

令和7年度
和光市

健康ガイド

成人版

1年間大切に保管してください



©和光市

あなたが受けられる健（検）診確認チャート・ 無料クーポンについて	P2
子宮頸がん検診が変わります・ HPVワクチン接種はお済ですか？	P3
個別健（検）診のご案内	P4～5
集団健（検）診の予約方法・ご案内	P6～7
女性特有のがん検診のご案内	P8
歯周疾患検診・高齢者の予防接種について	P9
医療機関一覧	P10～11
相談・教室・その他事業案内 検診後に受けましょう	P12

お問い合わせ

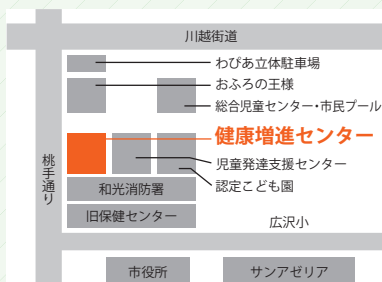
和光市健康増進センター

電話：048-424-9128・048-465-0311

FAX：048-465-0557

住所：〒351-0106 和光市広沢 1-5-51

E-mail：d0401@city.wako.lg.jp



わびあ立体駐車場は1時間、市役所駐車場は3時間まで無料です

休日や夜間の急な病気やけがの時の連絡先

■日曜休日当番医

〈診療時間〉10:00～16:00

※「広報わこう」に実施日程・医療機関を掲載します。

■救急電話相談 #7119または☎048(824)4199

相談窓口選択後、急な病気やけがに関して、相談員（看護師）が電話で医療機関を受診すべきかどうかアドバイスします。

〈相談時間〉24時間365日

■埼玉県AI救急相談

急な病気やけがの際に、家庭での対処や医療機関への受診の必要性について、スマートフォンやパソコンから、いつでも気軽にチャット形式で相談ができます。右記の二次元バーコードから埼玉県ホームページに移動できます。



埼玉県HP
「埼玉県AI救急相談」

確認チャート・
無料クーポンについて

子宮頸がん検診が変わります
HPVワクチン接種はお済ですか？

個別健（検）診のご案内

集団健（検）診の予約方法・ご案内

女性特有の
がん検診のご案内

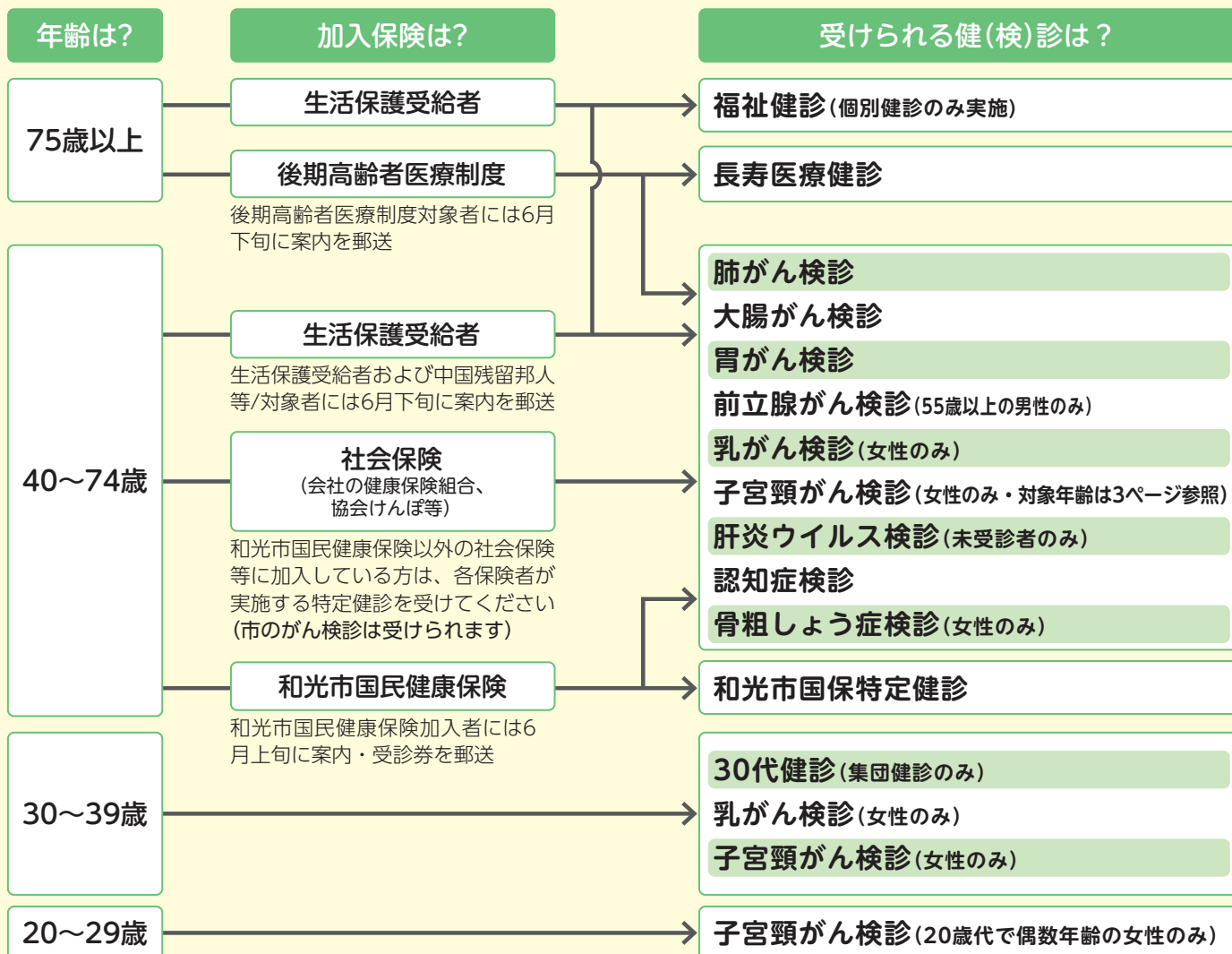
歯周疾患検診・
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう

