

感染症の拡大、天候・自然災害等により、事業の日程を変更する場合があります。
日程については、広報わこうや市ホームページをご確認のうえ、お申し込みください。

令和6年度
和光市

健康ガイド

成人版

1年間大切に保管してください



©和光市

あなたが受けられる健（検）診確認チャート・ 無料クーポン券について	P2
子宮頸がん検診が変わります・乳がん・子宮頸がん限定検診日を設けます・ HPVワクチン接種はお済みですか	P3
集団健（検）診のご案内	P4～5
個別健（検）診のご案内	P6～7
女性特有のがん検診のご案内	P8～9
歯周疾患検診・高齢者の予防接種について	P9
医療機関一覧	P10～11
相談・教室・その他事業案内 検診後に受けましょう	P12

お問い合わせ

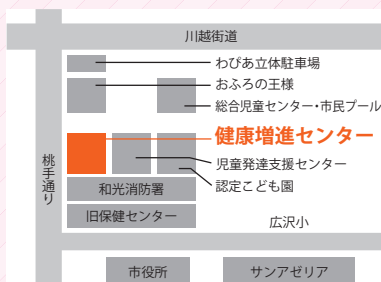
和光市健康増進センター

電話：048-424-9128・048-465-0311

FAX：048-465-0557

住所：〒351-0106 和光市広沢 1-5-51

E-mail：d0401@city.wako.lg.jp



わびあ立体駐車場は1時間、市役所駐車場は3時間まで無料です

休日や夜間の急な病気やけがの時の連絡先

■日曜休日当番医

〈診療時間〉10:00～16:00

※「広報わこう」に実施日程・医療機関を掲載します

■救急電話相談 #7119または☎048(824)4199

相談窓口選択後、急な病気やけがに関して、相談員（看護師）が電話で医療機関を受診すべきかどうかアドバイスします

〈相談時間〉24時間365日

■埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処や医療機関への受診の必要性について、スマートフォンやパソコンから、いつでも気軽にチャット形式で相談ができます。右記の二次元バーコードから埼玉県ホームページに移動できます。



