

天候・自然災害等により、事業の日程を変更する場合があります。  
日程については、Wako Days(広報わこう)や市ホームページをご確認のうえ、お申し込みください。

令和8年度  
和光市

# 健康ガイド 成人版

1年間大切に保管してください



©和光市

あなたが受けられる健(検)診確認チャート・  
無料クーポンについて ..... P2

子宮頸がん検診をご希望の方は  
必ずご確認ください ..... P3

個別健(検)診のご案内 ..... P4~5

集団健(検)診の予約方法・ご案内 ..... P6~7

女性のための総合がん検診のご案内 ..... P8

歯周病検診・高齢者の予防接種について ..... P9

契約医療機関一覧 ..... P10~11

相談・教室・その他事業案内  
健(検)診後のステップ ..... P12

お問い合わせ

## 和光市健康増進センター

電話：048-424-9128・048-465-0311  
FAX：048-465-0557  
住所：〒351-0106 和光市広沢 1-5-51  
E-mail：d0401@city.wako.lg.jp



市役所駐車場、わびあ立体駐車場は1時間まで無料です

## 休日や夜間の急な病気やけがの時の連絡先

■日曜休日当番医  
〈診療時間〉10:00~16:00  
※「Wako Days(広報わこう)」に実施日程・医療機関を掲載しています

■救急電話相談 #7119または☎048(824)4199  
相談窓口選択後、急な病気やけがに関して、相談員(看護師)が電話で医療機関を受診すべきかどうかアドバイスします  
〈相談時間〉24時間365日

■埼玉県AI救急相談  
急な病気やけがの際に、家庭での対処や医療機関受診の判断について、スマートフォンやパソコンから、いつでも気軽にチャット形式で相談ができます。右記の二次元バーコードから埼玉県ホームページに移動できます。



埼玉県HP  
[埼玉県AI救急相談]

## 相談・教室・その他事業案内

※詳しい日程は、Wako Days(広報わこう)または市ホームページをご覧ください

相談

### ヘルスアップ相談

**対象者** 健診結果や健康づくりに関する相談をお受けします。保健師・管理栄養士が個別相談に応じます。

**内容** 8/22(土)・25(火)、10/1(木)、11/15(日)・17(火)、12/12(土)、令和9年1/8(金)・1/12(火) 各回9:30~11:30



市HP[ヘルスアップ相談]

### こころの相談(要予約)

**対象者** 精神科医または臨床心理士がこころの問題で悩んでいる方やそのご家族の相談をお受けします。お一人で抱え込まずぜひご相談ください。

**内容** 【年3回(精神科医)】 13:30~15:00  
【月1回(臨床心理士)】 13:00~16:00



市HP[こころの相談]

教室

### ヘルシーライフスタイル教室

**対象者** 運動を中心とした講座を行います。 **内容** 11/10・17・24、12/1・8、令和9年1/19(全火曜日)



市HP[ヘルシーライフスタイル教室(健康教室)]

### ヘルスサポーター養成講座

**内容** 生活習慣病・お口の健康・栄養等の専門家の講義を受けて、健康づくり市民ボランティアを養成する講座です。発展講座では認知症サポーター養成講座、ゲートキーパー養成講座も受けることができます。



市HP[令和8年度ヘルスサポーター養成講座]

その他

### わここの食育

**内容** 健康管理を無理なく続けられる食環境づくりを目指し、公民協働で食育の推進を行っています。例として、わここの食育推進では健康に配慮した商品等の情報提供を行っています。



市HP[わここの食育]

各事業の詳細につきましては健康増進センターまでお問い合わせください。(048-424-9128・048-465-0311)



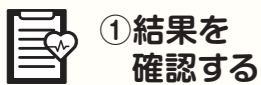
検診を受診した方へ 3,000 ポイントプレゼント!

コバトンALKOOマイレージは、お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードし、登録することで、自動的に歩数を計測しアプリ内で歩数データを見ることができるサービスです。アプリをダウンロードするだけでその他の操作いらずで抽選に参加できます。毎日の歩数やイベント参加(検診や教室等)で「マイレージポイント」を獲得することができ、ポイントに応じて抽選でデジタルギフトを中心とした賞品が当たります。



ナビタイムHP  
[コバトンALKOOマイレージ]

