

1. 特定保健指導の分割実施（健診日または健診結果説明会） 実績（令和元年度～令和3年度）

階層化 年度	令和元年度		令和2年度		令和3年度	
	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援	動機付け支援	積極的支援
対象者数（※1）（人）	205	103	200	90	236	108
終了者数（人）	123	45	144	56	149	51
計	328	148	344	146	385	159

（※1）7.9.10.11.12月の集団健診受診者のうちの動機づけ支援・積極的支援となった人数

2. 健診結果説明会 年間実績（令和元年～令和3年度）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
健診結果説明会（※1）（人）	1598	1686	1546
国民健康保健集団健診（人）	1456	986	1504
集団健診（人）	2635	2361	2466
女性特有のがん検診（人）	1228	933	1062

（※1）健診結果説明会に関しては各年度の国民健康保健集団健診及び集団健診の健診結果説明会での参加者数

3. ヘルスアップ相談 年間実績（令和元年度～令和3年度）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度
保健師相談（人）	182	214	186
栄養士相談（人）	56	114	53
計	238	328	239

（相談内容の一例）

- 1) 健診結果に関すること（健診結果の見方や数値改善のためのアドバイス）
 - ・HbA1cとは何か？今年高かったのだからどうしたらよいか。
 - ・年々脂質が上がっている、どうしたらよいか。
 - ・紹介状が出ているが受診先はどうしたらよいか。
- 2) 自身の健康状態に関すること
 - ・心筋梗塞で入院・退院後、日常生活でどのような運動・食事をしたらよいか
 - ・骨量が基準値より少ない。増やす方法はあるか。