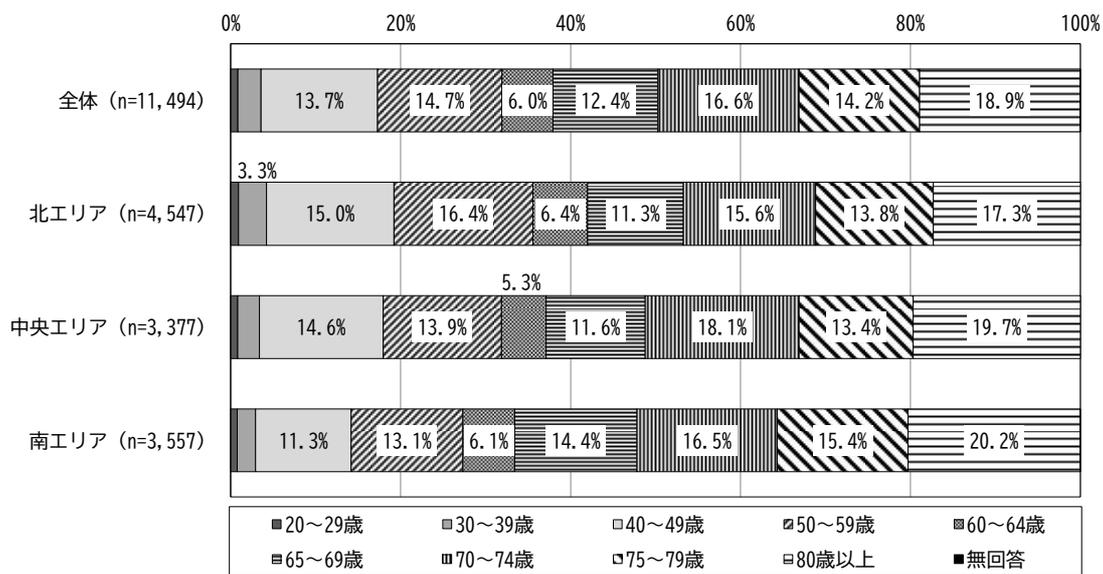
【年齢】

年齢については、「80歳以上」が18.9%と最も多く、次いで、「70～74歳」が16.6%、「75～79歳」が14.2%となっています。



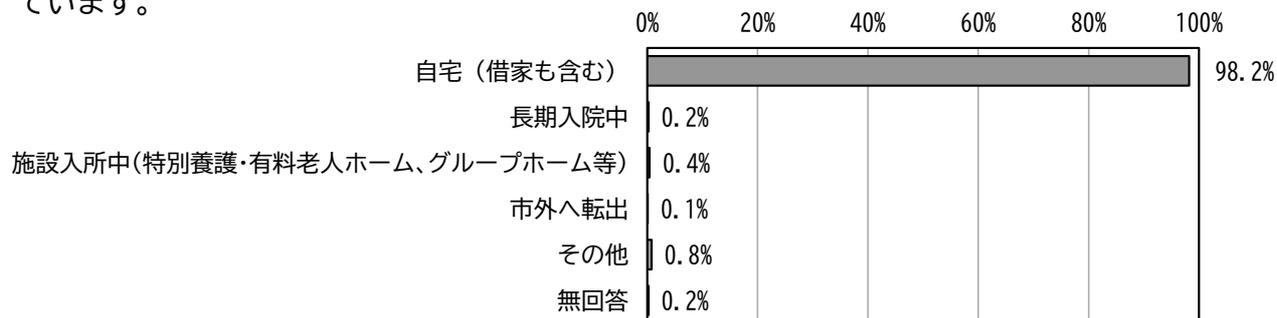
項目	度数	構成比
20～29歳	97	0.8%
30～39歳	313	2.7%
40～49歳	1,575	13.7%
50～59歳	1,684	14.7%
60～64歳	691	6.0%
65～69歳	1,420	12.4%
70～74歳	1,909	16.6%
75～79歳	1,631	14.2%
80歳以上	2,171	18.9%
無回答	3	0.0%
合計	11,494	100.0%

【エリア別クロス】



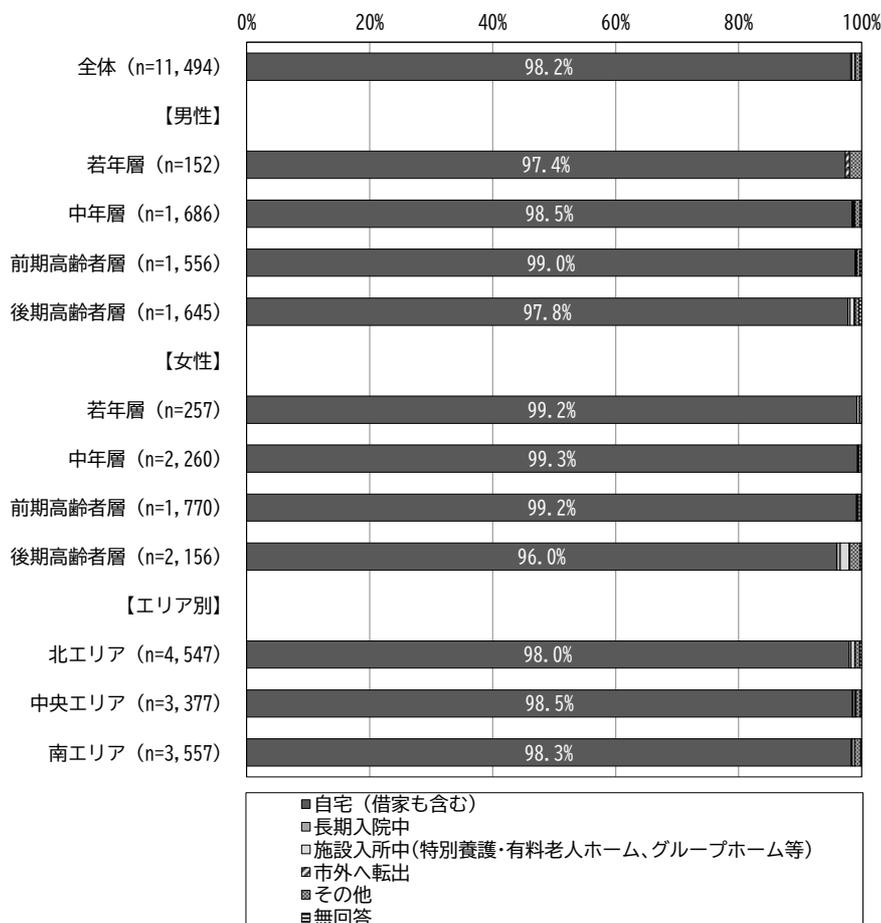
**問3 あなた（宛名の方）が、今生活している場所はどこですか。【〇は1つ】**

今生活している場所については、「自宅（借家も含む）」が98.2%と最も多く、次いで、「その他」が0.8%、「施設入所中（特別養護・有料老人ホーム、グループホーム等）」が0.4%となっています。



項目	度数	構成比
自宅（借家も含む）	11,290	98.2%
長期入院中	26	0.2%
施設入所中（特別養護・有料老人ホーム、グループホーム等）	51	0.4%
市外へ転出	11	0.1%
その他	91	0.8%
無回答	25	0.2%
合計	11,494	100.0%

**【性別・年代別・エリア別クロス】**

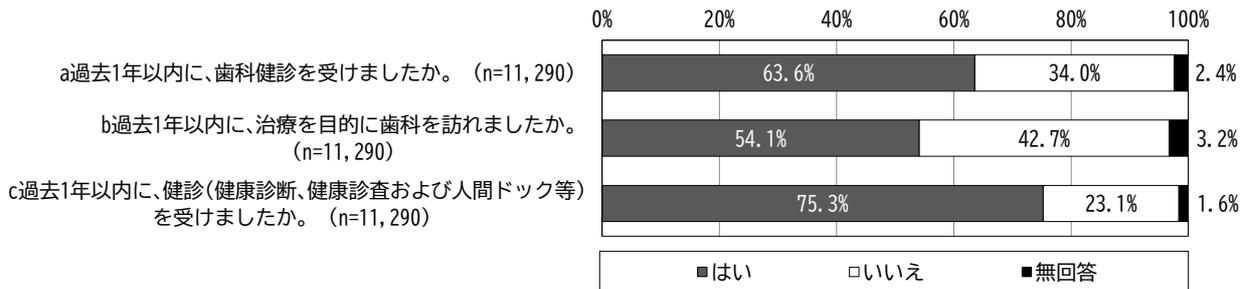


問3で「自宅」以外を選択した方はここで終了となります。

## 2. 健康状態について

問4 次の設問のうち、あてはまる回答に○をつけてください。【○は1つずつ】

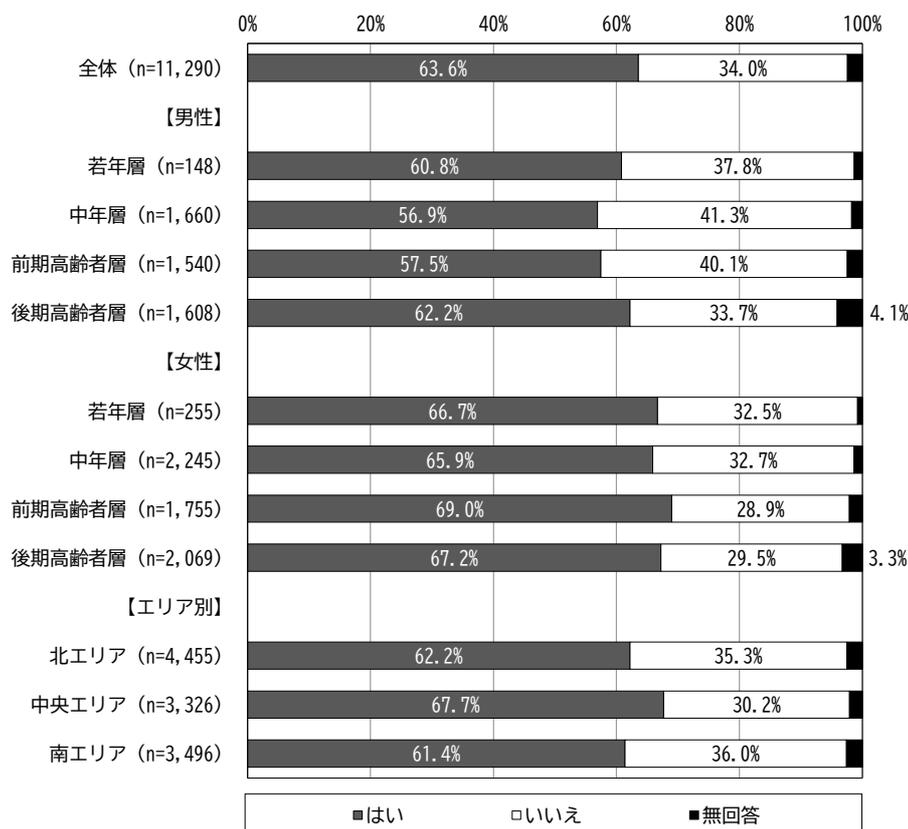
- a 過去1年以内に、歯科健診を受けたかについては、「はい」が63.6%に対し、「いいえ」が34.0%となっています。
- b 過去1年以内に、治療を目的に歯科を訪れたかについては、「はい」が54.1%に対し、「いいえ」が42.7%となっています。
- c 過去1年以内に、健診(健康診断、健康診査および人間ドック等)を受たかについては、「はい」が75.3%に対し、「いいえ」が23.1%となっています。



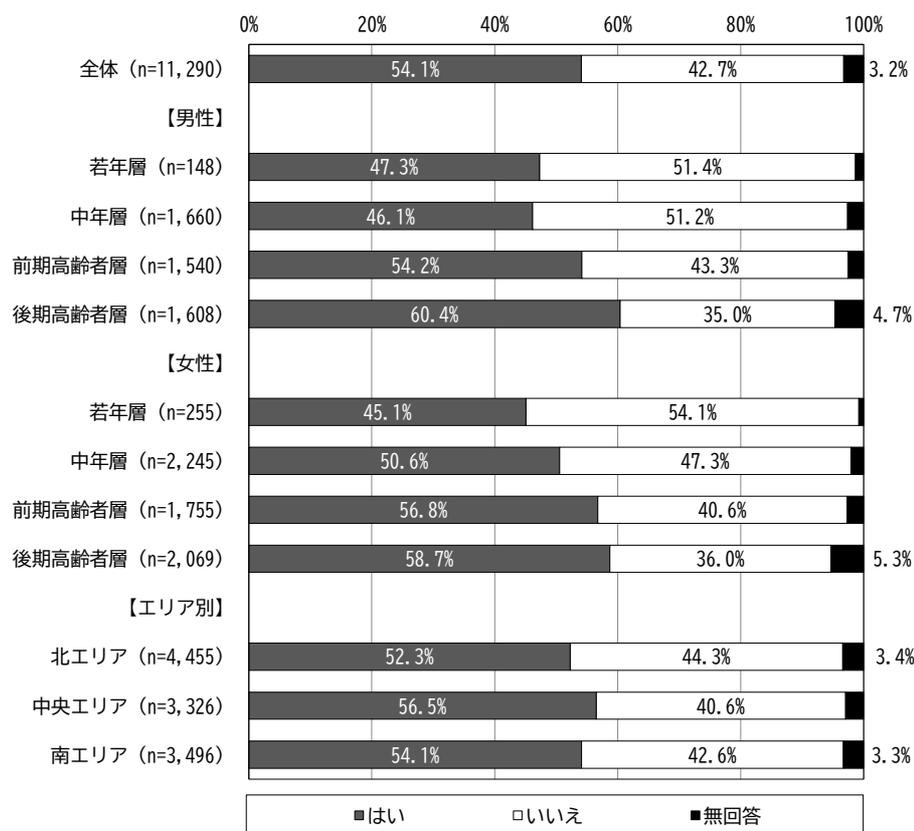
項目(度数)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
a過去1年以内に、歯科健診を受けましたか。	7,177	3,840	273	11,290	204	11,494
b過去1年以内に、治療を目的に歯科を訪れましたか。	6,107	4,817	366	11,290	204	11,494
c過去1年以内に、健診(健康診断、健康診査および人間ドック等)を受けましたか。	8,496	2,612	182	11,290	204	11,494
項目(構成比)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
a過去1年以内に、歯科健診を受けましたか。(n=11,290)	63.6%	34.0%	2.4%			
b過去1年以内に、治療を目的に歯科を訪れましたか。(n=11,290)	54.1%	42.7%	3.2%			
c過去1年以内に、健診(健康診断、健康診査および人間ドック等)を受けましたか。(n=11,290)	75.3%	23.1%	1.6%			

### 【性別・年代別・エリア別クロス】

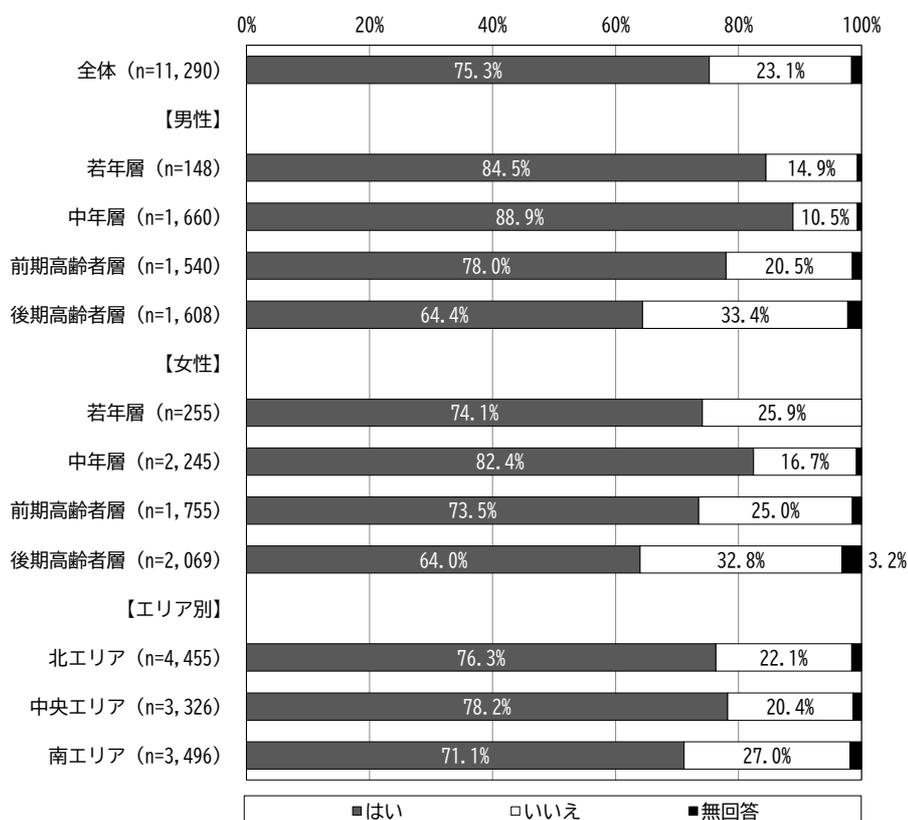
a 過去1年以内に、歯科健診を受けましたか。



**b 過去1年以内に、治療を目的に歯科を訪れましたか。**



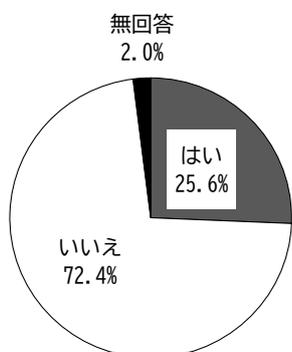
**c 過去1年以内に、健診(健康診断、健康診査および人間ドック等)を受けましたか。**



問4-cで「はい」を選択した方のみ回答

問4-1 特定保健指導※の対象になりましたか。また、対象になった場合、特定保健指導を受けましたか。[〇は1つつ]

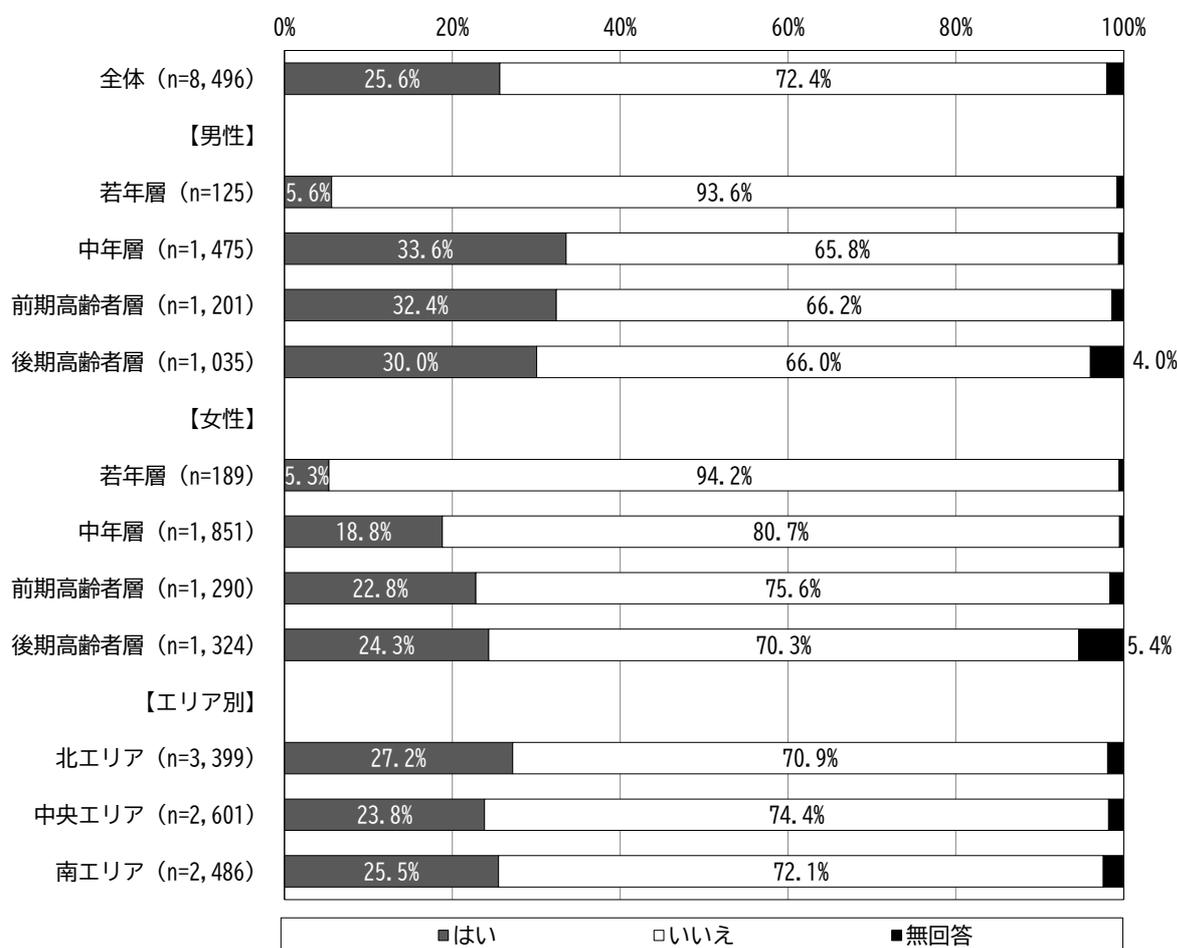
特定保健指導の対象になったかについては、「はい」が25.6%に対し、「いいえ」が72.4%となっています。



項目	度数	構成比
はい	2,179	25.6%
いいえ	6,147	72.4%
無回答	170	2.0%
回答者数	8,496	100.0%
非該当	2,998	
合計	11,494	

※40歳以上の健診結果に基づき、メタボの解消に向けて保健師や管理栄養士が行う生活指導

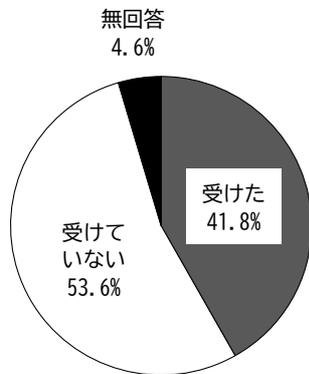
【性別・年代別・エリア別クロス】



問4-1で「はい」を選択した方のみ回答

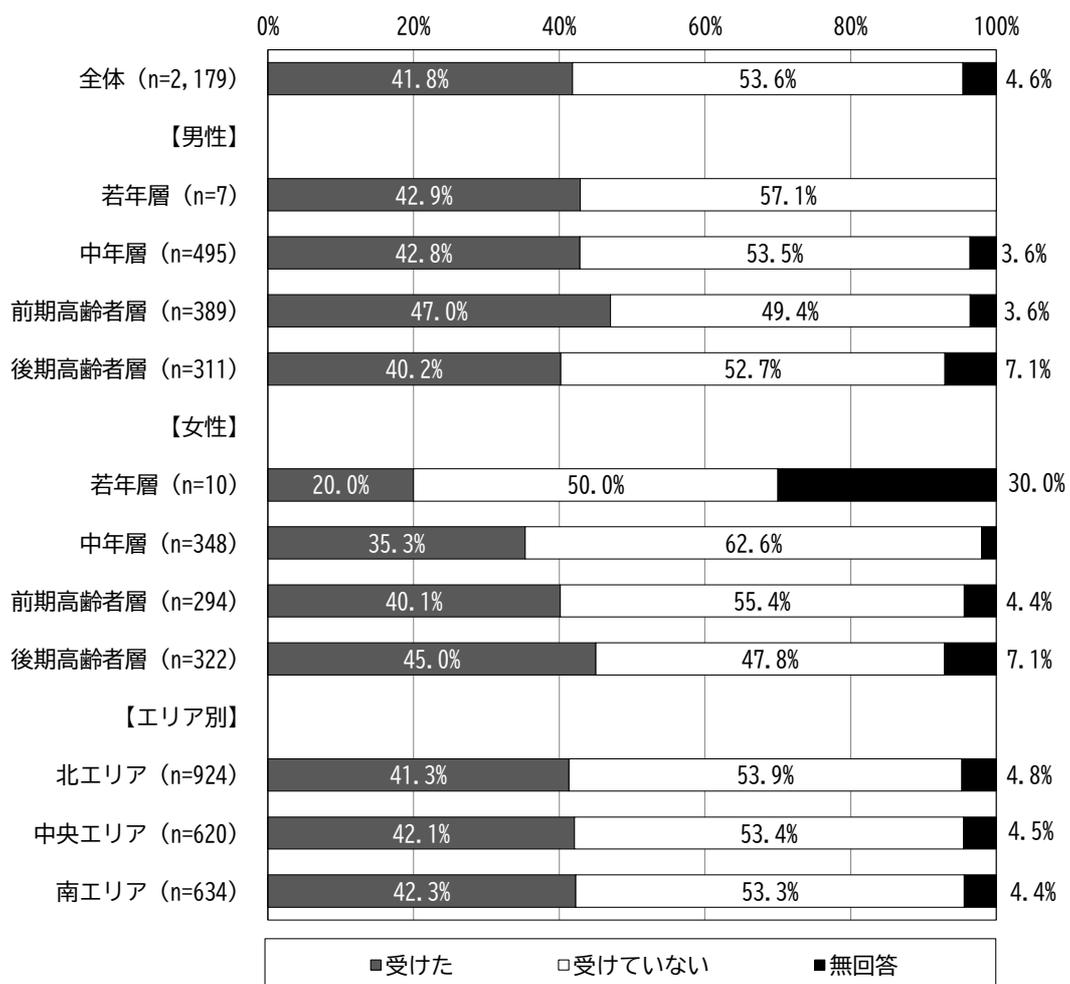
【特定保健指導】

特定保健指導を受けたかについては、「受けた」が41.8%に対し、「受けていない」が53.6%となっています。



項目	度数	構成比
受けた	911	41.8%
受けていない	1,168	53.6%
無回答	100	4.6%
回答者数	2,179	100.0%
非該当	9,315	
合計	11,494	

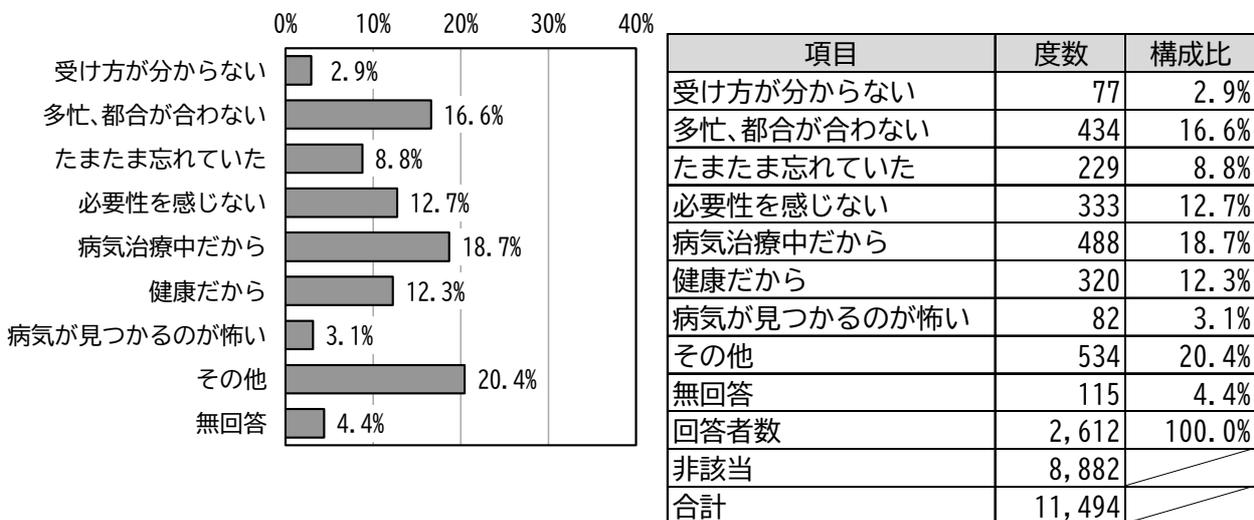
【性別・年代別・エリア別クロス】



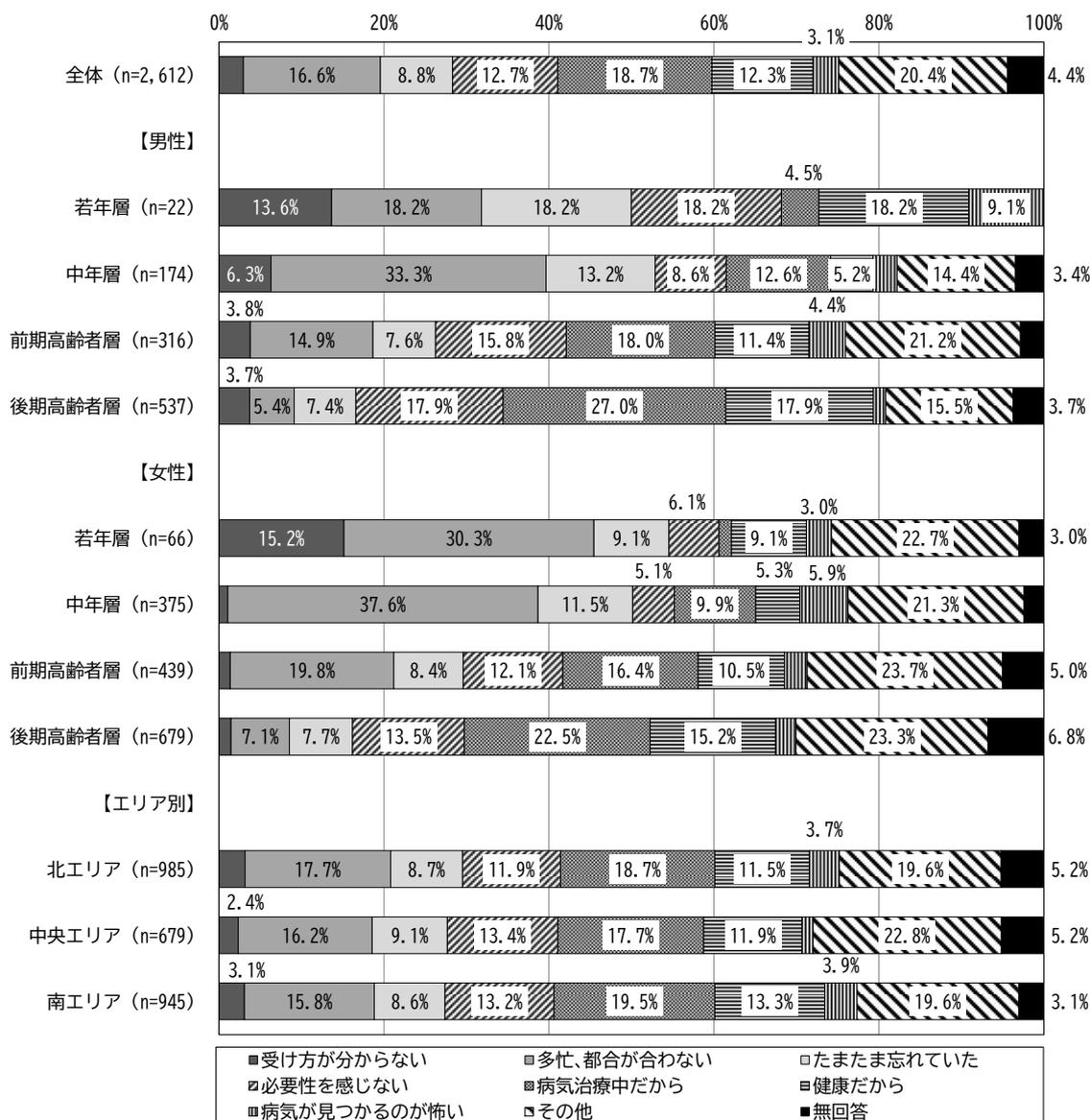
問4-cで「いいえ」を選択した方のみ回答

問4-2 健診を受けない理由は何ですか。[○は最もあてはまるものに1つ]

健診を受けない理由については、「その他」が20.4%と最も多く、次いで、「病気治療中だから」が18.7%、「多忙、都合が合わない」が16.6%となっています。

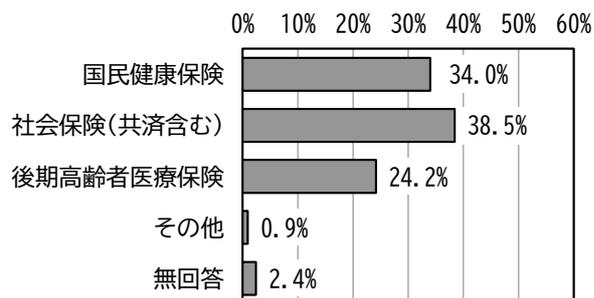


【性別・年代別・エリア別クロス】



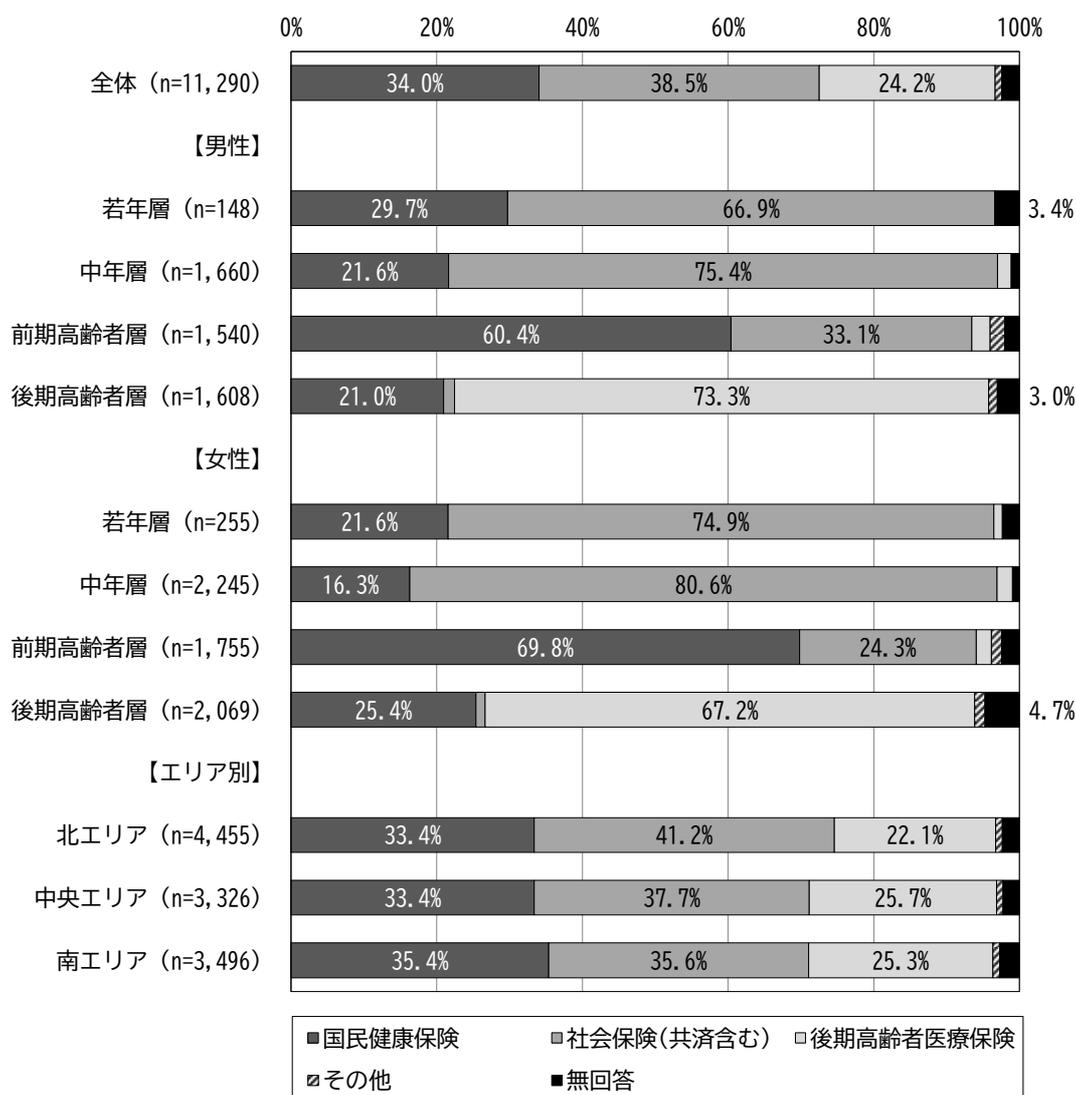
**問5 加入保険についておうかがいします。[○は1つ]**

加入保険については、「社会保険(共済含む)」が38.5%と最も多く、次いで、「国民健康保険」が34.0%、「後期高齢者医療保険」が24.2%となっています。



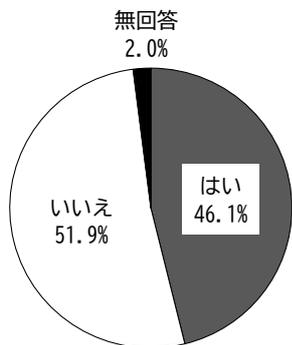
項目	度数	構成比
国民健康保険	3,842	34.0%
社会保険(共済含む)	4,342	38.5%
後期高齢者医療保険	2,727	24.2%
その他	105	0.9%
無回答	274	2.4%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【性別・年代別・エリア別クロス】**



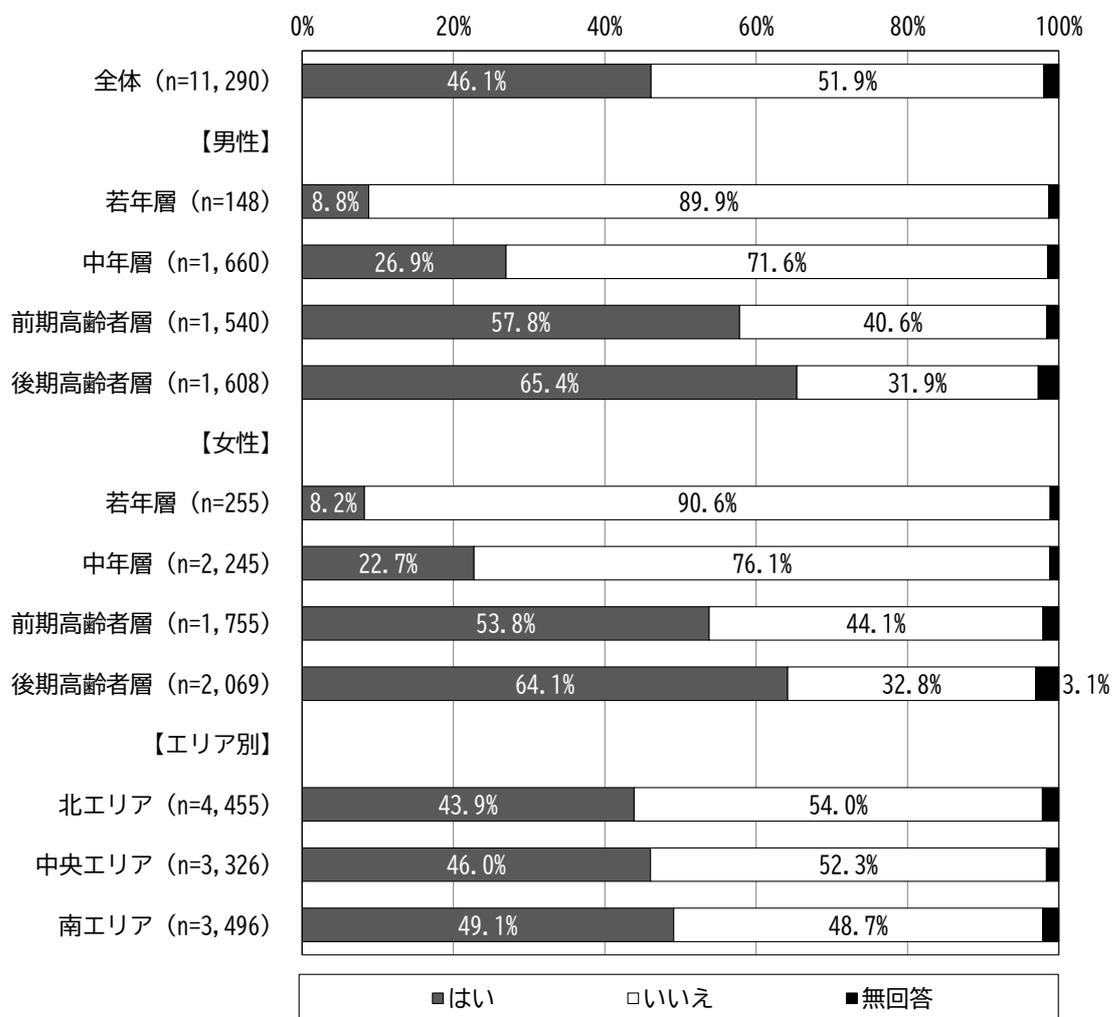
問6 入れ歯、ブリッジ、インプラント等を使用していますか。[○は1つ]

入れ歯、ブリッジ、インプラント等の使用については、「はい」が46.1%に対し、「いいえ」が51.9%となっています。



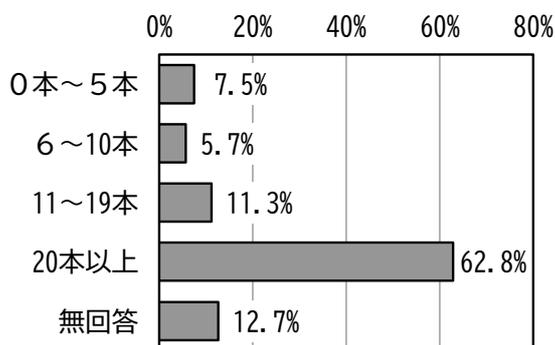
項目	度数	構成比
はい	5,207	46.1%
いいえ	5,855	51.9%
無回答	228	2.0%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



**問7 自分の歯<sup>\*</sup>は何本ありますか。[数字を記入]**

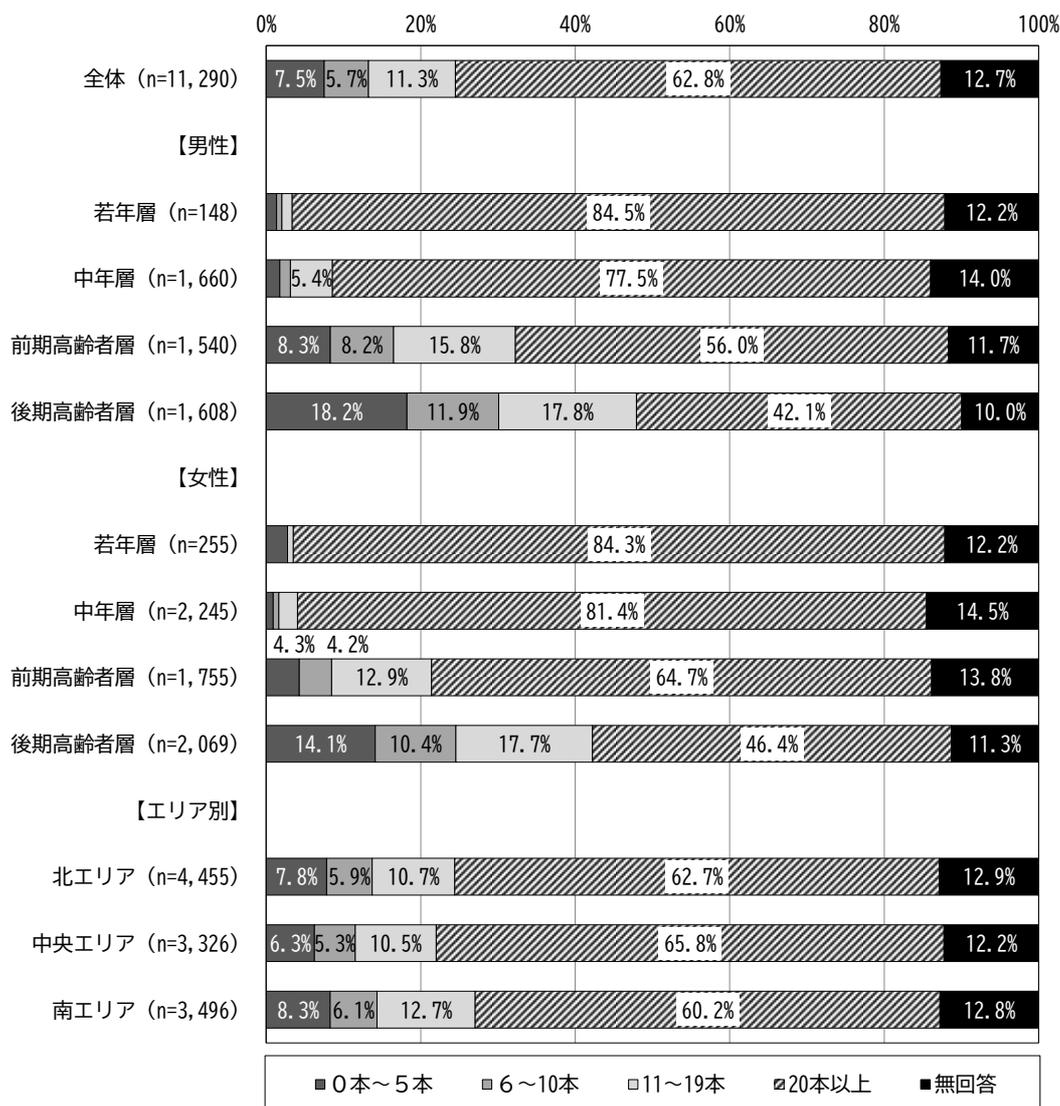
歯の本数については、「20本以上」が62.8%と最も多く、次いで、「11～19本」が11.3%、「0本～5本」が7.5%となっています。



項目	度数	構成比
0本～5本	846	7.5%
6～10本	649	5.7%
11～19本	1,271	11.3%
20本以上	7,095	62.8%
無回答	1,429	12.7%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

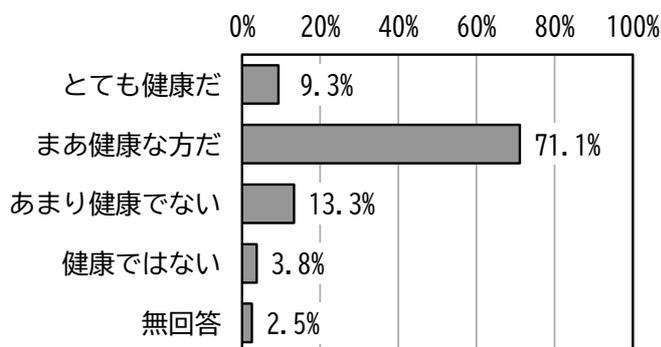
※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まず、さし歯は含みます。

**【性別・年代別・エリア別クロス】**



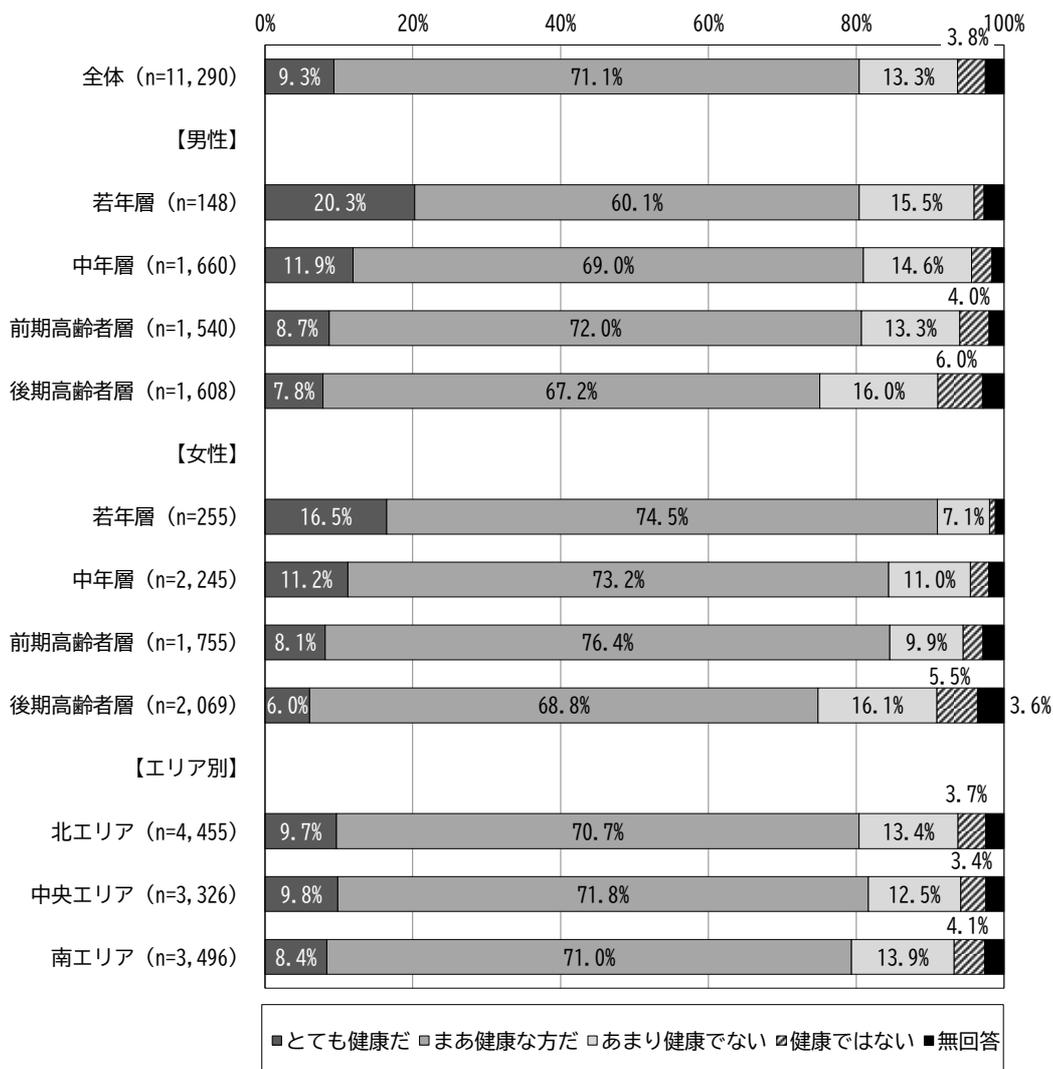
**問8 あなたは普段ご自分で健康だと思いますか。[○は1つ]**

自分で健康だと思うかについては、「とても健康だ(9.3%)」、「まあ健康な方だ(71.1%)」を合わせた『健康だ(計)』が 80.4%に対し、「あまり健康でない(13.3%)」、「健康ではない(3.8%)」を合わせた『健康ではない(計)』が 17.1%となっています。



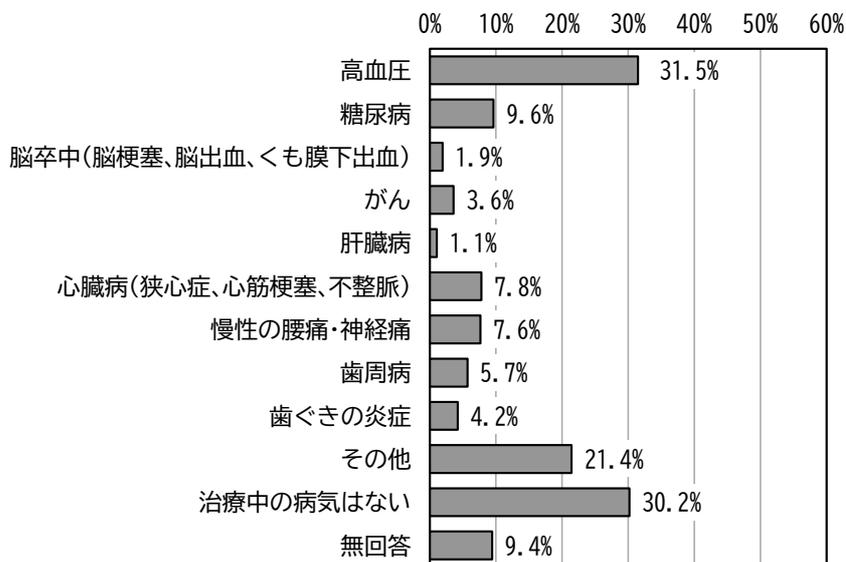
項目	度数	構成比
とても健康だ	1,052	9.3%
まあ健康な方だ	8,026	71.1%
あまり健康でない	1,503	13.3%
健康ではない	425	3.8%
無回答	284	2.5%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【性別・年代別・エリア別クロス】**



問9 現在、次のような病気の治療を受けていますか。[〇はいくつでも]

現在、うけている病気の治療については、「高血圧」が31.5%と最も多く、次いで、「治療中の病気はない」が30.2%、「その他」が21.4%となっています。



項目	度数	比率
高血圧	3,553	31.5%
糖尿病	1,089	9.6%
脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)	217	1.9%
がん	408	3.6%
肝臓病	120	1.1%
心臓病(狭心症、心筋梗塞、不整脈)	880	7.8%
慢性の腰痛・神経痛	863	7.6%
歯周病	642	5.7%
歯ぐきの炎症	478	4.2%
その他	2,421	21.4%
治療中の病気はない	3,408	30.2%
無回答	1,065	9.4%
回答者数	11,290	
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】

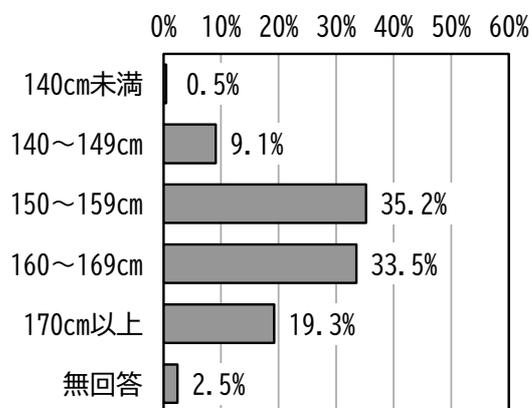
(上段：度数、下段：比率)

		高血圧	糖尿病	脳卒中(脳梗塞、脳出血)	がん	肝臓病	心臓病(狭心症、心筋梗塞、不整脈)	慢性の腰痛・神経痛	歯周病	歯ぐきの炎症	その他	治療中の病気はない	無回答	回答者数	非該当
全体		3,553 31.5%	1,089 9.6%	217 1.9%	408 3.6%	120 1.1%	880 7.8%	863 7.6%	642 5.7%	478 4.2%	2,421 21.4%	3,408 30.2%	1,065 9.4%	11,290	204
男性	若年層	3 2.0%	2 1.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.7%	4 2.7%	3 2.0%	4 2.7%	12 8.1%	101 68.2%	21 14.2%	148	4
	中年層	321 19.3%	104 6.3%	17 1.0%	13 0.8%	8 0.5%	59 3.6%	63 3.8%	54 3.3%	45 2.7%	281 16.9%	719 43.3%	243 14.6%	1,660	26
	前期高齢者層	646 41.9%	262 17.0%	52 3.4%	63 4.1%	22 1.4%	191 12.4%	110 7.1%	99 6.4%	56 3.6%	305 19.8%	333 21.6%	97 6.3%	1,540	16
	後期高齢者層	766 47.6%	287 17.8%	73 4.5%	125 7.8%	26 1.6%	294 18.3%	163 10.1%	112 7.0%	88 5.5%	342 21.3%	217 13.5%	106 6.6%	1,608	37
	若年層	1 0.4%	2 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.4%	1 0.4%	3 1.2%	2 0.8%	7 2.7%	39 15.3%	173 67.8%	30 11.8%	255	2
女性	中年層	211 9.4%	63 2.8%	5 0.2%	60 2.7%	15 0.7%	22 1.0%	93 4.1%	86 3.8%	60 2.7%	441 19.6%	1,171 52.2%	252 11.2%	2,245	15
	前期高齢者層	557 31.7%	149 8.5%	19 1.1%	61 3.5%	22 1.3%	79 4.5%	135 7.7%	136 7.7%	86 4.9%	520 29.6%	413 23.5%	171 9.7%	1,755	15
	後期高齢者層	1,046 50.6%	218 10.5%	51 2.5%	86 4.2%	26 1.3%	232 11.2%	292 14.1%	149 7.2%	131 6.3%	480 23.2%	278 13.4%	144 7.0%	2,069	87
	北エリア	1,359 30.5%	440 9.9%	81 1.8%	149 3.3%	52 1.2%	313 7.0%	322 7.2%	212 4.8%	158 3.5%	885 19.9%	1,408 31.6%	437 9.8%	4,455	92
中央エリア	1,017 30.6%	276 8.3%	66 2.0%	112 3.4%	30 0.9%	271 8.1%	238 7.2%	189 5.7%	141 4.2%	797 24.0%	1,008 30.3%	310 9.3%	3,326	51	
南エリア	1,172 33.5%	371 10.6%	69 2.0%	145 4.1%	38 1.1%	295 8.4%	300 8.6%	241 6.9%	179 5.1%	737 21.1%	988 28.3%	317 9.1%	3,496	61	

問10 現在の身長と体重を教えてください。[数字を記入]

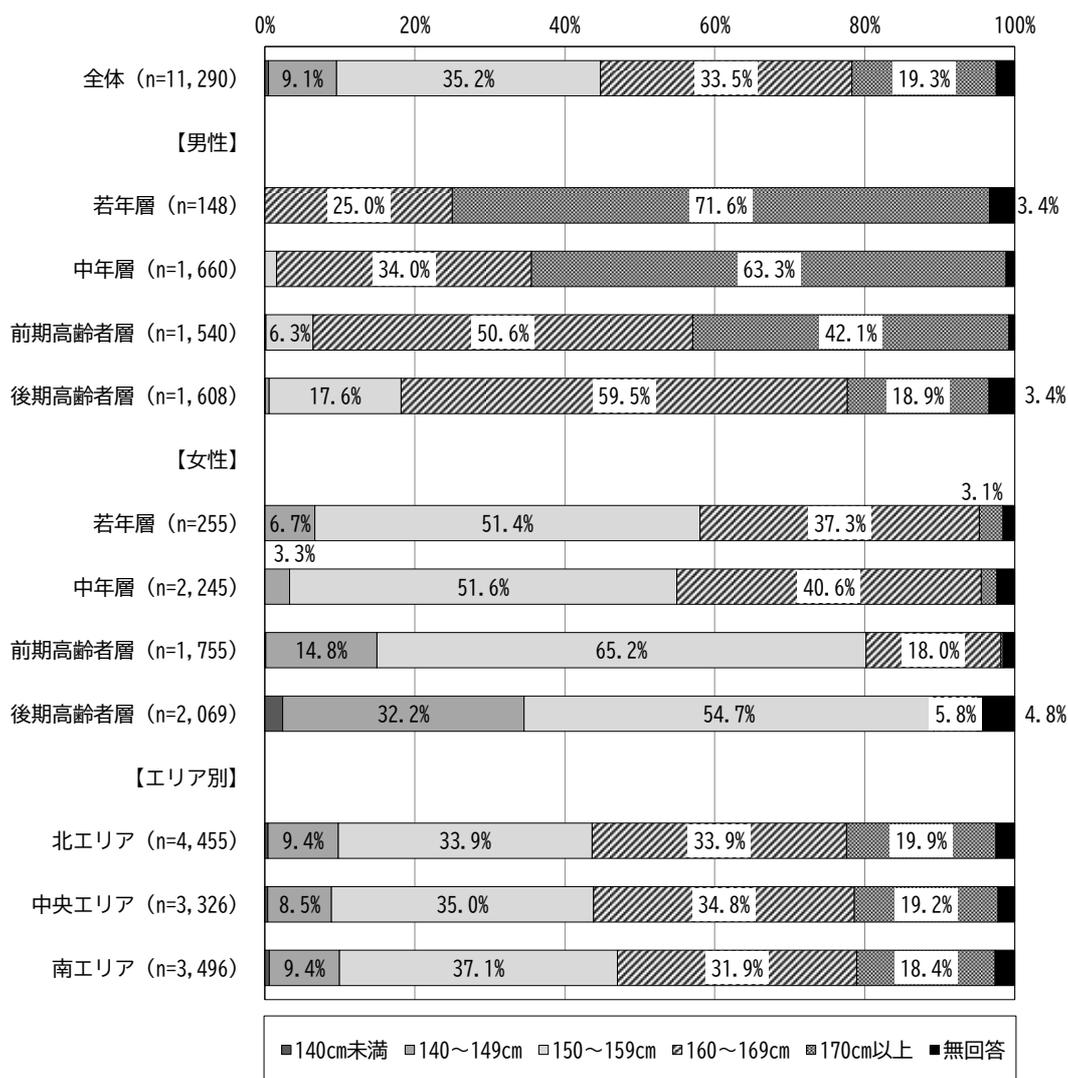
【身長】

身長については、「150～159cm」が35.2%と最も多く、次いで、「160～169cm」が33.5%、「170cm以上」が19.3%となっています。



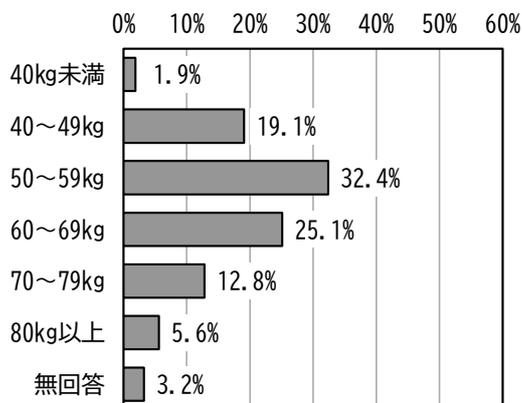
項目	度数	構成比
140cm未満	52	0.5%
140～149cm	1,027	9.1%
150～159cm	3,973	35.2%
160～169cm	3,786	33.5%
170cm以上	2,175	19.3%
無回答	277	2.5%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



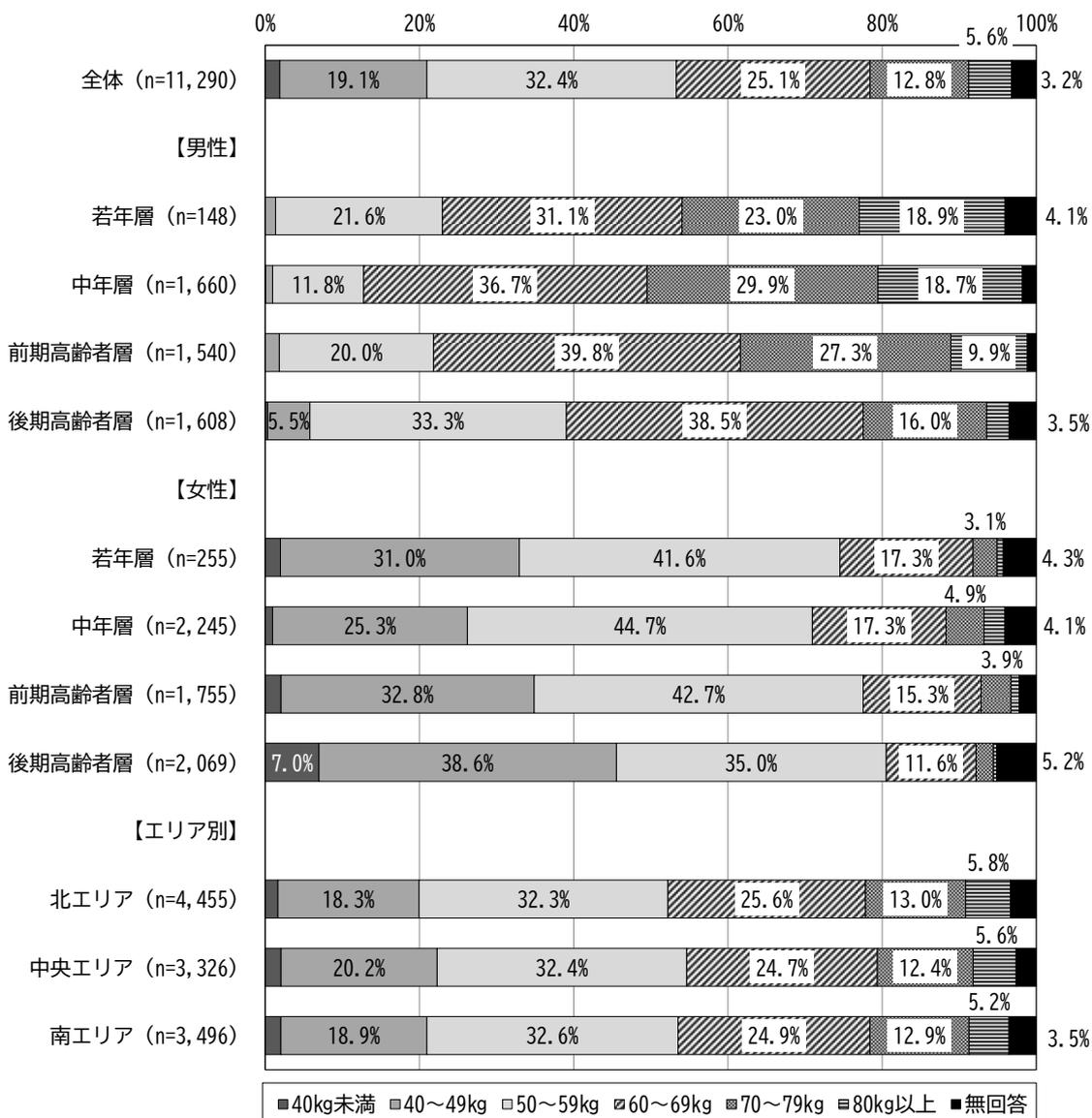
【体重】

体重については、「50～59 kg」が32.4%と最も多く、次いで、「60～69kg」が25.1%、「40～49 kg」が19.1%となっています。



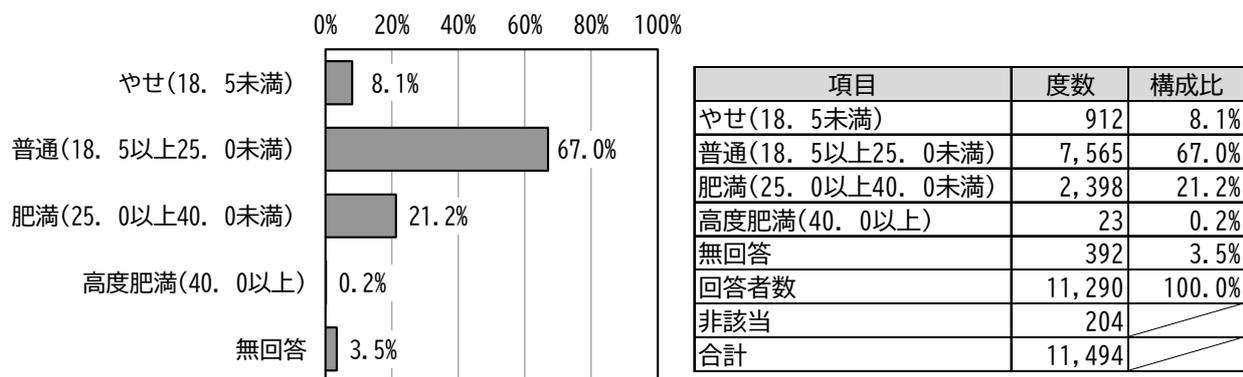
項目	度数	構成比
40kg未満	213	1.9%
40～49kg	2,153	19.1%
50～59kg	3,655	32.4%
60～69kg	2,835	25.1%
70～79kg	1,444	12.8%
80kg以上	628	5.6%
無回答	362	3.2%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】

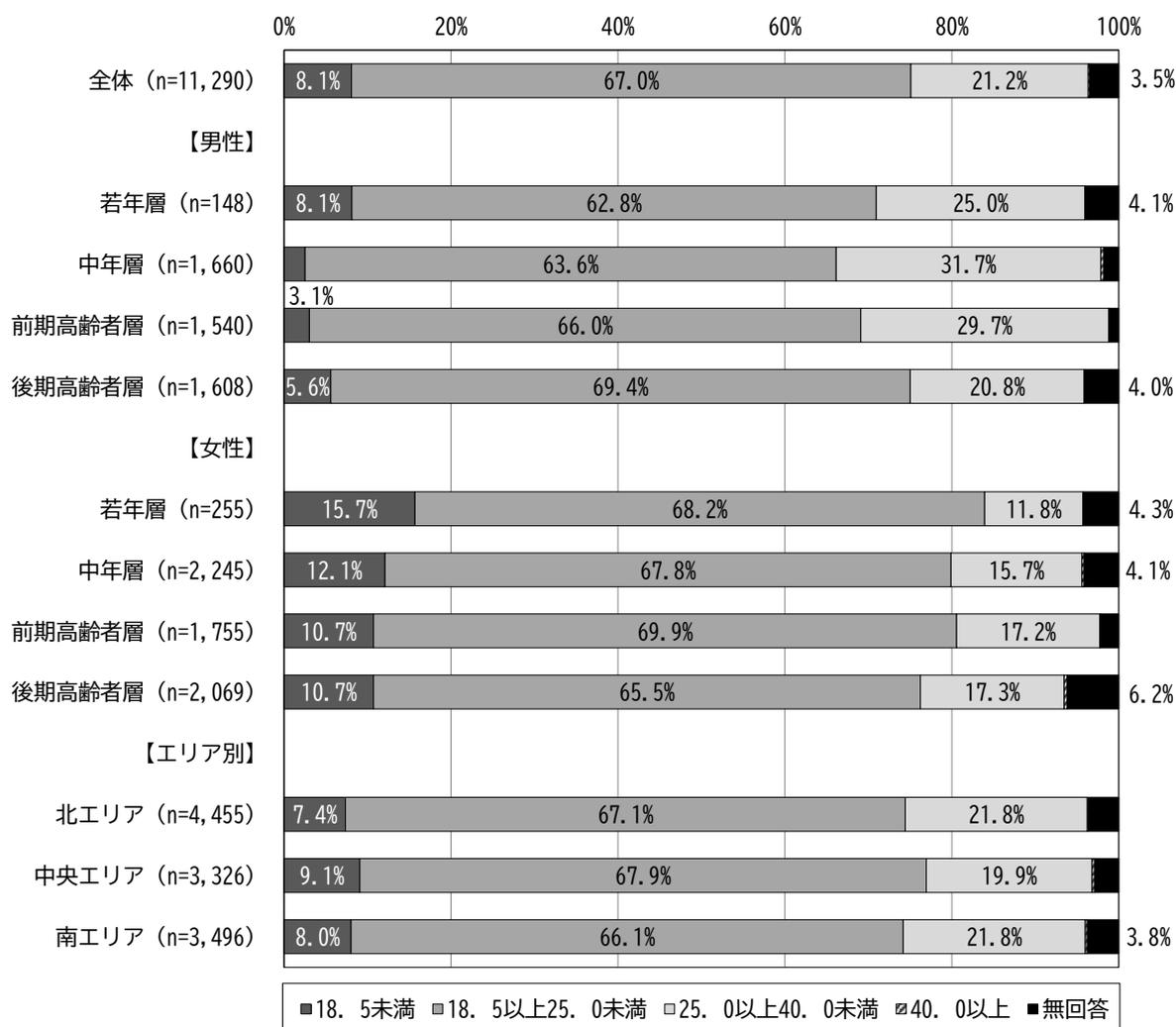


【BMI 算出方法：体重(kg)÷(身長(cm)²)】

BMIについては、「普通(18.5以上25.0未満)」が67.0%と最も多く、次いで、「肥満(25.0以上40.0未満)」が21.2%、「やせ(18.5未満)」が8.1%となっています。



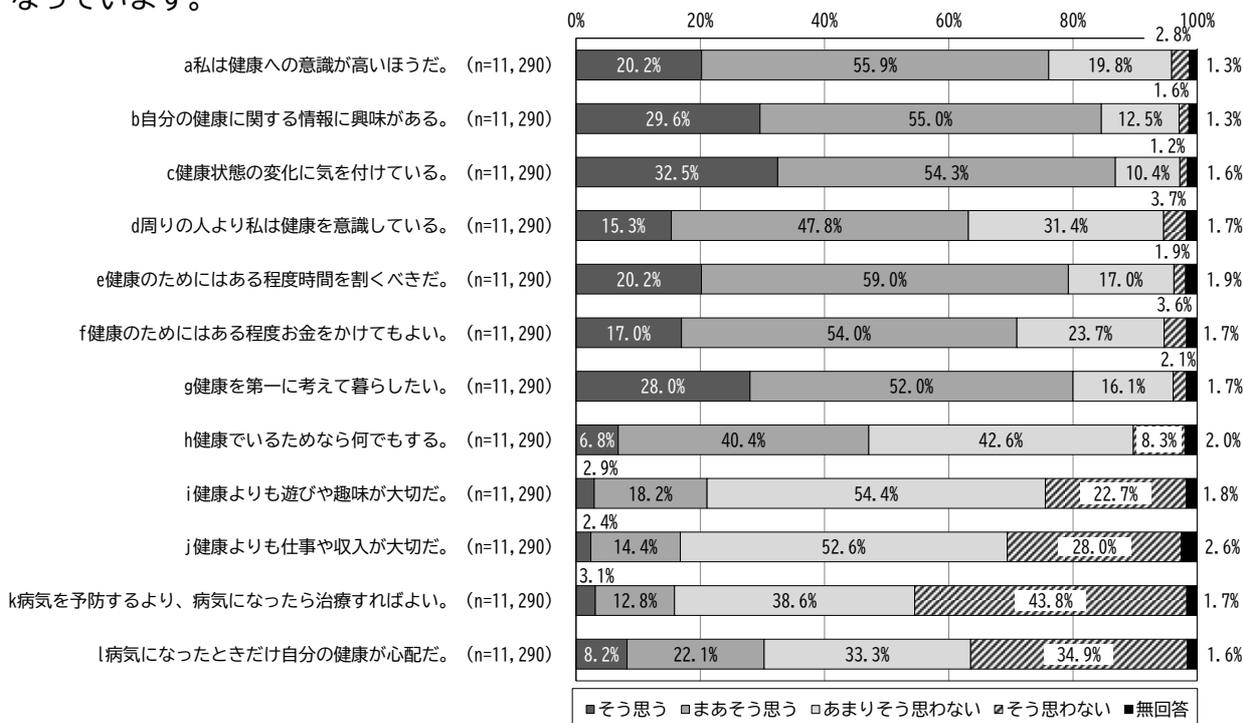
【性別・年代別・エリア別クロス】



**問 11 健康への意識・関心について、あてはまる回答の番号に○をつけてください。[○は1つずつ]**

健康への意識・関心について「そう思う」、「まあそう思う」を合わせた『そう思う(計)』では、『c 健康状態の変化に気を付けている。』が 86.8%と最も多く、次いで、『b 自分の健康に関する情報に興味がある。』が 84.6%、『g 健康を第一に考えて暮らしたい。』が 80.0%となっています。

対して「あまりそう思わない」、「そう思わない」を合わせた『そう思わない(計)』では、『k 病気を予防するより、病気になったら治療すればよい。』が 82.4%と最も多く、次いで、『j 健康よりも仕事や収入が大切だ。』が 80.6%、『i 健康よりも遊びや趣味が大切だ。』が 77.1%となっています。

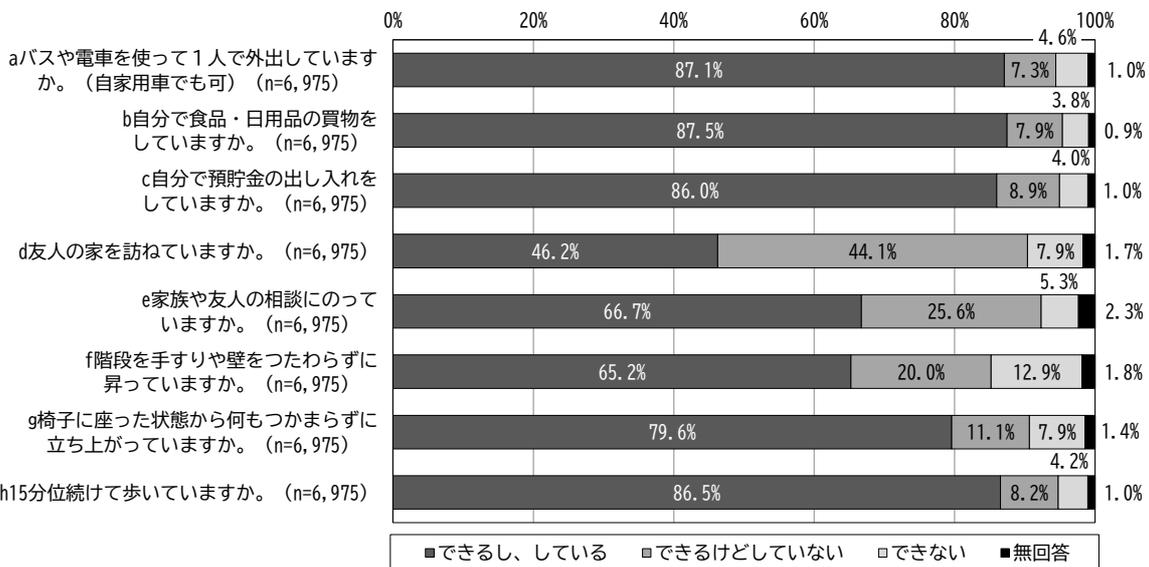


項目(度数)	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	合計	非該当	回答計
a 私は健康への意識が高いほうだ。(n=11,290)	2,283	6,309	2,233	320	145	11,290	204	11,494
b 自分の健康に関する情報に興味がある。(n=11,290)	3,341	6,205	1,414	178	152	11,290	204	11,494
c 健康状態の変化に気を付けている。(n=11,290)	3,667	6,134	1,173	135	181	11,290	204	11,494
d 周りの人より私は健康を意識している。(n=11,290)	1,731	5,400	3,548	414	197	11,290	204	11,494
e 健康のためにはある程度時間を割くべきだ。(n=11,290)	2,280	6,665	1,923	212	210	11,290	204	11,494
f 健康のためにはある程度お金をかけてもよい。(n=11,290)	1,915	6,097	2,676	410	192	11,290	204	11,494
g 健康を第一に考えて暮らしたい。(n=11,290)	3,159	5,876	1,818	241	196	11,290	204	11,494
h 健康でいるためなら何でもする。(n=11,290)	766	4,556	4,804	942	222	11,290	204	11,494
i 健康よりも遊びや趣味が大切だ。(n=11,290)	329	2,052	6,147	2,561	201	11,290	204	11,494
j 健康よりも仕事や収入が大切だ。(n=11,290)	268	1,627	5,943	3,160	292	11,290	204	11,494
k 病気を予防するより、病気になったら治療すればよい。(n=11,290)	351	1,441	4,361	4,947	190	11,290	204	11,494
l 病気になったときだけ自分の健康が心配だ。(n=11,290)	927	2,490	3,755	3,935	183	11,290	204	11,494
項目(構成比)	そう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	無回答	合計	非該当	回答計
a 私は健康への意識が高いほうだ。(n=11,290)	20.2%	55.9%	19.8%	2.8%	1.3%			
b 自分の健康に関する情報に興味がある。(n=11,290)	29.6%	55.0%	12.5%	1.6%	1.3%			
c 健康状態の変化に気を付けている。(n=11,290)	32.5%	54.3%	10.4%	1.2%	1.6%			
d 周りの人より私は健康を意識している。(n=11,290)	15.3%	47.8%	31.4%	3.7%	1.7%			
e 健康のためにはある程度時間を割くべきだ。(n=11,290)	20.2%	59.0%	17.0%	1.9%	1.9%			
f 健康のためにはある程度お金をかけてもよい。(n=11,290)	17.0%	54.0%	23.7%	3.6%	1.7%			
g 健康を第一に考えて暮らしたい。(n=11,290)	28.0%	52.0%	16.1%	2.1%	1.7%			
h 健康でいるためなら何でもする。(n=11,290)	6.8%	40.4%	42.6%	8.3%	2.0%			
i 健康よりも遊びや趣味が大切だ。(n=11,290)	2.9%	18.2%	54.4%	22.7%	1.8%			
j 健康よりも仕事や収入が大切だ。(n=11,290)	2.4%	14.4%	52.6%	28.0%	2.6%			
k 病気を予防するより、病気になったら治療すればよい。(n=11,290)	3.1%	12.8%	38.6%	43.8%	1.7%			
l 病気になったときだけ自分の健康が心配だ。(n=11,290)	8.2%	22.1%	33.3%	34.9%	1.6%			

65歳以上の方のみ回答

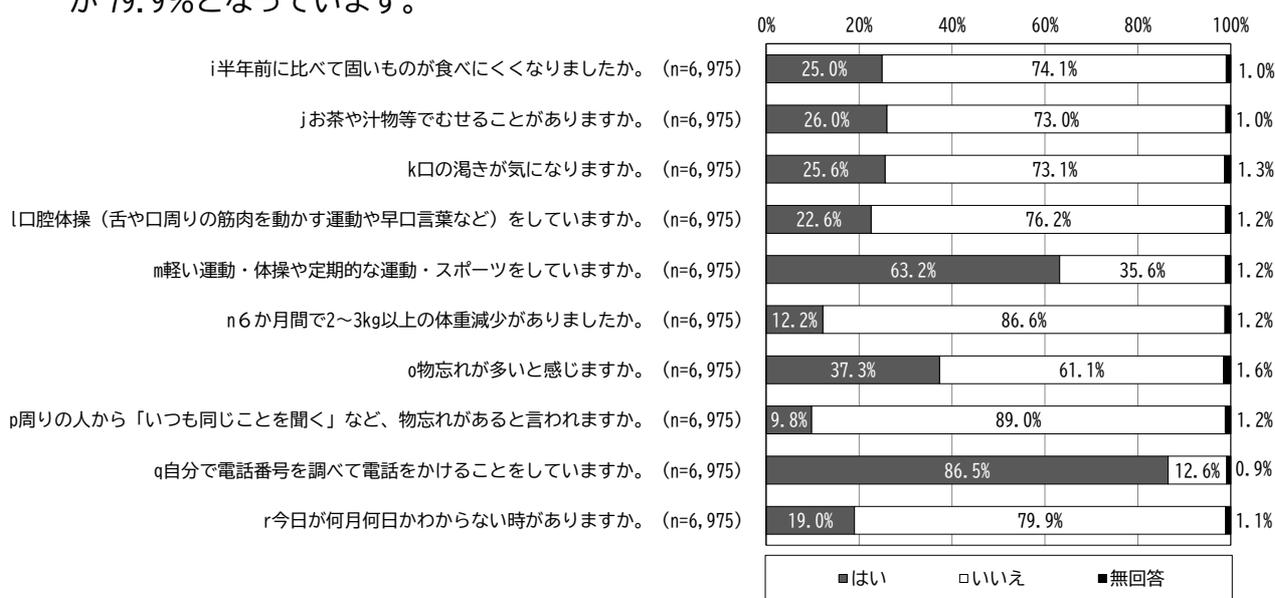
問12 次の質問について、あてはまる回答の番号に○をつけてください。[○は1つずつ]

- a バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が87.1%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が7.3%、「できない」が4.6%となっています。
- b 自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が87.5%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が7.9%、「できない」が3.8%となっています。
- c 自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が86.0%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が8.9%、「できない」が4.0%となっています。
- d 友人の家を訪ねているかについては、「できるし、している」が46.2%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が44.1%、「できない」が7.9%となっています。
- e 家族や友人の相談にのっているかについては、「できるし、している」が66.7%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が25.6%、「できない」が5.3%となっています。
- f 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が65.2%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が20.0%、「できない」が12.9%となっています。
- g 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれるかについては、「できるし、している」が79.6%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が11.1%、「できない」が7.9%となっています。
- h 15分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が86.5%と最も多く、次いで、「できるけどしていない」が8.2%、「できない」が4.2%となっています。



項目(度数)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計	非該当	回答計
a バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)	6,075	510	321	69	6,975	4,519	11,494
b 自分で食品・日用品の買物をしていますか。	6,102	549	262	62	6,975	4,519	11,494
c 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	5,999	623	281	72	6,975	4,519	11,494
d 友人の家を訪ねていますか。	3,225	3,079	553	118	6,975	4,519	11,494
e 家族や友人の相談にのっていますか。	4,654	1,785	373	163	6,975	4,519	11,494
f 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	4,549	1,394	903	129	6,975	4,519	11,494
g 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	5,551	772	554	98	6,975	4,519	11,494
h 15分位続けて歩いていますか。	6,036	574	294	71	6,975	4,519	11,494
項目(構成比)	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	合計	非該当	回答計
a バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可) (n=6,975)	87.1%	7.3%	4.6%	1.0%			
b 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(n=6,975)	87.5%	7.9%	3.8%	0.9%			
c 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(n=6,975)	86.0%	8.9%	4.0%	1.0%			
d 友人の家を訪ねていますか。(n=6,975)	46.2%	44.1%	7.9%	1.7%			
e 家族や友人の相談にのっていますか。(n=6,975)	66.7%	25.6%	5.3%	2.3%			
f 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(n=6,975)	65.2%	20.0%	12.9%	1.8%			
g 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(n=6,975)	79.6%	11.1%	7.9%	1.4%			
h 15分位続けて歩いていますか。(n=6,975)	86.5%	8.2%	4.2%	1.0%			

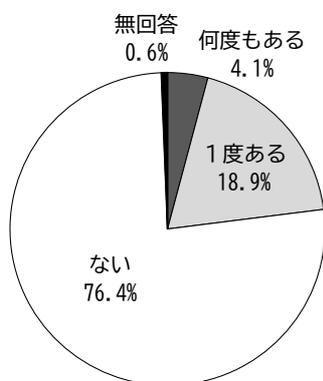
- i 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が25.0%に対し、「いいえ」が74.1%となっています。
- j お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」が26.0%に対し、「いいえ」が73.0%となっています。
- k 口の渇きが気になるかについては、「はい」が25.6%に対し、「いいえ」が73.1%となっています。
- l 口腔体操（舌や口周りの筋肉を動かす運動や早口言葉など）をしているかについては、「はい」が22.6%に対し、「いいえ」が76.2%となっています。
- m 軽い運動・体操や定期的な運動・スポーツをしているかについては、「はい」が63.2%に対し、「いいえ」が35.6%となっています。
- n 6か月間で2~3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」が12.2%に対し、「いいえ」が86.6%となっています。
- o 物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が37.3%に対し、「いいえ」が61.1%となっています。
- p 周りの人から「いつも同じことを聞く」など、物忘れがあるとと言われるかについては、「はい」が9.8%に対し、「いいえ」が89.0%となっています。
- q 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしているかについては、「はい」が86.5%に対し、「いいえ」が12.6%となっています。
- r 今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が19.0%に対し、「いいえ」が79.9%となっています。