あなたが受けられる健（検）診確認チャート

当てはまる内容の矢印に進んでください



無料クーポンあり

子宮頸がん検診無料クーポンについて

※R7.4.1時点の年齢です

対象者 20歳（H16.4.2～H17.4.1生まれ） 24歳（H12.4.2～H13.4.1生まれ） 30歳（H6.4.2～H7.4.1生まれ）
35歳（H1.4.2～H2.4.1生まれ） 40歳（S59.4.2～S60.4.1生まれ）

※対象者には、6月中旬に個別通知しています。転入等でお手元がない方はご連絡ください。

無料クーポンあり

乳がん検診無料クーポンについて

※R7.4.1時点の年齢です

対象者 40歳（S59.4.2～S60.4.1生まれ） 45歳（S54.4.2～S55.4.1生まれ） 50歳（S49.4.2～S50.4.1生まれ）
55歳（S44.4.2～S45.4.1生まれ） 60歳（S39.4.2～S40.4.1生まれ）

※対象者には、6月中旬に個別通知しています。転入等でお手元がない方はご連絡ください。

※40歳代の和光市国保加入者の方は集団健診で特定健診を受ける場合、無料で受診できます。

対象者 国保加入者でS51.4.1～S61.3.31生まれの方

子宮頸がん検診が変わります ～受診可能な年齢等が変更となります～

子宮頸がん検診について

令和7年度から子宮頸がん検診の受診可能年齢等が変更になります。下記より対象者年齢、変更点をご確認ください。

◎対象年齢

HPV検査単独法の対象となっている方は今年度は是非ご受診ください！

年齢変更有
要チェック

細胞診	HPV検査単独法※1
20歳（H16.4.2～H17.4.1）	30歳（H6.4.2～H7.4.1）
22歳（H14.4.2～H15.4.1）	35歳（H1.4.2～H2.4.1）
24歳（H12.4.2～H13.4.1）	40歳（S59.4.2～S60.4.1）
26歳（H10.4.2～H11.4.1）	45歳（S54.4.2～S55.4.1）
28歳（H8.4.2～H9.4.1）	50歳（S49.4.2～S50.4.1）
62歳（S37.4.2～S38.4.1）	55歳（S44.4.2～S45.4.1）
64歳（S35.4.2～S36.4.1）	60歳（S39.4.2～S40.4.1）
：	
R7.4.1時点の年齢が偶数年齢の方	上記年齢以外にも特例措置として対象になることがあります。※2

※1 HPV検査単独法の対象年齢の方には無料クーポンまたは受診券を送付しています。検診当日に持参されない場合は受診できませんのでご注意ください。

※2 入院、出産等特別な事情があった方に限り受診可能とする場合があります。詳しくは健康増進センター（電話 048-424-9128）までにお問い合わせください。

◎変更点

R6年度

検査方法	
細胞診	HPV検査単独法
受診間隔	
毎年受診可	毎年受診可
対象年齢	
20歳代、62歳以降	30～60歳

R7年度から

検査方法	
細胞診	HPV検査単独法
受診間隔	
2年に1回	5年に1回
対象年齢（4月1日時点の年齢）	
20歳代、62歳以降の偶数年齢	30、35、40、45、50、55、60歳

HPV検査単独法対象者の方へ

HPV検査単独法は5年に1回の受診になります。対象年度に受診をしなければ次回の受診まで4年間も期間が空いてしまいます。そのため、**対象年度には必ず受診することをお勧めします。**

HPV検査単独法とは？

- ①はじめに子宮頸がんになっているかではなく、原因となるHPVに感染しているか（がんになるリスクがあるか）をHPV検査で確認します。
- ②結果が陽性の方のみ細胞診という検査法でがんになるまでの進行度をチェックします。
その他子宮頸がん検診について詳しく知りたい方は和光市ホームページをご確認ください。



市HP
「令和7年度子宮頸がん検診について」

HPVワクチン接種はお済みですか？



小学6年生から高校生1年生相当の女性は、子宮頸がんの原因として頻度の高いHPVの感染予防効果のあるワクチンを定期接種（無料）で受けることができます。対象の方がご家族にいらっしゃいましたら、お早めの接種をご検討ください。