埼玉県HP
「埼玉県AI救急相談」

確認チャート・
無料クーポン券について

子宮頸がん検診が変わります・
乳がん・子宮頸がん限定検診日を設けます・
HPVワクチン接種はお済みですか

集団健（検）診のご案内

個別健（検）診のご案内

女性特有の
がん検診のご案内

歯周疾患検診・
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう

あなたが受けられる健（検）診確認チャート

当てはまる内容の矢印に進んでください

年齢は？

加入保険は？

受けられる健（検）診は？

75歳以上

生活保護受給者

福祉健診（個別健診のみ実施）

後期高齢者医療制度

長寿医療健診

後期高齢者医療制度対象者には6月下旬案内郵送

40～74歳

生活保護受給者

肺がん検診

大腸がん検診

胃がん検診

前立腺がん検診（55歳以上の男性のみ）

乳がん検診（女性のみ）

子宮頸がん検診（女性のみ）

肝炎ウイルス検診（未受診者のみ）

認知症検診

骨粗しょう症検診（女性のみ）

生活保護受給者および中国残留邦人等/対象者には6月下旬案内郵送

社会保険

（会社の健康保険組合、協会けんぽ等）

和光市国民健康保険以外の社会保険等に加入している方は、各保険者が実施する特定健診を受けてください（市のがん検診は受けられます）

和光市国民健康保険

和光市国保特定健診

和光市国民健康保険加入者/対象者には6月上旬案内・受診券郵送

30～39歳

30代健診（集団健診のみ）

乳がん検診（女性のみ）

子宮頸がん検診（女性のみ）

20～29歳

子宮頸がん検診（女性のみ）

無料クーポン券
あり

無料クーポン券について

市の集団健（検）診、個別健（検）診で利用することができます。受診の際に必ずお持ちください。

集団健診 のみ

※和光市国民健康保険にご加入の方のみ

40歳代特定健診
無料クーポン券

S50.4.1～S60.3.31生まれ

集団健診・個別健診・女性特有・乳・子宮頸がん検診 いずれもOK

令和6年4月1日現在の年齢

子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券

子宮頸がん検診

乳がん検診

20歳（H15.4.2～H16.4.1生まれ）

24歳（H11.4.2～H12.4.1生まれ）

30歳（H5.4.2～H6.4.1生まれ）

35歳（S63.4.2～H1.4.1生まれ）

40歳（S58.4.2～S59.4.1生まれ）

※令和6年4月1日時点の年齢が25歳で、子宮頸がん検診の受診を検討している方は健康増進センターまでお問い合わせください。

40歳（S58.4.2～S59.4.1生まれ）

45歳（S53.4.2～S54.4.1生まれ）

50歳（S48.4.2～S49.4.1生まれ）

55歳（S43.4.2～S44.4.1生まれ）

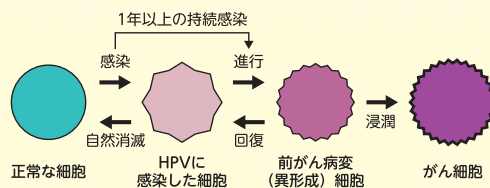
60歳（S38.4.2～S39.4.1生まれ）

※対象者には、6月中旬に個別通知しています。転入等でお手元がない方はご連絡ください。

子宮頸がん検診が変わります ～年齢で検査方法が異なります～

HPV検査単独法について

HPV検査は「子宮頸がんの原因となるウイルス（HPV：ヒトパピローマウイルス）に感染しているか」を調べる検査です。現在異常がなくても、将来的に異形成やがんになる危険性があるかどうか分かります。20歳代ではHPVに感染しても自然消滅すること、60歳以降ではHPV新規感染率が低下することから、20歳代と61歳以降の方には細胞診、30歳～60歳の方にはHPV検査単独法を実施します。



実施方法

令和6年度より、子宮頸がん検診の検査方法が「細胞診」と「HPV検査単独法」の2種類となります。検査方法は年齢により異なります。

細胞診	H6.4.2～H17.1.31（※）生まれ/S38.4.1より前に生まれた方 （※）検診受診日に20歳以上の方
HPV検査単独法	S38.4.2～H6.4.1生まれ



市HP

国の指針に基づき令和6年度のみ、20歳以上の全ての方が該当する検査方法で検診を受けられますが、令和7年度から「細胞診」は2年に1回（偶数年齢）、「HPV検査単独法」は5年に1回（5歳刻みの節目年齢）に変わります。【令和6年度 子宮頸がん検診について】

New!! 乳がん・子宮頸がん限定検診日を設けます ～集団検診～

令和6年度は、市内で受けられる医療機関が少ないことから、乳がん検診・子宮頸がん検診を受けられる限定日を新たに設けました。

- 健康増進センターで行う集団健（検）診です
- 乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗しょう症検診※が受けられます
- 乳がん・子宮頸がん検診は女性医師・女性技師が担当します
- ※骨粗しょう症検診のみは受けられません

予約方法

電話予約

☎03-4330-3113（先着順）受付時間：9:00～20:00

WEB予約

<https://go.mrso.jp/112291>

受付期間：申込開始日の9:00～申込最終日20:00

※受付完了後、予約完了メールを送信します。

※迷惑メールブロック設定をされている場合は「@cremona.gr.jp」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください。



予約サイト

キャンセル待ち受付

上記の電話番号もしくはWEBより申込 受付時間：9:00～20:00

※キャンセル待ち期間が決まっています。期間を過ぎると申し込みませんのでご注意ください。

※空き枠がある場合は健診日10日前頃に最終受付を行う場合があります。その際は市のHPにてお知らせします。

日 程	8月	10月	2月
	4(日)	21(月)	13(木)
定 員	160人	221人	160人
会 場	健康増進センター		
受付時間	8:00～12:00	8:00～11:00、13:00～15:30	8:00～12:00
予約期間	6/25(火)～6/27(木)	8/21(水)～8/23(金)	12/10(火)～12/12(木)
キャンセル待ち受付期間	7/2(火)～7/3(水) 13:00まで	9/3(火)～9/4(水)	1/14(火)～1/15(水)

HPVワクチン接種はお済みですか？ ～平成9年～平成20年生まれの方へ～

小学6年生から高校生1年生相当の女性は、子宮頸がんの原因として頻度の高いHPVの感染予防効果のあるワクチンを定期接種（無料）で受けることができます。また、平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれ的女性も令和7年3月31日まで定期接種（無料）※で受けることができます。対象の方がご家族にいらっしゃいましたら、お早めの接種をご検討ください。

1 HPVワクチン

HPVの感染を予防します

2 子宮頸がん検診

がんを早期発見し治療します
※ワクチンで防げないHPV感染もあるため、
子宮頸がん検診を定期的に受診することが大切です。

※HPVワクチンは接種の完了まで、6ヵ月程度要します。公費負担で接種を完了するためには令和6年9月までに接種を開始する必要があります。

確認チャート・
無料クーポン券について

子宮頸がん検診が変わります・
乳がん・子宮頸がん限定検診日を設けます・
HPVワクチン接種はお済みですか？

集団健（検）診のご案内

個別健（検）診のご案内

女性特有の
がん検診のご案内

歯周疾患検診・
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう



集団健(検)診のご案内

- 健康増進センター等、市内公共施設で行う集団健(検)診です
- 乳がん検診・子宮頸がん検診は全日程とも女性医師、女性技師が担当します
- 基本的な健康診査(血液検査・尿検査等)とがん検診等を1日で受診することができます
- 各種検診の対象外となる方については6・7ページ下をご覧ください

