

和光市医療費分析

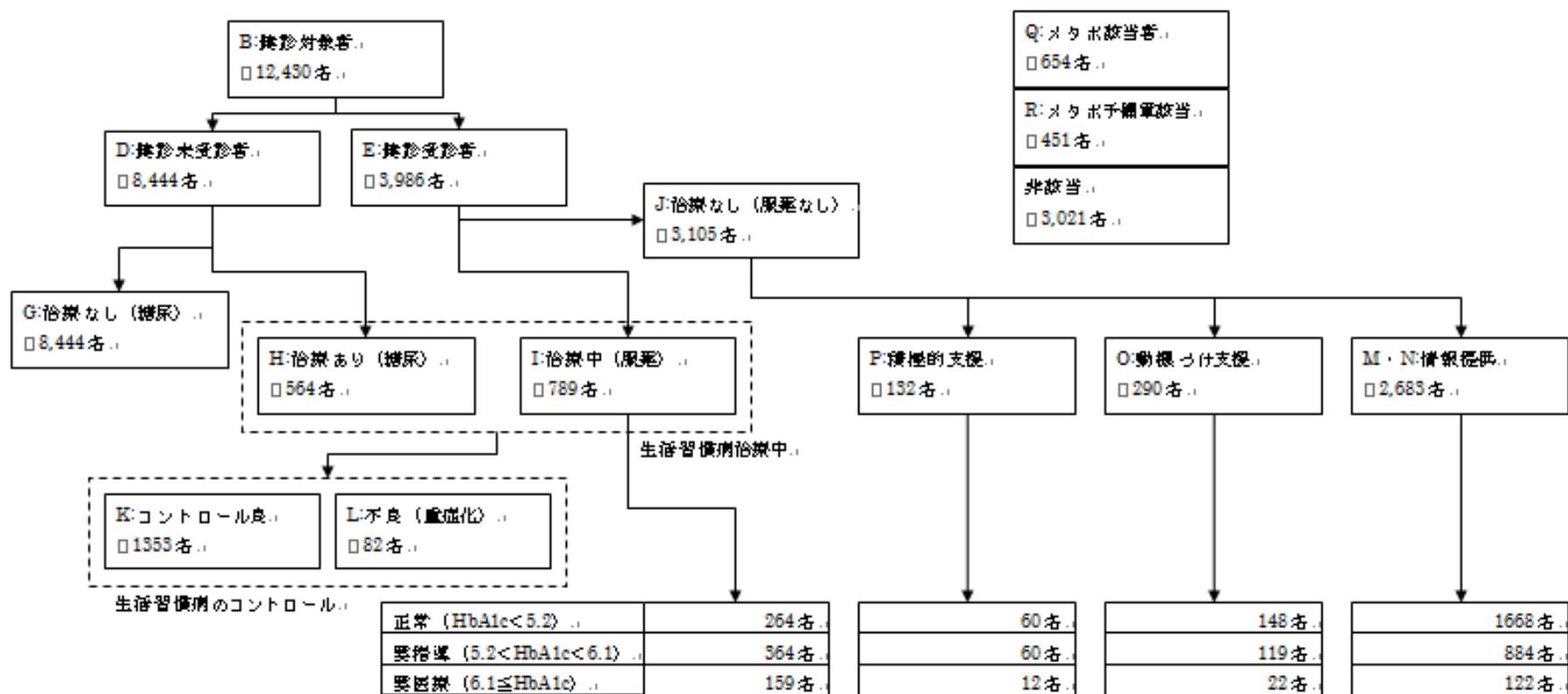
国立保健医療科学院 藤井 仁

0 . はじめに

■ 対象

- ・和光市国保12,430人
- ・医療費・健診データなどは基本的に平成23年度のもの。
- ・医療費は主病名で集計
- ・地域名は
 - 北 - 白子3、4丁目、新倉、下新倉
 - 中央 - 中央、丸山台、西大和団地、本町
 - 南 - 白子1、2丁目、南、諏訪原団地、諏訪、広沢