1 HPVワクチン

HPVの感染を予防します

2 子宮頸がん検診

がんを早期発見し治療します
※ワクチンで防げないHPV感染もあるため、
子宮頸がん検診を定期的に受診することが大切です。

※HPVワクチンは接種の完了まで、6ヵ月程度要します。



©和光市

個別健(検)診のご案内

- 受診する方が、和光・朝霞・新座・志木の4市の契約医療機関に直接予約を入れて受診する健(検)診です
- 健(検)診名・対象者・自己負担額・検査項目は、4市の契約医療機関で共通です
- 個別健(検)診の自己負担額は、集団健(検)診とは異なります
- 各種健(検)診の対象外となる方については、下の「各種検診の対象外となる方」をご覧ください

個別健診の実施期間

令和7年7月1日(火)～12月31日(水)

※胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は令和8年1月31日(土)まで実施

※長寿医療健診は令和8年3月31日(火)まで実施(がん検診は上記期間内)

予約から結果受取までの流れ

① 予約

契約医療機関一覧表(10～11ページ)を参考にして、医療機関に直接予約する。
新座市・志木市の契約医療機関については市ホームページ(右記二次元バーコードからアクセス)または健康増進センター(電話:048-424-9128)までお問い合わせください。



市HP「個別健(検)診」

② 予約した 契約医療機関で 受診

予約した医療機関で受診する(問診票は医療機関に置いてあります)。
(持参するもの)

- 健診受診券(和光市国保特定健診・長寿医療健診受診者のみ。がん検診は不要)
- 本人確認書類(運転免許証・マイナ保険証等)
※マイナ保険証に対応していない医療機関をご受診の際は、資格確認書等をご持参ください。
- 自己負担額

③ 結果受取

受診した医療機関で医師の説明を受け、結果を受け取る。
結果が「要精密検査」の時は、二次医療機関で精密検査を早めに受診する(紹介状必要)。

※個別健(検)診を受診した方も、事前予約すると市の「ヘルスアップ相談」(保健師・管理栄養士による個別相談)を受けることができます。日程は6ページ「集団健診」または12ページ「相談」のヘルスアップ相談からお選びください。

各種検診の対象外となる方

詳しくはこちらをご覧ください



市HP「健(検)診を受診する際の注意点」

肺がん検診	肺がんまたは肺の疾患で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方
大腸がん検診	大腸がんまたは大腸の疾患で治療中または経過観察中の方、出血を伴う痔のある方、生理中の方
胃がん検診 【エックス線】	胃がんや胃・十二指腸等、消化管の疾病で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方、消化管の閉塞またはその疑いがある方、硫酸バリウム製剤を過去に使用し、過敏症状などを起こしたことのある方、埋め込型心臓ペースメーカーを装着している方 ※胃がん検診は検診当日に少量でも飲食をしている場合は受けられません
胃がん検診 【胃内視鏡検査】	胃がんや胃・十二指腸等、消化管の疾病で治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方、高度の呼吸循環障害がある方※胃内視鏡検査をご希望で抗凝薬・抗血栓薬服用中の方は、申込前に主治医にご相談ください。 ※胃がん検診は検診当日に少量でも飲食をしている場合は受けられません
乳がん検診	乳がんまたは乳房の疾患で治療中、経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中または授乳終了後6か月以内の方、豊胸手術後の方 ペースメーカー使用中やV-Pシャント(水頭症)手術後の方
子宮頸がん検診	子宮がんや治療中または経過観察中の方、生理中の方、子宮全摘出の手術を受けている方 性交渉の経験のない方 ※避妊リングを使用されている方は個別検診でお受けください。
前立腺がん検診	前立腺がんまたは前立腺疾患で治療中または経過観察中の方、治療等により前立腺を摘出した方
骨粗しょう症検診	骨粗しょう症治療中または経過観察中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方
肝炎ウイルス検診	過去に市の肝炎ウイルス検診を受診した方、肝炎治療中または経過観察中の方
認知症検診	認知症治療中または経過観察中の方

確認チャート・無料クーポンについて

子宮頸がん検診が変わります
HPVワクチン接種は済みますか?

個別健(検)診のご案内

集団健診検診の予約方法・ご案内

女性特有のがん検診のご案内

歯周疾患検診・高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう

個別健(検)診項目一覧

基本的な健康診査

和光市国保特定健診

自己負担額
1,000円

対象者 年度末年齢(令和8年3月31日時点の年齢)が40~74歳の和光市国保加入者

内容 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

長寿医療健診

自己負担額
0円

対象者 健診受診日に75歳以上の方

内容 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

福祉健診

自己負担額
0円

対象者 年度末年齢(令和8年3月31日時点の年齢)が40歳以上で、市の生活保護受給者のうち社会保険未加入者、中国残留邦人等支援受給者

内容 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

(※)血液検査項目

- 血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
- 血糖検査……空腹時血糖 等
- 貧血検査……赤血球数、白血球数 等
- 肝機能検査……GOT、GPT 等
- 腎機能検査……クレアチニン・尿酸 等