## 健(検)診後のステップ



①結果を確認する  
●がん検診・特定健診などの結果をチェック  
●気になる項目を把握する

### 受けて“あんしん”精密検査

●「要精密検査」の表示がある場合は医療機関へ  
●治療が早ければ早いほど、お金はもちろん、体にも負担が少なく済みます



②生活習慣病予防に取り組む  
●食事・運動・休養など生活習慣を見直す  
●無理なく続けられる方法を選ぶ

### 和光市国保特定健診を受けた方へ

●生活習慣病のリスクを確認  
●必要に応じて特定保健指導が受けられます  
※対象者へ個別にお手紙を送ります



③次回の健(検)診へ  
●定期的な健(検)診で変化をチェック  
●早期発見・早期治療につなげましょう

確認チャート・  
無料クーポンについて

子宮頸がん検診をご希望の  
方は必ずご確認ください

個別健(検)診について

集団健(検)診について

女性のための  
総合がん検診のご案内

歯周病検診・  
高齢者の予防接種について

契約医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内  
健(検)診後のステップ

確認チャート・  
無料クーポンについて

子宮頸がん検診をご希望の  
方は必ずご確認ください

個別健(検)診について

集団健(検)診について

女性のための  
総合がん検診のご案内

歯周病検診・  
高齢者の予防接種について

契約医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内  
健(検)診後のステップ

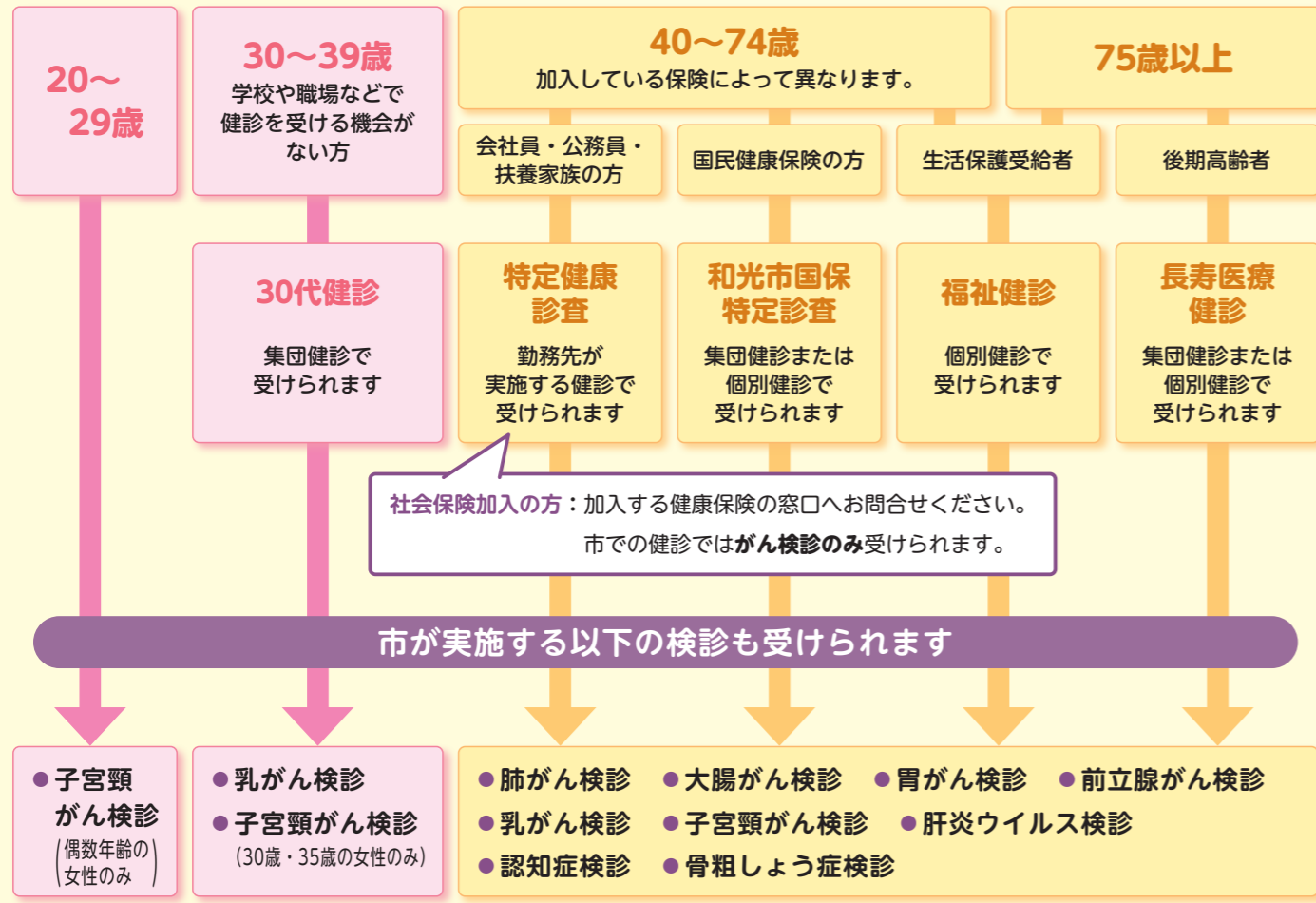
# あなたが受けられる健(検)診確認チャート

年齢や加入している健康保険によって、受けられる健(検)診は異なります。まずは、下記のとびでチェックしてみましょう！(詳細は、P4~8参照)

受けられる健(検)診をLINEでチェック!



※和光市国保特定健康診査、長寿医療健診、福祉健診の対象者には、6月に案内を個別通知しています。



# 子宮頸がん検診をご希望の方は必ずご確認ください

## 節目年齢対象者

昨年度から子宮頸がん検診の受診可能年齢等を変更しています。下記より対象者年齢、変更点をご確認ください。

細胞診			
20歳(H17.4.2~H18.4.1)	22歳(H15.4.2~H16.4.1)	24歳(H13.4.2~H14.4.1)	26歳(H11.4.2~H12.4.1)
28歳(H9.4.2~H10.4.1)	62歳(S38.4.2~S39.4.1)	以降は、R8.4.1時点の年齢が偶数年齢の方	

