

1 計画策定経過

年 月 日	項 目	内 容
平成 19 年 1 月 17 日	第 1 回策定委員会	・ 委員長、副委員長の選出 ・ 和光市保健統計資料について
平成 19 年 3 月 22 日	第 2 回策定委員会	・ 和光市の健康を取り巻く状況について ・ 計画の目的、期間及び方向性について ・ 生活習慣実態調査の内容及び実施方法について ・ ワークショップの内容及び実施方法について
平成 19 年 4 月 26 日	第 3 回策定委員会	・ 計画の目的、期間及び方向性について ・ 生活習慣実態調査の内容について
平成 19 年 10 月 23 日	第 4 回策定委員会	・ ワークショップについて ・ 食育推進について
平成 19 年 11 月 2 日 ～11 月 16 日	生活習慣実態調査	・ 運動・身体活動について ・ 塩分のとり方について ・ 脂肪のとり方について ・ カロリー（エネルギー）のとり方について ・ 食生活全般について ・ お酒の飲み方について ・ たばこの吸い方について ・ 睡眠・ストレスについて ・ 1 日の過ごし方について ・ 健康状態や健診（検診）について ・ 改善したいテーマについて
平成 20 年 12 月 9 日	ワークショップ	・ 場所、マシンについて ・ 指導者について ・ 仲間について ・ 自己研鑽について
平成 20 年 3 月 26 日	第 5 回策定委員会	・ 計画素案の承認

2 委員会関係資料

(1) 和光市健康増進計画策定委員会委員名簿

(敬称略)

	氏 名	所 属 団 体	選出区分
1	田中 甲子	NPO法人地域保健研究会 会長	学識経験者
2	水野 三千代○	全国在宅訪問栄養指導研究会 群馬県支部長	学識経験者
3	足立 三枝子	日本歯科衛生士会 理事	学識経験者
4	元持 茂	NPO法人日本健康運動指導士会 専務理事	学識経験者
5	勝海 東一郎	朝霞地区医師会	学識経験者
6	島田 聡	朝霞地区歯科医師会	学識経験者
7	清水 勝子	朝霞地区薬剤師会 副会長	学識経験者
8	福島 富士子◎	国立保健医療科学院 公衆衛生看護部支援技術室長	地域団体
9	嶋田 和雄	朝霞保健所 地域保健推進担当部長	地域団体
10	村山 喜三江	和光市体育協会 副会長兼理事長	地域団体
11	富澤 甚五郎	和光市身体障害者福祉会 会長	地域団体
12	浪間 貞	和光市自治会連合会 副会長	地域団体
13	加山 佐代子	和光市民生委員児童委員協議会 高齢者部会長	地域団体
14	木下 金也	和光市食改善推進員協議会 会長	地域団体
15	石渡 まさ子	和光市介護予防サポーター	公募

◎ 会長 ○ 副会長

健康わこう 21 計画

発 行 平成 20 年 3 月

企画・編集 和光市 保健福祉部

埼玉県和光市広沢 1 番 5 号

T E L 048-464-1111