肺がん(結核)検診(エックス線撮影)

自己負担額
200円

対象者 検診受診日に40歳以上の方

内容 胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)

肺がん(結核)検診(喀痰検査)

自己負担額
300円

対象者 問診等で医師が必要と認めた方

内容 3日間蓄痰

大腸がん検診

自己負担額
300円

対象者 検診受診日に40歳以上の方

内容 便潜血検査(2日法)

胃がん検診(X線撮影)

自己負担額
1,600円

対象者 検診受診日に40歳以上の方

内容 バリウム検査

胃がん検診(内視鏡検査)経口・経鼻

自己負担額

対象者 (経口)(経鼻)検診受診日に40歳以上の方

内容 内視鏡検査

経口 2,400円
経鼻 2,400円

乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)

無料クーポンあり

自己負担額

対象者 ・1方向撮影:検診受診日に30~39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性
・2方向撮影:検診受診日に40~49歳の女性

内容 マンモグラフィ

1方向撮影 700円
2方向撮影 900円

子宮頸がん検診(細胞診・HPV検査単独法)

無料クーポンあり

自己負担額

対象者 受診間隔が細胞診「2年に1回」、HPV「原則5年に1回」に代わります。詳細は3ページをご確認ください。

内容 細胞診:子宮頸部細胞診 HPV検査単独法:HPV検査

※子宮頸がん検診の問診で不正出血の症状を有し、医師に必要と判断された方は子宮体部細胞診を実施できます。(自己負担額500円)

※HPV検査単独法の対象年齢の方には無料クーポンまたは受診券を送付しています。検診当日に持参されない場合は受診できません。

細胞診 700円
HPV検査単独法 1,100円

前立腺がん検診

自己負担額
300円

対象者 検診受診日に55歳以上の男性

内容 血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

肝炎ウイルス検診

自己負担額
0円

対象者 年度末年齢(令和8年3月31日時点)が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

内容 血液検査(B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査)

がん検診

確認チャート・
無料クーポンについて

子宮頸がん検診が変わります
HPVワクチン接種はお済みですか?

個別健(検)診のご案内

集団健検診の予約方法・ご案内

女性特有の
がん検診のご案内

歯周疾患検診・
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう



集団健(検)診の予約方法

集団健診・女性特有のがん検診共通の予約方法です。

注意事項

- 健(検)診日および予約当日に和光市に住民登録がない方は受付できません
- 予約は電話かWebのどちらかで行ってください
- 健康増進センター窓口・電話では予約できません
- 健(検)診日に住民登録がなく受診された場合は、後日実費をご負担いただきます

電話予約

予約電話番号：**0120-973-493** 受付時間：9:30～17:00（平日のみ）

※ 予約の変更・キャンセルも上記電話番号におかけください。（予約受付期間のみ）

NEW

混雑時はコールセンターから折り返しお電話する方法に変わりました！
（電話予約受付の混雑時の対応が変わります！）

電話が混み合う場合は「現在おかけのフリーダイヤルより順番に折り返しご連絡いたします。」という内容のアナウンスが流れます。順番に折り返しお電話をいたしますので、お待ちください。

※ 折り返し先の電話番号がわかるよう、必ず電話番号の**非通知設定を解除してください**。

※ 電話の混雑を避けるため、**一度折り返し待ちとなった際は掛け直さない**ようお願いいたします。何度お掛け直していただいても、折り返しの順番は変わりません。

※ 混雑状況によっては**折り返すのが翌日以降になる場合もあります**のでご了承ください。折り返し電話に出られなかった場合は時間を置いて再度お電話を差し上げます。

WEB予約

URL: https://www.cremonajk.jp/wako/form/blank_mail.php

受付期間：申込開始日の9:30～申込最終日の17:00

▲ 昨年度までのサイトから変更になっております。

※ 受付完了後、予約完了メールを送信します。

※ 迷惑メールブロック設定をされている場合は「@cremonajk.gr.jp」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください。

※ 申込期間内での予約の確認、変更、キャンセルはマイページよりお願いします。



集団健(検)診のご案内

集団健診日程表

日 程	8月	9月				10月					11月				12月		
	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	13日 (月・祝)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	2日 (日)	3日 (月・祝)	4日 (火)	5日 (水)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
女性限定日			♥		♥			♥		♥				♥			♥
認知症検診		●			●	●			●			●			●		
定員(名)	160人/日																
会 場	健康増進センター					健康増進センター					健康増進センター	福祉総合会館	健康増進センター	健康増進センター			
受付時間	8:00～11:30																
結果説明会	10/1(水)					11/15(土)・18(火)					12/13(土)				令和8年1/9(金)		
予約期間	7/14(月)～7/22(火)					9/1(月)～9/9(火)					9/16(火)～9/30(火)				10/20(月)～10/28(火)		

結果説明会・ヘルスアップ相談について

健診の結果は結果説明会にてお渡しします。同日、ヘルスアップ相談を実施します。健診結果をもとに、あなたの今の健康状態と生活改善のポイントについて、保健師や管理栄養士が説明します。（相談例：健診結果の見方、食事バランス、運動等）