1.全体図



動機づけ、積極的支援対象者以外にも、血糖値に問題があるものが多い

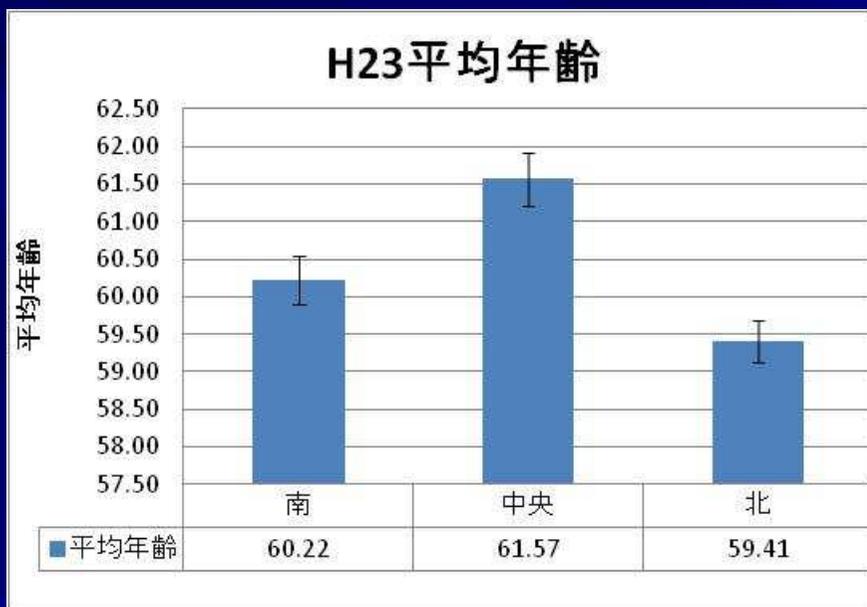
2. 疾病と医療費

病名	人数	一人当たり 医療費(年)	総医療費(年)
糖尿	890	694,898	618,459,220
虚血性心疾患	287	781,288	224,229,656
脳血管疾患	46	1,352,121	62,197,566
透析	48	5,044,830	242,151,840