HPVは5年に1度しか受診できません。対象の方は今年度是非ご受診ください。

HPV検査単独法※			
30歳(H7.4.2~H8.4.1)	35歳(H2.4.2~H3.4.1)	40歳(S60.4.2~S61.4.1)	45歳(S55.4.2~S56.4.1)
50歳(S50.4.2~S51.4.1)	55歳(S45.4.2~S46.4.1)	60歳(S40.4.2~S41.4.1)	

※HPV検査単独法の対象年齢の方には無料クーポンまたは受診券を送付しています。検診当日に持参されない場合は受診できませんのでご注意ください

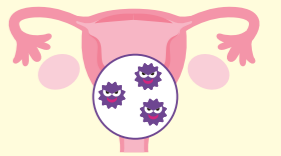
## その他の対象者

※30~60歳で①~③いずれかに該当する方が対象

- ①令和6年度のHPV検査で陽性、その後の細胞診でNILM(陰性)になった方で令和7年度の子宮頸がん検診が未受診の方
- ②令和7年度のHPV検査で陽性、その後の細胞診でNILM(陰性)になった方
- ③入院、出産等特別な事情があった方に限り受診可能とする場合があります。詳しくは健康増進センター(電話048-424-9128)までお問合せください。

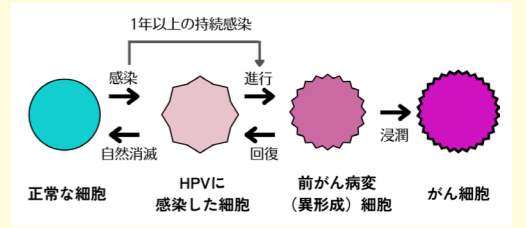
## 子宮頸がんとは

子宮の頸部という入口に近い部分にHPV(ヒトパピローマウイルス)が持続感染することで発症します。



## HPV検査単独法とは

HPV検査単独法は、細胞にがんがあるかを確認する細胞診とは異なり、がんになる前の段階であるHPVに感染しているか(今後がんになるリスクがあるか)を確認します。HPV検査の結果が陽性であった方にのみ、がんになっていないかの進行度を細胞診でチェックします。



## 5年に1回の検診で大丈夫?

子宮頸がんは一般的にゆっくりと進行します。また、HPV検査は感度が高い(精度が高い)検査方法であり、浸潤がん罹患率の減少効果があるため、1度陰性となり子宮頸がんの原因であるHPVに感染していないことが分かれば5年間は新たに感染したとしても重症化することはないとされています。その他、HPV検査単独法について詳しく知りたい方は和光市ホームページをご確認ください。



市HP「令和8年度子宮頸がん検診について」

# がん検診でがんを100%発見することはできません

がん検診でがんを100%見つけだすことは困難であり、合併症のリスク等ゼロリスクではありません。

検診の結果が陰性であってもがんが罹患していることがあります。結果だけで判断せず、自治体が設定する検診間隔を守り、定期的に受診することでがんの早期発見、早期治療に繋がります。症状や不安がある方は検診ではなく、医療機関を早めに受診しましょう。

## 無料クーポンあり 子宮頸がん検診無料クーポンについて

※R8.4.1時点の年齢です

対象者 20歳(H17.4.2~H18.4.1生まれ) 24歳(H13.4.2~H14.4.1生まれ) 30歳(H7.4.2~H8.4.1生まれ)  
35歳(H2.4.2~H3.4.1生まれ) 40歳(S60.4.2~S61.4.1生まれ)

※対象者には、6月中旬に個別通知しています。転入等でお手元がない方はご連絡ください。

## 無料クーポンあり 乳がん検診無料クーポンについて

※R8.4.1時点の年齢です

対象者 40歳(S60.4.2~S61.4.1生まれ) 45歳(S55.4.2~S56.4.1生まれ) 50歳(S50.4.2~S51.4.1生まれ)  
55歳(S45.4.2~S46.4.1生まれ) 60歳(S40.4.2~S41.4.1生まれ)