項目 (度数)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
i 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(n=6,975)	1,741	5,166	68	6,975	4,519	11,494
j お茶や汁物等でむせることがありますか。(n=6,975)	1,813	5,091	71	6,975	4,519	11,494
k 口の渇きが気になりますか。(n=6,975)	1,785	5,096	94	6,975	4,519	11,494
l 口腔体操 (舌や口周りの筋肉を動かす運動や早口言葉など) をしていますか。(n=6,975)	1,576	5,317	82	6,975	4,519	11,494
m 軽い運動・体操や定期的な運動・スポーツをしていますか。(n=6,975)	4,408	2,484	83	6,975	4,519	11,494
n 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(n=6,975)	850	6,039	86	6,975	4,519	11,494
o 物忘れが多いと感じますか。(n=6,975)	2,603	4,263	109	6,975	4,519	11,494
p 周りの人から「いつも同じことを聞く」など、物忘れがあるとと言われるか。(n=6,975)	682	6,209	84	6,975	4,519	11,494
q 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか。(n=6,975)	6,033	882	60	6,975	4,519	11,494
r 今日が何月何日かわからない時がありますか。(n=6,975)	1,327	5,572	76	6,975	4,519	11,494
項目 (構成比)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
i 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(n=6,975)	25.0%	74.1%	1.0%			
j お茶や汁物等でむせることがありますか。(n=6,975)	26.0%	73.0%	1.0%			
k 口の渇きが気になりますか。(n=6,975)	25.6%	73.1%	1.3%			
l 口腔体操 (舌や口周りの筋肉を動かす運動や早口言葉など) をしていますか。(n=6,975)	22.6%	76.2%	1.2%			
m 軽い運動・体操や定期的な運動・スポーツをしていますか。(n=6,975)	63.2%	35.6%	1.2%			
n 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか。(n=6,975)	12.2%	86.6%	1.2%			
o 物忘れが多いと感じますか。(n=6,975)	37.3%	61.1%	1.6%			
p 周りの人から「いつも同じことを聞く」など、物忘れがあるとと言われるか。(n=6,975)	9.8%	89.0%	1.2%			
q 自分で電話番号を調べて電話をかけることをしていますか。(n=6,975)	86.5%	12.6%	0.9%			
r 今日が何月何日かわからない時がありますか。(n=6,975)	19.0%	79.9%	1.1%			

**問13 過去1年間に転んだ経験がありますか。[○は1つ]**

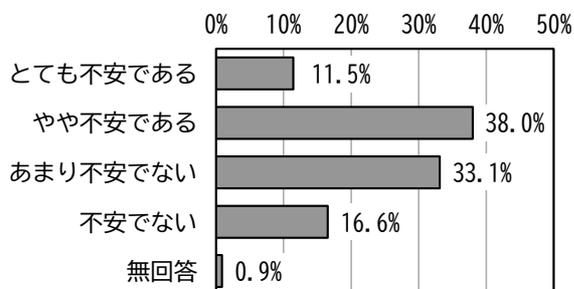
過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が76.4%と最も多く、次いで、「1度ある」が18.9%、「何度もある」が4.1%となっています。



項目	度数	構成比
何度もある	289	4.1%
1度ある	1,315	18.9%
ない	5,327	76.4%
無回答	44	0.6%
回答者数	6,975	100.0%
非該当	4,519	
合計	11,494	

**問14 転倒に対する不安は大きいですか。[○は1つ]**

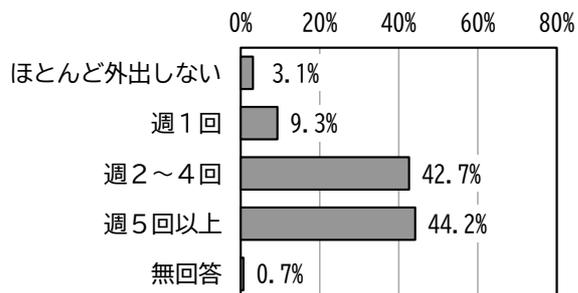
転倒に対する不安は大きいかについては、「とても不安である(11.5%)」、「やや不安である(38.0%)」を合わせた『不安である(計)』が49.5%に対し、「あまり不安でない(33.1%)」、「不安でない(16.6%)」を合わせた『不安でない(計)』が49.7%となっています。



項目	度数	構成比
とても不安である	799	11.5%
やや不安である	2,649	38.0%
あまり不安でない	2,311	33.1%
不安でない	1,155	16.6%
無回答	61	0.9%
回答者数	6,975	100.0%
非該当	4,519	
合計	11,494	

問15 週に1回以上は外出していますか。[○は1つ]

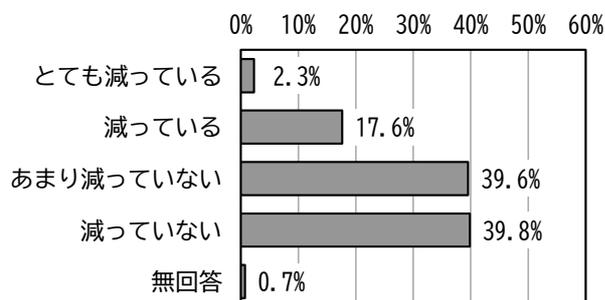
週に1回以上は外出しているかについては、「週5回以上」が44.2%と最も多く、次いで、「週2～4回」が42.7%、「週1回」が9.3%となっています。



項目	度数	構成比
ほとんど外出しない	219	3.1%
週1回	649	9.3%
週2～4回	2,975	42.7%
週5回以上	3,083	44.2%
無回答	49	0.7%
回答者数	6,975	100.0%
非該当	4,519	
合計	11,494	

問16 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。[○は1つ]

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「とても減っている(2.3%)」、「減っている(17.6%)」を合わせた『減っている(計)』が19.9%に対し、「あまり減っていない(39.6%)」、「減っていない(39.8%)」を合わせた『減っていない(計)』が79.4%となっています。



項目	度数	構成比
とても減っている	158	2.3%
減っている	1,231	17.6%
あまり減っていない	2,759	39.6%
減っていない	2,779	39.8%
無回答	48	0.7%
回答者数	6,975	100.0%
非該当	4,519	
合計	11,494	

### 3. 食生活について

ここからはすべての方が回答

問 17 次の食べ物をどれくらいの頻度で食べていますか。最近 1 週間ぐらいの食事について、あてはまる回答の番号に○をつけて下さい。【○は1つずつ】

食べ物の食べる頻度について「毎日2回以上」では、『a ごはん』が 41.5%と最も多く、次いで、『j 緑黄色野菜(人参・ほうれん草・かぼちゃ・トマトなど色の濃い野菜)』が 18.0%、『k その他の野菜(大根・たまねぎ・白菜など色の薄い野菜)』が 16.0%となっています。

「毎日1回」では、『b パン』が 41.6%と最も多く、次いで、『h 乳製品(ヨーグルト・チーズ等。バターは含まない)』が 37.6%、『a ごはん』が 37.3%となっています。

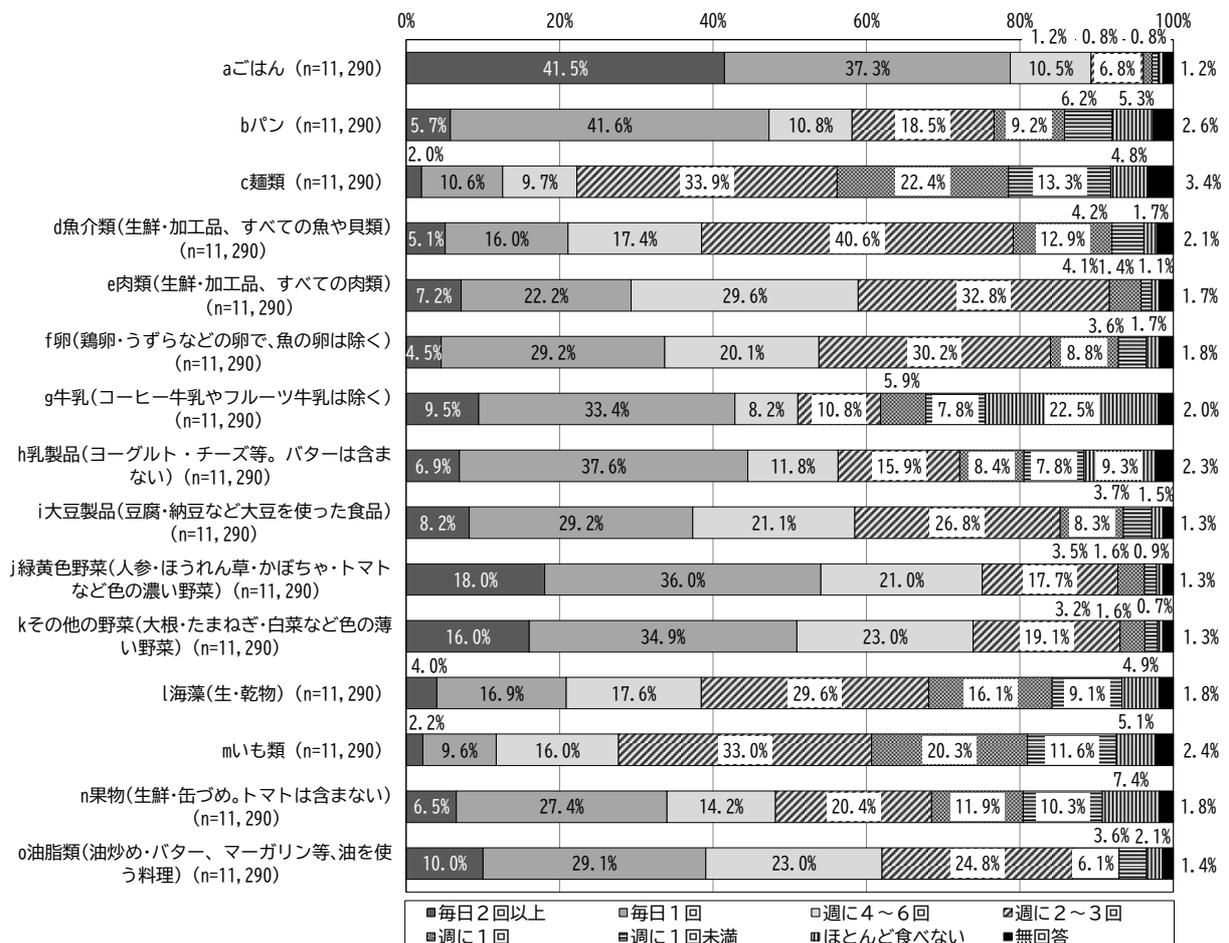
「週に4～6回」では、『e 肉類(生鮮・加工品、すべての肉類)』が 29.6%と最も多く、次いで、『k その他の野菜(大根・たまねぎ・白菜など色の薄い野菜)』が 23.0%、『o 油脂類(油炒め・バター、マーガリン等、油を使う料理)』が 23.0%となっています。

「週に2～3回」では、『d 魚介類(生鮮・加工品、すべての魚や貝類)』が 40.6%と最も多く、次いで、『c 麺類』が 33.9%、『m いも類』が 33.0%となっています。

「週に1回」では、『c 麺類』が 22.4%と最も多く、次いで、『m いも類』が 20.3%、『l 海藻(生・乾物)』が 16.1%となっています。

「週に1回未満」では、『c 麺類』が 13.3%と最も多く、次いで、『m いも類』が 11.6%、『n 果物(生鮮・缶詰。トマトは含まない)』が 10.3%となっています。

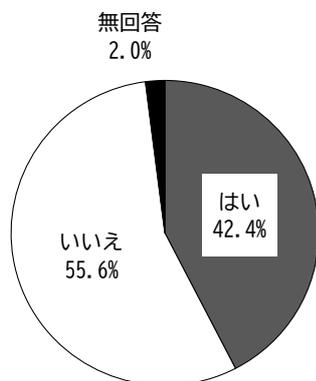
「ほとんど食べない」では、『g 牛乳(コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は除く)』が 22.5%と最も多く、次いで、『h 乳製品(ヨーグルト・チーズ等。バターは含まない)』が 9.3%、『n 果物(生鮮・缶詰。トマトは含まない)』が 7.4%となっています。



項目(度数)	毎日2回以上	毎日1回	週に4~6回	週に2~3回	週に1回	週に1回未満	ほとんど食べない	無回答	合計	非該当	回答計
aごはん	4,684	4,208	1,188	769	130	92	86	133	11,290	204	11,494
bパン	648	4,693	1,222	2,088	1,039	701	602	297	11,290	204	11,494
c種類	226	1,193	1,092	3,830	2,524	1,504	539	382	11,290	204	11,494
d魚介類(生鮮・加工品、すべての魚や貝類)	574	1,807	1,966	4,588	1,453	469	195	238	11,290	204	11,494
e肉類(生鮮・加工品、すべての肉類)	809	2,502	3,344	3,698	464	157	120	196	11,290	204	11,494
f卵(鶏卵・うずらなどの卵で、魚の卵は除く)	513	3,293	2,270	3,409	997	411	193	204	11,290	204	11,494
g牛乳(コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は除く)	1,067	3,772	924	1,219	664	876	2,545	223	11,290	204	11,494
h乳製品(ヨーグルト・チーズ等。バターは含まない)	782	4,246	1,327	1,793	945	885	1,051	261	11,290	204	11,494
i大豆製品(豆腐・納豆など大豆を使った食品)	926	3,292	2,384	3,023	934	414	165	152	11,290	204	11,494
j緑黄色野菜(人参・ほうれん草・かぼちゃ・トマトなど色の濃い野菜)	2,036	4,068	2,375	1,996	391	179	100	145	11,290	204	11,494
kその他の野菜(大根・たまねぎ・白菜など色の薄い野菜)	1,812	3,938	2,596	2,161	366	186	79	152	11,290	204	11,494
l海藻(生・乾物)	452	1,904	1,989	3,345	1,818	1,027	550	205	11,290	204	11,494
mいも類	245	1,080	1,801	3,723	2,295	1,308	572	266	11,290	204	11,494
n果物(生鮮・缶づめ。トマトは含まない)	739	3,097	1,598	2,300	1,346	1,166	841	203	11,290	204	11,494
o油脂類(油炒め・バター、マーガリン等、油を使う料理)	1,129	3,280	2,594	2,801	689	402	233	162	11,290	204	11,494
項目(構成比)	毎日2回以上	毎日1回	週に4~6回	週に2~3回	週に1回	週に1回未満	ほとんど食べない	無回答	合計	非該当	回答計
aごはん (n=11,290)	41.5%	37.3%	10.5%	6.8%	1.2%	0.8%	0.8%	1.2%			
bパン (n=11,290)	5.7%	41.6%	10.8%	18.5%	9.2%	6.2%	5.3%	2.6%			
c種類 (n=11,290)	2.0%	10.6%	9.7%	33.9%	22.4%	13.3%	4.8%	3.4%			
d魚介類(生鮮・加工品、すべての魚や貝類) (n=11,290)	5.1%	16.0%	17.4%	40.6%	12.9%	4.2%	1.7%	2.1%			
e肉類(生鮮・加工品、すべての肉類) (n=11,290)	7.2%	22.2%	29.6%	32.8%	4.1%	1.4%	1.1%	1.7%			
f卵(鶏卵・うずらなどの卵で、魚の卵は除く) (n=11,290)	4.5%	29.2%	20.1%	30.2%	8.8%	3.6%	1.7%	1.8%			
g牛乳(コーヒー牛乳やフルーツ牛乳は除く) (n=11,290)	9.5%	33.4%	8.2%	10.8%	5.9%	7.8%	22.5%	2.0%			
h乳製品(ヨーグルト・チーズ等。バターは含まない) (n=11,290)	6.9%	37.6%	11.8%	15.9%	8.4%	7.8%	9.3%	2.3%			
i大豆製品(豆腐・納豆など大豆を使った食品) (n=11,290)	8.2%	29.2%	21.1%	26.8%	8.3%	3.7%	1.5%	1.3%			
j緑黄色野菜(人参・ほうれん草・かぼちゃ・トマトなど色の濃い野菜) (n=11,290)	18.0%	36.0%	21.0%	17.7%	3.5%	1.6%	0.9%	1.3%			
kその他の野菜(大根・たまねぎ・白菜など色の薄い野菜) (n=11,290)	16.0%	34.9%	23.0%	19.1%	3.2%	1.6%	0.7%	1.3%			
l海藻(生・乾物) (n=11,290)	4.0%	16.9%	17.6%	29.6%	16.1%	9.1%	4.9%	1.8%			
mいも類 (n=11,290)	2.2%	9.6%	16.0%	33.0%	20.3%	11.6%	5.1%	2.4%			
n果物(生鮮・缶づめ。トマトは含まない) (n=11,290)	6.5%	27.4%	14.2%	20.4%	11.9%	10.3%	7.4%	1.8%			
o油脂類(油炒め・バター、マーガリン等、油を使う料理) (n=11,290)	10.0%	29.1%	23.0%	24.8%	6.1%	3.6%	2.1%	1.4%			

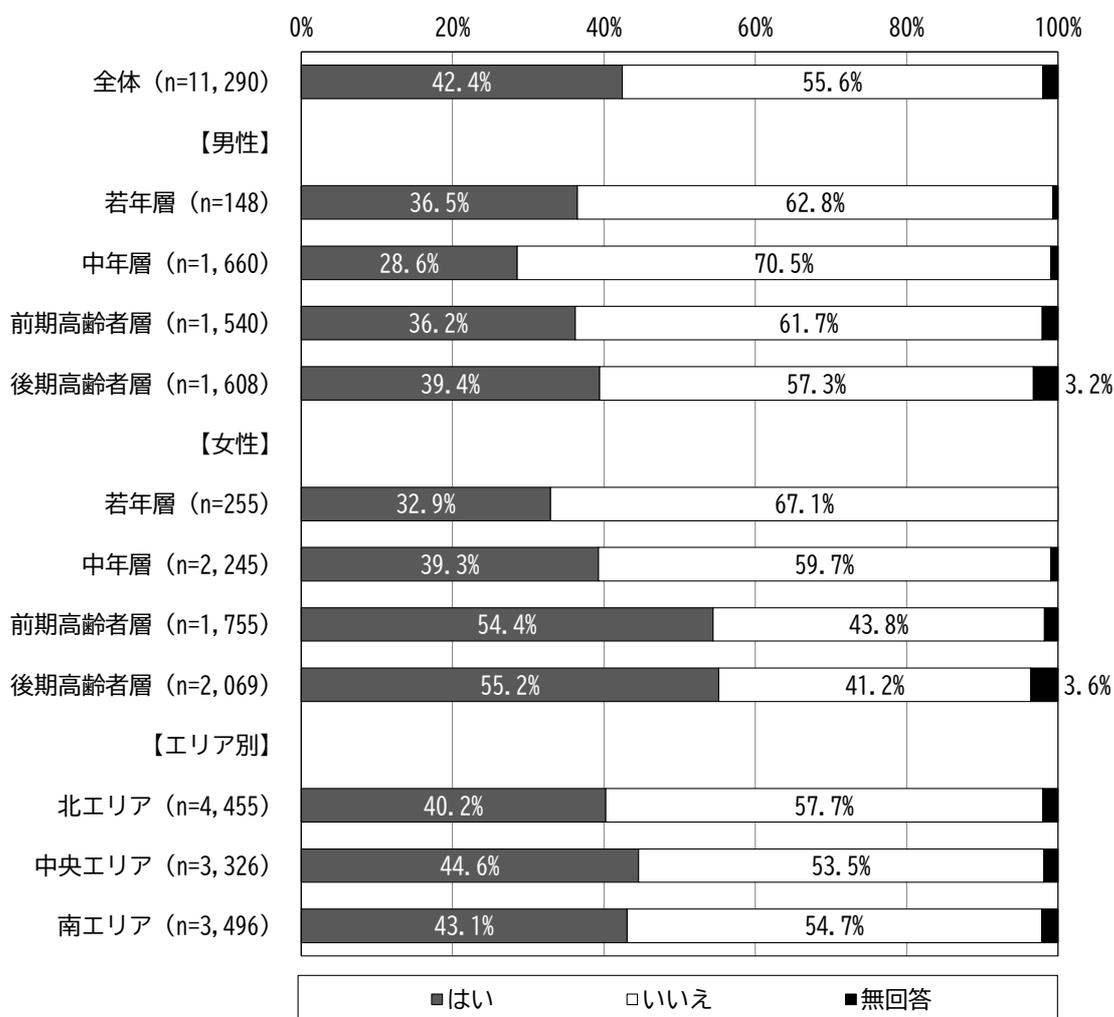
**問 18 厚生労働省推奨の食塩摂取目標量(男性 7.5g、女性 6.5g)はご存知ですか。[○は1つ]**

厚生労働省推奨の食塩摂取目標量の認知については、「はい」が42.4%に対し、「いいえ」が55.6%となっています。



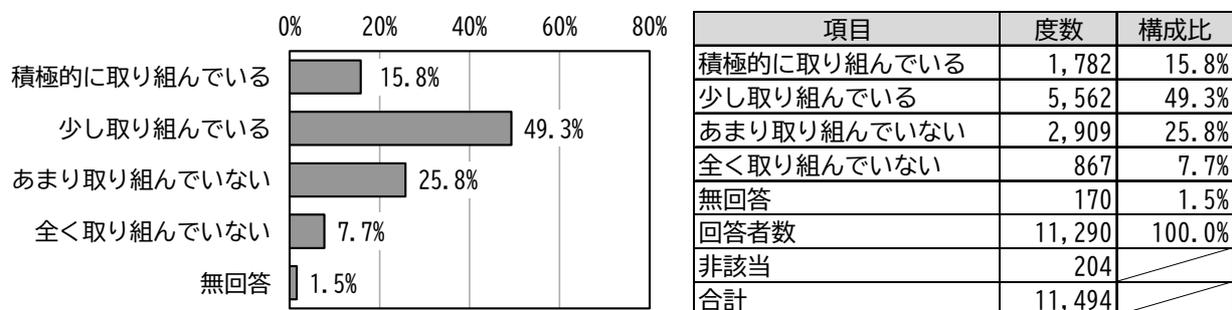
項目	度数	構成比
はい	4,788	42.4%
いいえ	6,273	55.6%
無回答	229	2.0%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【性別・年代別・エリア別クロス】**

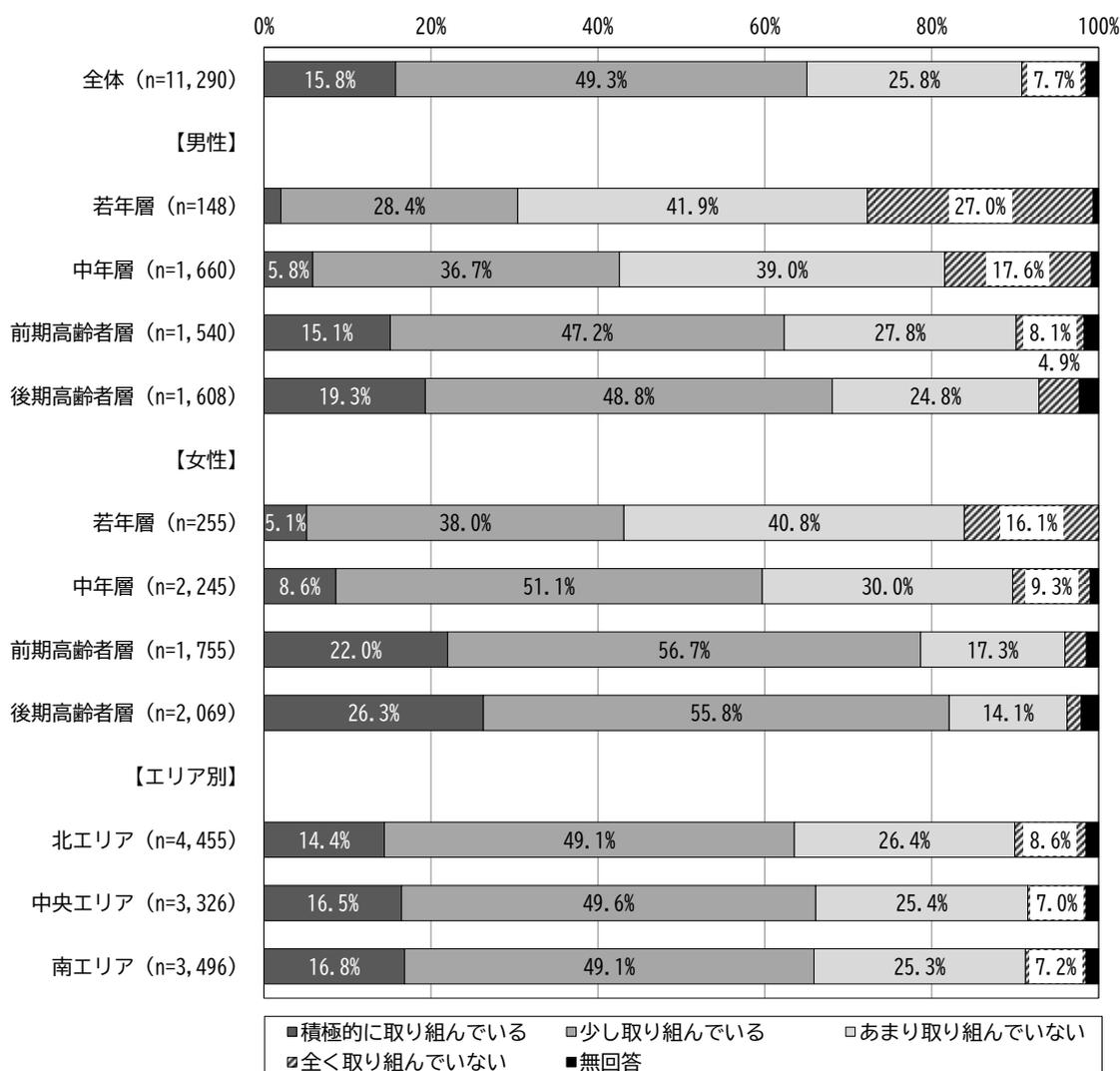


**問 19 普段の食事において減塩に取り組んでいますか。[○は1つ](例:塩分表示を確認する、調味料を計量する、汁物を飲む回数を減らす等)**

普段の食事において減塩に取り組んでいるかについては、「積極的に取り組んでいる(15.8%)」、「少し取り組んでいる(49.3%)」を合わせた『取り組んでいる(計)』が65.1%に対し、「あまり取り組んでいない(25.8%)」、「全く取り組んでいない(7.7%)」を合わせた『取り組んでいない(計)』が33.5%となっています。

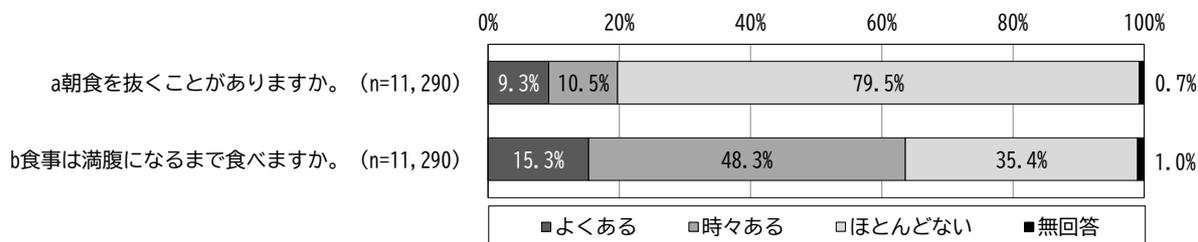


**【性別・年代別・エリア別クロス】**



**問 20 次の設問について、あてはまる回答の番号に○をつけてください。[○は1つずつ]**

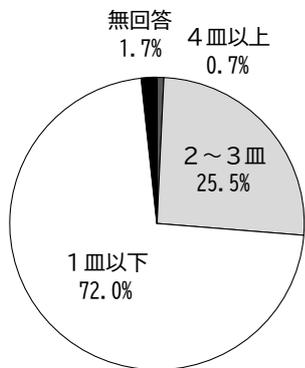
- a 朝食を抜くことがあるかについては、「よくある(9.3%)」、「時々ある(10.5%)」を合わせた『よくある(計)』が19.8%に対し、「ほとんどない」が79.5%となっています。
- b 食事は満腹になるまで食べるかについては、「よくある(15.3%)」、「時々ある(48.3%)」を合わせた『よくある(計)』が63.6%に対し、「ほとんどない」が35.4%となっています。



項目(度数)	よくある	時々ある	ほとんどない	無回答	合計	非該当	回答計
a朝食を抜くことがありますか。	1,046	1,183	8,978	83	11,290	204	11,494
b食事は満腹になるまで食べますか。	1,731	5,448	3,998	113	11,290	204	11,494
項目(構成比)	よくある	時々ある	ほとんどない	無回答	合計	非該当	回答計
a朝食を抜くことがありますか。(n=11,290)	9.3%	10.5%	79.5%	0.7%			
b食事は満腹になるまで食べますか。(n=11,290)	15.3%	48.3%	35.4%	1.0%			

**【c 1日に煮物は何皿食べますか。】**

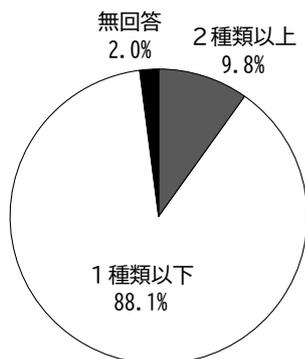
1日に煮物を何皿食べるかについては、「1皿以下」が72.0%と最も多く、次いで、「2～3皿」が25.5%、「4皿以上」が0.7%となっています。



項目	度数	構成比
4皿以上	84	0.7%
2～3皿	2,884	25.5%
1皿以下	8,129	72.0%
無回答	193	1.7%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【d 1日に漬物は何種類食べますか。】**

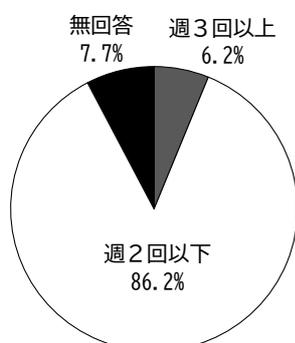
1日に漬物は何種類食べるかについては、「2種類以上」が9.8%に対し、「1種類以下」が88.1%となっています。



項目	度数	構成比
2種類以上	1,110	9.8%
1種類以下	9,949	88.1%
無回答	231	2.0%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【e 主食を重ねて食べますか。例)ラーメンとごはん等】

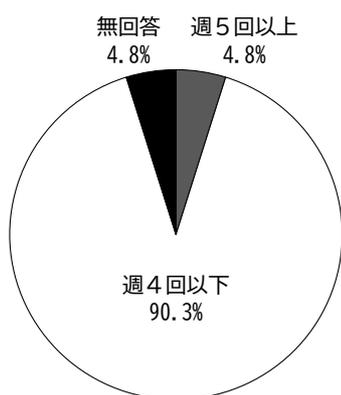
主食を重ねて食べるかについては、「週3回以上」が6.2%に対し、「週2回以下」が86.2%となっています。



項目	度数	構成比
週3回以上	697	6.2%
週2回以下	9,727	86.2%
無回答	866	7.7%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【f 丼ものや麺類、カレーライスを食べる頻度は？】

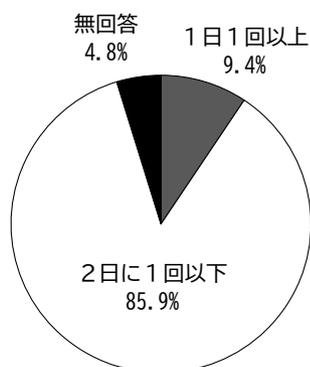
丼ものや麺類、カレーライスを食べる頻度については、「週5回以上」が4.8%に対し、「週4回以下」が90.3%となっています。



項目	度数	構成比
週5回以上	545	4.8%
週4回以下	10,199	90.3%
無回答	546	4.8%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【g 魚卵を食べる頻度は？】

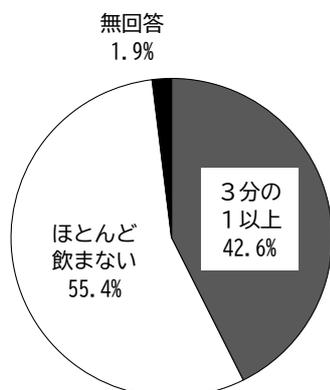
魚卵を食べる頻度については、「1日1回以上」が9.4%に対し、「2日に1回以下」が85.9%となっています。



項目	度数	構成比
1日1回以上	1,057	9.4%
2日に1回以下	9,694	85.9%
無回答	539	4.8%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【h 麺類の汁をどの程度飲みますか。】

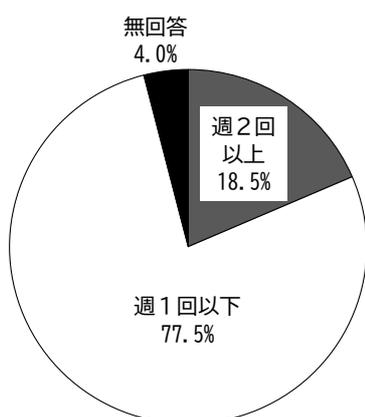
麺類の汁をどの程度飲むかについては、「3分の1以上」が42.6%に対し、「ほとんど飲まない」が55.4%となっています。



項目	度数	構成比
3分の1以上	4,813	42.6%
ほとんど飲まない	6,257	55.4%
無回答	220	1.9%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【i 外食の頻度は?】

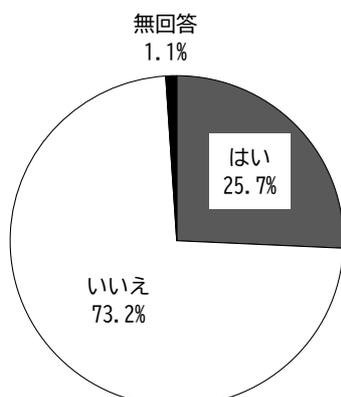
外食の頻度については、「週2回以上」が18.5%に対し、「週1回以下」が77.5%となっています。



項目	度数	構成比
週2回以上	2,093	18.5%
週1回以下	8,746	77.5%
無回答	451	4.0%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【j 濃い味付けを好んで食べますか。】

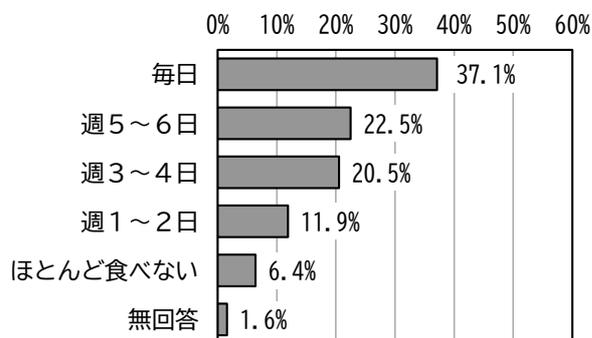
濃い味付けを好んで食べるかについては、「はい」が25.7%に対し、「いいえ」が73.2%となっています。



項目	度数	構成比
はい	2,903	25.7%
いいえ	8,267	73.2%
無回答	120	1.1%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

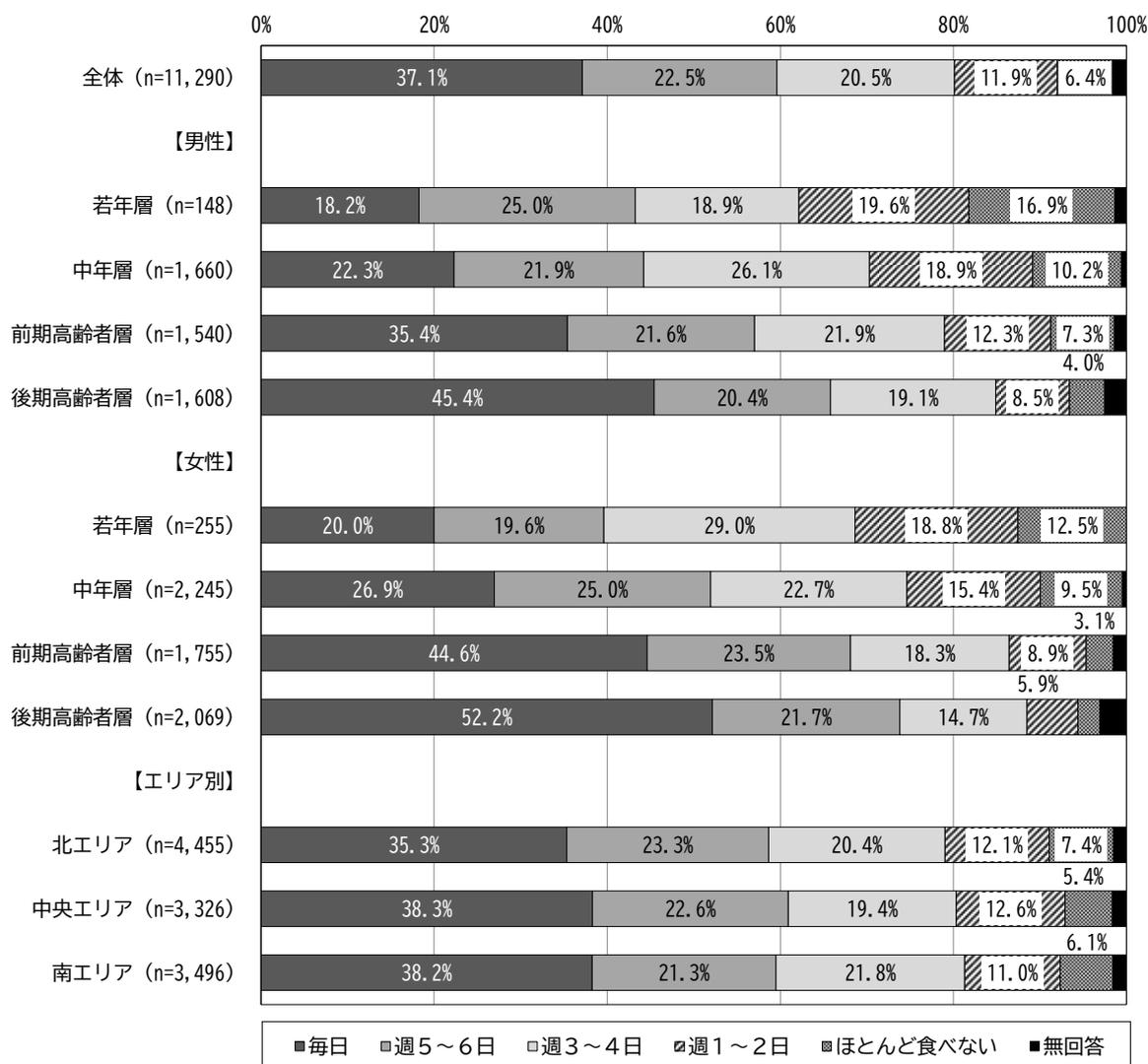
問 21 主食(ごはん・麺など)・主菜(主なおかず)・副菜(小鉢等のおかず)を組み合わせた食事を1日2回以上食べる日数は週にどれくらいですか。[○は1つ]

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べる頻度については、「毎日」が37.1%と最も多く、次いで、「週5～6日」が22.5%、「週3～4日」が20.5%となっています。



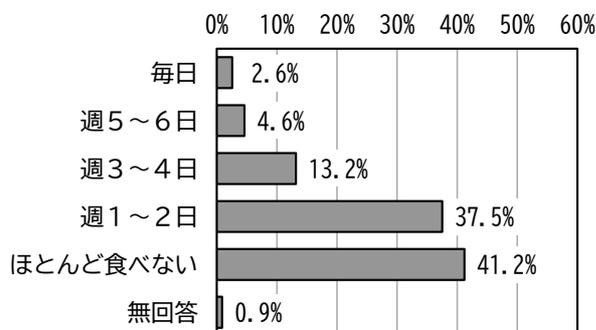
項目	度数	構成比
毎日	4,191	37.1%
週5～6日	2,538	22.5%
週3～4日	2,316	20.5%
週1～2日	1,342	11.9%
ほとんど食べない	725	6.4%
無回答	178	1.6%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



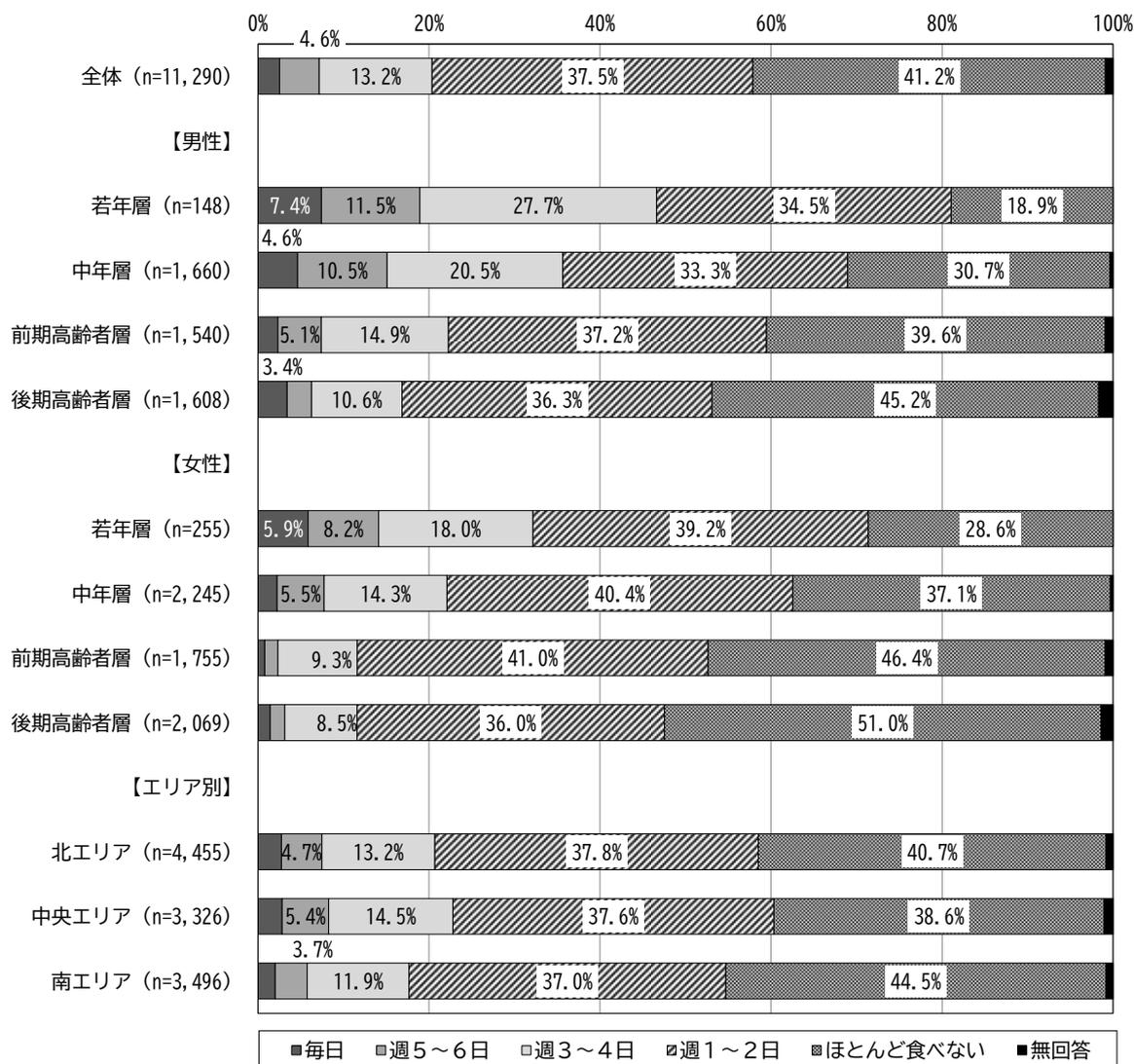
問22 普段、デリバリー等の宅配やコンビニ・スーパー等で売っているお惣菜や弁当を買って食べますか。【〇は1つ】

デリバリー等の宅配やコンビニ・スーパー等で売っているお惣菜や弁当を買って食べる頻度については、「ほとんど食べない」が41.2%と最も多く、次いで、「週1～2日」が37.5%、「週3～4日」が13.2%となっています。



項目	度数	構成比
毎日	288	2.6%
週5～6日	523	4.6%
週3～4日	1,489	13.2%
週1～2日	4,236	37.5%
ほとんど食べない	4,654	41.2%
無回答	100	0.9%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

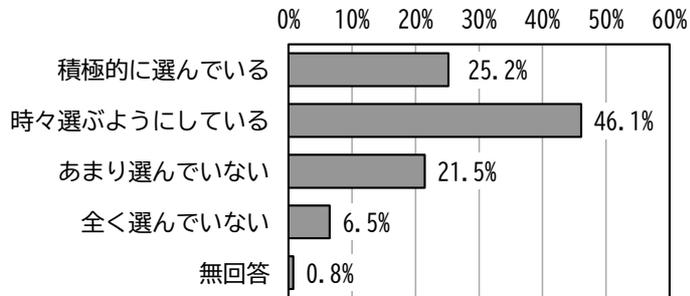
【性別・年代別・エリア別クロス】



問22で「毎日」から「週1～2日」のいずれかを選択した方のみ回答

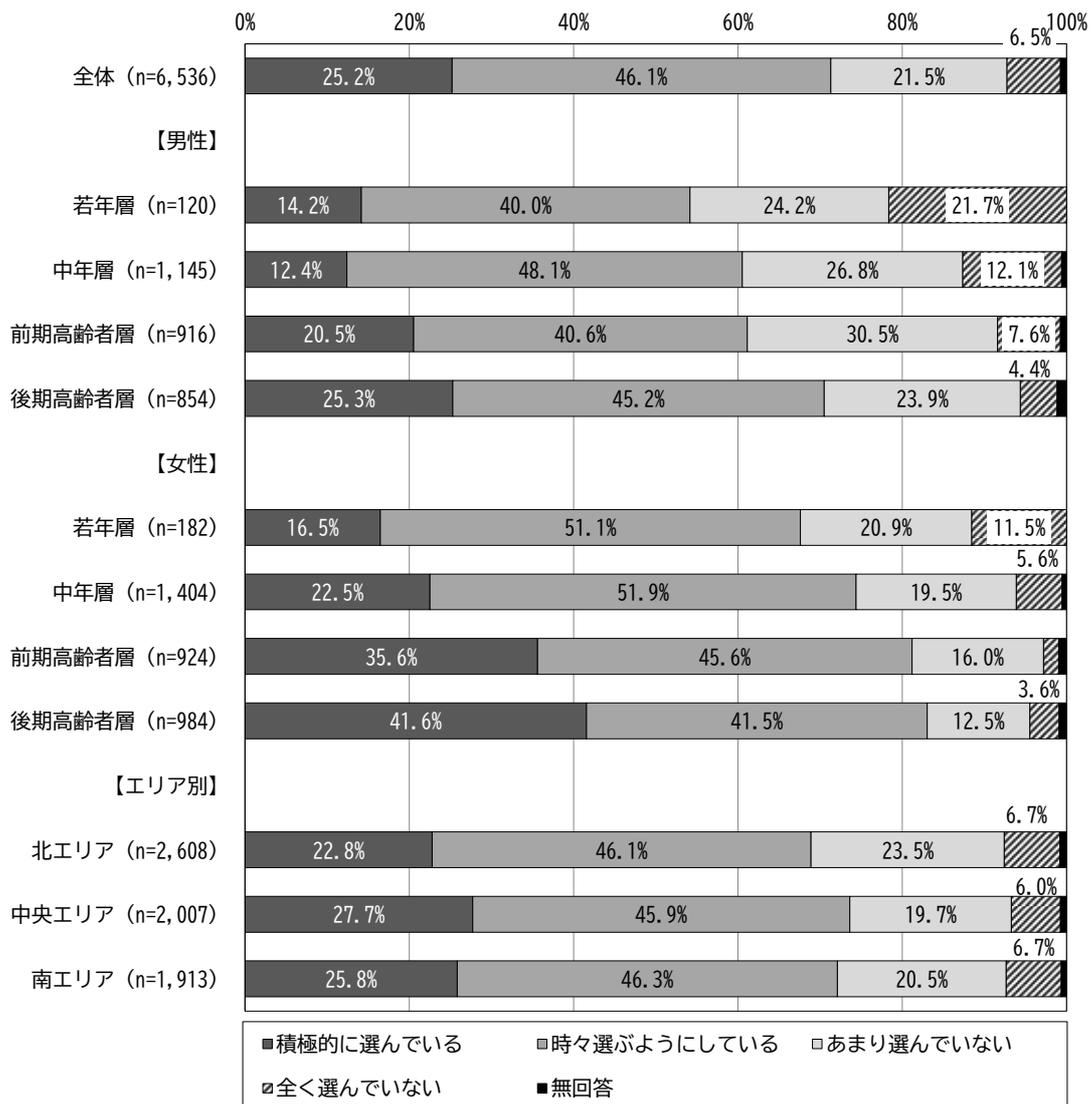
問22-1 上記の商品を購入する際に、健康を意識した商品を選ぶようにしていますか。[○は1つ]

商品を購入する際に、健康を意識した商品を選ぶようにしているかについては、「積極的に選んでいる(25.2%)」、「時々選ぶようにしている(46.1%)」を合わせた『選んでいる(計)』が71.3%に対し、「あまり選んでいない(21.5%)」、「全く選んでいない(6.5%)」を合わせた『選んでいない(計)』が28.0%となっています。



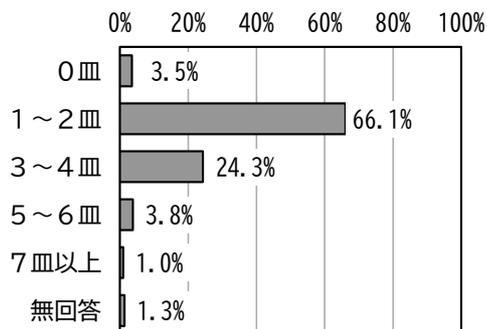
項目	度数	構成比
積極的に選んでいる	1,647	25.2%
時々選ぶようにしている	3,013	46.1%
あまり選んでいない	1,402	21.5%
全く選んでいない	424	6.5%
無回答	50	0.8%
回答者数	6,536	100.0%
非該当	4,958	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



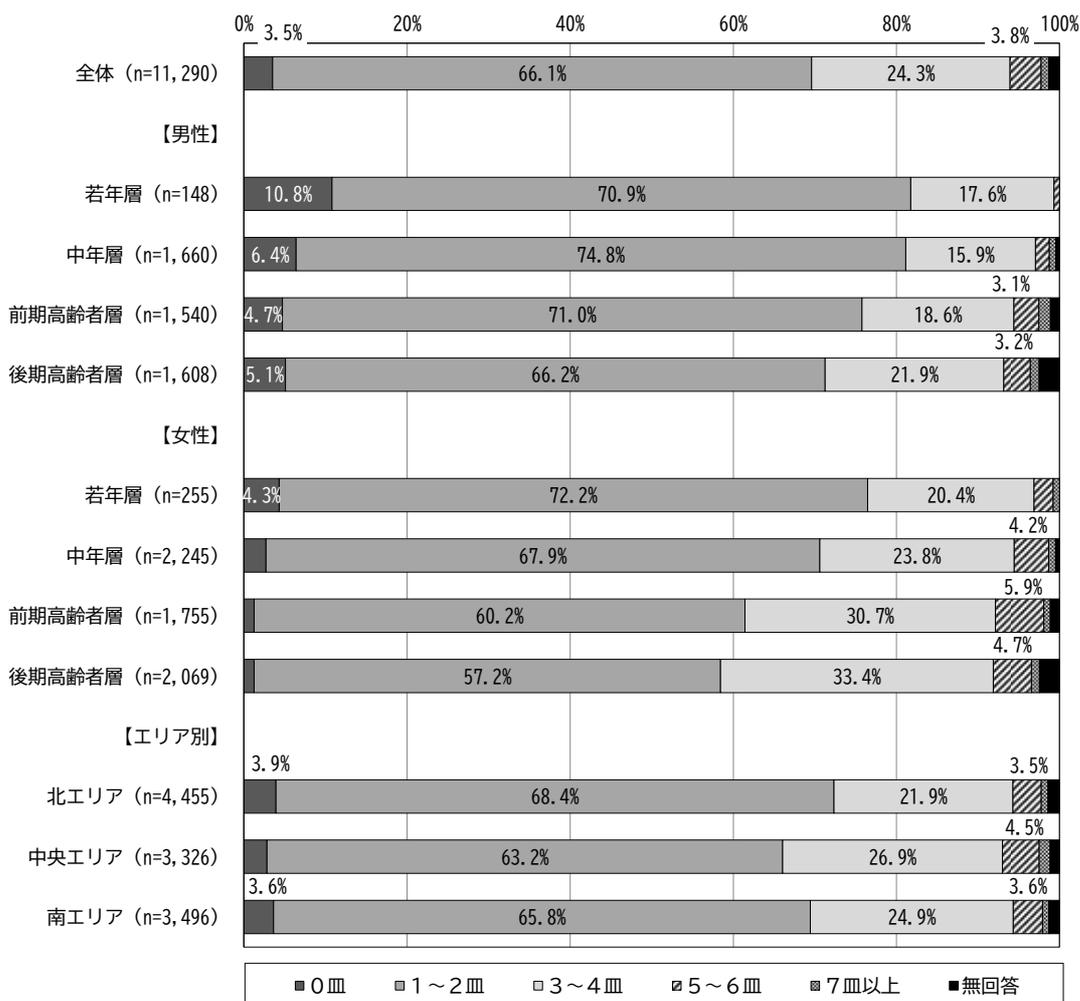
問 23 普段、野菜料理を1日に何皿（1皿は80gで小鉢1個程度）食べますか。[○は1つ]

普段、野菜料理を1日に何皿食べているかについては、「1～2皿」が66.1%と最も多く、次いで、「3～4皿」が24.3%、「5～6皿」が3.8%となっています。



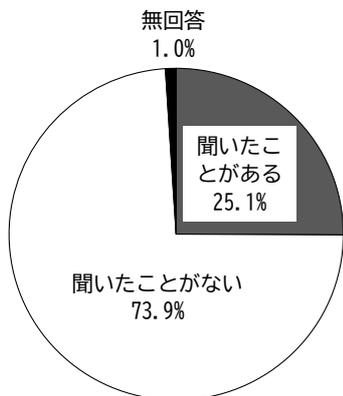
項目	度数	構成比
0皿	397	3.5%
1～2皿	7,460	66.1%
3～4皿	2,747	24.3%
5～6皿	430	3.8%
7皿以上	108	1.0%
無回答	148	1.3%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



問 24 「わこう食育推進店」\*をご存じですか。[〇は1つ]

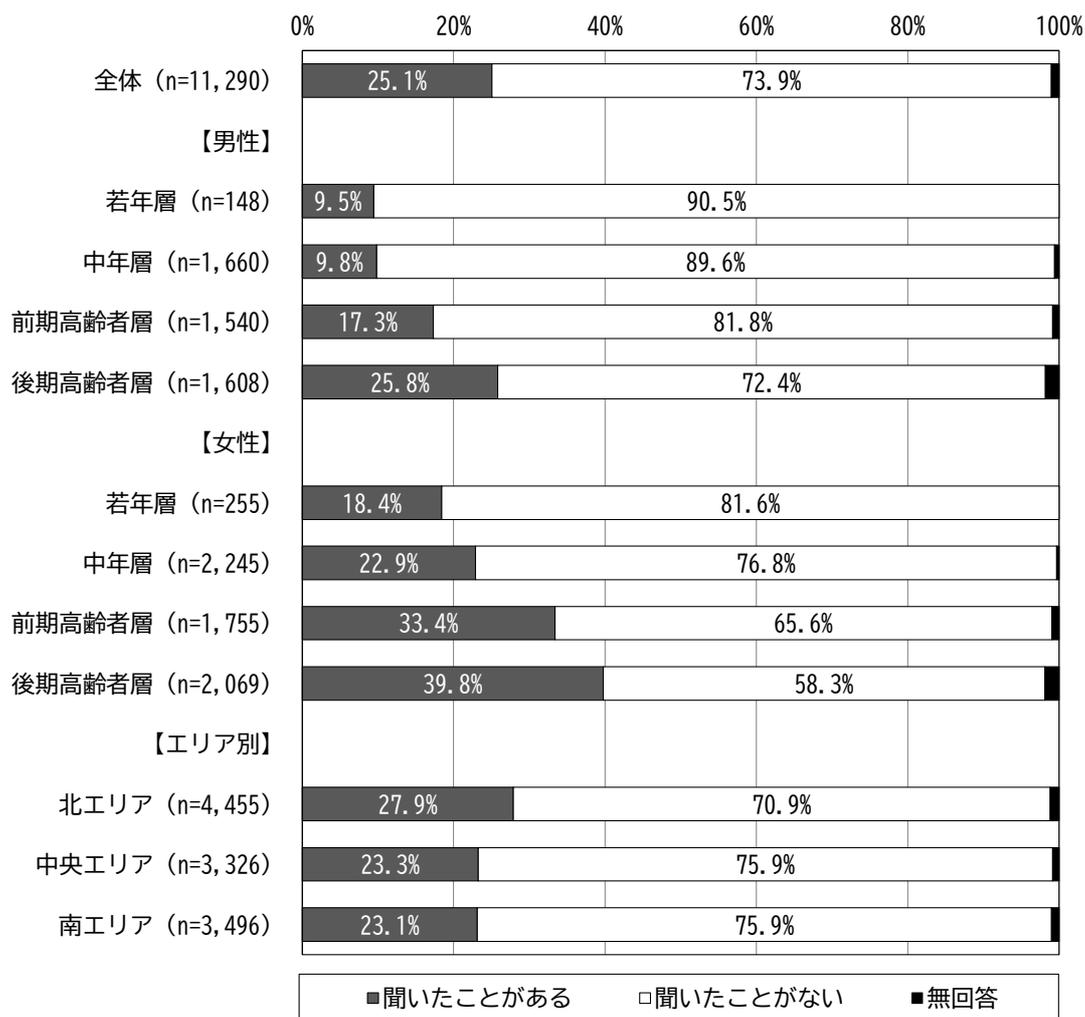
「わこう食育推進店」の認知については、「聞いたことがある」が 25.1%に対し、「聞いたことがない」が 73.9%となっています。



項目	度数	構成比
聞いたことがある	2,830	25.1%
聞いたことがない	8,344	73.9%
無回答	116	1.0%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

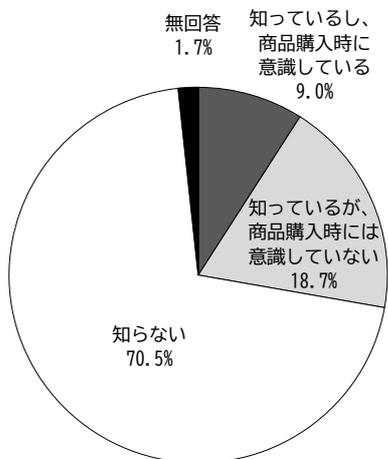
※健康に配慮した商品やメニュー、健康に関する情報等を提供しているお店

【性別・年代別・エリア別クロス】



問 25 「食育認定マーク」\*をご存じですか。[○は1つ]

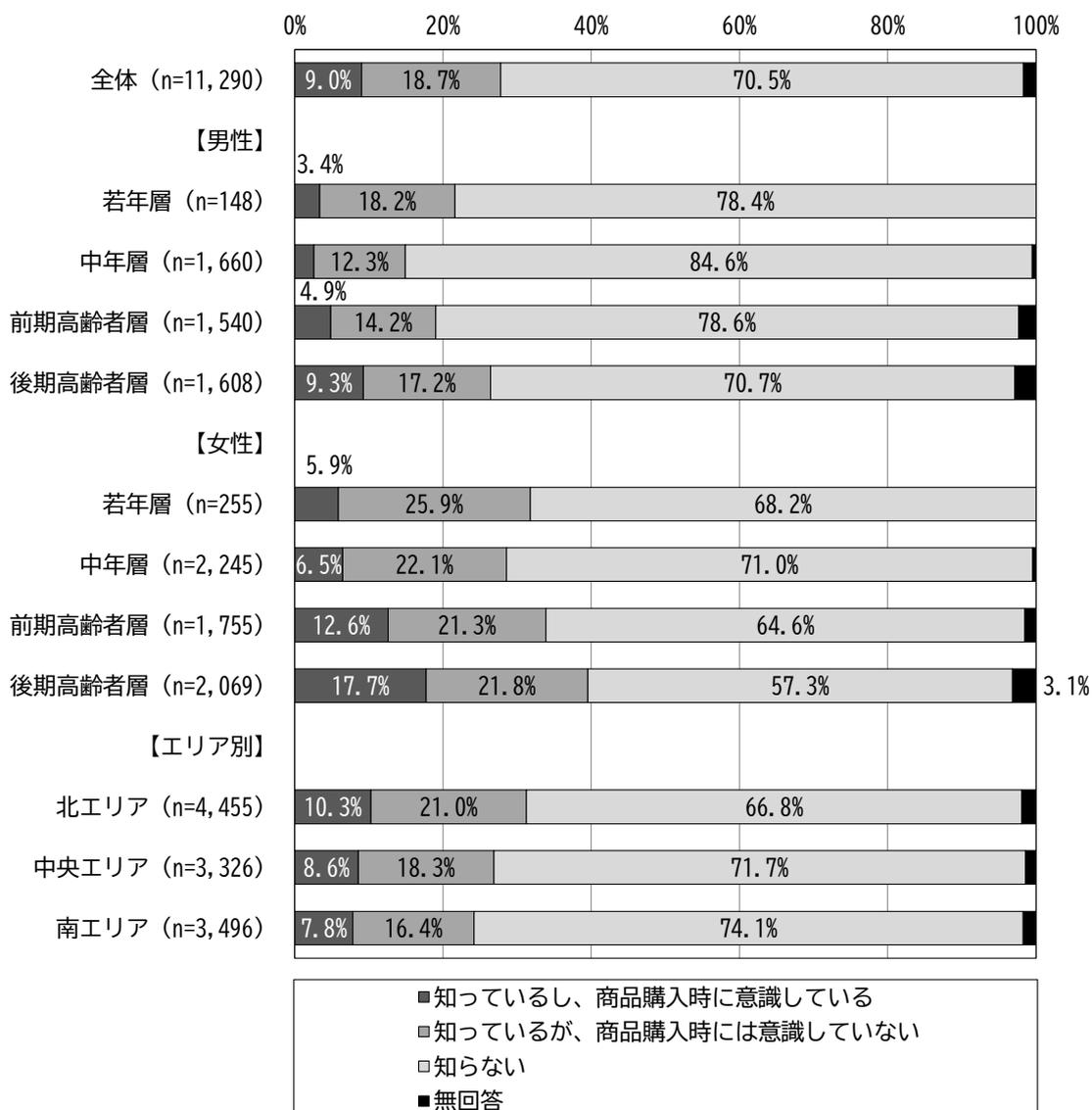
「食育認定マーク」の認知については、「知らない」が70.5%と最も多く、次いで、「知っているが、商品購入時には意識していない」が18.7%、「知っているし、商品購入時に意識している」が9.0%となっています。



項目	度数	構成比
知っているし、商品購入時に意識している	1,020	9.0%
知っているが、商品購入時には意識していない	2,116	18.7%
知らない	7,963	70.5%
無回答	191	1.7%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

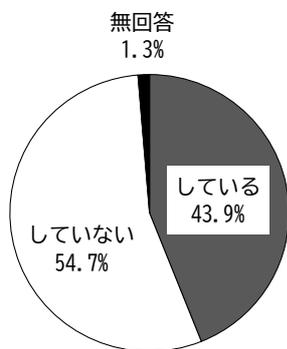
※健康に配慮した商品など、市の基準を満たすものにたいして付与されたマーク

【性別・年代別・エリア別クロス】



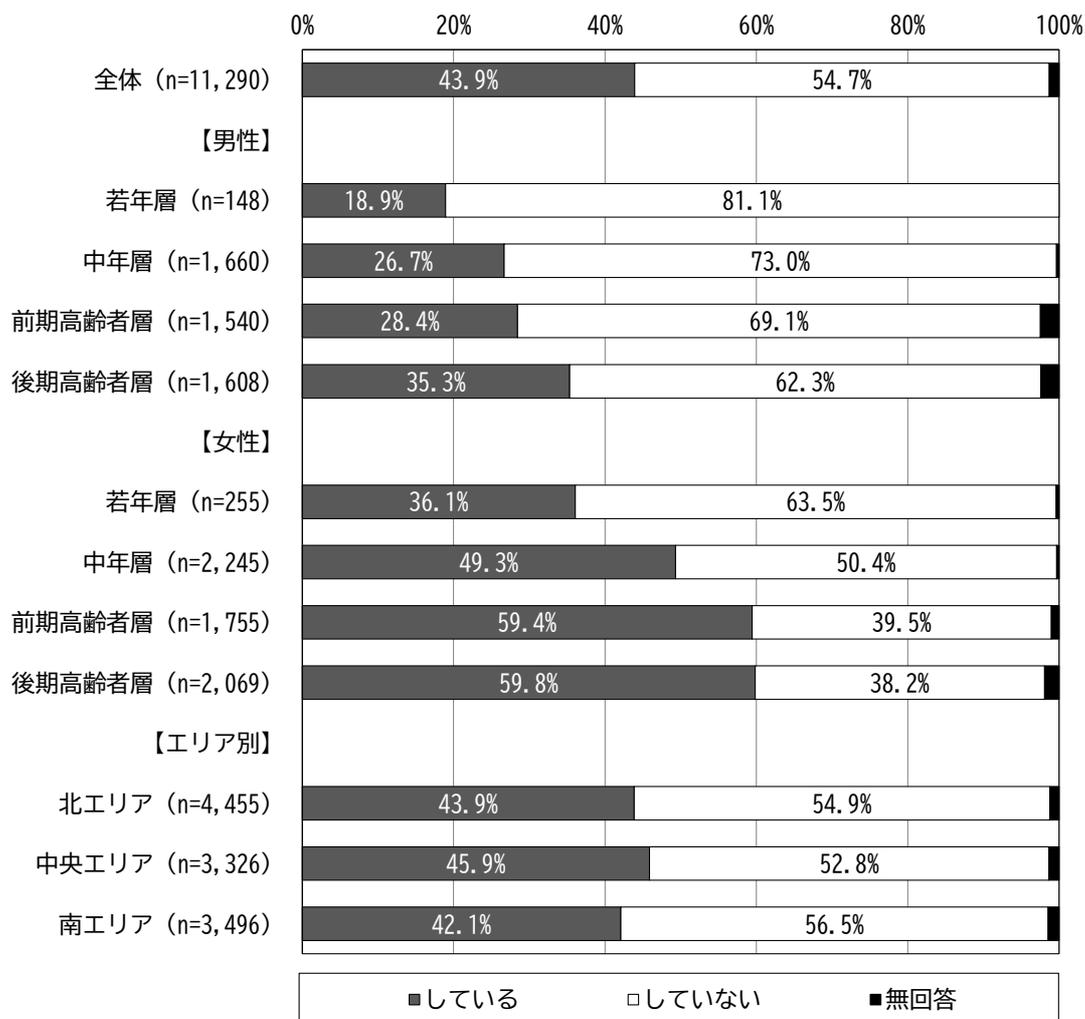
**問 26 埼玉県産や和光市産の農作物を意識して購入しますか(自家栽培も含む)。(〇は1つ)**

埼玉県産や和光市産の農作物を意識して購入するかについては、「している」が43.9%に対し、「していない」が54.7%となっています。



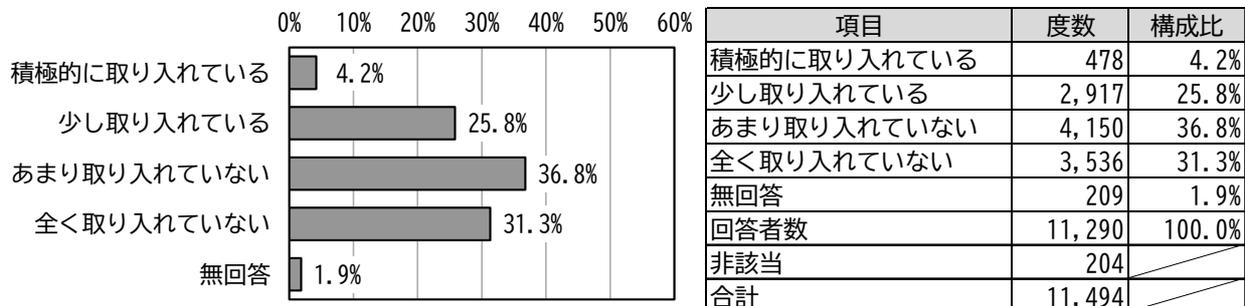
項目	度数	構成比
している	4,960	43.9%
していない	6,181	54.7%
無回答	149	1.3%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【性別・年代別・エリア別クロス】**

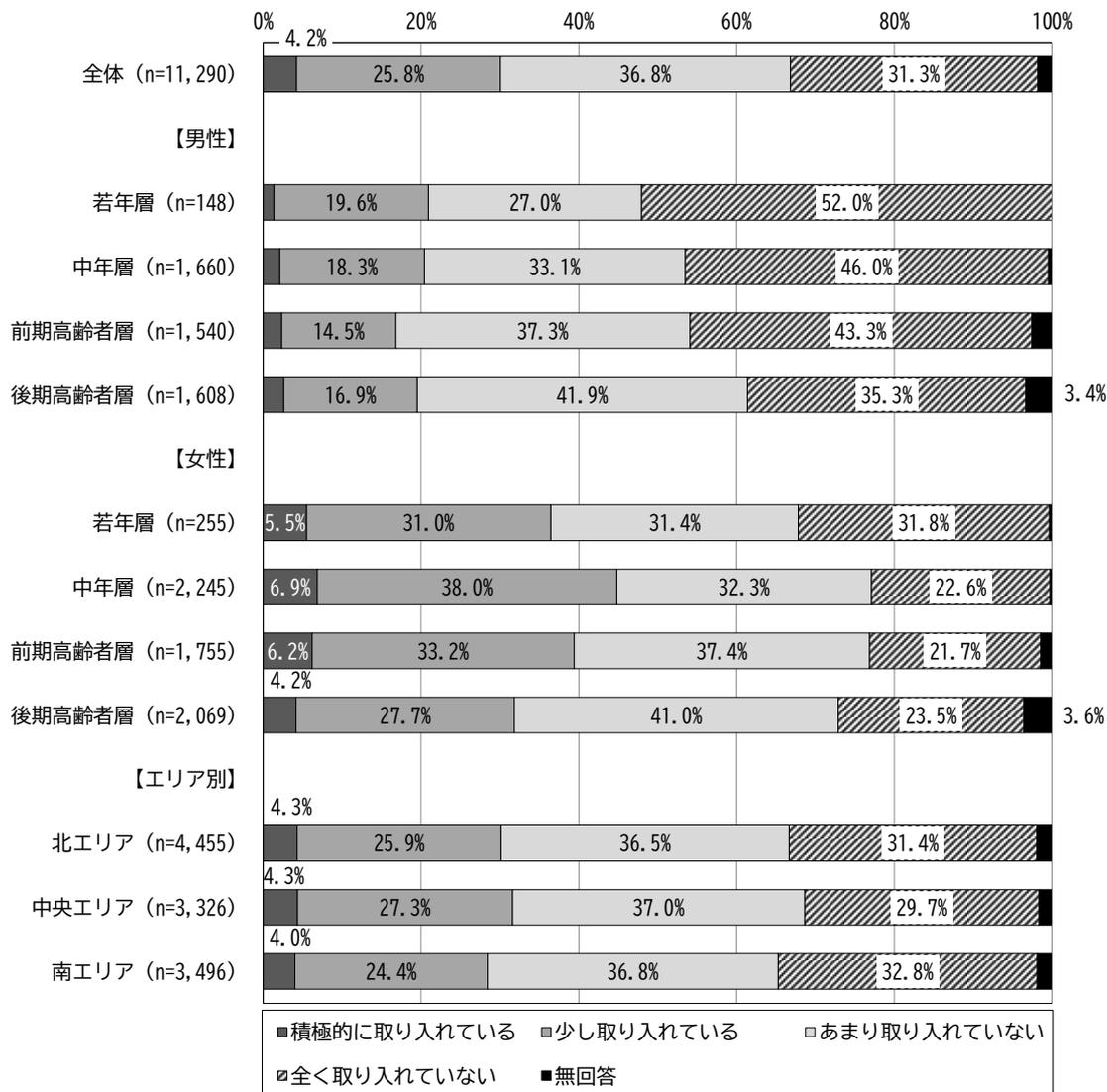


**問 27 行事食や郷土料理等、地域の伝統料理を食卓に取り入れていますか。[○は1つ]**

行事食や郷土料理等、地域の伝統料理を食卓に取り入れているかについては、「積極的に取り入れている(4.2%)」、「少し取り入れている(25.8%)」を合わせた『取り入れている(計)』が30.0%に対し、「あまり取り入っていない(36.8%)」、「全く取り入っていない(31.3%)」を合わせた『取り入っていない(計)』が68.1%となっています。

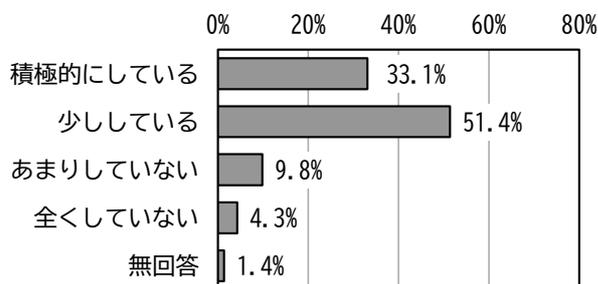


**【性別・年代別・エリア別クロス】**



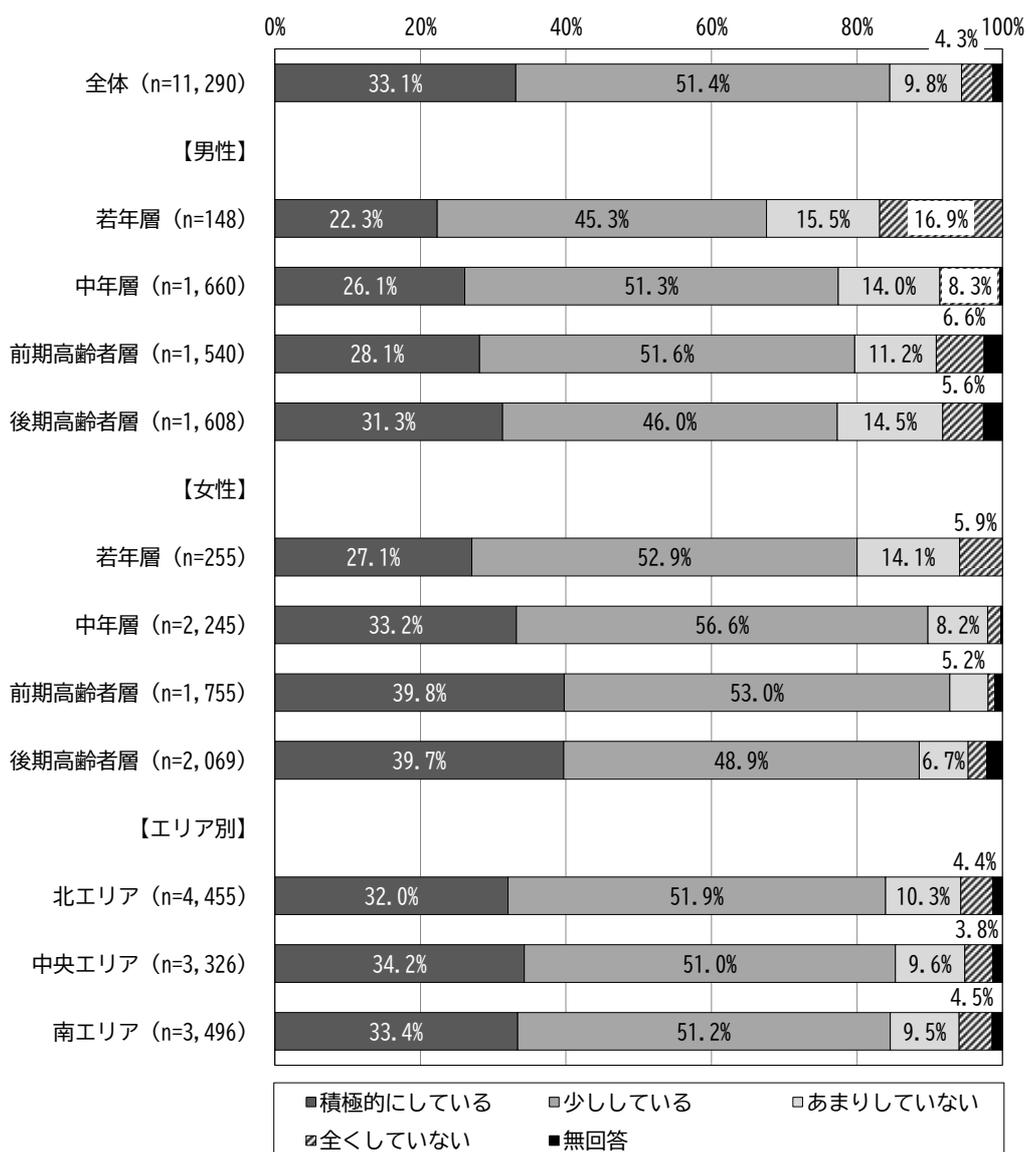
問 28 食品ロスを減らすために、何らかの行動をしていますか。[○は1つ]

食品ロスを減らすために、行動をしているかについては、「積極的にしている(33.1%)」、「少ししている(51.4%)」を合わせた『している(計)』が 84.5%に対し、「あまりしていない(9.8%)」、「全くしていない(4.3%)」を合わせた『していない(計)』が 14.1%となっています。



項目	度数	構成比
積極的にしている	3,737	33.1%
少ししている	5,805	51.4%
あまりしていない	1,112	9.8%
全くしていない	480	4.3%
無回答	156	1.4%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

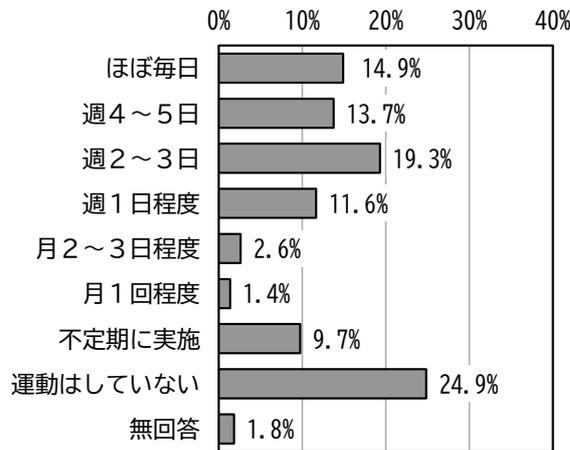
【性別・年代別・エリア別クロス】



## 4. 運動・身体活動について

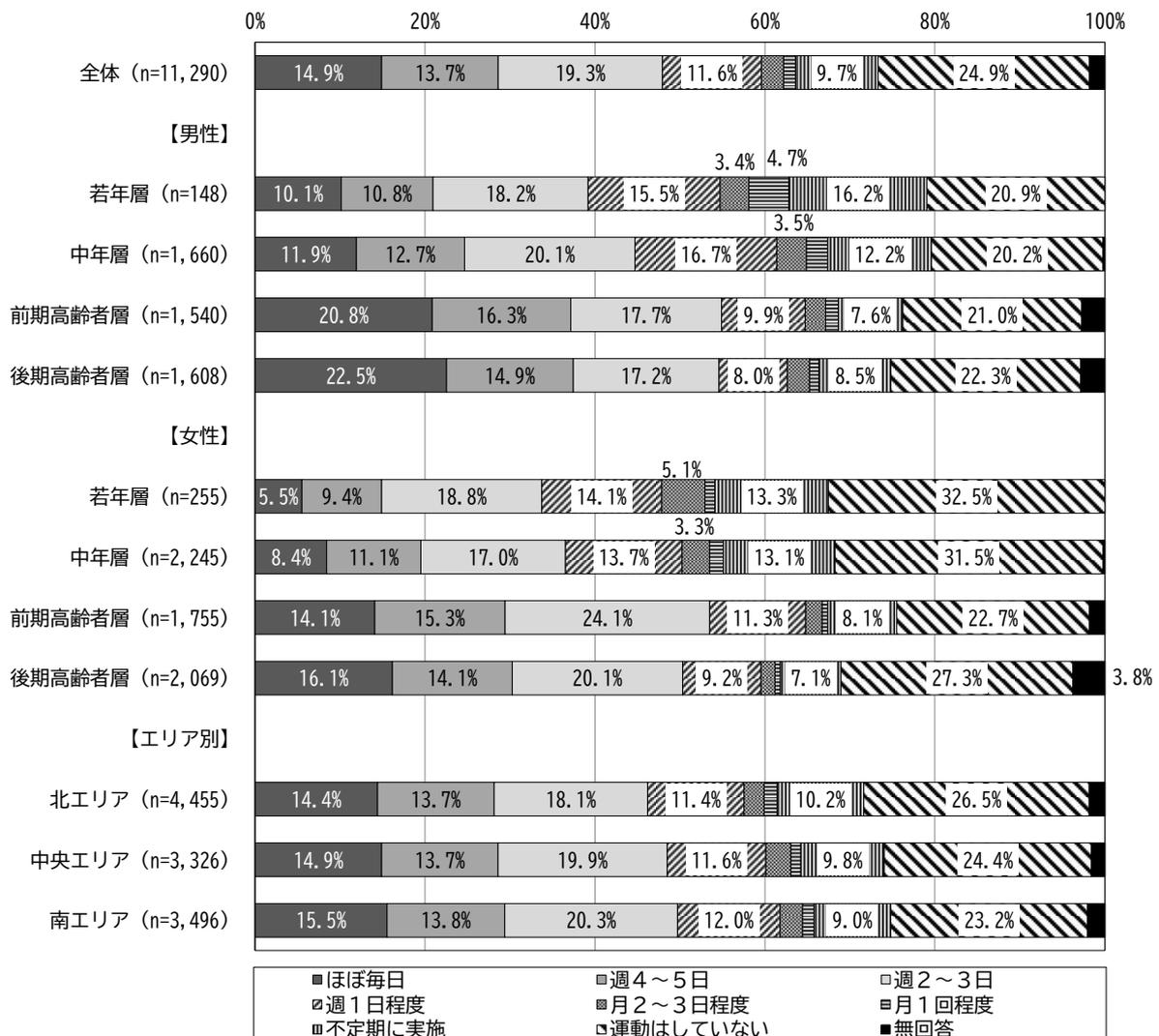
問 29 1回30分以上の軽く汗をかく運動(またはそれ以上に激しい運動)をしていますか。[○は1つ]

1回30分以上の軽く汗をかく運動をしているかについては、「運動はしていない」が24.9%と最も多く、次いで、「週2～3日」が19.3%、「ほぼ毎日」が14.9%となっています。



項目	度数	構成比
ほぼ毎日	1,680	14.9%
週4～5日	1,552	13.7%
週2～3日	2,180	19.3%
週1日程度	1,315	11.6%
月2～3日程度	297	2.6%
月1回程度	154	1.4%
不定期に実施	1,099	9.7%
運動はしていない	2,806	24.9%
無回答	207	1.8%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

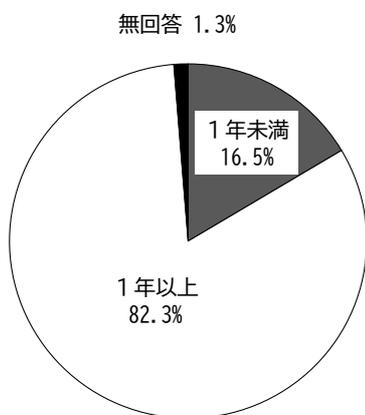
【性別・年代別・エリア別クロス】



問 29 で「ほぼ毎日」から「不定期に実施」のいずれかを選択した方のみ回答

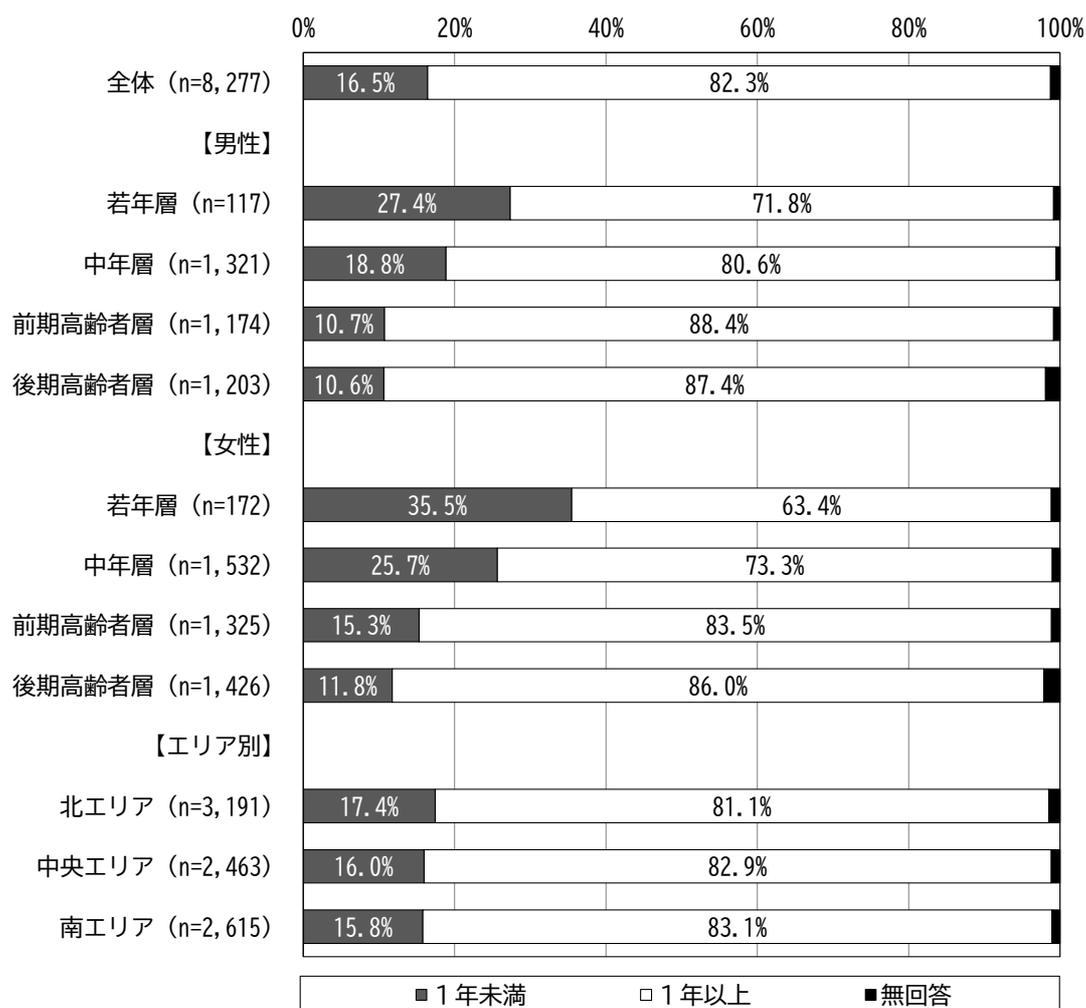
問 29-1 その運動をどれくらいの期間継続していますか。[○は1つ]

