

国保集団健診について

和光市国民健康保険にご加入の40～74歳の方は国保集団健診が受けられます。

対象の方には6月上旬に特定健診受診券と一緒にご案内を郵送します。

※令和5年4月末時点で和光市国民健康保険に加入されている方が対象です。

※年度の途中で和光市国民健康保険に加入された場合は保健センターまでお問い合わせください。

実施時期 7月および12月

受診要件 ①特定健診・大腸がん検診・肺がん検診の3項目は必ずお受けいただきます(セット健診)

※いずれか1つでも受診できない場合は国保集団健診は申し込みできません。

②健診受診日に40歳以上～75歳未満の方

相談・教室・その他事業案内

相談

ヘルスアップ相談

内容 健診結果や健康づくりに関する相談をお受けします。保健師・管理栄養士が個別相談に応じます。

日程 8/26・28、10/13・14、11/25・27、12/16・18、令和6年1/15
各回9:30～11:30

問合せ 保健センター 048-424-9128・048-465-0311

こころの相談(要予約)

内容 精神科医または臨床心理士がこころの問題で悩んでいる方やそのご家族の相談をお受けします。一人で抱え込まずぜひご相談ください。

日程 【偶数月(精神科医)】13:30～15:00
【毎月(臨床心理士)】13:00～16:00

問合せ 保健センター 048-424-9128・048-465-0311

電話・窓口相談

内容 健康づくりに関する相談をお受けします。

日程 平日8:30～17:15

問合せ 保健センター 048-424-9128・048-465-0311

※詳しい日程は、広報わこう または市ホームページをご覧ください

教室

健康教室

内容 運動を中心とした講座を行います。

問合せ 保健センター 048-424-9128・048-465-0311

健康フェア

内容 健康に関する測定等を行います。

問合せ 保健センター 048-424-9128・048-465-0311

ヘルスサポーター養成講座

内容 生活習慣病・お口の健康・栄養等の専門家の講義を受けて、健康づくり市民ボランティアを養成する講座です。認知症サポーター養成講座も含まれます。

問合せ 保健センター 048-424-9128・048-465-0311

わこう市政学習おとどけ講座

内容 市民の方が、原則10名以上集まる場合に、保健師・管理栄養士が講師となり、生活習慣病予防や食育等の講座を行います。

※内容及び日程の調整が必要ですので、事前にご連絡ください

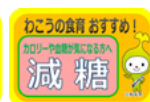
問合せ 生涯学習課 048-424-9150

その他

わこうの食育

内容 健康管理を無理なく続けられる食環境づくりを目指し、公民協働で食育の推進を行っています。例として、わこう食育推進店では健康に配慮した商品や買い方の情報提供を行っています。

問合せ 保健センター 048-424-9128・048-465-0311



市HP「わこうの食育」

確認チャート・無料クーポン券について

国保集団健診・相談・教室・その他事業案内

集団健(検)診について

個別健(検)診について

女性特有のがん検診について

歯周疾患検診・高齢者の予防接種について

医療機関一覧

健診データ・検診後に受けましょう