予約方法

電話予約

☎03-4330-3113

(先着順) 受付時間: 9:00~20:00

WEB予約

<https://go.mrso.jp/112291>

受付期間: 申込開始日の9:00~申込最終日20:00



予約サイト

※受付完了後、予約完了メールを送信します。

※迷惑メールブロック設定をされている場合は「@cremona.gr.jp」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください。

キャンセル待ち受付

上記の電話番号もしくはWEBより申込

受付時間: 9:00~20:00

※キャンセル待ち期間が決まっています。期間を過ぎると申し込みませんのでご注意ください。

※空き枠がある場合は健診日10日前頃に最終受付を行う場合があります。その際は市のHPにてお知らせします。

予約における 注意事項

- 健(検)診日および予約当日に和光市に住民登録がない方は受付できません。
- 予約は電話かWEBのどちらかで行ってください。
- 健康増進センター窓口・電話では予約できません。
- 健(検)診日に住民登録がなく受診された場合は、後日実費をご負担いただきます。

日程表

日 程	9月					10月					10月	11月					
	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	14 (月・祝)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	31 (木)	1 (金)	2 (土)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
女性限定日		♥		♥				♥		♥		♥				♥	
認知症検診		○			○	○			○				○		○		
定員(名)	160	160	160	160	96	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
会 場	健康増進 センター				坂下 公民館	総合福祉 会館		健康増進 センター			健康増進 センター						
受付時間	●健康増進センター 8:00～12:00 ●坂下公民館(9/6) 8:30～12:00 ●総合福祉会館(10/14) 8:00～12:00																
結果説明会 (会場：健康増進センター)	10/1(火) 9:30～11:30					・ 11/10(日) ・ 11/12(火) 9:30～11:30					・ 12/8(日) ・ 12/10(火) 9:30～11:30						
予約期間	7/24(水)～ 7/27(土)		7/25(木)～ 7/27(土)			8/20(火)～ 8/23(金)		8/21(水)～ 8/23(金)			9/17(火)～9/20(金)				9/18(水)～ 9/20(金)		
キャンセル待ち受付期間	7/31(水)～8/1(木)					9/3(火)～9/4(水)					9/27(金)～9/28(土)						

結果説明会・ヘルスアップ相談について

健診の結果は結果説明会にてお渡しします。同日、ヘルスアップ相談を実施します。健診結果をもとに、あなたの今の健康状態と生活改善のポイントについて、保健師や管理栄養士が説明します。(相談例: 健診結果の見方、食事バランス、運動等)

集団健(検)診項目一覧

基本的な健康診査

無料クーポン券あり

和光市国保特定健診

自己負担額
1,000円

- 対象者** 年度末年齢(令和7年3月31日時点の年齢)が40~74歳の和光市国保加入者
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

長寿医療健診

自己負担額
0円

- 対象者** 健診受診日に75歳以上の方
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

30代健診(集団健診のみ実施)

自己負担額
1,000円

- 対象者** 健診受診日に30~39歳の方
生年月日が昭和60年3月31日以前
(年度末年齢が40歳の方を除く)
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿

肺がん(結核)検診(エックス線撮影)

自己負担額
200円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)

肺がん(結核)検診(喀痰検査)

自己負担額
300円

- 対象者** 問診等で医師が必要と認めた方
- 内容** 3日間蓄痰

大腸がん検診

自己負担額
300円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 便潜血検査(2日法)

胃がん検診(X線撮影のみ)

自己負担額
900円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** バリウム検査

無料クーポン券あり

乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)

自己負担額
1方向撮影 800円
2方向撮影 900円

- 対象者** (1方向撮影) 検診受診日に30~39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性
(2方向撮影) 検診受診日に40~49歳の女性
- 内容** マンモグラフィ(マンモ撮影は女性技師)

無料クーポン券あり

子宮頸がん検診(細胞診・HPV検査単独法)

自己負担額
細胞診 700円
HPV検査単独法 700円

- 対象者** (細胞診) 令和6年4月1日時点の年齢が20歳~29歳、61歳以上の女性
(HPV検査単独法) 令和6年4月1日時点の年齢が30歳~60歳の女性
- 内容** 細胞診: 子宮頸部細胞診(診察は女性医師) HPV検査単独法: HPV検査(診察は女性医師)

前立腺がん検診

自己負担額
200円

- 対象者** 検診受診日に55歳以上の男性
- 内容** 血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

骨粗しょう症検診 (集団健診・女性限定日のみ実施)

自己負担額
300円

- 対象者** 令和6年4月1日時点の年齢が
40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性
- 内容** デキサ法(前腕のレントゲン)
- ※骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する方に限り、同日受診できます。

認知症検診(集団健診のみ実施)