※対象者には、6月中旬に個別通知しています。転入等でお手元がない方はご連絡ください。

※40歳代の和光市国保加入者の方は集団健診において、無料で特定健診を受診できます。

対象者 国保加入者でS52.4.1~S62.3.31生まれの方

# 個別健(検)診のご案内

- 健(検)診名・対象者・自己負担額・検査項目は、4市の契約医療機関で共通です
- 個別健(検)診の自己負担額は、集団健(検)診とは異なります

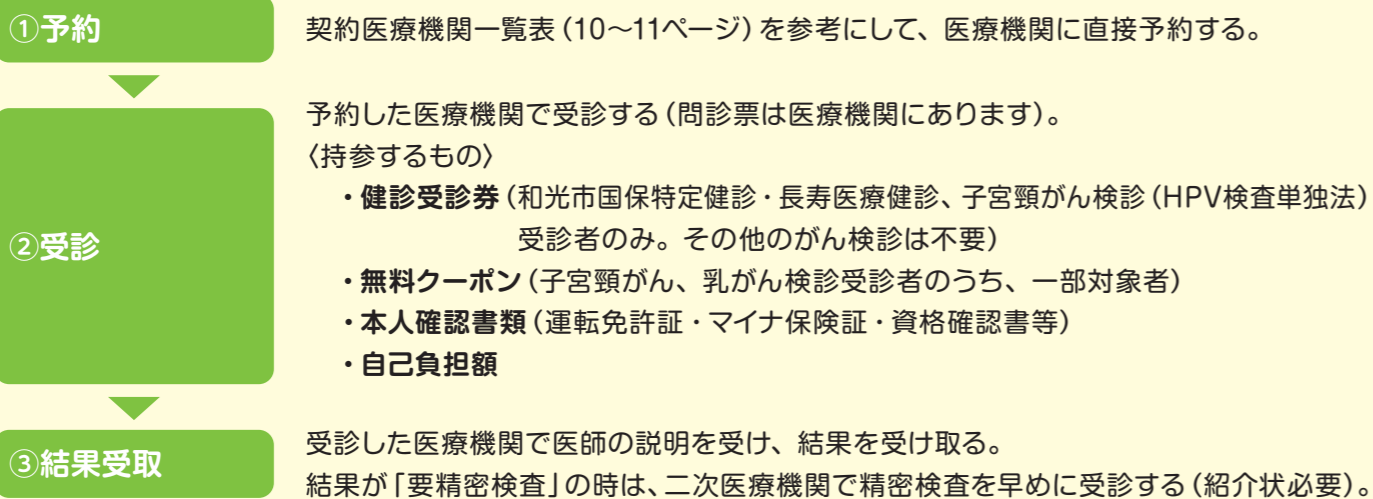
## 個別健診の実施期間

**令和8年7月1日(水)～12月31日(木)**

※胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は令和9年1月31日(日)まで実施

※長寿医療健診は令和9年3月31日(水)まで実施(がん検診は上記期間内)

## 予約から結果受取までの流れ



## 各種検診の対象外となる方

詳しくはこちらをご覧ください



市HP  
「健(検)診を受診する際の注意事項」

肺がん検診	肺がんまたは肺の疾患で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方
大腸がん検診	大腸がんまたは大腸の疾患で治療中または経過観察中の方、出血を伴う痔のある方、生理中の方
胃がん検診【エックス線】	胃がんや胃・十二指腸等、消化管の疾患で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、消化管の閉塞またはその疑いがある方、硫酸バリウム製剤を過去に使用し、過敏症状などを起こしたことのある方、埋め込型心臓ペースメーカーを装着している方 ※胃がん検診は検診当日に少量でも飲食をしている場合は受けられません
胃がん検診【胃内視鏡検査】	胃がんや胃・十二指腸等、消化管の疾患で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、高度の呼吸循環障害がある方※胃内視鏡検査をご希望で抗凝固薬・抗血栓薬服用中の方は、申込前に主治医にご相談ください。 ※胃がん検診は検診当日に少量でも飲食をしている場合は受けられません
乳がん検診	乳がんまたは乳房の疾患で治療中、経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中または授乳終了後6か月以内の方、豊胸手術後の方 ペースメーカー使用中やV-Pシャント(水頭症)手術後の方
子宮頸がん検診	子宮がんで治療中または経過観察中の方、生理中の方、子宮全摘出の手術を受けている方 性交渉の経験のない方 ※避妊リングを使用されている方は個別検診でお受けください。
前立腺がん検診	前立腺がんまたは前立腺疾患で治療中または経過観察中の方、治療等により前立腺を摘出した方
骨粗しょう症検診	骨粗しょう症治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方
肝炎ウイルス検診	過去に市の肝炎ウイルス検診を受診した方、肝炎治療中または経過観察中の方
認知症検診	認知症治療中または経過観察中の方

## 個別健(検)診項目一覧

### 基本的な健康診査

#### 和光市国保特定健診

自己負担額  
**1,000円**

- 対象者** 年度末年齢(令和9年3月31日時点の年齢)が40～74歳の和光市国保加入者
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

#### 福祉健診

自己負担額  
**0円**

- 対象者** 年度末年齢(令和9年3月31日時点の年齢)が40歳以上で、市の生活保護受給者のうち社会保険未加入者、中国残留邦人等支援受給者
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

#### 長寿医療健診

自己負担額  
**0円**

- 対象者** 健診受診日に75歳以上の方
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

#### (※)血液検査項目

- 血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
- 血糖検査…空腹時血糖 等
- 貧血検査…赤血球数、白血球数 等
- 肝機能検査…GOT、GPT 等
- 腎機能検査…クレアチニン・尿酸 等

#### 肺がん(結核)検診(エックス線撮影)

自己負担額  
**200円**

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)

喀痰検査は国の指針から除外されたため、令和8年度から実施しません。

#### 大腸がん検診

自己負担額  
**300円**

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 便潜血検査(2日法)

#### 胃がん検診(X線撮影)

自己負担額  
**1,600円**

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** バリウム検査

#### 胃がん検診(内視鏡検査)経口・経鼻

自己負担額  
経口 **2,400円**  
経鼻 **2,400円**

- 対象者** (経口)(経鼻) 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 内視鏡検査

無料クーポンあり

#### 乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)

自己負担額  
1方向撮影 **700円**  
2方向撮影 **900円**

- 対象者** (1方向撮影) 検診受診日に30～39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性  
(2方向撮影) 検診受診日に40～49歳の女性
- 内容** マンモグラフィ