運動の継続期間については、「1年未満」が 16.5%に対し、「1年以上」が 82.3%となっています。



項目	度数	構成比
1年未満	1,362	16.5%
1年以上	6,810	82.3%
無回答	105	1.3%
回答者数	8,277	100.0%
非該当	3,217	
合計	11,494	

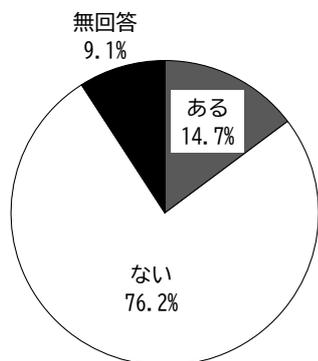
【性別・年代別・エリア別クロス】



**問 30 普段の1週間で、仕事中に次の強度の身体活動を行なう日は何日ありますか。**

【a 仕事中の強い身体活動（重い荷物の運搬作業、肉体労働等）】

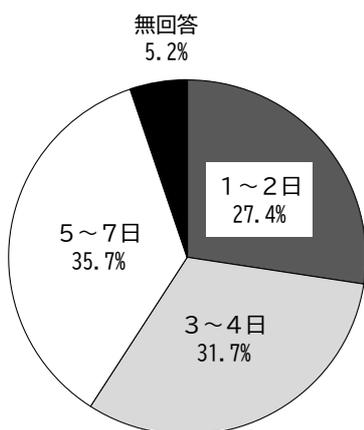
仕事中の強い身体活動の有無については、「ある」が 14.7%に対し、「ない」が 76.2%となっています。



項目	度数	構成比
ある	1,663	14.7%
ない	8,598	76.2%
無回答	1,029	9.1%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**1週間あたりの日数**

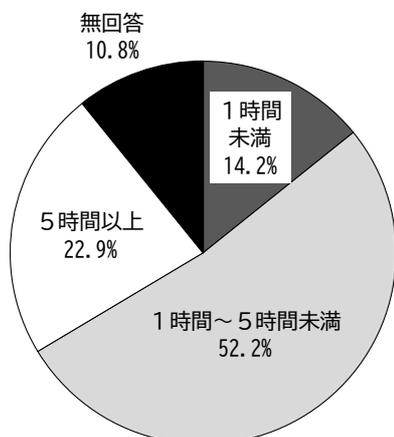
1週間あたりの日数については、「5～7日」が 35.7%と最も多く、次いで、「3～4日」が 31.7%、「1～2日」が 27.4%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	456	27.4%
3～4日	527	31.7%
5～7日	594	35.7%
無回答	86	5.2%
回答者数	1,663	100.0%
非該当	9,831	
合計	11,494	

**1日あたりの時間**

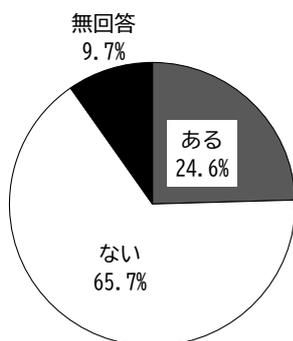
時間については、「1時間～5時間未満」が 52.2%と最も多く、次いで、「5時間以上」が 22.9%、「1時間未満」が 14.2%となっています。



項目	度数	構成比
1時間未満	236	14.2%
1時間～5時間未満	868	52.2%
5時間以上	380	22.9%
無回答	179	10.8%
回答者数	1,663	100.0%
非該当	9,831	
合計	11,494	

【b 仕事中の中等度の身体活動（軽い荷物の運搬作業等）】

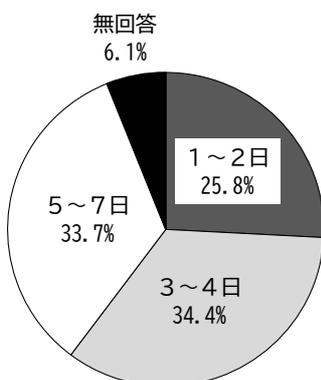
仕事中の中等度の身体活動の有無については、「ある」が 24.6%に対し、「ない」が 65.7%となっています。



項目	度数	構成比
ある	2,772	24.6%
ない	7,422	65.7%
無回答	1,096	9.7%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

1週間あたりの日数

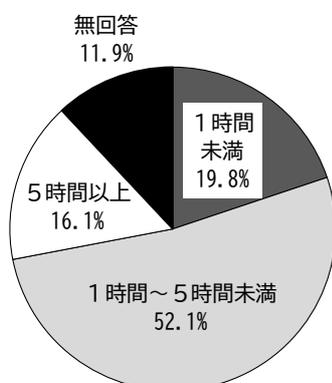
1週間あたりの日数については、「3～4日」が 34.4%と最も多く、次いで、「5～7日」が 33.7%、「1～2日」が 25.8%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	716	25.8%
3～4日	954	34.4%
5～7日	934	33.7%
無回答	168	6.1%
回答者数	2,772	100.0%
非該当	8,722	
合計	11,494	

1日あたりの時間

時間については、「1時間～5時間未満」が 52.1%と最も多く、次いで、「1時間未満」が 19.8%、「5時間以上」が 16.1%となっています。

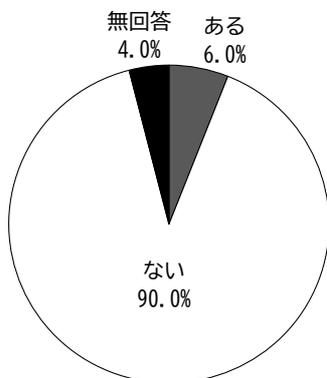


項目	度数	構成比
1時間未満	550	19.8%
1時間～5時間未満	1,445	52.1%
5時間以上	446	16.1%
無回答	331	11.9%
回答者数	2,772	100.0%
非該当	8,722	
合計	11,494	

**問 31 普段の1週間で、自宅で次の強度の身体活動を行なう日は何日ありますか。**

【a 庭で強い身体活動（重い荷物の運搬、穴掘り等、かなり呼吸が乱れるような作業）】

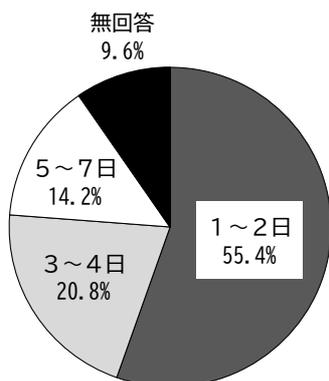
庭で強い身体活動の有無については、「ある」が6.0%に対し、「ない」が90.0%となっています。



項目	度数	構成比
ある	677	6.0%
ない	10,160	90.0%
無回答	453	4.0%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**1週間あたりの日数**

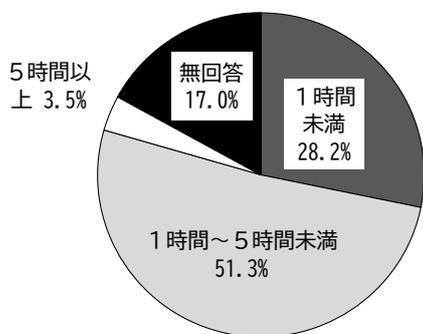
1週間あたりの日数については、「1～2日」が55.4%と最も多く、次いで、「3～4日」が20.8%、「5～7日」が14.2%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	375	55.4%
3～4日	141	20.8%
5～7日	96	14.2%
無回答	65	9.6%
回答者数	677	100.0%
非該当	10,817	
合計	11,494	

**1日あたりの時間**

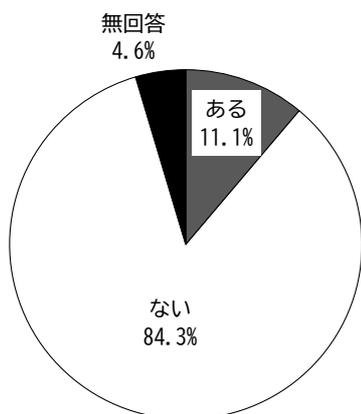
時間については、「1時間～5時間未満」が51.3%と最も多く、次いで、「1時間未満」が28.2%、「5時間以上」が3.5%となっています。



項目	度数	構成比
1時間未満	191	28.2%
1時間～5時間未満	347	51.3%
5時間以上	24	3.5%
無回答	115	17.0%
回答者数	677	100.0%
非該当	10,817	
合計	11,494	

【b 庭で中等度の身体活動（軽い荷物の運搬等、少し息のはずむような作業）】

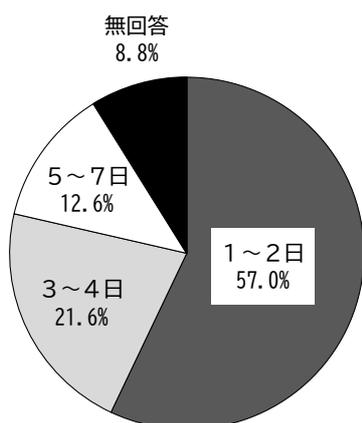
庭で中等度の身体活動の有無については、「ある」が 11.1%に対し、「ない」が 84.3%となっています。



項目	度数	構成比
ある	1,257	11.1%
ない	9,513	84.3%
無回答	520	4.6%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

1週間あたりの日数

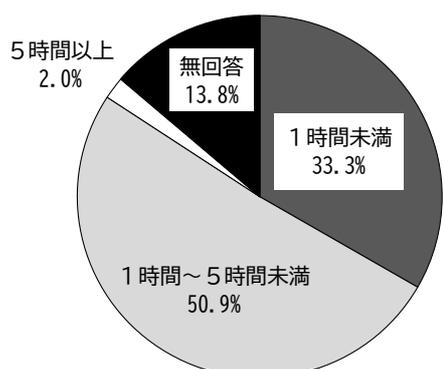
1週間あたりの日数については、「1～2日」が 57.0%と最も多く、次いで、「3～4日」が 21.6%、「5～7日」が 12.6%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	717	57.0%
3～4日	271	21.6%
5～7日	158	12.6%
無回答	111	8.8%
回答者数	1,257	100.0%
非該当	10,237	
合計	11,494	

1日あたりの時間

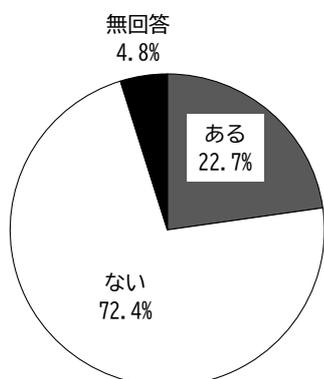
時間については、「1時間～5時間未満」が 50.9%と最も多く、次いで、「1時間未満」が 33.3%、「5時間以上」が 2.0%となっています。



項目	度数	構成比
1時間未満	419	33.3%
1時間～5時間未満	640	50.9%
5時間以上	25	2.0%
無回答	173	13.8%
回答者数	1,257	100.0%
非該当	10,237	
合計	11,494	

【c 家の中で中等度の身体活動（軽い荷物の運搬、力を使う介護、子供と動き回って遊ぶ等、少し息のはずむような活動）】

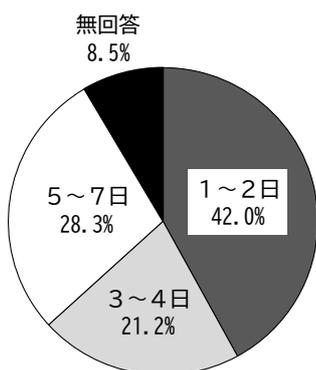
家の中で中等度の身体活動の有無については、「ある」が 22.7%に対し、「ない」が 72.4%となっています。



項目	度数	構成比
ある	2,568	22.7%
ない	8,177	72.4%
無回答	545	4.8%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

### 1週間あたりの日数

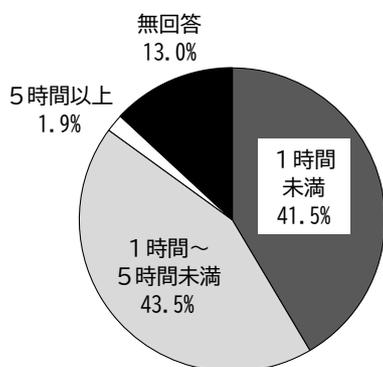
1週間あたりの日数については、「1～2日」が 42.0%と最も多く、次いで、「5～7日」が 28.3%、「3～4日」が 21.2%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	1,079	42.0%
3～4日	545	21.2%
5～7日	726	28.3%
無回答	218	8.5%
回答者数	2,568	100.0%
非該当	8,926	
合計	11,494	

### 1日あたりの時間

時間については、「1時間～5時間未満」が 43.5%と最も多く、次いで、「1時間未満」が 41.5%、「5時間以上」が 1.9%となっています。

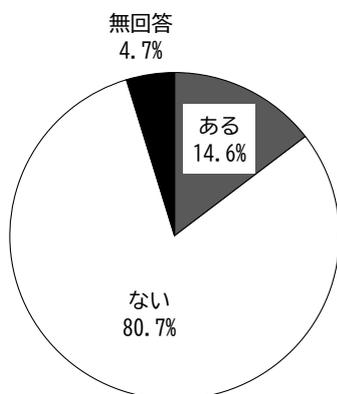


項目	度数	構成比
1時間未満	1,066	41.5%
1時間～5時間未満	1,118	43.5%
5時間以上	49	1.9%
無回答	335	13.0%
回答者数	2,568	100.0%
非該当	8,926	
合計	11,494	

**問 32 普段の1週間で、余暇の時間に次の強度の身体活動を行なう日は何日ありますか。**

【a 強い身体活動（ジョギング、速く泳ぐ、登山等のかなり呼吸が乱れるような活動）】

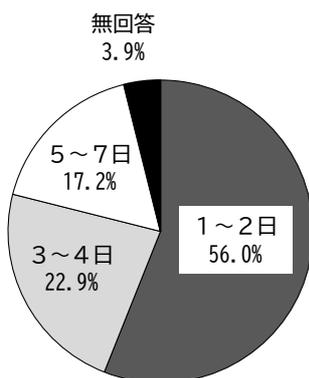
強い身体活動の有無については、「ある」が14.6%に対し、「ない」が80.7%となっています。



項目	度数	構成比
ある	1,648	14.6%
ない	9,109	80.7%
無回答	533	4.7%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**1週間あたりの日数**

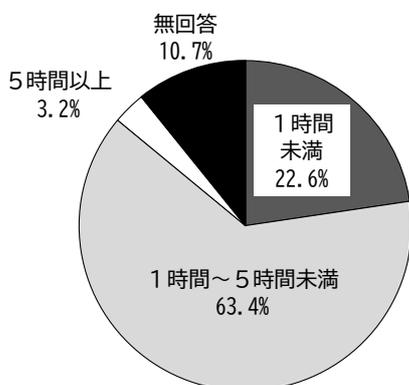
1週間あたりの日数については、「1～2日」が56.0%と最も多く、次いで、「3～4日」が22.9%、「5～7日」が17.2%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	923	56.0%
3～4日	378	22.9%
5～7日	283	17.2%
無回答	64	3.9%
回答者数	1,648	100.0%
非該当	9,846	
合計	11,494	

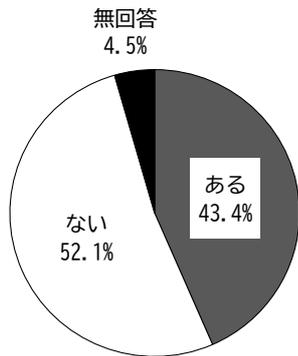
**1日あたりの時間**

時間については、「1時間～5時間未満」が63.4%と最も多く、次いで、「1時間未満」が22.6%、「5時間以上」が3.2%となっています。



項目	度数	構成比
1時間未満	373	22.6%
1時間～5時間未満	1,045	63.4%
5時間以上	53	3.2%
無回答	177	10.7%
回答者数	1,648	100.0%
非該当	9,846	
合計	11,494	

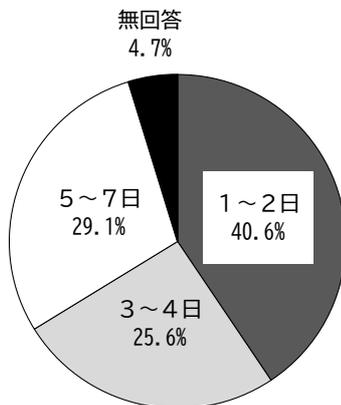
【b 中等度の身体活動（ゆっくり泳ぐ、テニス、ウォーキング等の少し息がはずむような活動）】  
 中等度の身体活動の有無については、「ある」が43.4%に対し、「ない」が52.1%となっています。



項目	度数	構成比
ある	4,905	43.4%
ない	5,880	52.1%
無回答	505	4.5%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

### 1週間あたりの日数

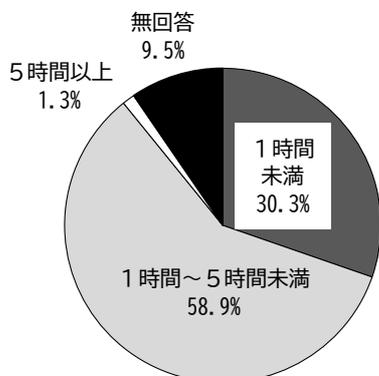
1週間あたりの日数については、「1～2日」が40.6%と最も多く、次いで、「5～7日」が29.1%、「3～4日」が25.6%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	1,992	40.6%
3～4日	1,255	25.6%
5～7日	1,426	29.1%
無回答	232	4.7%
回答者数	4,905	100.0%
非該当	6,589	
合計	11,494	

### 1日あたりの時間

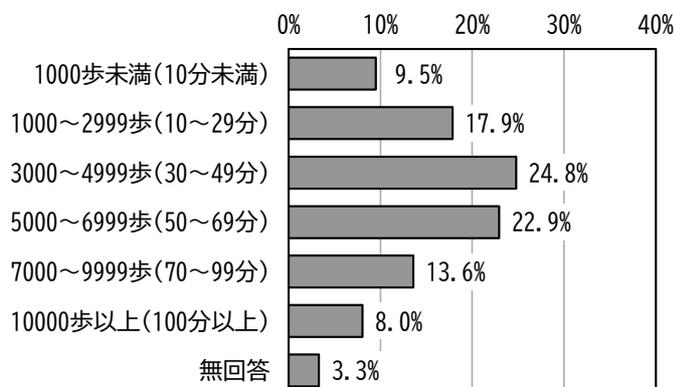
時間については、「1時間～5時間未満」が58.9%と最も多く、次いで、「1時間未満」が30.3%、「5時間以上」が1.3%となっています。



項目	度数	構成比
1時間未満	1,488	30.3%
1時間～5時間未満	2,887	58.9%
5時間以上	63	1.3%
無回答	467	9.5%
回答者数	4,905	100.0%
非該当	6,589	
合計	11,494	

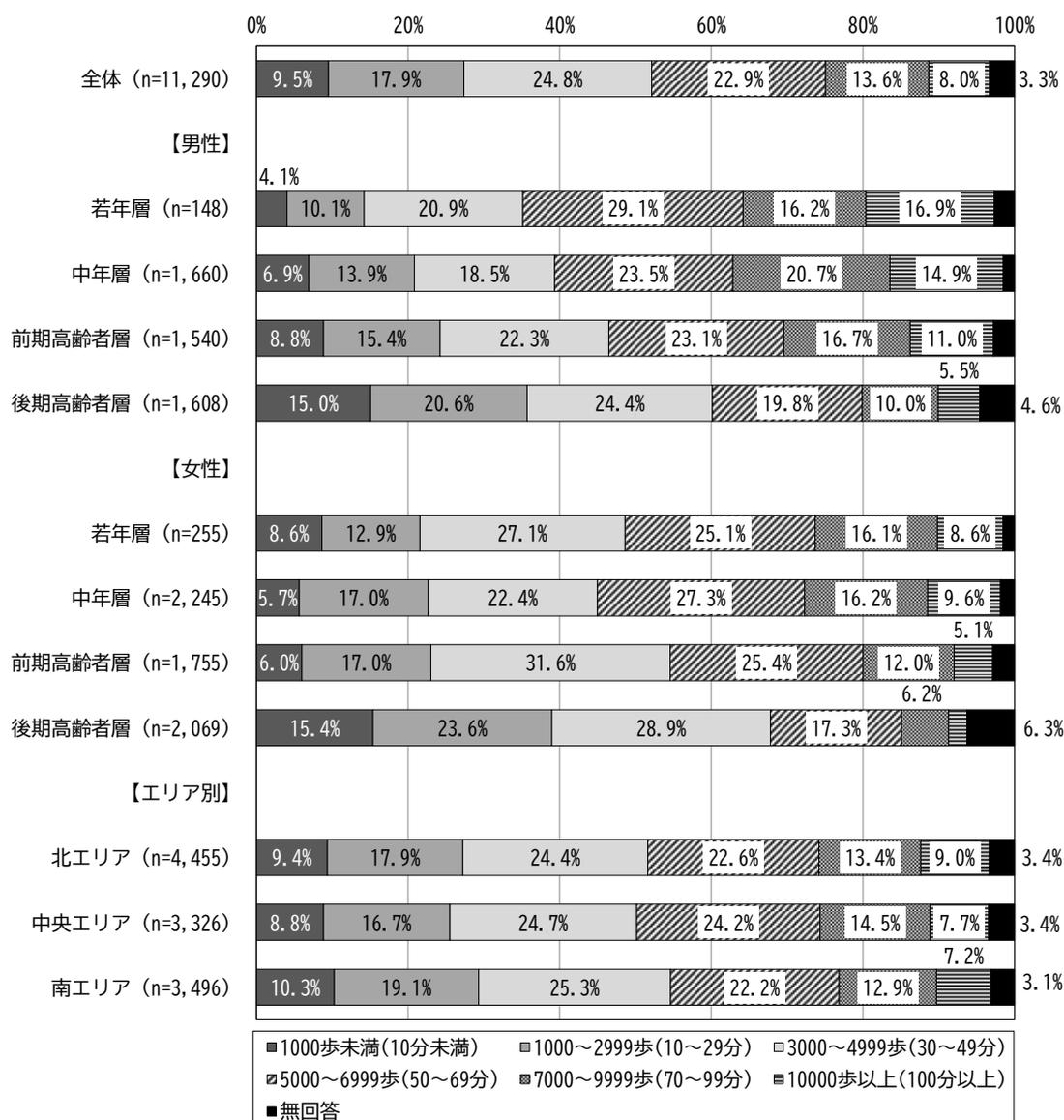
**問 33 日常生活を含めて、1日あたりおおよそ何歩(何分)歩いていますか。[○は1つ]**

日常生活を含めて、1日あたりおおよそ何歩(何分)歩いているかについては、「3000～4999歩(30～49分)」が24.8%と最も多く、次いで、「5000～6999歩(50～69分)」が22.9%、「1000～2999歩(10～29分)」が17.9%となっています。



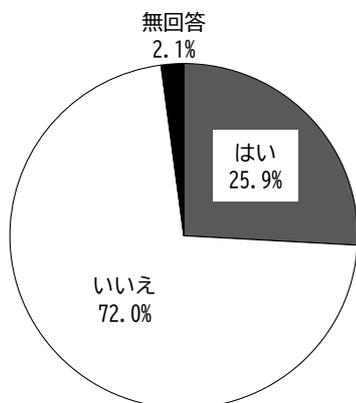
項目	度数	構成比
1000歩未満(10分未満)	1,072	9.5%
1000～2999歩(10～29分)	2,017	17.9%
3000～4999歩(30～49分)	2,797	24.8%
5000～6999歩(50～69分)	2,588	22.9%
7000～9999歩(70～99分)	1,535	13.6%
10000歩以上(100分以上)	907	8.0%
無回答	374	3.3%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【性別・年代別・エリア別クロス】**



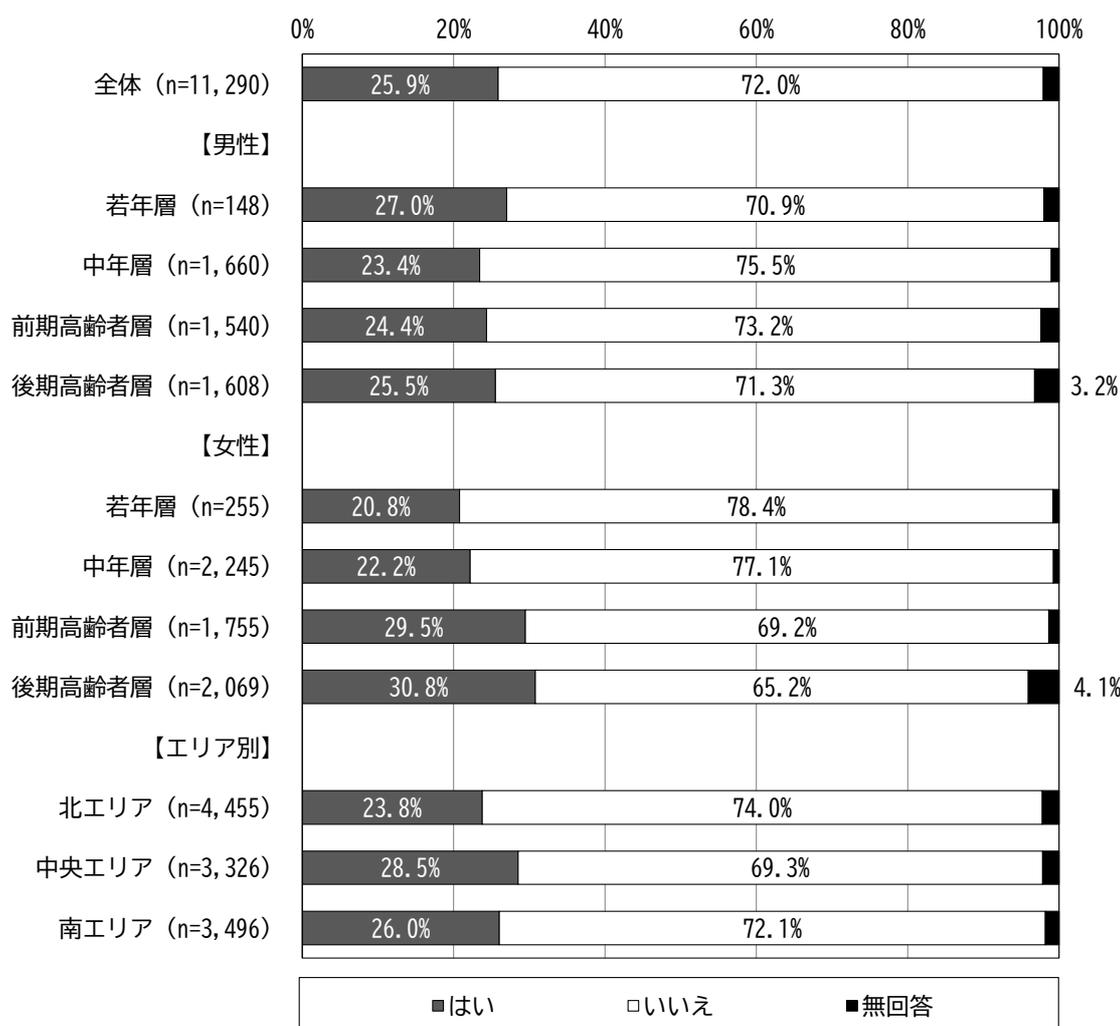
問 34 筋力運動（ゴムチューブ、重りを使用した運動、スクワット等の自分の体重を使った運動）をしていますか。【〇は1つ】

筋力運動をしているかについては、「はい」が 25.9%に対し、「いいえ」が 72.0%となっています。



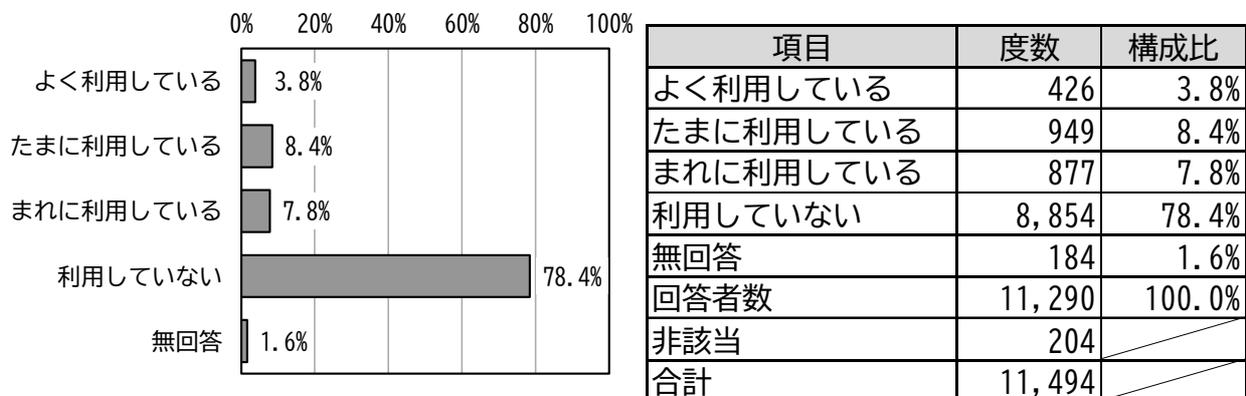
項目	度数	構成比
はい	2,921	25.9%
いいえ	8,133	72.0%
無回答	236	2.1%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】

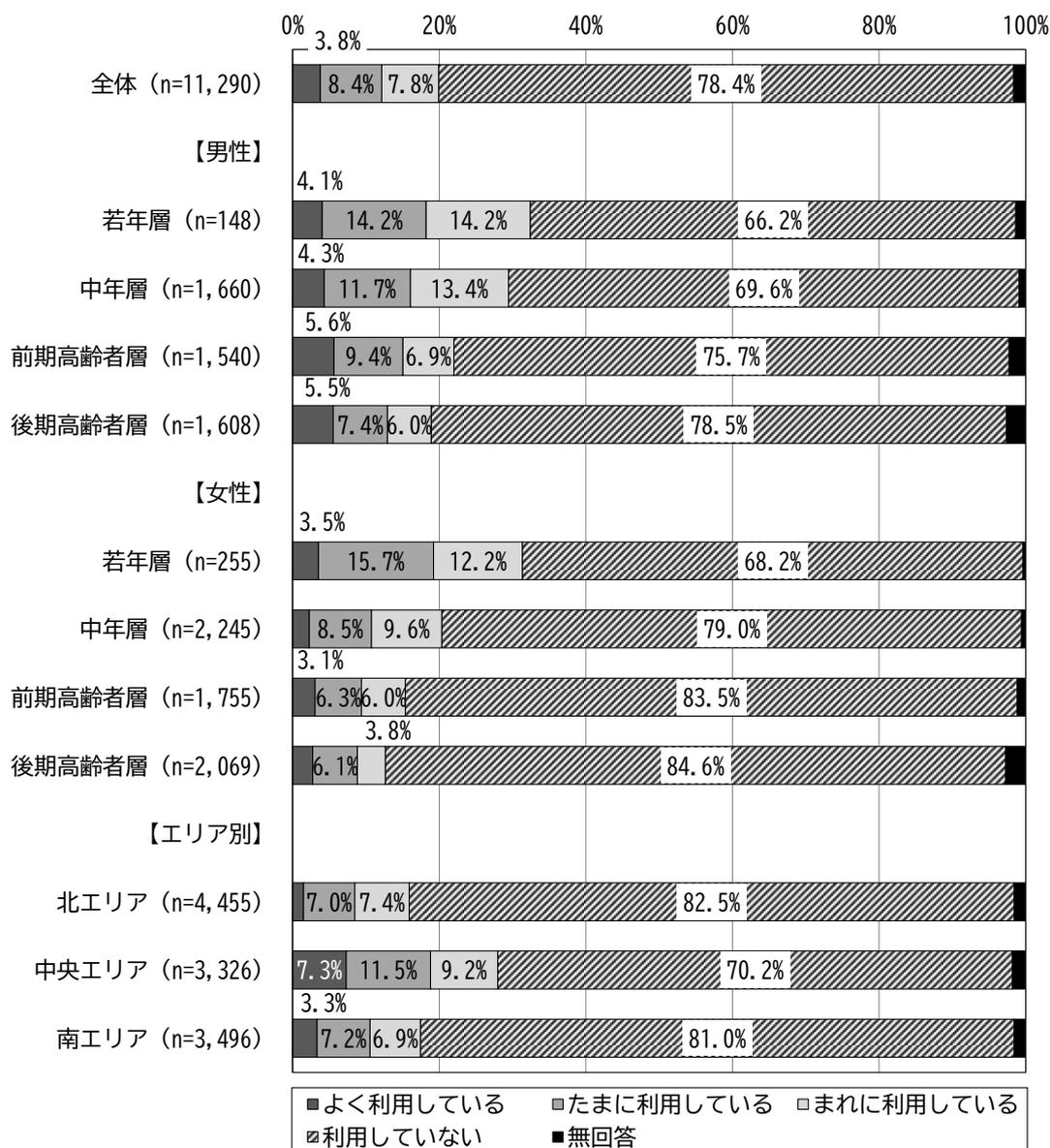


**問 35 和光市には、健康遊具がある公園や運動・スポーツができる公園があります。そのような公園を利用していますか。(健康遊具の使用の有無は問いません。)[〇は1つ]**

健康遊具がある公園や運動・スポーツができる公園を利用しているかについては、「よく利用している(3.8%)」、「たまに利用している(8.4%)」、「まれに利用している(7.8%)」を合わせた『利用している(計)』が20.0%に対し、「利用していない」が78.4%となっています。

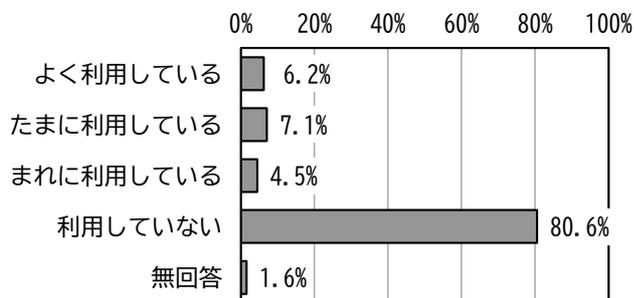


**【性別・年代別・エリア別クロス】**



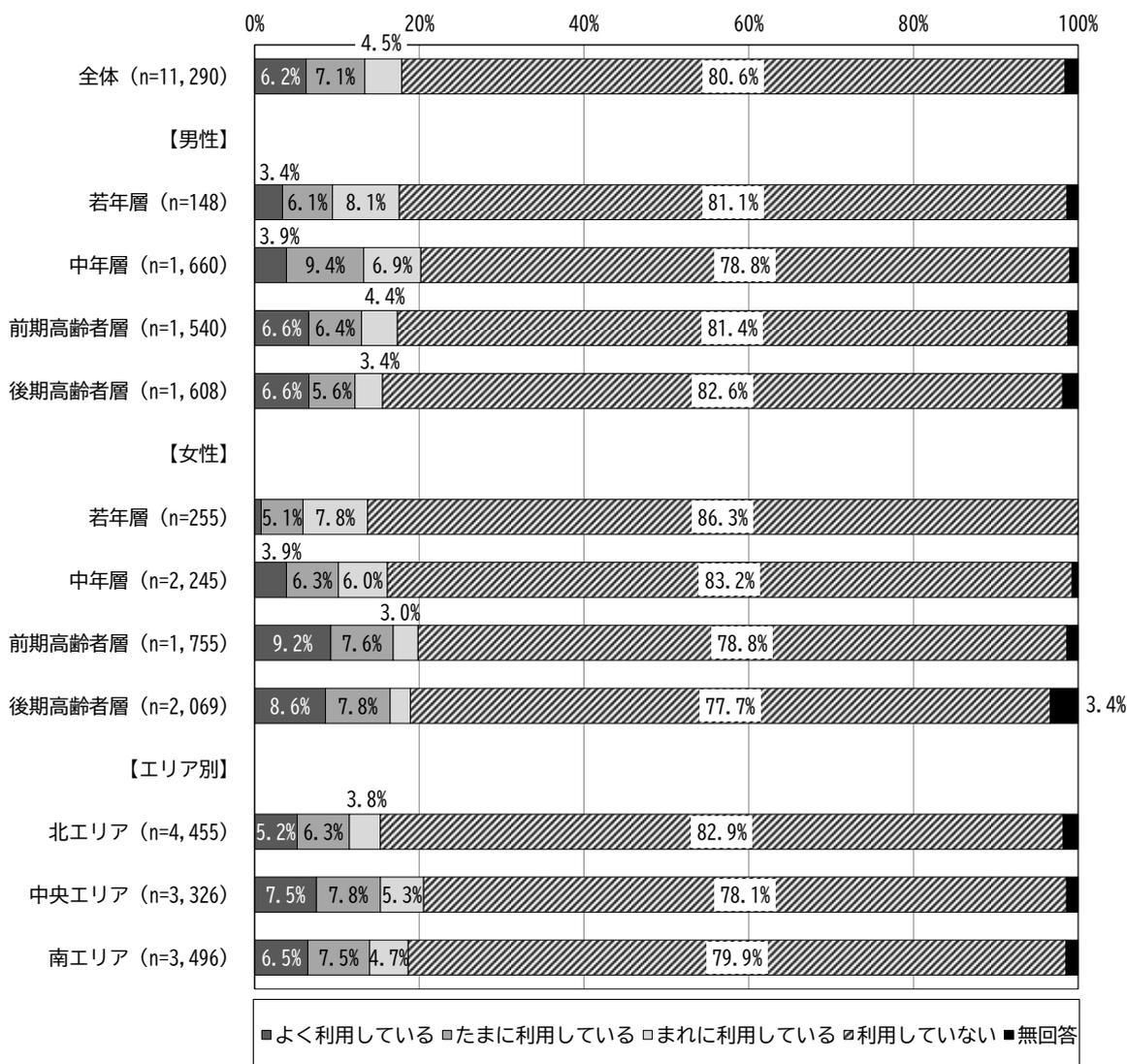
**問 36 公園以外の公営の運動・スポーツをするための施設を利用していますか。[○は1つ]**

公園以外の公営の運動・スポーツをするための施設を利用しているかについては、「よく利用している(6.2%)」、「たまに利用している(7.1%)」、「まれに利用している(4.5%)」を合わせた『利用している(計)』が17.8%に対し、「利用していない」が80.6%となっています。



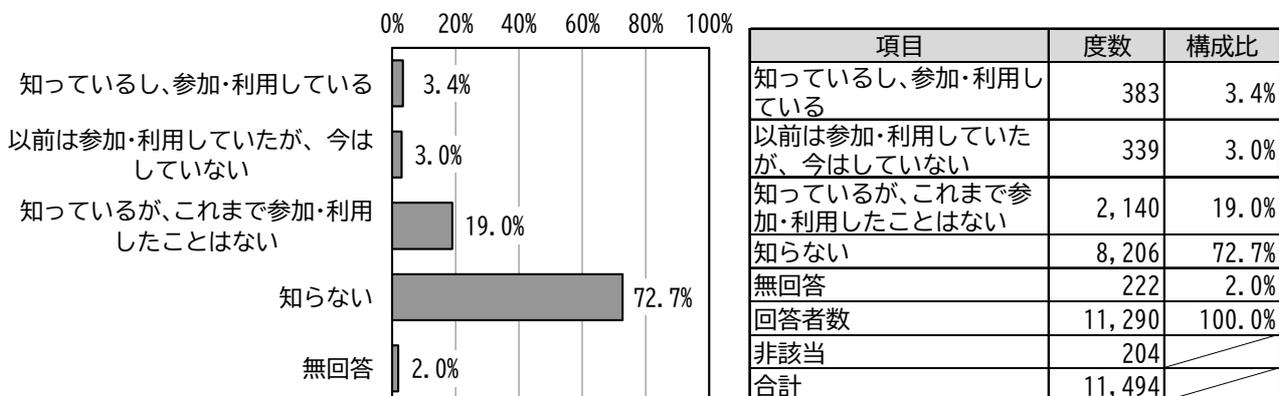
項目	度数	構成比
よく利用している	705	6.2%
たまに利用している	804	7.1%
まれに利用している	508	4.5%
利用していない	9,095	80.6%
無回答	178	1.6%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【性別・年代別・エリア別クロス】**

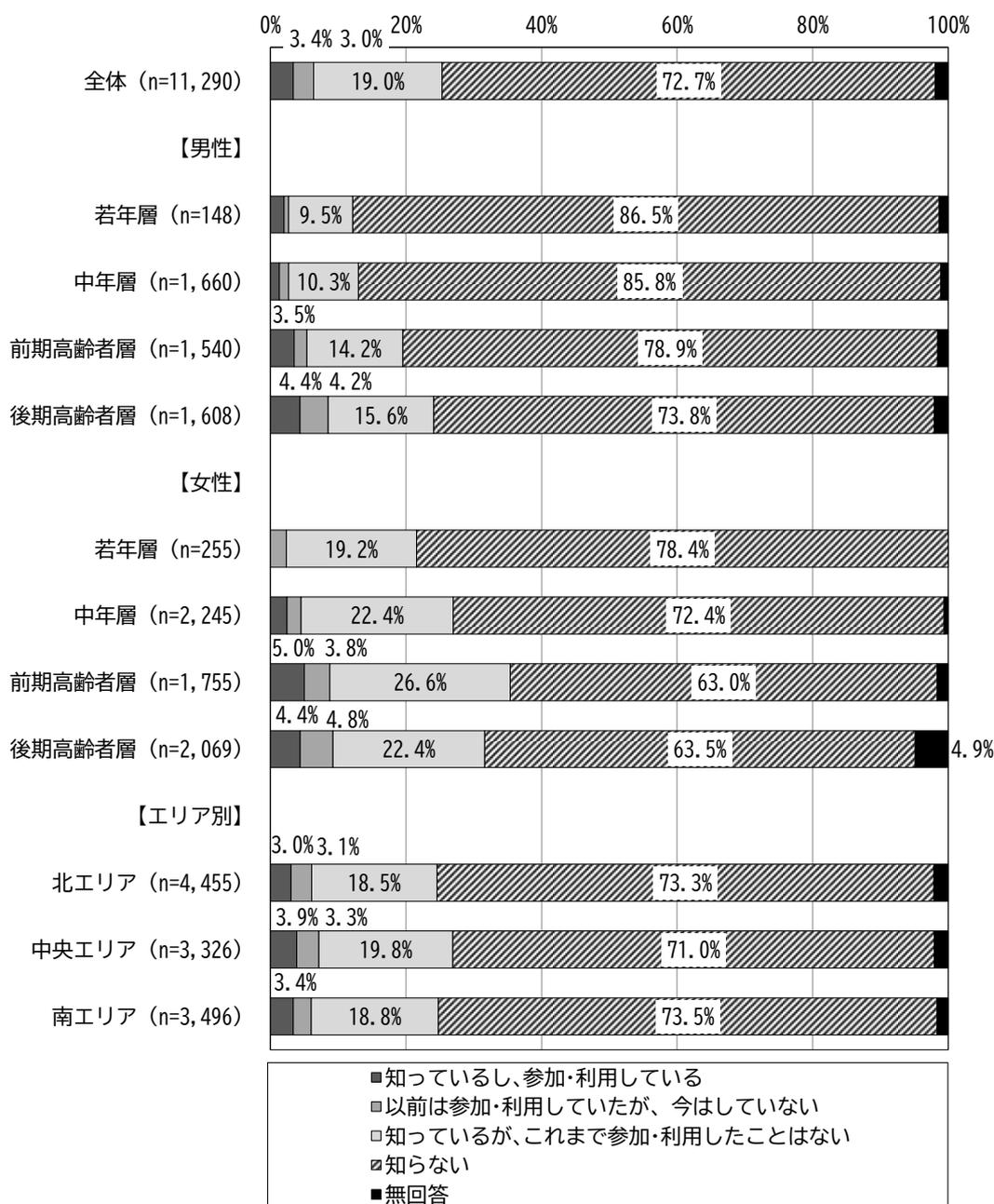


問37 「わこう健康マイレージ」を知っていますか。[〇は1つ]

「わこう健康マイレージ」の認知については、「知らない」が72.7%と最も多く、次いで、「知っているが、これまで参加・利用したことはない」が19.0%、「知っているし、参加・利用している」が3.4%となっています。



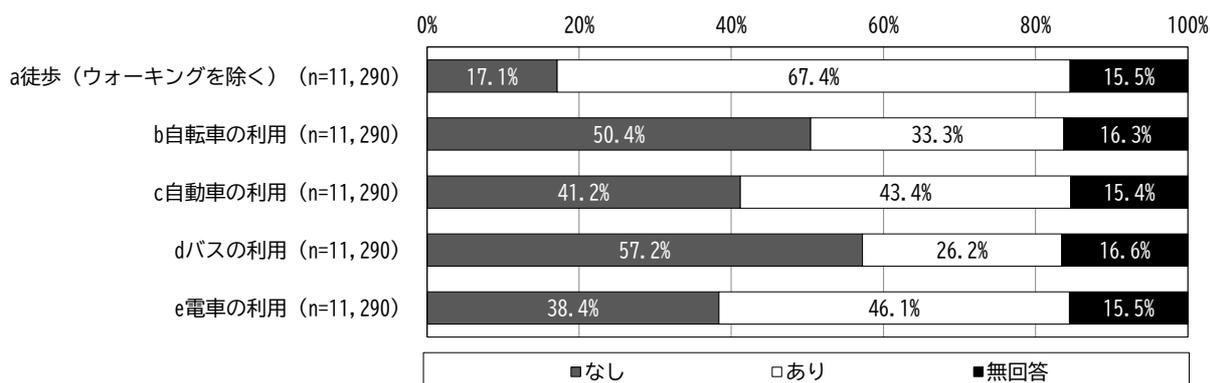
【性別・年代別・エリア別クロス】



## 5. 移動について

問 38 普段、外出時に以下の移動手段を利用しますか。利用ありの場合は、利用頻度と利用時間を記入してください。【〇は1つずつ】

- a 徒歩（ウォーキングを除く）については、「なし」が 17.1%に対し、「あり」が 67.4%となっています。
- b 自転車の利用については、「なし」が 50.4%に対し、「あり」が 33.3%となっています。
- c 自動車の利用については、「なし」が 41.2%に対し、「あり」が 43.4%となっています。
- d バスの利用については、「なし」が 57.2%に対し、「あり」が 26.2%となっています。
- e 電車の利用については、「なし」が 38.4%に対し、「あり」が 46.1%となっています。

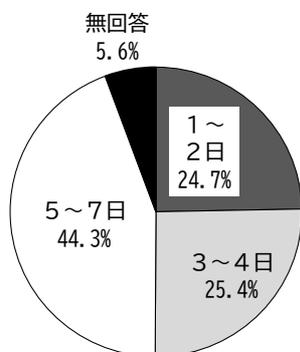


項目（度数）	なし	あり	無回答	合計	非該当	回答計
a 徒歩（ウォーキングを除く）	1,932	7,611	1,747	11,290	204	11,494
b 自転車の利用	5,694	3,757	1,839	11,290	204	11,494
c 自動車の利用	4,651	4,901	1,738	11,290	204	11,494
d バスの利用	6,462	2,958	1,870	11,290	204	11,494
e 電車の利用	4,330	5,205	1,755	11,290	204	11,494
項目（構成比）	なし	あり	無回答	合計	非該当	回答計
a 徒歩（ウォーキングを除く） (n=11,290)	17.1%	67.4%	15.5%			
b 自転車の利用 (n=11,290)	50.4%	33.3%	16.3%			
c 自動車の利用 (n=11,290)	41.2%	43.4%	15.4%			
d バスの利用 (n=11,290)	57.2%	26.2%	16.6%			
e 電車の利用 (n=11,290)	38.4%	46.1%	15.5%			

【a 徒歩（ウォーキングを除く）】

1週間あたりの日数

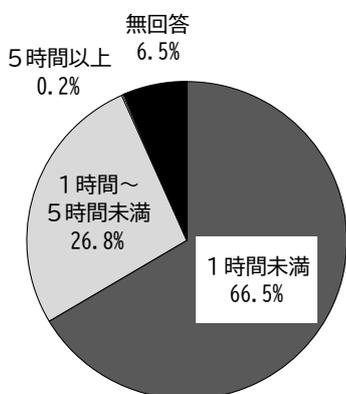
1週間あたりの日数については、「5～7日」が44.3%と最も多く、次いで、「3～4日」が25.4%、「1～2日」が24.7%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	1,880	24.7%
3～4日	1,933	25.4%
5～7日	3,368	44.3%
無回答	430	5.6%
回答者数	7,611	100.0%
非該当	3,883	
合計	11,494	

1日あたりの時間

1日あたりの時間については、「1時間未満」が66.5%と最も多く、次いで、「1時間～5時間未満」が26.8%、「5時間以上」が0.2%となっています。

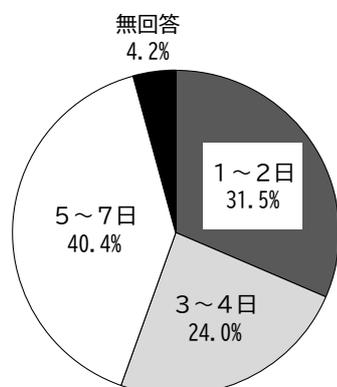


項目	度数	構成比
1時間未満	5,060	66.5%
1時間～5時間未満	2,043	26.8%
5時間以上	15	0.2%
無回答	493	6.5%
回答者数	7,611	100.0%
非該当	3,883	
合計	11,494	

## 【b 自転車の利用】

### 1週間あたりの日数

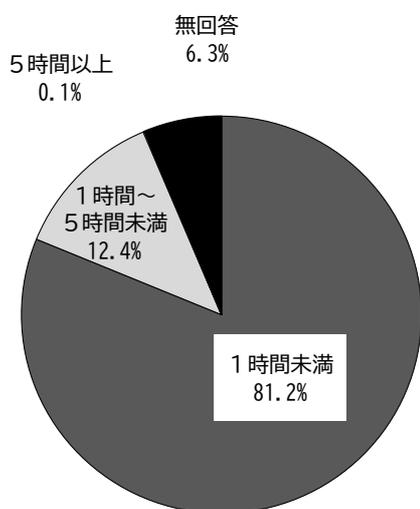
1週間あたりの日数については、「5～7日」が40.4%と最も多く、次いで、「1～2日」が31.5%、「3～4日」が24.0%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	1,183	31.5%
3～4日	900	24.0%
5～7日	1,516	40.4%
無回答	158	4.2%
回答者数	3,757	100.0%
非該当	7,737	
合計	11,494	

### 1日あたりの時間

1日あたりの時間については、「1時間未満」が81.2%と最も多く、次いで、「1時間～5時間未満」が12.4%、「5時間以上」が0.1%となっています。

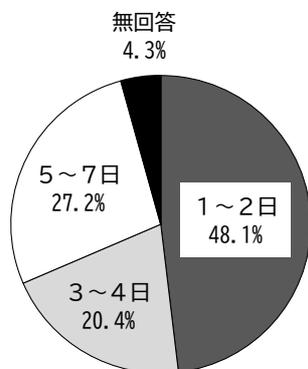


項目	度数	構成比
1時間未満	3,051	81.2%
1時間～5時間未満	466	12.4%
5時間以上	4	0.1%
無回答	236	6.3%
回答者数	3,757	100.0%
非該当	7,737	
合計	11,494	

## 【c 自動車の利用】

### 1週間あたりの日数

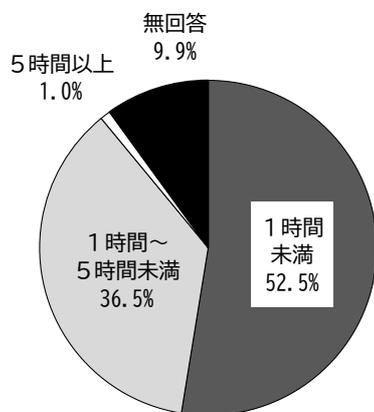
1週間あたりの日数については、「1～2日」が48.1%と最も多く、次いで、「5～7日」が27.2%、「3～4日」が20.4%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	2,358	48.1%
3～4日	1,000	20.4%
5～7日	1,333	27.2%
無回答	210	4.3%
回答者数	4,901	100.0%
非該当	6,593	
合計	11,494	

### 1日あたりの時間

1日あたりの時間については、「1時間未満」が52.5%と最も多く、次いで、「1時間～5時間未満」が36.5%、「5時間以上」が1.0%となっています。

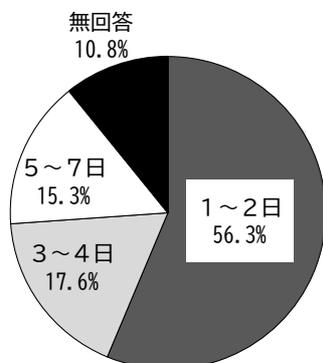


項目	度数	構成比
1時間未満	2,575	52.5%
1時間～5時間未満	1,790	36.5%
5時間以上	49	1.0%
無回答	487	9.9%
回答者数	4,901	100.0%
非該当	6,593	
合計	11,494	

## 【d バスの利用】

### 1週間あたりの日数

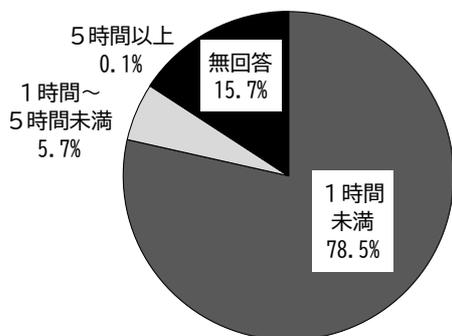
1週間あたりの日数については、「1～2日」が56.3%と最も多く、次いで、「3～4日」が17.6%、「5～7日」が15.3%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	1,665	56.3%
3～4日	520	17.6%
5～7日	454	15.3%
無回答	319	10.8%
回答者数	2,958	100.0%
非該当	8,536	
合計	11,494	

### 1日あたりの時間

1日あたりの時間については、「1時間未満」が78.5%と最も多く、次いで、「1時間～5時間未満」が5.7%、「5時間以上」が0.1%となっています。

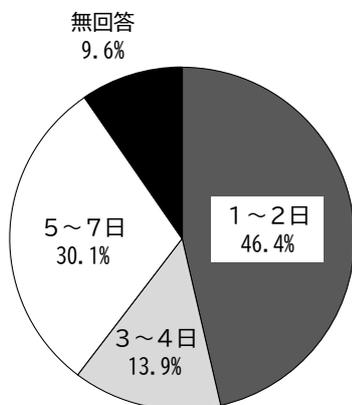


項目	度数	構成比
1時間未満	2,323	78.5%
1時間～5時間未満	168	5.7%
5時間以上	2	0.1%
無回答	465	15.7%
回答者数	2,958	100.0%
非該当	8,536	
合計	11,494	

## 【e 電車の利用】

### 1週間あたりの日数

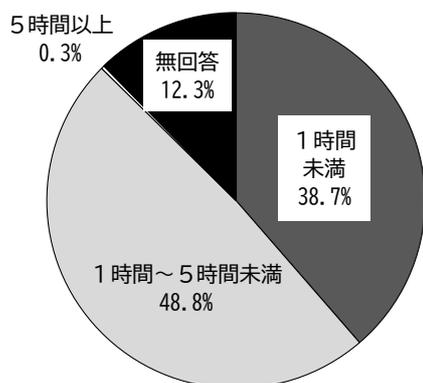
1週間あたりの日数については、「1～2日」が46.4%と最も多く、次いで、「5～7日」が30.1%、「3～4日」が13.9%となっています。



項目	度数	構成比
1～2日	2,415	46.4%
3～4日	726	13.9%
5～7日	1,566	30.1%
無回答	498	9.6%
回答者数	5,205	100.0%
非該当	6,289	
合計	11,494	

### 1日あたりの時間

1日あたりの時間については、「1時間～5時間未満」が48.8%と最も多く、次いで、「1時間未満」が38.7%、「5時間以上」が0.3%となっています。

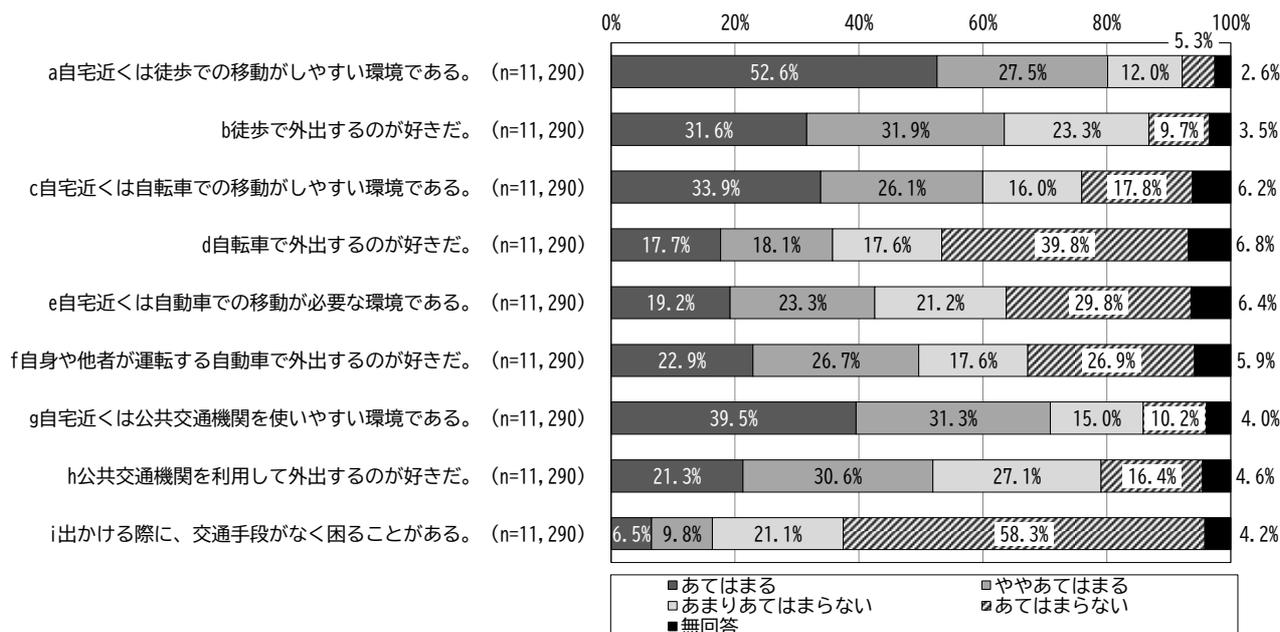


項目	度数	構成比
1時間未満	2,012	38.7%
1時間～5時間未満	2,539	48.8%
5時間以上	15	0.3%
無回答	639	12.3%
回答者数	5,205	100.0%
非該当	6,289	
合計	11,494	

問 39 次の設問について、あてはまる回答の番号に○をつけてください。[○は1つずつ]

移動の設問について「あてはまる」、「ややあてはまる」を合わせた『あてはまる(計)』では、『a 自宅近くは徒歩での移動がしやすい環境である。』が 80.1%と最も多く、次いで、『g 自宅近くは公共交通機関を使いやすい環境である。』が 70.8%、『b 徒歩で外出するのが好きだ。』が 63.5%となっています。

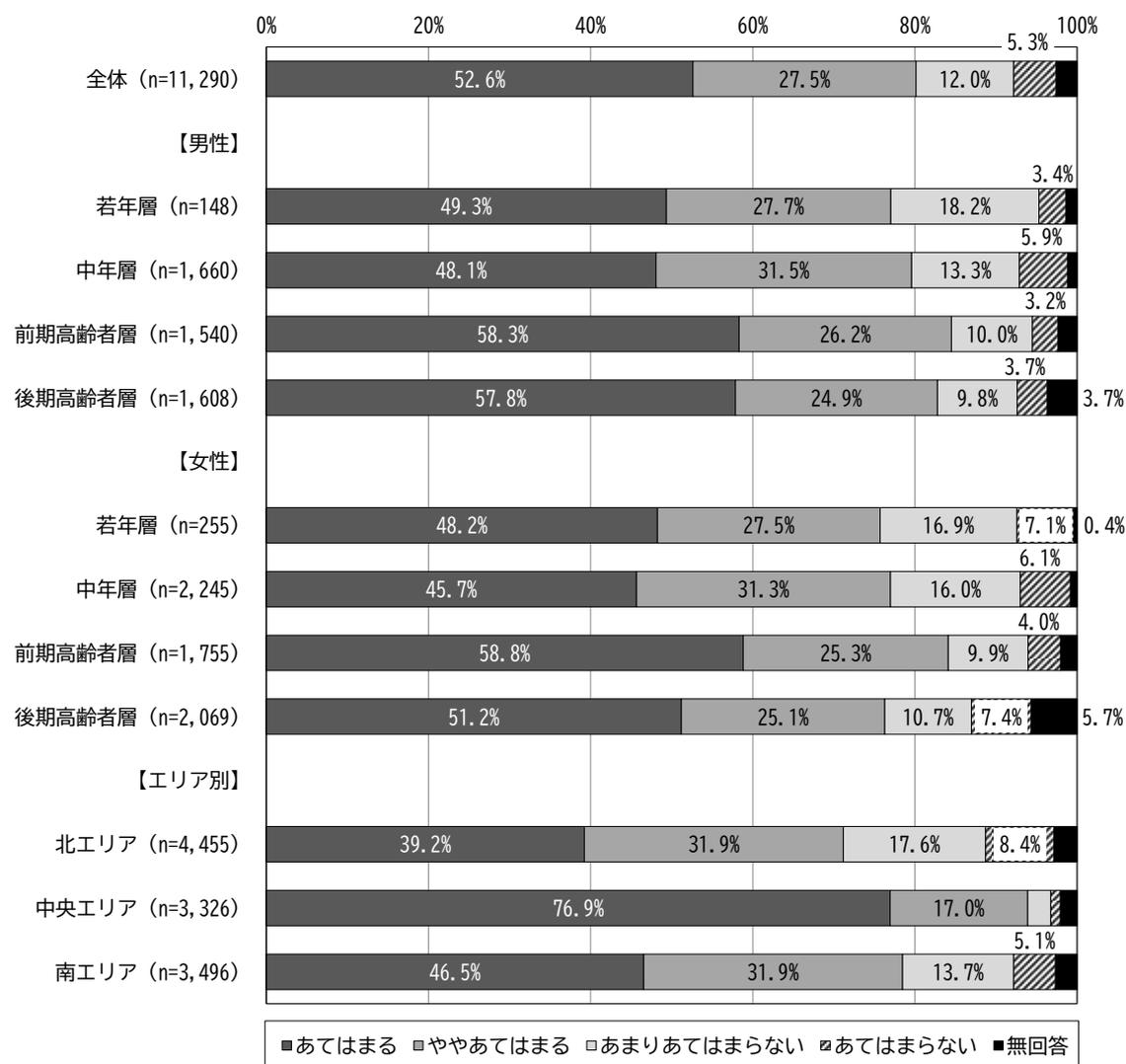
対して「あまりあてはまらない」、「あてはまらない」を合わせた『あてはまらない(計)』では、『i 出かける際に、交通手段がなく困ることがある。』が 79.4%と最も多く、次いで、『d 自転車で外出するのが好きだ。』が 57.4%、『e 自宅近くは自動車での移動が必要な環境である。』が 51.0%となっています。



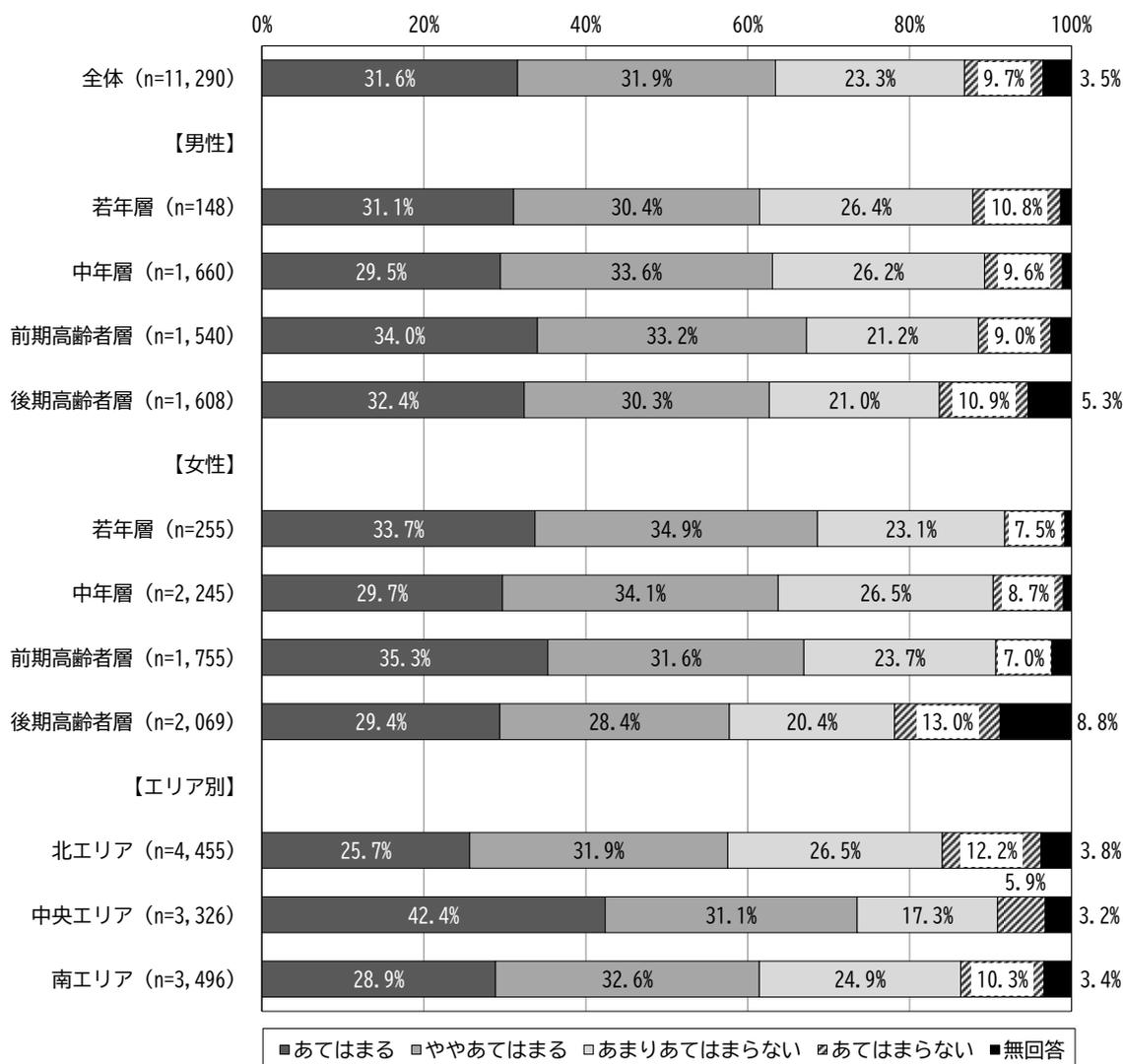
項目(度数)	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計	非該当	回答計
a自宅近くは徒歩での移動がしやすい環境である。	5,941	3,106	1,358	595	290	11,290	204	11,494
b徒歩で外出するのが好きだ。	3,564	3,601	2,633	1,099	393	11,290	204	11,494
c自宅近くは自転車での移動がしやすい環境である。	3,822	2,951	1,803	2,013	701	11,290	204	11,494
d自転車で外出するのが好きだ。	1,995	2,042	1,987	4,495	771	11,290	204	11,494
e自宅近くは自動車での移動が必要な環境である。	2,172	2,633	2,393	3,365	727	11,290	204	11,494
f自身や他者が運転する自動車以外で外出するのが好きだ。	2,588	3,017	1,988	3,035	662	11,290	204	11,494
g自宅近くは公共交通機関を使いやすい環境である。	4,465	3,538	1,691	1,149	447	11,290	204	11,494
h公共交通機関を利用して外出するのが好きだ。	2,403	3,460	3,062	1,850	515	11,290	204	11,494
i出かける際に、交通手段がなく困ることがある。	739	1,107	2,384	6,585	475	11,290	204	11,494
項目(構成比)	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	合計	非該当	回答計
a自宅近くは徒歩での移動がしやすい環境である。(n=11,290)	52.6%	27.5%	12.0%	5.3%	2.6%			
b徒歩で外出するのが好きだ。(n=11,290)	31.6%	31.9%	23.3%	9.7%	3.5%			
c自宅近くは自転車での移動がしやすい環境である。(n=11,290)	33.9%	26.1%	16.0%	17.8%	6.2%			
d自転車で外出するのが好きだ。(n=11,290)	17.7%	18.1%	17.6%	39.8%	6.8%			
e自宅近くは自動車での移動が必要な環境である。(n=11,290)	19.2%	23.3%	21.2%	29.8%	6.4%			
f自身や他者が運転する自動車以外で外出するのが好きだ。(n=11,290)	22.9%	26.7%	17.6%	26.9%	5.9%			
g自宅近くは公共交通機関を使いやすい環境である。(n=11,290)	39.5%	31.3%	15.0%	10.2%	4.0%			
h公共交通機関を利用して外出するのが好きだ。(n=11,290)	21.3%	30.6%	27.1%	16.4%	4.6%			
i出かける際に、交通手段がなく困ることがある。(n=11,290)	6.5%	9.8%	21.1%	58.3%	4.2%			

【性別・年代別・エリア別クロス】

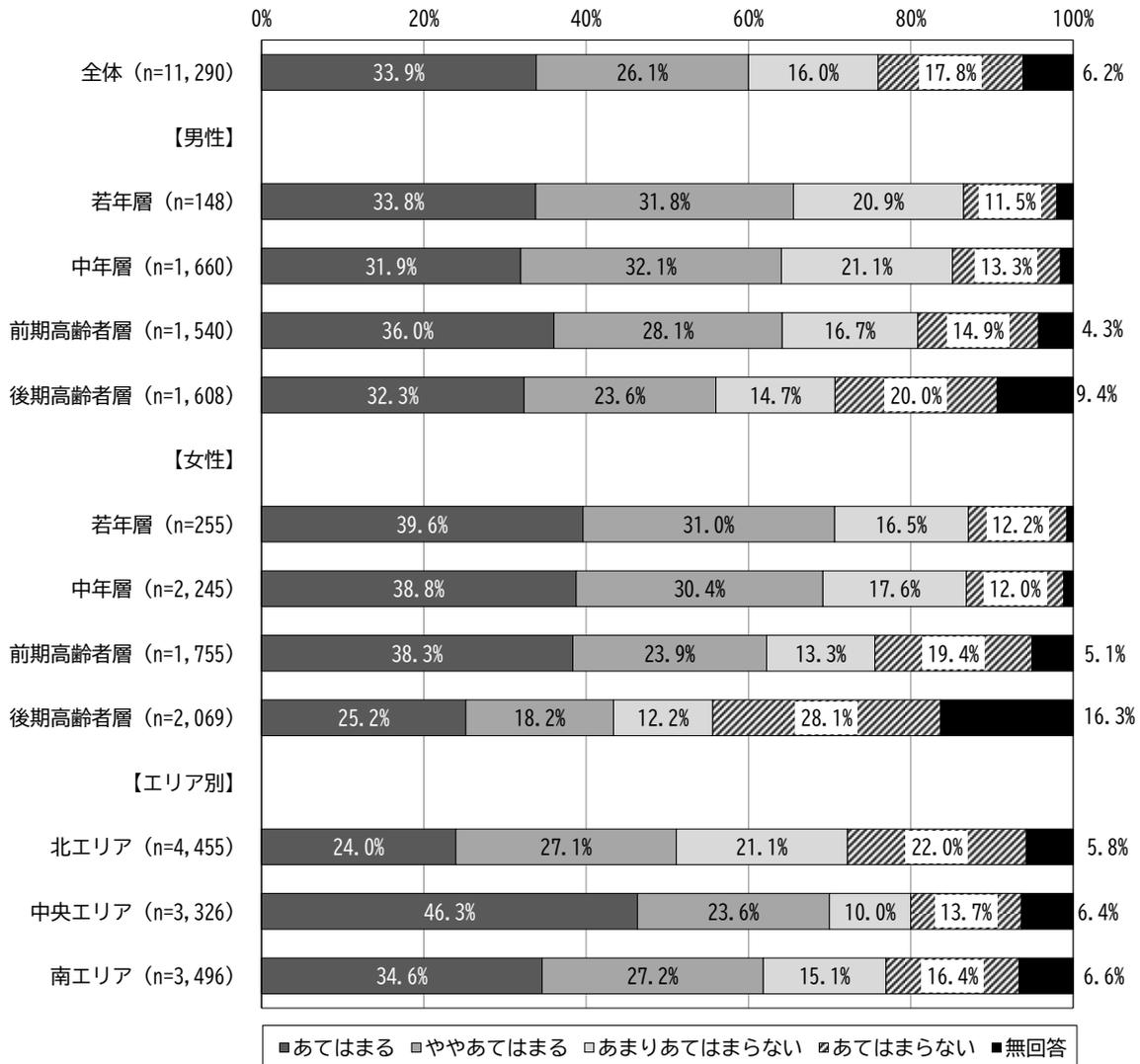
a 自宅近くは徒歩での移動がしやすい環境である。



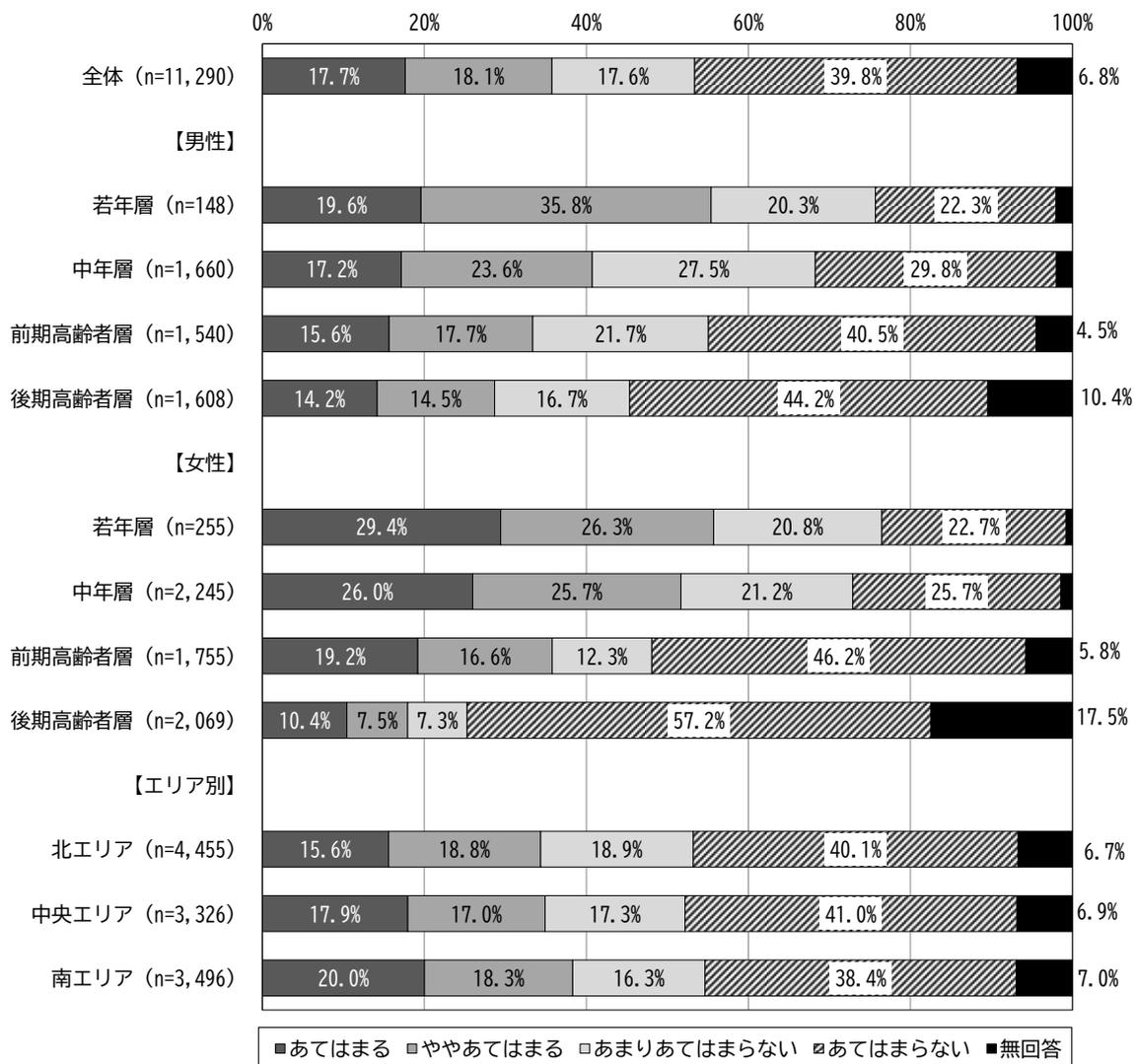
b 徒歩で外出するのが好きだ。



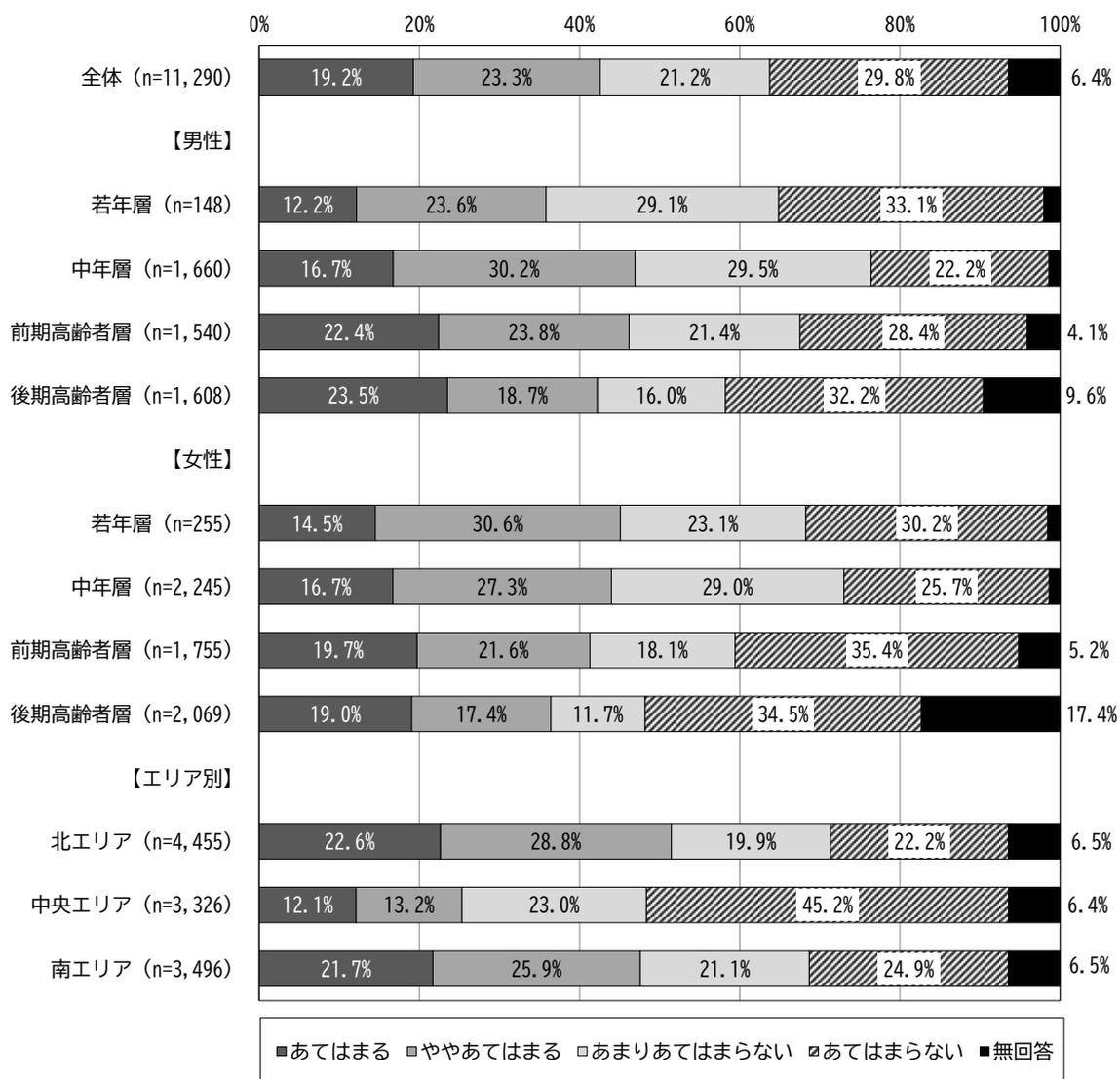
c 自宅近くは自転車での移動がしやすい環境である。



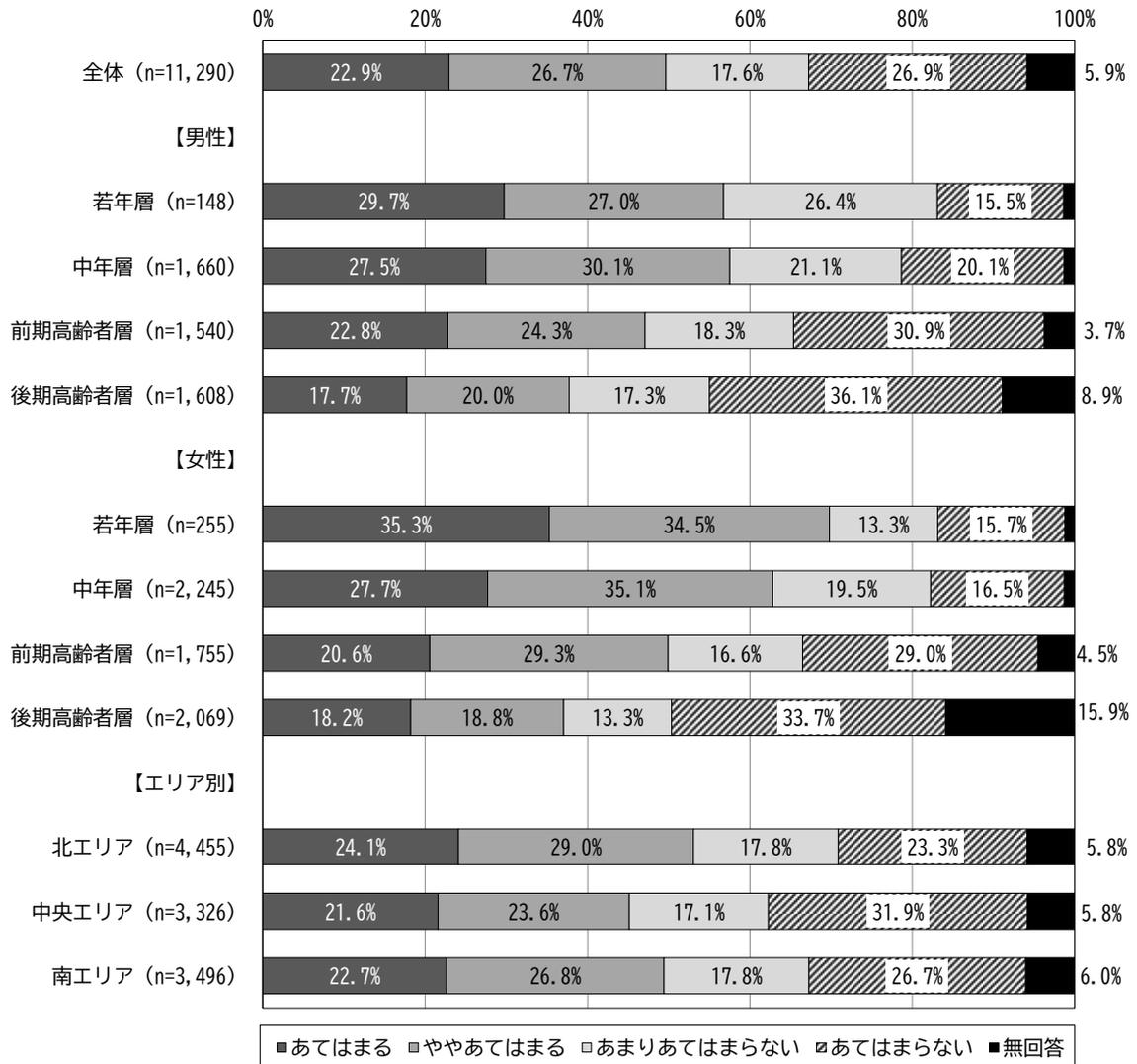
d 自転車で外出するのが好きだ。



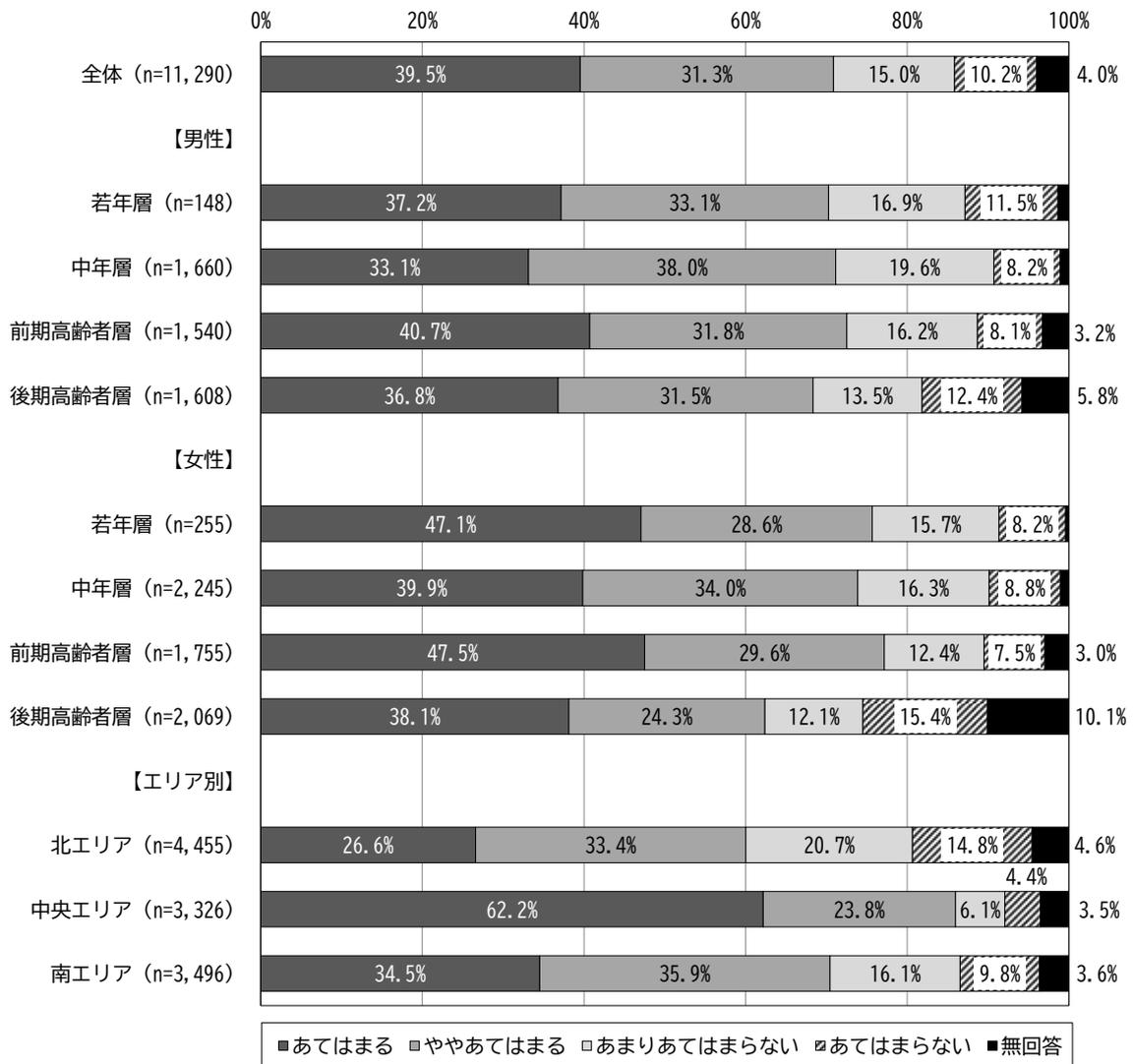
e 自宅近くは自動車での移動が必要な環境である。



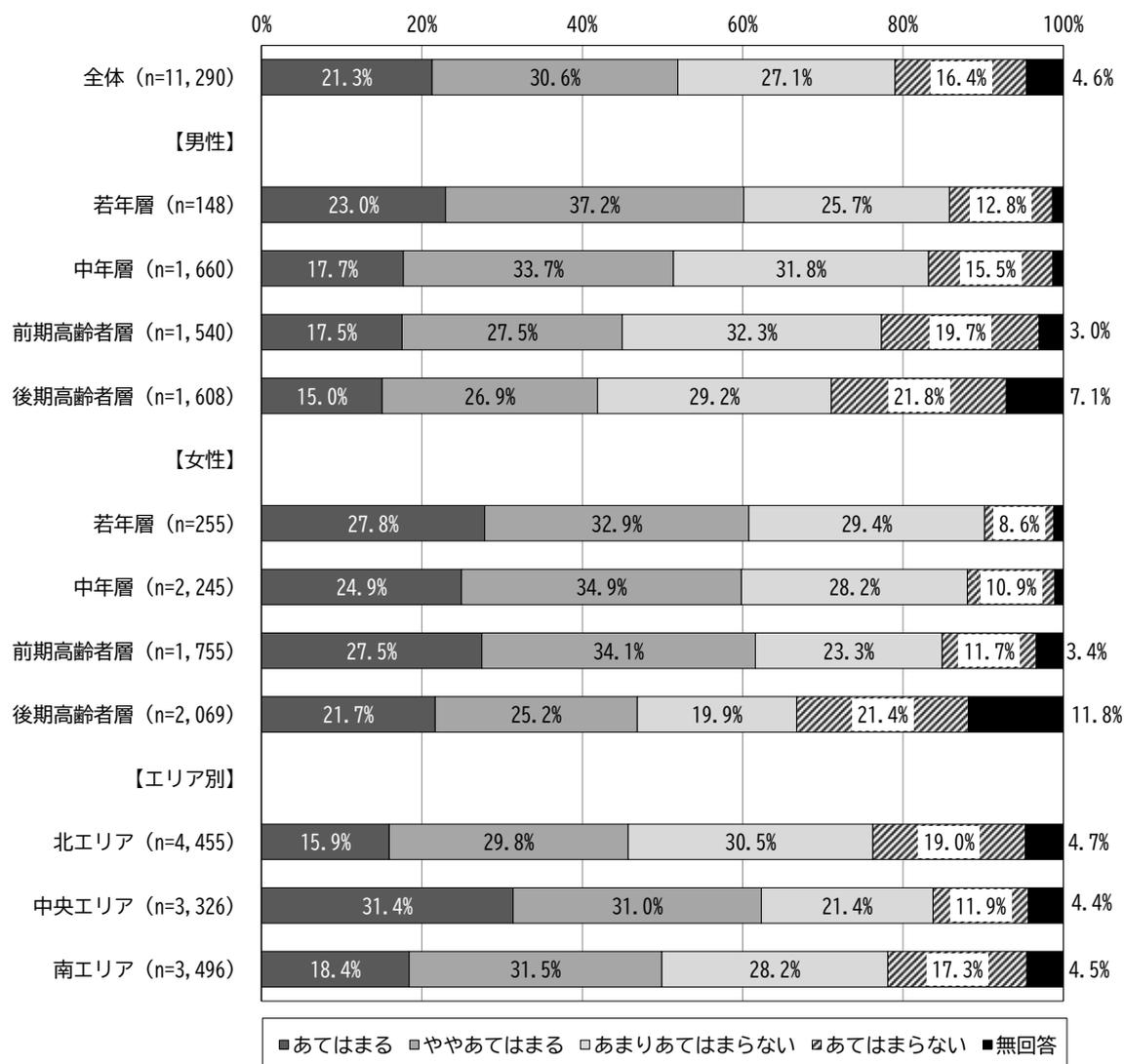
f 自身や他者が運転する自動車以外で外出するのが好きだ。



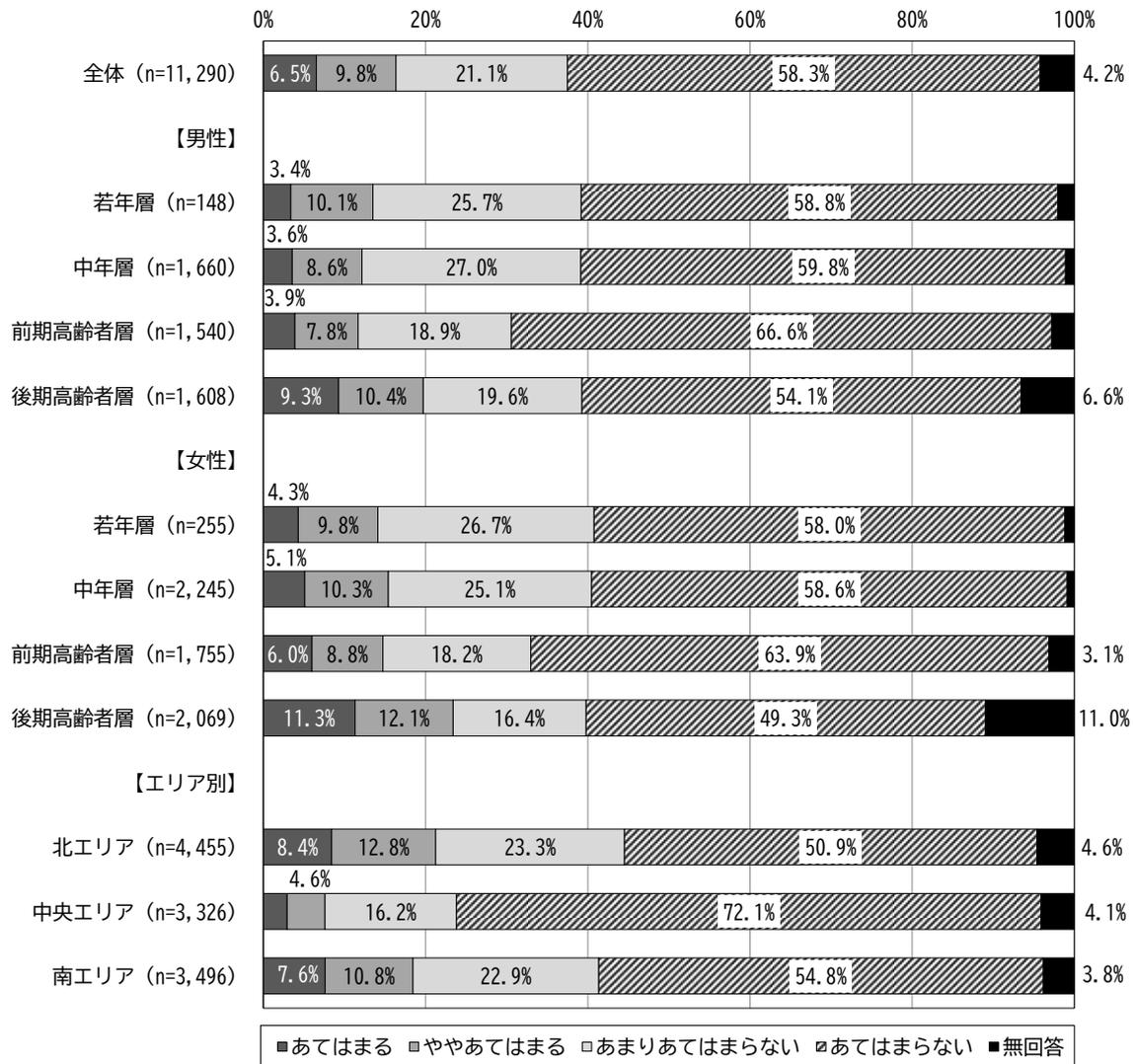
g 自宅近くは公共交通機関を使いやすい環境である。



## h 公共交通機関を利用して外出するのが好きだ。



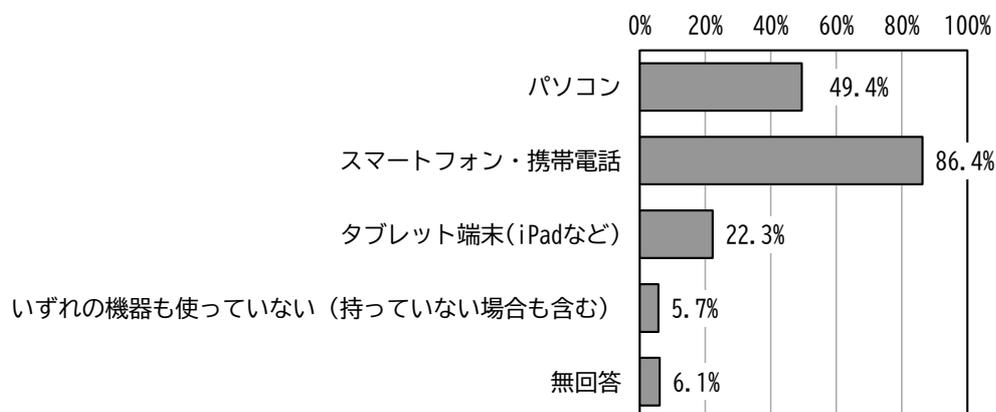
i 出かける際に、交通手段がなく困ることがある。



## 6. その他の生活習慣について

### 問 40 以下のデジタル機器を使用していますか。[〇はいくつでも]

デジタル機器を使用しているかについては、「スマートフォン・携帯電話」が86.4%と最も多く、次いで、「パソコン」が49.4%、「タブレット端末(iPadなど)」が22.3%となっています。