自己負担額
0円

- 対象者** 令和6年4月1日時点の年齢が
65・69・73歳の方
- 内容** DASC-21(ダスク-21)によるスクリーニング検査、問診で必要と認めた方は医師の診察あり

(※) 血液検査項目

- 血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
- 血糖検査……空腹時血糖 等
- 貧血検査……赤血球数、白血球数 等
- 肝機能検査……GOT、GPT 等
- 腎機能検査……クレアチニン・尿酸 等

肝炎ウイルス検診

自己負担額
0円

- 対象者** 年度末年齢が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- 内容** 血液検査(B型肝炎・C型肝炎抗体検査)

がん検診

その他

確認チャート・
無料クーポン券について

子宮頸がん検診が変わります。
乳がん・大腸がん検診は変わります。
HPV・マンモグラフィ検査は変わります。

集団健(検)診のご案内

個別健(検)診のご案内

女性特有の
がん検診のご案内

歯周疾患検診・
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう



個別健(検)診のご案内

- 受診する方が、和光・朝霞・新座・志木の4市の契約医療機関に直接予約を入れて受診する健(検)診です
- 健(検)診名・対象者・自己負担額・検査項目は、4市の契約医療機関で共通です
- 個別健(検)診の自己負担額は、集団健(検)診とは異なります
- 各種健(検)診の対象外となる方については、下の「各種検診の対象外となる方」をご覧ください

個別健診の日程

実施期間

令和6年7月1日(月)～12月31日(火)

※胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は令和7年1月31日(金)まで実施

※長寿医療健診は令和7年3月31日(月)まで実施(がん検診は上記期間内)

予約から結果受取までの流れ

① 予約

契約医療機関一覧表(10～11ページ)を参考にして、医療機関に直接予約する。
新座市・志木市の契約医療機関については市ホームページ(右記二次元バーコードからアクセス)または健康増進センター電話:048-424-9128までお問い合わせください。



市HP「個別健(検)診」

② 予約した 契約医療機関で 受診

予約した医療機関で受診する(問診票は医療機関に置いてあります)。
(持参するもの)

健診受診券(和光市国保特定健診・長寿医療健診受診者のみ。がん検診は不要)

本人確認書類(運転免許証・健康保険証・マイナ保険証等)

※マイナ保険証への対応をしていない医療機関をご受診の際は、健康保険証をご持参ください。

自己負担額

③ 結果受取

受診した医療機関で医師の説明を受け、結果を受け取る。

④ 結果票を 受け取った後

健(検)診結果が「要精密検査」の時は、二次医療機関で精密検査を早めに受診する(紹介状必要)。

※個別健(検)診を受診した方も、市の「ヘルスアップ相談」(保健師・管理栄養士による個別相談)を事前予約にて受けることができます。日程は4ページ「集団健診」または12ページ「相談」のヘルスアップ相談からお選びください。

各種検診の対象外となる方

詳しくはこちらをご覧ください



肺がん検診	肺がんまたは肺の疾患で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方
大腸がん検診	大腸がんまたは大腸の疾患で治療中または経過観察中の方、出血を伴う痔のある方、生理中の方
胃がん検診 【エックス線】	胃がんや胃・十二指腸等、消化管の疾病で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、消化管の閉塞またはその疑いがある方、硫酸バリウム製剤を過去に使用し、過敏症状などを起こしたことのある方、埋め込型心臓ペースメーカーを装着している方 ※問診や診断結果で危険があると判断された場合、受けられないことがあります ※胃がん検診は検診当日に少量でも飲食をしている場合は受けられません
胃がん検診 【胃内視鏡検査】	胃がんや胃・十二指腸等、消化管の疾病で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、高度の呼吸循環障害がある方※胃内視鏡検査をご希望で抗凝固薬・抗血栓薬服用中の方は、申込前に主治医にご相談ください。 ※問診や診断結果で危険があると判断された場合、受けられないことがあります ※胃がん検診は検診当日に少量でも飲食をしている場合は受けられません
乳がん検診	乳がんまたは乳房の疾患で治療中、経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性のある方、授乳中または授乳終了後6か月以内の方、豊胸手術後の方 ※ペースメーカー使用中やV-Pシャント(水頭症)手術後の方は、主治医にご相談ください。
子宮頸がん検診	子宮がんで治療中または経過観察中の方、生理中の方、子宮全摘出の手術を受けている方 ※妊娠中の方は妊婦健診でお受けください ※性交渉の経験のない方は、受けられないこともあります。 ※避妊リングを使用されている方は個別健診でお受けください。
前立腺がん検診	前立腺がんまたは前立腺疾患で治療中または経過観察中の方、治療等により前立腺を摘出した方

個別健(検)診項目一覧

基本的な健康診査

和光市国保特定健診

自己負担額
1,000円

- 対象者** 年度末年齢(令和7年3月31日時点の年齢)が40～74歳の和光市国保加入者
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