集団健(検)診項目一覧

- 健康増進センター等、市内公共施設で行う集団健(検)診です
- 乳がん検診・子宮頸がん検診は全日程とも女性医師、女性技師が担当します
- 基本的な健康診査(血液検査・尿検査等)とがん検診等を1日で受診することができます
- 各種検診の対象外となる方については4ページ下をご覧ください

基本的な健康診査

和光市国保特定健診

40～49歳
自己負担額
0円

50～74歳
自己負担額
1,000円

- 対象者** 年度末年齢(令和8年3月31日時点の年齢)が40～74歳の和光市国保加入者
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

(※)血液検査項目

- 血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
- 血糖検査……空腹時血糖 等
- 貧血検査……赤血球数、白血球数 等
- 肝機能検査……GOT、GPT 等
- 腎機能検査……クレアチニン・尿酸 等

長寿医療健診

自己負担額
0円

- 対象者** 健診受診日に75歳以上の方
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

30代健診(集団健診のみ実施)

自己負担額
1,000円

- 対象者** 健診受診日に30～39歳の方(年度末年齢が40歳の方を除く)
- 内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿

肺がん(結核)検診(エックス線撮影)

自己負担額
200円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)

肺がん(結核)検診(喀痰検査)

自己負担額
300円

- 対象者** 問診等で医師が必要と認めた方
- 内容** 3日間蓄痰

大腸がん検診

自己負担額
300円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** 便潜血検査(2日法)

胃がん検診(X線撮影のみ)

自己負担額
900円

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内容** バリウム検査

無料クーポンあり

乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)

自己負担額

1方向撮影 800円
2方向撮影 900円

- 対象者** 1方向撮影：検診受診日に30～39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性
2方向撮影：検診受診日に40～49歳の女性
- 内容** マンモグラフィ(マンモ撮影は女性技師)

無料クーポンあり

子宮頸がん検診(細胞診・HPV検査単独法)

自己負担額
細胞診 700円
HPV検査単独法 700円

- 対象者** 受診間隔が細胞診「2年に1回」、HPV「原則5年に1回」に代わります。詳細は3ページをご確認ください。
- 内容** ・細胞診：子宮頸部細胞診(診察は女性医師) ・HPV検査単独法：HPV検査(診察は女性医師)
※HPV検査単独法の対象年齢の方には無料クーポンまたは受診券を送付しています。検診当日に持参されない場合は受診できません。

前立腺がん検診

自己負担額
200円

- 対象者** 検診受診日に55歳以上の男性
- 内容** 血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

骨粗しょう症検診(集団健診・女性限定日のみ実施)

自己負担額
300円

- 対象者** 令和7年4月1日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性
- 内容** デキササ法(前腕のレントゲン)
- ※骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する方に限り、同日受診できます。

肝炎ウイルス検診

自己負担額
0円

- 対象者** 年度末年齢が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
- 内容** 血液検査(B型肝炎・C型肝炎抗体検査)

認知症検診(集団健診のみ実施)

自己負担額
0円

- 対象者** 令和7年4月1日時点の年齢が65・69歳の方
- 内容** 浦上式もの忘れ簡易スクリーニング検査

がん検診

その他

確認チャート・
無料クーポンについて

子宮頸がん検診が変わります
HPVワクチン接種は済みますか?

個別健(検)診のご案内

集団健検診の予約方法・ご案内

女性特有の
がん検診のご案内

歯周疾患検診・
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう



女性特有のがん検診のご案内

- 乳がん検診・子宮頸がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・胃がん検診(※¹)・骨粗しょう症検診を健康増進センターで、1～2時間で受診することができる女性限定の集団検診です(事前予約が必要)
- (※¹) 令和7年度は8月4日(月)・令和8年2月11日(水・祝)12日(木)の午前中のみ胃がん検診が受けられます。
- 各種検診の対象外となる方については4ページ下をご覧ください

女性特有のがん検診の日程表

日 程	8月			2月			
	2日 (土)	3日 (日)	4日 (月)	9日 (月)	10日 (火)	11日 (水・祝)	12日 (木)
胃がん検診			●			●	●
定 員	221人/日						
会 場	健康増進センター						
受付時間	8:00～11:00/13:00～15:30						
予約期間	6/23(月)～6/30(月)			12/22(月)～1/9(金)			

予約方法は6ページ
をご覧ください

女性特有のがん検診項目一覧

- 乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診、肺がん検診、胃がん検診いずれか1つの受診を必須とします。
- 協会けんぽ特定健診を受診する方は協会けんぽからの案内に従い申込をして下さい。
- オプションのみの受診はできません。

無料クーポン
あり

乳がん検診 (マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)

- 対象者** 1方向撮影: 検診受診日に30～39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性
2方向撮影: 検診受診日に40～49歳の女性
- 内 容** マンモグラフィ (マンモ撮影は女性技師)

自己負担額

1方向撮影 **800円**
2方向撮影 **900円**

無料クーポン
あり

子宮頸がん検診 (細胞診)

- 対象者** 詳細は3ページをご確認ください。
- 内 容** 子宮頸部細胞診 (診察は女性医師)