項目	度数	比率
パソコン	5,579	49.4%
スマートフォン・携帯電話	9,750	86.4%
タブレット端末(iPadなど)	2,515	22.3%
いずれの機器も使っていない (持っていない場合も含む)	642	5.7%
無回答	689	6.1%
回答者数	11,290	
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】

(上段：度数、下段：比率)

		パソコン	スマートフォン・携帯電話	タブレット端末（iPadなど）	いずれの機器も使っていない場合も含む	無回答	回答者数	非該当
全体		5,579 49.4%	9,750 86.4%	2,515 22.3%	642 5.7%	689 6.1%	11,290	204
男性	若年層	123 83.1%	144 97.3%	68 45.9%	1 0.7%	2 1.4%	148	4
	中年層	1,335 80.4%	1,600 96.4%	657 39.6%	13 0.8%	28 1.7%	1,660	26
	前期高齢者層	962 62.5%	1,374 89.2%	319 20.7%	52 3.4%	60 3.9%	1,540	16
	後期高齢者層	658 40.9%	1,149 71.5%	186 11.6%	210 13.1%	170 10.6%	1,608	37
女性	若年層	181 71.0%	246 96.5%	99 38.8%	1 0.4%	6 2.4%	255	2
	中年層	1,425 63.5%	2,191 97.6%	703 31.3%	7 0.3%	37 1.6%	2,245	15
	前期高齢者層	580 33.0%	1,601 91.2%	317 18.1%	62 3.5%	71 4.0%	1,755	15
	後期高齢者層	310 15.0%	1,437 69.5%	165 8.0%	296 14.3%	313 15.1%	2,069	87
エリア別	北エリア	2,155 48.4%	3,864 86.7%	997 22.4%	249 5.6%	274 6.2%	4,455	45
	中央エリア	1,807 54.3%	2,893 87.0%	802 24.1%	169 5.1%	188 5.7%	3,326	97
	南エリア	1,609 46.0%	2,980 85.2%	711 20.3%	224 6.4%	227 6.5%	3,496	62

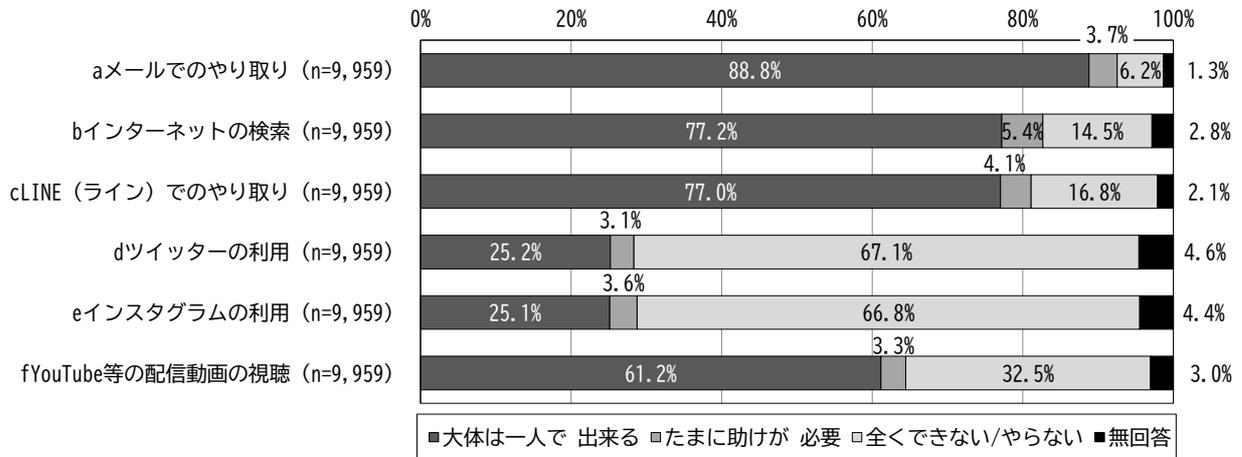
問 40 で「いずれの機器も使っていない（持っていない場合も含む）」以外を選択した方のみ回答

問 40-1 あなたがデジタル機器で出来ることを教えて下さい。[○は1つずつ]

デジタル機器で出来ることについて「大体は一人で出来る」では、『a メールでのやり取り』が 88.8%と最も多く、次いで、『b インターネットの検索』が 77.2%、『c LINE（ライン）でのやり取り』が 77.0%となっています。

「たまに助けが必要」では、『b インターネットの検索』が 5.4%と最も多く、次いで、『c LINE（ライン）でのやり取り』が 4.1%、『a メールでのやり取り』が 3.7%となっています。

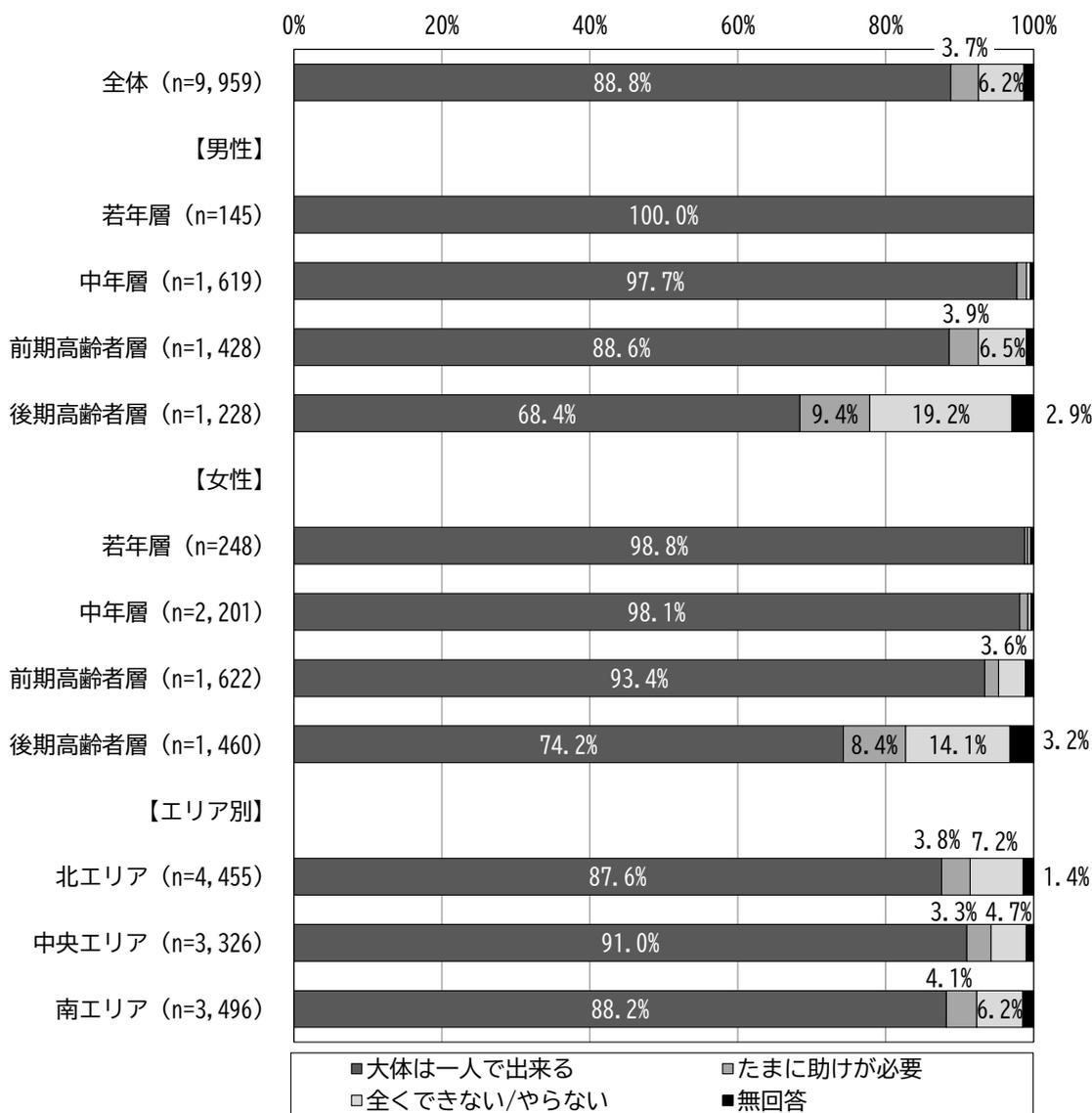
「全くできない/やらない」では、『d ツイッターの利用』が 67.1%と最も多く、次いで、『e インスタグラムの利用』が 66.8%、『f YouTube 等の配信動画の視聴』が 32.5%となっています。



項目 (度数)	大体は一人で出来る	たまに助けが必要	全くできない/やらない	無回答	合計	非該当	回答計
aメールでのやり取り	8,843	372	613	131	9,959	1,535	11,494
bインターネットの検索	7,691	542	1,444	282	9,959	1,535	11,494
cLINE (ライン) でのやり取り	7,673	405	1,672	209	9,959	1,535	11,494
dツイッターの利用	2,512	312	6,679	456	9,959	1,535	11,494
eインスタグラムの利用	2,502	363	6,651	443	9,959	1,535	11,494
fYouTube等の配信動画の視聴	6,091	328	3,238	302	9,959	1,535	11,494
項目 (構成比)	大体は一人で出来る	たまに助けが必要	全くできない/やらない	無回答	合計	非該当	回答計
aメールでのやり取り (n=9,959)	88.8%	3.7%	6.2%	1.3%			
bインターネットの検索 (n=9,959)	77.2%	5.4%	14.5%	2.8%			
cLINE (ライン) でのやり取り (n=9,959)	77.0%	4.1%	16.8%	2.1%			
dツイッターの利用 (n=9,959)	25.2%	3.1%	67.1%	4.6%			
eインスタグラムの利用 (n=9,959)	25.1%	3.6%	66.8%	4.4%			
fYouTube等の配信動画の視聴 (n=9,959)	61.2%	3.3%	32.5%	3.0%			

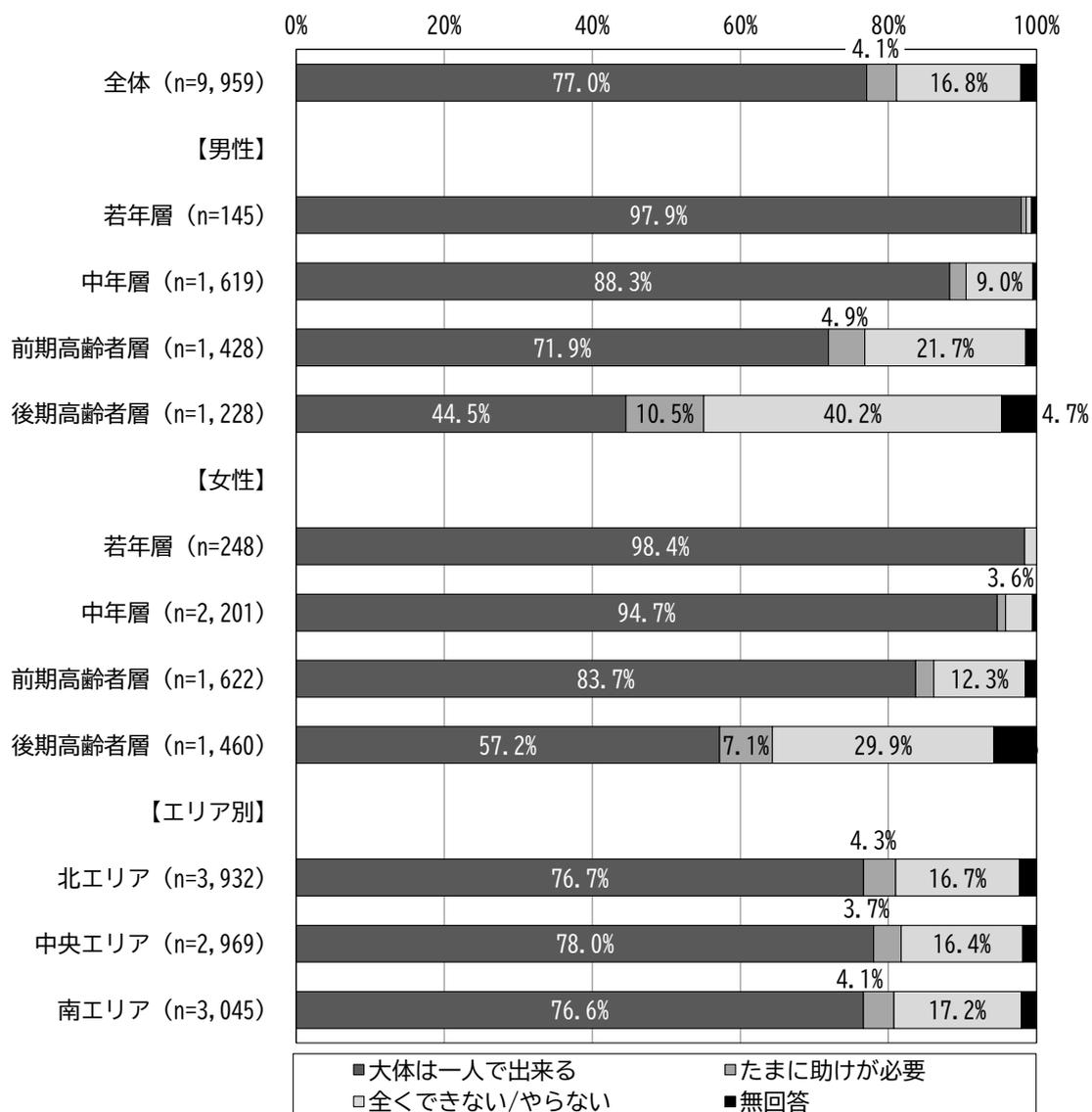
【性別・年代別・エリア別クロス】

a メールでのやり取り

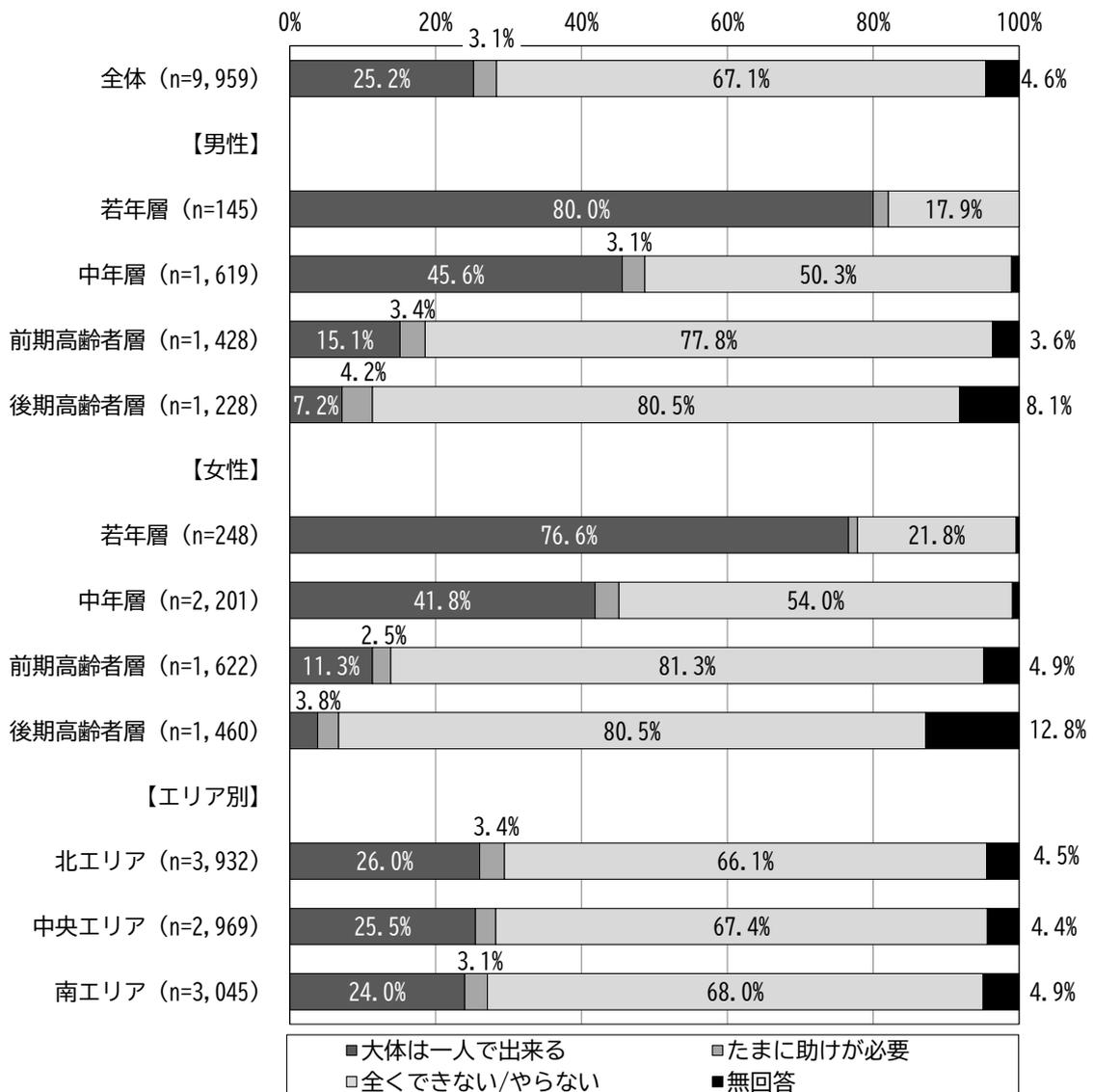




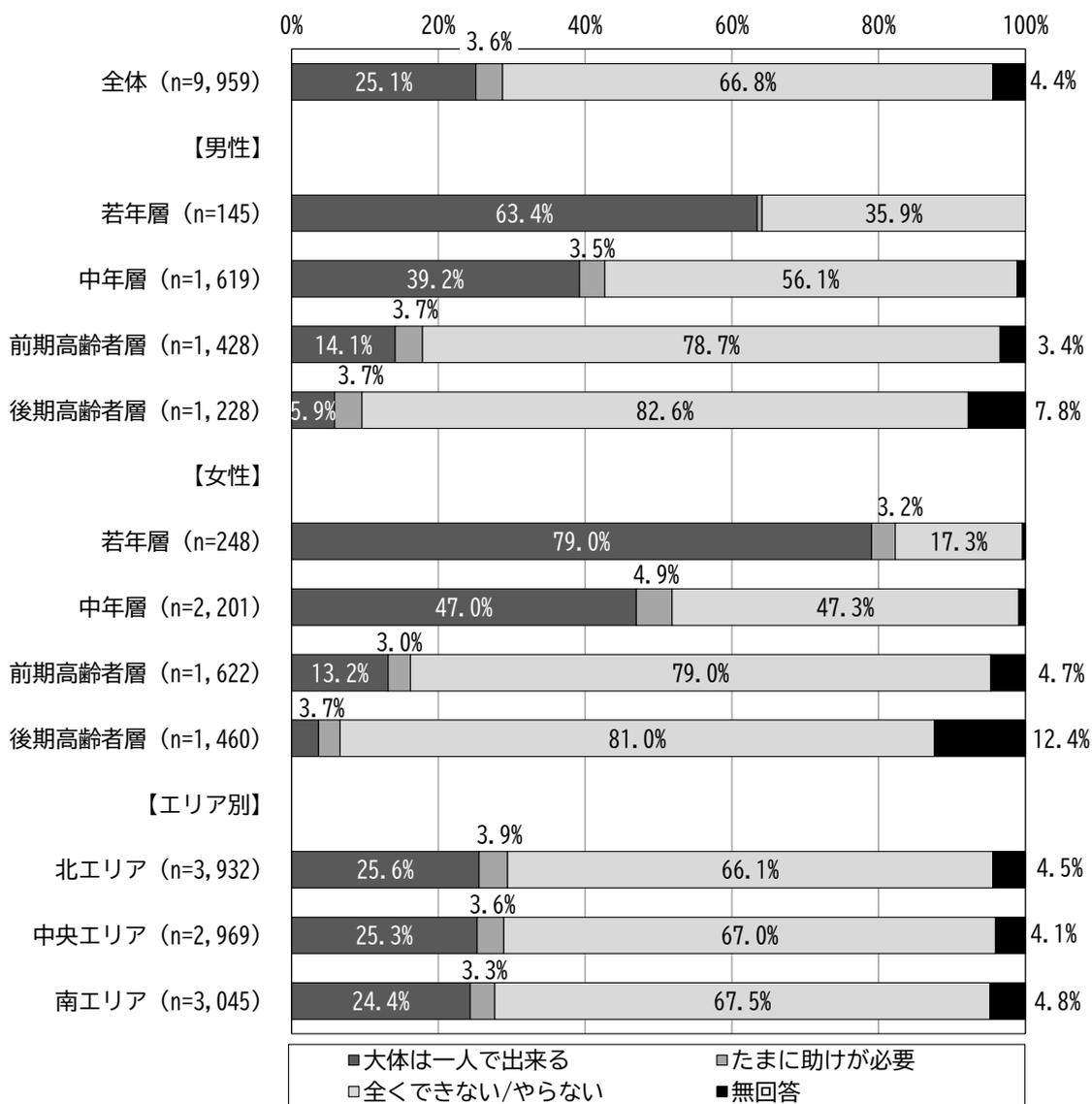
c LINE（ライン）でのやり取り



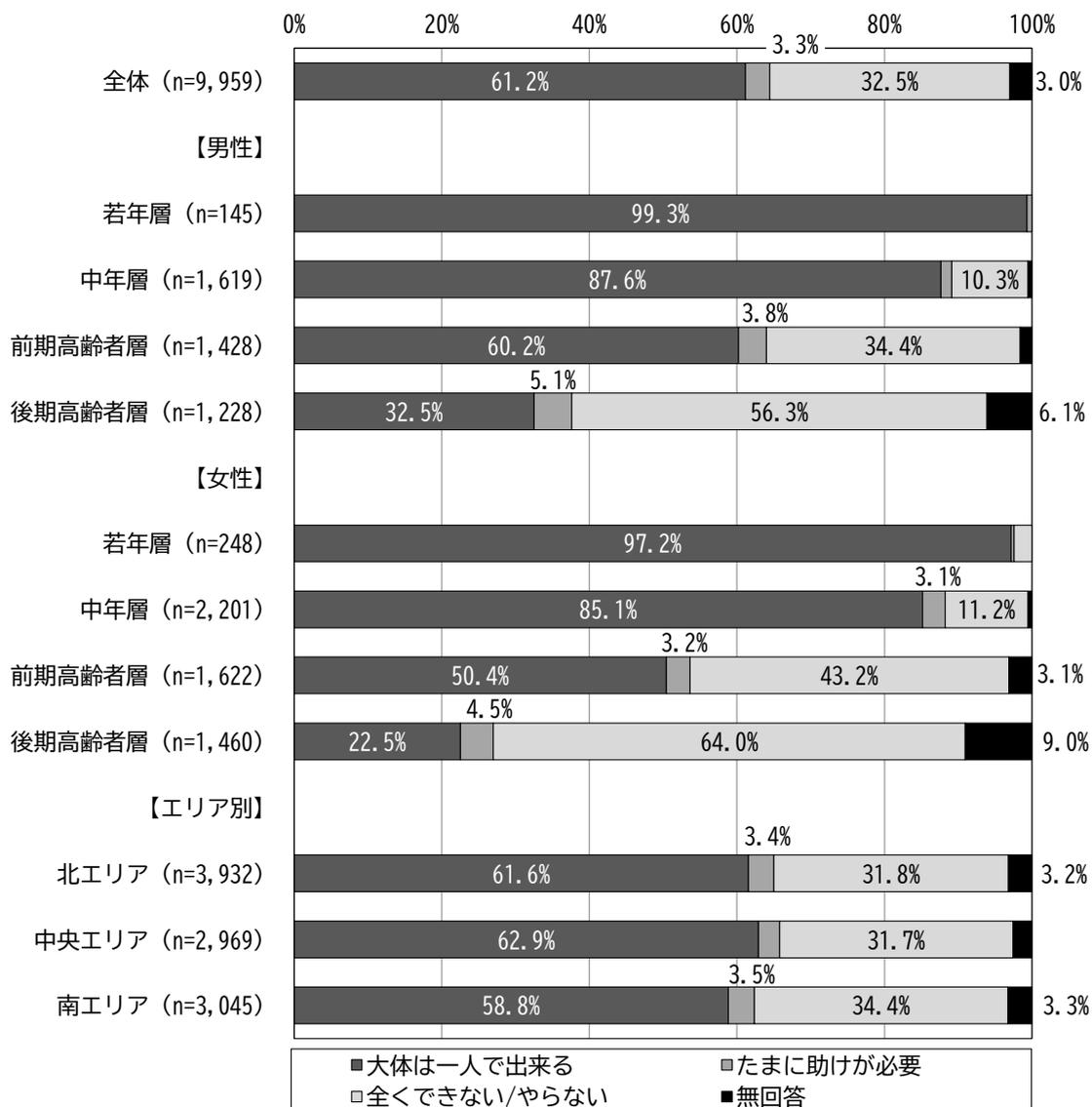
d ツイッターの利用



e インスタグラムの利用

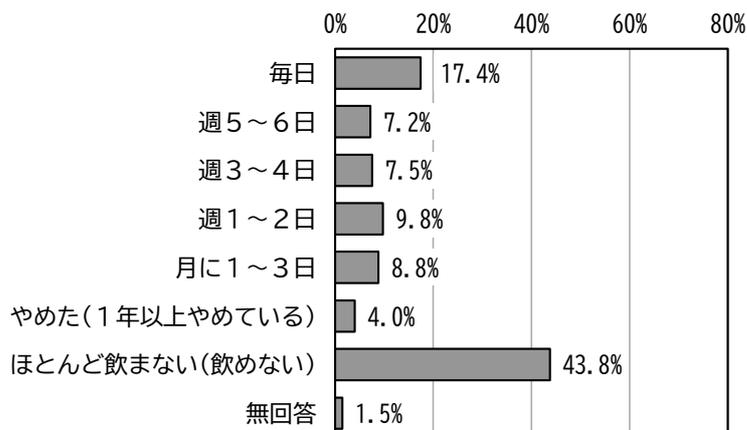


f YouTube等の配信動画の視聴



**問 41 現在、お酒をどれくらいの頻度で飲みますか。[○は1つ]**

飲酒の頻度については、「ほとんど飲まない(飲めない)」が43.8%と最も多く、次いで、「毎日」が17.4%、「週1～2日」が9.8%となっています。

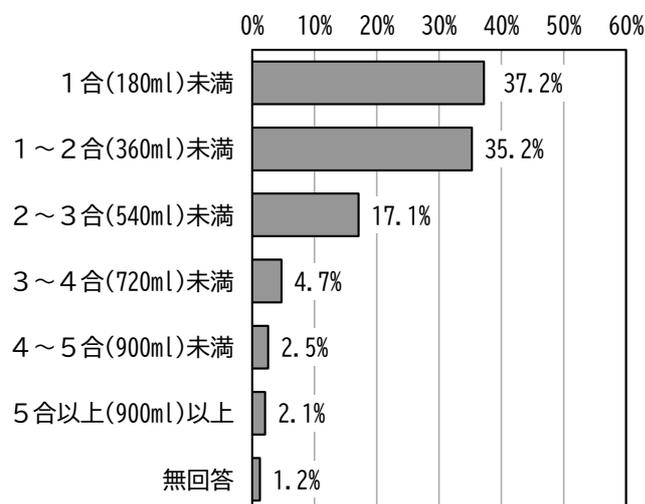


項目	度数	構成比
毎日	1,968	17.4%
週5～6日	813	7.2%
週3～4日	851	7.5%
週1～2日	1,101	9.8%
月に1～3日	996	8.8%
やめた(1年以上やめている)	452	4.0%
ほとんど飲まない(飲めない)	4,941	43.8%
無回答	168	1.5%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

問41で「毎日」から「月に1～3日」のいずれかを選択した方のみ回答

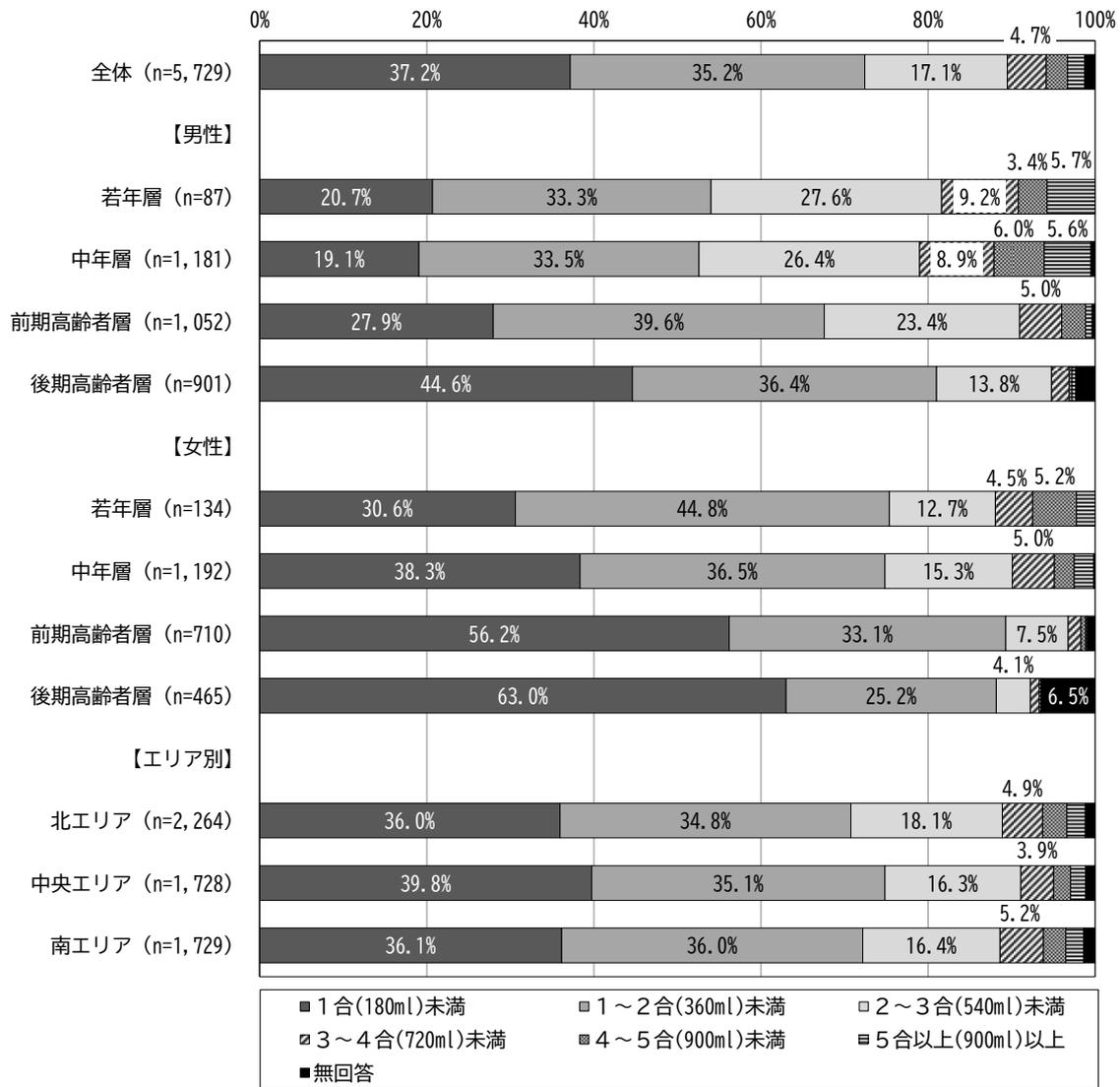
**問 41-1 お酒を飲む日は、1日あたりどれくらいの量を飲みますか。[○は1つ]**

1日あたりの飲酒量については、「1合(180ml)未満」が37.2%と最も多く、次いで、「1～2合(360ml)未満」が35.2%、「2～3合(540ml)未満」が17.1%となっています。



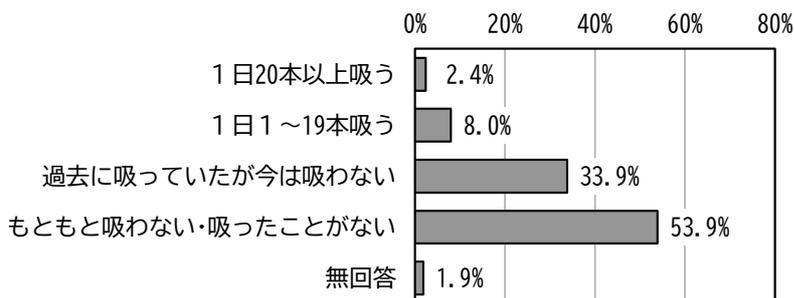
項目	度数	構成比
1合(180ml)未満	2,130	37.2%
1～2合(360ml)未満	2,019	35.2%
2～3合(540ml)未満	977	17.1%
3～4合(720ml)未満	268	4.7%
4～5合(900ml)未満	146	2.5%
5合以上(900ml)以上	118	2.1%
無回答	71	1.2%
回答者数	5,729	100.0%
非該当	5,765	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



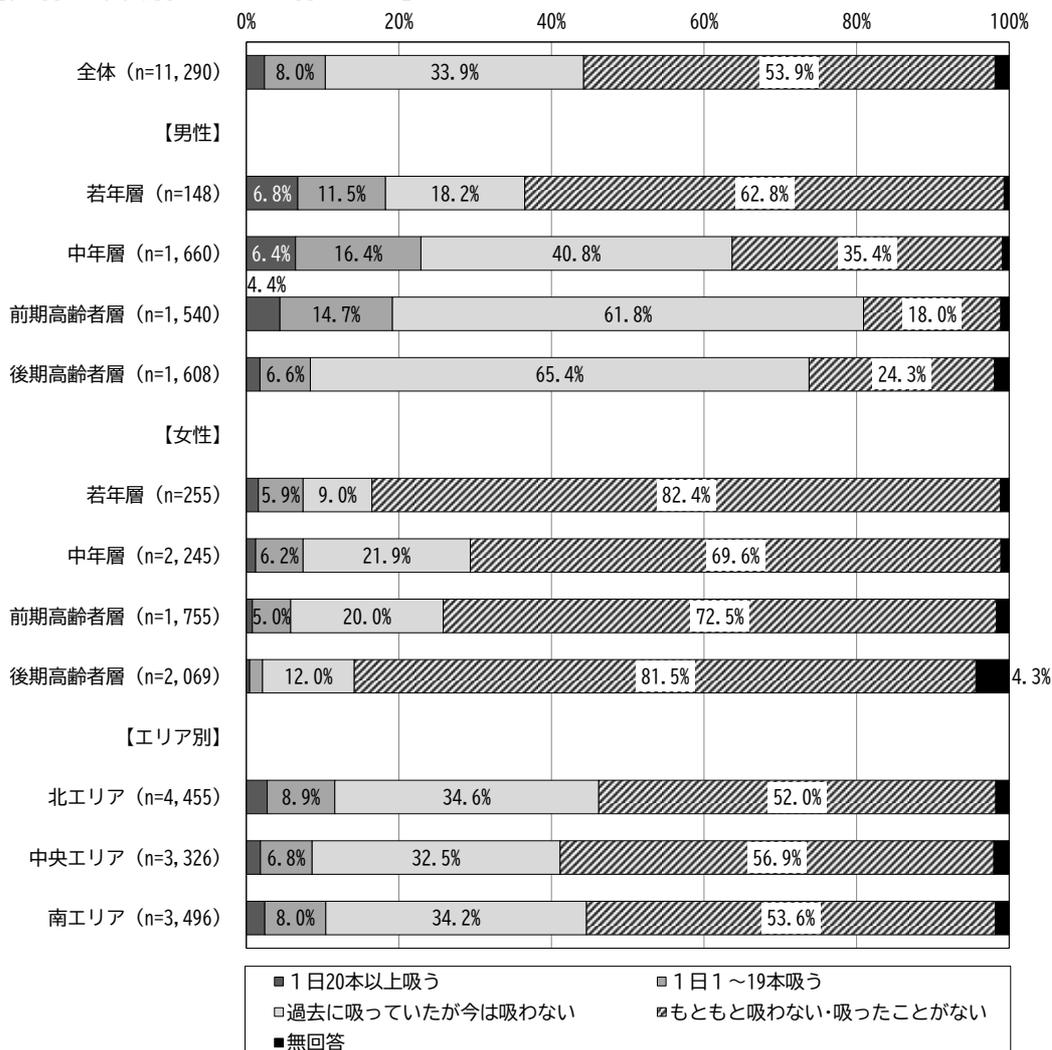
問 42 現在、タバコを吸っていますか。[○は1つ]

喫煙については、「もともと吸わない・吸ったことがない」が 53.9%と最も多く、次いで、「過去に吸っていたが今は吸わない」が 33.9%、「1日1～19本吸う」が 8.0%となっています。



項目	度数	構成比
1日20本以上吸う	268	2.4%
1日1～19本吸う	902	8.0%
過去に吸っていたが今は吸わない	3,823	33.9%
もともと吸わない・吸ったことがない	6,087	53.9%
無回答	210	1.9%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

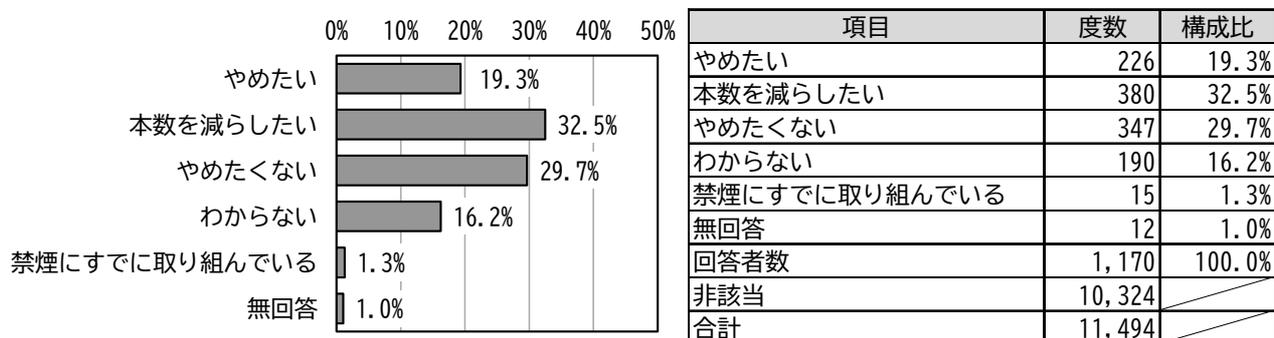
【性別・年代別・エリア別クロス】



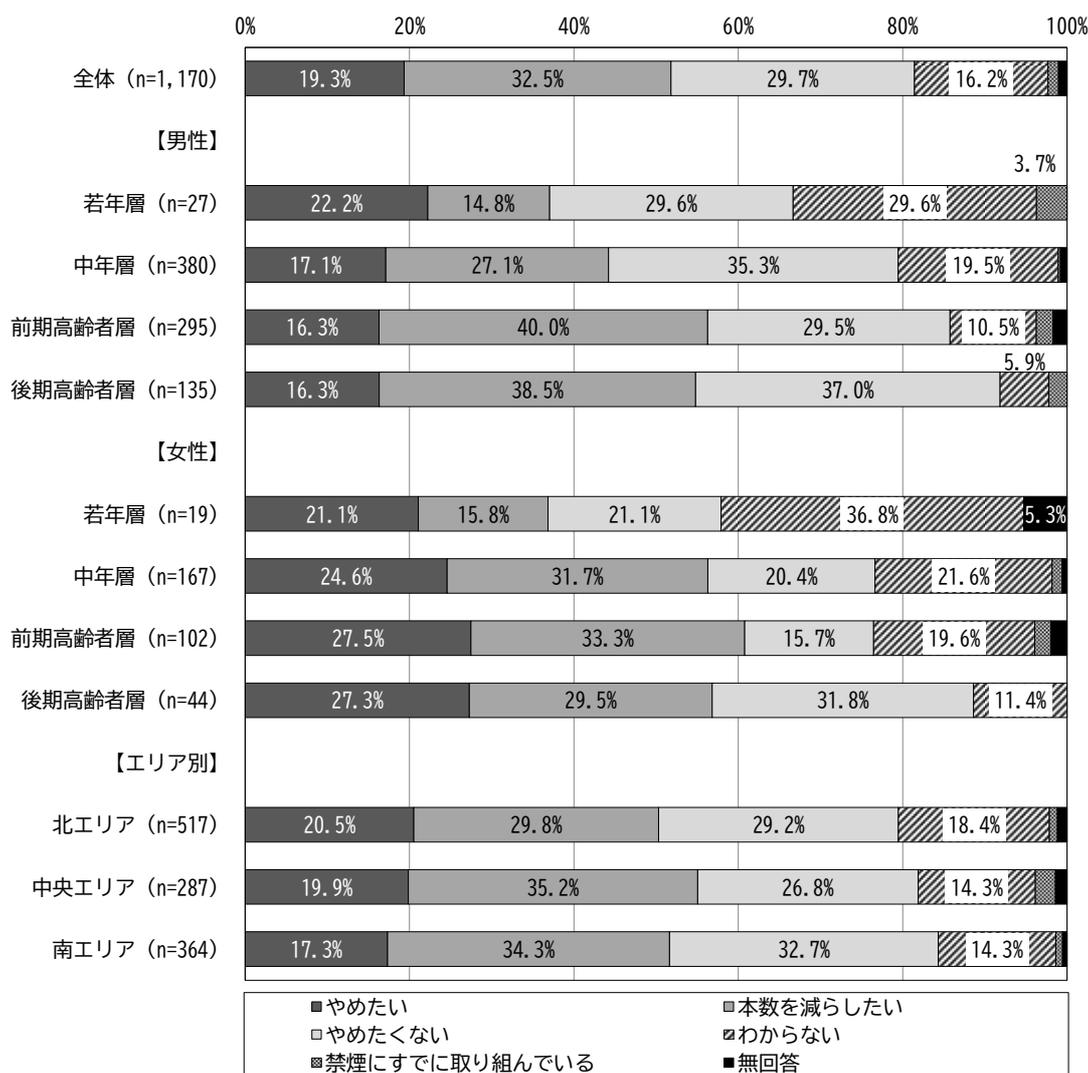
問 42 で「1日 20 本以上吸う」、「1日 1～19 本吸う」のいずれかを選択した方のみ回答

問 42-1 タバコはやめたいと思いますか。[〇は1つ]

タバコはやめたいと思うかについては、「本数を減らしたい」が 32.5%と最も多く、次いで、「やめたくない」が 29.7%、「やめたい」が 19.3%となっています。

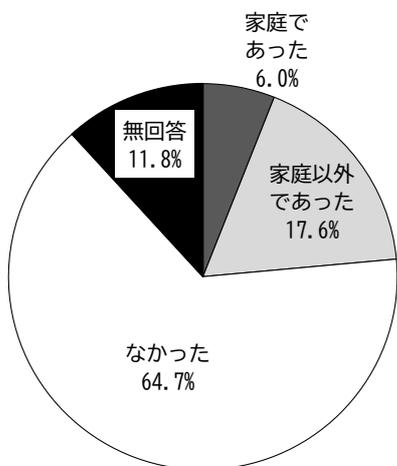


【性別・年代別・エリア別クロス】



問 43 最近の1か月間に受動喫煙の機会がありましたか。[〇はいくつでも]

1か月間に受動喫煙の機会があったかについては、「なかった」が65.3%と最も多く、次いで、「家庭以外であった」が17.7%、「家庭であった」が6.0%となっています。



項目	度数	比率
家庭であった	682	6.0%
家庭以外であった	2,002	17.7%
なかった	7,372	65.3%
無回答	1,341	11.9%
回答者数	11,290	
非該当	204	
合計	11,494	

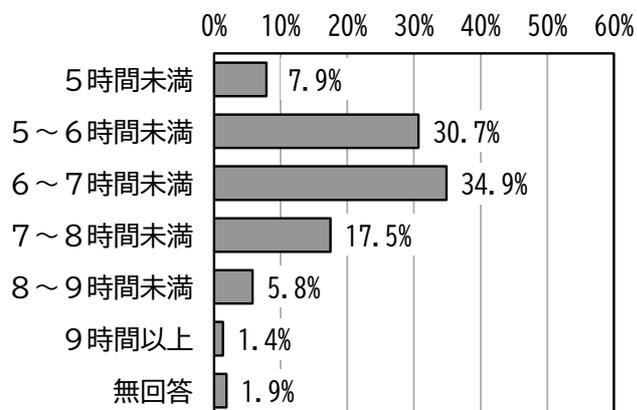
【性別・年代別・エリア別クロス】

(上段：度数、下段：比率)

		家庭であった	家庭以外であった	なかった	無回答	回答者数	非該当
全体		682 6.0%	2,002 17.7%	7,372 65.3%	1,341 11.9%	11,290	204
男性	若年層	5 3.4%	67 45.3%	75 50.7%	3 2.0%	148	4
	中年層	74 4.5%	518 31.2%	1,054 63.5%	35 2.1%	1,660	26
	前期高齢者層	62 4.0%	309 20.1%	1,080 70.1%	102 6.6%	1,540	16
	後期高齢者層	42 2.6%	170 10.6%	1,151 71.6%	251 15.6%	1,608	37
女性	若年層	29 11.4%	74 29.0%	156 61.2%	4 1.6%	255	2
	中年層	269 12.0%	523 23.3%	1,427 63.6%	67 3.0%	2,245	15
	前期高齢者層	122 7.0%	204 11.6%	1,215 69.2%	224 12.8%	1,755	15
	後期高齢者層	79 3.8%	134 6.5%	1,208 58.4%	654 31.6%	2,069	87
エリア別	北エリア	290 6.5%	845 19.0%	2,818 63.3%	550 12.3%	4,455	45
	中央エリア	177 5.3%	548 16.5%	2,287 68.8%	344 10.3%	3,326	97
	南エリア	214 6.1%	606 17.3%	2,258 64.6%	447 12.8%	3,496	62

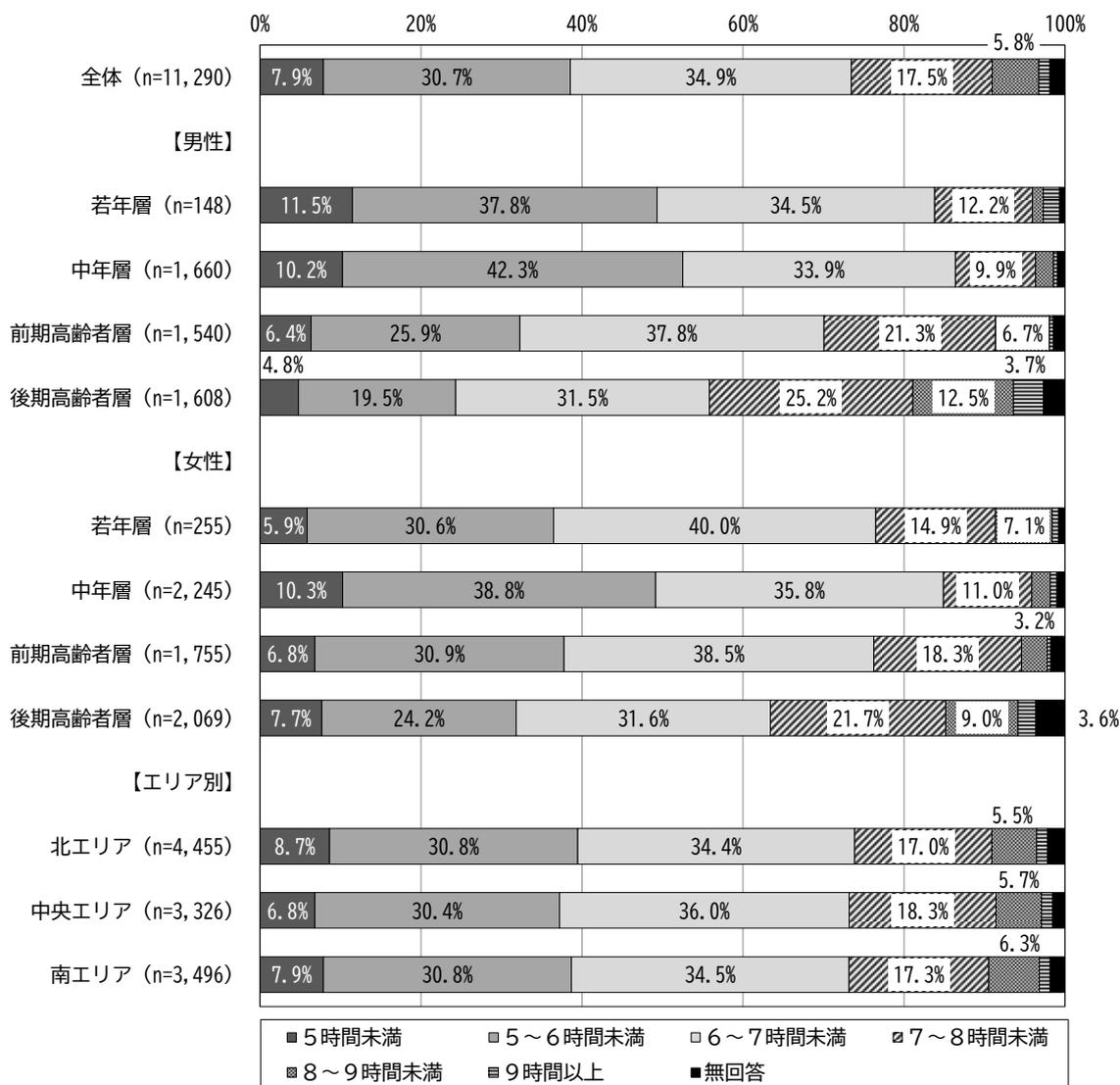
問 44 1日あたりの平均睡眠時間(昼寝を含む)はどれくらいですか。[〇は1つ]

1日あたりの平均睡眠時間については、「6～7時間未満」が34.9%と最も多く、次いで、「5～6時間未満」が30.7%、「7～8時間未満」が17.5%となっています。



項目	度数	構成比
5時間未満	889	7.9%
5～6時間未満	3,466	30.7%
6～7時間未満	3,938	34.9%
7～8時間未満	1,975	17.5%
8～9時間未満	655	5.8%
9時間以上	155	1.4%
無回答	212	1.9%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

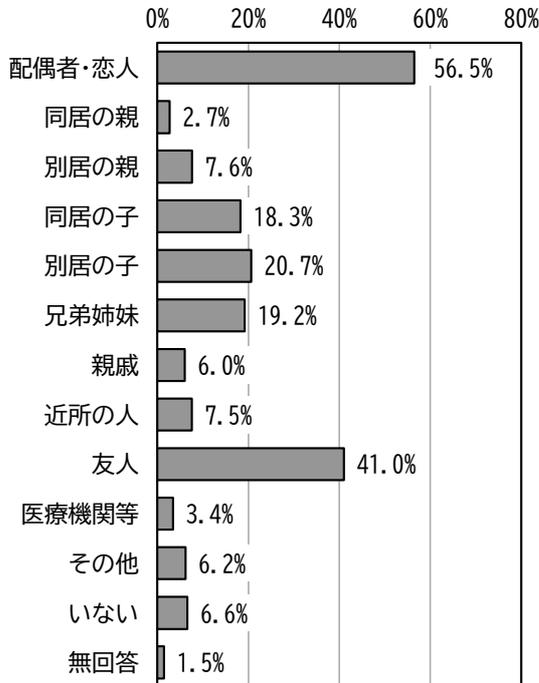
【性別・年代別・エリア別クロス】



## 7. 人付き合い・地域活動について

### 問 45 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか。[○はいくつでも]

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者・恋人」が56.5%と最も多く、次いで、「友人」が41.0%、「別居の子」が20.7%となっています。



項目	度数	比率
配偶者・恋人	6,374	56.5%
同居の親	304	2.7%
別居の親	861	7.6%
同居の子	2,065	18.3%
別居の子	2,333	20.7%
兄弟姉妹	2,167	19.2%
親戚	682	6.0%
近所の人	852	7.5%
友人	4,631	41.0%
医療機関等	388	3.4%
その他	700	6.2%
いない	746	6.6%
無回答	167	1.5%
回答者数	11,290	
非該当	204	
合計	11,494	

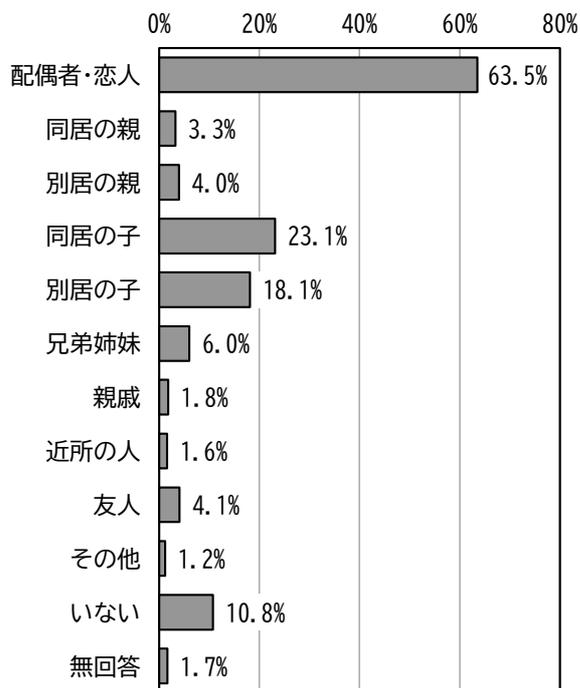
### 【性別・年代別・エリア別クロス】

(上段：度数、下段：比率)

		配偶者・恋人	同居の親	別居の親	同居の子	別居の子	兄弟姉妹	親戚	近所の人	友人	医療機関等	その他	いない	無回答	回答者数	非該当
全体		6,374 56.5%	304 2.7%	861 7.6%	2,065 18.3%	2,333 20.7%	2,167 19.2%	682 6.0%	852 7.5%	4,631 41.0%	388 3.4%	700 6.2%	746 6.6%	167 1.5%	11,290	204
男性	若年層	76 51.4%	23 15.5%	26 17.6%	5 3.4%	0 0.0%	19 12.8%	6 4.1%	1 0.7%	55 37.2%	5 3.4%	13 8.8%	15 10.1%	2 1.4%	148	4
	中年層	1,097 66.1%	68 4.1%	124 7.5%	140 8.4%	27 1.6%	98 5.9%	21 1.3%	17 1.0%	411 24.8%	20 1.2%	203 12.2%	202 12.2%	16 1.0%	1,660	26
	前期高齢者層	1,058 68.7%	7 0.5%	3 0.2%	117 7.6%	191 12.4%	203 13.2%	71 4.6%	43 2.8%	420 27.3%	54 3.5%	67 4.4%	157 10.2%	28 1.8%	1,540	16
	後期高齢者層	1,059 65.9%	3 0.2%	1 0.1%	221 13.7%	357 22.2%	158 9.8%	91 5.7%	73 4.5%	350 21.8%	88 5.5%	50 3.1%	152 9.5%	37 2.3%	1,608	37
	若年層	149 58.4%	55 21.6%	106 41.6%	21 8.2%	0 0.0%	65 25.5%	15 5.9%	16 6.3%	161 63.1%	3 1.2%	33 12.9%	8 3.1%	3 1.2%	255	2
女性	中年層	1,388 61.8%	130 5.8%	575 25.6%	660 29.4%	259 11.5%	525 23.4%	92 4.1%	189 8.4%	1,291 57.5%	64 2.9%	214 9.5%	84 3.7%	20 0.9%	2,245	15
	前期高齢者層	915 52.1%	15 0.9%	23 1.3%	372 21.2%	667 38.0%	541 30.8%	152 8.7%	211 12.0%	1,006 57.3%	56 3.2%	67 3.8%	38 2.2%	10 0.6%	1,755	15
	後期高齢者層	629 30.4%	1 0.0%	3 0.1%	529 25.6%	832 40.2%	558 27.0%	234 11.3%	302 14.6%	932 45.0%	98 4.7%	53 2.6%	87 4.2%	51 2.5%	2,069	87
	北エリア	2,476 55.6%	113 2.5%	367 8.2%	865 19.4%	831 18.7%	794 17.8%	249 5.6%	333 7.5%	1,783 40.0%	145 3.3%	317 7.1%	343 7.7%	73 1.6%	4,455	92
エリア別	中央エリア	1,950 58.6%	86 2.6%	259 7.8%	555 16.7%	726 21.8%	651 19.6%	201 6.0%	234 7.0%	1,423 42.8%	119 3.6%	187 5.6%	185 5.6%	48 1.4%	3,326	51
	南エリア	1,937 55.4%	105 3.0%	234 6.7%	644 18.4%	774 22.1%	720 20.6%	230 6.6%	283 8.1%	1,417 40.5%	123 3.5%	196 5.6%	217 6.2%	46 1.3%	3,496	61

問 46 病気で数日寝込んだ時に看病や世話をしてくれる人はいますか。[○はいくつでも]

病気で数日寝込んだ時に看病や世話をしてくれる人については、「配偶者・恋人」が63.5%と最も多く、次いで、「同居の子」が23.1%、「別居の子」が18.1%となっています。



項目	度数	比率
配偶者・恋人	7,171	63.5%
同居の親	369	3.3%
別居の親	449	4.0%
同居の子	2,612	23.1%
別居の子	2,049	18.1%
兄弟姉妹	682	6.0%
親戚	204	1.8%
近所の人	185	1.6%
友人	463	4.1%
その他	134	1.2%
いない	1,217	10.8%
無回答	189	1.7%
回答者数	11,290	
非該当	204	
合計	11,494	

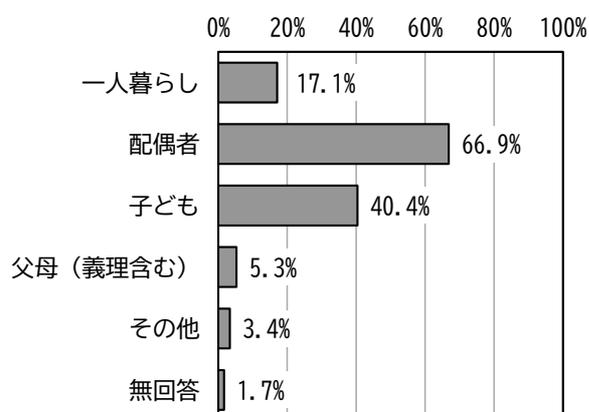
【性別・年代別・エリア別クロス】

(上段：度数、下段：比率)

		配偶者・恋人	同居の親	別居の親	同居の子	別居の子	兄弟姉妹	親戚	近所の人	友人	その他	いない	無回答	回答者数	非該当
全体		7,171 63.5%	369 3.3%	449 4.0%	2,612 23.1%	2,049 18.1%	682 6.0%	204 1.8%	185 1.6%	463 4.1%	134 1.2%	1,217 10.8%	189 1.7%	11,290	204
男性	若年層	76 51.4%	33 22.3%	17 11.5%	6 4.1%	0 0.0%	7 4.7%	4 2.7%	0 0.0%	1 0.7%	5 3.4%	24 16.2%	2 1.4%	148	4
	中年層	1,252 75.4%	97 5.8%	77 4.6%	220 13.3%	25 1.5%	52 3.1%	12 0.7%	3 0.2%	19 1.1%	13 0.8%	227 13.7%	13 0.8%	1,660	26
	前期高齢者層	1,160 75.3%	5 0.3%	0 0.0%	178 11.6%	185 12.0%	91 5.9%	20 1.3%	6 0.4%	22 1.4%	19 1.2%	193 12.5%	30 1.9%	1,540	16
	後期高齢者層	1,165 72.5%	3 0.2%	0 0.0%	301 18.7%	366 22.8%	45 2.8%	31 1.9%	12 0.7%	25 1.6%	23 1.4%	146 9.1%	31 1.9%	1,608	37
女性	若年層	154 60.4%	54 21.2%	68 26.7%	10 3.9%	1 0.4%	18 7.1%	2 0.8%	3 1.2%	16 6.3%	1 0.4%	25 9.8%	2 0.8%	255	2
	中年層	1,586 70.6%	164 7.3%	279 12.4%	771 34.3%	160 7.1%	184 8.2%	28 1.2%	41 1.8%	120 5.3%	10 0.4%	206 9.2%	24 1.1%	2,245	15
	前期高齢者層	1,083 61.7%	11 0.6%	4 0.2%	456 26.0%	555 31.6%	153 8.7%	40 2.3%	48 2.7%	133 7.6%	23 1.3%	139 7.9%	17 1.0%	1,755	15
	後期高齢者層	690 33.3%	1 0.0%	4 0.2%	669 32.3%	757 36.6%	132 6.4%	67 3.2%	72 3.5%	127 6.1%	40 1.9%	253 12.2%	70 3.4%	2,069	87
エリア別	北エリア	2,825 63.4%	152 3.4%	202 4.5%	1,130 25.4%	723 16.2%	254 5.7%	54 1.2%	65 1.5%	154 3.5%	55 1.2%	495 11.1%	77 1.7%	4,455	92
	中央エリア	2,164 65.1%	94 2.8%	126 3.8%	681 20.5%	625 18.8%	194 5.8%	72 2.2%	57 1.7%	156 4.7%	37 1.1%	357 10.7%	49 1.5%	3,326	51
	南エリア	2,170 62.1%	123 3.5%	120 3.4%	798 22.8%	698 20.0%	233 6.7%	78 2.2%	62 1.8%	152 4.3%	42 1.2%	364 10.4%	63 1.8%	3,496	61

問47 同居している人を教えてください。【〇はいくつでも】

同居している人については、「配偶者」が66.9%と最も多く、次いで、「子ども」が40.4%、「一人暮らし」が17.1%となっています。



項目	度数	比率
一人暮らし	1,928	17.1%
配偶者	7,548	66.9%
子ども	4,558	40.4%
父母 (義理含む)	599	5.3%
その他	380	3.4%
無回答	187	1.7%
回答者数	11,290	
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】

(上段：度数、下段：比率)

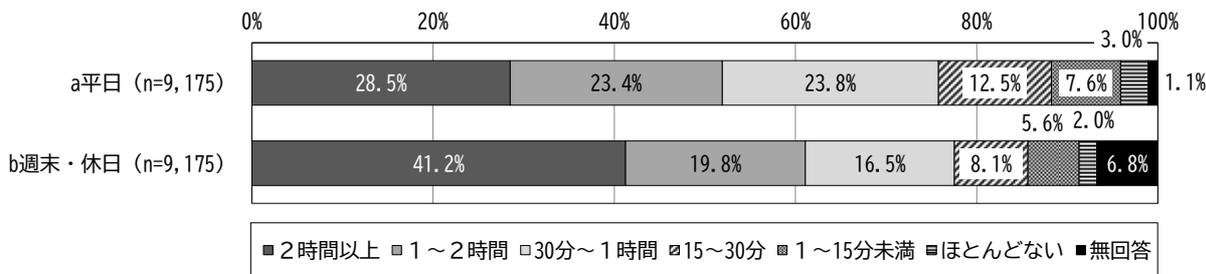
		一人暮らし	配偶者	子ども	父母 (義理含む)	その他	無回答	回答者数	非該当
全体		1,928 17.1%	7,548 66.9%	4,558 40.4%	599 5.3%	380 3.4%	187 1.7%	11,290	204
男性	若年層	33 22.3%	67 45.3%	47 31.8%	36 24.3%	17 11.5%	3 2.0%	148	4
	中年層	254 15.3%	1,236 74.5%	866 52.2%	177 10.7%	35 2.1%	15 0.9%	1,660	26
	前期高齢者層	277 18.0%	1,166 75.7%	420 27.3%	36 2.3%	39 2.5%	24 1.6%	1,540	16
	後期高齢者層	229 14.2%	1,196 74.4%	466 29.0%	8 0.5%	45 2.8%	35 2.2%	1,608	37
女性	若年層	35 13.7%	151 59.2%	119 46.7%	58 22.7%	19 7.5%	2 0.8%	255	2
	中年層	214 9.5%	1,683 75.0%	1,319 58.8%	234 10.4%	77 3.4%	22 1.0%	2,245	15
	前期高齢者層	296 16.9%	1,192 67.9%	554 31.6%	43 2.5%	64 3.6%	21 1.2%	1,755	15
	後期高齢者層	588 28.4%	853 41.2%	764 36.9%	5 0.2%	84 4.1%	64 3.1%	2,069	87
エリア別	北エリア	702 15.8%	2,985 67.0%	2,004 45.0%	263 5.9%	181 4.1%	68 1.5%	4,455	92
	中央エリア	603 18.1%	2,255 67.8%	1,226 36.9%	141 4.2%	77 2.3%	58 1.7%	3,326	51
	南エリア	622 17.8%	2,296 65.7%	1,322 37.8%	195 5.6%	122 3.5%	61 1.7%	3,496	61

問 42 で「配偶者」から「その他」のいずれかを選択した方のみ回答

**問 47-1 同居家族と会話することが1日にどれくらいありますか。[〇は1つずつ]**

同居家族との会話時間について「a 平日」では、『2時間以上』が 28.5%と最も多く、次いで、『30分～1時間』が 23.8%、『1～2時間』が 23.4%となっています。

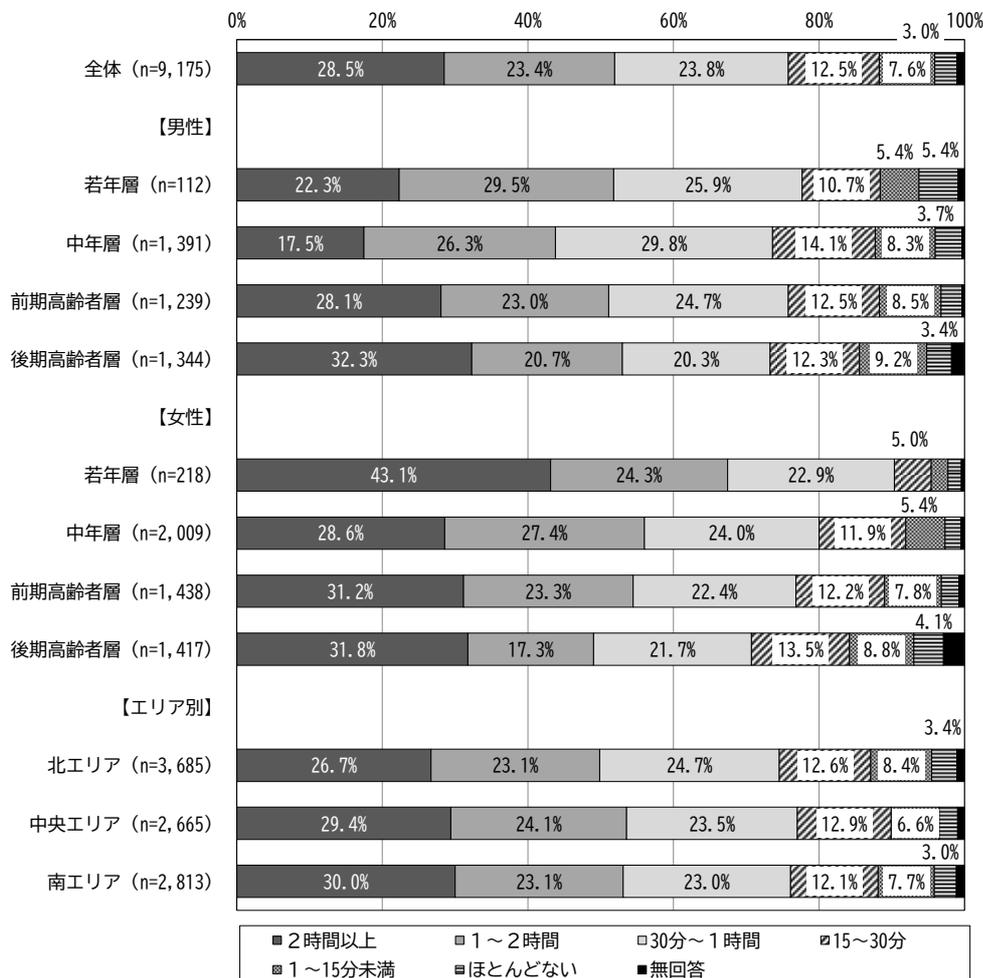
「b 週末・休日」では、『2時間以上』が 41.2%と最も多く、次いで、『1～2時間』が 19.8%、『30分～1時間』が 16.5%となっています。



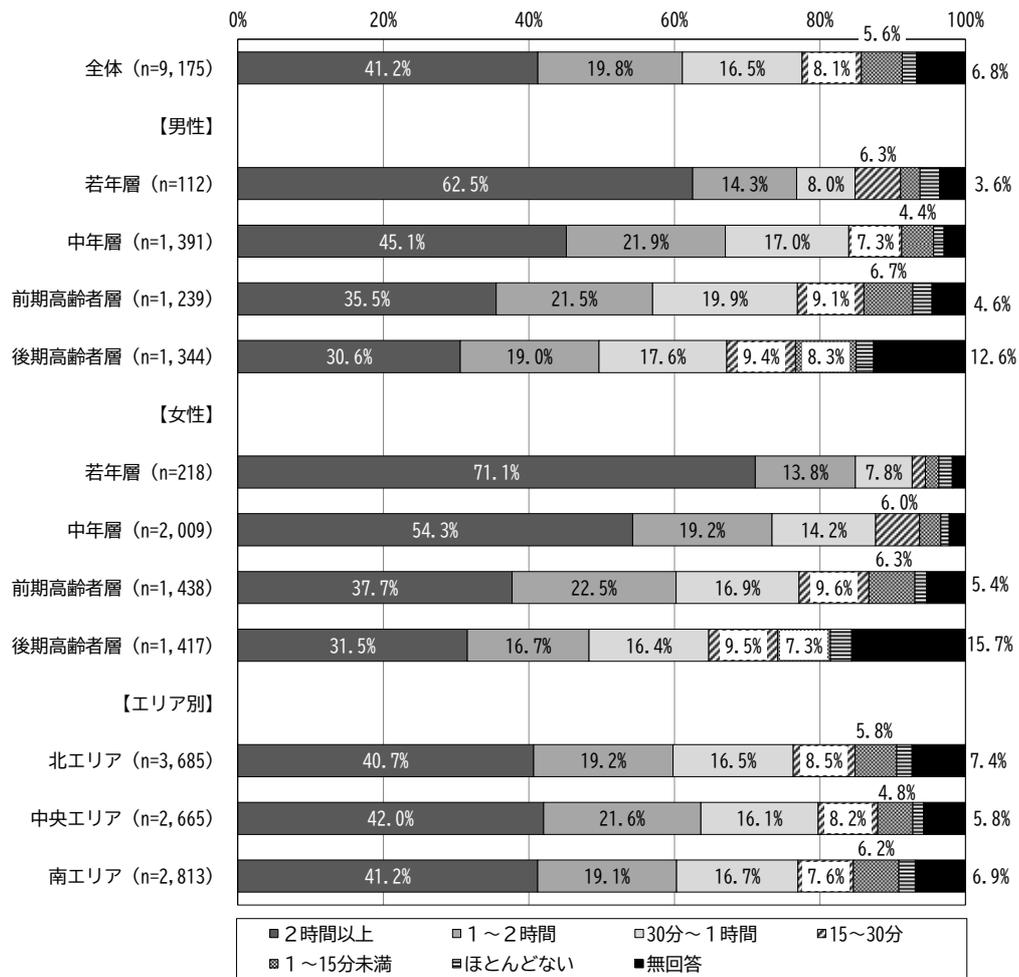
項目 (度数)	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	15～30分	1～15分未満	ほとんどない	無回答	合計	非該当	回答計
a 平日	2,616	2,148	2,188	1,145	701	279	98	9,175	2,319	11,494
b 週末・休日	3,784	1,821	1,510	745	516	179	620	9,175	2,319	11,494
項目 (構成比)	2時間以上	1～2時間	30分～1時間	15～30分	1～15分未満	ほとんどない	無回答	合計	非該当	回答計
a 平日 (n=9,175)	28.5%	23.4%	23.8%	12.5%	7.6%	3.0%	1.1%			
b 週末・休日 (n=9,175)	41.2%	19.8%	16.5%	8.1%	5.6%	2.0%	6.8%			

【性別・年代別・エリア別クロス】

a 平日



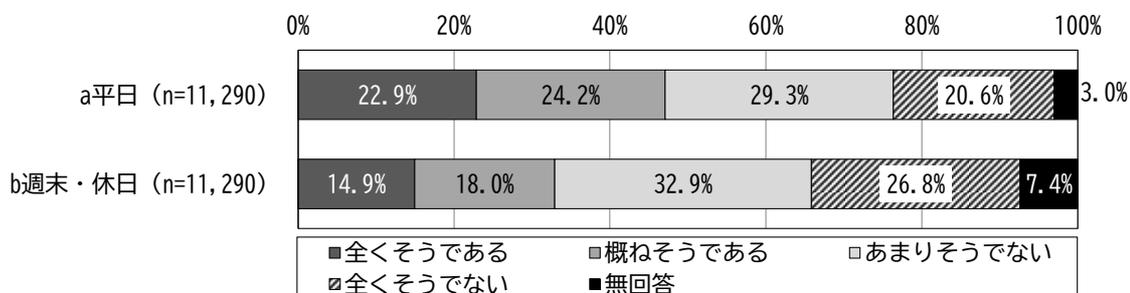
b 週末・休日



**問 48 家の中にいる時、一人で過ごすことが多いですか。[〇は1つずつ]**

家の中にいる時、一人で過ごすことが多いかについて「全くそうである」、「概ねそうである」を合わせた『そうである(計)』では、『a 平日』が 47.1%と最も多く、次いで、『b 週末・休日』が 32.9%となっています。

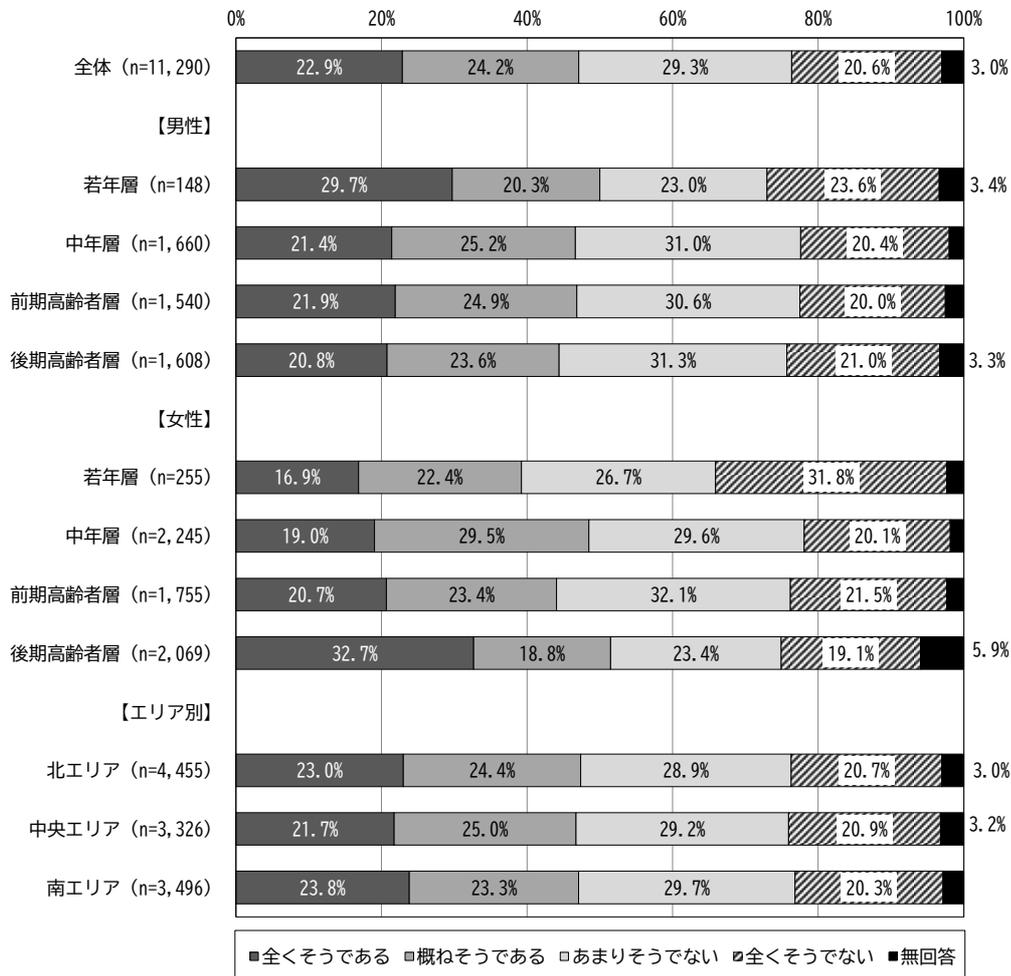
対して「あまりそうでない」、「全くそうでない」を合わせた『そうでない(計)』では、『b 週末・休日』が 59.7%と最も多く、次いで、『a 平日』が 49.9%となっています。