無料クーポンあり

#### 子宮頸がん検診(細胞診・HPV検査単独法)

自己負担額  
細胞診 **700円**  
HPV検査単独法 **1,100円**

- 対象者** 詳細は3ページをご確認ください。
- 内容** 細胞診:子宮頸部細胞診 HPV検査単独法:HPV検査

※子宮頸がん検診の間診で不正出血の症状を有し、医師に必要と判断された方は子宮体部細胞診を実施できます。(自己負担額500円)  
※HPV検査単独法の対象年齢の方には無料クーポンまたは受診券を送付しています。検診当日に持参されない場合は受診できません。

#### 前立腺がん検診

自己負担額  
**300円**

- 対象者** 検診受診日に55歳以上の男性
- 内容** 血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

#### 肝炎ウイルス検診

自己負担額  
**0円**

- 対象者** 年度末年齢(令和9年3月31日時点)が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- 内容** 血液検査(B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査)

### がん検診

# 集団健(検)診の予約方法

- 注意事項**
- 健(検)診日および予約当日に和光市に住居登録がない方は受付できません
  - 健康増進センター窓口・電話では予約できません
  - 健(検)診日に住民登録がなく受診された場合は、後日実費をご負担いただきます

## 集団健診・女性のための総合がん検診共通の予約方法です。

**電話予約** 予約電話番号 **0120-973-493** 受付時間：9:30～17:00 (平日のみ)  
 ※予約の変更・キャンセルも上記電話番号におかけください。(予約受付期間のみ)

混雑時は健診予約センターから折り返しお電話いたします。  
 ご希望の折り返し時間を登録するアナウンスが流れます。  
 ※折り返し先の電話番号がわかるよう、必ず**非通知設定を解除してください**。  
 ※電話の混雑を避けるため、**一度折り返し待ちとなった際は掛け直さない**ようお願いします。かけなおしても、折り返しの順番は変わりません。  
 ※**折り返し電話が翌日以降になる場合もあります**のでご了承ください。出られない場合は時間を置いて再度お電話を申し上げます。

**WEB予約** URL:[https://www.cremonajk.jp/wako/form/blank\\_mail.php](https://www.cremonajk.jp/wako/form/blank_mail.php)  
 受付期間：申込開始日の9:30～申込最終日の17:00

※受付完了後、予約完了メールを送信します。  
 ※迷惑メールブロック設定をされている場合は「@cremonajk.gr.jp」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください。  
 ※申込期間内での予約の確認、変更、キャンセルはマイページよりお願いします。



予約サイト

# 集団健(検)診のご案内

## 集団健診日程表

日程	8月					9月					10月					11月				12月		
	30日(日)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	12日(月・祝)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	1日(日)	2日(月)	3日(火・祝)	4日(水)	6日(日)	7日(月)	8日(火)					
女性限定日			♥		♥		♥		♥				♥				♥					
認知症検診		○			○	○			○		○				○							
定員	160人/日																					
会場	健康増進センター					健康増進センター					健康増進センター	総合福祉会館	健康増進センター	健康増進センター								
受付時間	8:00～11:30																					
結果説明会	10/1(木)					11/15(日)・17(火)					12/12(土)				令和9年1/12(火)							
予約期間	7/13(月)～7/21(火)					8/31(月)～9/7(月)					9/14(月)～9/28(月)				10/19(月)～10/26(月)							

## 結果説明会・ヘルスアップ相談について

健診の結果は結果説明会にてお渡しします。同日、ヘルスアップ相談を実施します。健診結果をもとに、あなたの今の健康状態と生活改善のポイントについて、保健師や管理栄養士が説明します。(相談例：健診結果の見方、食事バランス、運動等)

## 集団健(検)診項目一覧

- 健康増進センター等、市内公共施設で行う集団健(検)診です
- 基本的な健康診査(血液検査・尿検査等)とがん検診等を1日で受診することができます
- 各種検診の対象外となる方については4ページ下をご覧ください

### 基本的な健康診査

**和光市国保特定健診** 自己負担額 **0円** (40~49歳) / **1,000円** (50~74歳)

**対象者** 年度末年齢(令和9年3月31日時点の年齢)が40～74歳の和光市国保加入者

**内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

- (※)血液検査項目
- 血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
  - 血糖検査……空腹時血糖 等
  - 貧血検査……赤血球数、白血球数 等
  - 肝機能検査……GOT、GPT 等
  - 腎機能検査……クレアチニン・尿酸 等