自己負担額
700円

無料クーポン
あり

子宮頸がん検診 (HPV検査単独法)

- 対象者** 詳細は3ページをご確認ください。
- 内 容** HPV検査 (診察は女性医師)

自己負担額
700円

※HPV検査単独法の対象年齢の方には無料クーポン
または受診券を送付しています。検診当日に持参
されない場合は受診できません。

☆無料クーポンについては2ページ参照

大腸がん検診

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内 容** 便潜血検査 (2日法)

自己負担額
300円

肺がん (結核) 検診

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内 容** エックス線検査、喀痰検査*
- ※問診等で医師が必要と認めた方

自己負担額

X線 **200円**
喀痰 **300円**

胃がん検診 (X線撮影のみ)

- 対象者** 検診受診日に40歳以上の方
- 内 容** バリウム検査

自己負担額
900円

協会けんぽ特定健診

- 対象者** 協会けんぽ (全国健康保険協会)
加入のうち被扶養者 (女性のみ)

自己負担額
0円

骨粗しょう症検診

- 対象者** 令和7年4月1日時点の年齢が40・45・
50・55・60・65・70・75・80歳の女性
- ※検診当日に子宮頸がん検診または乳がん検診を受診される方
- 内 容** デキサ法 (前腕のレントゲン)

自己負担額
300円

がん検診

オプション

確認チャート・
無料クーポンについて

子宮頸がん検診が変わります
HPVワクチン接種は必ずですか?

個別健 (検) 診のご案内

集団健検診の予約方法・ご案内

女性特有の
がん検診のご案内

歯周疾患検診・
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう

歯周疾患検診



自己負担額
500円

対象者

令和7年4月1日時点の年齢が

☆20歳 (H16.4.2～ H17.4.1生まれ) ☆30歳 (H6.4.2～ H7.4.1生まれ)
☆40歳 (S59.4.2～ S60.4.1生まれ) ☆50歳 (S49.4.2～ S50.4.1生まれ)
☆60歳 (S39.4.2～ S40.4.1生まれ) ☆70歳 (S29.4.2～ S30.4.1生まれ)

+ 妊娠中の方

※検診日に和光市に住民票のない方は受診できません。

実施期間 令和7年5月1日(木)～令和8年2月28日(土)

申込期間 令和7年4月24日(木)～令和8年2月25日(水)

持ち物 受診券、本人確認書類(マイナ保険証、免許証等)、自己負担額、歯ブラシ、妊娠中の方は母子健康手帳

受診方法 ①申込先：健康増進センターに電話(048-424-9128)メールまたは窓口で。申込受付時間：平日(月～金曜日)8:30～17:15
②受診券をご自宅へ郵送、または窓口にてお渡しします。※受診いただける医療機関一覧は、受診券に同封し送付します。
③医療機関に直接予約を取り、受診してください。

市HP

「歯周疾患検診のお知らせ」



高齢者の予防接種について



高齢者インフルエンザ定期接種 ※個別通知はしていません

自己負担額
1,500円
(予定)

対象者 65歳以上(60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫の機能で日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方も可)

回数 実施期間中に1回 **実施時期** 令和7年10月～令和8年1月実施予定 ※詳細は広報わこう等でお知らせします

高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌ワクチン)接種

※対象者の方には、65歳を迎える誕生日の前月下旬に通知をしています

自己負担額
3,000円

対象者 接種日時時点で65歳の方(66歳の誕生日の前日まで)

※今までに肺炎球菌23価ワクチンを一度も接種したことがない方に限ります。過去に接種を受けたことがある方は任意接種(自費)となります。

回数 対象期間中に1回

高齢者带状疱疹ワクチン接種

生ワクチン
自己負担額
4,000円

不活化ワクチン
自己負担額
14,000円/1回

対象者 令和7年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方、100歳以上の方

※既に任意接種で带状疱疹ワクチンの接種を完了している方は対象外です。

回数 生ワクチン1回または不活化ワクチン2回 **実施時期** 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

高齢者新型コロナワクチン定期接種 ※個別通知はしていません

自己負担額
未定

対象者 65歳以上(60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器又はヒト免疫の機能で日常生活が極度に制限される程度の障害を有する方も可)