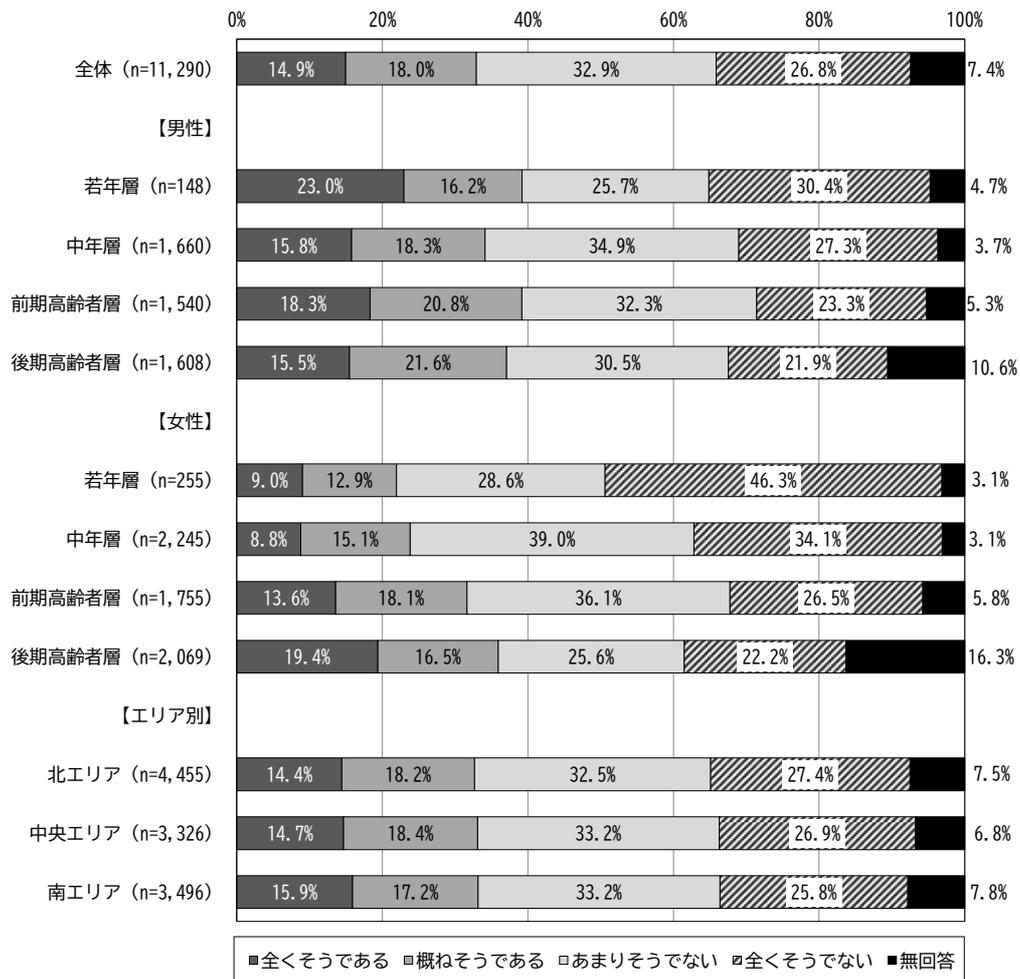
項目(度数)	全くそうである	概ねそうである	あまりそうでない	全くそうでない	無回答	合計	非該当	回答計
a 平日	2,582	2,734	3,305	2,328	341	11,290	204	11,494
b 週末・休日	1,687	2,030	3,717	3,022	834	11,290	204	11,494
項目(構成比)	全くそうである	概ねそうである	あまりそうでない	全くそうでない	無回答	合計	非該当	回答計
a 平日 (n=11,290)	22.9%	24.2%	29.3%	20.6%	3.0%			
b 週末・休日 (n=11,290)	14.9%	18.0%	32.9%	26.8%	7.4%			

**【性別・年代別・エリア別クロス】**

**a 平日**

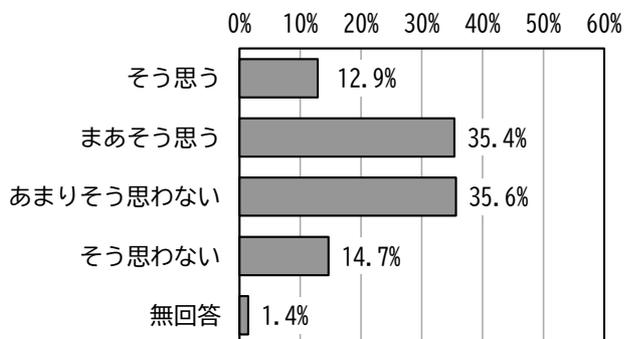


b 週末・休日



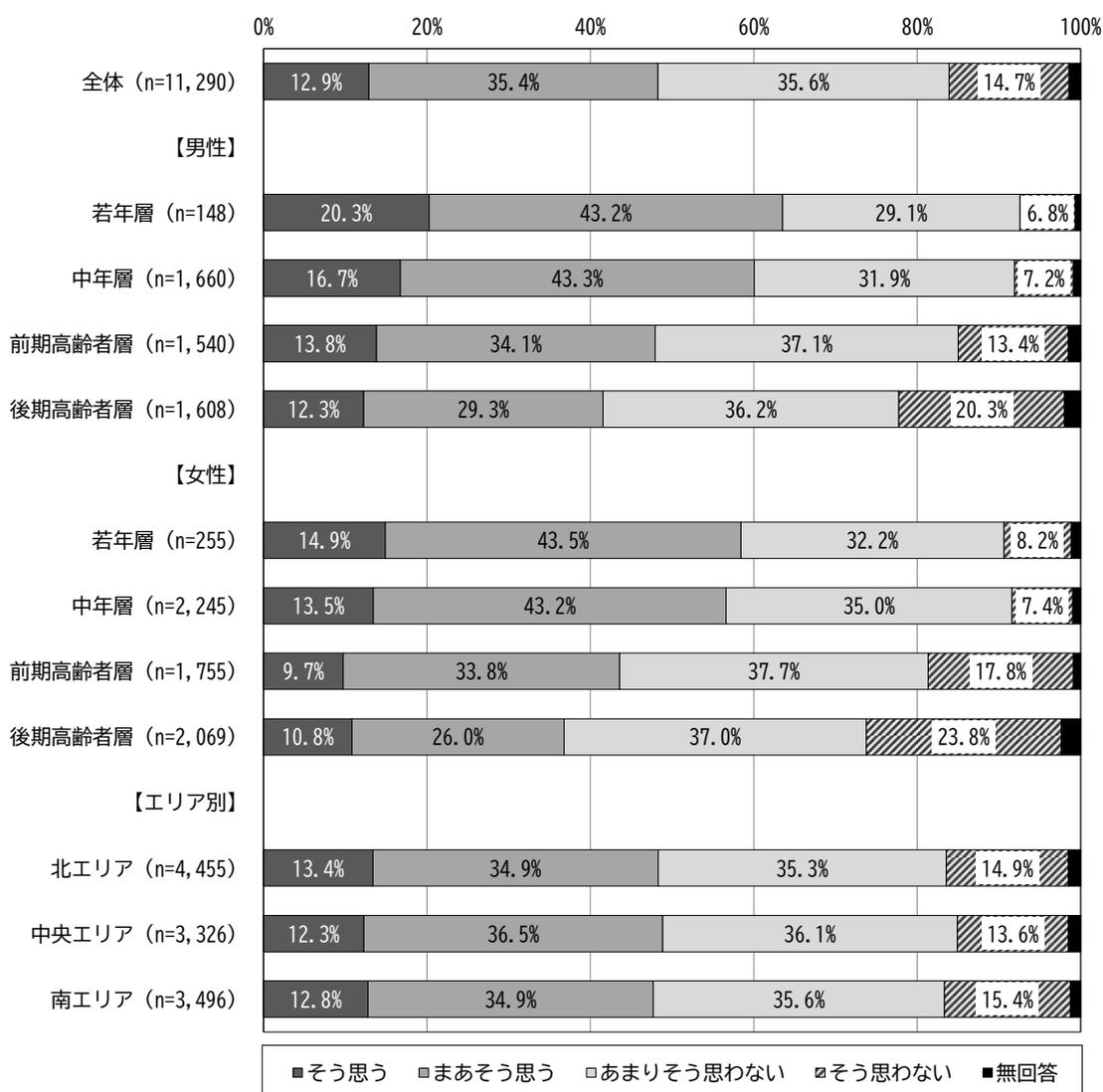
問 49 あなたは人とお付き合いするよりも、一人でいる方が好きですか。[○は1つ]  
 ※家の中か外出先かは問いません。

人とお付き合いするよりも、一人でいる方が好きかについては、「そう思う(12.9%)」、「まあそう思う(35.4%)」を合わせた『そう思う(計)』が 48.3%に対し、「あまりそう思わない(35.6%)」、「そう思わない(14.7%)」を合わせた『そう思わない(計)』が 50.3%となっています。



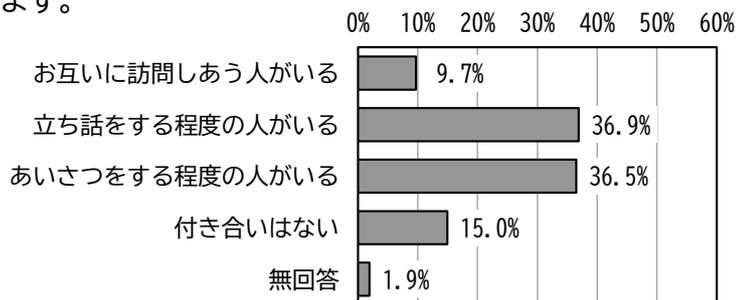
項目	度数	構成比
そう思う	1,455	12.9%
まあそう思う	3,993	35.4%
あまりそう思わない	4,023	35.6%
そう思わない	1,656	14.7%
無回答	163	1.4%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



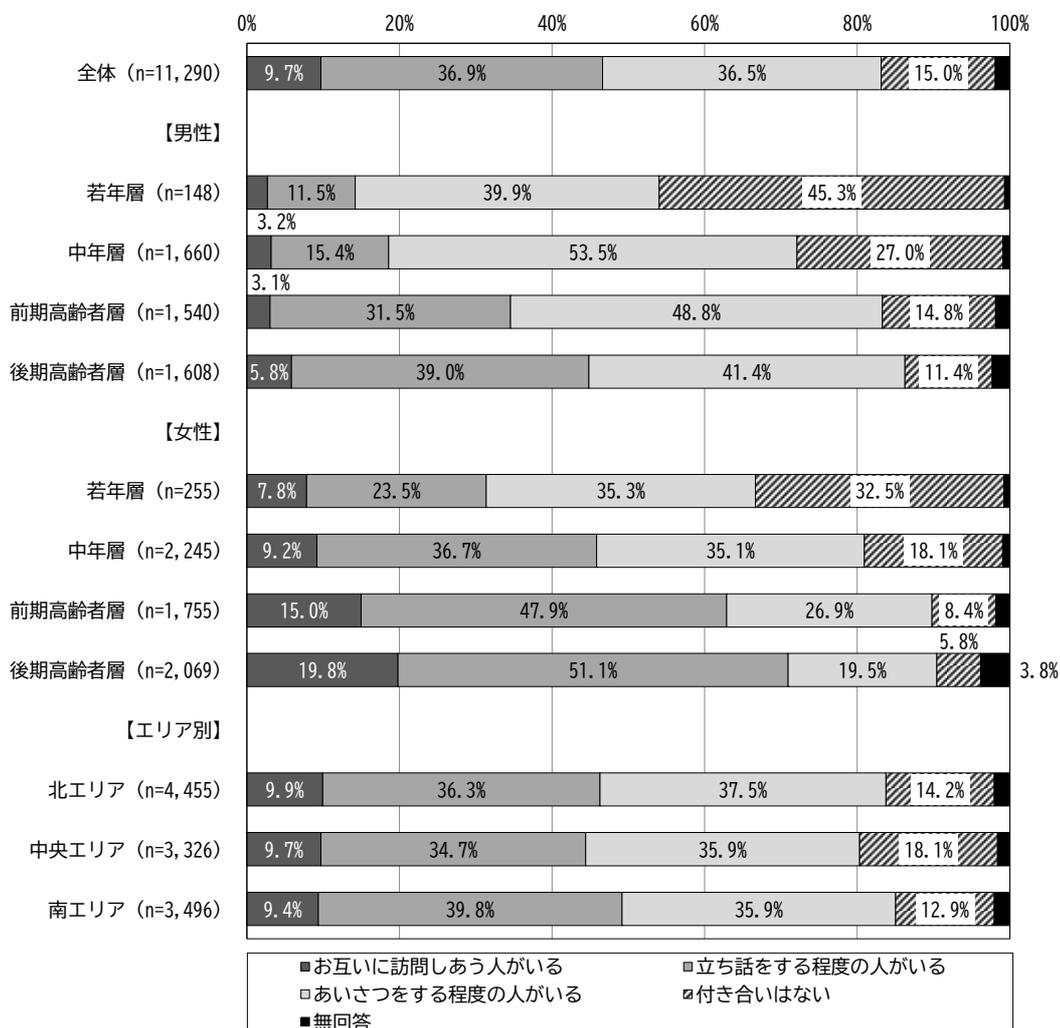
問 50 近所の人とどの程度お付き合いをされていますか。[○は1つ]

近所の人とどの程度お付き合いしているかについては、「立ち話をする程度の人がいる」が36.9%と最も多く、次いで、「あいさつをする程度の人がいる」が36.5%、「付き合いはない」が15.0%となっています。



項目	度数	構成比
お互いに訪問しあう人がある	1,097	9.7%
立ち話をする程度の人がある	4,167	36.9%
あいさつをする程度の人がある	4,122	36.5%
付き合いはない	1,688	15.0%
無回答	216	1.9%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

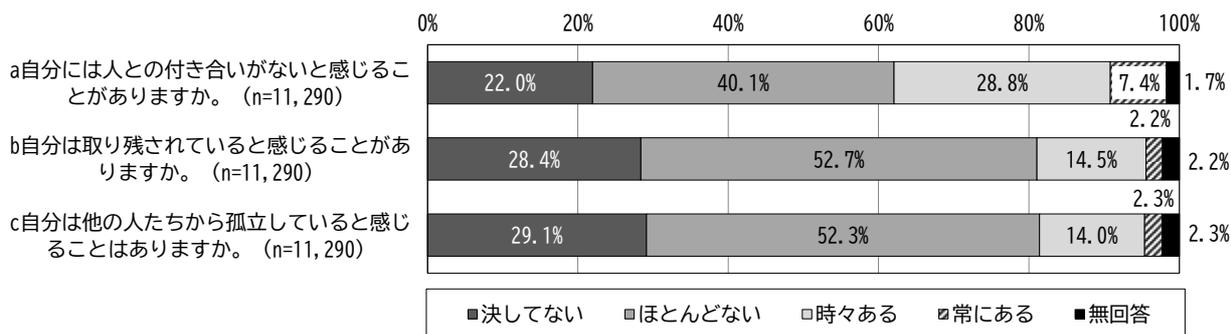
【性別・年代別・エリア別クロス】



**問 51 人との付き合いについて、あなたのお考えを教えてください。[〇は1つずつ]**

人との付き合いにつて「決してない」、「ほとんどない」を合わせた『ない(計)』では、『c 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありませんか。』が 81.4%と最も多く、次いで、『b 自分は取り残されていると感じることはありませんか。』が 81.1%、『a 自分には人との付き合いがないと感じることはありませんか。』が 62.1%となっています。

対して「時々ある」、「常にある」を合わせた『ある(計)』では、『a 自分には人との付き合いがないと感じることはありませんか。』が 36.2%と最も多く、次いで、『b 自分は取り残されていると感じることはありませんか。』が 16.7%、『c 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありませんか。』が 16.3%となっています。

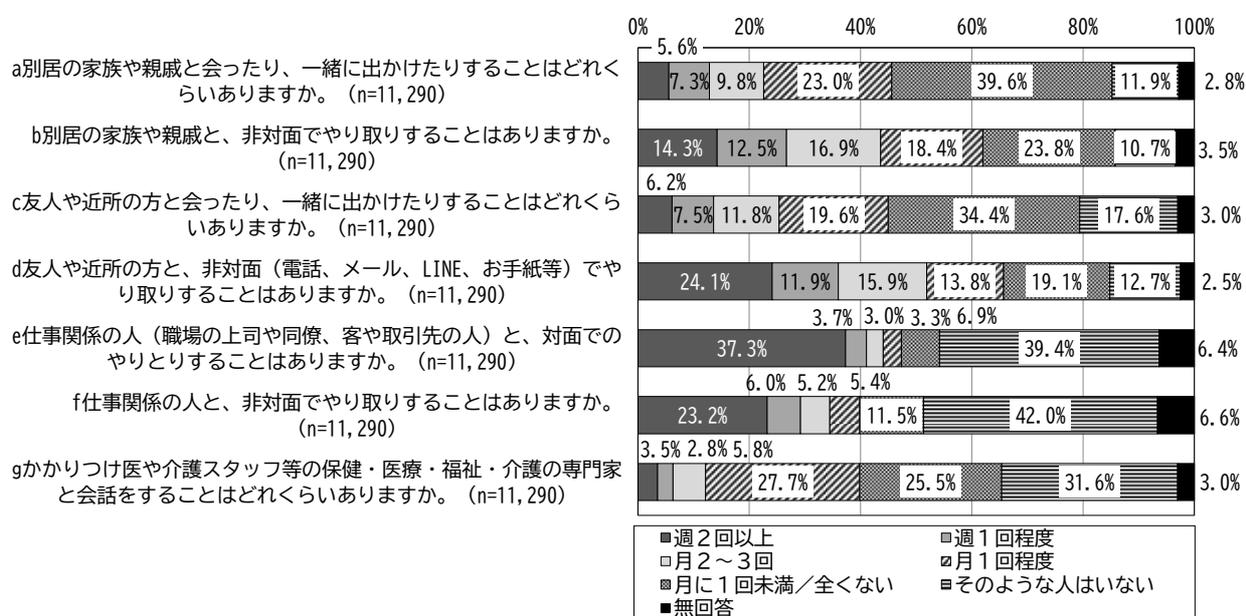


項目(度数)	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答	合計	非該当	回答計
a自分には人との付き合いがないと感じることはありませんか。(n=11,290)	2,480	4,527	3,250	841	192	11,290	204	11,494
b自分は取り残されていると感じることはありませんか。(n=11,290)	3,204	5,949	1,641	244	252	11,290	204	11,494
c自分は他の人たちから孤立していると感じることはありませんか。(n=11,290)	3,288	5,902	1,578	263	259	11,290	204	11,494
項目(構成比)	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答	合計	非該当	回答計
a自分には人との付き合いがないと感じることはありませんか。(n=11,290)	22.0%	40.1%	28.8%	7.4%	1.7%			
b自分は取り残されていると感じることはありませんか。(n=11,290)	28.4%	52.7%	14.5%	2.2%	2.2%			
c自分は他の人たちから孤立していると感じることはありませんか。(n=11,290)	29.1%	52.3%	14.0%	2.3%	2.3%			

問 52 あなたのお付き合いの状況を教えてください。[○は1つずつ]

※該当する方がいない場合（別居の家族・親戚がいない、現在は仕事をしていない等）は、「そのような人はいない」に○をつけてください。

- a 別居の家族や親戚と会ったり、一緒に出かけたりする頻度については、「月に1回未満／全くない」が 39.6%と最も多く、次いで、「月1回程度」が 23.0%、「そのような人はいない」が 11.9%となっています。
- b 別居の家族や親戚と、非対面でやり取りする頻度については、「月に1回未満／全くない」が 23.8%と最も多く、次いで、「月1回程度」が 18.4%、「月2～3回」が 16.9%となっています。
- c 友人や近所の方と会ったり、一緒に出かけたりする頻度については、「月に1回未満／全くない」が 34.4%と最も多く、次いで、「月1回程度」が 19.6%、「そのような人はいない」が 17.6%となっています。
- d 友人や近所の方と、非対面（電話、メール、LINE、お手紙等）でやり取りする頻度については、「週2回以上」が 24.1%と最も多く、次いで、「月に1回未満／全くない」が 19.1%、「月2～3回」が 15.9%となっています。
- e 仕事関係の人（職場の上司や同僚、客や取引先の人）と、対面でのやりとりする頻度については、「そのような人はいない」が 39.4%と最も多く、次いで、「週2回以上」が 37.3%、「月に1回未満／全くない」が 6.9%となっています。
- f 仕事関係の人と、非対面でやり取りする頻度については、「そのような人はいない」が 42.0%と最も多く、次いで、「週2回以上」が 23.2%、「月に1回未満／全くない」が 11.5%となっています。
- g かかりつけ医や介護スタッフ等の保健・医療・福祉・介護の専門家と会話をする頻度については、「そのような人はいない」が 31.6%と最も多く、次いで、「月1回程度」が 27.7%、「月に1回未満／全くない」が 25.5%となっています。



項目(度数)	週2回以上	週1回程度	月2~3回	月1回程度	月に1回未満/全くない	そのような人はいない	無回答	合計	非該当	回答計
a別居の家族や親戚と会ったり、一緒に出かけたりすることはどれくらいありますか。	630	822	1,101	2,600	4,467	1,349	321	11,290	204	11,494
b別居の家族や親戚と、非対面でやり取りすることはありますか。	1,610	1,406	1,908	2,072	2,686	1,213	395	11,290	204	11,494
c友人や近所の方と会ったり、一緒に出かけたりすることはどれくらいありますか。	697	842	1,329	2,213	3,884	1,990	335	11,290	204	11,494
d友人や近所の方と、非対面(電話、メール、LINE、お手紙等)でやり取りすることはありますか。	2,723	1,341	1,797	1,556	2,157	1,434	282	11,290	204	11,494
e仕事関係の人(職場の上司や同僚、客や取引先の人)と、対面でのやりとりすることはありますか。	4,213	423	341	368	778	4,448	719	11,290	204	11,494
f仕事関係の人と、非対面でやり取りすることはありますか。	2,622	680	592	608	1,296	4,745	747	11,290	204	11,494
gかかりつけ医や介護スタッフ等の保健・医療・福祉・介護の専門家と会話をすることはどれくらいありますか。	399	313	660	3,128	2,878	3,570	342	11,290	204	11,494
項目(構成比)	週2回以上	週1回程度	月2~3回	月1回程度	月に1回未満/全くない	そのような人はいない	無回答	合計	非該当	回答計
a別居の家族や親戚と会ったり、一緒に出かけたりすることはどれくらいありますか。(n=11,290)	5.6%	7.3%	9.8%	23.0%	39.6%	11.9%	2.8%			
b別居の家族や親戚と、非対面でやり取りすることはありますか。(n=11,290)	14.3%	12.5%	16.9%	18.4%	23.8%	10.7%	3.5%			
c友人や近所の方と会ったり、一緒に出かけたりすることはどれくらいありますか。(n=11,290)	6.2%	7.5%	11.8%	19.6%	34.4%	17.6%	3.0%			
d友人や近所の方と、非対面(電話、メール、LINE、お手紙等)でやり取りすることはありますか。(n=11,290)	24.1%	11.9%	15.9%	13.8%	19.1%	12.7%	2.5%			
e仕事関係の人(職場の上司や同僚、客や取引先の人)と、対面でのやりとりすることはありますか。(n=11,290)	37.3%	3.7%	3.0%	3.3%	6.9%	39.4%	6.4%			
f仕事関係の人と、非対面でやり取りすることはありますか。(n=11,290)	23.2%	6.0%	5.2%	5.4%	11.5%	42.0%	6.6%			
gかかりつけ医や介護スタッフ等の保健・医療・福祉・介護の専門家と会話をすることはどれくらいありますか。(n=11,290)	3.5%	2.8%	5.8%	27.7%	25.5%	31.6%	3.0%			

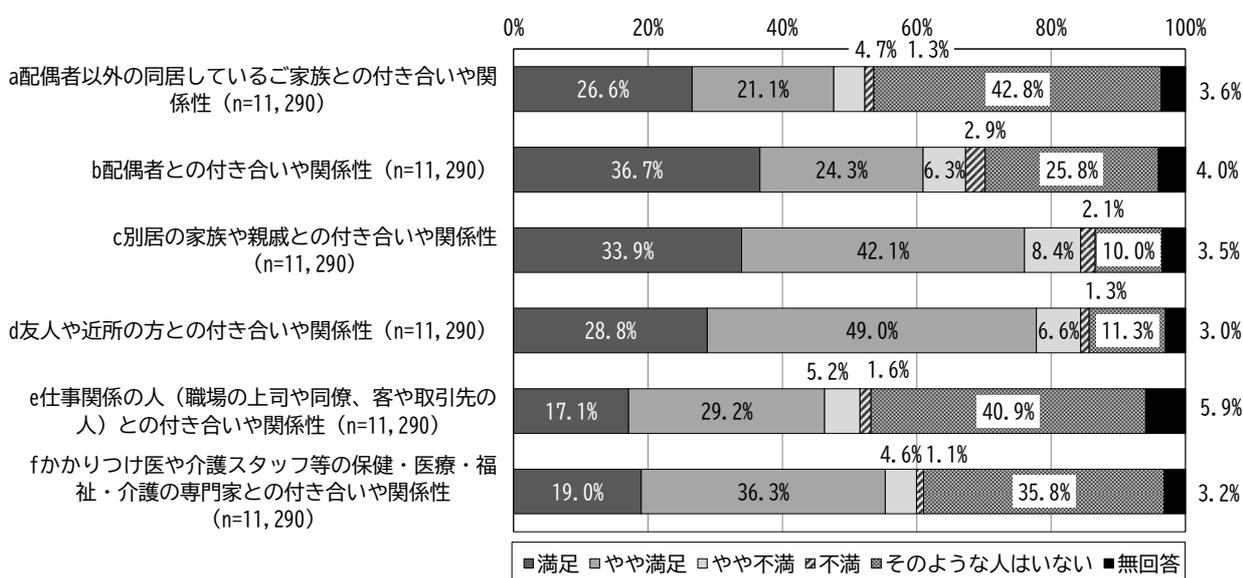
問 53 以下の方々との付き合いや関係性にどれくらい満足していますか。[○は1つずつ]

※該当する方がいない場合（別居の家族・親戚がいない、現在は仕事をしていない等）は、「そのような人はいない」に○をつけてください。

付き合いの関係性について「満足」、「やや満足」を合わせた『満足(計)』では、『d 友人や近所の方との付き合いや関係性』が 77.8%と最も多く、次いで、『c 別居の家族や親戚との付き合いや関係性』が 76.0%、『b 配偶者との付き合いや関係性』が 61.0%となっています。

対して「やや不満」、「不満」を合わせた『不満(計)』では、『c 別居の家族や親戚との付き合いや関係性』が 10.5%と最も多く、次いで、『b 配偶者との付き合いや関係性』が 9.2%、『d 友人や近所の方との付き合いや関係性』が 7.9%となっています。

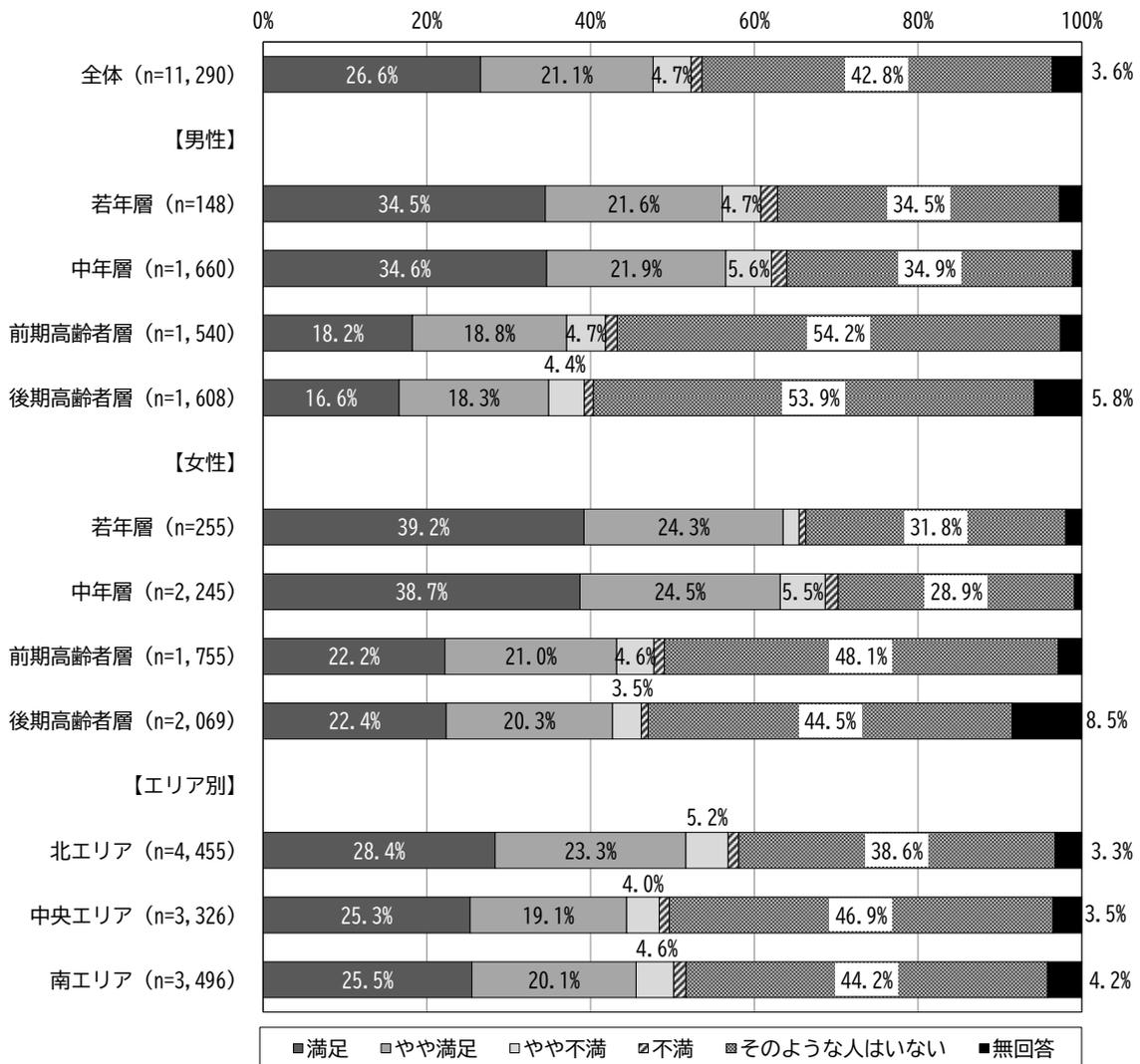
また「そのような人はいない」では、『a 配偶者以外の同居しているご家族との付き合いや関係性』が 42.8%と最も多く、次いで、『e 仕事関係の人（職場の上司や同僚、客や取引先の人）との付き合いや関係性』が 40.9%、『f かかりつけ医や介護スタッフ等の保健・医療・福祉・介護の専門家との付き合いや関係性』が 35.8%となっています。



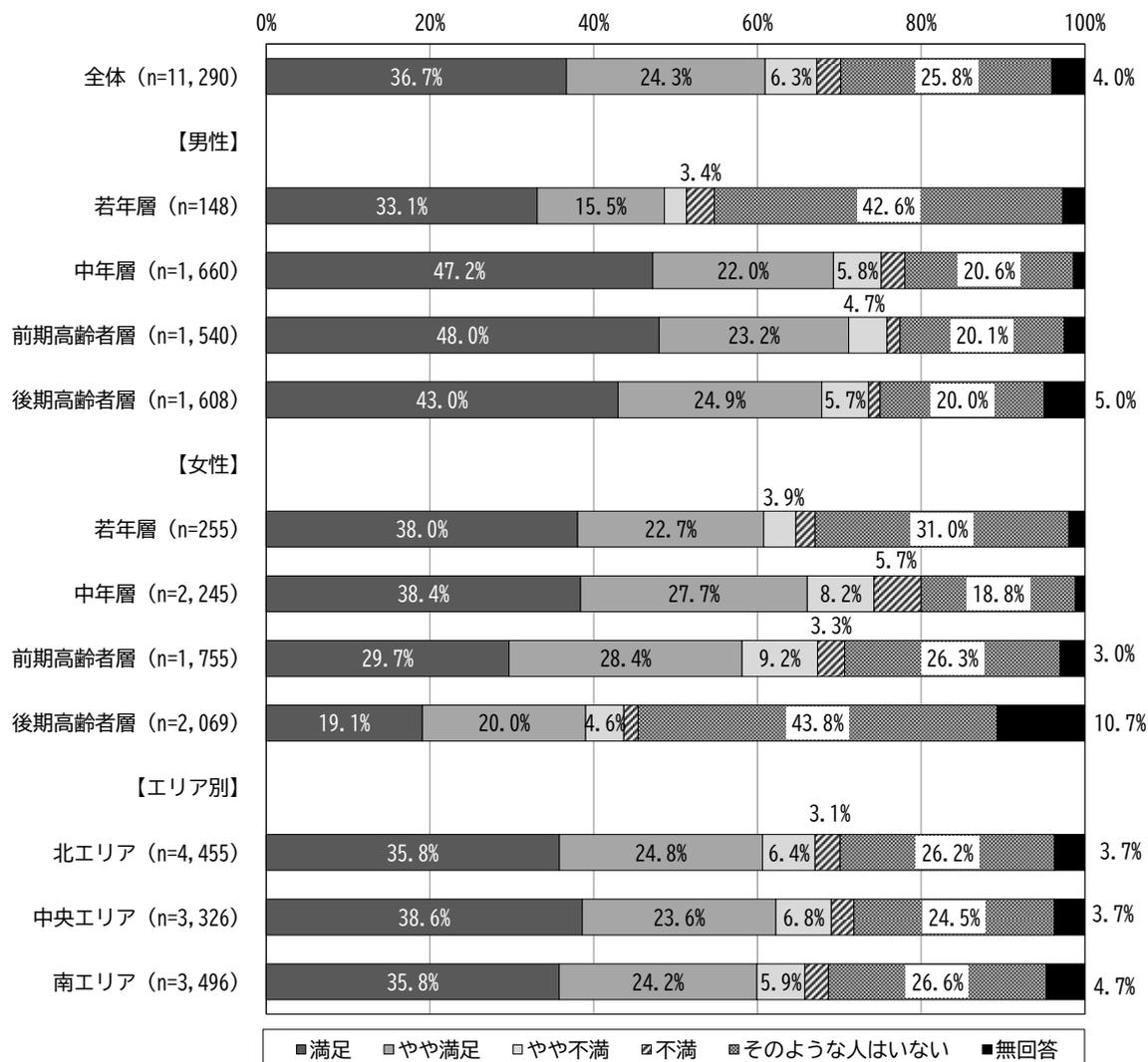
項目 (度数)	満足	やや満足	やや不満	不満	そのような人はいない	無回答	合計	非該当	回答計
a 配偶者以外の同居しているご家族との付き合いや関係性	2,999	2,379	525	150	4,828	409	11,290	204	11,494
b 配偶者との付き合いや関係性	4,140	2,740	716	329	2,912	453	11,290	204	11,494
c 別居の家族や親戚との付き合いや関係性	3,829	4,756	943	242	1,126	394	11,290	204	11,494
d 友人や近所の方との付き合いや関係性	3,254	5,529	744	147	1,280	336	11,290	204	11,494
e 仕事関係の人（職場の上司や同僚、客や取引先の人）との付き合いや関係性	1,930	3,298	592	183	4,619	668	11,290	204	11,494
f かかりつけ医や介護スタッフ等の保健・医療・福祉・介護の専門家との付き合いや関係性	2,146	4,099	524	121	4,042	358	11,290	204	11,494
項目 (構成比)	満足	やや満足	やや不満	不満	そのような人はいない	無回答	合計	非該当	回答計
a 配偶者以外の同居しているご家族との付き合いや関係性 (n=11,290)	26.6%	21.1%	4.7%	1.3%	42.8%	3.6%			
b 配偶者との付き合いや関係性 (n=11,290)	36.7%	24.3%	6.3%	2.9%	25.8%	4.0%			
c 別居の家族や親戚との付き合いや関係性 (n=11,290)	33.9%	42.1%	8.4%	2.1%	10.0%	3.5%			
d 友人や近所の方との付き合いや関係性 (n=11,290)	28.8%	49.0%	6.6%	1.3%	11.3%	3.0%			
e 仕事関係の人（職場の上司や同僚、客や取引先の人）との付き合いや関係性 (n=11,290)	17.1%	29.2%	5.2%	1.6%	40.9%	5.9%			
f かかりつけ医や介護スタッフ等の保健・医療・福祉・介護の専門家との付き合いや関係性 (n=11,290)	19.0%	36.3%	4.6%	1.1%	35.8%	3.2%			

【性別・年代別・エリア別クロス】

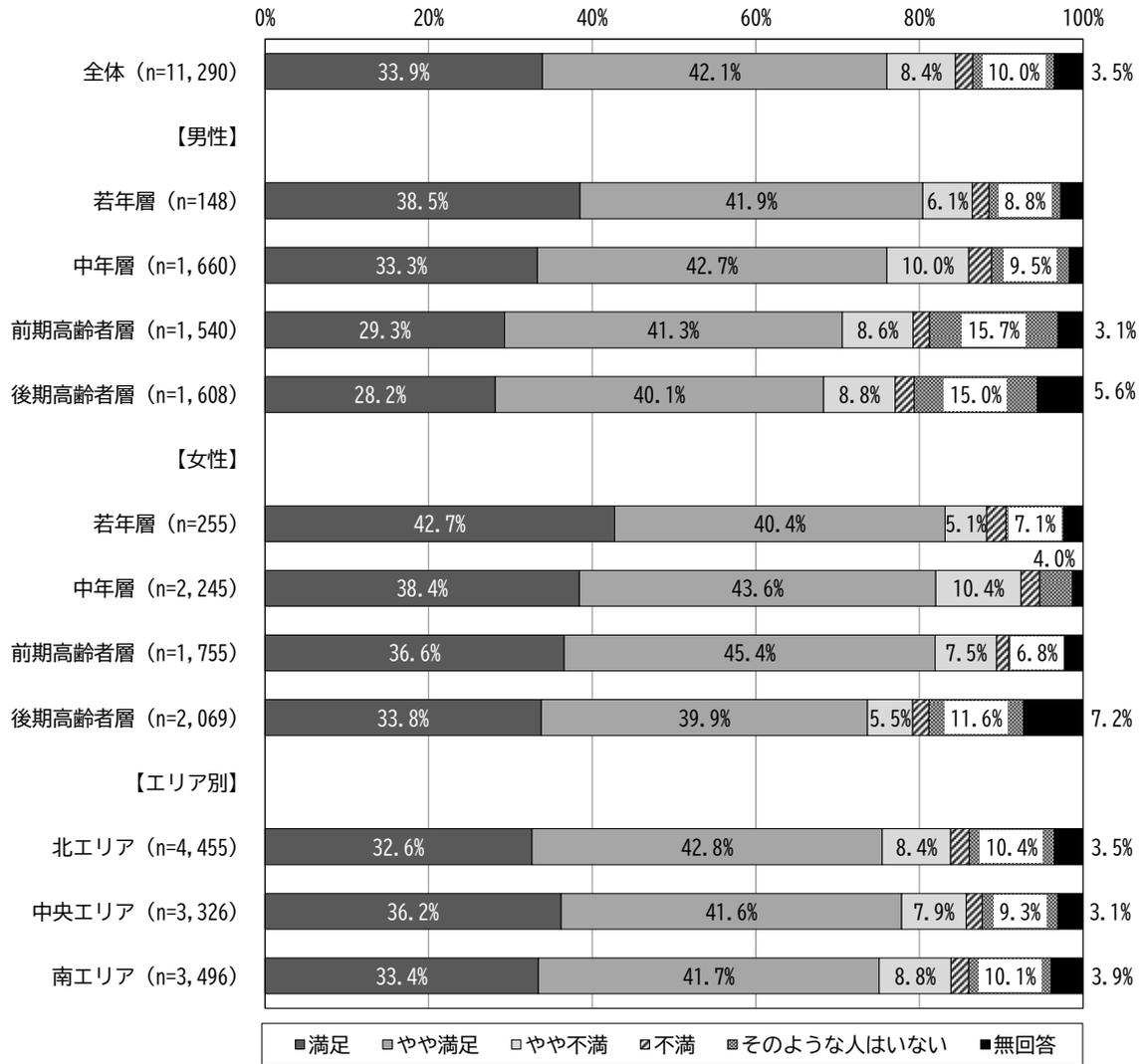
a 配偶者以外の同居しているご家族との付き合いや関係性



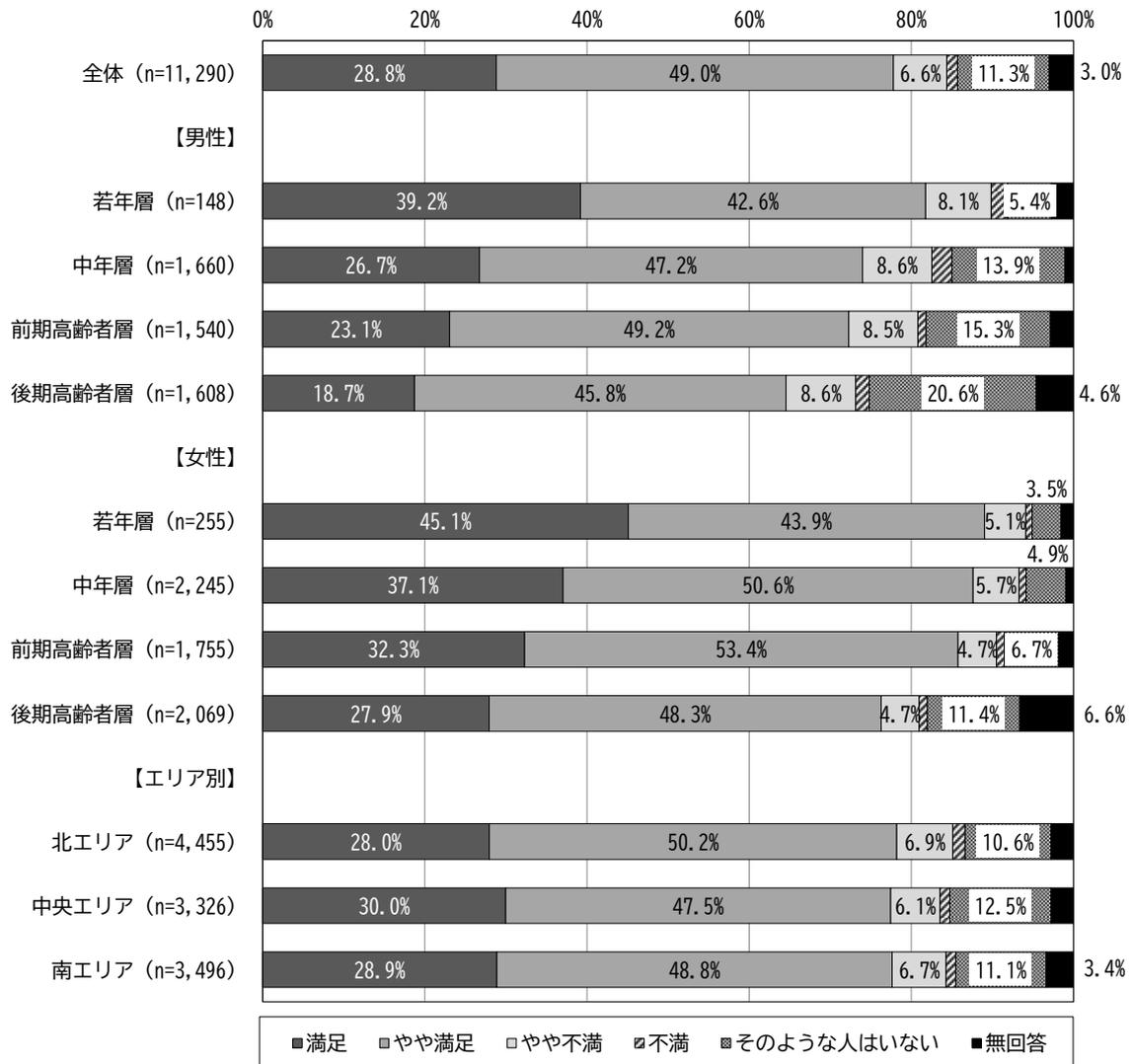
b 配偶者との付き合いや関係性



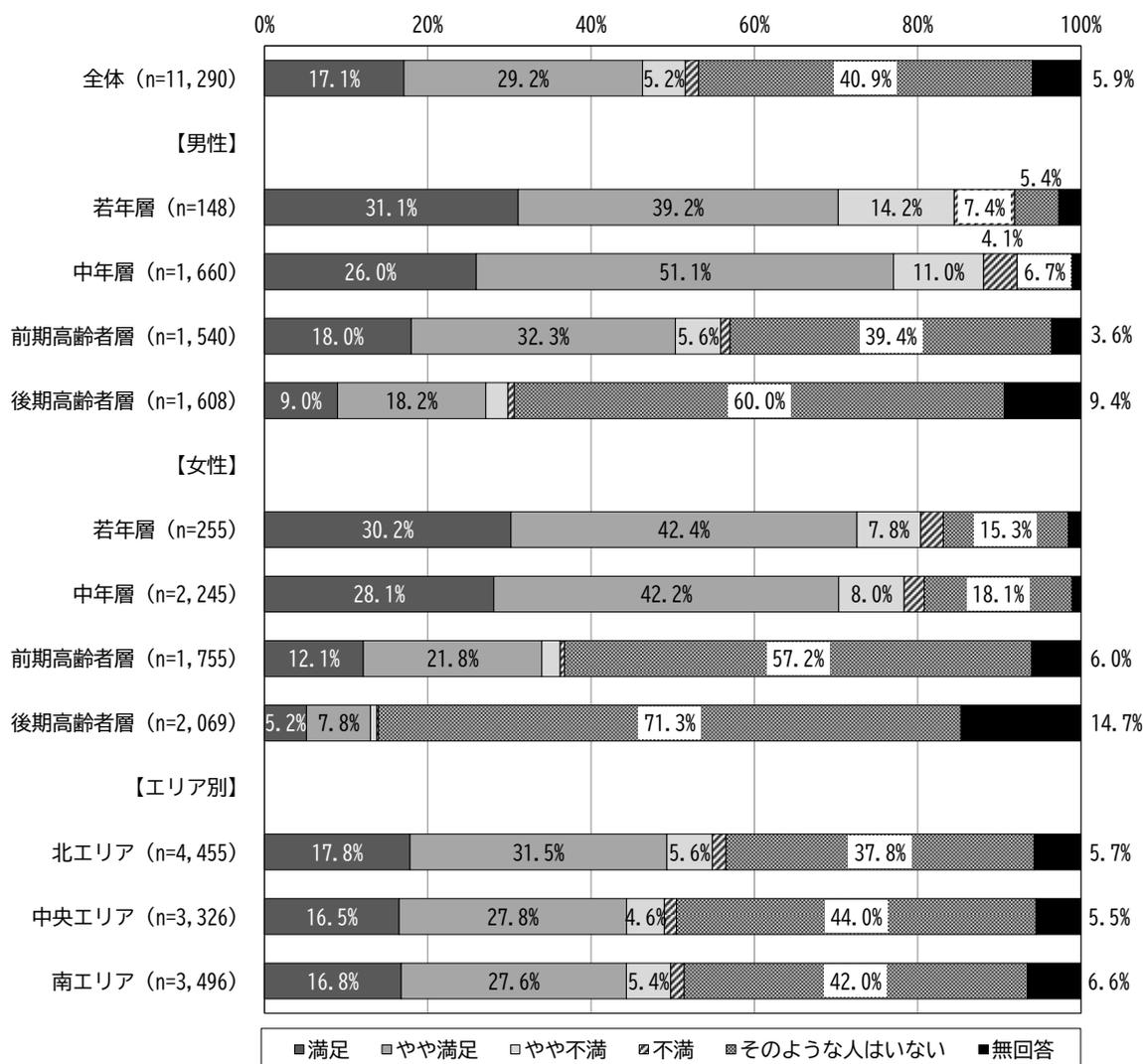
c 別居の家族や親戚との付き合いや関係性



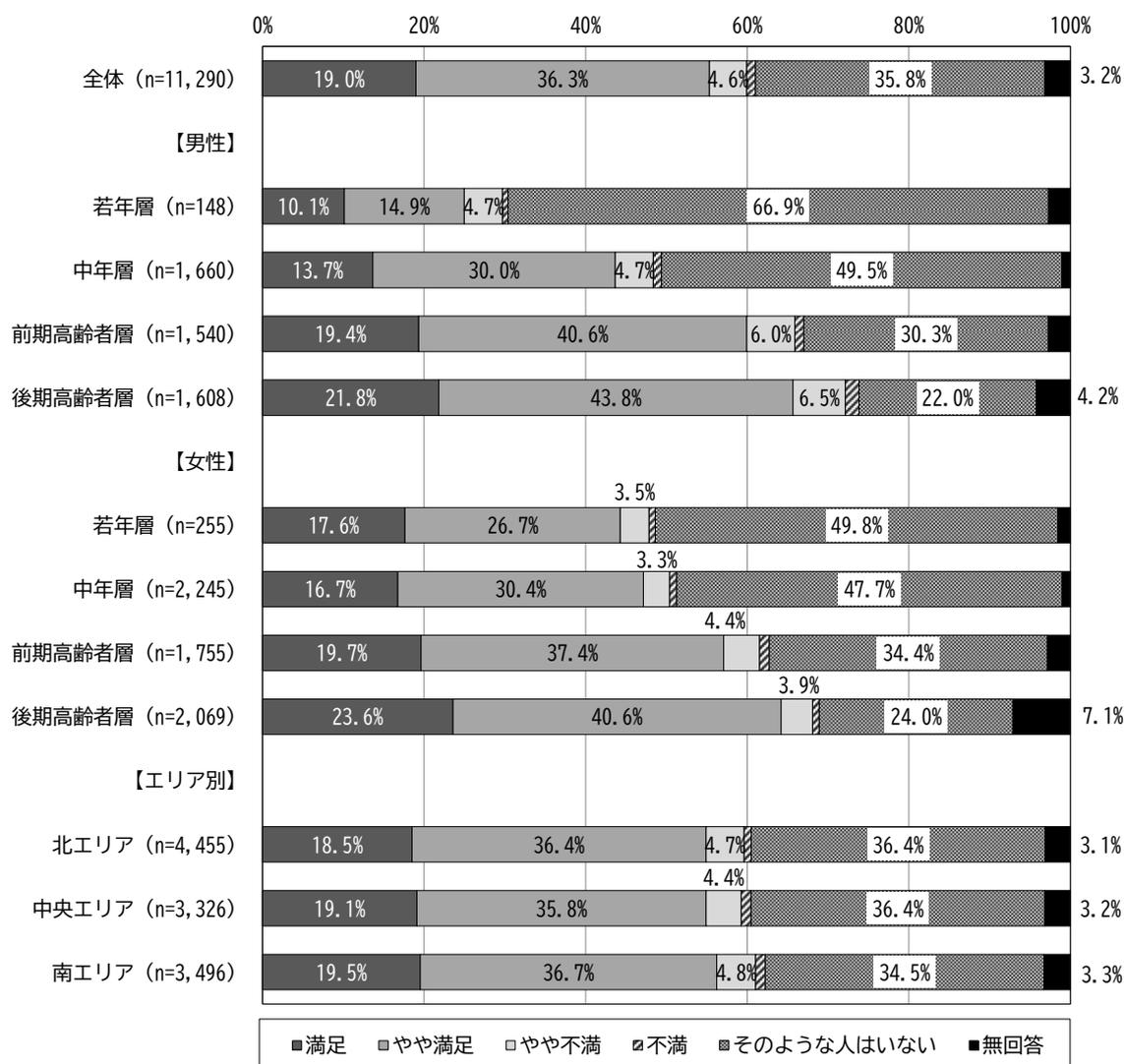
d 友人や近所の方との付き合いや関係性



e 仕事関係の人（職場の上司や同僚、客や取引先の人）との付き合いや関係性



f かかりつけ医や介護スタッフ等の保健・医療・福祉・介護の専門家との付き合いや関係性



問 54 以下のような会・グループ等にどれくらいの頻度で参加していますか。[〇は1つずつ]

会・グループ等の参加頻度について「週4回以上」では、『b スポーツ関係のグループやクラブ』が2.6%と最も多く、次いで、『c 趣味関係のグループ』が1.0%、『a ボランティアのグループ』が0.4%となっています。

「週2～3回」では、『b スポーツ関係のグループやクラブ』が6.1%と最も多く、次いで、『c 趣味関係のグループ』が2.7%、『a ボランティアのグループ』が0.9%となっています。

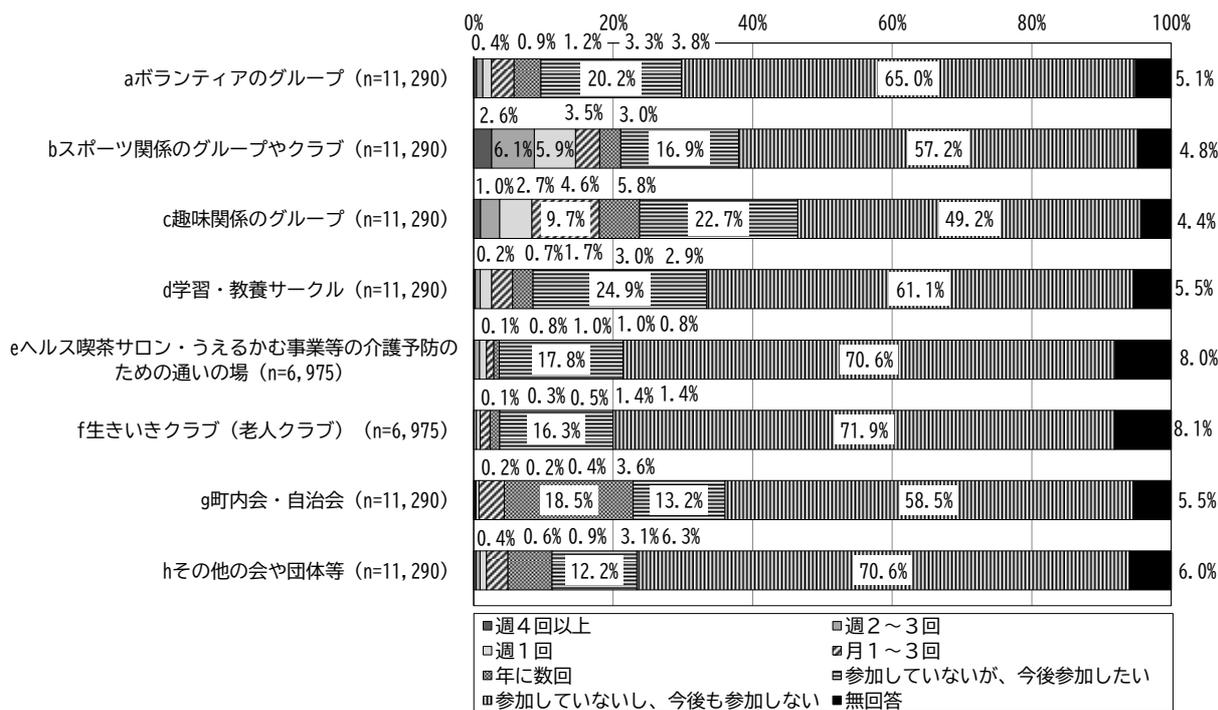
「週1回」では、『b スポーツ関係のグループやクラブ』が5.9%と最も多く、次いで、『c 趣味関係のグループ』が4.6%、『d 学習・教養サークル』が1.7%となっています。

「月1～3回」では、『c 趣味関係のグループ』が9.7%と最も多く、次いで、『g 町内会・自治会』が3.6%、『b スポーツ関係のグループやクラブ』が3.5%となっています。

「年に数回」では、『g 町内会・自治会』が18.5%と最も多く、次いで、『h その他の会や団体等』が6.3%、『c 趣味関係のグループ』が5.8%となっています。

「参加していないが、今後参加したい」では、『d 学習・教養サークル』が24.9%と最も多く、次いで、『c 趣味関係のグループ』が22.7%、『a ボランティアのグループ』が20.2%となっています。

「参加していないし、今後も参加しない」では、『f 生きいきクラブ(老人クラブ)』が71.9%と最も多く、次いで、『h その他の会や団体等』が70.6%、『e ヘルス喫茶サロン・うえるかむ事業等の介護予防のための通いの場』が70.6%となっています。

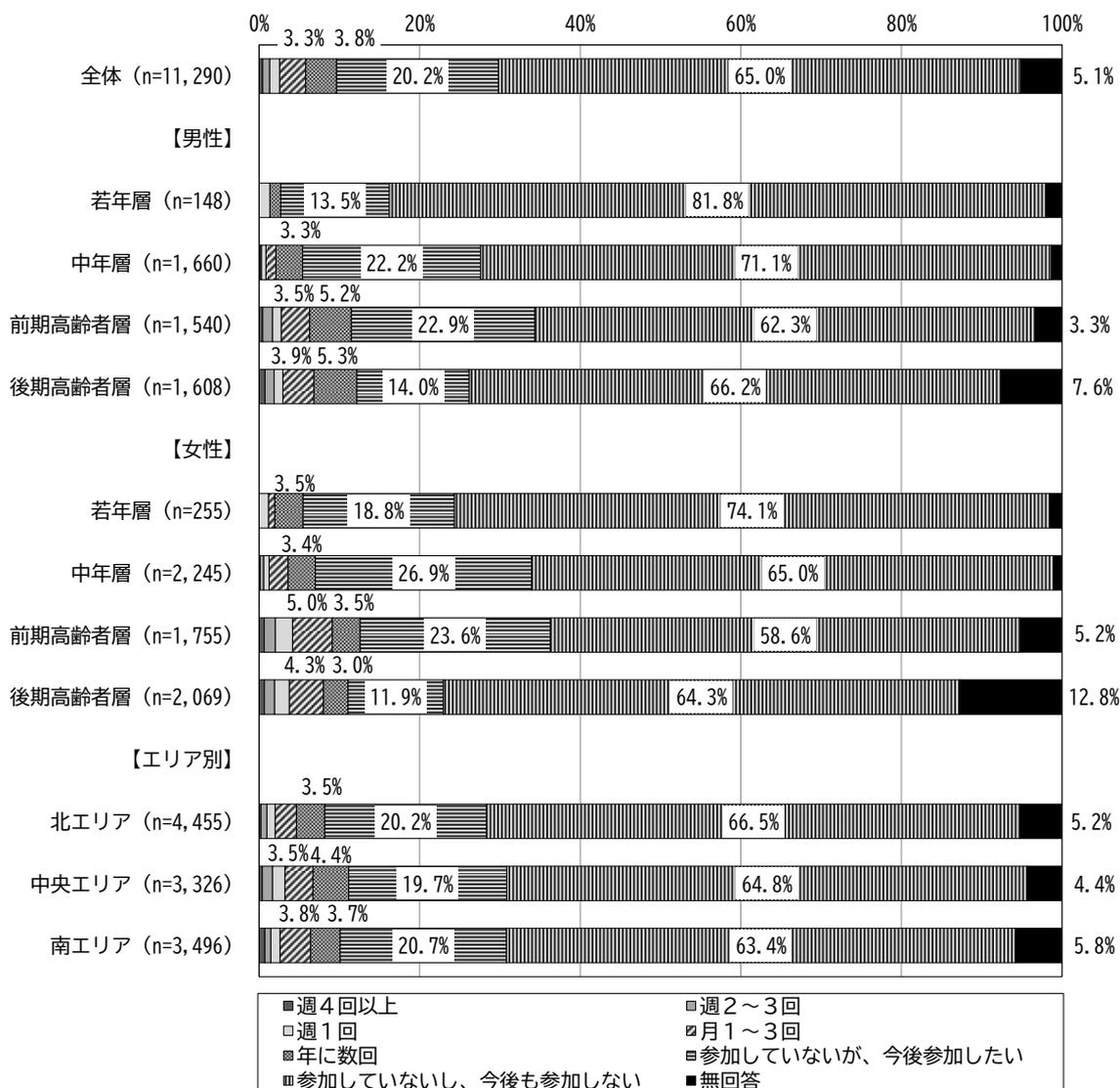


項目(度数)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していないが、今後参加したい	参加していないし、今後も参加しない	無回答	合計	非該当	回答計
aボランティアのグループ	49	101	139	367	433	2,279	7,342	580	11,290	204	11,494
bスポーツ関係のグループやクラブ	292	689	667	393	341	1,906	6,463	539	11,290	204	11,494
c趣味関係のグループ	111	310	522	1,090	651	2,562	5,551	493	11,290	204	11,494
d学習・教養サークル	28	79	187	338	328	2,811	6,903	616	11,290	204	11,494
eヘルス喫茶サロン・うえるかむ事業等の介護予防のための通いの場	8	53	69	73	53	1,239	4,921	559	6,975	4,519	11,494
f生きいきクラブ(老人クラブ)	5	22	37	101	95	1,137	5,012	566	6,975	4,519	11,494
g町内会・自治会	19	21	48	409	2,085	1,485	6,600	623	11,290	204	11,494
hその他の会や団体等	41	64	106	347	712	1,372	7,973	675	11,290	204	11,494
項目(構成比)	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していないが、今後参加したい	参加していないし、今後も参加しない	無回答	合計	非該当	回答計
aボランティアのグループ (n=11,290)	0.4%	0.9%	1.2%	3.3%	3.8%	20.2%	65.0%	5.1%			
bスポーツ関係のグループやクラブ (n=11,290)	2.6%	6.1%	5.9%	3.5%	3.0%	16.9%	57.2%	4.8%			
c趣味関係のグループ (n=11,290)	1.0%	2.7%	4.6%	9.7%	5.8%	22.7%	49.2%	4.4%			
d学習・教養サークル (n=11,290)	0.2%	0.7%	1.7%	3.0%	2.9%	24.9%	61.1%	5.5%			
eヘルス喫茶サロン・うえるかむ事業等の介護予防のための通いの場 (n=6,975)	0.1%	0.8%	1.0%	1.0%	0.8%	17.8%	70.6%	8.0%			
f生きいきクラブ(老人クラブ) (n=6,975)	0.1%	0.3%	0.5%	1.4%	1.4%	16.3%	71.9%	8.1%			
g町内会・自治会 (n=11,290)	0.2%	0.2%	0.4%	3.6%	18.5%	13.2%	58.5%	5.5%			
hその他の会や団体等 (n=11,290)	0.4%	0.6%	0.9%	3.1%	6.3%	12.2%	70.6%	6.0%			

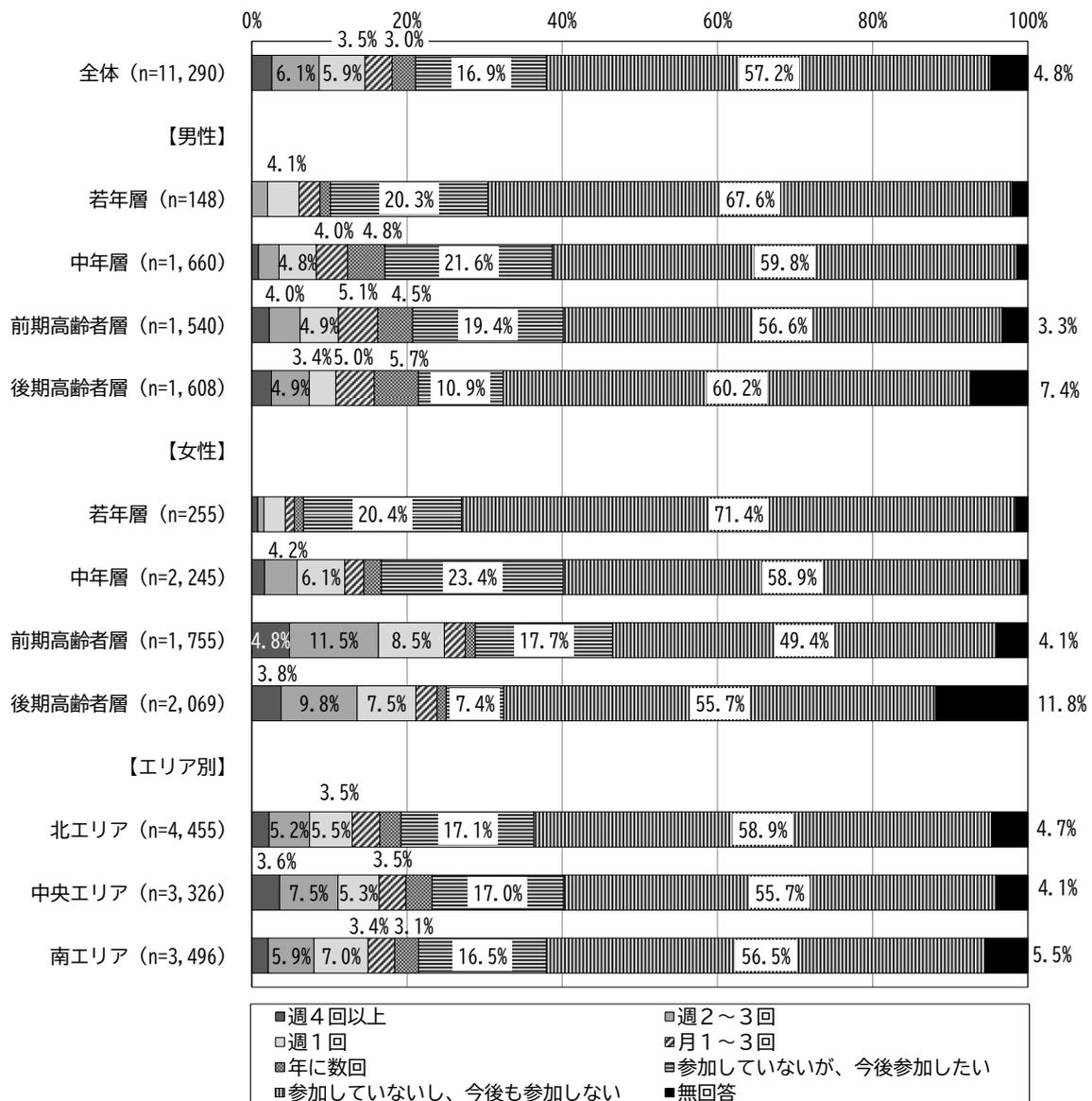
※「eヘルス喫茶サロン・うえるかむ事業等の介護予防のための通いの場」、「f生きいきクラブ(老人クラブ)」は65歳以上が対象となります。

### 【性別・年代別・エリア別クロス】

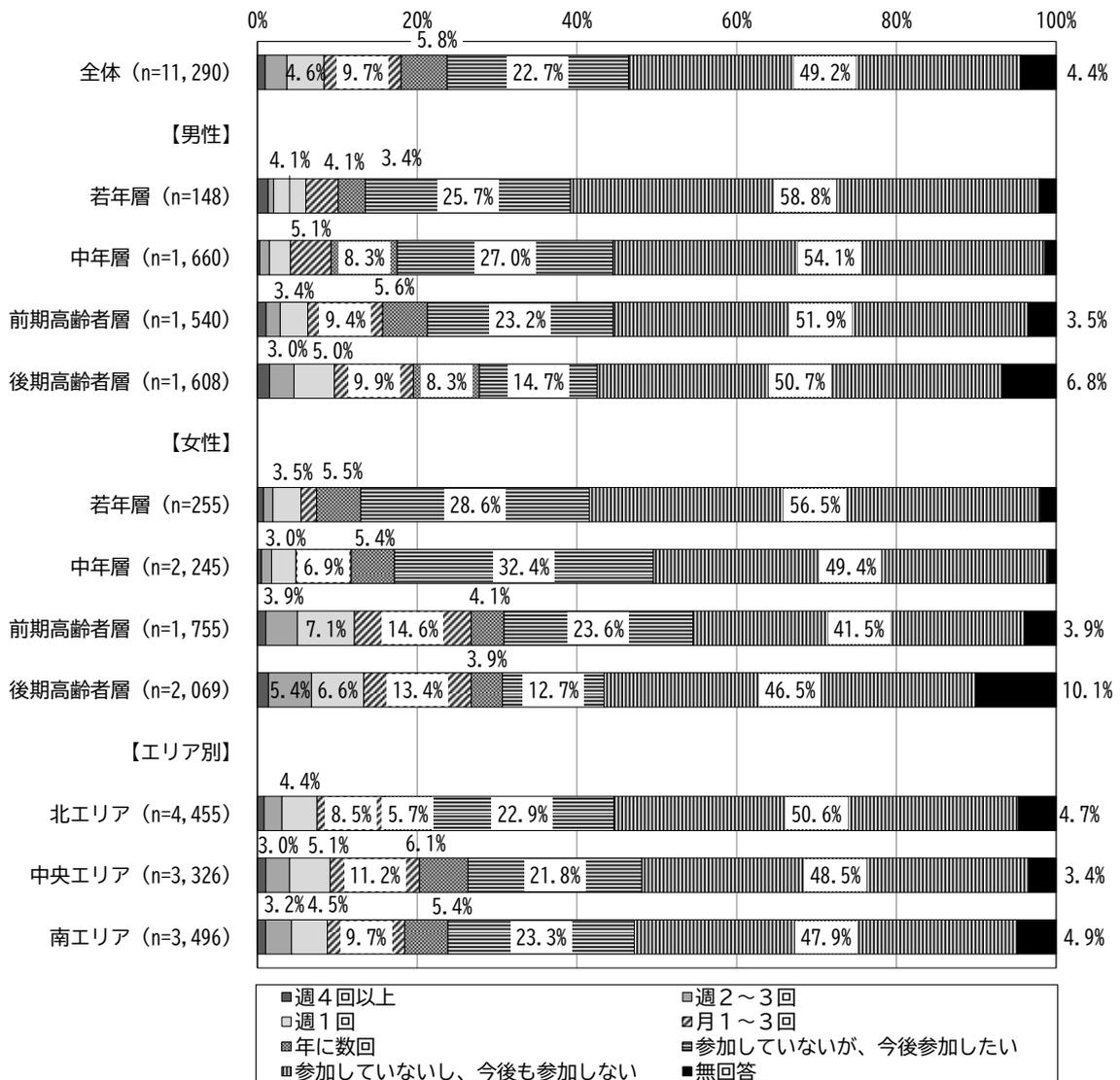
#### a ボランティアのグループ



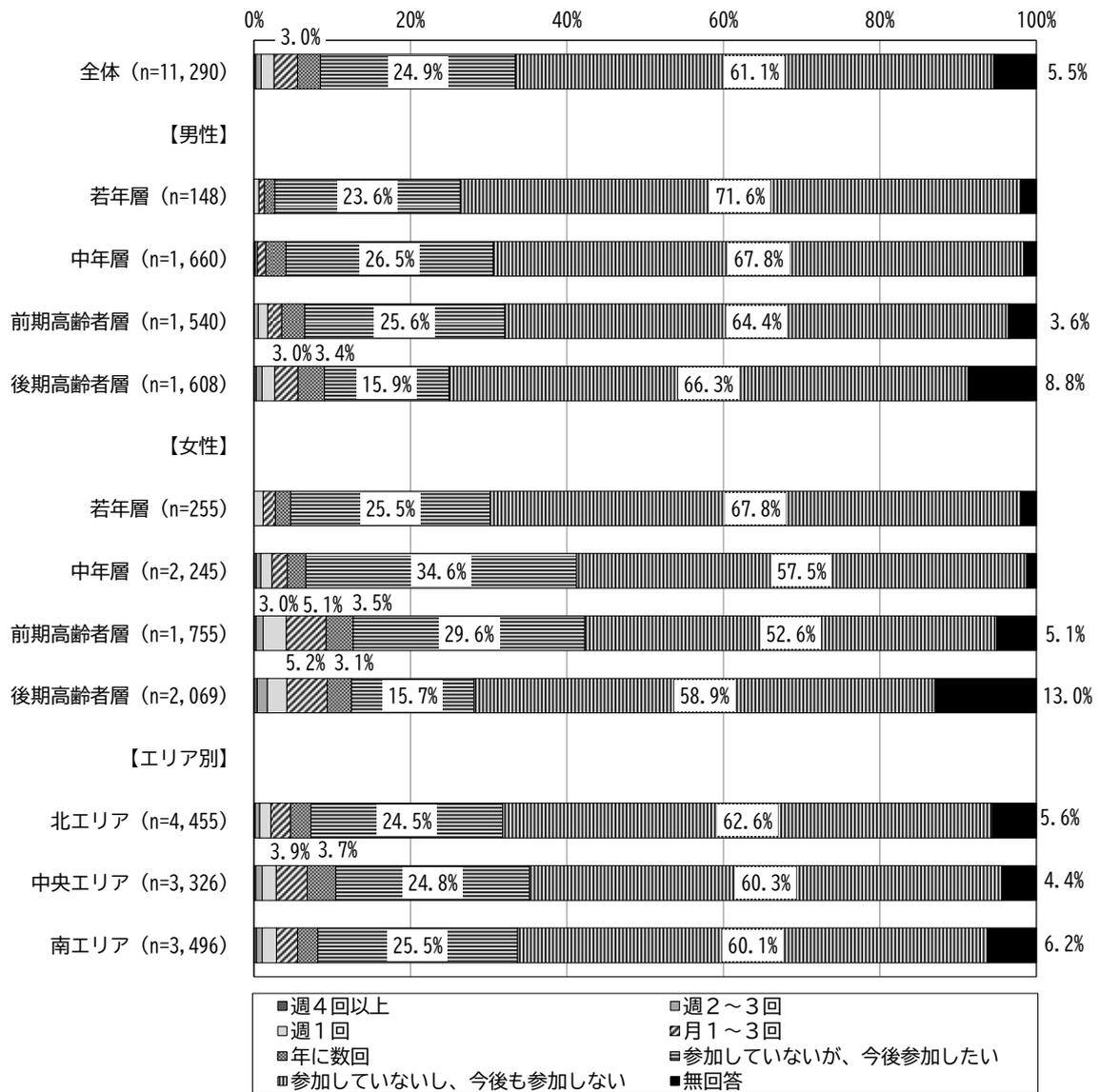
b スポーツ関係のグループやクラブ



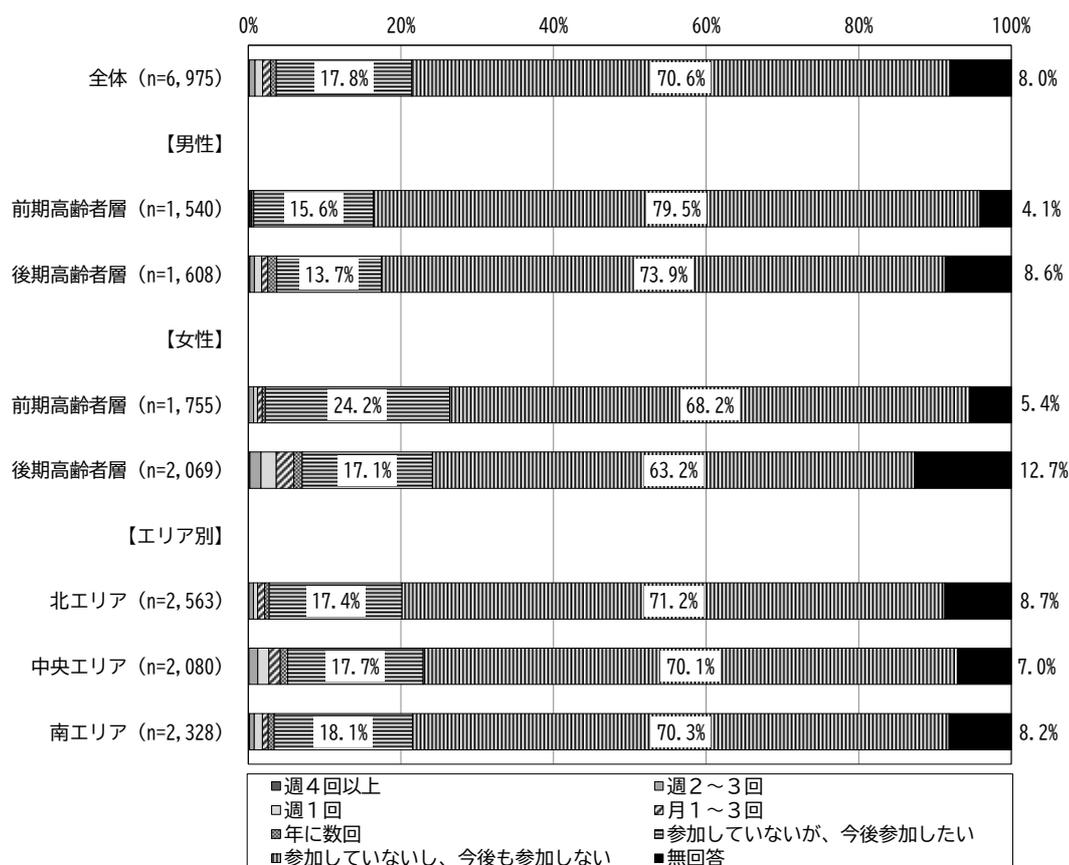
C 趣味関係のグループ



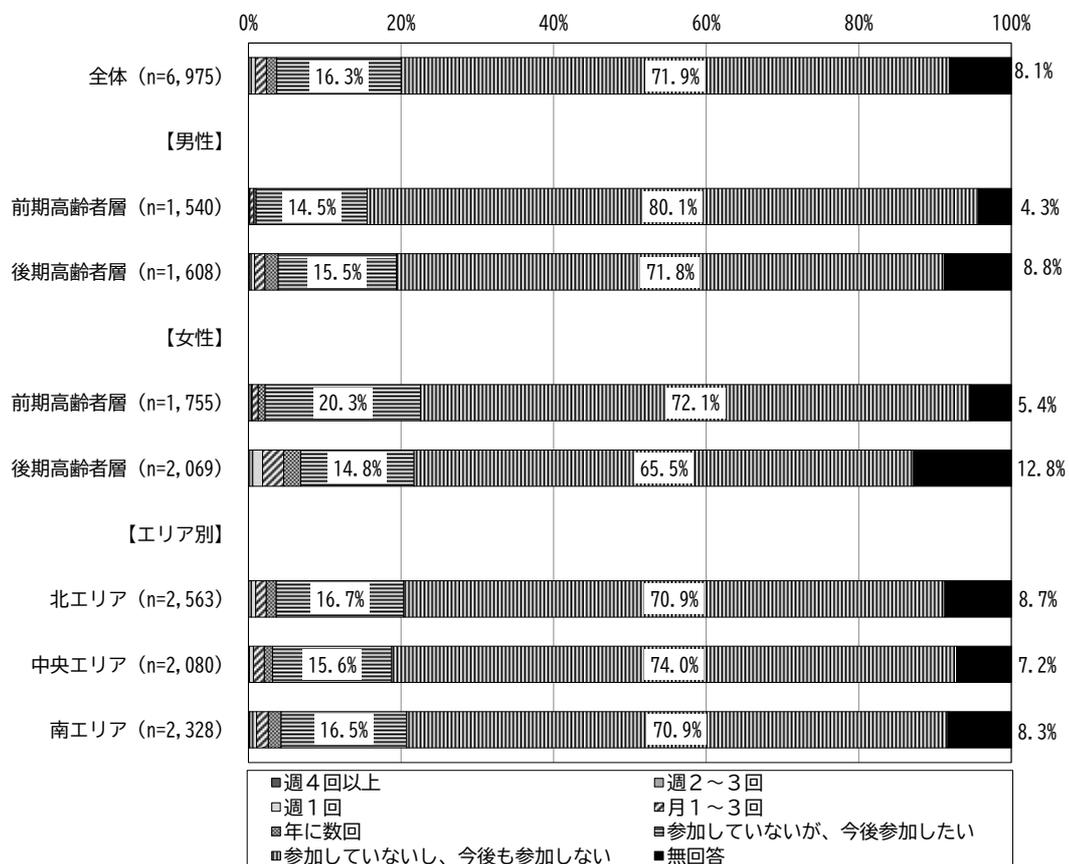
d 学習・教養サークル



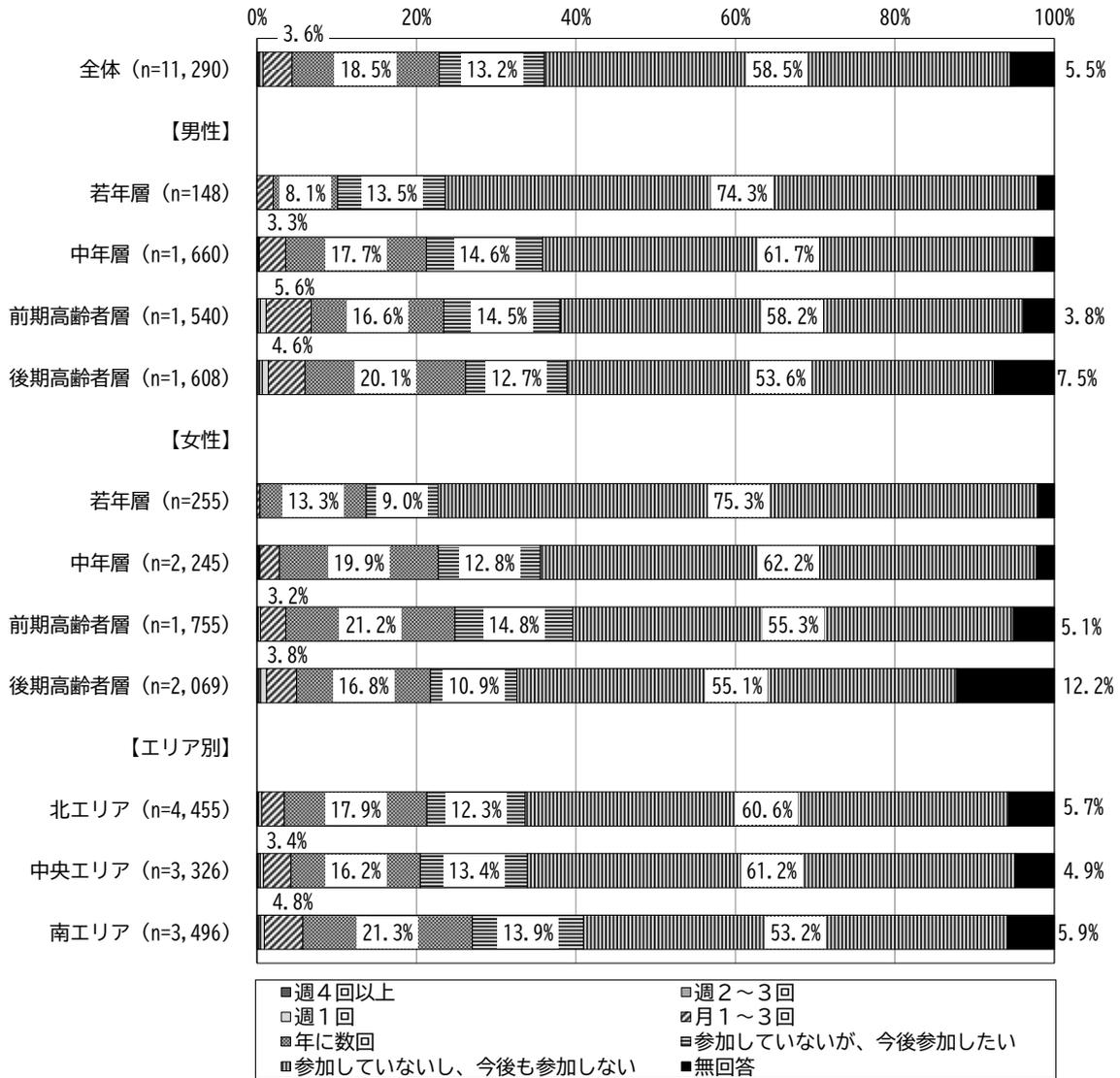
e ヘルス喫茶サロン・うえるかむ事業等の介護予防のための通いの場



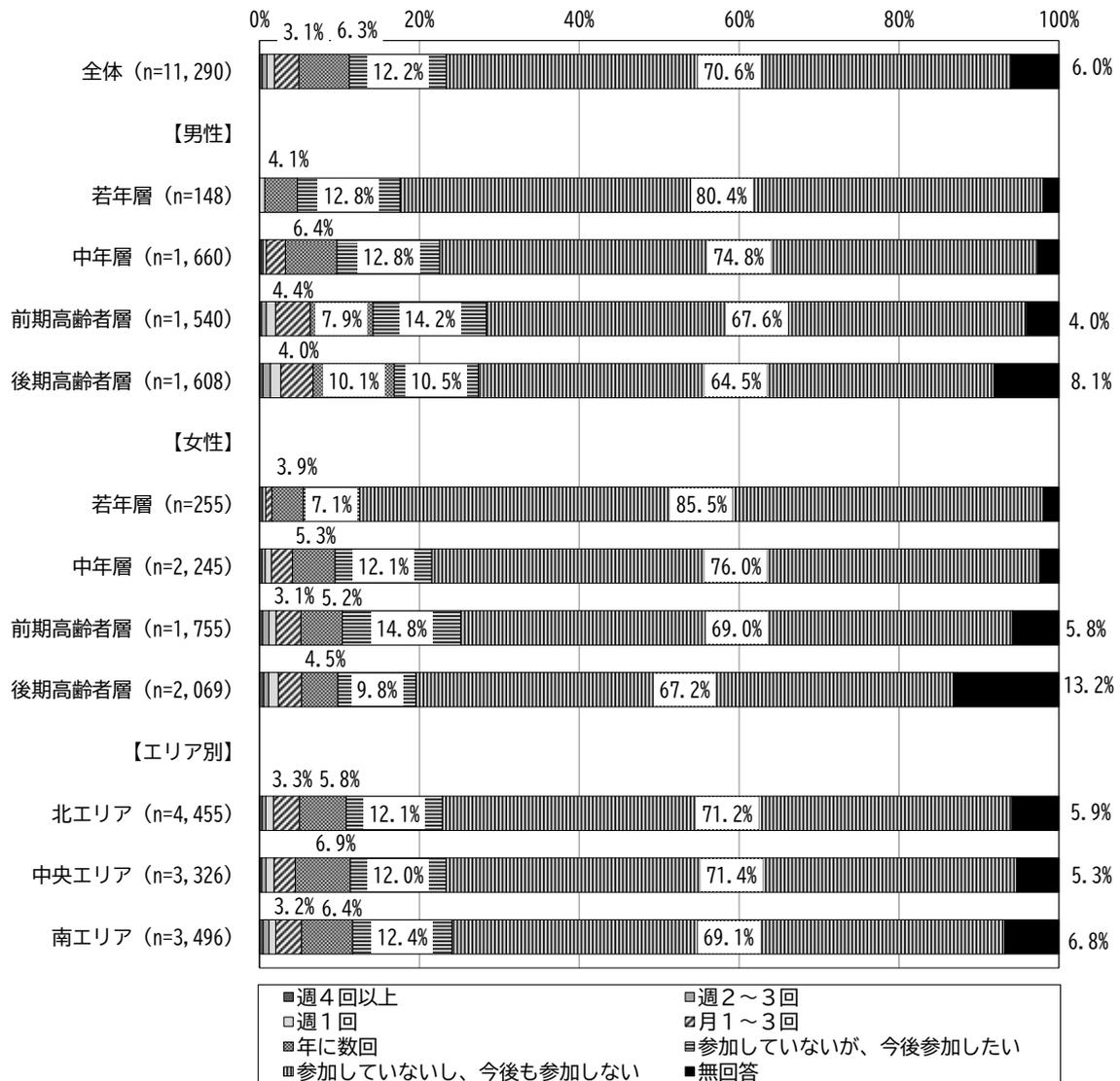
f 生きいきクラブ（老人クラブ）



g 町内会・自治会



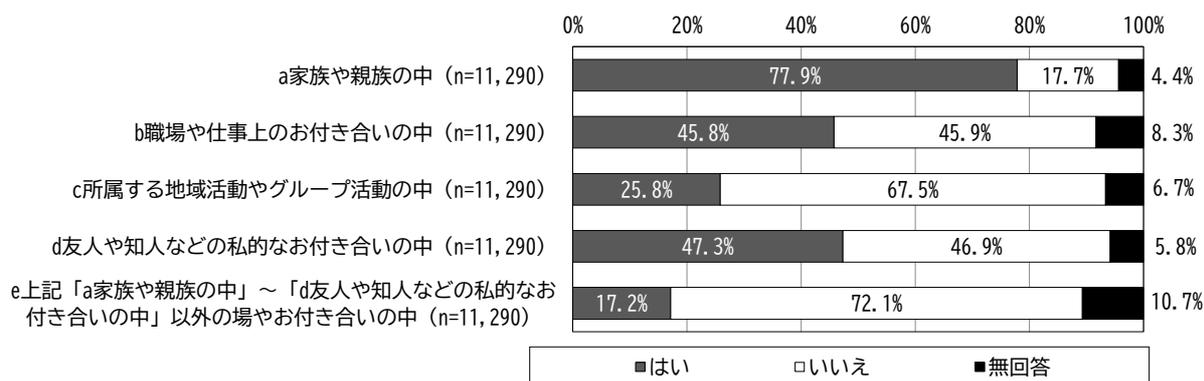
## h その他の会や団体等



**問 55 あなたは次の関係性の中で何らかの役割や役目がありますか。【〇は1つずつ】**

関係性の中で何らかの役割や役目があるかについて「はい」では、『a 家族や親族の中』が77.9%と最も多く、次いで、『d 友人や知人などの私的なお付き合いの中』が47.3%、『b 職場や仕事上のお付き合いの中』が45.8%となっています。