**長寿医療健診** 自己負担額 **0円**

**対象者** 健診受診日に75歳以上の方

**内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

**30代健診(集団健診のみ実施)** 自己負担額 **1,000円**

**対象者** 健診受診日に30～39歳の方(年度末年齢が40歳の方を除く)

**内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿

**肺がん(結核)検診(エックス線撮影)** 自己負担額 **200円**

**対象者** 検診受診日に40歳以上の方

**内容** 胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)

喀痰検査は国の指針から除外されたため、令和8年度から実施しません。

**大腸がん検診** 自己負担額 **300円**

**対象者** 検診受診日に40歳以上の方

**内容** 便潜血検査(2日法)

**胃がん検診(X線撮影のみ)** 自己負担額 **900円**

**対象者** 検診受診日に40歳以上の方

**内容** バリウム検査

### がん検診

**無料クーポンあり** **乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)** 自己負担額 1方向撮影 **800円** / 2方向撮影 **900円**

**対象者** (1方向撮影) 検診受診日に30～39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性  
 (2方向撮影) 検診受診日に40～49歳の女性

**内容** マンモグラフィ(撮影は女性技師)

**無料クーポンあり** **子宮頸がん検診(細胞診・HPV検査単独法)** 自己負担額 細胞診 **700円** / HPV検査単独法 **700円**

**対象者** 詳細は3ページをご確認ください。

**内容** ・細胞診：子宮頸部細胞診(診察は女性医師) ・HPV検査単独法：HPV検査(診察は女性医師)

※HPV検査単独法の対象年齢の方には無料クーポンまたは受診券を送付しています。検診当日に持参されない場合は受診できません。

**前立腺がん検診** 自己負担額 **200円**

**対象者** 検診受診日に55歳以上の男性

**内容** 血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

**骨粗しょう症検診(集団健診・女性限定日のみ実施)** 自己負担額 **300円**

**対象者** 令和8年4月1日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性

**内容** デキサ法(前腕のレントゲン)

※骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する方に限り、同日受診できます。

### その他

**肝炎ウイルス検診** 自己負担額 **0円**

**対象者** 年度末年齢が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

**内容** 血液検査(B型肝炎・C型肝炎抗体検査)

**認知症検診(集団健診のみ実施)** 自己負担額 **0円**

**対象者** 令和8年4月1日時点の年齢が65・69歳の方

**内容** 浦上式もの忘れ簡易スクリーニング検査

確認チャート・無料クーポンについて  
 子宮頸がん検診を希望の方は必ずご確認ください  
 個別健(検)診について  
 集団健(検)診について  
 女性のための総合がん検診のご案内  
 歯周病検診・高齢者の予防接種について  
 契約医療機関一覧  
 相談・教室・その他事業案内  
 健(検)診後のステップ

確認チャート・無料クーポンについて  
 子宮頸がん検診を希望の方は必ずご確認ください  
 個別健(検)診について  
 集団健(検)診について  
 女性のための総合がん検診のご案内  
 歯周病検診・高齢者の予防接種について  
 契約医療機関一覧  
 相談・教室・その他事業案内  
 健(検)診後のステップ

# 女性のための総合がん検診のご案内

- 乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・胃がん検診(※<sup>1</sup>)・骨粗しょう症検診を健康増進センターで、1~2時間で受診することができる女性限定の集団検診です(事前予約が必要)
- (※<sup>1</sup>)令和8年度は8月4日(火)・令和9年2月11日(木・祝)12日(金)の午前中のみ胃がん検診が受けられます。

## 女性のための総合がん検診の日程表

日程	8月			2月		
	2日(日)	3日(月)	4日(火)	10日(水)	11日(木・祝)	12日(金)
胃がん検診	-	-	午前	-	午前	午前
定員	220人/日					
会場	健康増進センター					
受付時間	8:00~11:30/13:30~14:30					
予約期間	6/22(月)~6/29(月)			12/21(月)~1/7(木)		

予約方法は6ページをご覧ください

## 女性のための総合がん検診項目一覧

- 乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診いずれか1つの受診を必須とします。
- 協会けんぽ特定健診を受診する方は協会けんぽからの案内に従い申込をして下さい。
- オプションのみの受診はできません。

がん検診

**無料クーポンあり** **乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)** 自己負担額

**対象者** (1方向撮影) 検診受診日に30~39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性  
(2方向撮影) 検診受診日に40~49歳の女性

**内容** マンモグラフィ(マンモ撮影は女性技師)

1方向撮影 **800円**  
2方向撮影 **900円**

**無料クーポンあり** **子宮頸がん検診(細胞診)** 自己負担額

**対象者** 詳細は3ページをご確認ください。

**内容** 子宮頸部細胞診(診察は女性医師)

**700円**

**無料クーポンあり** **子宮頸がん検診(HPV検査単独法)** 自己負担額

**対象者** 詳細は3ページをご確認ください。

**内容** HPV検査(診察は女性医師)

※HPV検査単独法の対象年齢の方には無料クーポンまたは受診券を送付しています。検診当日に持参されない場合は受診できません。

**700円**

**大腸がん検診** 自己負担額

**対象者** 検診受診日に40歳以上の方

**内容** 便潜血検査(2日法)

**300円**

**胃がん検診(X線撮影のみ)** 自己負担額

**対象者** 検診受診日に40歳以上の方

**内容** バリウム検査

**900円**

**協会けんぽ特定健診** 自己負担額

**対象者** 協会けんぽ(全国健康保険協会)加入のうち被扶養者(女性のみ)かつ40歳から74歳の方

**0円**

**骨粗しょう症検診** 自己負担額

**対象者** 令和8年4月1日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性

※検診当日に子宮頸がん検診または乳がん検診を受診される方

**内容** デキサ法(前腕のレントゲン)

**300円**

がん検診

## 歯周病検診



自己負担額  
**500円**

**対象者** 令和8年4月1日時点の年齢が  
 ☆20歳(H17.4.2~H18.4.1生まれ) ☆30歳(H7.4.2~H8.4.1生まれ)  
 ☆40歳(S60.4.2~S61.4.1生まれ) ☆50歳(S50.4.2~S51.4.1生まれ)  
 ☆60歳(S40.4.2~S41.4.1生まれ) ☆70歳(S30.4.2~S31.4.1生まれ)