重症化を食い止めることが、医療費削減につながる
ことが明白である

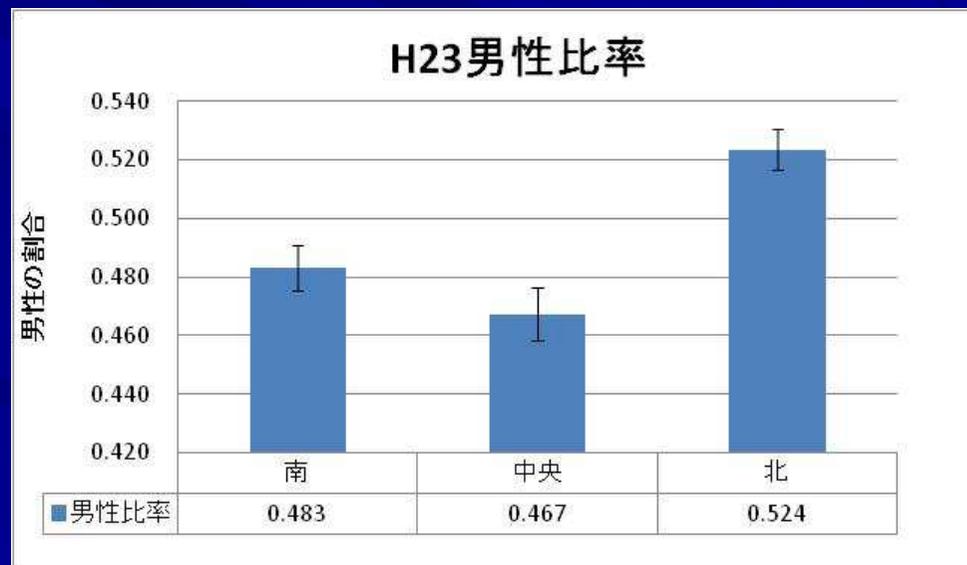
3. 健診・保健指導データと医療費 の地域間分析

地域性

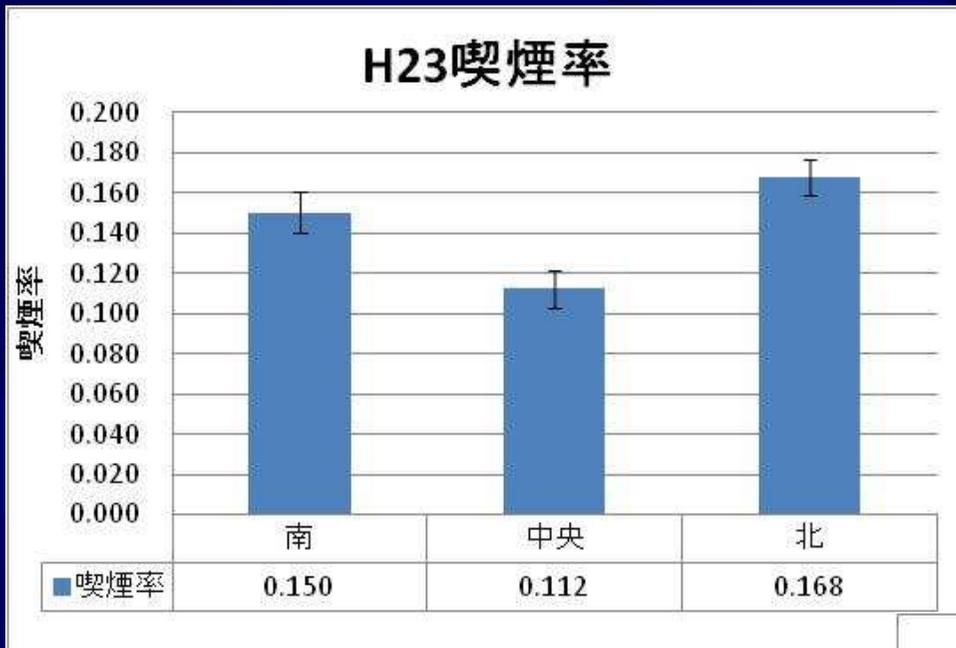


北地区の平均年齢
が低い

北地区の男性比率
が高い

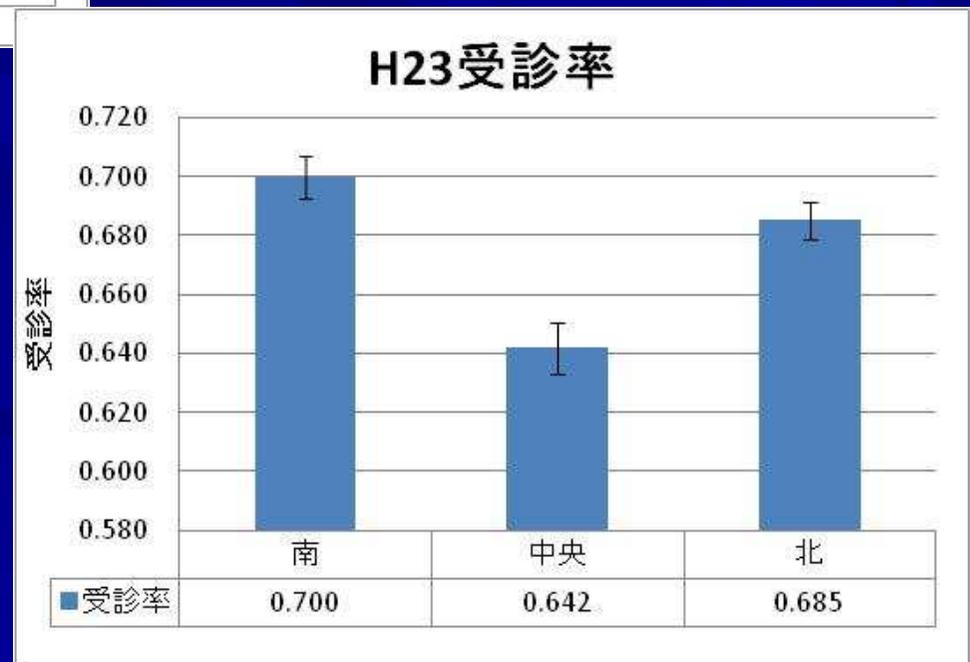


頻度データ(喫煙率、受診率)



北地区の喫煙率が高い

中央地区の受診率が低い



血液データ(性・年齢別分析)

【北地区】

全国平均より	40代男性	50代男性	60代男性	40代女性	50代女性	60代女性
体重		良				良
BMI						良
収縮期 血圧	良	良	良	良	良	良
HDL				良		
HbA1c	良	良		良		良

血液データ(性・年齢別分析)