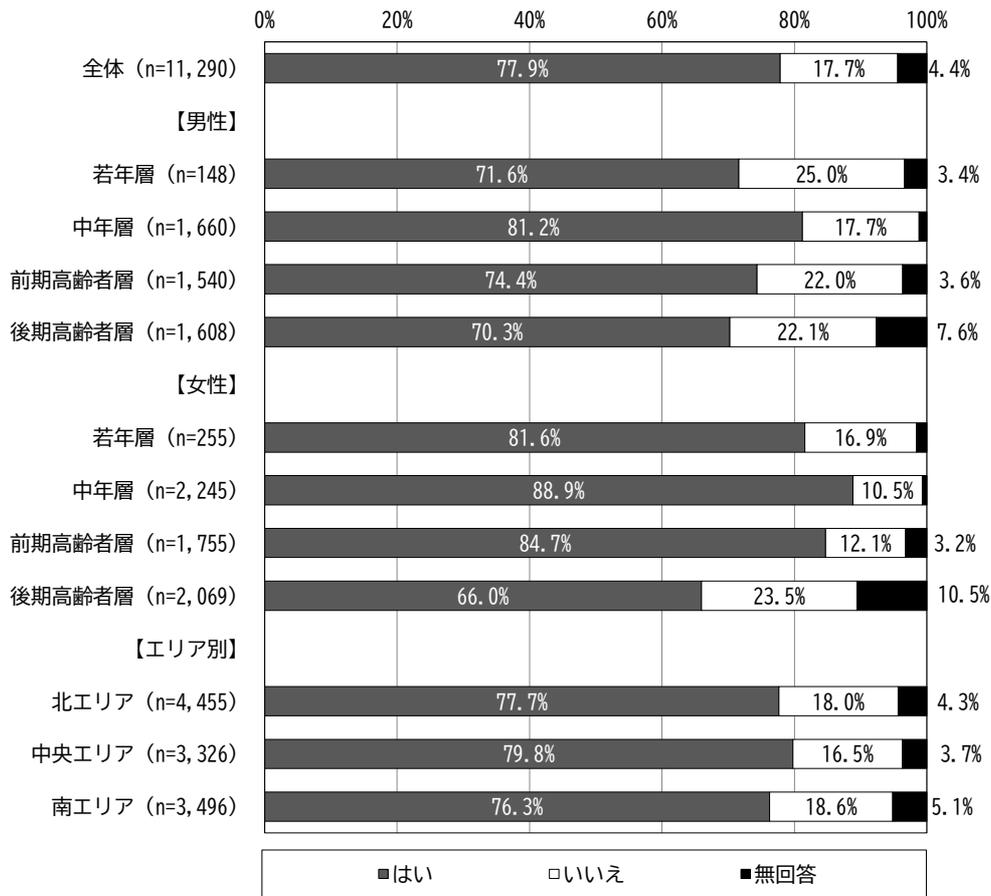
対して「いいえ」では、『e 上記「a 家族や親族の中」～「d 友人や知人などの私的なお付き合いの中」以外の場やお付き合いの中』が72.1%と最も多く、次いで、『c 所属する地域活動やグループ活動の中』が67.5%、『d 友人や知人などの私的なお付き合いの中』が46.9%となっています。



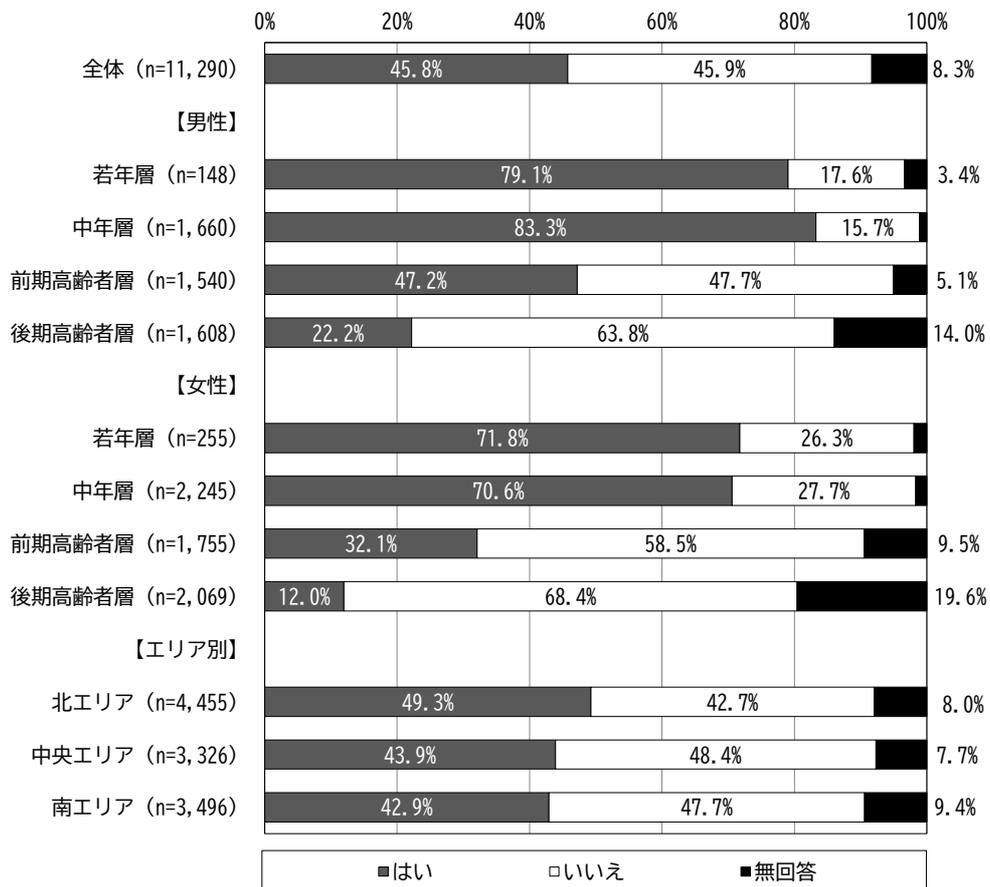
項目 (度数)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
a 家族や親族の中	8,791	2,003	496	11,290	204	11,494
b 職場や仕事上のお付き合いの中	5,167	5,183	940	11,290	204	11,494
c 所属する地域活動やグループ活動の中	2,916	7,619	755	11,290	204	11,494
d 友人や知人などの私的なお付き合いの中	5,342	5,290	658	11,290	204	11,494
e 上記「a 家族や親族の中」～「d 友人や知人などの私的なお付き合いの中」以外の場やお付き合いの中	1,940	8,140	1,210	11,290	204	11,494
項目 (構成比)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
a 家族や親族の中 (n=11,290)	77.9%	17.7%	4.4%			
b 職場や仕事上のお付き合いの中 (n=11,290)	45.8%	45.9%	8.3%			
c 所属する地域活動やグループ活動の中 (n=11,290)	25.8%	67.5%	6.7%			
d 友人や知人などの私的なお付き合いの中 (n=11,290)	47.3%	46.9%	5.8%			
e 上記「a 家族や親族の中」～「d 友人や知人などの私的なお付き合いの中」以外の場やお付き合いの中 (n=11,290)	17.2%	72.1%	10.7%			

【性別・年代別・エリア別クロス】

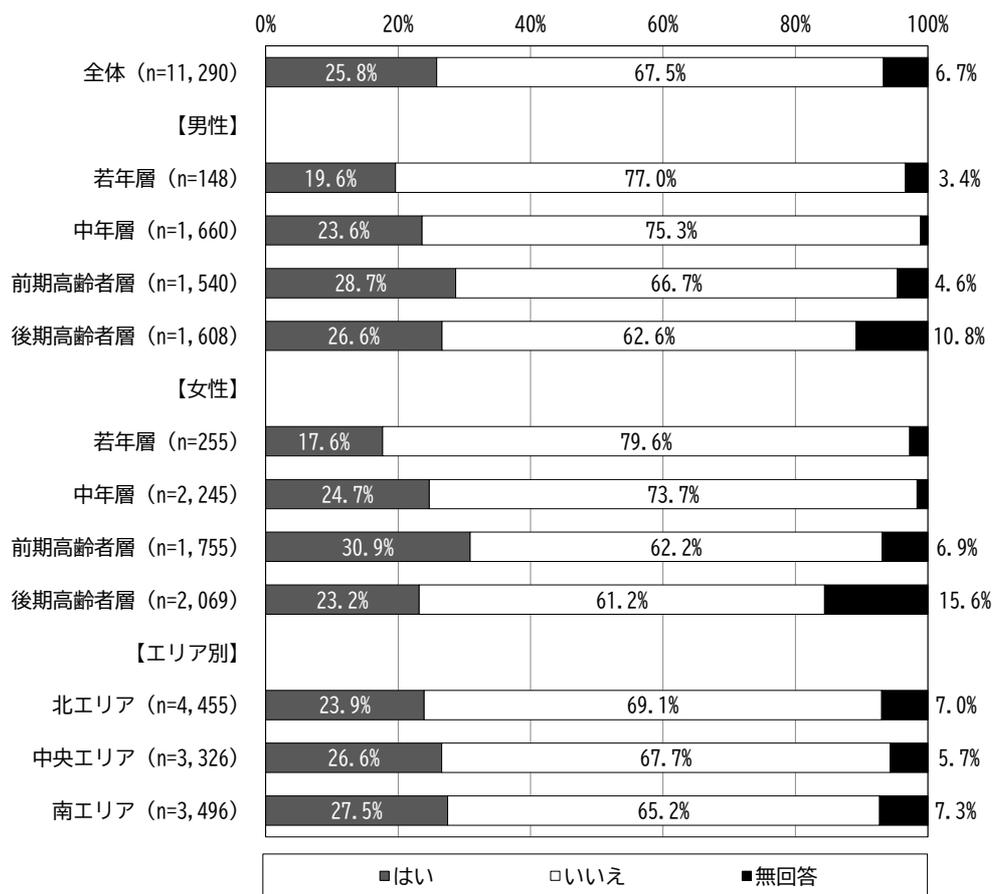
a 家族や親族の中



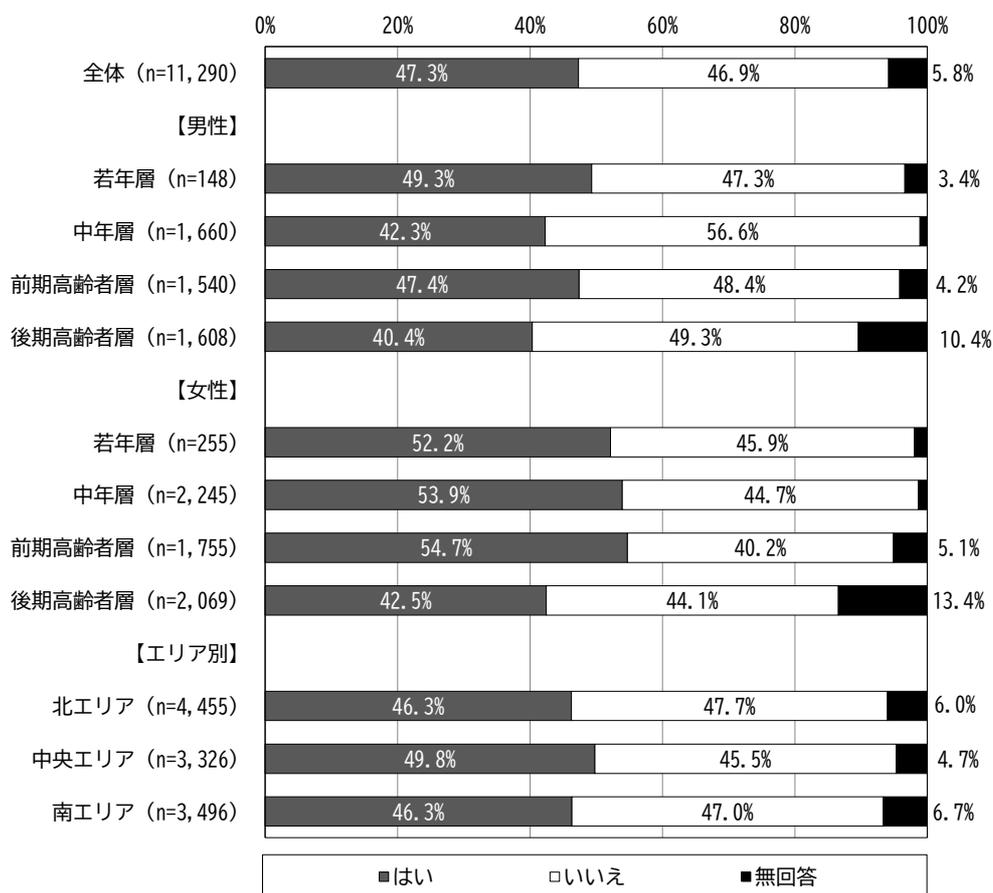
b 職場や仕事上のお付き合いの中



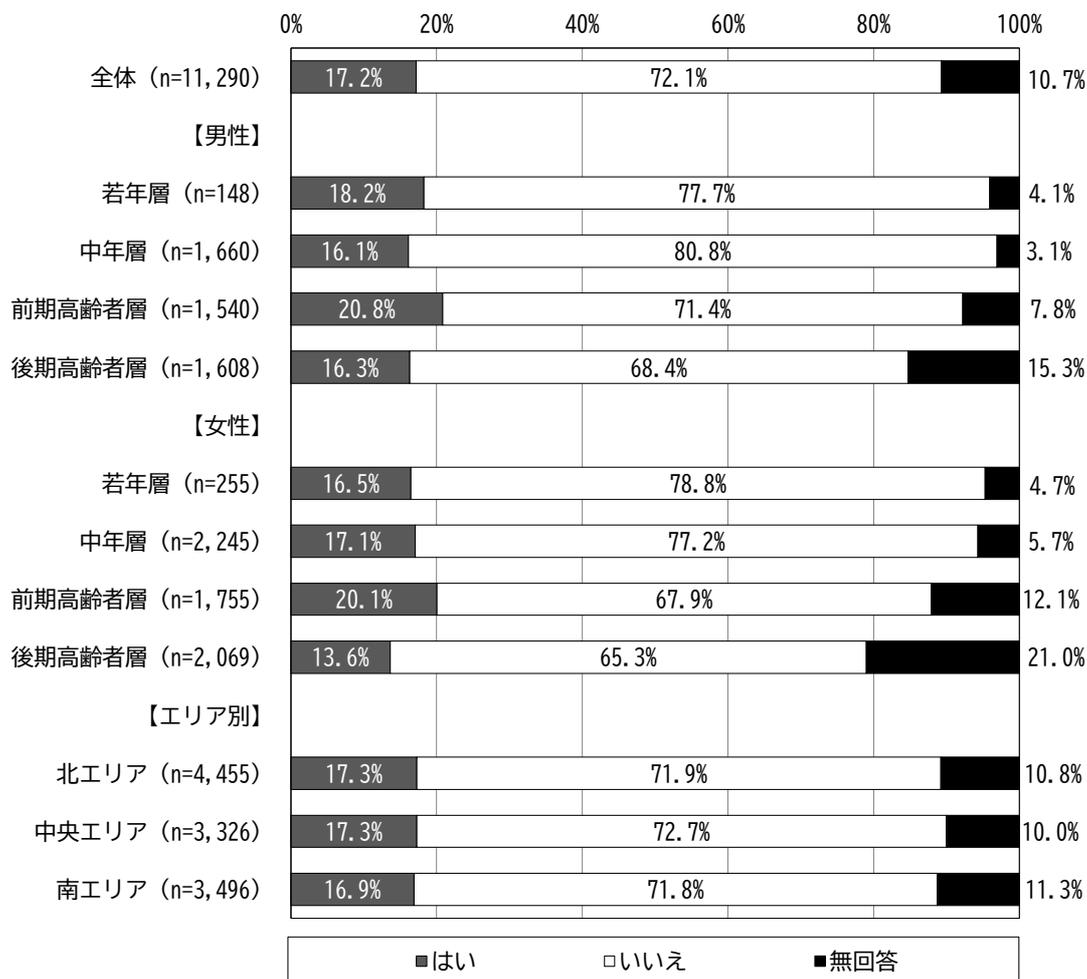
c 所属する地域活動やグループ活動の中



d 友人や知人などの私的なお付き合いの中



e 上記「a 家族や親族の中」～「d 友人や知人などの私的なお付き合いの中」以外の場やお付き合いの中

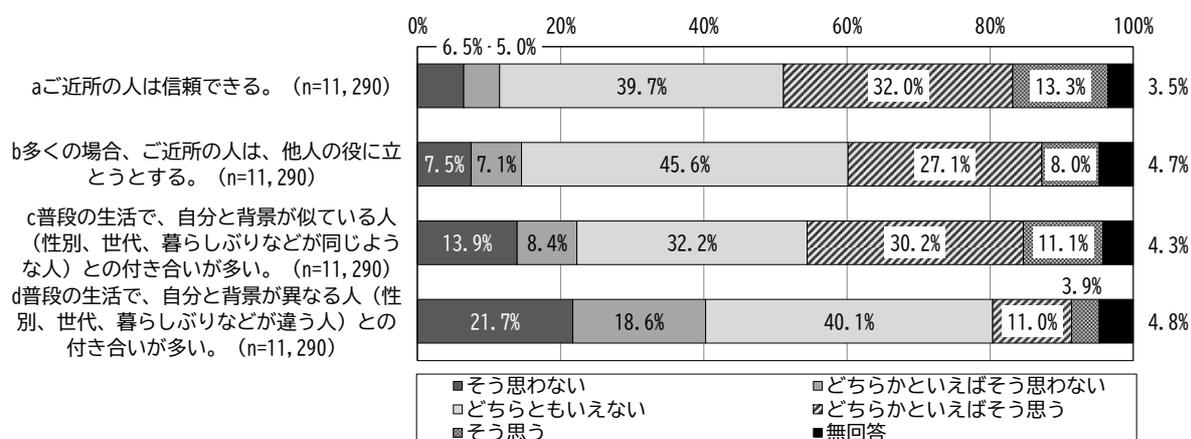


問 56 あなた自身のお考えについて、あてはまる回答の番号に○をつけてください。〔〇は1つずつ〕

各項目の考えについて、「そう思わない」、「どちらかといえばそう思わない」を合わせた『そう思わない(計)』では、『d 普段の生活で、自分と背景が異なる人（性別、世代、暮らしぶりなどが違う人）との付き合いが多い。』が 40.3%と最も多く、次いで、『c 普段の生活で、自分と背景が似ている人（性別、世代、暮らしぶりなどが同じような人）との付き合いが多い。』が 22.3%、『b 多くの場合、ご近所の人は、他人の役に立とうとする。』が 14.6%となっています。

対して「どちらかといえばそう思う」、「そう思う」を合わせた『そう思う(計)』では、『a ご近所の人は信頼できる。』が 45.3%と最も多く、次いで、『c 普段の生活で、自分と背景が似ている人（性別、世代、暮らしぶりなどが同じような人）との付き合いが多い。』が 41.3%、『b 多くの場合、ご近所の人は、他人の役に立とうとする。』が 35.1%となっています。

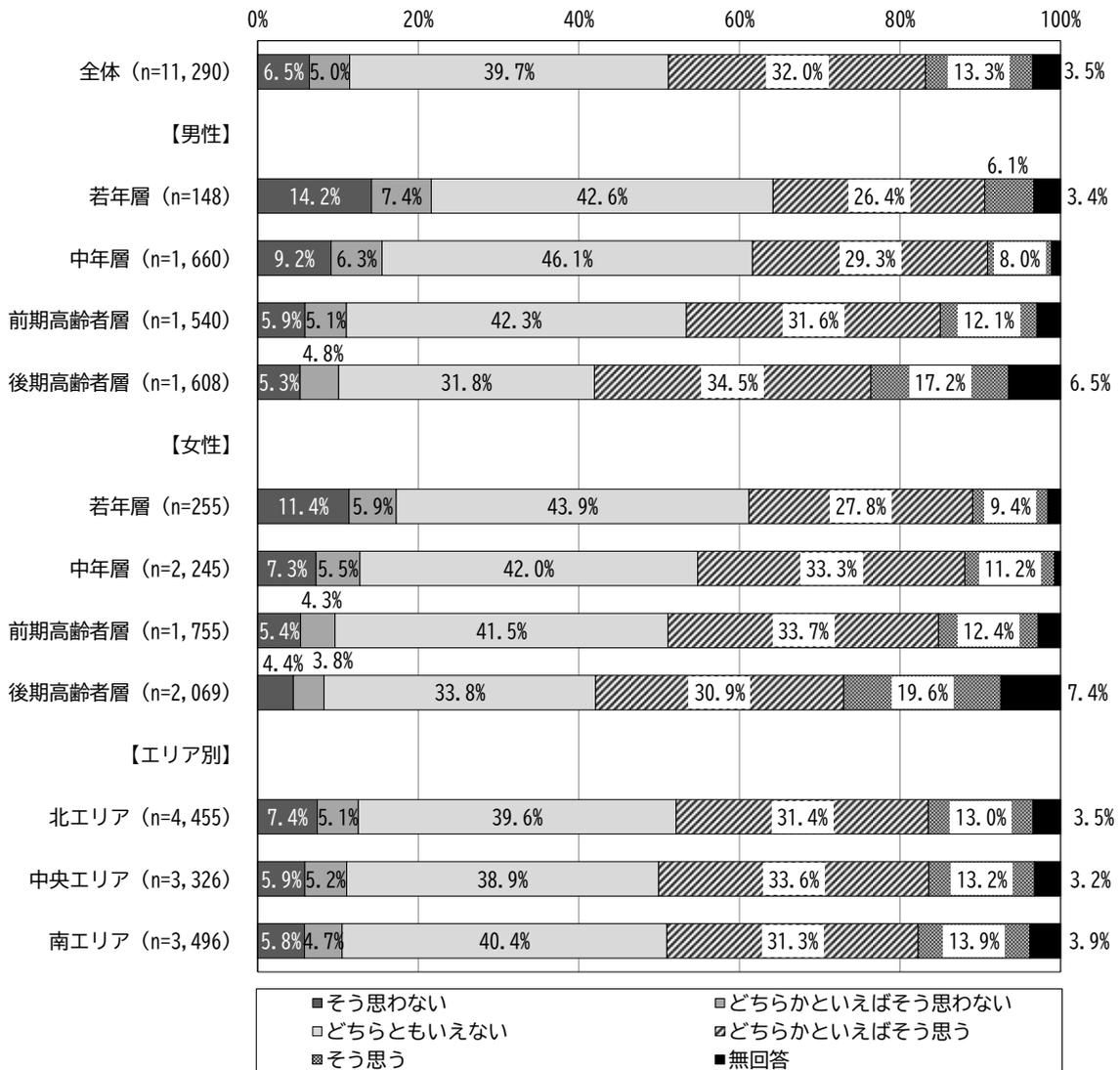
「どちらともいえない」では、『b 多くの場合、ご近所の人は、他人の役に立とうとする。』が 45.6%と最も多く、次いで、『d 普段の生活で、自分と背景が異なる人（性別、世代、暮らしぶりなどが違う人）との付き合いが多い。』が 40.1%、『a ご近所の人は信頼できる。』が 39.7%となっています。



項目(度数)	そう思わない	どちらかといえばそう思わない	どちらともいえない	どちらかといえばそう思う	そう思う	無回答	合計	非該当	回答計
a 近所の人は信頼できる。	729	566	4,480	3,614	1,504	397	11,290	204	11,494
b 多くの場合、近所の人は、他人の役に立とうとする。	846	796	5,152	3,054	907	535	11,290	204	11,494
c 普段の生活で、自分と背景が似ている人(性別、世代、暮らしぶりなどが同じような人)との付き合いが多い。	1,570	946	3,630	3,411	1,252	481	11,290	204	11,494
d 普段の生活で、自分と背景が異なる人(性別、世代、暮らしぶりなどが違う人)との付き合いが多い。	2,448	2,097	4,530	1,243	435	537	11,290	204	11,494
項目(構成比)	そう思わない	どちらかといえばそう思わない	どちらともいえない	どちらかといえばそう思う	そう思う	無回答	合計	非該当	回答計
a 近所の人は信頼できる。(n=11,290)	6.5%	5.0%	39.7%	32.0%	13.3%	3.5%			
b 多くの場合、近所の人は、他人の役に立とうとする。(n=11,290)	7.5%	7.1%	45.6%	27.1%	8.0%	4.7%			
c 普段の生活で、自分と背景が似ている人(性別、世代、暮らしぶりなどが同じような人)との付き合いが多い。(n=11,290)	13.9%	8.4%	32.2%	30.2%	11.1%	4.3%			
d 普段の生活で、自分と背景が異なる人(性別、世代、暮らしぶりなどが違う人)との付き合いが多い。(n=11,290)	21.7%	18.6%	40.1%	11.0%	3.9%	4.8%			

【性別・年代別・エリア別クロス】

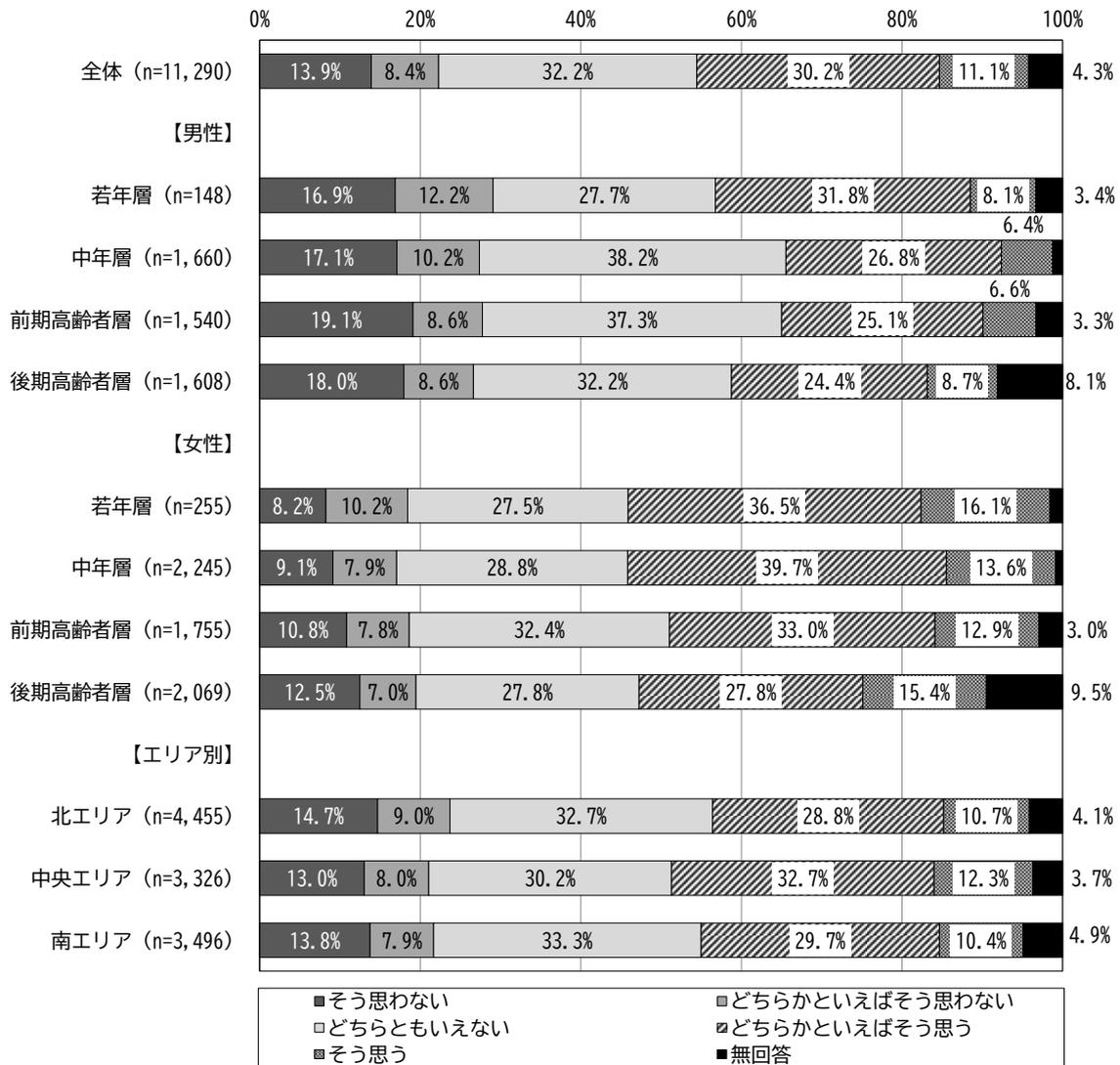
a ご近所の方は信頼できる。



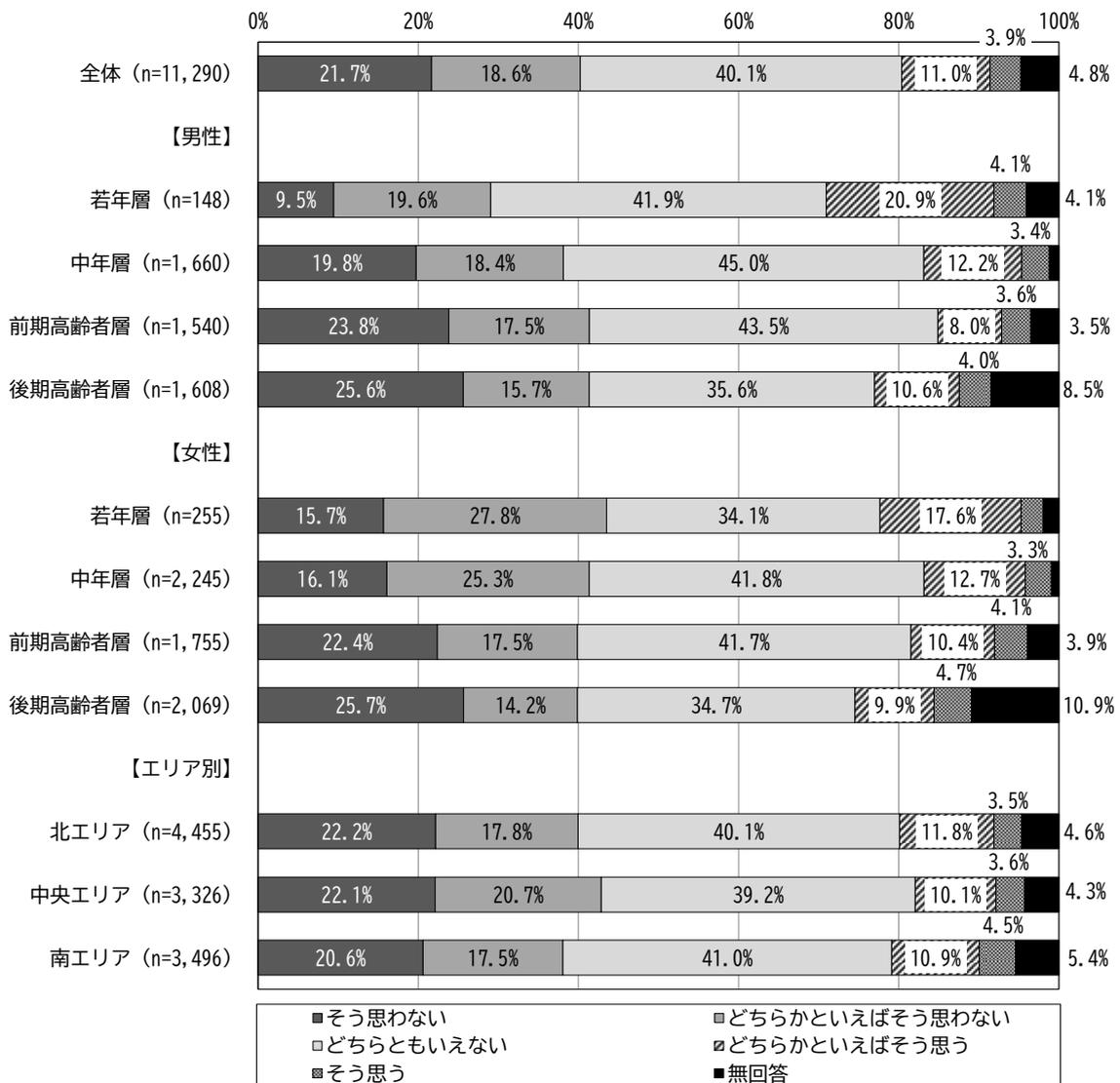
b 多くの場合、ご近所の人は、他人の役に立とうとする。



c 普段の生活で、自分と背景が似ている人（性別、世代、暮らしぶりなどが同じような人）との付き合いが多い。



d 普段の生活で、自分と背景が異なる人（性別、世代、暮らしぶりなどが違う人）との付き合いが多い。

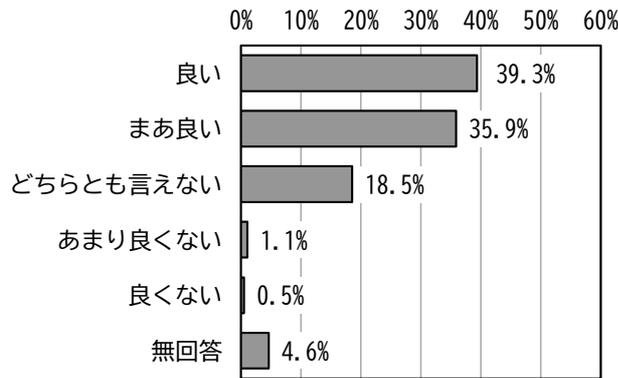


## 8. 仕事について

### 問 57 高齢者を積極的に雇用している企業に、どのようなイメージをお持ちですか。【〇は1つ】

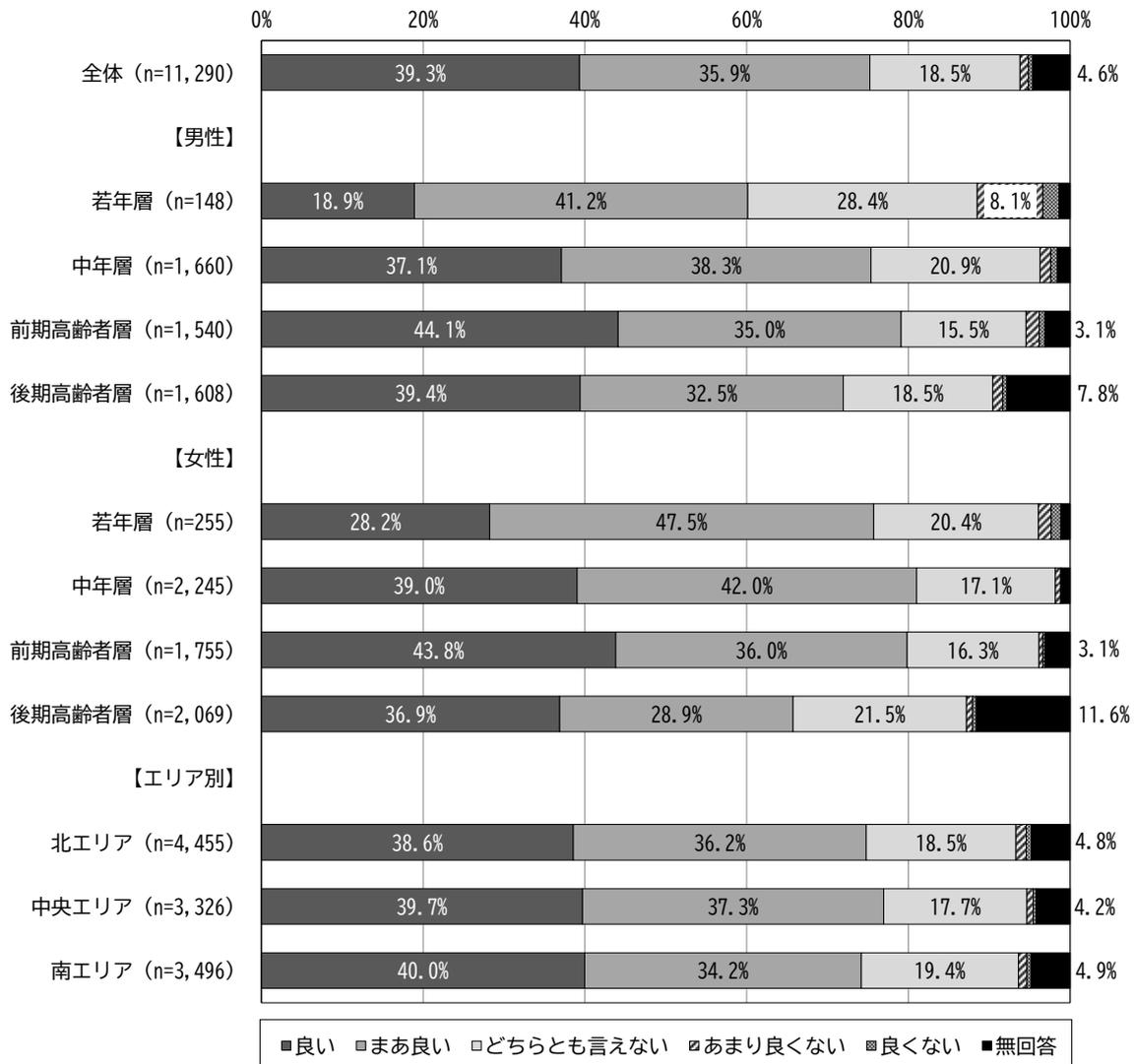
高齢者を積極的に雇用している企業に、どのようなイメージ持っているかについては、「良い(39.3%)」、「まあ良い(35.9%)」を合わせた『良い(計)』が75.2%に対し、「あまり良くない(1.1%)」、「良くない(0.5%)」を合わせた『良くない(計)』が1.6%となっています。

また、「どちらとも言えない」が18.5%となっています。



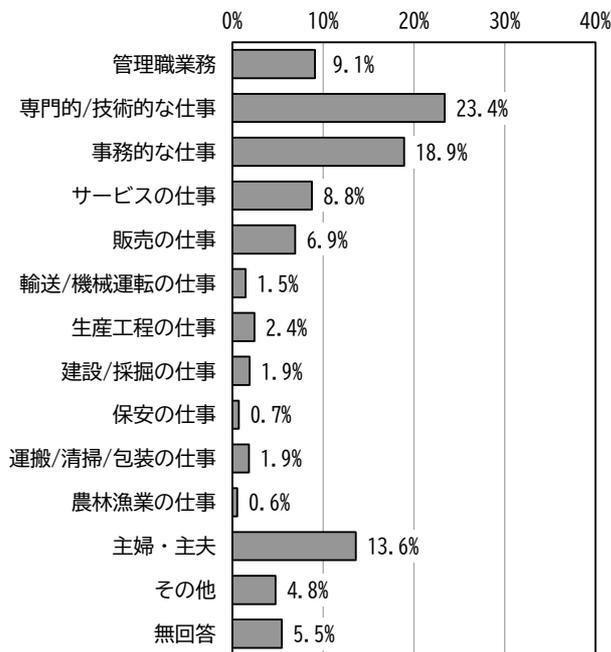
項目	度数	構成比
良い	4,441	39.3%
まあ良い	4,053	35.9%
どちらとも言えない	2,094	18.5%
あまり良くない	121	1.1%
良くない	57	0.5%
無回答	524	4.6%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

### 【性別・年代別・エリア別クロス】



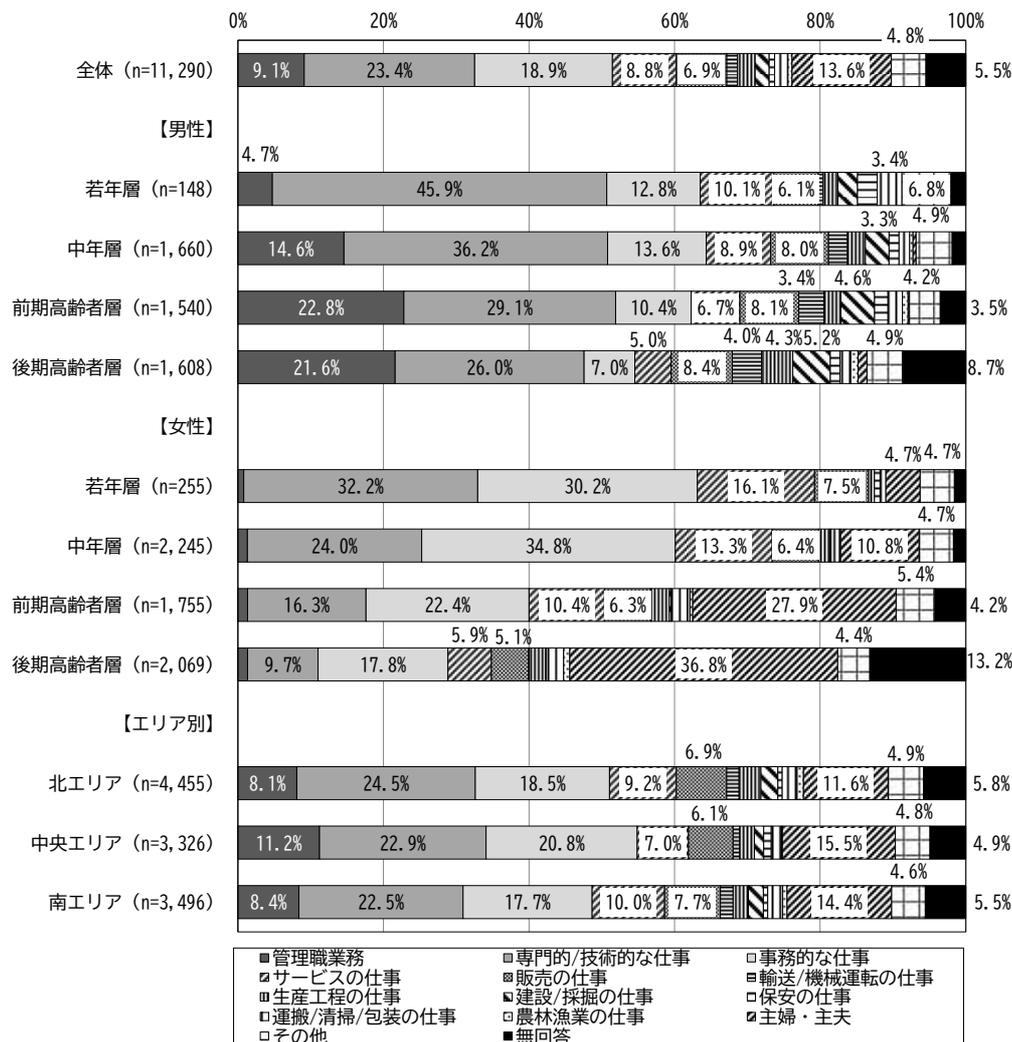
問 58 最も長く従事していたお仕事を1つだけ選んでください。[○は1つ]今働いている仕事が最長職の場合、その仕事についてお答えください。

最も長く従事していた仕事については、「専門的/技術的な仕事」が23.4%と最も多く、次いで、「事務的な仕事」が18.9%、「主婦・主夫」が13.6%となっています。



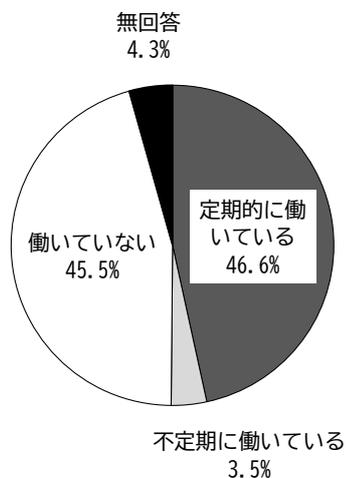
項目	度数	構成比
管理職業務	1,028	9.1%
専門的/技術的な仕事	2,644	23.4%
事務的な仕事	2,138	18.9%
サービスの仕事	991	8.8%
販売の仕事	782	6.9%
輸送/機械運転の仕事	166	1.5%
生産工程の仕事	275	2.4%
建設/採掘の仕事	218	1.9%
保安の仕事	82	0.7%
運搬/清掃/包装の仕事	209	1.9%
農林漁業の仕事	63	0.6%
主婦・主夫	1,537	13.6%
その他	540	4.8%
無回答	617	5.5%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



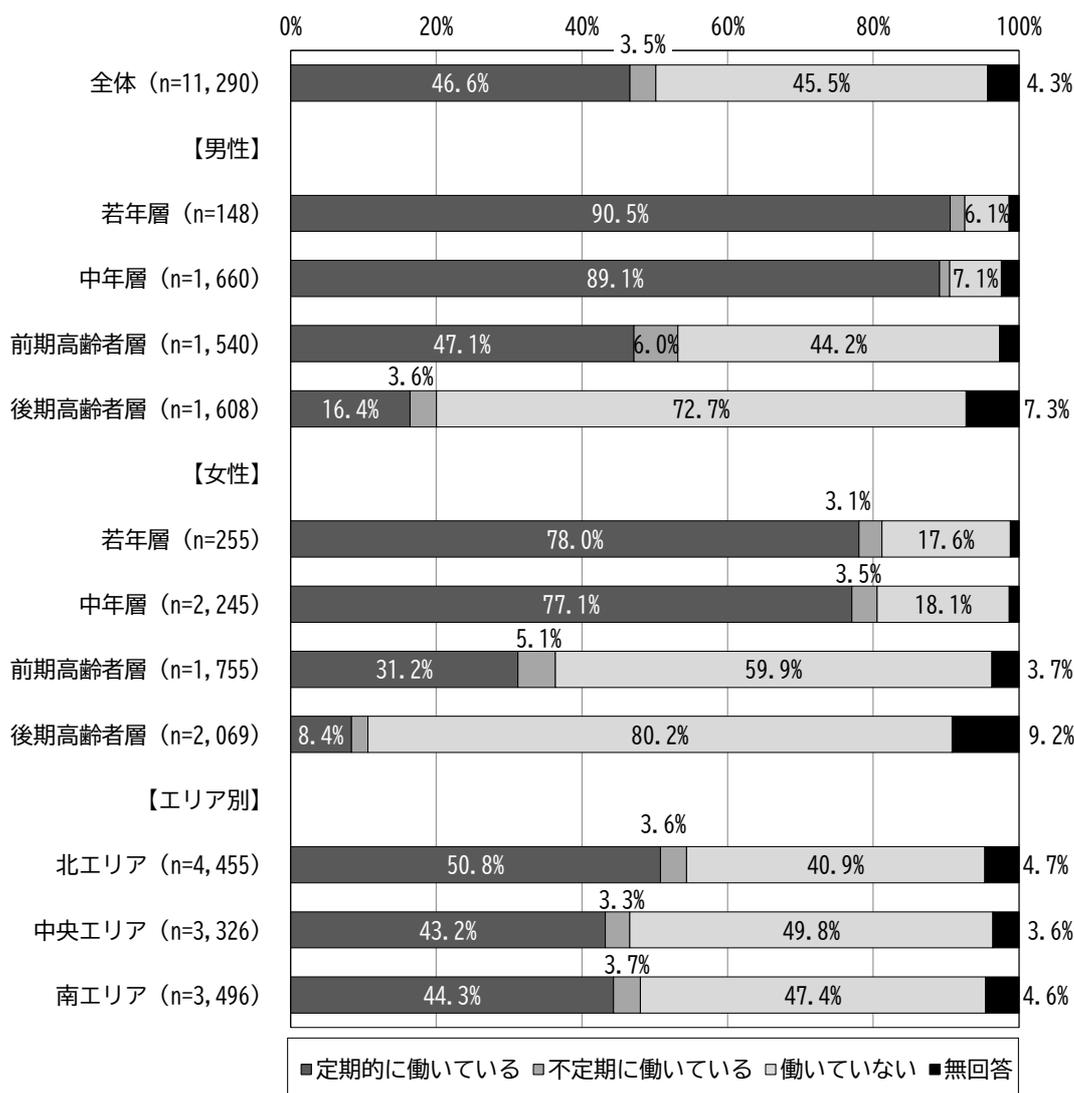
**問 59 現在収入を伴う仕事（パート/アルバイト/家業手伝いを含む）をしていますか。[○は1つ]**

現在収入を伴う仕事しているかについては、「定期的に働いている」が 46.6%と最も多く、次いで、「働いていない」が 45.5%、「不定期に働いている」が 3.5%となっています。



項目	度数	構成比
定期的に働いている	5,260	46.6%
不定期に働いている	400	3.5%
働いていない	5,141	45.5%
無回答	489	4.3%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【性別・年代別・エリア別クロス】**

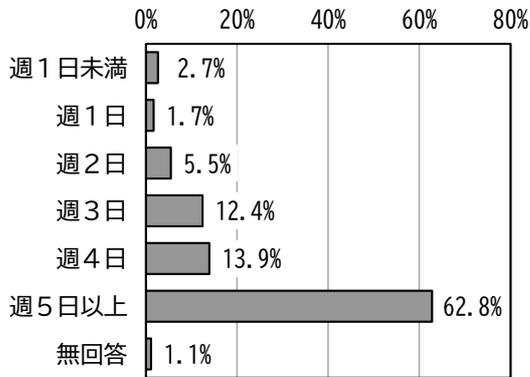


問 59 で「定期的に働いている」または「不定期的に働いている」のいずれかを選択した方のみ回答

問 59-1 主な仕事の頻度、勤務時間、雇用形態を教えてください。[〇は1つずつ]

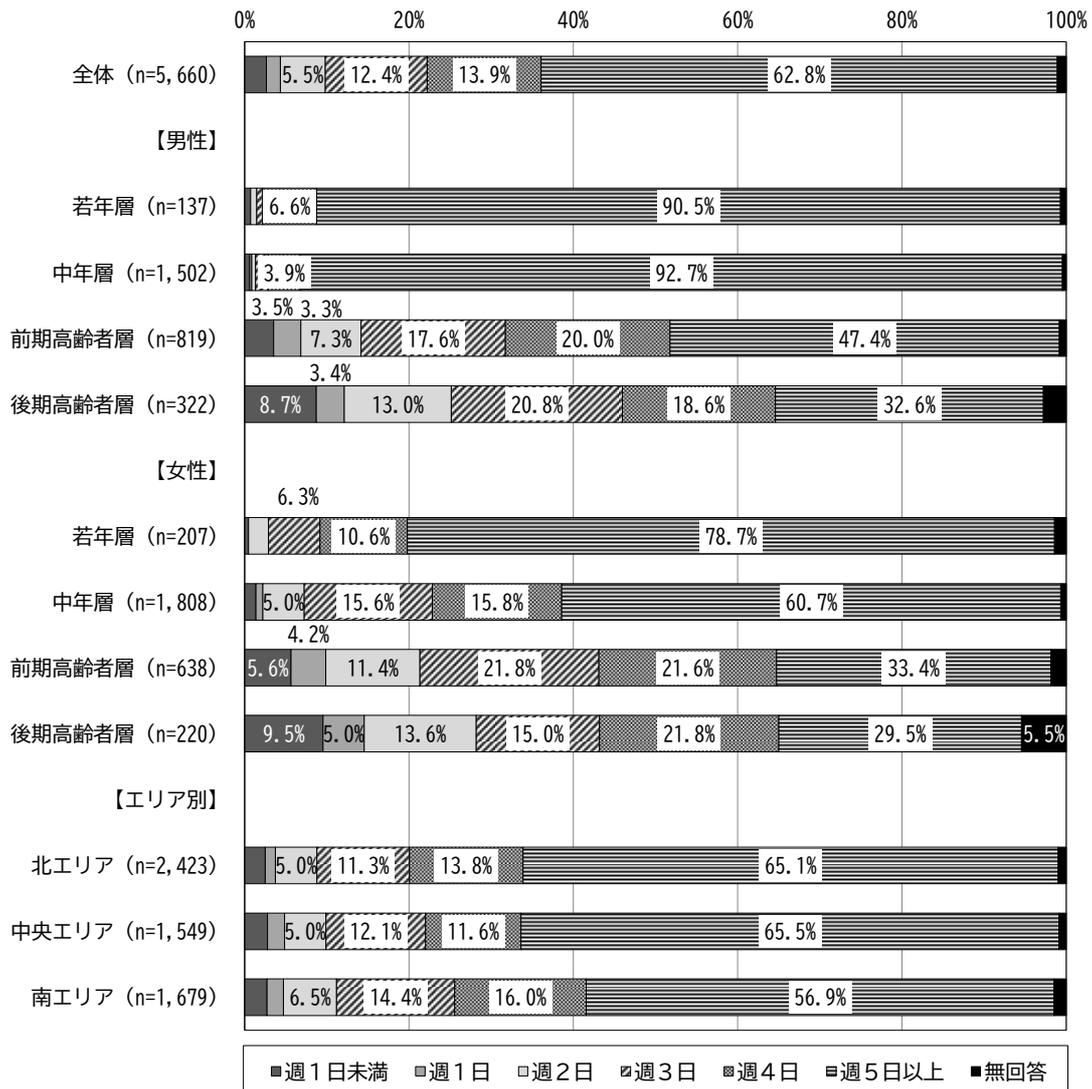
【a 頻度】

仕事の頻度については、「週5日以上」が62.8%と最も多く、次いで、「週4日」が13.9%、「週3日」が12.4%となっています。



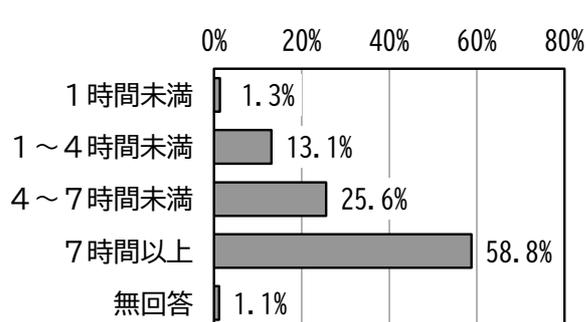
項目	度数	構成比
週1日未満	150	2.7%
週1日	96	1.7%
週2日	309	5.5%
週3日	702	12.4%
週4日	786	13.9%
週5日以上	3,554	62.8%
無回答	63	1.1%
回答者数	5,660	100.0%
非該当	5,834	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



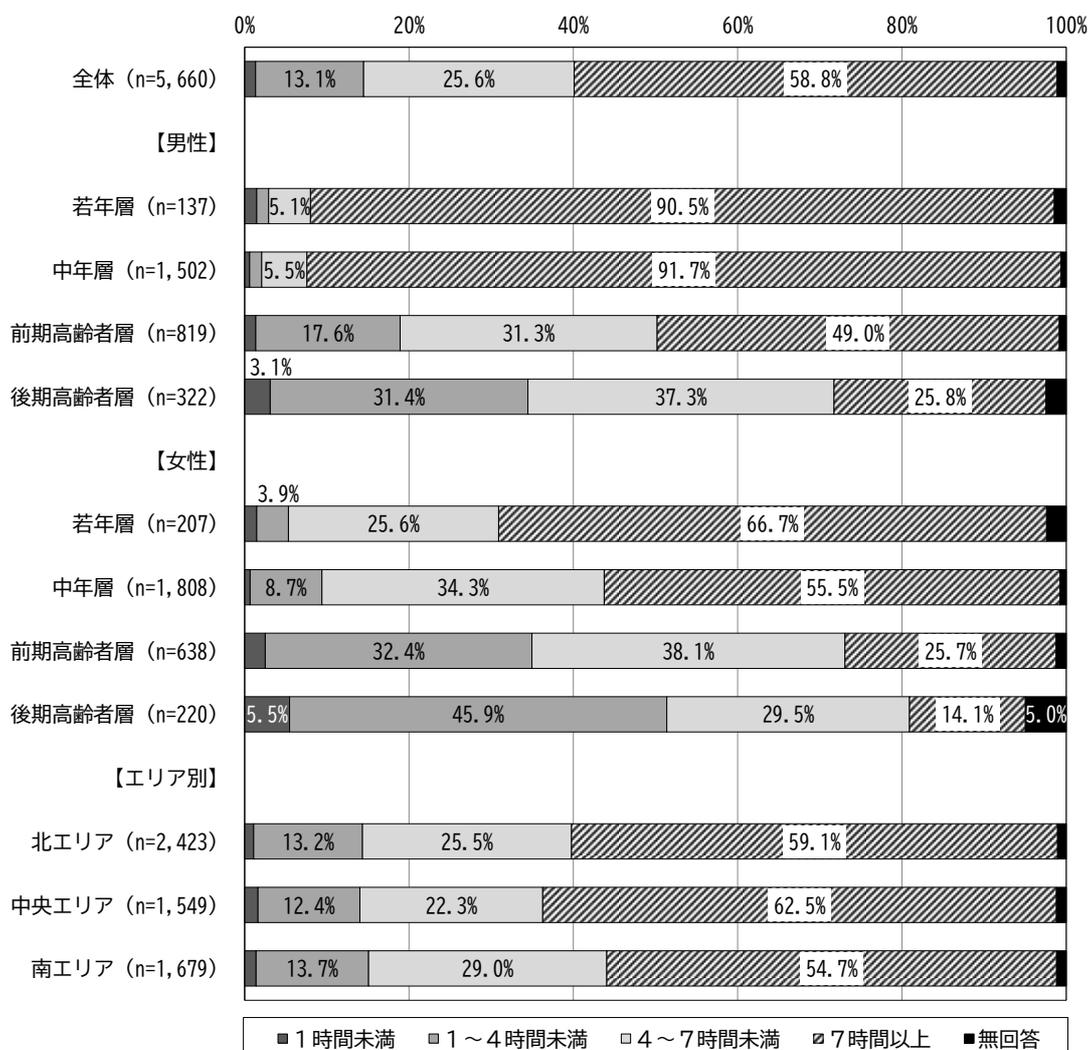
【b 1日の勤務時間※休憩除く】

1日の勤務時間については、「7時間以上」が58.8%と最も多く、次いで、「4～7時間未満」が25.6%、「1～4時間未満」が13.1%となっています。



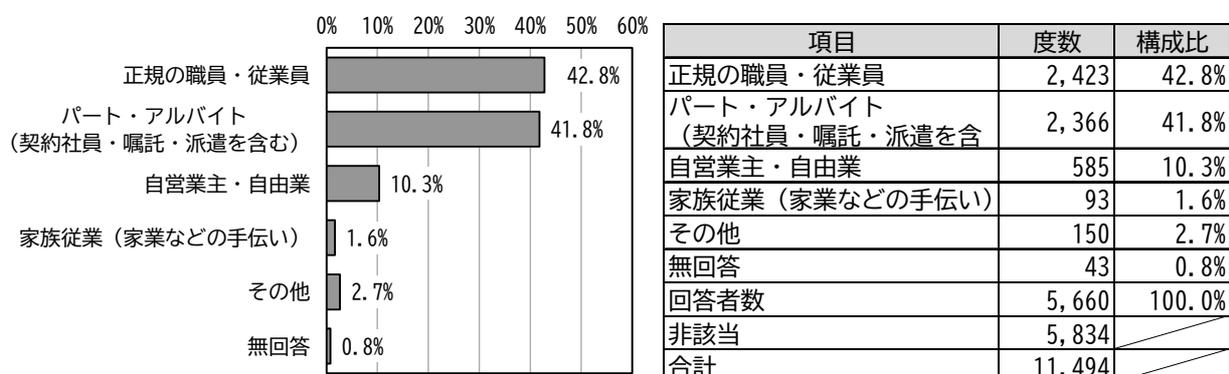
項目	度数	構成比
1時間未満	75	1.3%
1～4時間未満	743	13.1%
4～7時間未満	1,450	25.6%
7時間以上	3,327	58.8%
無回答	65	1.1%
回答者数	5,660	100.0%
非該当	5,834	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】

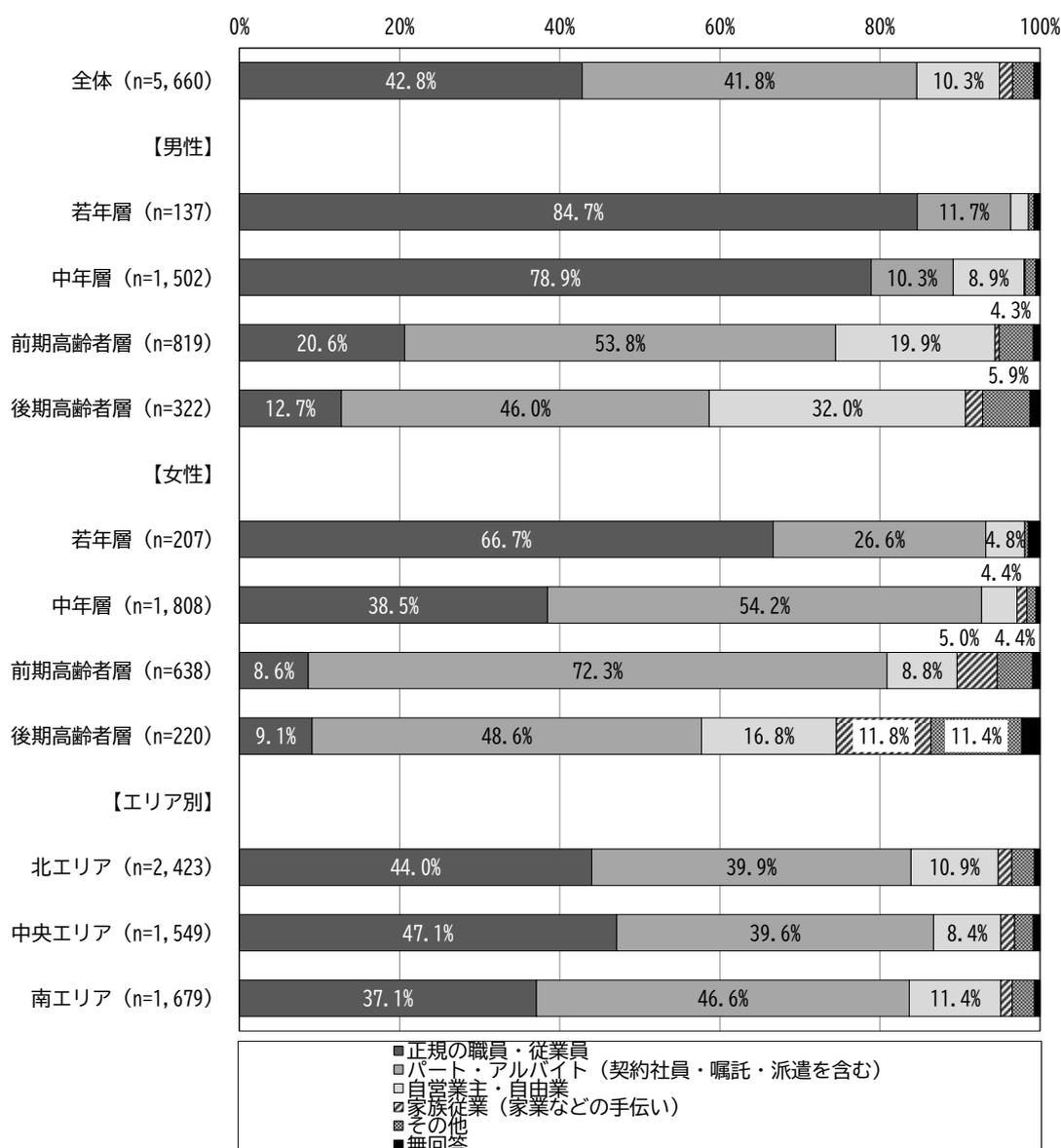


### 【c 雇用形態】

雇用形態については、「正規の職員・従業員」が42.8%と最も多く、次いで、「パート・アルバイト（契約社員・嘱託・派遣を含む）」が41.8%、「自営業主・自由業」が10.3%となっています。

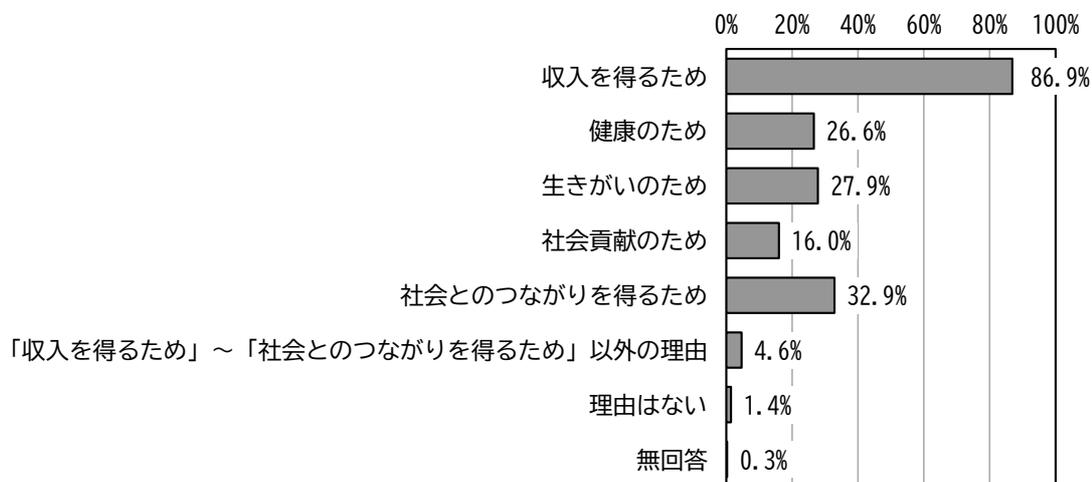


### 【性別・年代別・エリア別クロス】



問 59-2 働いている理由は何ですか。[〇はいくつでも]

働いている理由については、「収入を得るため」が 86.9%と最も多く、次いで、「社会とのつながりを得るため」が 32.9%、「生きがいのため」が 27.9%となっています。



項目	度数	比率
収入を得るため	4,918	86.9%
健康のため	1,505	26.6%
生きがいのため	1,577	27.9%
社会貢献のため	906	16.0%
社会とのつながりを得るため	1,862	32.9%
「収入を得るため」～「社会とのつながりを得るため」以外の理由	263	4.6%
理由はない	82	1.4%
無回答	17	0.3%
回答者数	5,660	
非該当	5,834	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】

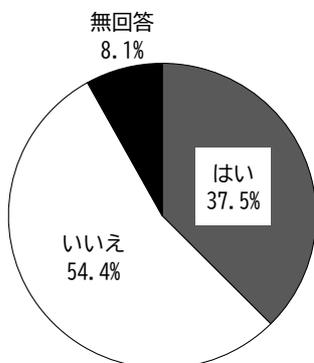
(上段：度数、下段：比率)

		収入を得るため	健康のため	生きがいのため	社会貢献のため	社会とのつながりを得るため	理由のため	「収入を得るため」以外の理由	「収入を得るため」以外の理由	理由はない	無回答	回答者数	非該当
全体		4,918 86.9%	1,505 26.6%	1,577 27.9%	906 16.0%	1,862 32.9%	263 4.6%	82 1.4%	17 0.3%		5,660	5,834	
男性	若年層	132 96.4%	8 5.8%	27 19.7%	22 16.1%	27 19.7%	8 5.8%	3 2.2%	2 1.5%		137	15	
	中年層	1,471 97.9%	170 11.3%	327 21.8%	242 16.1%	347 23.1%	42 2.8%	14 0.9%	3 0.2%		1,502	184	
	前期高齢者層	651 79.5%	371 45.3%	229 28.0%	163 19.9%	260 31.7%	38 4.6%	12 1.5%	4 0.5%		819	737	
	後期高齢者層	212 65.8%	152 47.2%	133 41.3%	62 19.3%	95 29.5%	10 3.1%	11 3.4%	1 0.3%		322	1,323	
	若年層	200 96.6%	22 10.6%	48 23.2%	19 9.2%	62 30.0%	9 4.3%	0 0.0%	2 1.0%		207	50	
女性	中年層	1,678 92.8%	387 21.4%	503 27.8%	263 14.5%	727 40.2%	99 5.5%	17 0.9%	2 0.1%		1,808	452	
	前期高齢者層	455 71.3%	304 47.6%	237 37.1%	111 17.4%	291 45.6%	40 6.3%	10 1.6%	2 0.3%		638	1,132	
	後期高齢者層	113 51.4%	91 41.4%	72 32.7%	23 10.5%	52 23.6%	17 7.7%	15 6.8%	1 0.5%		220	1,936	
	北エリア	2,107 87.0%	624 25.8%	663 27.4%	355 14.7%	747 30.8%	119 4.9%	42 1.7%	10 0.4%		2,423	2,124	
エリア別	中央エリア	1,355 87.5%	404 26.1%	459 29.6%	290 18.7%	570 36.8%	77 5.0%	16 1.0%	5 0.3%		1,549	1,828	
	南エリア	1,449 86.3%	474 28.2%	450 26.8%	256 15.2%	540 32.2%	67 4.0%	24 1.4%	2 0.1%		1,679	1,878	

ここからはすべての方が回答

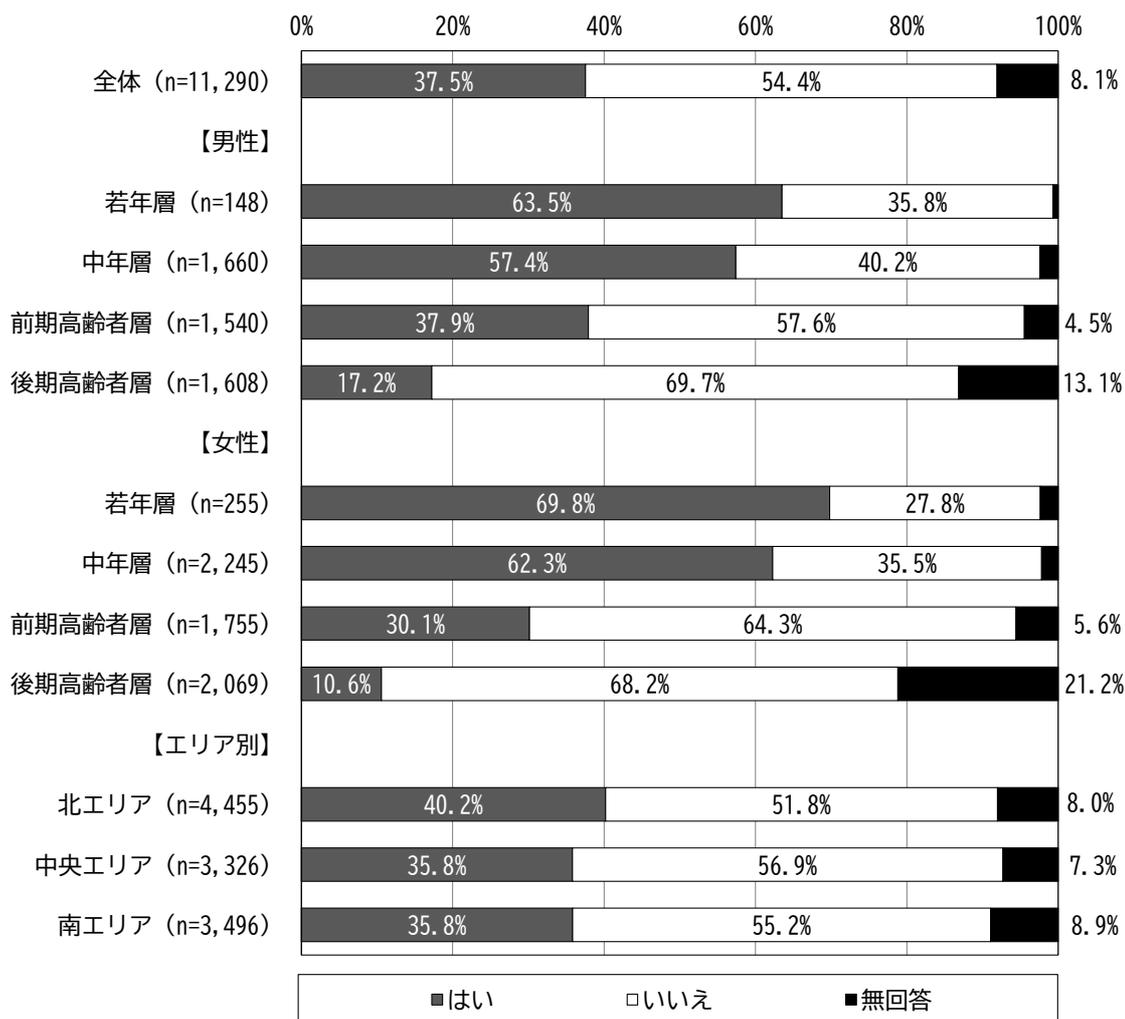
問 60 あなたが望む条件に合う仕事があれば、新たにやってみたいと思いますか。[○は1つ] 今仕事を  
 していても、他の仕事に関心がある場合は「はい」に○をつけてください。

望む条件に合う仕事があれば、新たにやってみたいと思うかについては、「はい」が37.5%  
 に対し、「いいえ」が54.4%となっています。



項目	度数	構成比
はい	4,239	37.5%
いいえ	6,138	54.4%
無回答	913	8.1%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】

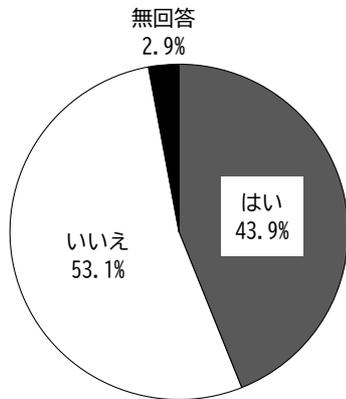


問 60 で「はい」を選択した方のみ回答

問 60-1 どのような仕事を好みますか。[○は1つずつ]

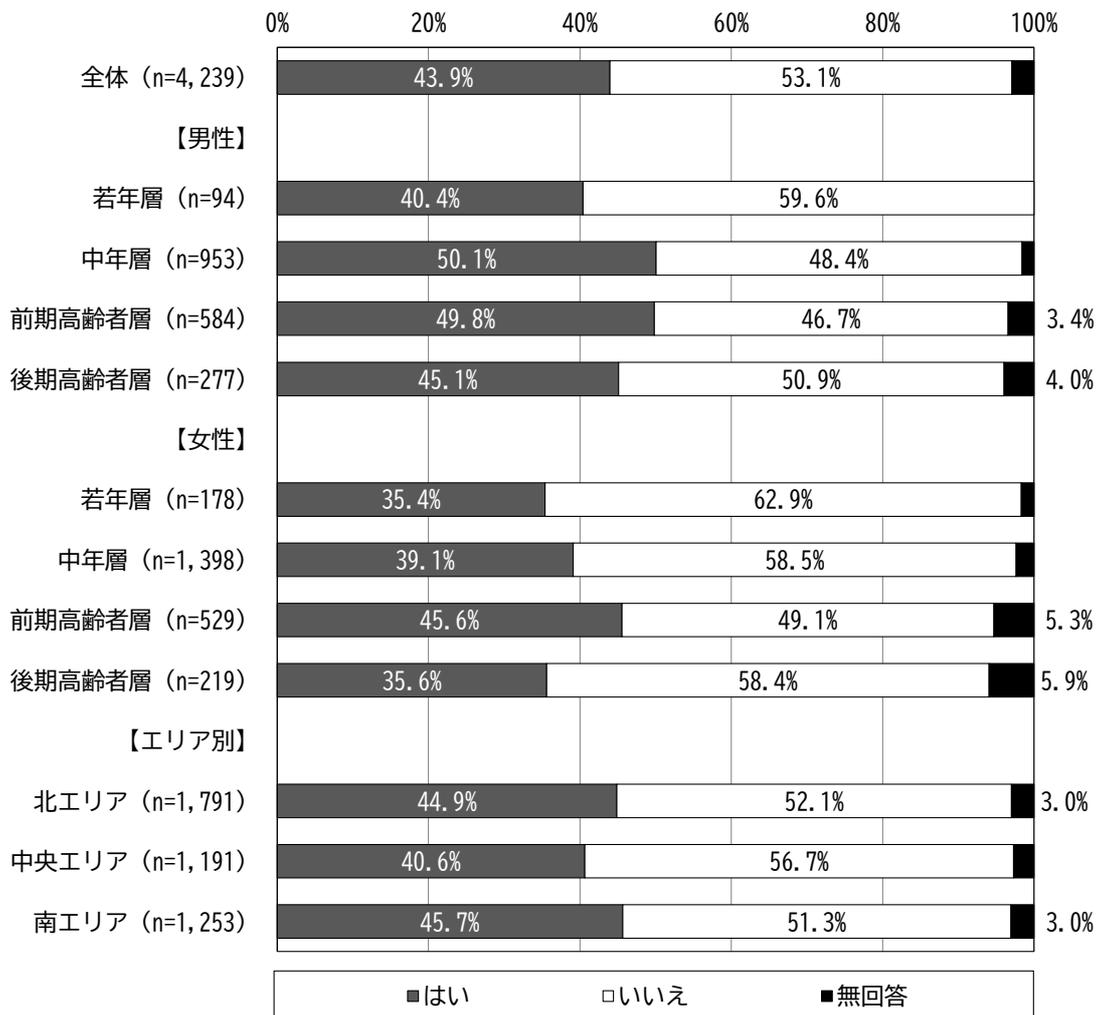
【a 身体を使う仕事に従事したいですか。】

身体を使う仕事に従事したいかについては、「はい」が 43.9%に対し、「いいえ」が 53.1%となっています。



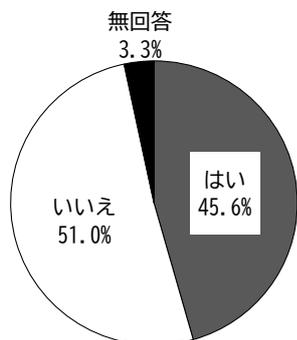
項目	度数	構成比
はい	1,863	43.9%
いいえ	2,253	53.1%
無回答	123	2.9%
回答者数	4,239	100.0%
非該当	7,255	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



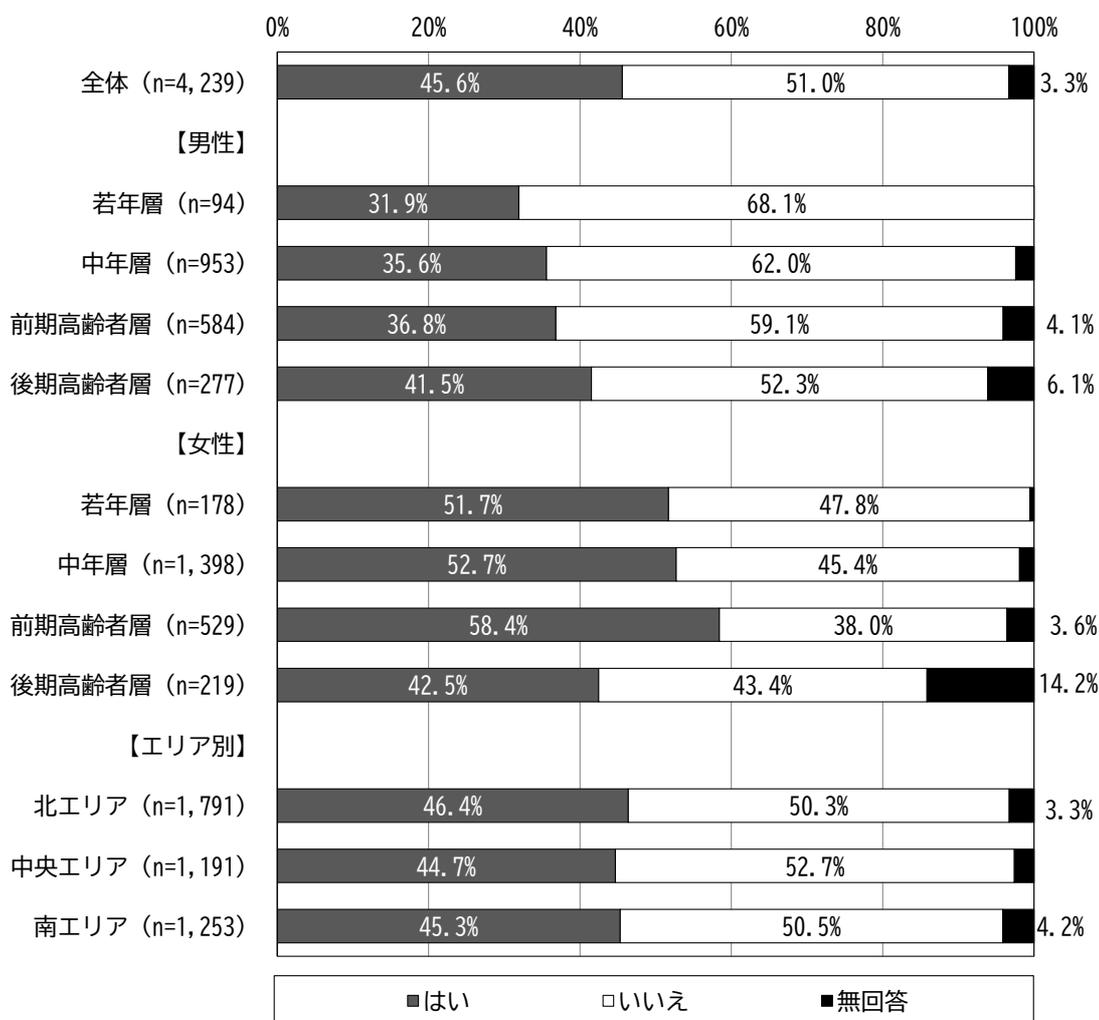
【b マニュアルに沿って行う単純作業に従事したいですか。】

マニュアルに沿って行う単純作業に従事したいかについては、「はい」が45.6%に対し、「いいえ」が51.0%となっています。



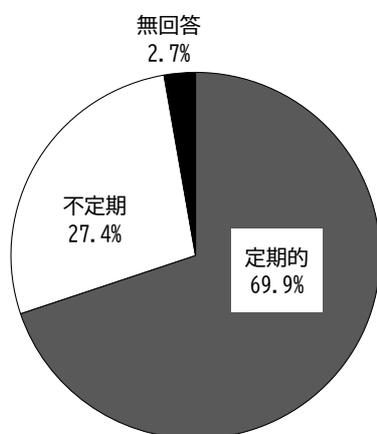
項目	度数	構成比
はい	1,933	45.6%
いいえ	2,164	51.0%
無回答	142	3.3%
回答者数	4,239	100.0%
非該当	7,255	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