+ 妊娠中の方

※検診日に和光市に住居のない方は受診できません。

**実施期間** 令和8年5月1日(金)~令和9年3月31日(水)

**申込期間** 令和8年4月24日(金)~令和9年3月26日(金)

**持ち物** 検診票、本人確認書類(マイナ保険証、免許証等)、自己負担額、歯ブラシ、妊娠中の方は母子健康手帳

**受診方法** ①申込先: 健康増進センターに電話(048-424-9128) 公式LINEまたは窓口で。申込受付時間: 平日(月~金曜日) 9:00~16:30  
 ②検診票をご自宅へ郵送、または窓口にてお渡しします。 ※受診いただける医療機関一覧は、検診票に同封し送付します。  
 ③医療機関に直接予約を取り、受診してください。

LINE申込み

(和光市公式LINEを「友だち追加」してください)



## 高齢者の予防接種について



### 高齢者インフルエンザ定期接種 ※個別通知はしていません

自己負担額  
**1,500円**  
(予定)

**対象者** 65歳以上(60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫の機能で日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方も可)

※75歳以上で希望する方に対する「高用量インフルエンザワクチン」の定期接種を開始する予定です。自己負担額等の詳細が決まりましたらホームページやWako Days(広報わこう)でお知らせします。

**回数** 実施期間中に1回 **実施時期** 令和8年10月~令和9年1月実施予定 ※詳細はWako Days(広報わこう)等でお知らせします

### 高齢者肺炎球菌ワクチン(20価肺炎球菌ワクチン)定期接種

自己負担額  
**7,900円**

※対象者の方には、65歳を迎える誕生日の前月下旬に通知をしています

**対象者** 接種日時時点で65歳の方(66歳の誕生日の前日まで)

※今までに肺炎球菌ワクチンを一度も接種したことがない方に限ります。過去に接種を受けたことがある方は任意接種(自費)となります。

**回数** 対象期間中に1回

### 高齢者带状疱疹ワクチン接種

生ワクチン 自己負担額 **4,000円**  
不活化ワクチン 自己負担額 **14,000円/1回**

**対象者** 令和8年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

※既に任意接種で带状疱疹ワクチンの接種を完了している方は対象外です。

**回数** 生ワクチン1回または不活化ワクチン2回 **実施時期** 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

### 高齢者新型コロナワクチン定期接種 ※個別通知はしていません

自己負担額  
**11,800円**  
(予定)

**対象者** 65歳以上(60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫の機能で日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方も可)

**回数** 実施期間中に1回 **実施時期** 令和8年10月~令和9年1月実施予定 ※詳細はWako Days(広報わこう)等でお知らせします

**上記共通予約方法** 和光・朝霞・志木・新座市内及び県内の指定医療機関(※)へ直接予約をし、接種してください。  
 ※和光市・朝霞市の契約医療機関はP10~11をご確認ください。

**問合せ** 健康増進センター  
048-465-0311

※任意の予防接種は、医療機関によって料金が異なります。料金については、直接、医療機関にお問い合わせください。  
 ※小児の予防接種については、2026年度子育てガイドに掲載しています。

# 和光市・朝霞市 契約医療機関一覧

新座市・志木市の契約医療機関については  
右記二次元バーコードからご確認ください。

朝霞地区4市の  
医療機関情報はこちら  
(市HP)



医療機関名	電話番号	住所	和光市 国保 特定健診	生保 (福祉健診)	長寿医療 健診	がん検診										肝炎 ウイルス	高齢者 肺炎球菌 予防接種	高齢者 インフル エンザ 予防接種	高齢者 带状疱疹 予防接種
						肺	大腸	胃		前立腺	乳	子宮							
								バリウム 検査	内視鏡 経口 経鼻			細胞診・体	HPV						
独立行政法人国立病院機構 埼玉病院	462-1101	諏訪 2-1																	
菅野病院	464-5111	本町 28-3	○	○	○	○	○		○		○					○	○	○	○
坪田和光病院	465-5001	白子 2-12-15	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○
和光内科外科診療所	466-2235	本町 14-40	●	●	●														
天野医院	468-4055	新倉 3-5-40	○	○	○	○	○									○	○	○	○
勝海外科	464-2685	新倉 1-11-1	●	●	●	○	○		○	○	○					○	○	○	○
門田医院	461-6412	西大和団地 1-6-3	○	○	○	○	○									○	○	○	○
田中医院	461-2060	本町 11-1-101	○	○	○	○	○									○	○	○	○
心乃美整形外科内科	468-3456	白子 2-15-66	○	○	○	○	○									○	○	○	○
西谷医院	461-2226	白子 2-22-10	○	○	○	○	○									○	○	○	○
和光駅前クリニック	460-3466	新倉 1-2-65	●	●	●	○	○		○	○	○					○	○	○	○
和光クリニック	468-2115	丸山台 1-4-2 2・3F	○	○	○	○	○									○	○	○	○
和光脳神経外科・内科	424-3870	丸山台 2-29-1	○	○	○	○	○									○	○	○	○
オアシス愛生クリニック	423-5966	新倉 2-5-49	○	○	○	○	○									○	○	○	○
あらい和光市駅前脳外科・神経内科	460-0612	本町 6-5 和光エイノビル 4階														○	○	○	○
和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック	469-7149	本町 6-5 和光エイノビル 4階	○	○	○				○	○	○					○	○	○	○
さいたま胃腸内視鏡と肝臓のクリニック 和光市駅前院	423-4191	丸山台 1-10-20 M.Nビル 3階 4階	○	○	○				○	○	○					○	○	○	○

