



# 集団健(検)診のご案内

- 健康増進センター等、市内公共施設で行う集団健(検)診です
- 乳がん検診・子宮頸がん検診は全日程とも女性医師、女性技師が担当します
- 基本的な健康診査(血液検査・尿検査等)とがん検診等を1日で受診することができます
- 各種検診の対象外となる方については6・7ページ下をご覧ください

## 予約方法

### 電話予約

☎03-4330-3113

(先着順) 受付時間: 9:00~20:00

### WEB予約

<https://go.mrso.jp/112291>

受付期間: 申込開始日の9:00~申込最終日20:00



予約サイト

※受付完了後、予約完了メールを送信します。

※迷惑メールブロック設定をされている場合は「@cremona.gr.jp」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください。

### キャンセル待ち受付

上記の電話番号もしくはWEBより申込

受付時間: 9:00~20:00

※キャンセル待ち期間が決まっています。期間を過ぎると申し込みませんのでご注意ください。

※空き枠がある場合は健診日10日前頃に最終受付を行う場合があります。その際は市のHPにてお知らせします。

### 予約における 注意事項

- 健(検)診日および予約当日に和光市に住民登録がない方は受付できません。
- 予約は電話かWEBのどちらかで行ってください。
- 健康増進センター窓口・電話では予約できません。
- 健(検)診日に住民登録がなく受診された場合は、後日実費をご負担いただきます。

## 日程表

| 日 程                    | 9月                                                                    |          |                     |          |                     | 10月                               |                     |           |                 |           | 10月                              | 11月      |                     |          |          |          |          |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|----------|---------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------|-----------------|-----------|----------------------------------|----------|---------------------|----------|----------|----------|----------|
|                        | 2<br>(月)                                                              | 3<br>(火) | 4<br>(水)            | 5<br>(木) | 6<br>(金)            | 14<br>(月・祝)                       | 15<br>(火)           | 16<br>(水) | 17<br>(木)       | 18<br>(金) | 31<br>(木)                        | 1<br>(金) | 2<br>(土)            | 5<br>(火) | 6<br>(水) | 7<br>(木) | 8<br>(金) |
| 女性限定日                  |                                                                       | ♥        |                     | ♥        |                     |                                   |                     | ♥         |                 | ♥         |                                  | ♥        |                     |          |          | ♥        |          |
| 認知症検診                  |                                                                       | ○        |                     |          | ○                   | ○                                 |                     |           | ○               |           |                                  |          | ○                   |          | ○        |          |          |
| 定員(名)                  | 160                                                                   | 160      | 160                 | 160      | 96                  | 160                               | 160                 | 160       | 160             | 160       | 160                              | 160      | 160                 | 160      | 160      | 160      | 160      |
| 会 場                    | 健康増進<br>センター                                                          |          |                     |          | 坂下<br>公民館           | 総合福祉<br>会館                        | 健康増進<br>センター        |           |                 |           | 健康増進<br>センター                     |          |                     |          |          |          |          |
| 受付時間                   | ●健康増進センター 8:00～12:00 ●坂下公民館(9/6) 8:30～12:00 ●総合福祉会館(10/14) 8:00～12:00 |          |                     |          |                     |                                   |                     |           |                 |           |                                  |          |                     |          |          |          |          |
| 結果説明会<br>(会場：健康増進センター) | 10/1(火)<br>9:30～11:30                                                 |          |                     |          |                     | ・11/10(日) ・11/12(火)<br>9:30～11:30 |                     |           |                 |           | ・12/8(日) ・12/10(火)<br>9:30～11:30 |          |                     |          |          |          |          |
| 予約期間                   | 7/24(水)～<br>7/27(土)                                                   |          | 7/25(木)～<br>7/27(土) |          | 8/20(火)～<br>8/23(金) |                                   | 8/21(水)～<br>8/23(金) |           | 9/17(火)～9/20(金) |           |                                  |          | 9/18(水)～<br>9/20(金) |          |          |          |          |
| キャンセル待ち受付期間            | 7/31(水)～8/1(木)                                                        |          |                     |          |                     | 9/3(火)～9/4(水)                     |                     |           |                 |           | 9/27(金)～9/28(土)                  |          |                     |          |          |          |          |