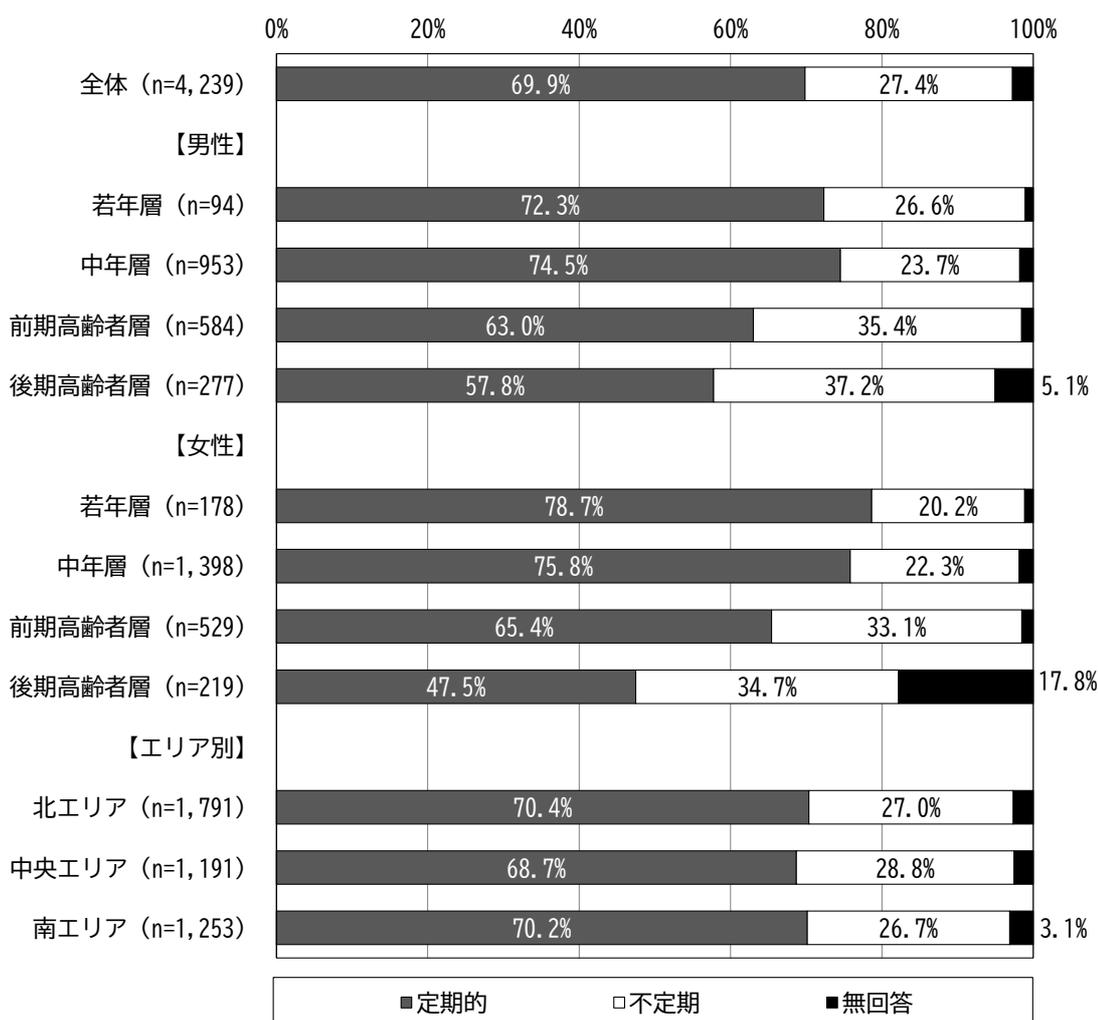
【c 定期的に働くのと、不定期に働くのはどちらがいいですか。】

定期的に働くのと、不定期に働くのはどちらがいいですか。については、「定期的」が69.9%に対し、「不定期」が27.4%となっています。



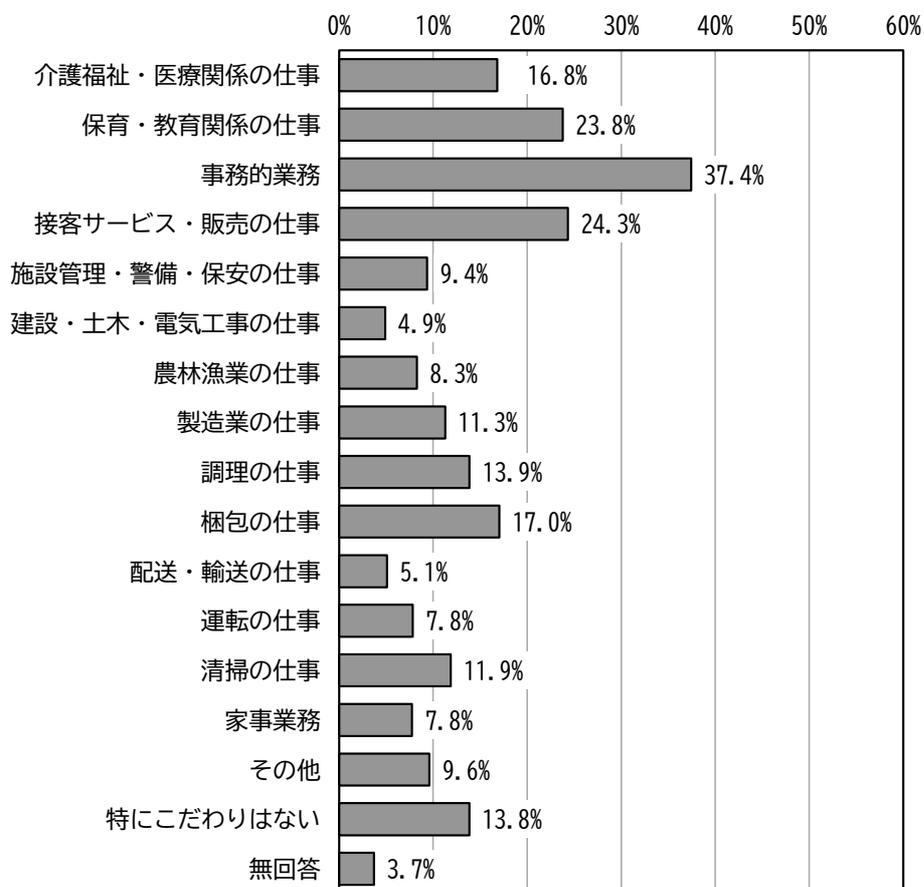
項目	度数	構成比
定期的	2,961	69.9%
不定期	1,162	27.4%
無回答	116	2.7%
回答者数	4,239	100.0%
非該当	7,255	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



問 60-2 どのような内容の仕事であればやってみたいと思いますか。[〇はいくつでも]

やってみたいと思う仕事については、「事務的業務」が37.4%と最も多く、次いで、「接客サービス・販売の仕事」が24.3%、「保育・教育関係の仕事」が23.8%となっています。



項目	度数	比率
介護福祉・医療関係の仕事（例：高齢者施設などでの業務補助）	713	16.8%
保育・教育関係の仕事（例：保育園・学童などでの業務補助）	1,008	23.8%
事務的業務（例：事務全般、受付の仕事、電話オペレーター、データ入力）	1,587	37.4%
接客サービス・販売の仕事（例：飲食店や小売店での接客）	1,032	24.3%
施設管理・警備・保安の仕事（例：駐輪場やビルの管理、建設現場での警備や誘導）	397	9.4%
建設・土木・電気工事の仕事	208	4.9%
農林漁業の仕事（例：農業や植木の剪定）	351	8.3%
製造業の仕事（例：食品加工や製品の組み立て・加工）	478	11.3%
調理の仕事（例：飲食店での調理やスーパー等での惣菜作成）	588	13.9%
梱包の仕事（例：封詰めや出荷）	722	17.0%
配送・輸送の仕事（例：宅配便）	216	5.1%
運転の仕事（例：送迎車やタクシーなどの運転）	332	7.8%
清掃の仕事（例：ビルや施設などの清掃業務）	503	11.9%
家事業務（例：自宅での家事支援業務全般）	329	7.8%
その他	407	9.6%
特にこだわりはない	587	13.8%
無回答	157	3.7%
回答者数	4,239	
非該当	7,255	
合計	11,494	

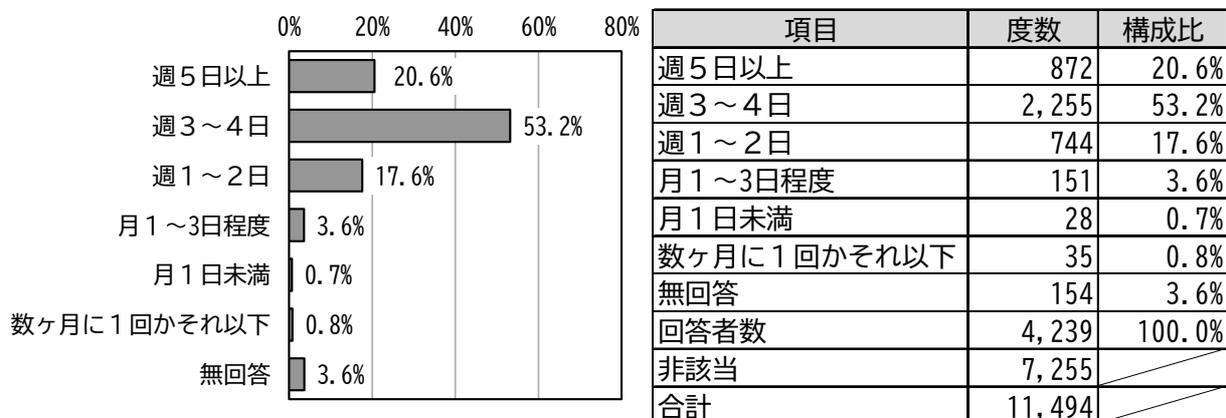
【性別・年代別・エリア別クロス】

(上段：度数、下段：比率)

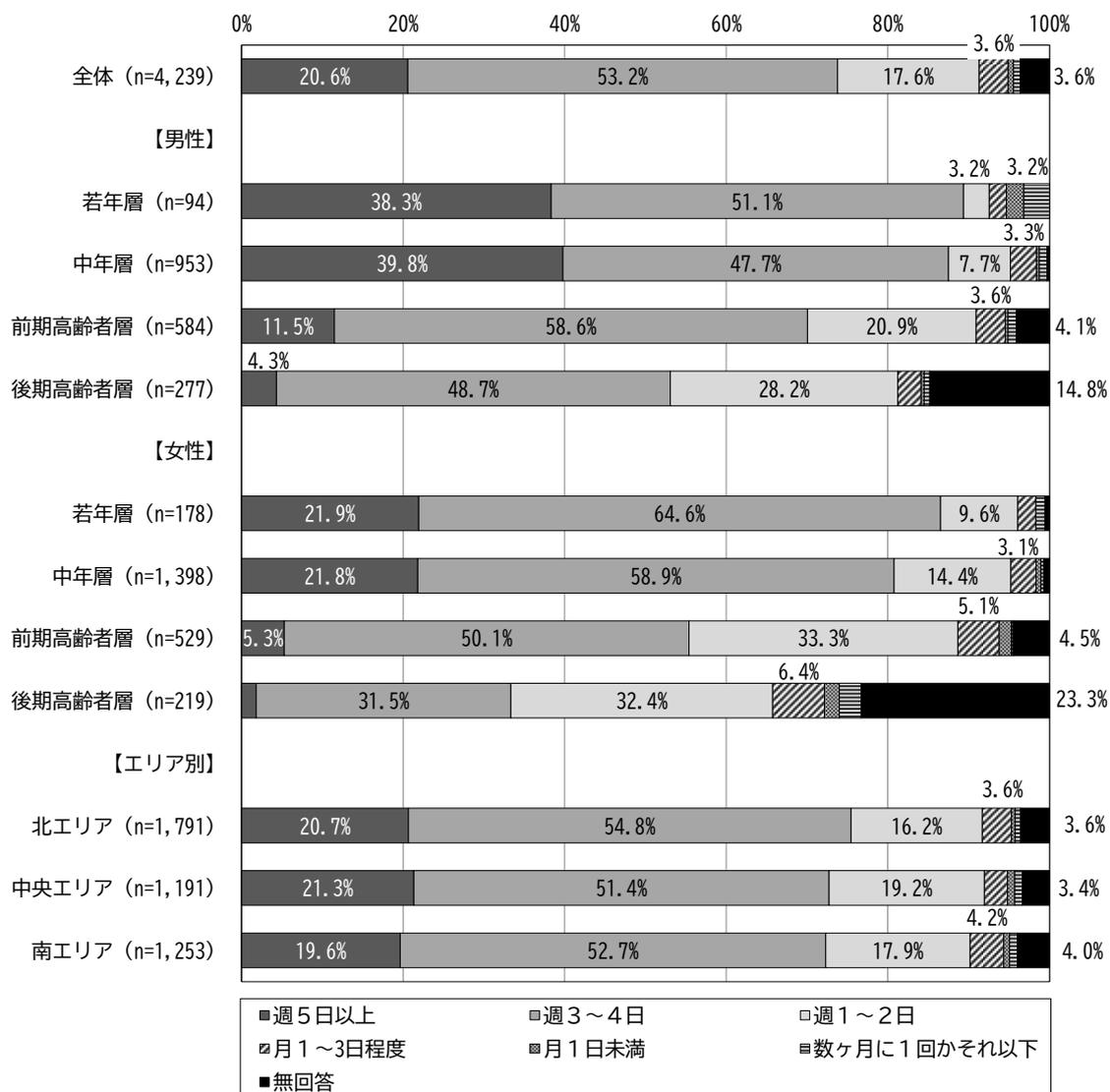
	の 仕事	介 護 福 祉 ・ 医 療 関 係	事 育 ・ 教 育 関 係 の 仕 事	事 務 的 業 務	接 客 サ ー ビ ス ・ 販 売 の 仕 事	安 施 設 管 理 ・ 警 備 ・ 保 の 仕 事	事 建 設 ・ 土 木 ・ 電 気 工 の 仕 事	農 林 漁 業 の 仕 事	製 造 業 の 仕 事	調 理 の 仕 事	細 包 の 仕 事	配 送 ・ 輸 送 の 仕 事	運 転 の 仕 事	清 掃 の 仕 事	家 事 業 務	そ の 他	特 に こ だ わ り は な い	無 回 答	回 答 者 数	非 該 当
全体	713 16.8%	1,008 23.8%	1,587 37.4%	1,032 24.3%	397 9.4%	208 4.9%	351 8.3%	478 11.3%	588 13.9%	722 17.0%	216 5.1%	332 7.8%	503 11.9%	329 7.8%	407 9.6%	587 13.8%	157 3.7%	4,239	7,255	
男性	若年層	11 11.7%	20 21.3%	26 27.7%	26 27.7%	19 20.2%	12 12.8%	15 16.0%	19 20.2%	14 14.9%	13 13.8%	6 6.4%	10 10.6%	8 8.5%	11 11.7%	17 18.1%	18 19.1%	2 2.1%	94	58
	中年層	129 13.5%	184 19.3%	301 31.6%	190 19.9%	185 19.4%	107 11.2%	156 16.4%	153 16.1%	100 10.5%	118 12.4%	114 12.0%	175 18.4%	139 14.6%	44 4.6%	113 11.9%	162 17.0%	14 1.5%	953	733
	前期高齢者層	56 9.6%	103 17.6%	166 28.4%	75 12.8%	111 19.0%	46 7.9%	45 7.7%	55 9.4%	45 7.7%	58 9.9%	41 7.0%	76 13.0%	93 15.9%	15 2.6%	55 9.4%	108 18.5%	25 4.3%	584	972
	後期高齢者層	27 9.7%	22 7.9%	41 14.8%	26 9.4%	43 15.5%	22 7.9%	23 8.3%	23 8.3%	7 2.5%	22 7.9%	11 4.0%	31 11.2%	34 12.3%	9 3.2%	34 12.3%	61 22.0%	32 11.6%	277	1,368
	若年層	39 21.9%	68 38.2%	108 60.7%	64 36.0%	10 5.6%	4 2.2%	7 3.9%	20 11.2%	35 19.7%	48 27.0%	5 2.8%	5 2.8%	22 12.4%	15 8.4%	20 11.2%	15 8.4%	0 0.0%	178	79
女性	中年層	297 21.2%	452 32.3%	742 53.1%	475 34.0%	25 1.8%	16 1.1%	91 6.5%	162 11.6%	239 17.1%	363 26.0%	31 2.2%	28 2.0%	134 7.2%	123 9.6%	116 8.8%	116 8.3%	14 1.0%	1,398	862
	前期高齢者層	111 21.0%	127 24.0%	168 31.8%	140 26.5%	4 0.8%	0 0.0%	9 1.7%	40 7.6%	115 21.7%	90 17.0%	4 0.8%	5 0.9%	72 13.6%	73 13.8%	23 4.3%	67 12.7%	26 4.9%	529	1,241
	後期高齢者層	42 19.2%	30 13.7%	34 15.5%	35 16.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 1.8%	5 2.3%	30 13.7%	9 4.1%	2 0.9%	0 0.0%	33 15.1%	27 12.3%	20 9.1%	39 17.8%	44 20.1%	219	1,937
	北エリア	299 16.7%	400 22.3%	667 37.2%	427 23.8%	160 8.9%	91 5.1%	157 8.8%	211 11.8%	260 14.5%	339 18.9%	99 5.5%	147 8.2%	214 11.9%	130 7.3%	163 9.1%	244 13.6%	67 3.7%	1,791	2,756
エリア別	中央エリア	183 15.4%	297 24.9%	462 38.8%	290 24.3%	136 11.4%	55 4.6%	100 8.4%	121 10.2%	148 12.4%	184 15.4%	48 4.0%	87 7.3%	122 10.2%	79 6.6%	112 9.4%	171 14.4%	45 3.8%	1,191	2,186
	南エリア	230 18.4%	309 24.7%	456 36.4%	314 25.1%	100 8.0%	60 4.8%	93 7.4%	144 11.5%	177 14.1%	196 15.6%	68 5.4%	97 7.7%	166 13.2%	118 9.4%	131 10.5%	172 13.7%	45 3.6%	1,253	2,304

問 60-3 働く日数はどれくらいを希望しますか。【〇は1つ】

希望する働く日数については、「週3～4日」が53.2%と最も多く、次いで、「週5日以上」が20.6%、「週1～2日」が17.6%となっています。



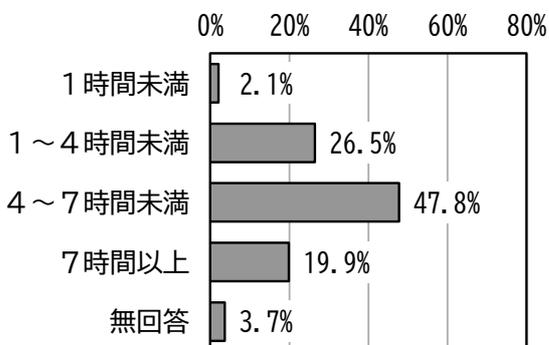
【性別・年代別・エリア別クロス】



問 60-4 希望する勤務時間や許容できる通勤時間はどれくらいですか。[〇は1つずつ]

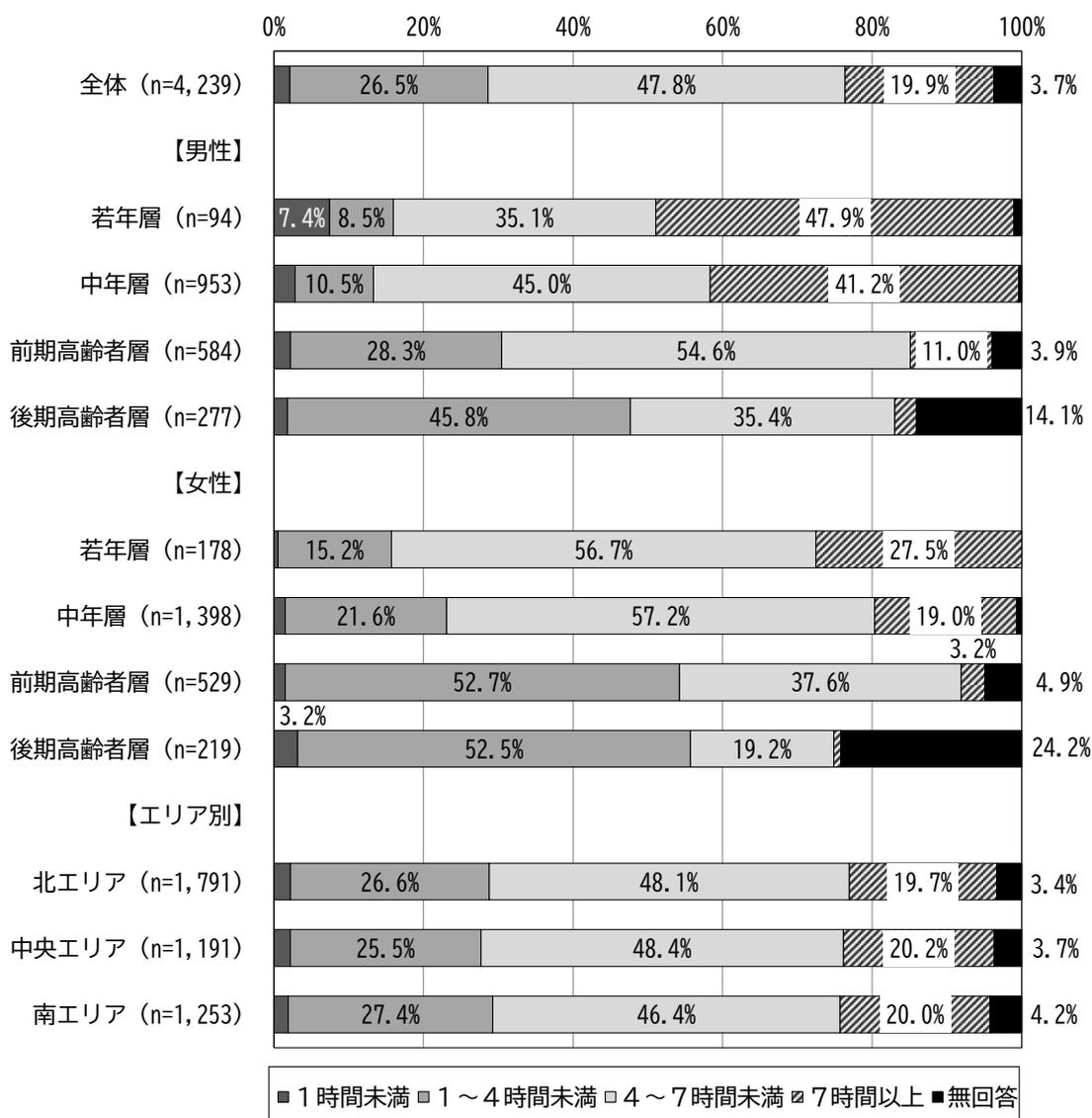
【a 1日の勤務時間※休憩除く】

希望する1日の勤務時間については、「4～7時間未満」が47.8%と最も多く、次いで、「1～4時間未満」が26.5%、「7時間以上」が19.9%となっています。



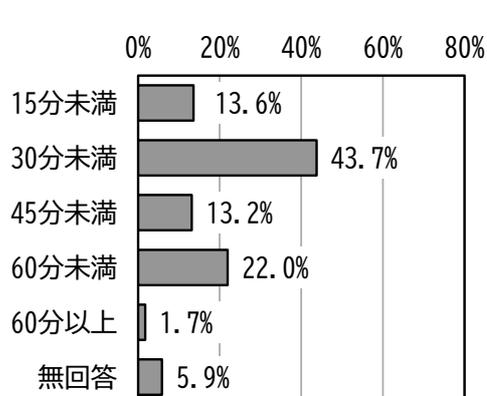
項目	度数	構成比
1時間未満	90	2.1%
1～4時間未満	1,123	26.5%
4～7時間未満	2,025	47.8%
7時間以上	844	19.9%
無回答	157	3.7%
回答者数	4,239	100.0%
非該当	7,255	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



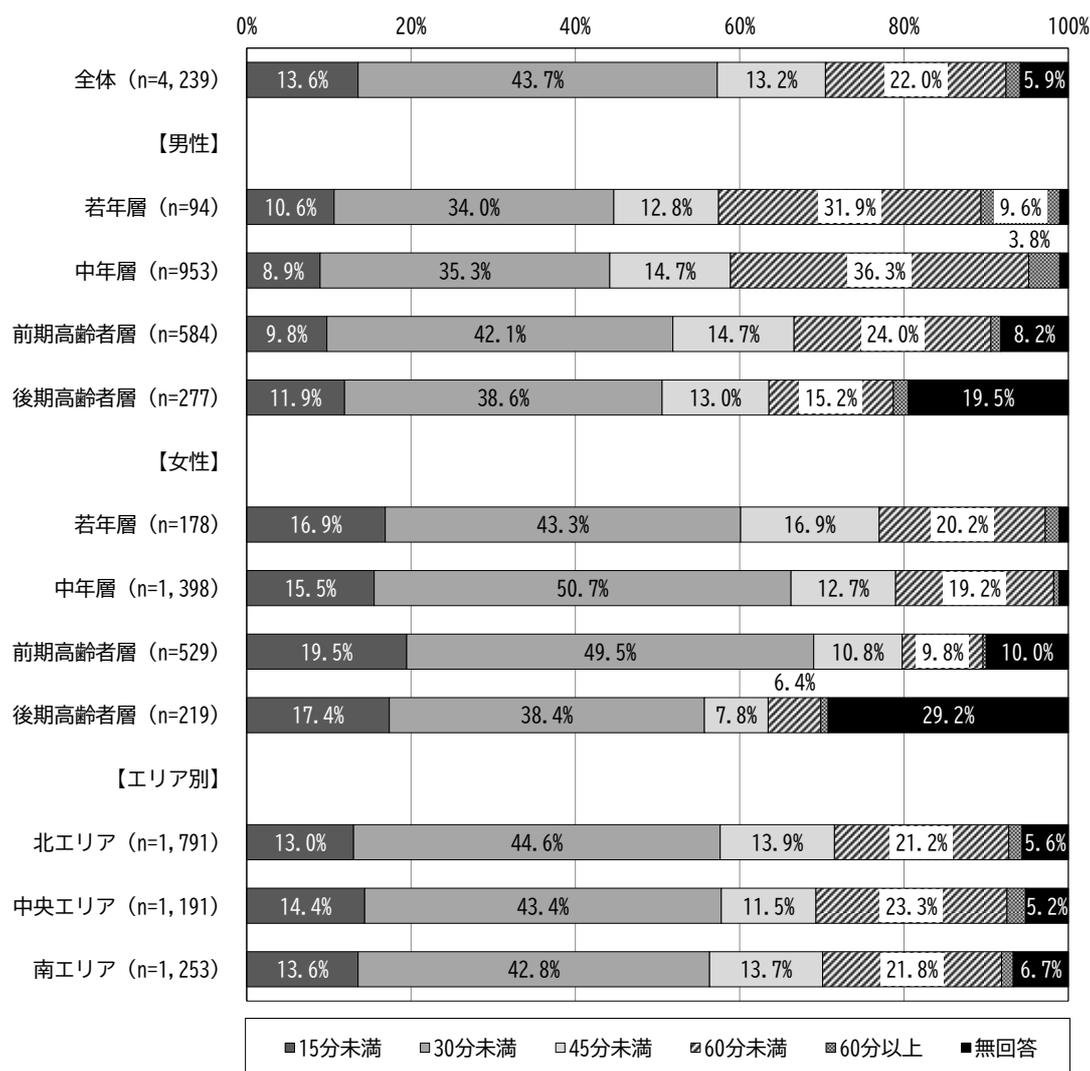
【b 通勤時間】

希望する通勤時間については、「30分未満」が43.7%と最も多く、次いで、「60分未満」が22.0%、「15分未満」が13.6%となっています。



項目	度数	構成比
15分未満	575	13.6%
30分未満	1,853	43.7%
45分未満	558	13.2%
60分未満	931	22.0%
60分以上	74	1.7%
無回答	248	5.9%
回答者数	4,239	100.0%
非該当	7,255	
合計	11,494	

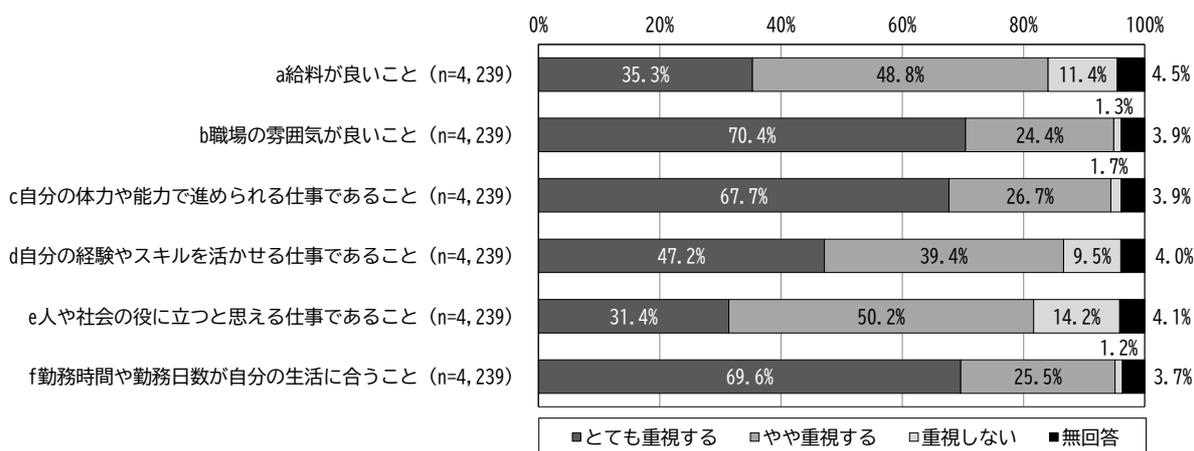
【性別・年代別・エリア別クロス】



問 60-5 仕事を選ぶ時に次のことを重視しますか。[○は1つずつ]

仕事を選ぶ時に重視することについて「とても重視する」、「やや重視する」を合わせた『重視する(計)』では、『f 勤務時間や勤務日数が自分の生活に合うこと』が 95.1%と最も多く、次いで、『b 職場の雰囲気が良いこと』が 94.8%、『c 自分の体力や能力で進められる仕事であること』が 94.4%となっています。

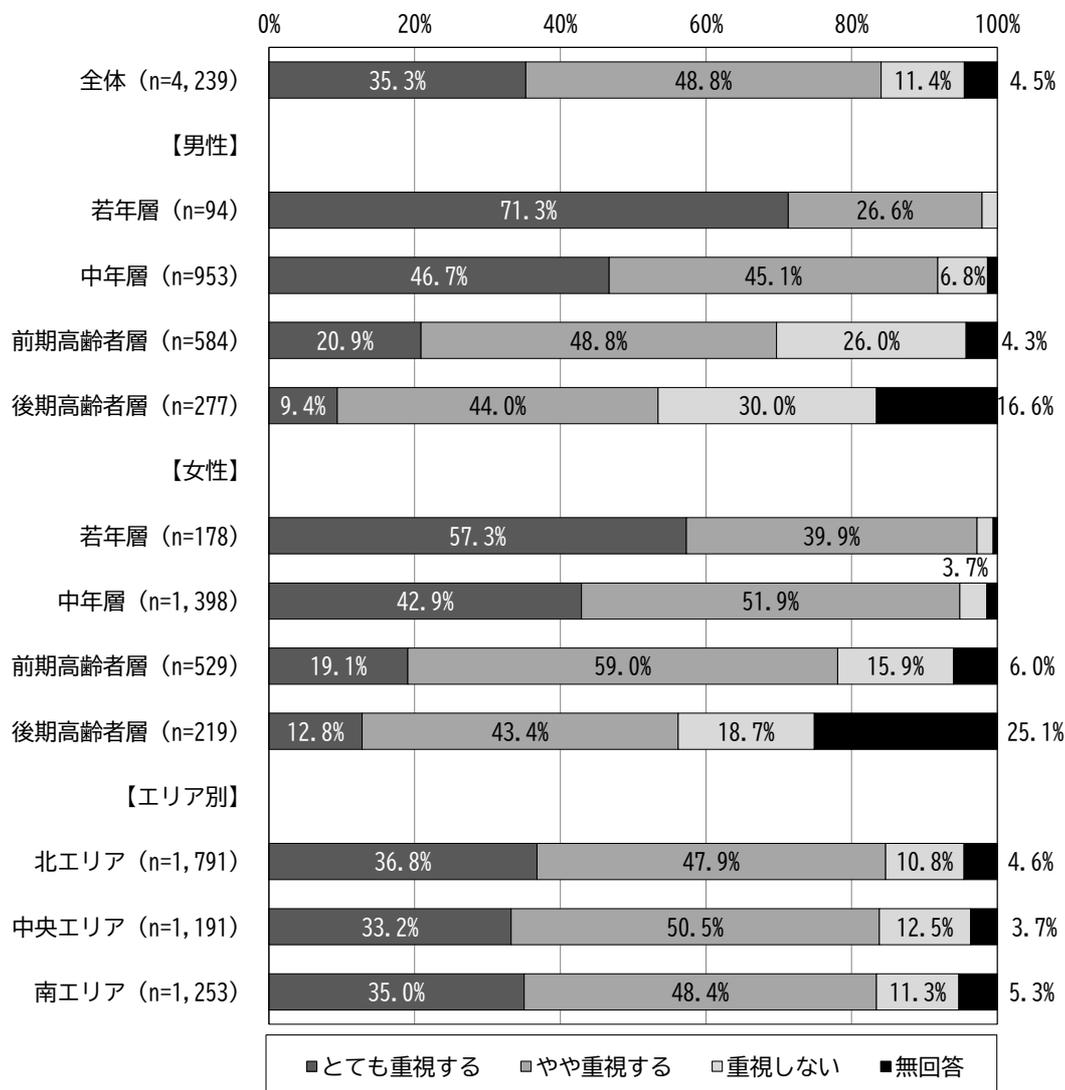
対して「重視しない」では、『e 人や社会の役に立つと思える仕事であること』が 14.2%と最も多く、次いで、『a 給料が良いこと』が 11.4%、『d 自分の経験やスキルを活かせる仕事であること』が 9.5%となっています。



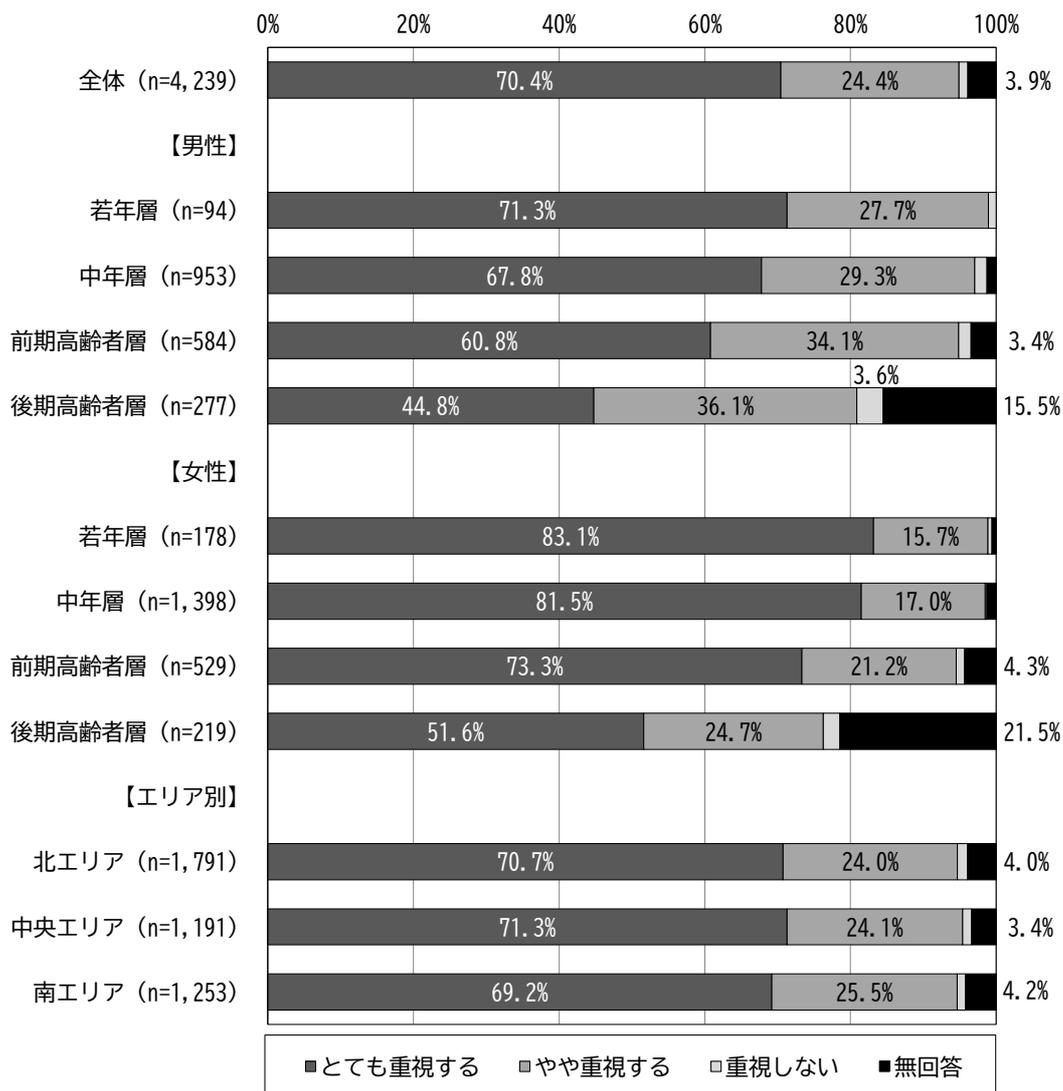
項目 (度数)	とても重視する	やや重視する	重視しない	無回答	合計	非該当	回答計
a給料が良いこと	1,496	2,067	484	192	4,239	7,255	11,494
b職場の雰囲気が良いこと	2,986	1,036	53	164	4,239	7,255	11,494
c自分の体力や能力で進められる仕事であること	2,870	1,132	72	165	4,239	7,255	11,494
d自分の経験やスキルを活かせる仕事であること	1,999	1,671	401	168	4,239	7,255	11,494
e人や社会の役に立つと思える仕事であること	1,331	2,130	603	175	4,239	7,255	11,494
f勤務時間や勤務日数が自分の生活に合うこと	2,952	1,079	52	156	4,239	7,255	11,494
項目 (構成比)	とても重視する	やや重視する	重視しない	無回答	合計	非該当	回答計
a給料が良いこと (n=4,239)	35.3%	48.8%	11.4%	4.5%			
b職場の雰囲気が良いこと (n=4,239)	70.4%	24.4%	1.3%	3.9%			
c自分の体力や能力で進められる仕事であること (n=4,239)	67.7%	26.7%	1.7%	3.9%			
d自分の経験やスキルを活かせる仕事であること (n=4,239)	47.2%	39.4%	9.5%	4.0%			
e人や社会の役に立つと思える仕事であること (n=4,239)	31.4%	50.2%	14.2%	4.1%			
f勤務時間や勤務日数が自分の生活に合うこと (n=4,239)	69.6%	25.5%	1.2%	3.7%			

【性別・年代別・エリア別クロス】

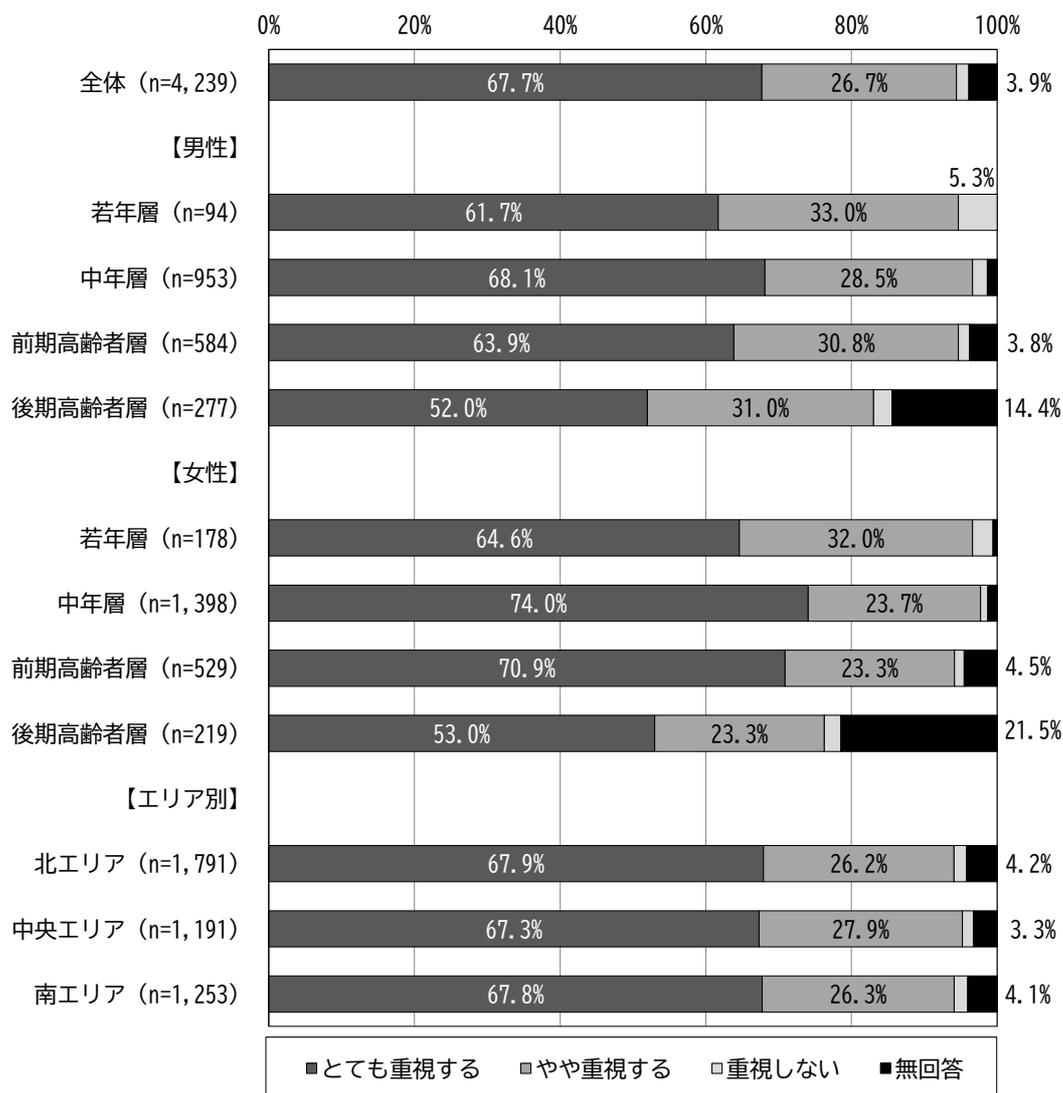
a 給料が良いこと



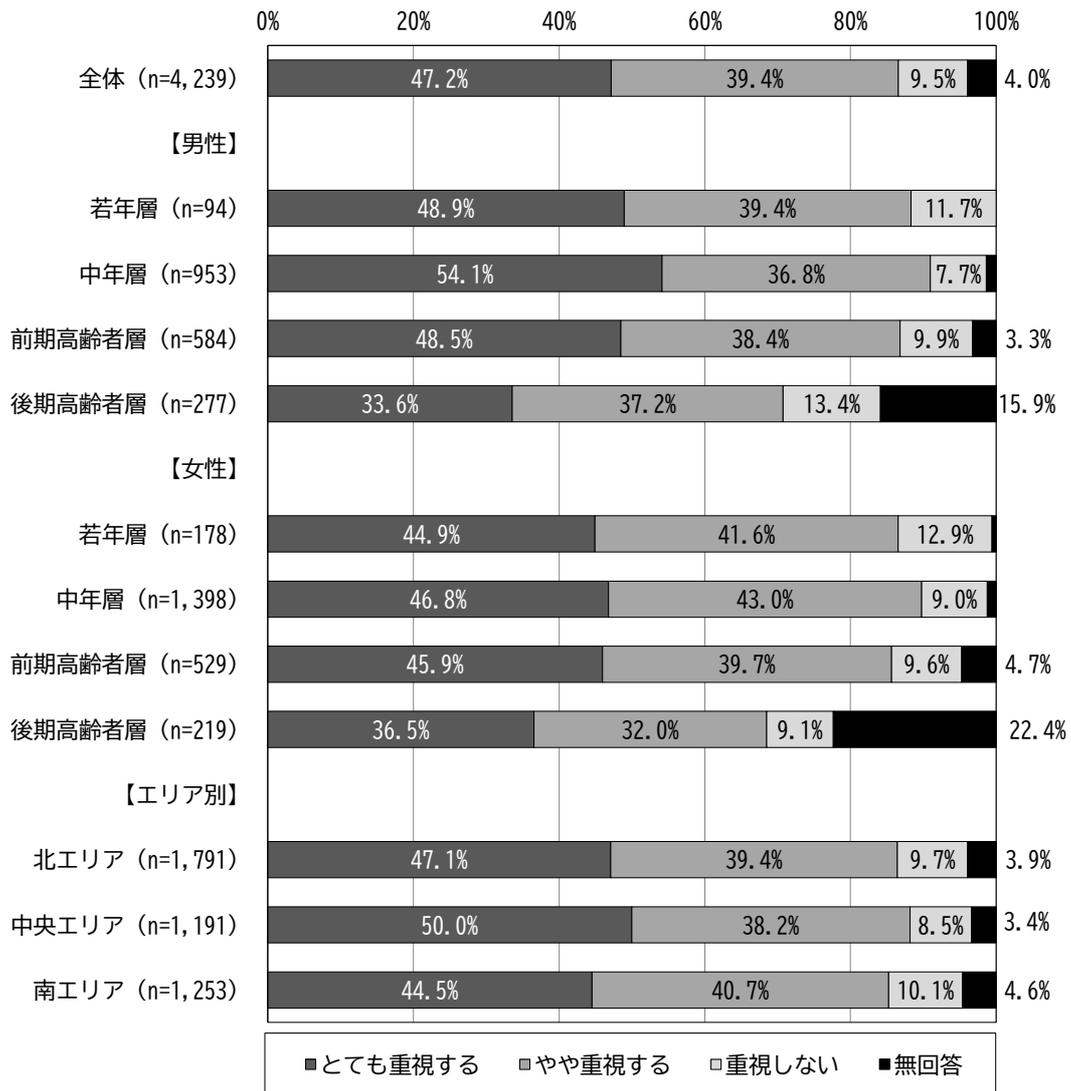
b 職場の雰囲気が良いこと



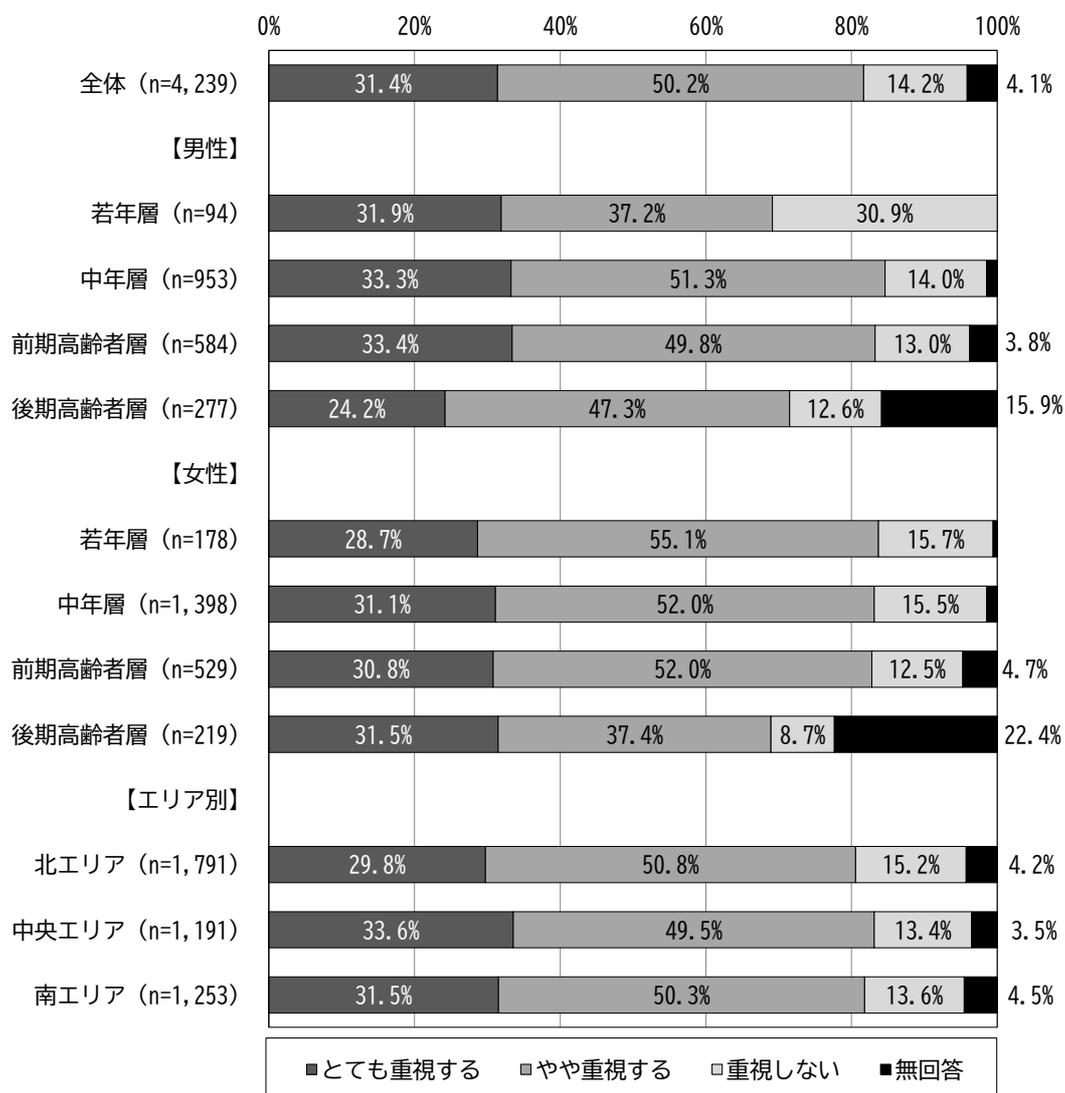
c 自分の体力や能力で進められる仕事であること



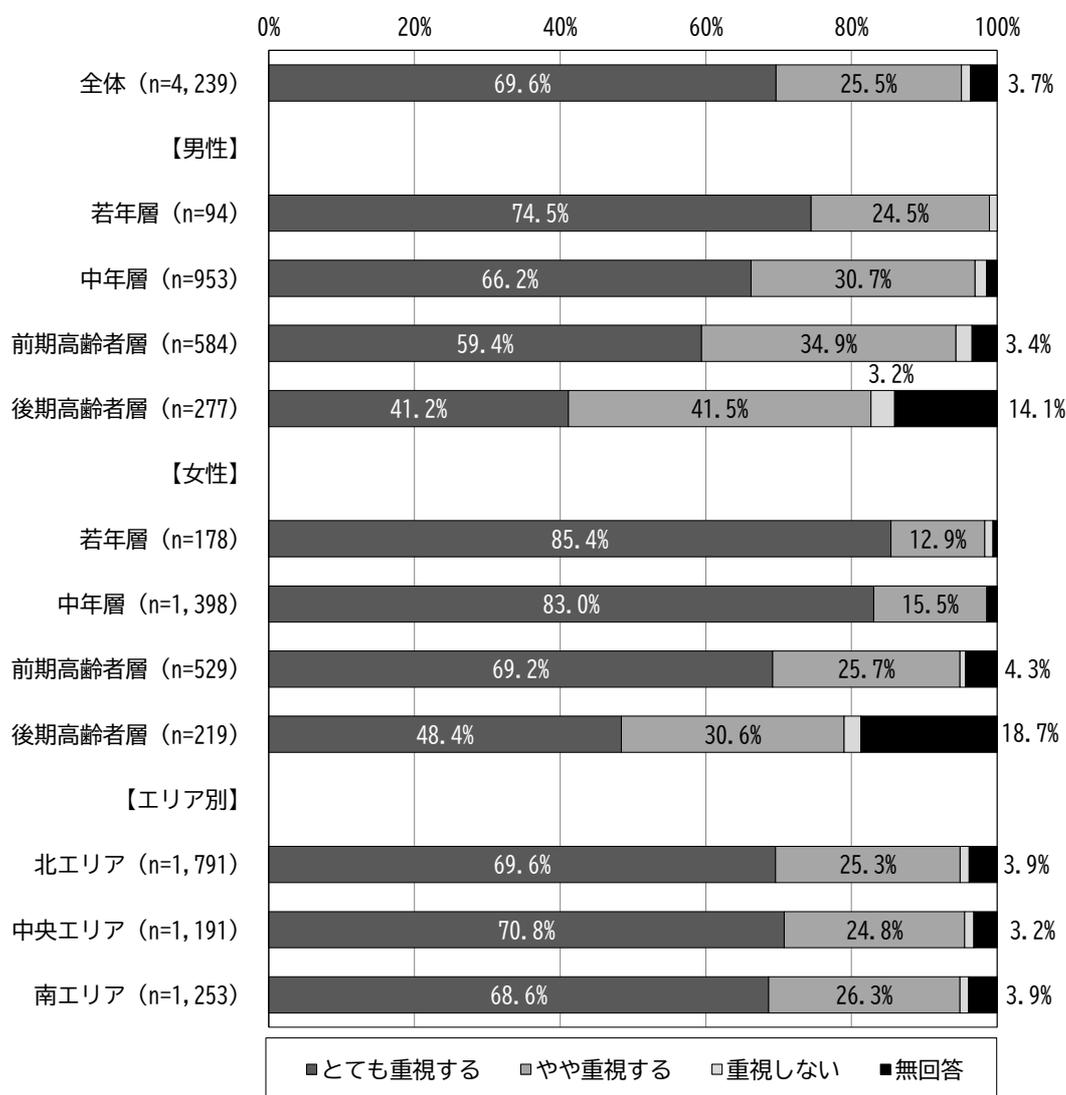
d 自分の経験やスキルを活かせる仕事であること



e 人や社会の役に立つと思える仕事であること



f 勤務時間や勤務日数が自分の生活に合うこと

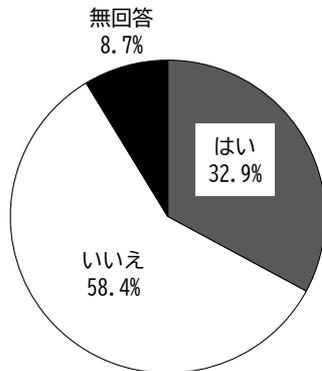


## 9. 有償ボランティアについて

ここからはすべての方が回答

問 61 あなたが望む条件に合う有償ボランティア\*があれば、新たにやってみたいですか。現在やっても、他に興味がある場合は「はい」に○をつけてください。[○は1つ]

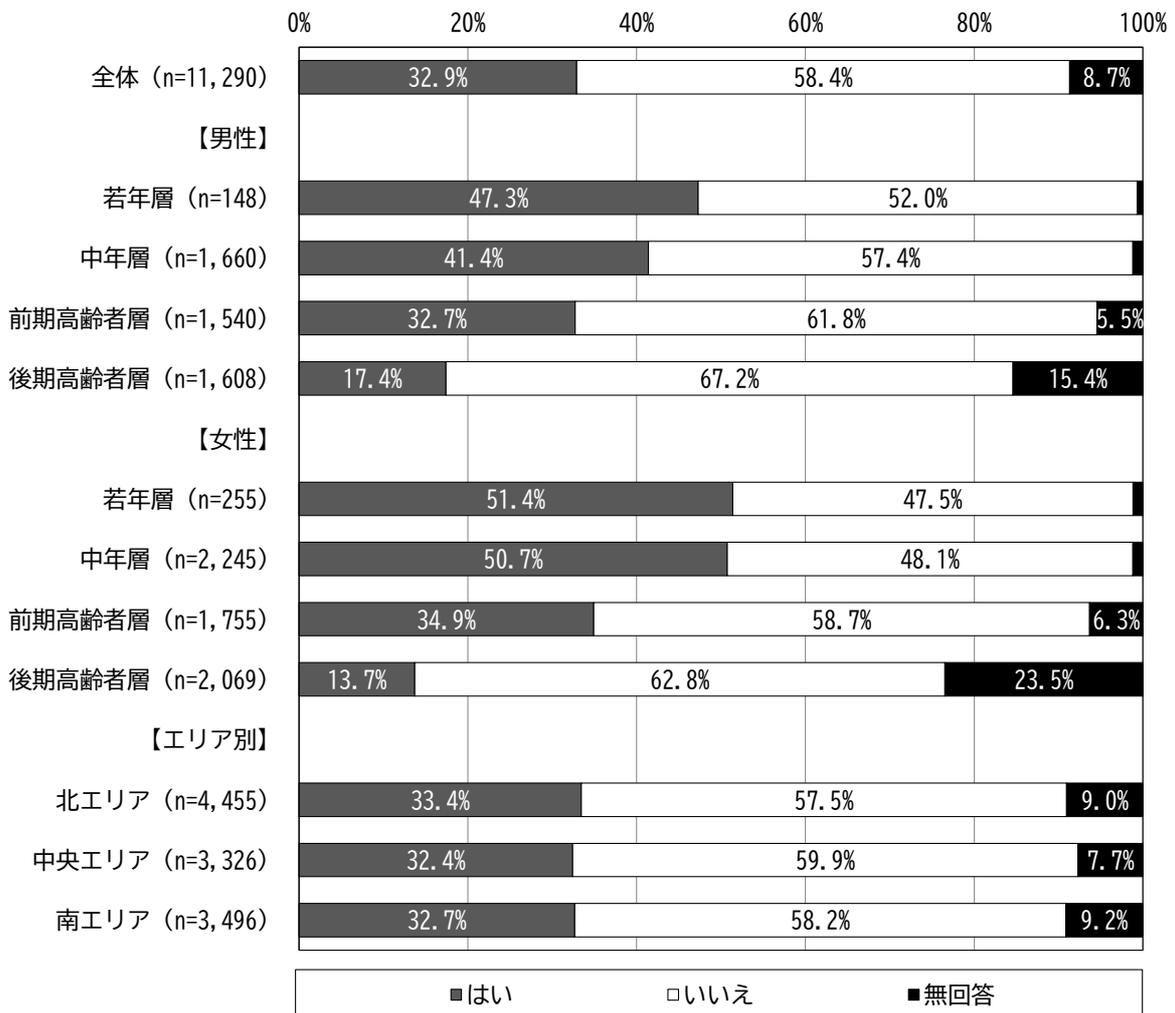
望む条件に合う有償ボランティアがあれば、新たにやってみたいかについては、「はい」が32.9%に対し、「いいえ」が58.4%となっています。



項目	度数	構成比
はい	3,714	32.9%
いいえ	6,596	58.4%
無回答	980	8.7%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

※有償ボランティア：活動の対価として謝礼を受け取って行うボランティア

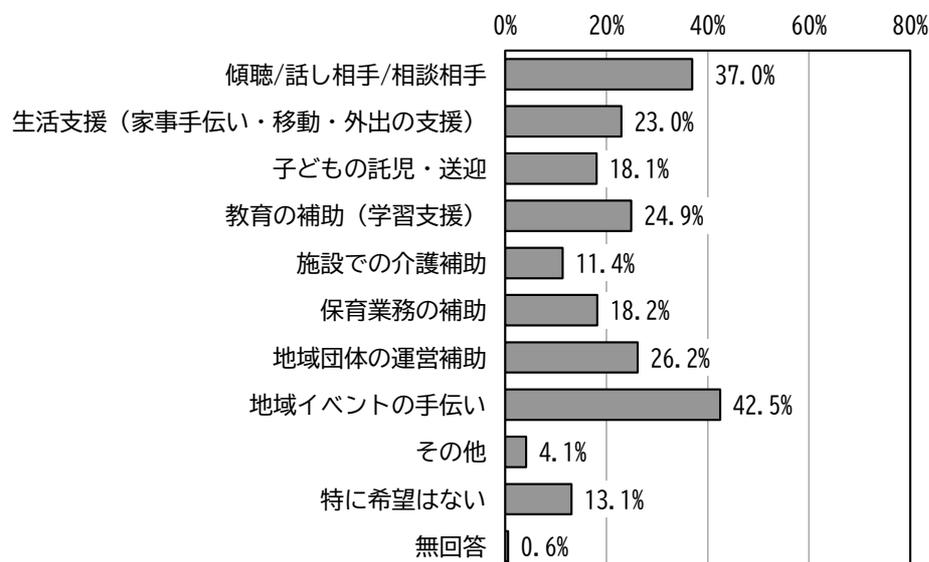
### 【性別・年代別・エリア別クロス】



問 61 で「はい」を選択した方のみ回答

問 61-1 どのような内容の活動であればやってほしいと思いますか。[〇はいくつでも]

やってほしいと思う活動内容については、「地域イベントの手伝い」が 42.5%と最も多く、次いで、「傾聴/話し相手/相談相手」が 37.0%、「地域団体の運営補助」が 26.2%となっています。



項目	度数	比率
傾聴/話し相手/相談相手	1,373	37.0%
生活支援 (家事手伝い・移動・外出の支援)	853	23.0%
子どもの託児・送迎	671	18.1%
教育の補助 (学習支援)	925	24.9%
施設での介護補助	422	11.4%
保育業務の補助	676	18.2%
地域団体の運営補助	972	26.2%
地域イベントの手伝い	1,577	42.5%
その他	154	4.1%
特に希望はない	487	13.1%
無回答	21	0.6%
回答者数	3,714	
非該当	7,780	
合計	11,494	

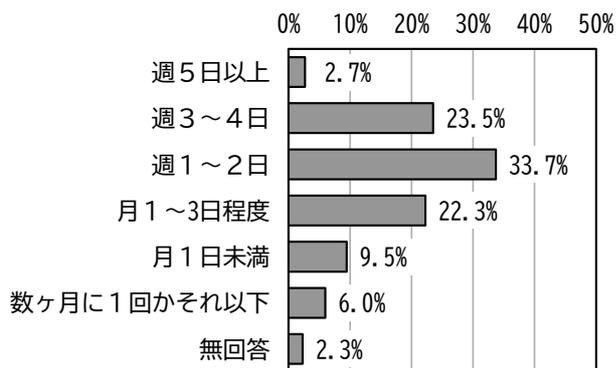
【性別・年代別・エリア別クロス】

(上段：度数、下段：比率)

		傾聴／話し相手／相談相手	移動・外出の支援(家事手伝い・生活支援)	子どもの託児・送迎	教育の補助(学習支援)	施設での介護補助	保育業務の補助	地域団体の運営補助	地域イベントの手伝い	その他	特に希望はない	無回答	回答者数	非該当
全体		1,373 37.0%	853 23.0%	671 18.1%	925 24.9%	422 11.4%	676 18.2%	972 26.2%	1,577 42.5%	154 4.1%	487 13.1%	21 0.6%	3,714	7,780
男性	若年層	30 42.9%	15 21.4%	11 15.7%	26 37.1%	4 5.7%	11 15.7%	28 40.0%	33 47.1%	3 4.3%	11 15.7%	0 0.0%	70	82
	中年層	213 31.0%	174 25.3%	140 20.4%	235 34.2%	67 9.8%	81 11.8%	271 39.4%	346 50.4%	28 4.1%	76 11.1%	3 0.4%	687	999
	前期高齢者層	108 21.4%	82 16.3%	62 12.3%	151 30.0%	29 5.8%	29 5.8%	192 38.1%	226 44.8%	31 6.2%	85 16.9%	1 0.2%	504	1,052
	後期高齢者層	56 20.0%	33 11.8%	19 6.8%	40 14.3%	22 7.9%	13 4.6%	85 30.4%	104 37.1%	21 7.5%	72 25.7%	3 1.1%	280	1,365
女性	若年層	70 53.4%	33 25.2%	48 36.6%	52 39.7%	15 11.5%	64 48.9%	22 16.8%	70 53.4%	4 3.1%	3 2.3%	0 0.0%	131	126
	中年層	522 45.8%	314 27.6%	288 25.3%	321 28.2%	159 14.0%	347 30.5%	262 23.0%	507 44.5%	39 3.4%	80 7.0%	6 0.5%	1,139	1,121
	前期高齢者層	249 40.6%	159 25.9%	80 13.1%	77 12.6%	85 13.9%	107 17.5%	92 15.0%	225 36.7%	17 2.8%	96 15.7%	4 0.7%	613	1,157
	後期高齢者層	122 43.0%	41 14.4%	22 7.7%	22 7.7%	40 14.1%	23 8.1%	18 6.3%	65 22.9%	11 3.9%	62 21.8%	4 1.4%	284	1,872
エリア別	北エリア	544 36.5%	348 23.4%	267 17.9%	341 22.9%	192 12.9%	271 18.2%	379 25.4%	639 42.9%	51 3.4%	187 12.6%	8 0.5%	1,490	3,057
	中央エリア	399 37.0%	225 20.9%	191 17.7%	306 28.4%	99 9.2%	187 17.3%	321 29.8%	458 42.5%	54 5.0%	132 12.2%	6 0.6%	1,078	2,299
	南エリア	428 37.5%	278 24.3%	212 18.6%	276 24.2%	131 11.5%	215 18.8%	269 23.6%	477 41.8%	49 4.3%	168 14.7%	7 0.6%	1,142	2,415

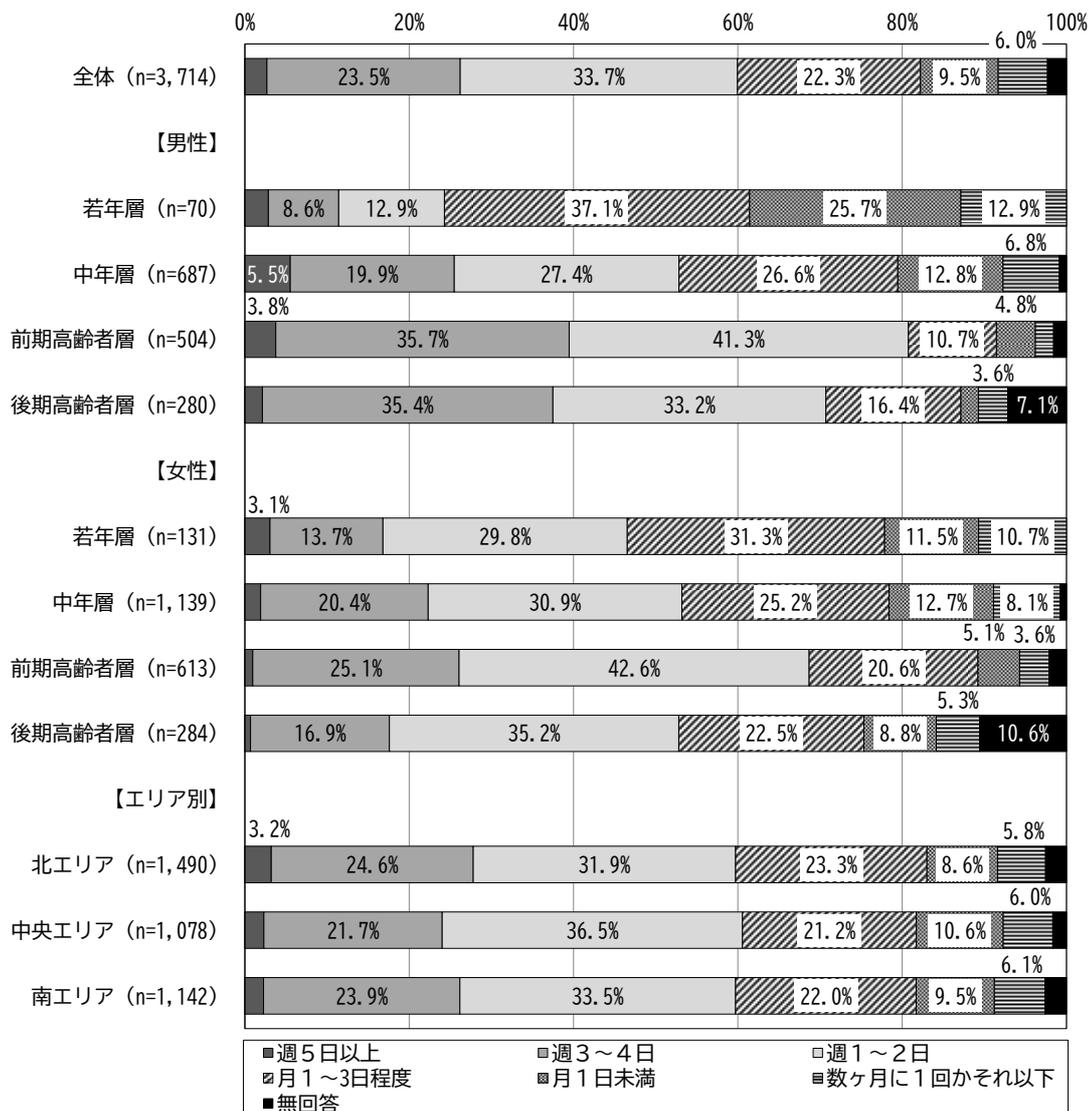
問 61-2 従事する日数はどれくらいを希望しますか。[〇は1つ]

希望する従事する日数については、「週1～2日」が33.7%と最も多く、次いで、「週3～4日」が23.5%、「月1～3日程度」が22.3%となっています。



項目	度数	構成比
週5日以上	100	2.7%
週3～4日	874	23.5%
週1～2日	1,253	33.7%
月1～3日程度	827	22.3%
月1日未満	352	9.5%
数ヶ月に1回かそれ以下	222	6.0%
無回答	86	2.3%
回答者数	3,714	100.0%
非該当	7,780	
合計	11,494	

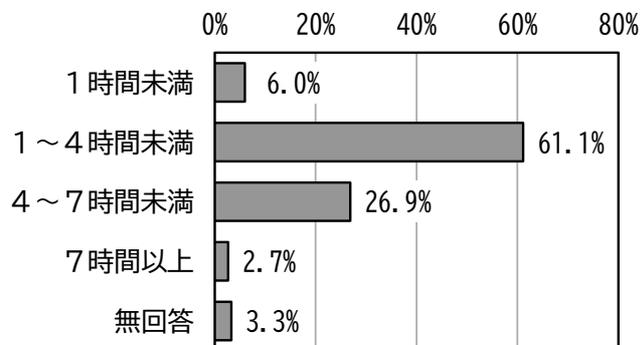
【性別・年代別・エリア別クロス】



問 61-3 希望する活動時間（1日あたり）や許容できる移動時間（活動場所に行くまでにかかる時間）はどれくらいですか。[〇は1つずつ]

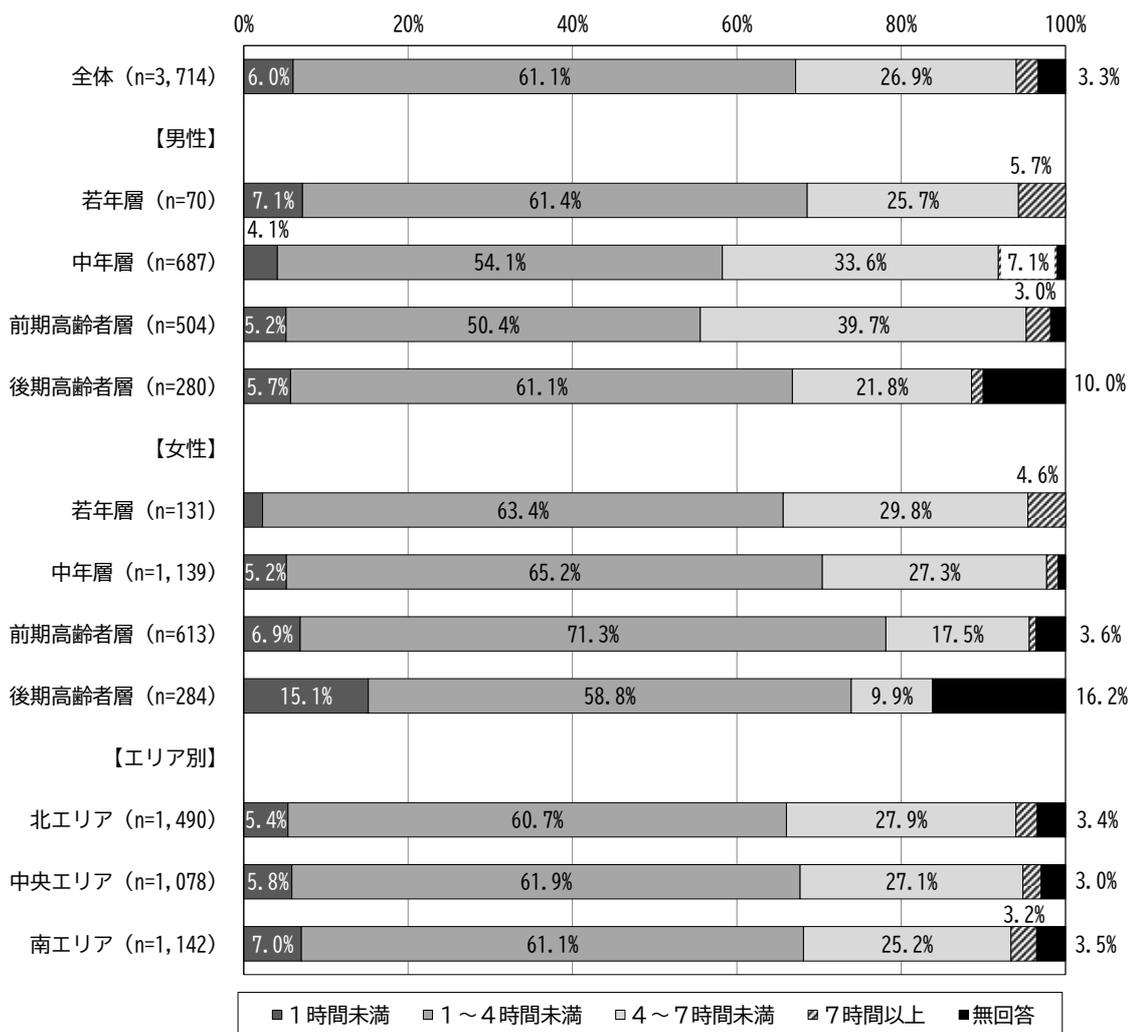
【a 活動時間※休憩除く】

希望する活動時間については、「1～4時間未満」が61.1%と最も多く、次いで、「4～7時間未満」が26.9%、「1時間未満」が6.0%となっています。



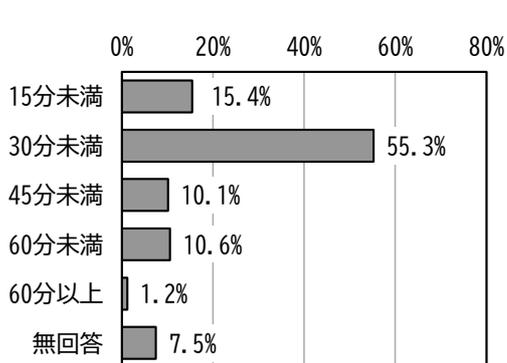
項目	度数	構成比
1時間未満	223	6.0%
1～4時間未満	2,271	61.1%
4～7時間未満	998	26.9%
7時間以上	99	2.7%
無回答	123	3.3%
回答者数	3,714	100.0%
非該当	7,780	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



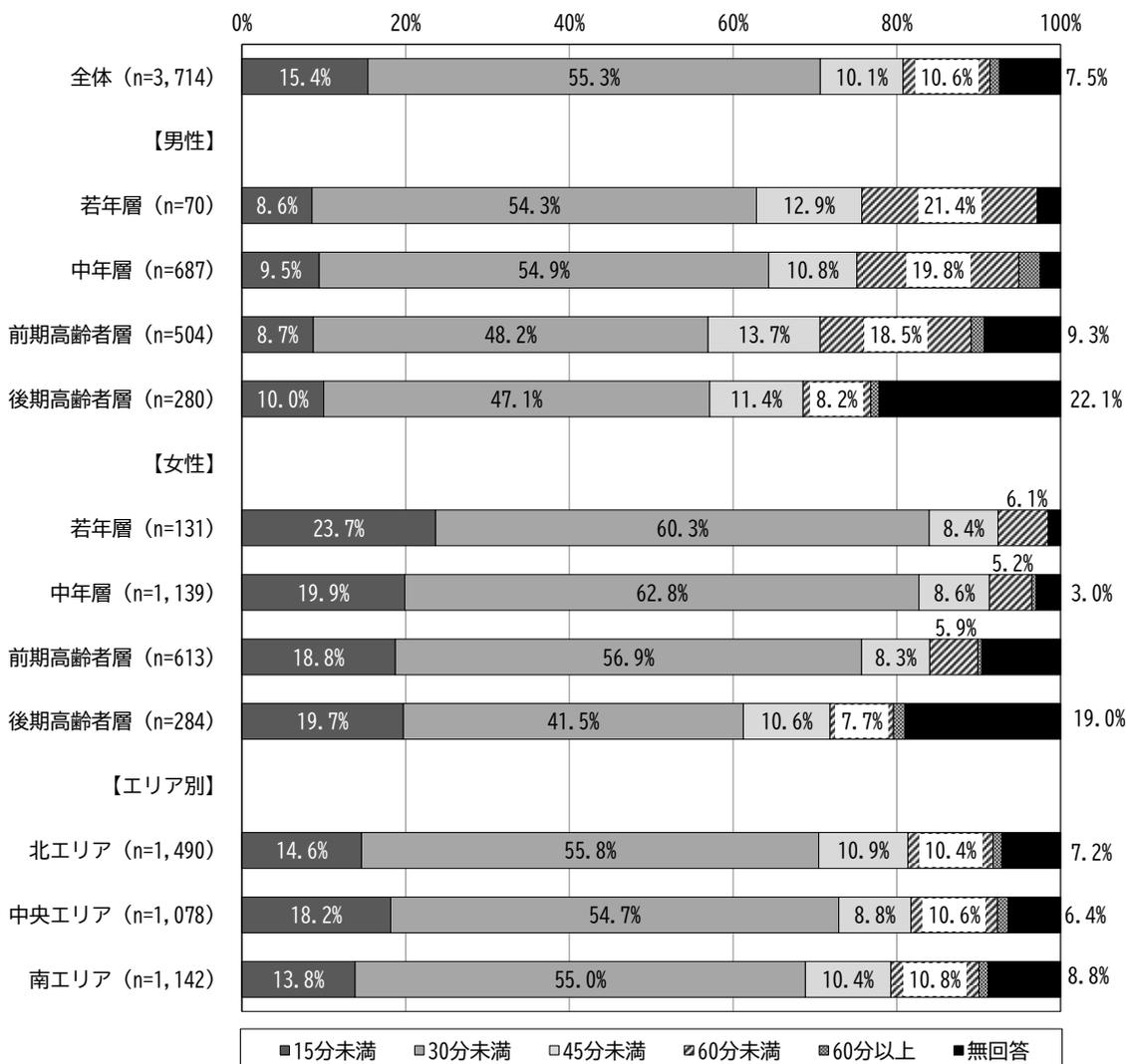
【b 移動時間】

希望する移動時間については、「30分未満」が55.3%と最も多く、次いで、「15分未満」が15.4%、「60分未満」が10.6%となっています。



項目	度数	構成比
15分未満	572	15.4%
30分未満	2,052	55.3%
45分未満	376	10.1%
60分未満	393	10.6%
60分以上	44	1.2%
無回答	277	7.5%
回答者数	3,714	100.0%
非該当	7,780	
合計	11,494	

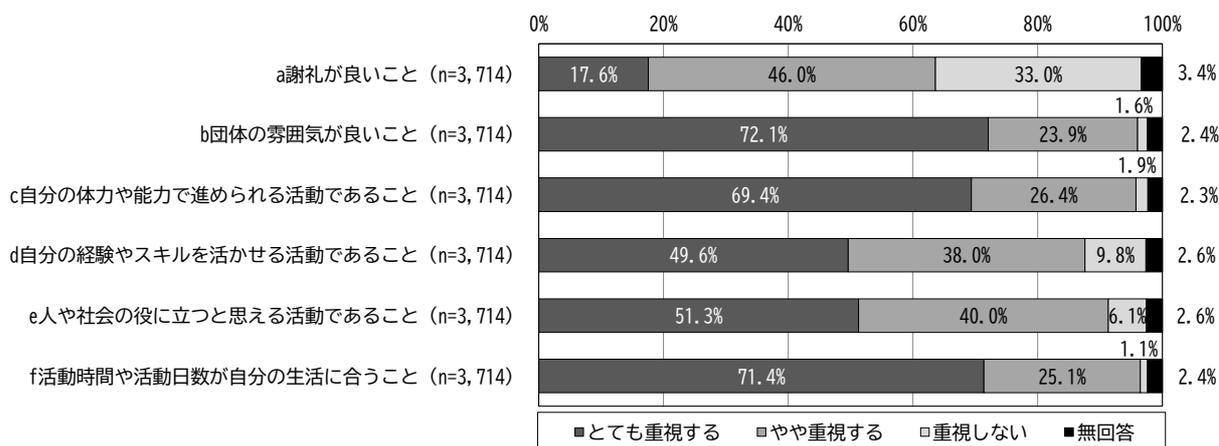
【性別・年代別・エリア別クロス】



問 61-4 有償ボランティアを選ぶ時に次のことを重視しますか。[○は1つずつ]

有償ボランティアを選ぶ時に重視することについて「とても重視する」、「やや重視する」を合わせた『重視する(計)』では、『f 活動時間や活動日数が自分の生活に合うこと』が 96.5%と最も多く、次いで、『b 団体の雰囲気が良いこと』が 96.0%、『c 自分の体力や能力で進められる活動であること』が 95.8%となっています。

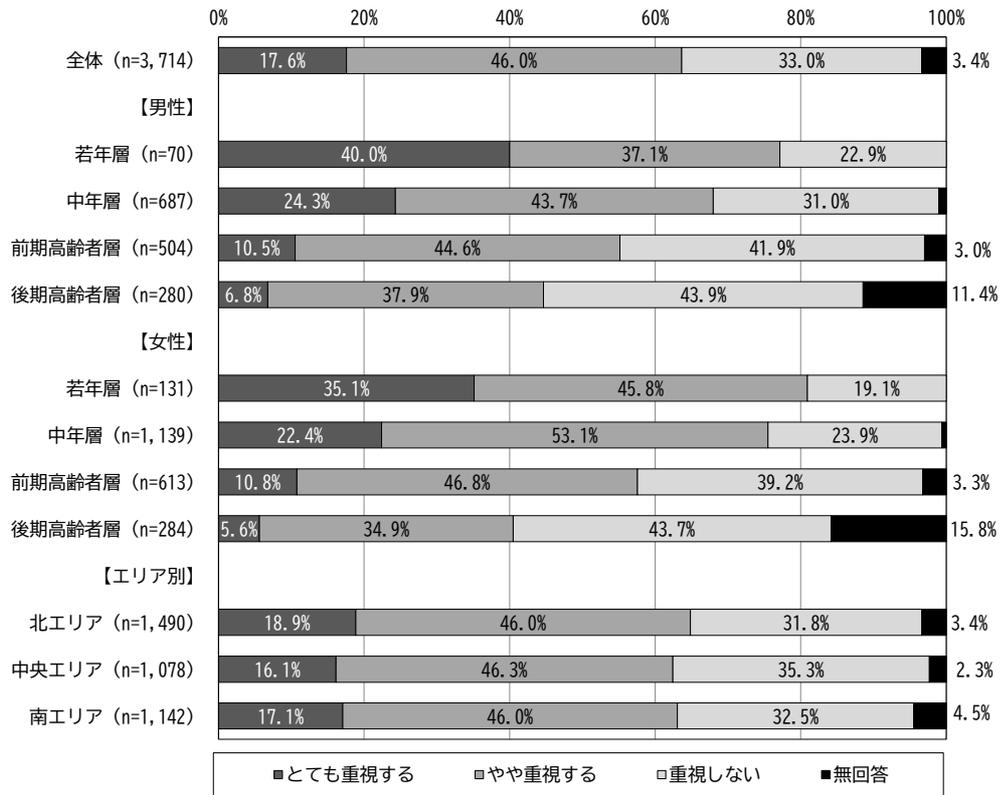
対して「重視しない」では、『a 謝礼が良いこと』が 33.0%と最も多く、次いで、『d 自分の経験やスキルを活かせる活動であること』が 9.8%、『e 人や社会の役に立つと思える活動であること』が 6.1%となっています。



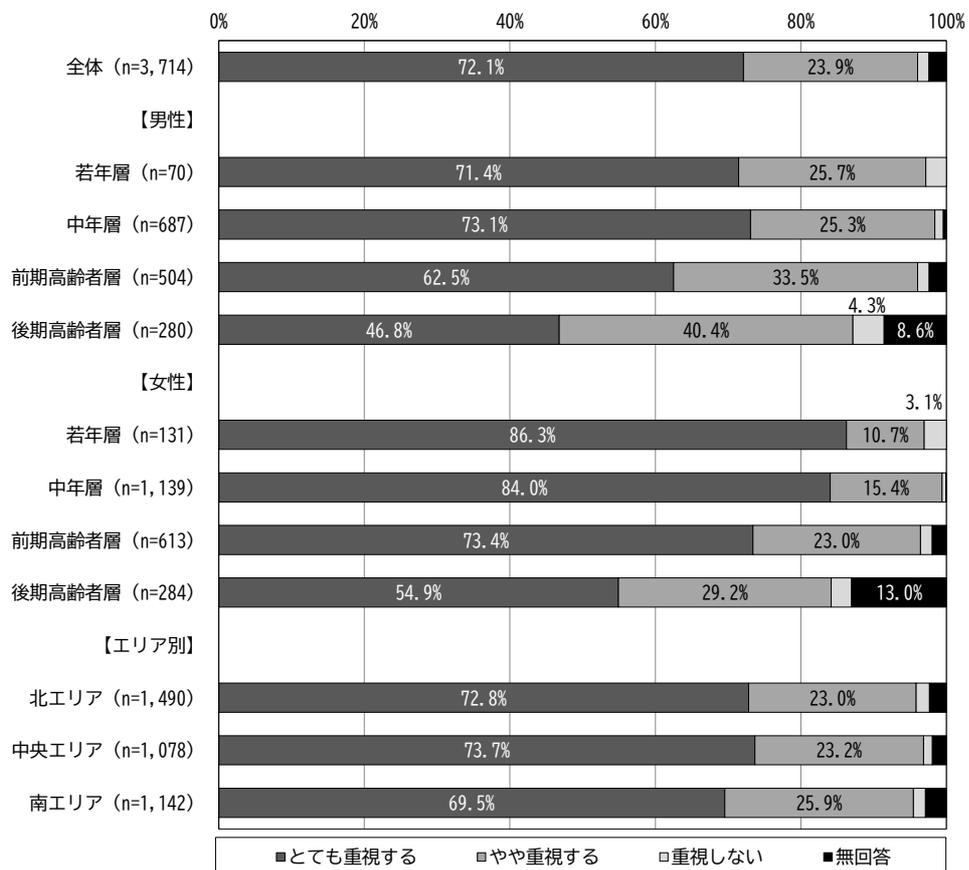
項目 (度数)	とても重視する	やや重視する	重視しない	無回答	合計	非該当	回答計
a謝礼が良いこと	653	1,710	1,225	126	3,714	7,780	11,494
b団体の雰囲気が良いこと	2,677	889	59	89	3,714	7,780	11,494
c自分の体力や能力で進められる活動であること	2,577	980	71	86	3,714	7,780	11,494
d自分の経験やスキルを活かせる活動であること	1,843	1,410	363	98	3,714	7,780	11,494
e人や社会の役に立つと思える活動であること	1,905	1,487	227	95	3,714	7,780	11,494
f活動時間や活動日数が自分の生活に合うこと	2,651	932	42	89	3,714	7,780	11,494
項目 (構成比)	とても重視する	やや重視する	重視しない	無回答	合計	非該当	回答計
a謝礼が良いこと (n=3,714)	17.6%	46.0%	33.0%	3.4%			
b団体の雰囲気が良いこと (n=3,714)	72.1%	23.9%	1.6%	2.4%			
c自分の体力や能力で進められる活動であること (n=3,714)	69.4%	26.4%	1.9%	2.3%			
d自分の経験やスキルを活かせる活動であること (n=3,714)	49.6%	38.0%	9.8%	2.6%			
e人や社会の役に立つと思える活動であること (n=3,714)	51.3%	40.0%	6.1%	2.6%			
f活動時間や活動日数が自分の生活に合うこと (n=3,714)	71.4%	25.1%	1.1%	2.4%			