長寿医療健診

自己負担額
0円

- 対象者** 健診受診日に75歳以上の方
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

福祉健診

自己負担額
0円

- 対象者** 年度末年齢(令和7年3月31日時点の年齢)が40歳以上で、市の生活保護受給者のうち社会保険未加入者、中国残留邦人等支援受給者
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

肺がん(結核)検診(エックス線撮影)

自己負担額
200円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)

肺がん(結核)検診(喀痰検査)

自己負担額
300円

- 対象者** 問診等で医師が必要と認めた方
- 内容** 3日間蓄痰

大腸がん検診

自己負担額
300円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 便潜血検査(2日法)

胃がん検診(X線撮影)

自己負担額
1,600円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** バリウム検査

胃がん検診(内視鏡検査)経口・経鼻

自己負担額
経口 2,400円
経鼻 2,400円

- 対象者** (経口)(経鼻)検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 内視鏡検査

無料クーポン券あり

乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)

自己負担額
1方向撮影 700円
2方向撮影 900円

- 対象者** (1方向撮影) 検診受診日に30～39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性
(2方向撮影) 検診受診日に40～49歳の女性
- 内容** マンモグラフィ

無料クーポン券あり

子宮頸がん検診(細胞診・HPV検査単独法)

自己負担額
細胞診 700円
HPV検査単独法 1,100円

- 対象者** (細胞診) 令和6年4月1日時点の年齢が20歳～29歳、61歳以上の女性
(HPV検査単独法) 令和6年4月1日時点の年齢が30歳～60歳の女性
- 内容** 細胞診: 子宮頸部細胞診 HPV検査単独法: HPV検査

子宮体がん検診

自己負担額
500円

- 対象者** 子宮頸がん検診の問診で不正出血の症状を有する方
- 内容** 子宮体部細胞診

肝炎ウイルス検診

自己負担額
0円

- 対象者** 年度末年齢(令和7年3月31日時点)が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- 内容** 血液検査(B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査)

前立腺がん検診

自己負担額
300円

- 対象者** 検診受診日に55歳以上の男性
- 内容** 血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

(※)血液検査項目

- 血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
- 血糖検査………空腹時血糖 等
- 貧血検査………赤血球数、白血球数 等
- 肝機能検査……GOT、GPT 等
- 腎機能検査……クレアチニン・尿酸 等

がん検診

各種検診の対象外となる方

骨粗しょう症検診	骨粗しょう症治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方
肝炎ウイルス検診	過去に市の肝炎ウイルス検診を受診した方、肝炎治療中または経過観察中の方
認知症検診	認知症治療中または経過観察中の方

確認チャート・無料クーポン券について

子宮頸がん検診が変わります。乳がん・大腸がん検診は引き続き受けられます。HPVワクチン接種は引き続き受けられます。

集団健(検)診のご案内

個別健(検)診のご案内

女性特有のがん検診のご案内

歯周疾患検診・高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう



女性特有のがん検診のご案内

- 乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・胃がん検診(※¹)・骨粗しょう症検診(※²)を健康増進センターで、1～2時間で受診することができる女性限定の集団検診です(事前予約が必要)
- (※¹) 令和6年度は8月5日(月)・令和7年2月12日(水)の午前中のみ胃がん検診が受けられます。
- (※²) 骨粗しょう症検診のみの受診はできません。
- 協会けんぽ(全国健康保険協会)加入のうち被扶養者(女性のみ)の特定健診を同時に実施します
- 各種検診の対象外となる方については6・7ページ下をご覧ください

予約方法

電話予約

☎03-4330-3113

(先着順) 受付時間: 9:00～20:00

WEB予約

<https://go.mrso.jp/112291>

受付期間: 申込開始日の9:00～申込最終日20:00



予約サイト

※受付完了後、予約完了メールを送信します。

※迷惑メールブロック設定をされている場合は「@cremona.gr.jp」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください。

キャンセル待ち受付

上記の電話番号もしくはWEBより申込

受付時間: 9:00～20:00

※キャンセル待ち期間が決まっています。期間を過ぎると申し込みませんのでご注意ください。

※空き枠がある場合は健診日10日前頃に最終受付を行う場合があります。その際は市のHPにてお知らせします。

日程表

日 程	8月			令和7年 2月		
	2(金)	3(土)	5(月)	10(月)	11(火祝)	12(水)
定 員	各日 221名					
会 場	健康増進センター					
受付時間	8:00～11:00、13:00～15:30					
予約期間	6/25(火)～6/27(木)			12/10(火)～12/12(木)		
キャンセル待ち受付期間	7/2(火)～7/3(水) 13:00まで			令和7年 1/14(火)～1/15(水)		

予約における注意事項

- 検診日や予約当日に和光市に住民登録がない方は受付できません。
- 予約は電話かWebのどちらかで行ってください。
- 健康増進センター窓口・電話では予約できません。