【中央地区】

全国平均より	40代男性	50代男性	60代男性	40代女性	50代女性	60代女性
体重						良
BMI						良
収縮期 血圧		良	良	良	良	良
HDL						良
HbA1c						良

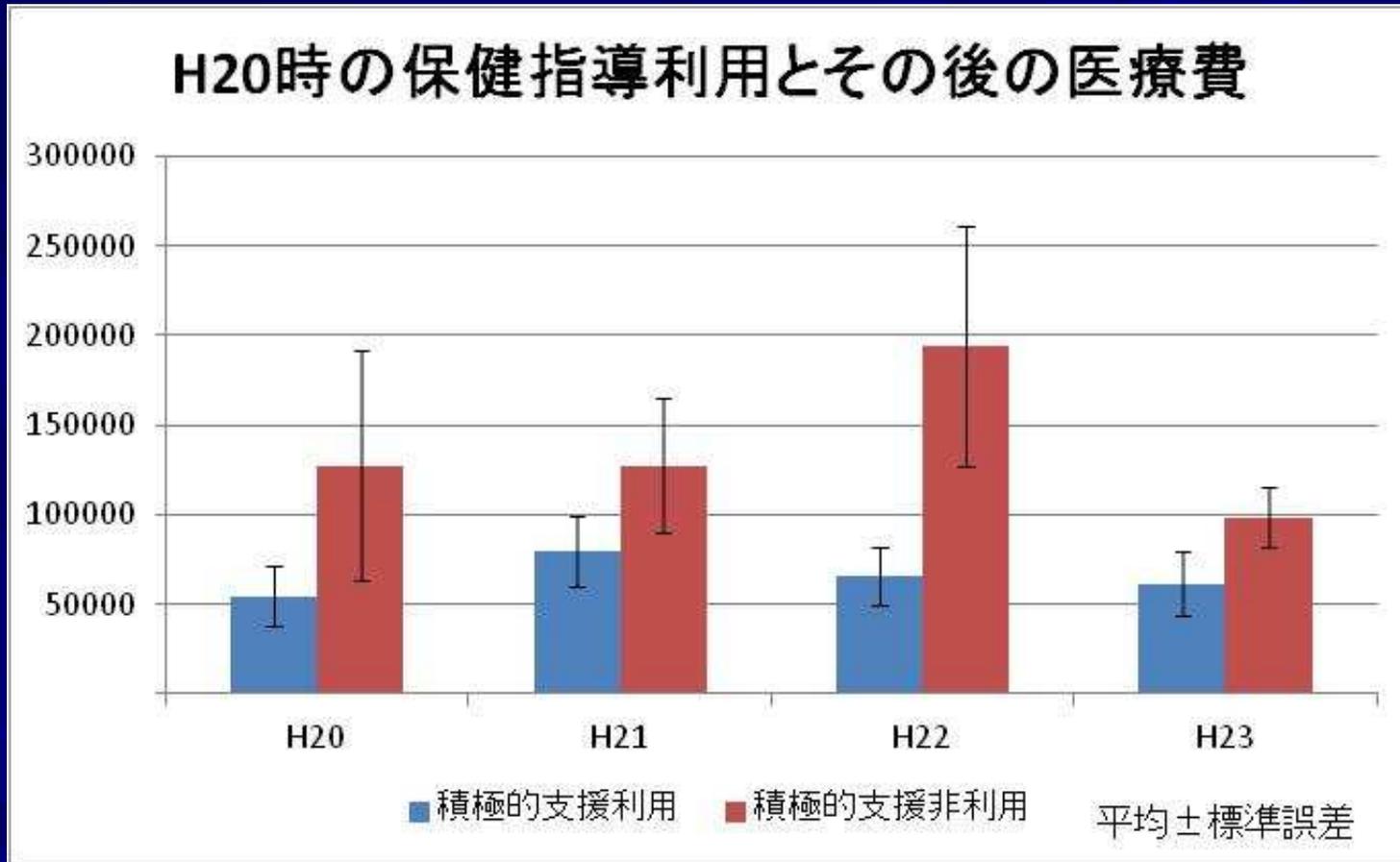
血液データ(性・年齢別分析)

【南地区】

全国平均より	40代男性	50代男性	60代男性	40代女性	50代女性	60代女性
体重						良
BMI		良	良			良
収縮期 血圧	良	良	良		良	良
HDL			良			良
HbA1c	良	良		良	良	良