## 結果説明会・ヘルスアップ相談について

健診の結果は結果説明会にてお渡しします。同日、ヘルスアップ相談を実施します。健診結果をもとに、あなたの今の健康状態と生活改善のポイントについて、保健師や管理栄養士が説明します。(相談例: 健診結果の見方、食事バランス、運動等)

# 集団健(検)診項目一覧

## 基本的な健康診査

無料クーポン券あり

### 和光市国保特定健診

自己負担額  
1,000円

- 対象者** 年度末年齢(令和7年3月31日時点の年齢)が40～74歳の和光市国保加入者
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

### 長寿医療健診

自己負担額  
0円

- 対象者** 健診受診日に75歳以上の方
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

### 30代健診(集団健診のみ実施)

自己負担額  
1,000円

- 対象者** 健診受診日に30～39歳の方  
生年月日が昭和60年3月31日以前  
(年度末年齢が40歳の方を除く)
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿

### 肺がん(結核)検診(エックス線撮影)

自己負担額  
200円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)

### 肺がん(結核)検診(喀痰検査)

自己負担額  
300円

- 対象者** 問診等で医師が必要と認めた方
- 内容** 3日間蓄痰

### 大腸がん検診

自己負担額  
300円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 便潜血検査(2日法)

### 胃がん検診(X線撮影のみ)

自己負担額  
900円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** バリウム検査

無料クーポン券あり

### 乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)

自己負担額  
1方向撮影 800円  
2方向撮影 900円

- 対象者** (1方向撮影) 検診受診日に30～39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性  
(2方向撮影) 検診受診日に40～49歳の女性
- 内容** マンモグラフィ(マンモ撮影は女性技師)

無料クーポン券あり

### 子宮頸がん検診(細胞診・HPV検査単独法)

自己負担額  
細胞診 700円  
HPV検査単独法 700円

- 対象者** (細胞診) 令和6年4月1日時点の年齢が20歳～29歳、61歳以上の女性  
(HPV検査単独法) 令和6年4月1日時点の年齢が30歳～60歳の女性
- 内容** 細胞診：子宮頸部細胞診(診察は女性医師) HPV検査単独法：HPV検査(診察は女性医師)

### 前立腺がん検診

自己負担額  
200円

- 対象者** 検診受診日に55歳以上の男性
- 内容** 血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

### 骨粗しょう症検診 (集団健診・女性限定日のみ実施)

自己負担額  
300円

- 対象者** 令和6年4月1日時点の年齢が  
40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性
- 内容** デキサ法(前腕のレントゲン)
- ※骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する方に限り、同日受診できます。

### 認知症検診(集団健診のみ実施)

自己負担額  
0円

- 対象者** 令和6年4月1日時点の年齢が  
65・69・73歳の方
- 内容** DASC-21(ダスク-21)によるスクリーニング検査、問診で必要と認めた方は医師の診察あり

### 肝炎ウイルス検診

自己負担額  
0円

- 対象者** 年度末年齢が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- 内容** 血液検査(B型肝炎・C型肝炎抗体検査)

#### (※) 血液検査項目

- 血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
- 血糖検査……空腹時血糖 等
- 貧血検査……赤血球数、白血球数 等
- 肝機能検査……GOT、GPT 等
- 腎機能検査……クレアチニン・尿酸 等

## がん検診

## その他

確認チャート・  
無料クーポン券について

子宮頸がん検診が変わります。  
乳がん・子宮頸がん検診は、  
HPVワクチン接種はお済みですか？

集団健(検)診のご案内

個別健(検)診のご案内

女性特有の  
がん検診のご案内

歯周疾患検診・  
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内  
検診後に受けましょう