女性特有のがん検診項目一覧

- 乳がん検診、子宮頸がん検診、協会けんぽ特定健診のいずれか1つの受診を必須とします。
- 協会けんぽ特定健診を受診する方は協会けんぽからの案内に従い申込をして下さい。

がん検診

無料クーポン券あり

乳がん検診 (マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)

対象者 (1方向撮影) 検診受診日に30～39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性
(2方向撮影) 検診受診日に40～49歳の女性

内 容 マンモグラフィ (マンモ撮影は女性技師)

自己負担額

1方向撮影 800円

2方向撮影 900円

無料クーポン券あり

子宮頸がん検診 (細胞診)

自己負担額
700円

対象者 令和6年4月1日時点の年齢が20歳～29歳、61歳以上の女性

内 容 子宮頸部細胞診 (診察は女性医師)

無料クーポン券あり

子宮頸がん検診 (HPV検査単独法)

自己負担額
700円

対象者 令和6年4月1日時点の年齢が30歳～60歳の女性

内 容 HPV検査 (診察は女性医師)

☆無料クーポン券については2ページ参照

大腸がん検診

対象者 検診受診日に40歳以上の方
内容 便潜血検査（2日法）

自己負担額
300円

胃がん検診（X線撮影のみ）

対象者 検診受診日に40歳以上の方
内容 バリウム検査

自己負担額
900円

肺がん（結核）検診

対象者 検診受診日に40歳以上の方
内容 エックス線検査、喀痰検査※

※問診等で医師が必要と認めた方

自己負担額
 X線 **200円**
 喀痰 **300円**

骨粗しょう症検診

対象者 令和6年4月1日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性
 ※検診当日に子宮頸がん検診または乳がん検診を受診される方
内容 デキサ法（前腕のレントゲン）

自己負担額
300円

歯周疾患検診

対象者

令和6年4月1日時点の年齢が
 ☆20歳（H15.4.2～H16.4.1生まれ） ☆30歳（H5.4.2～H6.4.1生まれ）
 ☆40歳（S58.4.2～S59.4.1生まれ） ☆50歳（S48.4.2～S49.4.1生まれ）
 ☆60歳（S38.4.2～S39.4.1生まれ） ☆70歳（S28.4.2～S29.4.1生まれ）

＋ 妊娠中の方

※検診日に和光市に住民票のない方は受診できません。

自己負担額 500円 **実施期間** 令和6年5月1日（水）～令和7年2月28日（金）

申込期間 令和6年4月24日（水）～令和7年2月26日（水）

持ち物 受診券、本人確認書類（保険証、免許証等）、自己負担額、歯ブラシ、妊娠中の方は母子健康手帳

受診方法 ①申込先：健康増進センターに電話（048-424-9128）または窓口で。申込受付時間：平日（月～金曜日）8:30～17:15
 ②受診券をご自宅へ郵送、または窓口にてお渡しします。※受診いただける医療機関一覧は、受診券に同封し送付します。
 ③医療機関に直接予約を取り、受診してください。

市HP

「歯周疾患検診のお知らせ」



高齢者の予防接種について

高齢者インフルエンザ定期接種 ※個別通知はしていません

対象者 65歳以上（60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫の機能で日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方も可）
回数 実施期間中に1回 **実施時期** 令和6年10月～令和7年1月実施予定 ※詳細は広報わこう等でお知らせします

自己負担額
1,500円
 （予定）

高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ワクチン）接種

※対象者の方には、65歳を迎える誕生日の前月下旬に通知をしています

対象者 接種日時点で65歳の方（66歳の誕生日の前日まで）
 ※今までに肺炎球菌23価ワクチンを一度も接種したことがない方に限ります。過去に接種を受けたことがある方は任意接種（自費）となります。
回数 対象期間中に1回