回数 実施期間中に1回 **実施時期** 令和7年10月～令和8年1月実施予定 ※詳細は広報わこう等でお知らせします

上記共通予約方法 和光・朝霞・志木・新座市内及び県内の指定医療機関(※)へ直接予約をし、接種してください。

※和光市・朝霞市の契約医療機関はP10～11をご確認ください。

問合せ 健康増進センター 048-465-0311

※任意の予防接種は、医療機関によって料金が異なります。料金については、直接、医療機関にお問い合わせください。

※小児の予防接種については、2025年度子育てガイドに掲載しています。

確認チャート・
無料クーポンについて

子宮頸がん検診が変わります
HPVワクチン接種はありますか？

個別健(検)診のご案内

集団健検診の予約方法・ご案内

女性特有の
がん検診のご案内

歯周疾患検診・
高齢者の予防接種について

医療機関一覧

相談・教室・その他事業案内
検診後に受けましょう

和光市・朝霞市 契約医療機関一覧

和光市

医療機関名	電話番号	住所	和光市 国保 特定健診	生保 (福祉健診)	長寿医療 健診
独立行政法人国立病院機構 埼玉病院	462-1101	諏訪 2-1			
菅野病院	464-5111	本町 28-3	○	○	○
坪田和光病院	465-5001	白子 2-12-15	○	○	○
和光内科外科診療所	466-2235	本町 14-40	●	●	●
天野医院	468-4055	新倉 3-5-40	○	○	○
勝海外科	464-2685	新倉 1-11-1	●	●	●
門田医院	461-6412	西大和団地 1-6-3	○	○	○
田中医院	461-2060	本町 11-1-101	○	○	○
心乃美整形外科内科	468-3456	白子 2-15-66	○	○	○
西谷医院	461-2226	白子 2-22-10	○	○	○
恵クリニック	464-9893	本町 2-6-203	○	○	○
和光駅前クリニック	460-3466	新倉 1-2-65	●	●	●
和光クリニック	468-2115	丸山台 1-4-2 2・3F	○	○	○
和光脳神経外科・内科	424-3870	丸山台 2-29-1	○	○	○
オアシス愛生クリニック	423-5966	新倉 2-5-49	○	○	○
あらい和光市駅前脳外科・神経内科	460-0612	本町 6-5 和光エイノビル 4 階			
和光市駅前かわはら内視鏡・消化器内科クリニック	469-7149	本町 6-5 和光エイノビル 4 階	○		○
さいたま胃腸内視鏡と肝臓のクリニック 和光市駅前院	050-3733-2013	丸山台 1-10-20 M.N ビル 3 階 4 階	○	○	○

朝霞市

医療機関名	電話番号	住所	和光市 国保 特定健診	生保 (福祉健診)	長寿医療 健診
新谷医院	461-3238	本町 1-2-36	●	●	●
大城クリニック	463-1575	本町 2-3-8	○	○	○
たまきクリニック	423-2204	本町 2-4-18 バモスビル 4FB	○	○	○
青柳診療所	465-5077	本町 2-13-6 朝陽ビル 1F	○	○	○
みやた内科クリニック	423-0406	青葉台 1-3-2 青葉台メディカルプラザ 2F	○	○	○
上野胃腸科	461-6565	仲町 1-2-31	●	●	●
なおあきクリニック	467-7140	仲町 1-2-32 あさかクリニックモール 1F	○	○	○
朝霞駅東口たんば内科クリニック	450-2211	仲町 2-2-38 アウステル 1F	●	●	●
渡邊クリニック朝霞	467-3584	仲町 2-2-44 パールウイング 4F			
あさか内科クリニック	423-7773	根岸台 3-20-1-2F	○	○	○
阿部レディースクリニック	465-8118	根岸台 6-3-13			
あいかわ循環器内科・内科	461-8585	根岸台 6-3-34	○		○
はねだクリニック	469-2139	根岸台 6-8-35 根岸台クリニックビル 3F	●	●	●
三浦医院	461-3802	幸町 1-3-2	○	○	○
朝霞整形外科・外科	461-5128	幸町 2-7-41	○	○	○
富岡医院	461-7581	膝折町 1-9-35	○	○	○
あさか相生病院	467-0016	溝沼 3-2-33	●	●	●
あさか産婦人科	466-4103	溝沼 537-1			
くろだ内科クリニック	450-7711	溝沼 760 朝霞溝沼医療センター 1F	○		○
塩味クリニック	461-6100	溝沼 867			
TMG あさか医療センター	466-2055 0570-07-2055	溝沼 1340 - 1	○	○	○
あさか台乳腺クリニック	487-7057	東弁財 1-5-18 カロータ 3F			
TMG サテライトクリニック朝霞台	452-7700	西弁財 1-8-21	○	●	○
弁財泌尿器科・内科クリニック	487-8160	西弁財 1-14-4	○		○
磯貝医院	463-2370	三原 3-2-5	○	○	○
関医院	465-8550	三原 4-12-48	○	○	○
北朝霞駅前クリニック	486-6333	西原 1-3-31	○	○	○
朝霞台クリニック	472-1288	西原 2-4-17 ジェミニビル 1F	○		○
鈴木内科	473-6611	朝志ヶ丘 1-2-3-106	○	○	○
村山クリニック	471-1636	朝志ヶ丘 1-7-7	○	○	○
北あさか城北クリニック	474-9066	朝志ヶ丘 3-5-2	○	○	○
宮戸クリニック	474-5103	朝志ヶ丘 4-7-13	○	○	○
石原クリニック	486-1890	浜崎 1-2-10 アゴラ 21 ビル 5F	○		○
朝霞厚生病院	473-5005	大字浜崎 703	●	●	●
あさくらクリニック	423-8470	北原 2-1-30	○	○	○