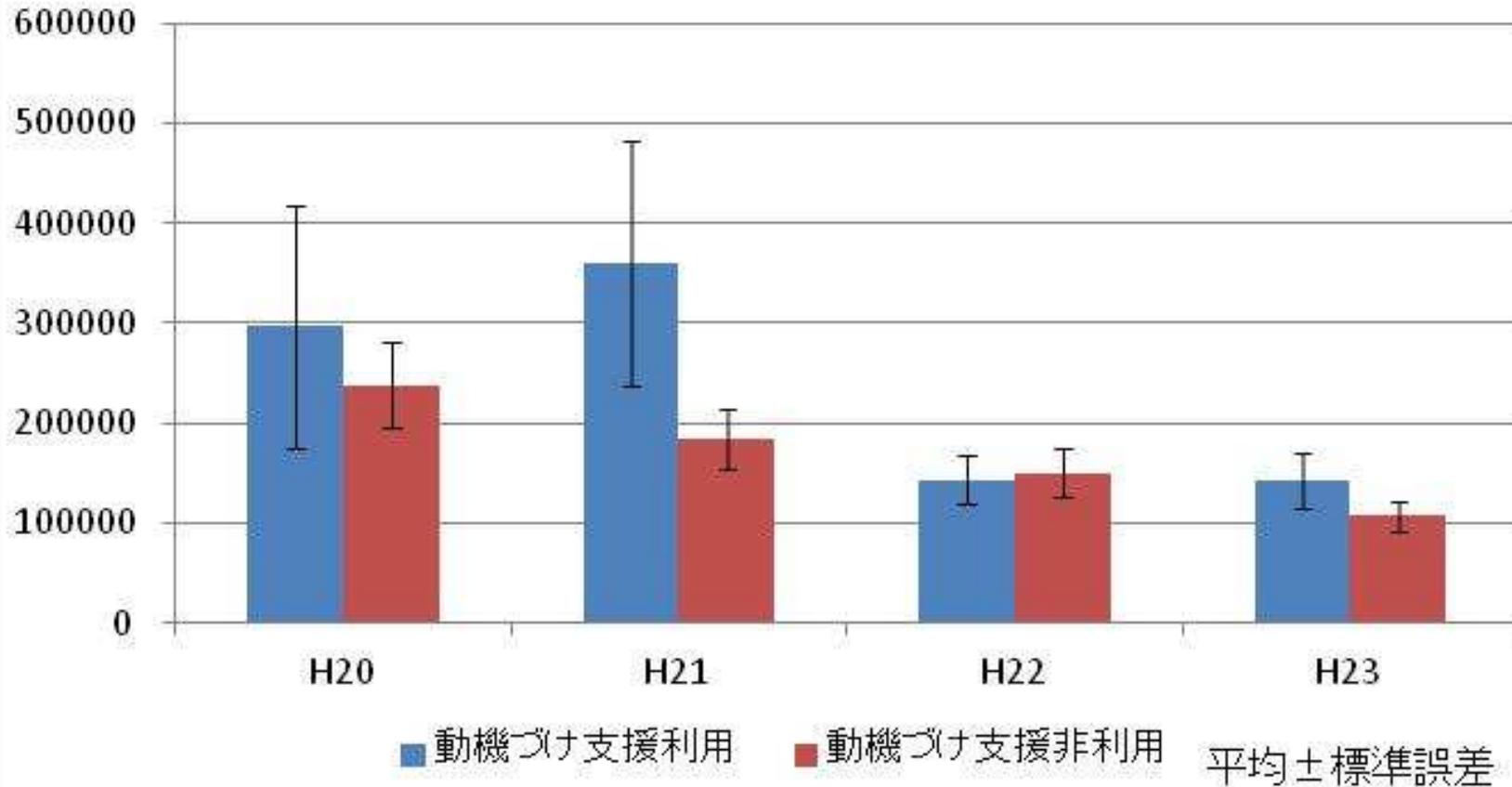
国民健康栄養調査と健診参加者の健康意識の差などを考慮する必要がある

4. 健診・保健指導と医療費



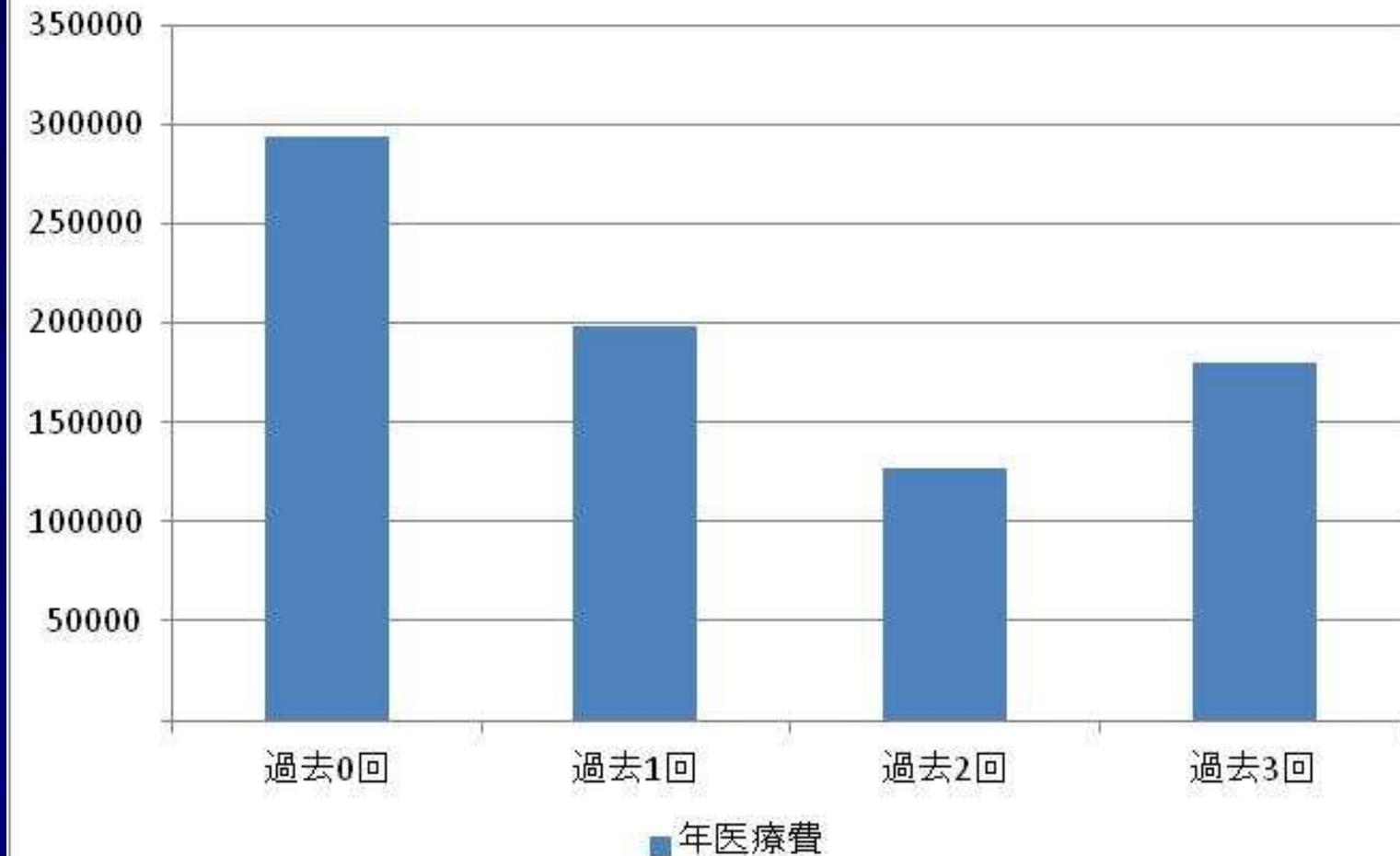
統計的に有意ではないが、積極的支援利用者の方が医療費が低い

H20時の保健指導利用とその後の医療費



動機づけ支援利用の有無と医療費との間に
明白な関連はない

保健指導回数と年医療費(H23)



保健指導を受けた回数が多いものは医療費が低い傾向にある

4. まとめ

- 「情報提供」扱いのものにもアプローチを
(パンフレット等の工夫など)
- 地区の特性に合わせた対策を
(喫煙・受診率など)
- 健診データ自体は比較的優良
- 保健指導は医療費削減に一定の効果がありうる