自己負担額
3,000円

带状疱疹ワクチン接種（任意接種）

対象者 満50歳以上の方かつ令和6年4月1日以降に接種した方
 ※助成を受けられるのは生涯に1度限りです。
回数 生ワクチン1回・不活化ワクチン2回

実施時期 令和6年4月1日から

助成額
4,000円

上記共通予約方法 和光・朝霞・志木・新座市内及び県内の指定医療機関へ直接予約をし、接種してください。

問合せ 健康増進センター 048-465-0311

※任意の予防接種は、医療機関によって料金が異なります。料金については、直接、医療機関にお問い合わせください。

※小児の予防接種については、2024年度ネウボラガイドに掲載しています。

※新型コロナワクチン定期接種は年1回、秋冬に実施予定です。詳細は決まり次第広報わこう、市HPでお知らせします。

風しんの追加的対策（令和7年2月28日まで）…早めに受けましょう

対象の方は、市発行のクーポン券で風しん抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。

対象者 S37.4.2～S54.4.1生まれの男性 **実施場所** 全国の指定医療機関（厚生労働省HP参照）及び集団健診時

※クーポン券の再発行をご希望の方や転入された方は健康増進センターまでご連絡ください。

厚生労働省HP
 「風しんの追加的
 対策について」



確認チャート・
 無料クーポン券について

子宮頸がん検診が変更されます。
 乳がん・大腸がん検診は引き続き
 HPVワクチン接種は引き続き

集団健（検）診のご案内

個別健（検）診のご案内

女性特有の
 がん検診のご案内

歯周疾患検診・
 高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
 検診後に受けましょう

和光市・朝霞市 契約医療機関一覧

和光市

医療機関名	電話番号	住所	和光市 国保 特定健診	生保 (福祉健診)	長寿医療 健診
独立行政法人国立病院機構 埼玉病院	462-1101	諏訪 2-1			
菅野病院	464-5111	本町 28-3	○	○	○
坪田和光病院	465-5001	白子 2-12-15	○	○	○
和光内科外科診療所	466-2235	本町 14-40	●	●	●
天野医院	468-4055	新倉 3-5-40	○		○
勝海外科	464-2685	新倉 1-11-1	●	●	●
門田医院	461-6412	西大和団地 1-6-3	○	○	○
田中医院	461-2060	本町 11-1-101	○	○	○
富澤整形外科・内科	468-3456	白子 2-15-66	○	○	○
西谷医院	461-2226	白子 2-22-10	○	○	○
恵クリニック	464-9893	本町 2-6-203	○	○	○
和光駅前クリニック	460-3466	新倉 1-2-65	●	●	●
和光クリニック	468-2115	丸山台 1-4-2 2・3F			
和光脳神経外科・内科	424-3870	丸山台 2-29-1	○	○	○
オアシス愛生クリニック	423-5966	新倉 2-5-49	○	○	○
あらい和光市駅前脳外科・神経内科	460-0612	本町 6-5 和光エイノビル 4 階			
和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック	469-7149	本町 6-5 和光エイノビル 4 階	○		○
さいたま胃腸内視鏡と肝臓のクリニック 和光市駅前院	050-3733-2013	丸山台 1-10-20 M.N ビル 3 階 4 階	○	○	○

朝霞市

医療機関名	電話番号	住所	和光市 国保 特定健診	生保 (福祉健診)	長寿医療 健診
新谷医院	461-3238	本町 1-2-36	●	●	●
大城クリニック	463-1575	本町 2-3-8	○	○	○
たまきクリニック	423-2204	本町 2-4-18 バモスビル 4FB	○	○	○
青柳診療所	465-5077	本町 2-13-6 朝陽ビル 1F	○	○	○
みやた内科クリニック	423-0406	青葉台 1-3-2 青葉台メディカルプラザ 2F	○	○	○
上野胃腸科	461-6565	仲町 1-2-31	●	●	●
なおあきクリニック	467-7140	仲町 1-2-32 あさかクリニックモール 1F	○	○	○
朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	仲町 2-2-38 アウステル 1F	●	●	●
渡邊クリニック朝霞	467-3584	仲町 2-2-44 パールウイング 4F			
あさか内科クリニック	423-7773	根岸台 3-20-1-2F	○	○	○
阿部レディースクリニック	465-8118	根岸台 6-3-13			
あいかわ循環器内科・内科	461-8585	根岸台 6-3-34	○		○
はねだクリニック	469-2139	根岸台 6-8-35 根岸台クリニックビル 3F	●	●	●
三浦医院	461-3802	幸町 1-3-2	○	○	○
朝霞整形外科・外科	461-5128	幸町 2-7-41	○	○	○
富岡医院	461-7581	膝折町 1-9-35	○	○	○
塩味病院	467-0016	溝沼 2-4-1	●	●	●
あさか産婦人科	466-4103	溝沼 537-1			
くろだ内科クリニック	450-7711	溝沼 760 朝霞溝沼医療センター 1F	○		○
塩味クリニック	461-6100	溝沼 867			
TMG あさか医療センター	466-2055 0570-07-2055	溝沼 1340 - 1	○	○	○
朝霞台呼吸器科・内科・外科クリニック	485-1620	東弁財 1-5-18 カロータ 3F	○	○	○
あさか台乳腺クリニック	487-7057	東弁財 1-5-18 カロータ 3F			
TMG サテライトクリニック朝霞台	452-7700	西弁財 1-8-21	○	●	○
弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	西弁財 1-14-4	○		○
磯貝医院	463-2370	三原 3-2-5	○	○	○
関医院	465-8550	三原 4-12-48	○	○	○
北朝霞駅前クリニック	486-6333	西原 1-3-31	○	○	○
朝霞台クリニック	472-1288	西原 2-4-17 ジェミニビル 1F	○		○
鈴木内科	473-6611	朝志ヶ丘 1-2 3-106	○	○	○
村山クリニック	471-1636	朝志ヶ丘 1-7-7	○	○	○
北あさか城北クリニック	474-9066	朝志ヶ丘 3-5-2	○	○	○
宮戸クリニック	474-5103	朝志ヶ丘 4-7-13	○	○	○
石原クリニック	486-1890	浜崎 1-2-10	○		○
朝霞厚生病院	473-5005	大字浜崎 703	●	●	●
あさくらクリニック	423-8470	北原 2-1-30	○	○	○