【性別・年代別・エリア別クロス】

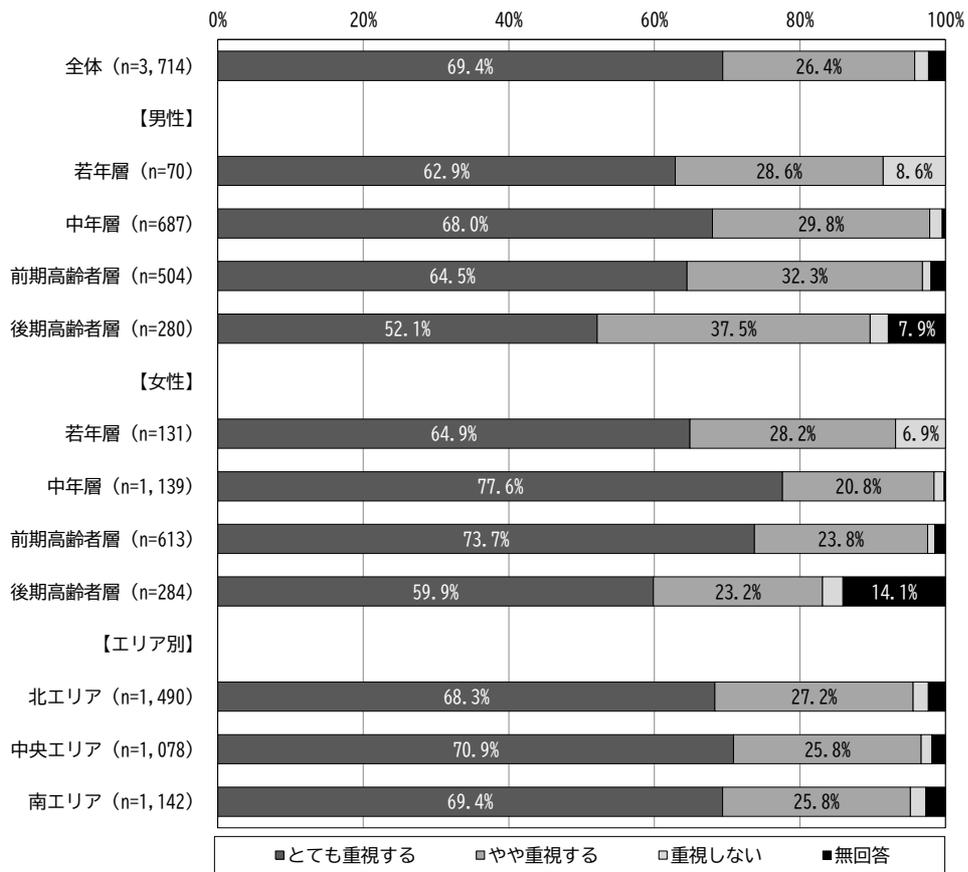
a 謝礼が良いこと



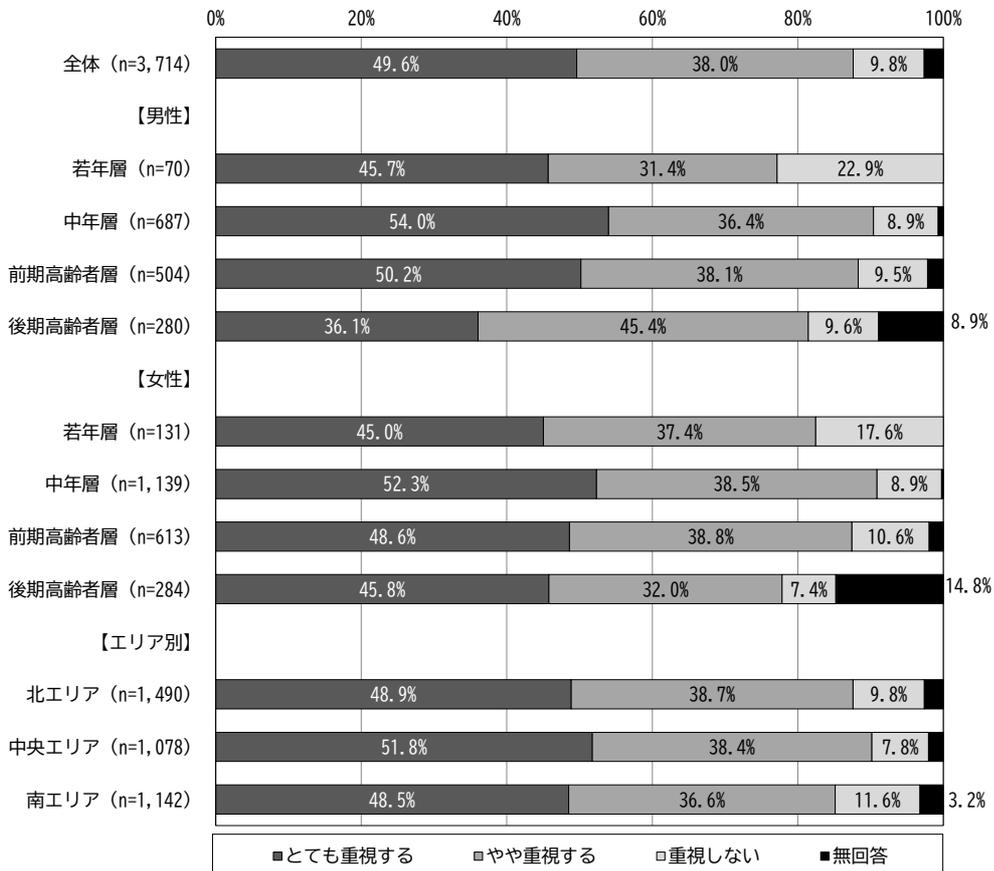
b 団体の雰囲気が良いこと



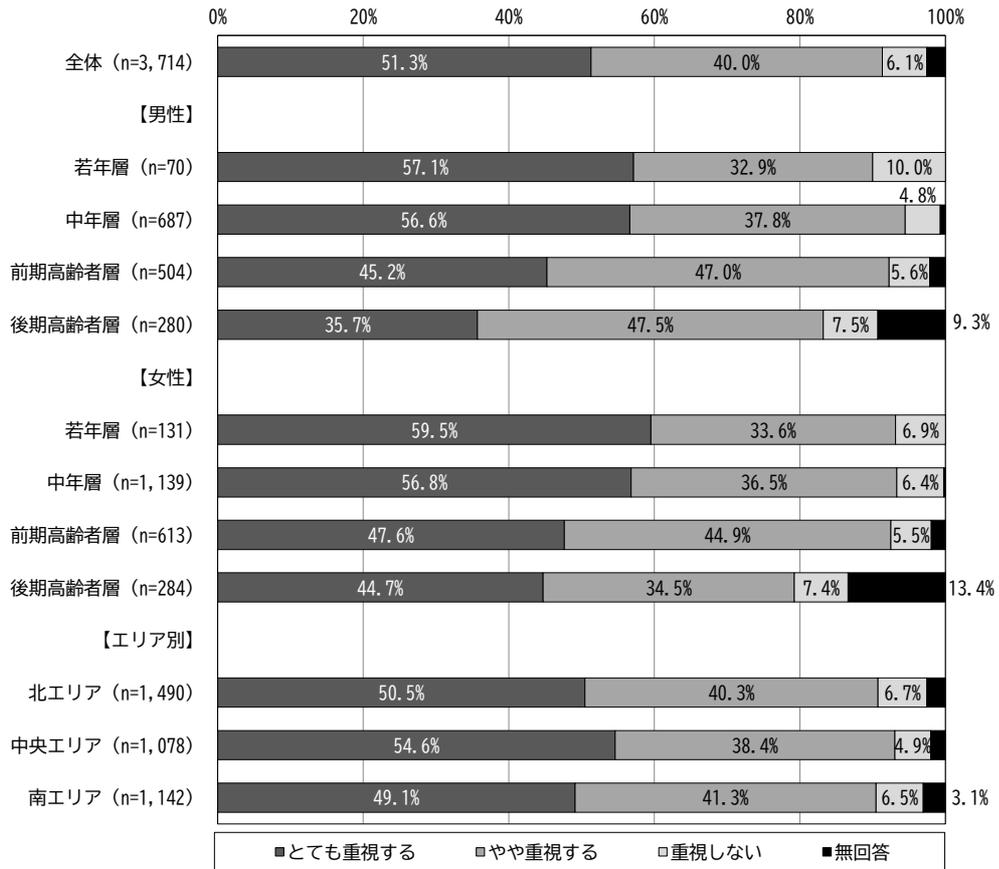
c 自分の体力や能力で進められる活動であること



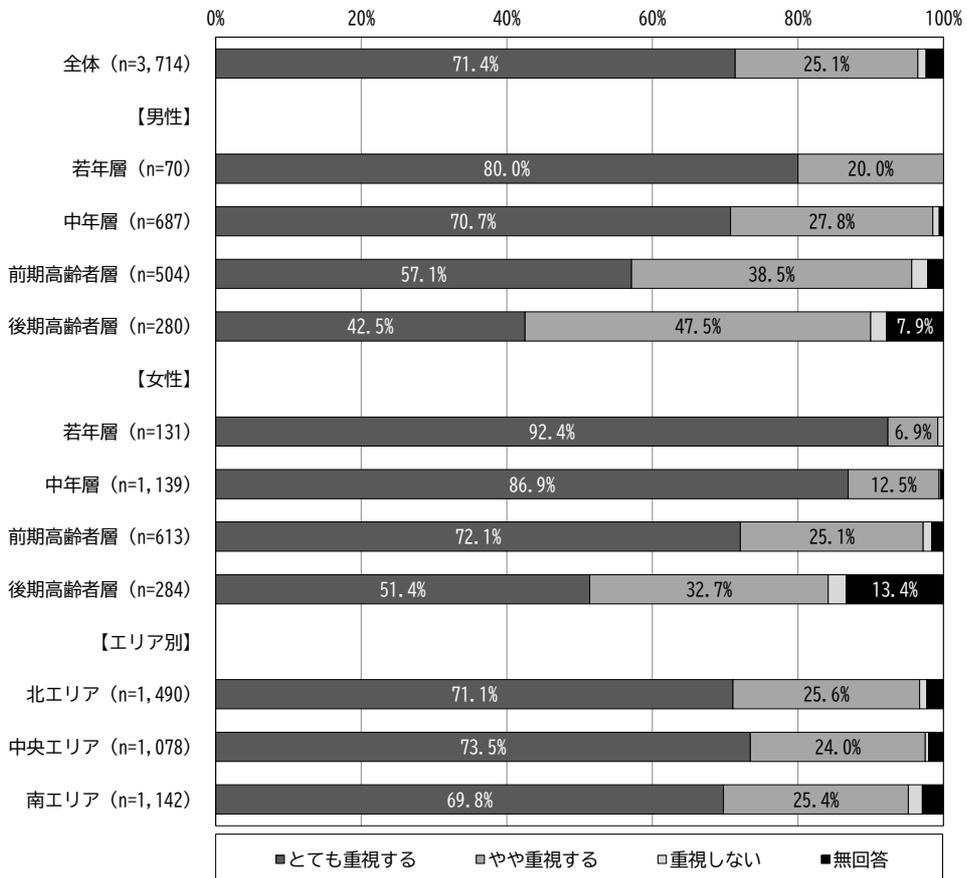
d 自分の経験やスキルを活かせる活動であること



e 人や社会の役に立つと思える活動であること



f 活動時間や活動日数が自分の生活に合うこと

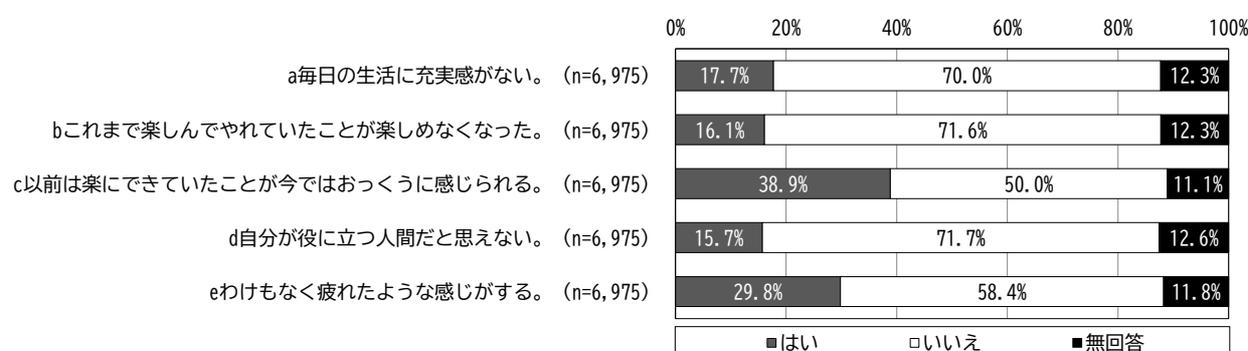


## 10. 日常生活で感じていることについて

65歳以上の方のみ回答

問 62 この2週間のこころの状態について、お答え下さい。[○は1ずつ]

- a 毎日の生活に充実感がないかについては、「はい」が 17.7%に対し、「いいえ」が 70.0% となっています。
- b これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなったかについては、「はい」が 16.1% に対し、「いいえ」が 71.6%となっています。
- c 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じるかについては、「はい」が 38.9% に対し、「いいえ」が 50.0%となっています。
- d 自分が役に立つ人間だと思えないかについては、「はい」が 15.7%に対し、「いいえ」が 71.7%となっています。
- e わけもなく疲れたような感じがするかについては、「はい」が 29.8%に対し、「いいえ」が 58.4%となっています。

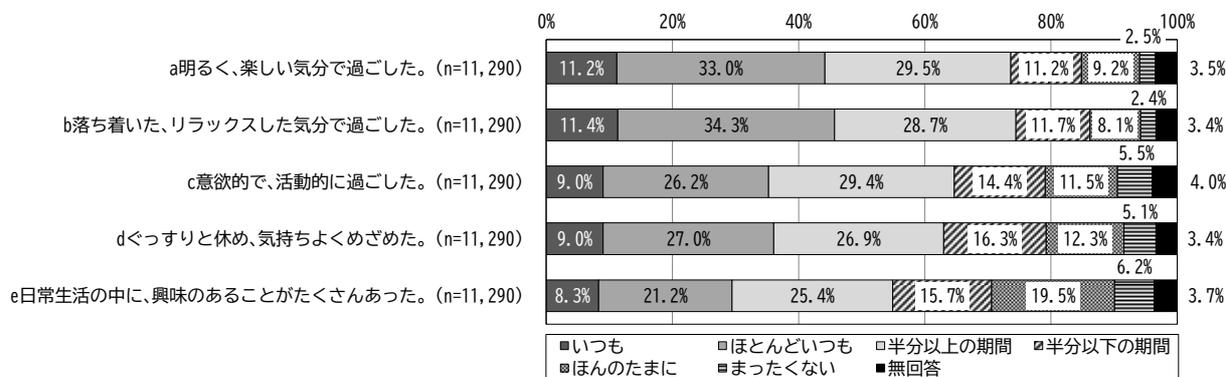


項目 (度数)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
a 毎日の生活に充実感がない。	1,235	4,881	859	6,975	4,519	11,494
b これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。	1,122	4,997	856	6,975	4,519	11,494
c 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。	2,711	3,489	775	6,975	4,519	11,494
d 自分が役に立つ人間だと思えない。	1,094	5,004	877	6,975	4,519	11,494
e わけもなく疲れたような感じがする。	2,078	4,076	821	6,975	4,519	11,494
項目 (構成比)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
a 毎日の生活に充実感がない。(n=6,975)	17.7%	70.0%	12.3%			
b これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。(n=6,975)	16.1%	71.6%	12.3%			
c 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。(n=6,975)	38.9%	50.0%	11.1%			
d 自分が役に立つ人間だと思えない。(n=6,975)	15.7%	71.7%	12.6%			
e わけもなく疲れたような感じがする。(n=6,975)	29.8%	58.4%	11.8%			

ここからはすべての方が回答

問 63 この2週間のこころの状態をお答え下さい。[〇は1つずつ]

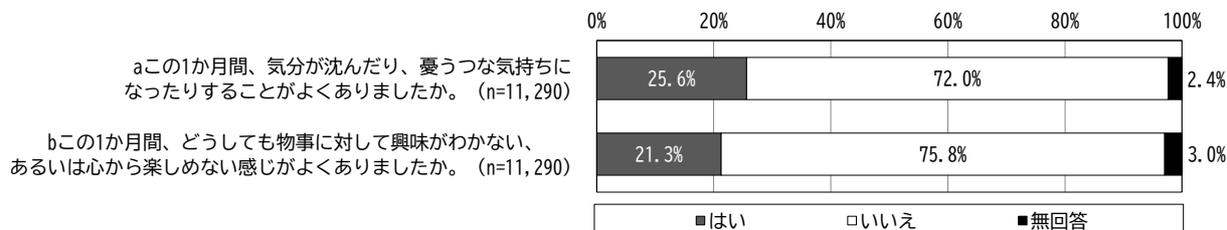
- a 明るく、楽しい気分で過ごした期間については、「ほとんどいつも」が 33.0%と最も多く、次いで、「半分以上の期間」が 29.5%、「半分以下の期間」が 11.2%となっています。
- b 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした期間については、「ほとんどいつも」が 34.3%と最も多く、次いで、「半分以上の期間」が 28.7%、「半分以下の期間」が 11.7%となっています。
- c 意欲的で、活動的に過ごした期間については、「半分以上の期間」が 29.4%と最も多く、次いで、「ほとんどいつも」が 26.2%、「半分以下の期間」が 14.4%となっています。
- d ぐっすりと休め、気持ちよくめざました期間については、「ほとんどいつも」が 27.0%と最も多く、次いで、「半分以上の期間」が 26.9%、「半分以下の期間」が 16.3%となっています。
- e 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった期間については、「半分以上の期間」が 25.4%と最も多く、次いで、「ほとんどいつも」が 21.2%、「ほんのたまに」が 19.5%となっています。



項目(度数)	〇いつも	□ほとんどいつも	□半分以上の期間	□半分以下の期間	□ほんのたまに	□まったくない	■無回答	合計	非該当	回答計
a 明るく、楽しい気分で過ごした。	1,263	3,722	3,328	1,264	1,043	279	391	11,290	204	11,494
b 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした。	1,282	3,877	3,245	1,324	910	273	379	11,290	204	11,494
c 意欲的で、活動的に過ごした。	1,019	2,958	3,323	1,627	1,296	619	448	11,290	204	11,494
d ぐっすりと休め、気持ちよくめざました。	1,020	3,050	3,041	1,835	1,390	575	379	11,290	204	11,494
e 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった。	938	2,388	2,871	1,775	2,197	705	416	11,290	204	11,494
項目(構成比)	〇いつも	□ほとんどいつも	□半分以上の期間	□半分以下の期間	□ほんのたまに	□まったくない	■無回答	合計	非該当	回答計
a 明るく、楽しい気分で過ごした。(n=11,290)	11.2%	33.0%	29.5%	11.2%	9.2%	2.5%	3.5%			
b 落ち着いた、リラックスした気分で過ごした。(n=11,290)	11.4%	34.3%	28.7%	11.7%	8.1%	2.4%	3.4%			
c 意欲的で、活動的に過ごした。(n=11,290)	9.0%	26.2%	29.4%	14.4%	11.5%	5.5%	4.0%			
d ぐっすりと休め、気持ちよくめざました。(n=11,290)	9.0%	27.0%	26.9%	16.3%	12.3%	5.1%	3.4%			
e 日常生活の中に、興味のあることがたくさんあった。(n=11,290)	8.3%	21.2%	25.4%	15.7%	19.5%	6.2%	3.7%			

**問 64 この1か月間のこころの状態についてお答え下さい。[○は1つずつ]**

- a この1か月間、気分が沈んだり、憂うつな気持ちになったりすることがよくあったかについては、「はい」が25.6%に対し、「いいえ」が72.0%となっています。
- b この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が21.3%に対し、「いいえ」が75.8%となっています。

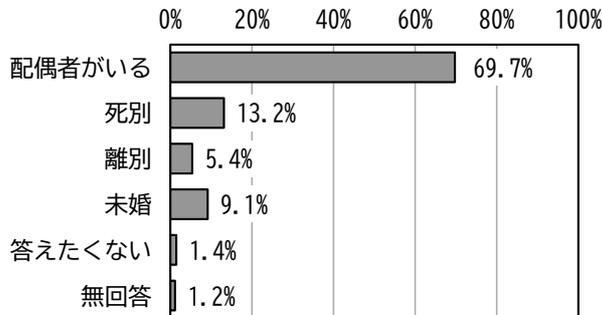


項目 (度数)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
aこの1か月間、気分が沈んだり、憂うつな気持ちになったりすることがよくありましたか。(n=11,290)	2,892	8,127	271	11,290	204	11,494
bこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(n=11,290)	2,401	8,555	334	11,290	204	11,494
項目 (構成比)	はい	いいえ	無回答	合計	非該当	回答計
aこの1か月間、気分が沈んだり、憂うつな気持ちになったりすることがよくありましたか。(n=11,290)	25.6%	72.0%	2.4%			
bこの1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(n=11,290)	21.3%	75.8%	3.0%			

# 11. 生活状況について

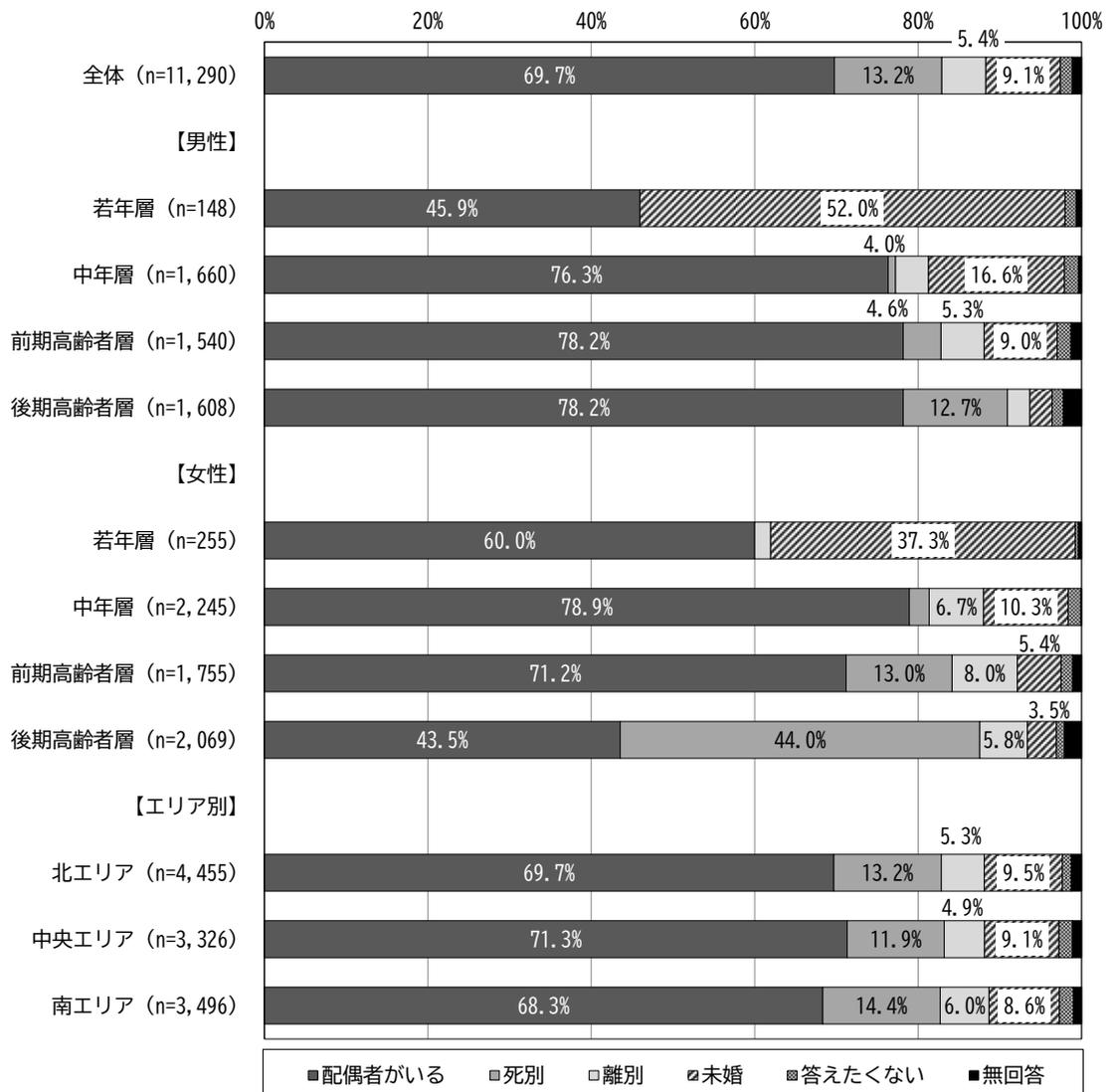
## 問 65 あなたの婚姻状況を教えてください。【〇は1つ】

婚姻状況については、「配偶者がいる」が 69.7%と最も多く、次いで、「死別」が 13.2%、「未婚」が 9.1%となっています。



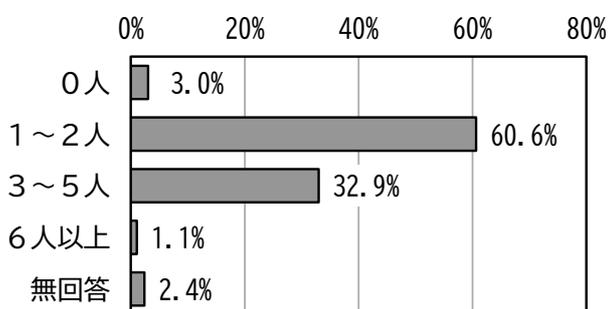
項目	度数	構成比
配偶者がいる	7,874	69.7%
死別	1,485	13.2%
離別	608	5.4%
未婚	1,030	9.1%
答えたくない	163	1.4%
無回答	130	1.2%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

### 【性別・年代別・エリア別クロス】



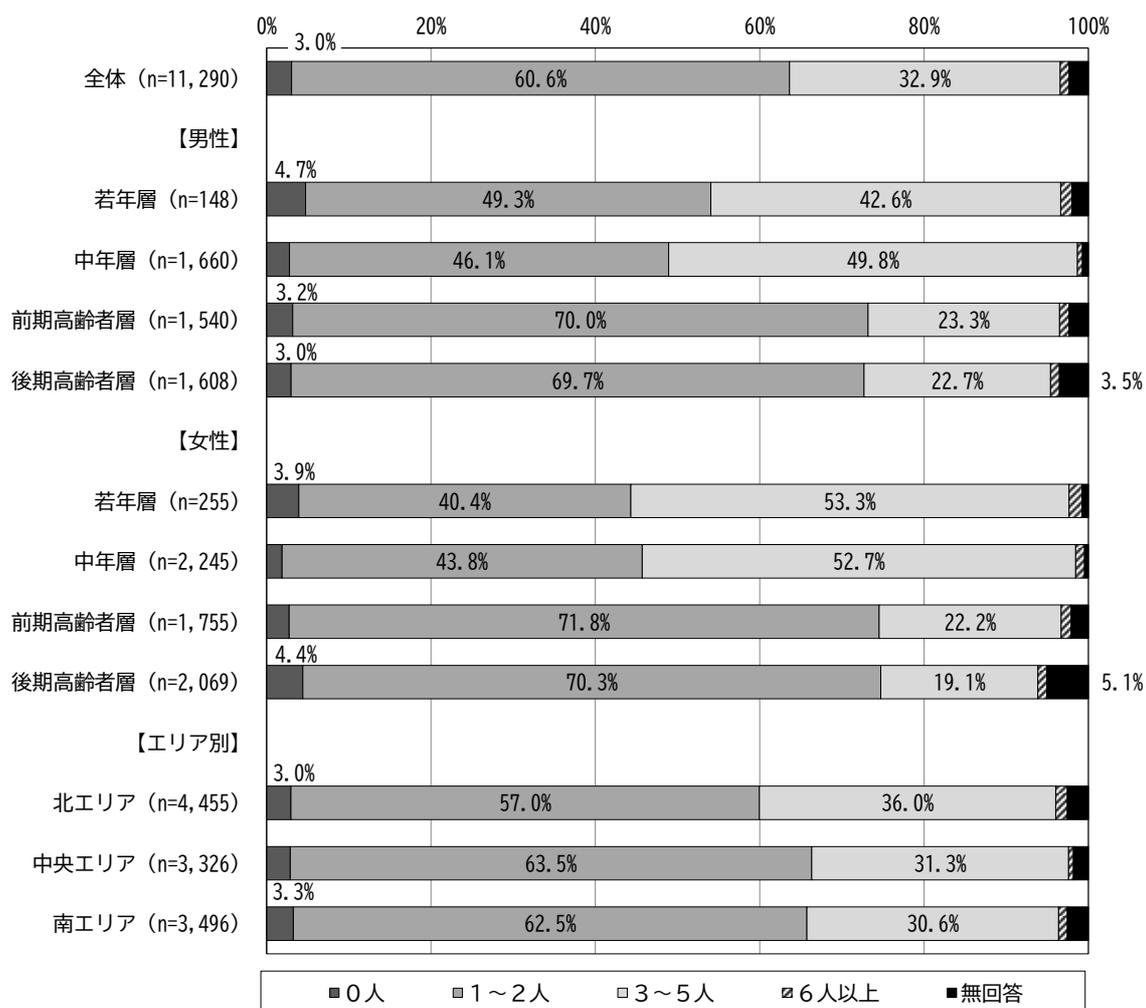
**問 66 ご自分を含め、生計を共にしているご家族は全部で何人ですか。〔数字を記入〕**

生計を共にしているご家族の人数については、「1～2人」が 60.6%と最も多く、次いで、「3～5人」が 32.9%、「0人」が 3.0%となっています。



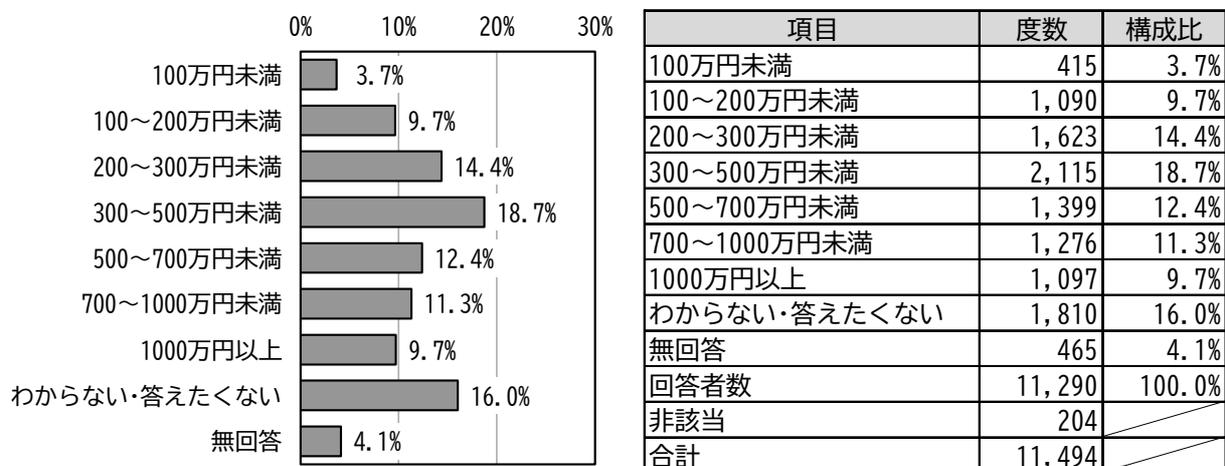
項目	度数	構成比
0人	341	3.0%
1～2人	6,844	60.6%
3～5人	3,720	32.9%
6人以上	119	1.1%
無回答	266	2.4%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

**【性別・年代別・エリア別クロス】**

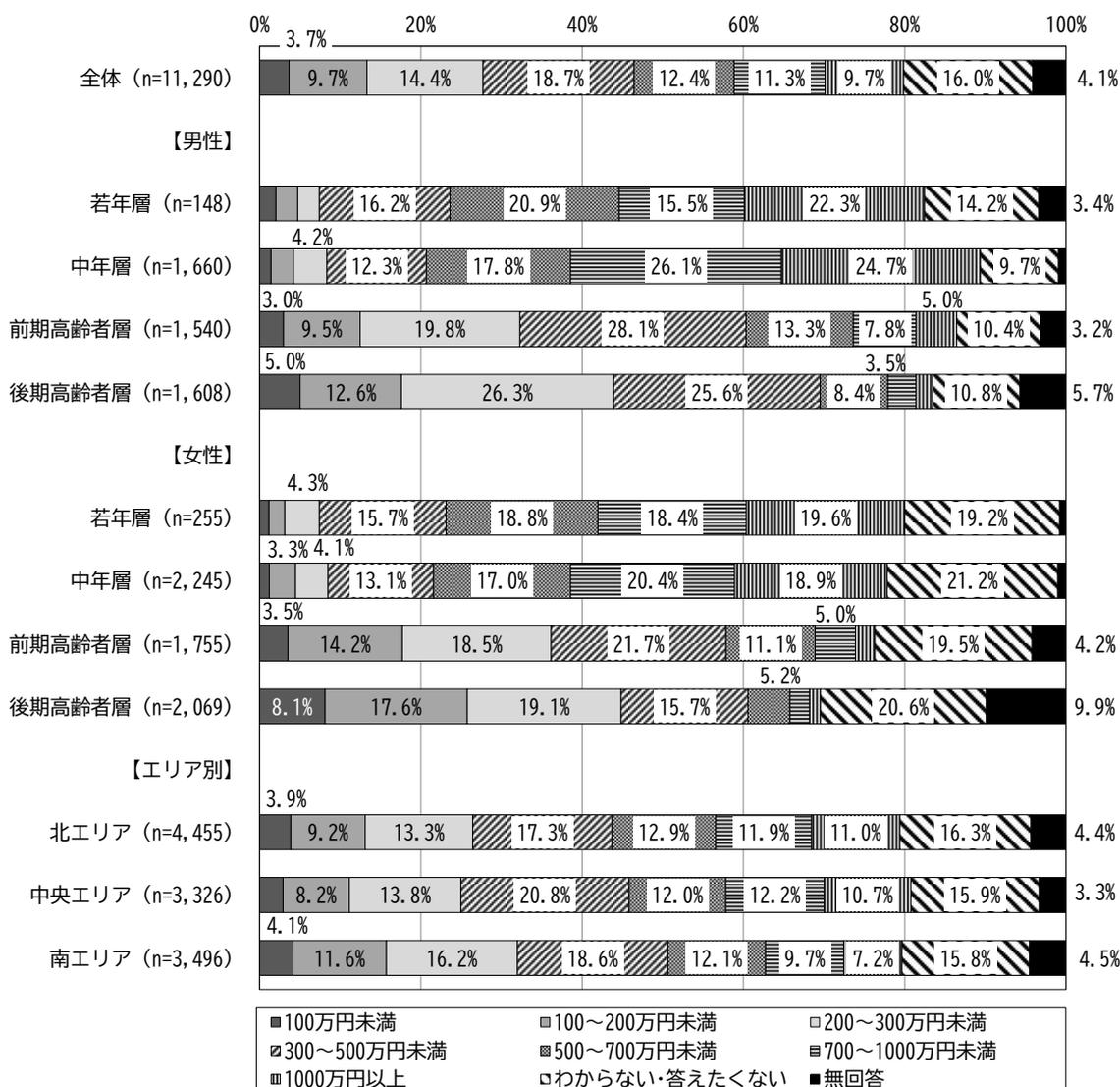


問 67 問 66 で答えた世帯の合計収入額(年金含む)は、令和4年中(1年間)で、次のうちどれにあてはまりますか(税引き前)で。[○は1つ]

世帯の合計収入額については、「300～500万円未満」が18.7%と最も多く、次いで、「わからない・答えたくない」が16.0%、「200～300万円未満」が14.4%となっています。



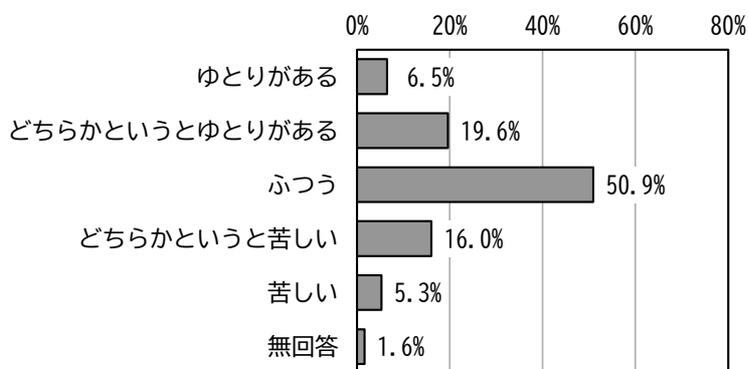
【性別・年代別・エリア別クロス】



問 68 あなたの世帯の、今の暮らし向きはいかがですか。[○は1つ]

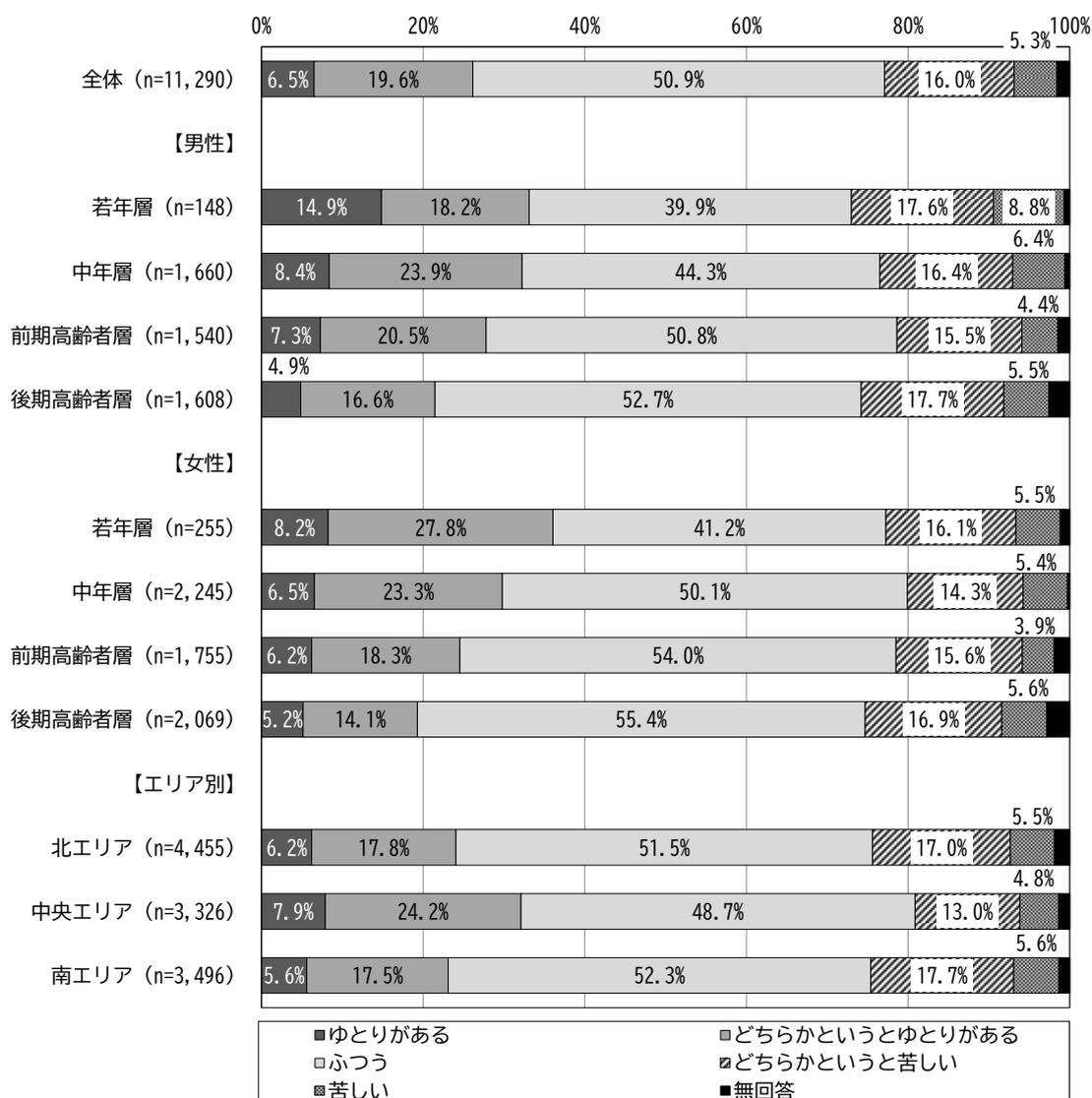
世帯の、今の暮らし向きについては、「ゆとりがある(6.5%)」、「どちらかというとゆとりがある(19.6%)」を合わせた『ゆとりがある(計)』が26.1%に対し、「どちらかというと苦しい(16.0%)」、「苦しい(5.3%)」を合わせた『苦しい(計)』が21.3%となっています。

また、「ふつう」が50.9%となっています。



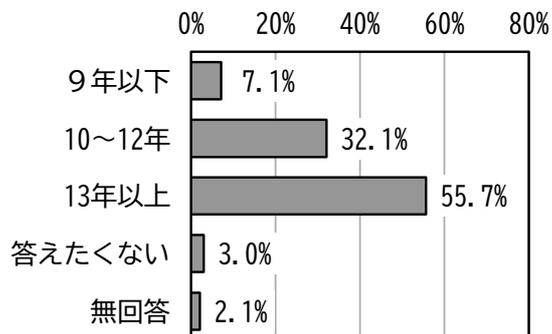
項目	度数	構成比
ゆとりがある	736	6.5%
どちらかという とゆとりがある	2,215	19.6%
ふつう	5,752	50.9%
どちらかという と苦しい	1,810	16.0%
苦しい	597	5.3%
無回答	180	1.6%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



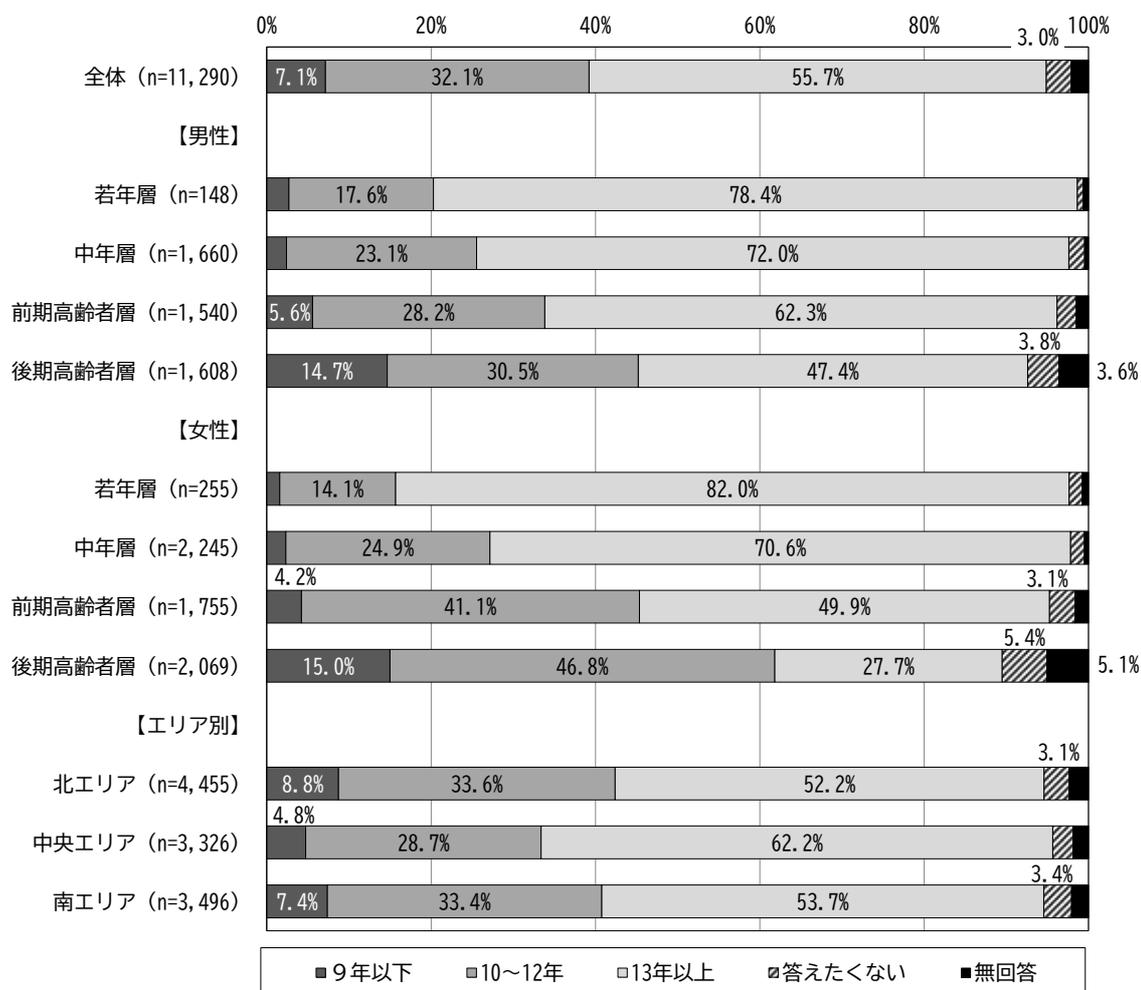
問 69 学校には合計で何年通いましたか。[○は1つ]

学校に通った年数については、「13年以上」が55.7%と最も多く、次いで、「10～12年」が32.1%、「9年以下」が7.1%となっています。



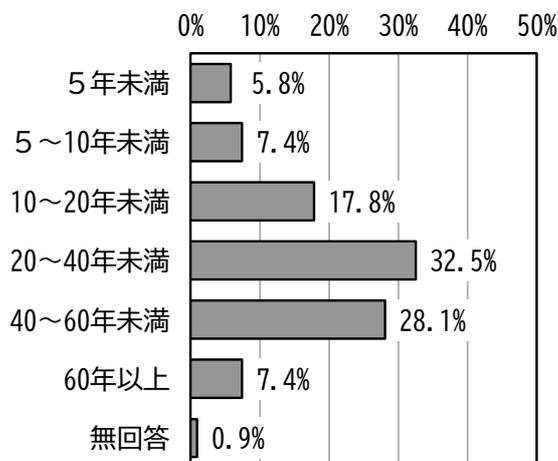
項目	度数	構成比
9年以下	806	7.1%
10～12年	3,623	32.1%
13年以上	6,283	55.7%
答えたくない	340	3.0%
無回答	238	2.1%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】



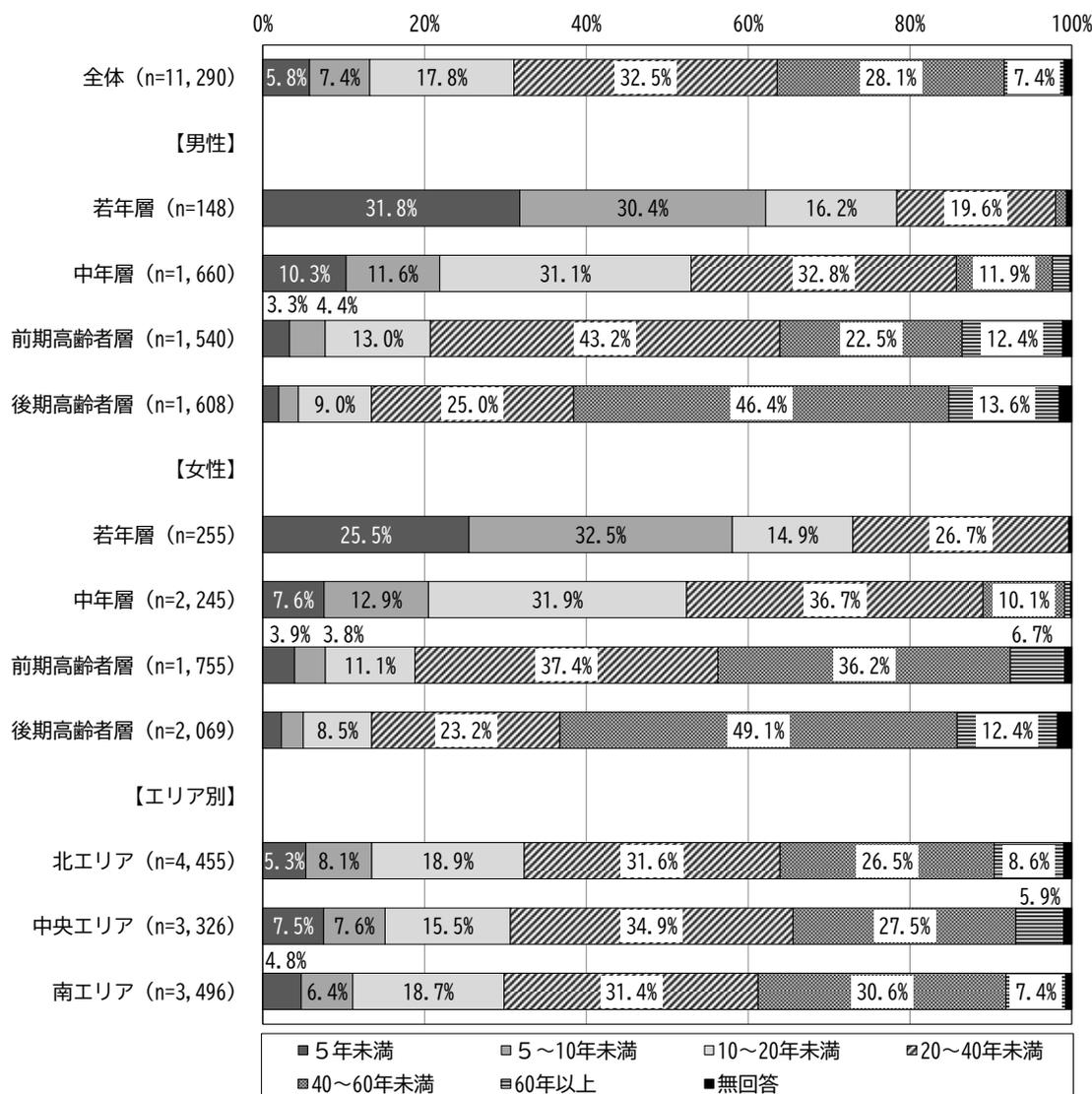
問 70 和光市にお住まいになってから、何年になりますか。[○は1つ]

和光市に住んでからの年数については、「20～40年未満」が32.5%と最も多く、次いで、「40～60年未満」が28.1%、「10～20年未満」が17.8%となっています。



項目	度数	構成比
5年未満	654	5.8%
5～10年未満	840	7.4%
10～20年未満	2,012	17.8%
20～40年未満	3,671	32.5%
40～60年未満	3,171	28.1%
60年以上	836	7.4%
無回答	106	0.9%
回答者数	11,290	100.0%
非該当	204	
合計	11,494	

【性別・年代別・エリア別クロス】





---

---

### Ⅲ. 各種評価結果

---

---



## ① フレイル

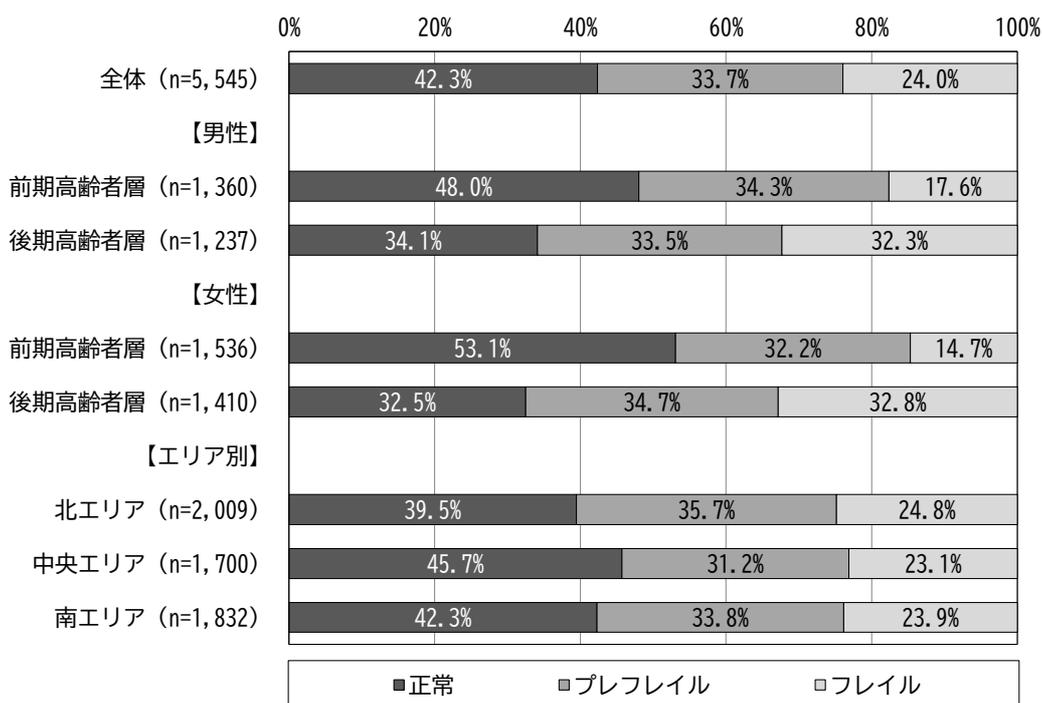
問 12～16、問 62 の 25 の設問について、該当、非該当に変換後、該当数を算出しました。

【判定方法】

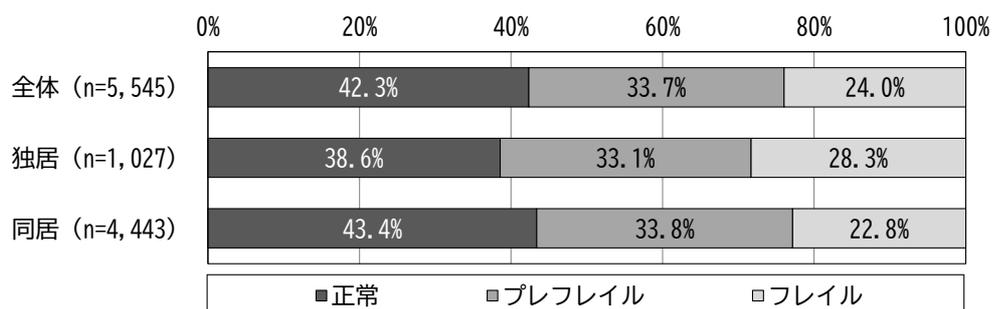
該当者数の合計を用います。

0～3 「正常」、4～7 「プレフレイル」、8以上 「フレイル」

【性別・年代別・エリア別クロス】



【世帯別クロス】



## ② 食品摂取の多様性得点

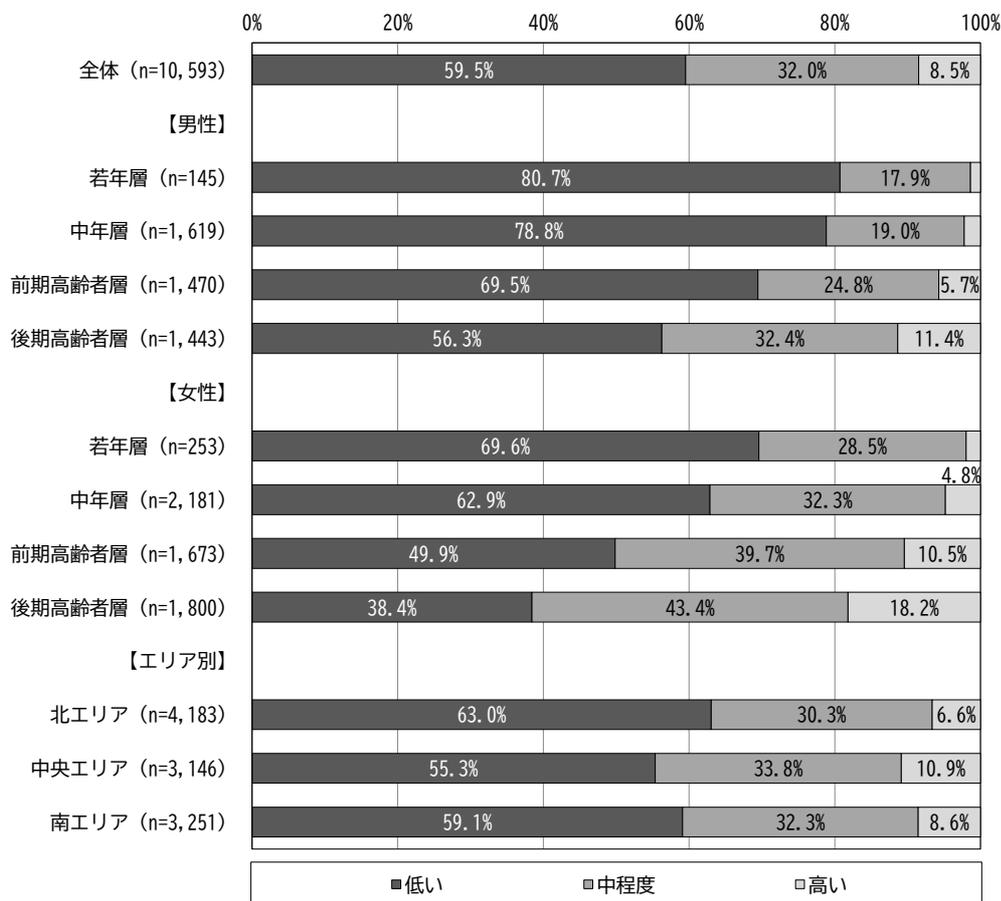
問 17 の 10 の設問について、該当、非該当に変換後、該当数を算出しました。

### 【判定方法】

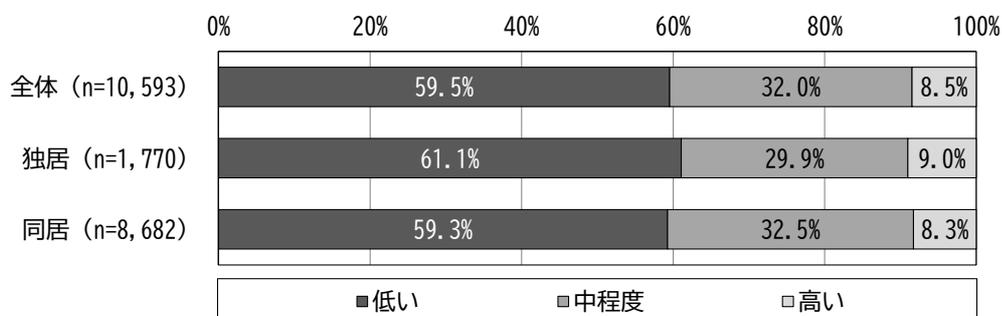
該当者数の合計を用います。

0～3 「低い」、4～6 「中程度」、7以上 「高い」

### 【性別・年代別・エリア別クロス】



### 【世帯別クロス】



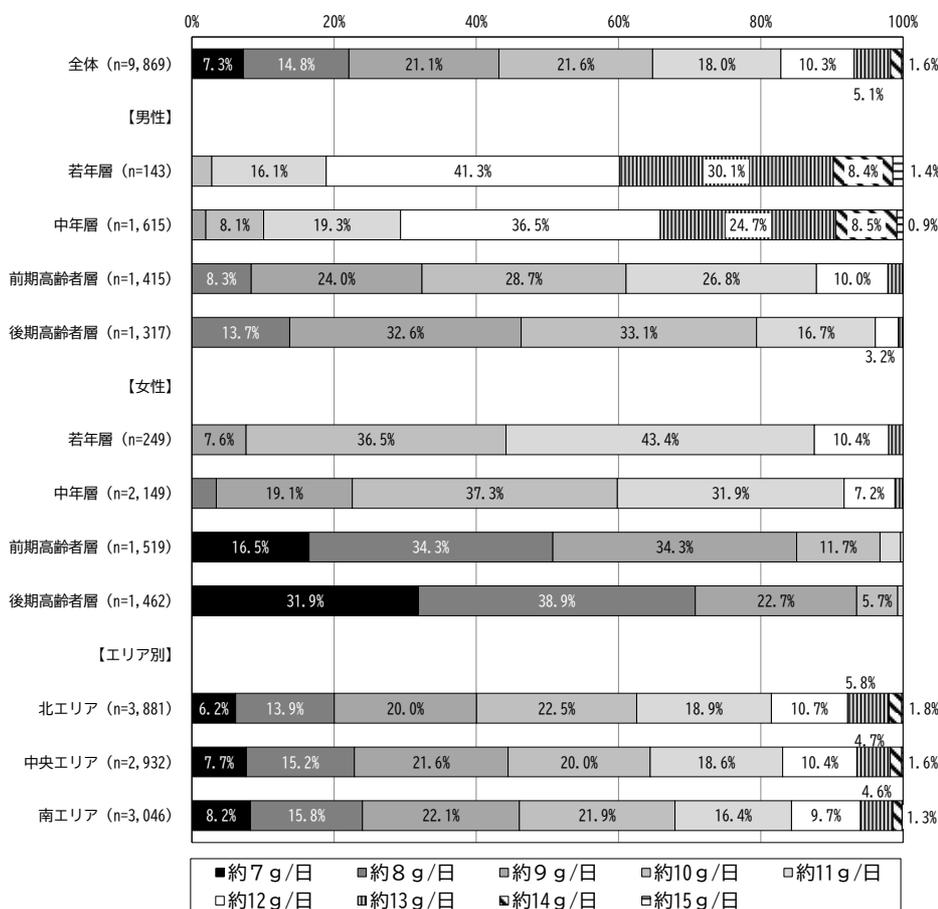
### ③ 塩分チェックリスト

問 20、問 41、問 2 の設問について、点数に変換後、点数の合計を算出しました。

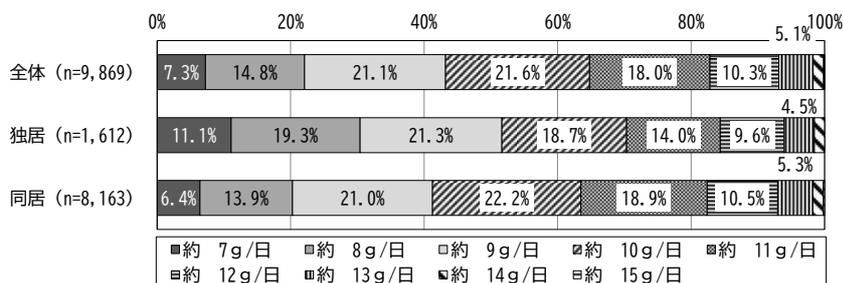
【判定方法】

合計得点	推定食塩量
0 - 1	約 7g/日
2 - 3	約 8g/日
4 - 5	約 9g/日
6 - 7	約 10g/日
8 - 9	約 11g/日
10 - 11	約 12g/日
12 - 13	約 13g/日
14 - 15	約 14g/日
16 以上	約 15g/日

【性別・年代別・エリア別クロス】



【世帯別クロス】



#### ④ 身体活動時間

問 30～32、問 38 の週当たりの身体活動時間を合計し、1日あたりの平均身体活動時間※を算出しました。

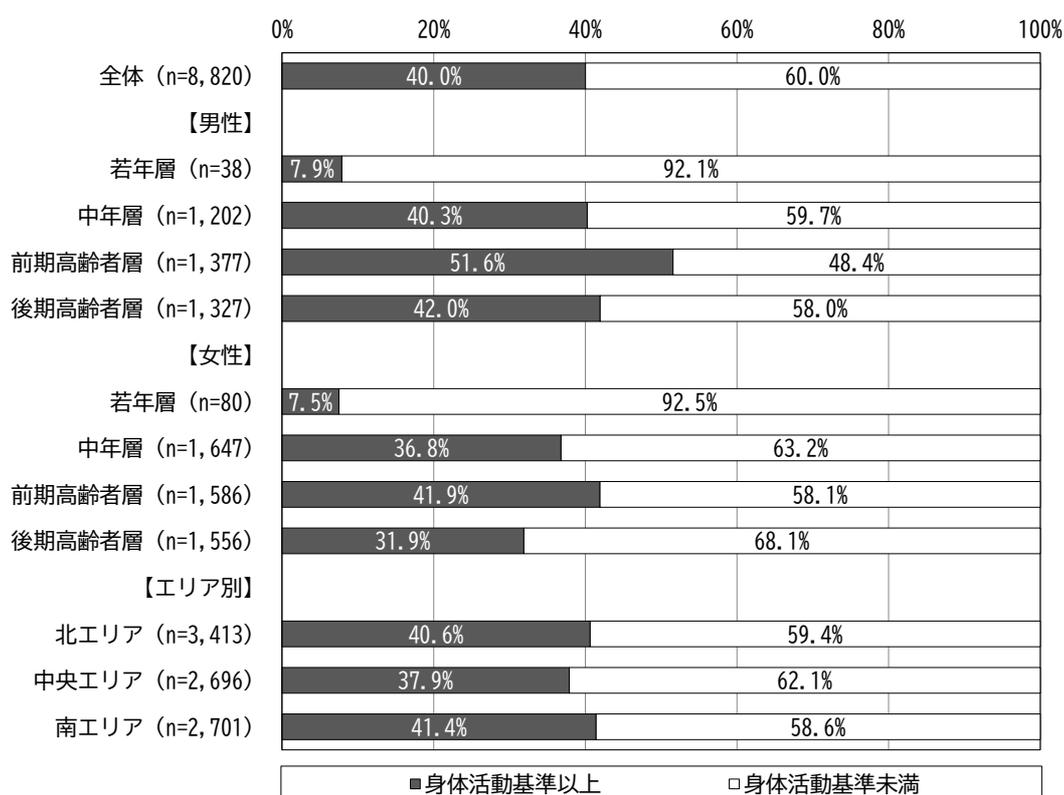
※1日あたりの身体活動時間 = {各身体活動時間×頻度（1週間あたりの日数）の合計} / 7

##### 【判定方法】

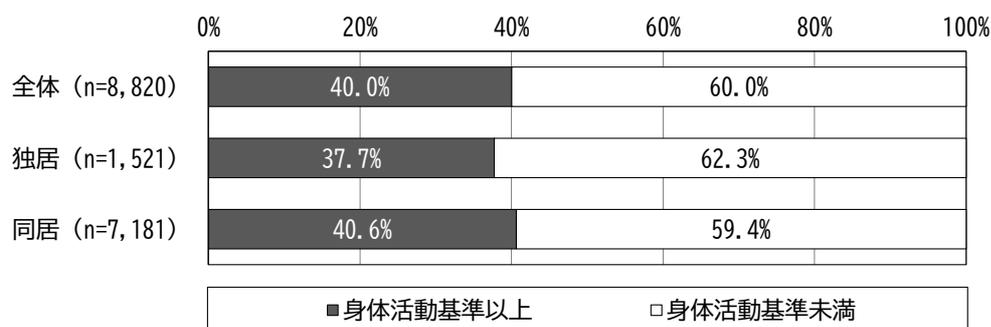
65歳未満：60分以上は「身体活動基準以上」、60分未満は「身体活動基準未満」とします。

65歳以上：40分以上は「身体活動基準以上」、40分未満は「身体活動基準未満」とします。

##### 【性別・年代別・エリア別クロス】



##### 【世帯別クロス】



## ⑤ 精神的健康状態

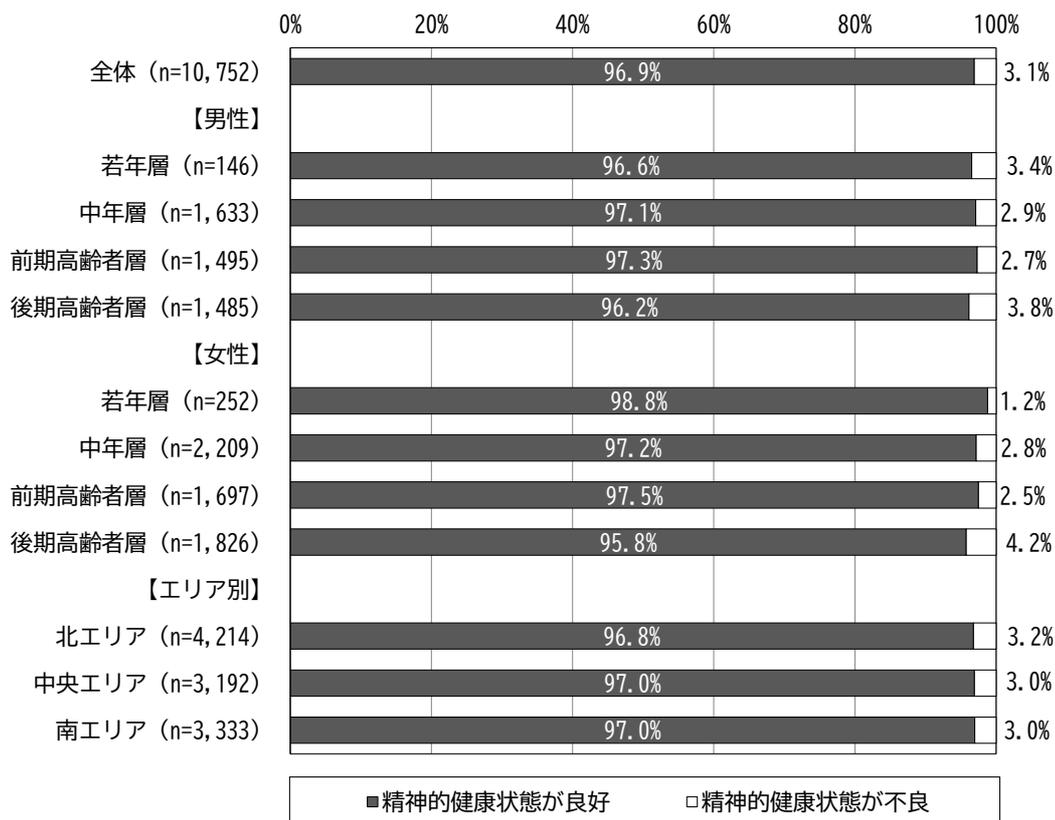
問 63 の a～e の設問について、1 を 5 点、2 を 4 点、3 を 3 点、4 を 2 点、5 を 1 点、6 を 0 点に変換後、点数を合計しました。

### 【判定方法】

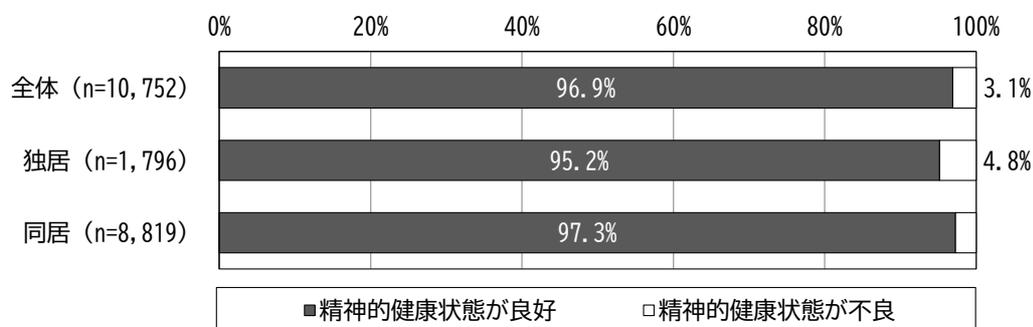
点数の合計を用います。

13 点未満を「精神的健康状態が不良」、13 点以上を「精神的健康状態が良好」とします。

### 【性別・年代別・エリア別クロス】



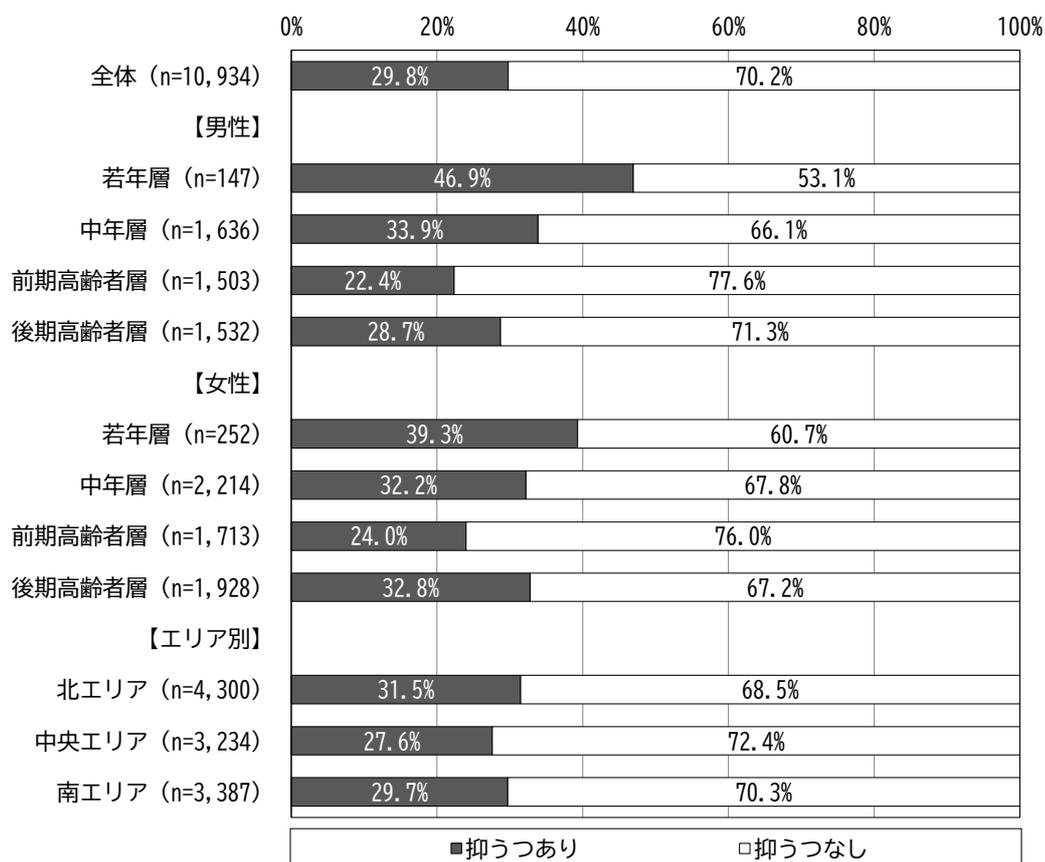
### 【世帯別クロス】



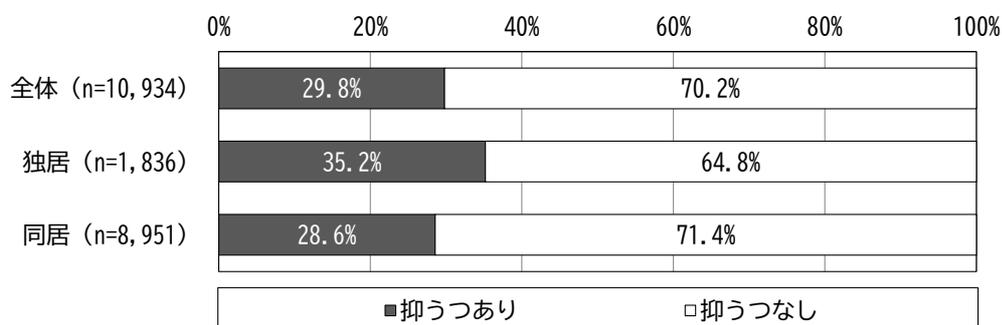
## ⑥ 抑うつ傾向

問 64 の設問について、いずれか1つでも「はい」がある場合を「抑うつあり」、それ以外を「抑うつなし」としました。

### 【性別・年代別・エリア別クロス】



### 【世帯別クロス】



## ⑦ 孤独感

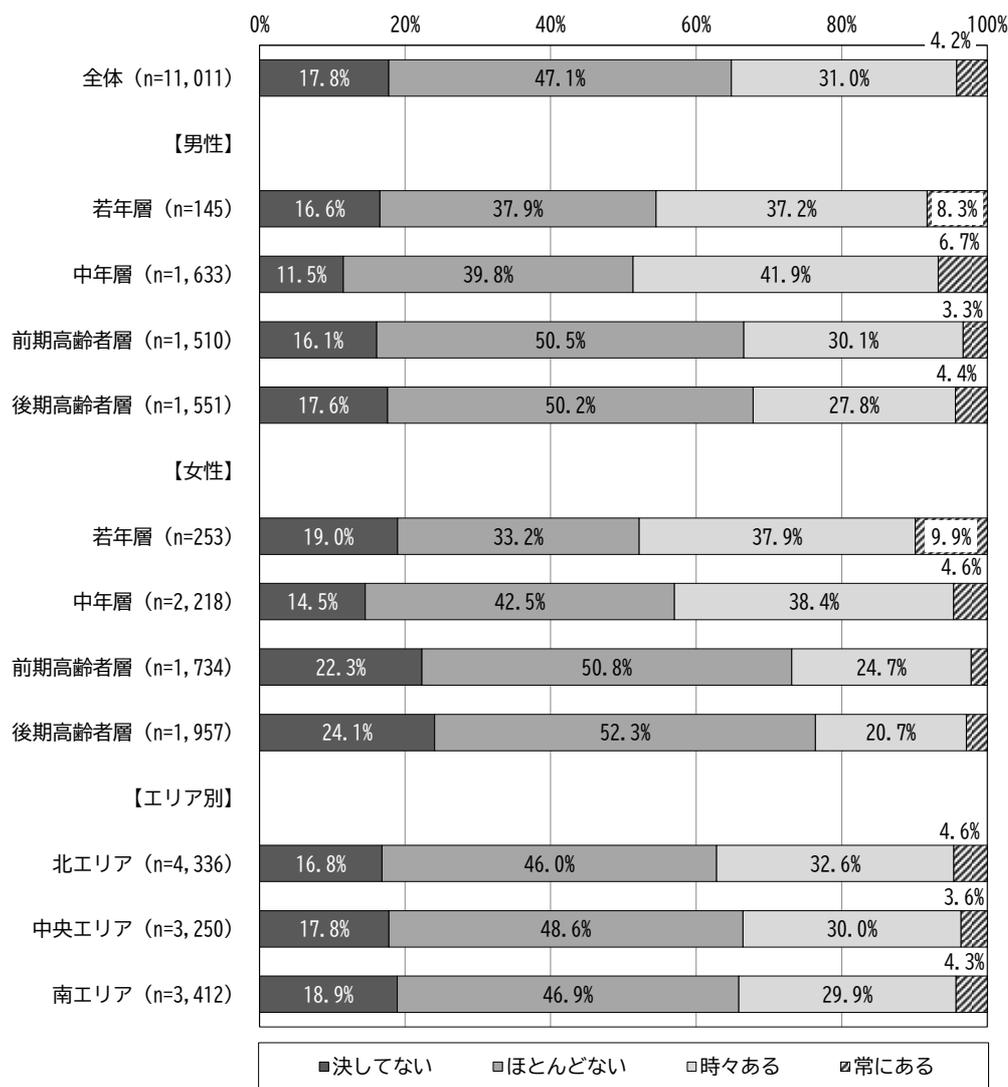
問 51 の設問について、回答番号を点数として合計しました。

### 【判定方法】

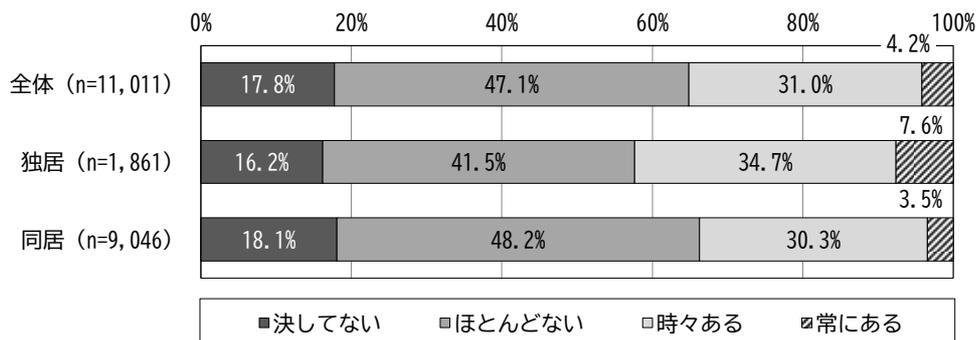
点数の合計を用います。

3点「決してない」、4～6点「ほとんどない」、7～9点「時々ある」、10～12点「常にある」

### 【性別・年代別・エリア別クロス】



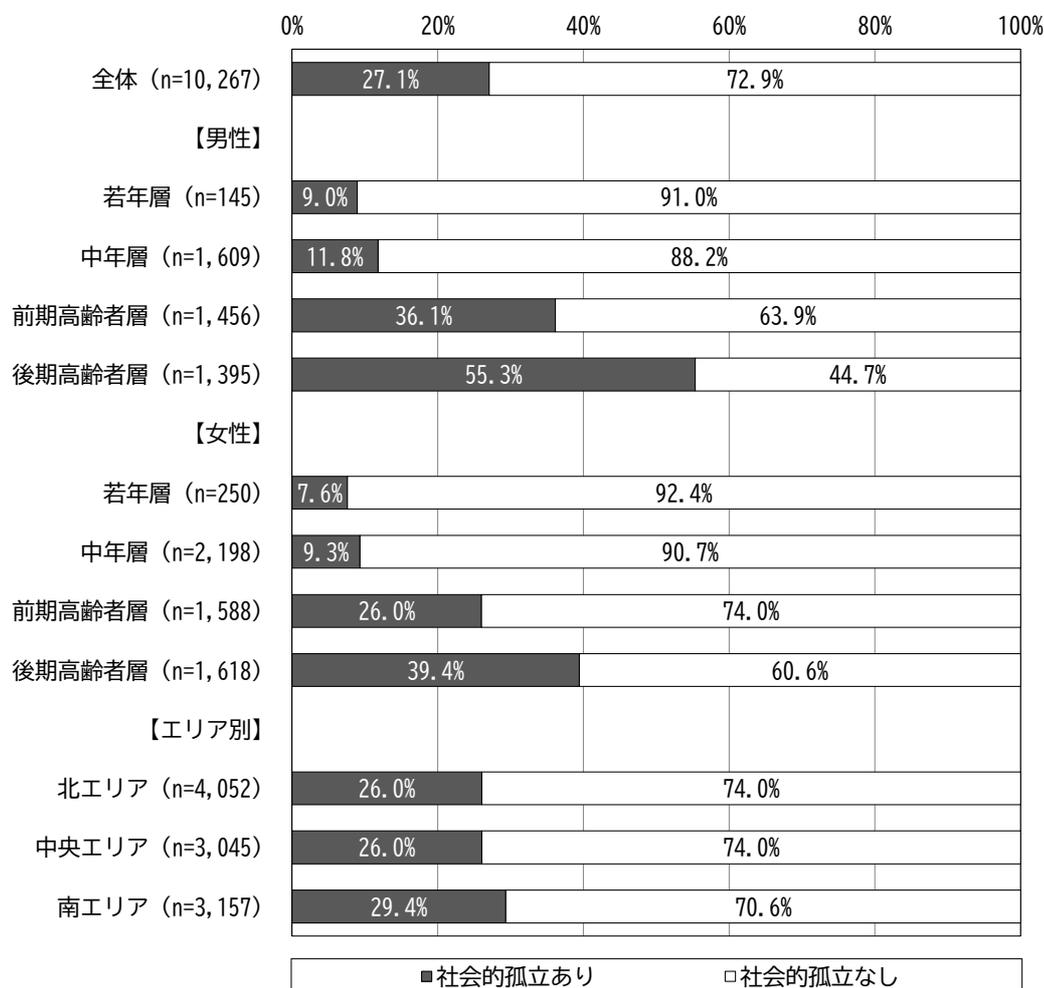
### 【世帯別クロス】



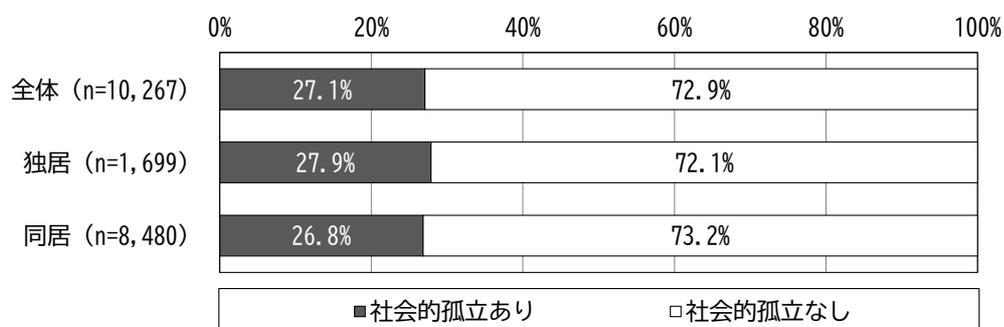
## ⑧ 社会的孤立

問 52 の設問について、いずれも「週一回程度未満（3－5）」の場合、「社会的孤立あり」、それ以外を「社会的孤立なし」としました。

### 【性別・年代別・エリア別クロス】



### 【世帯別クロス】



⑨ 健康無関心尺度

問11の設問について、「そう思う（4点）」から「そう思わない（1点）」を点数に変換して合計し、各属性で平均値を算出しました。

		点数平均
性別	男性 (n=5,041)	32.9
	女性 (n=6,444)	32.5
年齢別	20～29歳 (n=97)	31.7
	30～39歳 (n=313)	32.1
	40～49歳 (n=1,575)	32.7
	50～59歳 (n=1,684)	33.7
	60～64歳 (n=691)	34.4
	65～69歳 (n=1,420)	34.4
	70～74歳 (n=1,909)	33.7
	75～79歳 (n=1,631)	32.0
	80歳以上 (n=2,171)	29.9
男性	若年層 (n=152)	30.4
	中年層 (n=1,686)	32.5
	前期高齢者層 (n=1,556)	34.0
	後期高齢者層 (n=1,645)	32.5
女性	若年層 (n=257)	33.0
	中年層 (n=2,260)	34.1
	前期高齢者層 (n=1,770)	34.0
	後期高齢者層 (n=2,156)	29.5
エリア	北エリア (n=4,547)	32.5
	中央エリア (n=3,377)	33.1
	南エリア (n=3,557)	32.6
世帯別	独居 (n=1,928)	32.2
	同居 (n=9,175)	33.6