～かしこく選んで節約を！ ジェネリック医薬品を利用しましょう～



がん検診									肝炎 ウイルス 検診	高齢者 肺炎球菌 予防接種	高齢者 インフル エンザ 予防接種	高齢者 带状疱疹 予防接種
肺	大腸	胃			前立腺	乳	子宮					
		バリウム 検査	内視鏡				細胞診・体	HPV				
経口	経鼻											
							○	○				
○	○		○		○				○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○				○							

がん検診									肝炎 ウイルス 検診	高齢者 肺炎球菌 予防接種	高齢者 インフル エンザ 予防接種	高齢者 带状疱疹 予防接種
肺	大腸	胃			前立腺	乳	子宮					
		バリウム 検査	内視鏡				細胞診・体	HPV				
経口	経鼻											
○	○				○				○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○
○	○		○	○	○					○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
										○	○	○
					○				○	○	○	○
							○	○				
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○
○	○		○	○	○	○				○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
										○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					○					○	○	○
										○	○	○
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
						○						
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○				○					○		
○	○				○				○	○	○	○
	○				○				○	○	○	○
										○	○	○
○	○				○				○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
○	○	○	○	○	○				○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○
○	○		○	○	○				○	○	○	○

※表中の○は実施項目です。●がついている医療機関は、眼底検査を実施しています(眼底検査のみの受診不可)

相談・教室・その他事業案内

※詳しい日程は、広報わこう または市ホームページをご覧ください

相談

ヘルスアップ相談

- 内 容** 健診結果や健康づくりに関する相談をお受けします。保健師・管理栄養士が個別相談に応じます。
- 日 程** 8/23(土)・25(月)、10/1(水)、11/15(土)・18(火)、12/13(土)、令和8年1/9(金)・1/13(火)
各回9:30～11:30
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128

こころの相談(要予約)

- 内 容** 精神科医または臨床心理士がこころの問題で悩んでいる方やそのご家族の相談をお受けします。お一人で抱え込まずぜひご相談ください。
- 日 程** 【年3回(精神科医)】13:30～15:00
【月1回(臨床心理士)】13:00～16:00
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128・048-465-0311

教室

ヘルシーライフスタイル教室

- 内 容** 運動を中心とした講座を行います。
- 日 程** 11/4・11・18・25・12/2・1/20(全火曜日)
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128

体力測定会

- 内 容** 体力測定・運動指導
- 日 程** 9/16・30(全火曜日)
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128

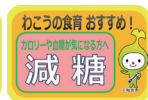
ヘルスサポーター養成講座

- 内 容** 生活習慣病・お口の健康・栄養等の専門家の講義を受けて、健康づくり市民ボランティアを養成する講座です。発展講座では認知症サポーター養成講座、自殺ゲートキーパー養成講座も受けることができます。
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128・048-465-0311

その他

わこうの食育

- 内 容** 健康管理を無理なく続けられる食環境づくりを目指し、官民協働で食育の推進を行っています。例として、わこう食育推進店では健康に配慮した商品等の情報提供を行っています。
- 問合せ** 健康増進センター 048-424-9128・048-465-0311



市HP「わこうの食育」



をダウンロードしてデジタルギフトの抽選会に参加しよう

お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードし、取り組みに参加することで、自動的に歩数を計測しアプリ内で歩数データを見ることができるサービスです。アプリをダウンロードするだけでその他の操作いらずで抽選に参加できます。

歩数に応じて「マイレージポイント」を獲得することができ、ポイントに応じて抽選でデジタルギフトを中心とした賞品が当たります。



ナビタイムHP
[コバトンALKOOマイレージ]

検診後に受けましょう

がん検診結果が「要精密検査」の時は必ず精密検査を受けましょう

がんは日本人の死因の第1位で、3人に1人が「がん」で亡くなっています。また、がんは症状が出にくく、進行が早いことが多いため、検診で要精密検査となった場合には早めに精密検査を受けて、がんの有無を確認し早期治療につなげることが大切です。

そのため、がん検診結果が要精密検査となった方で、医療機関から当課へ精密検査の結果連絡票の返信がない場合には、精密検査を受けたかどうかの確認の連絡を令和7年10月～令和8年6月にかけて実施します。

要精密検査となった場合、必ず精密検査を受けましょう。

メタボリックシンドローム予防のためのプログラム

- 対 象 者** 和光市国保特定健診の受診結果が、「動機づけ支援」または「積極的支援」となった方
※対象者には、個別にプログラムの案内をお送りします。

- 参 加 費 用** 無料

- 内 容** 保健師または管理栄養士が、内臓脂肪を減らして無理なく減量する方法をアドバイスします。
※和光市国民健康保険に加入され、病院や勤務先等で健診(または検査)を受けた方は、市へ特定健診検査項目の結果をご提出いただくと、このプログラムに参加できます。予め日程調整が必要となりますので、お早めにご連絡ください。

特定健診結果で糖尿病の可能性がある方への受診勧奨

糖尿病は自覚症状が出ていなくても、除々に全身の血管を傷つけて、網膜症等の大きな合併症につながることがあります。市では、特定健診等の結果から、糖尿病が疑われると考えられる方に、個別通知をお送りします。

通知が届いた段階で、医療機関を受診していない方は、早めのご受診をお勧めします。