～かしこく選んで節約を！ ジェネリック医薬品を利用しましょう～

がん検診									肝炎 ウイルス	高齢者 肺炎球菌 予防接種	高齢者 インフル エンザ 予防接種	風しん 抗体検査	風しん 予防接種
肺	大腸	胃			前立腺	乳	子宮						
		バリウム 検査	内視鏡				細胞診・体	HPV					
			経口	経鼻									
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○	○
○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○	○
										○	○		
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○
	○		○	○	○				○	○	○	○	○
					○					○	○		
	○		○	○	○				○	○	○	○	○
○	○		○		○				○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○
							○	○		○			
○	○		○	○	○				○	○	○	○	○
					○					○	○		
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○
	○				○					○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○	○
○	○												

11

相談・教室・その他事業案内

相談

ヘルスアップ相談

- 内 容** 健診結果や健康づくりに関する相談をお受けします。保健師・管理栄養士が個別相談に応じます。
- 日 程** 8/24(土)・26(月)、10/1(火)、11/10(日)・12(火)、12/8(日)・10(火)、令和7年1/14(火)
各回9:30～11:30
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128

こころの相談(要予約)

- 内 容** 精神科医または臨床心理士がこころの問題で悩んでいる方やそのご家族の相談をお受けします。お一人で抱え込まずぜひご相談ください。
- 日 程** 【年3回(精神科医)】13:30～15:00
【月1～2回(臨床心理士)】13:00～16:00
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128・048-465-0311

※詳しい日程は、広報わこう または市ホームページをご覧ください

教室

健康教室

- 内 容** 運動を中心とした講座を行います。
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128

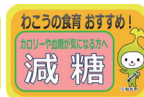
ヘルスサポーター養成講座

- 内 容** 生活習慣病・お口の健康・栄養等の専門家の講義を受けて、健康づくり市民ボランティアを養成する講座です。発展講座では認知症サポーター養成講座、自殺ゲートキーパー養成講座も受けることができます。
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128・048-465-0311

その他

わこうの食育

- 内 容** 健康管理を無理なく続けられる食環境づくりを目指し、公民協働で食育の推進を行っています。例として、わこう食育推進店では健康に配慮した商品や買い方の情報提供を行っています。
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128・048-465-0311



市HP「わこうの食育」



が始まりました

お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードし、取り組みに参加することで、自動的に歩数を計測しアプリ内で歩数データを見ることができるサービスです。アプリをダウンロードするだけでその他の操作いらずで抽選に参加できます。

歩数に応じて「マイレージポイント」を獲得することができ、ポイントに応じて抽選でデジタルギフトを中心とした賞品が当たります。



ナビタイムHP
[コバトンALKOOマイレージ]

検診後に受けましょう

がん検診結果が「要精密検査」の時は必ず精密検査を受けましょう

がんは日本人の死因の第1位で、3人に1人が「がん」で亡くなっています。また、がんは症状が出にくく、進行が早いことが多いため、検診で要精密検査となった場合には早めに精密検査を受けて、がんの有無を確認し早期治療につなげることが大切です。

そのため、がん検診結果が要精密検査となった方で、医療機関から当課へ精密検査の結果連絡票の返信がない場合には、精密検査を受けたかどうかの確認の連絡を令和6年10月～令和7年6月にかけて実施します。

要精密検査となった場合、必ず精密検査を受けましょう。

メタボリックシンドローム予防のためのプログラム

対 象 者 和光市国保特定健診の受診結果が、「動機づけ支援」または「積極的支援」となった方
※対象者には、個別にプログラムの案内をお送りします。

参 加 費 用 無料

内 容 保健師または管理栄養士が、内臓脂肪を減らして無理なく減量する方法をアドバイスします。
※和光市国民健康保険に加入され、病院や勤務先等で健診(または検査)を受けた方は、市へ特定健診検査項目の結果をご提出いただくと、このプログラムに参加できます。予め日程調整が必要となりますので、お早めにご連絡ください。

特定健診結果で糖尿病の可能性がある方への受診勧奨

糖尿病は自覚症状が出ていなくても、除々に全身の血管を傷つけて、網膜症等の大きな合併症につながる可能性があります。市では、特定健診等の結果から、糖尿病が疑われると考えられる方に、個別通知をお送りします。

通知が届いた段階で、医療機関を受診していない方は、早めのご受診をお勧めします。