医療機関名	電話番号	住所	和光市 国保 特定健診	生保 (福祉健診)	長寿医療 健診	がん検診										肝炎 ウイルス	高齢者 肺炎球菌 予防接種	高齢者 インフル エンザ 予防接種	高齢者 带状疱疹 予防接種
						肺	大腸	胃		前立腺	乳	子宮							
								バリウム 検査	内視鏡 経口 経鼻			細胞診・体	HPV						
新谷医院	461-3238	本町 1-2-36	●	●	●	○	○									○	○	○	○
大城クリニック	463-1575	本町 2-3-8	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○
たまきクリニック	423-2204	本町 2-4-18 パモスビル 4FB	○	○	○	○	○		○	○	○	○				○	○	○	○
青柳診療所	465-5077	本町 2-13-6 朝陽ビル 1F	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○
みやた内科クリニック	423-0406	青葉台 1-3-2 青葉台メディカルプラザ 2F	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○
上野胃腸科	461-6565	仲町 1-2-31	●	●	●	○	○		○	○	○					○	○	○	○
なおあきクリニック	467-7140	仲町 1-2-32 あさかクリニックモール 1F	○	○	○											○	○	○	○
朝霞駅前たんば内科クリニック	450-2211	仲町 2-2-38 アウステル 1F	●	●	●	○	○		○	○	○					○	○	○	○
渡邊クリニック朝霞	467-3584	仲町 2-2-44 パールウイング 4F														○	○	○	○
あさか内科クリニック	423-7773	根岸台 3-20-1-2F	○	○	○				○	○	○					○	○	○	○
阿部レディースクリニック	465-8118	根岸台 6-3-13													○	○			
あいかわ循環器内科・内科	461-8585	根岸台 6-3-34	○	○	○											○	○	○	○
はねだクリニック	469-2139	根岸台 6-8-35 根岸台クリニックビル 3F	●	●	●	○	○		○	○	○					○	○	○	○
三浦医院	461-3802	幸町 1-3-2	○	○	○	○	○									○	○	○	○
朝霞整形外科・外科	461-5128	幸町 2-7-41	○	○	○											○	○	○	○
富岡医院	461-7581	膝折町 1-9-35	○	○	○	○	○									○	○	○	○
あさか相生病院	467-0016	溝沼 3-2-33	●	●	●	○	○		○	○	○					○	○	○	○
あさか産婦人科	466-4103	溝沼 537-1														○	○	○	○
くろだ内科クリニック	450-7711	溝沼 760 朝霞溝沼医療センター 1F	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○
TMG あさか医療センター	466-2055 0570-07-2055	溝沼 1340 - 1	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○
あさか台乳腺クリニック	487-7057	東弁財 1-5-18 カロータ 3F																	
黒目川診療所朝霞台	424-7180	東弁財 1-2-16 保ビル 1F	○	○	○	○	○									○	○	○	○
TMG サテライトクリニック朝霞台	452-7700	西弁財 1-8-21	○	●	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○
弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	西弁財 1-14-4	○	○	○	○	○									○	○	○	○
磯貝医院	463-2370	三原 3-2-5	○	○	○	○	○									○	○	○	○
関医院	465-8550	三原 4-12-48	○	○	○	○	○									○	○	○	○
北朝霞駅前クリニック	486-6333	西原 1-3-31	○	○	○											○	○	○	○
朝霞台クリニック	472-1288	西原 2-4-17 ジェミニビル 1F	○	○	○	○	○									○	○	○	○
鈴木内科	473-6611	朝志ヶ丘 1-2-3-106	○	○	○	○	○									○	○	○	○
志木新成メディカルクリニック	471-1636	朝志ヶ丘 1-7-7	○	○	○	○	○									○	○	○	○
北あさか城北クリニック	474-9066	朝志ヶ丘 3-5-2	○	○	○	○	○									○	○	○	○
宮戸クリニック	474-5103	朝志ヶ丘 4-7-13	○	○	○	○	○									○	○	○	○
石原クリニック	486-1890	浜崎 1-2-10 アゴラ 21ビル 5F	○	○	○	○	○									○	○	○	○
朝霞厚生病院	473-5005	大字浜崎 703	●	●	●	○	○		○	○	○					○	○	○	○
あさくらクリニック	423-8470	北原 2-1-30	○	○	○	○	○		○	○	○					○	○	○	○

～かしく選んで節約を！ジェネリック医薬品を利用しましょう～

※表中の○は実施項目です。●がついている医療機関は、眼底検査を実施しています(眼底検査のみの受診不可)

確認チャート・無料クーポンについて  
子宮頸がん検診を希望の方は必ずご確認ください  
個別健診について  
集団健診について  
女性のためのがん検診のご案内  
歯周病検診・高齢者の予防接種について  
相談・教室・その他事業案内

確認チャート・無料クーポンについて  
子宮頸がん検診を希望の方は必ずご確認ください  
個別健診について  
集団健診について  
女性のためのがん検診のご案内  
歯周病検診・高齢者の予防接種について  
相談・教室・その他事業案内