



# 集団健(検)診のご案内

- 保健センター等、市内公共施設で行う集団健(検)診です
- 乳がん検診・子宮頸がん検診は全日程とも女性医師、女性技師が担当します
- 基本的な健康診査(血液検査・尿検査等)とがん検診等を1日で受診することができます
- 各種検診の対象外となる方については6・7ページ下をご覧ください

## 予約方法

**電話予約** ☎03-4330-3113 (先着順) 受付時間: 9:00~20:00

**WEB予約** <https://go.mrso.jp/112291>

受付期間: 申込開始日の9:00~申込最終日20:00



予約サイト

※受付完了後、予約完了メールを送信します。  
※迷惑メールブロック設定をされている場合は「@lifesupport-c.com」からのメールを受信できるようにドメイン解除をしてください。

**キャンセル待ち受付** ☎03-4330-3113 (電話受付のみ) 受付時間: 9:00~20:00

※今年からキャンセル待ち期間が決まっています。期間を過ぎると申し込みませんのでご注意ください。  
※空き枠がある場合は健診日10日前頃に最終受付を行う場合があります。その際は市のHPにてお知らせします。

## 日程表

日程	9月					10月					11月					
	1 (金)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	5 (火)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	1 (水)	2 (木)	3 (金・祝)	4 (土)	6 (月)	7 (火)
女性限定日	♥				♥	♥				♥	♥					
認知症検診		○					○			○		○				
定員(名)	160	160	160	160	160	96	160	160	160	160	160	160	120	160	160	160
会場	保健センター					坂下 公民館	保健センター					保健 センター	総合 福祉 会館	保健 センター		
受付時間	●保健センター 8:00~12:00					●坂下公民館(9/6)・総合福祉会館(11/3) 8:30~12:00										
結果説明会 (会場: 保健センター)	・10/13(金)		・10/14(土)			・11/25(土)		・11/27(月)			・12/16(土)		・12/18(月)			
	9:30~11:30					9:30~11:30					9:30~11:30					
予約期間	7/13(木)~ 7/17(月・祝)		7/14(金)~ 7/17(月・祝)			8/24(木)~ 8/28(月)		8/25(金)~ 8/28(月)			9/14(木)~ 9/18(月・祝)		9/15(金)~ 9/18(月・祝)			
キャンセル待ち受付期間	7/27(木)~7/30(日)					9/14(木)~9/17(日)					9/30(土)~10/3(火)					

- 予約における注意事項**
- 健(検)診日及び予約当日に和光市に住居登録がない方は受付できません。
  - 予約は電話かWebのどちらかです。重複予約が確認された場合、電話予約を優先します。
  - 保健センター窓口・電話では予約できません。
  - 健(検)診日に住民登録がなく受診された場合は、後日実費をご負担いただきます。

## 結果説明会・ヘルスアップ相談について

健診の結果は結果説明会にてお渡しします。同日、ヘルスアップ相談を実施します。健診結果をもとに、あなたの今の健康状態と生活改善のポイントについて、保健師や管理栄養士が説明します。(相談例: 健診結果の見方、食事バランス、運動等)

## 集団健(検)診項目一覧

### 基本的な健康診査

**和光市国保特定健診** 自己負担額 1,000円

無料クーポン券あり

**対象者** 年度末年齢(令和6年3月31日時点の年齢)が40~74歳の和光市国保加入者

**内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

**長寿医療健診** 自己負担額 0円

**対象者** 健診受診日に75歳以上の方

**内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿・心電図・眼底(対象者のみ実施)

**30代健診(集団健診のみ実施)** 自己負担額 1,000円

**対象者** 健診受診日に30~39歳の方  
生年月日が昭和59年3月31日以前  
(年度末年齢が40歳の方を除く)

**内容** 計測・診察・血圧・血液(※)・尿

**肺がん検診(エックス線撮影)** 自己負担額 200円

**対象者** 検診受診日に40歳以上の方

**内容** 胸部X線直接撮影(65歳以上結核検診含む)

**肺がん検診(喀痰検査)** 自己負担額 300円

**対象者** 問診等で医師が必要と認めた方

**内容** 3日間蓄痰

**大腸がん検診** 自己負担額 300円

**対象者** 検診受診日に40歳以上の方

**内容** 便潜血検査(2日法)

**胃がん検診(X線撮影のみ)** 自己負担額 900円

**対象者** 検診受診日に40歳以上の方

**内容** バリウム検査

### がん検診

**乳がん検診(マンモグラフィ1方向撮影・2方向撮影)** 自己負担額 1方向撮影 800円  
2方向撮影 900円

無料クーポン券あり

**対象者** (1方向撮影) 検診受診日に30~39歳の女性、検診受診日に50歳以上の女性  
(2方向撮影) 検診受診日に40~49歳の女性

**内容** マンモグラフィ(マンモ撮影は女性技師)

**子宮頸がん検診** 自己負担額 700円

無料クーポン券あり

**対象者** 検診受診日に20歳以上の女性

**内容** 子宮頸部細胞診(診察は女性医師)

**前立腺がん検診** 自己負担額 200円

**対象者** 検診受診日に55歳以上の男性

**内容** 血液検査(前立腺特異抗原(PSA)検査)

### その他

**骨粗しょう症検診(集団健診・女性限定日のみ実施)** 自己負担額 300円

**対象者** 令和5年4月1日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の女性

**内容** デキサ法(前腕のレントゲン)

※骨粗しょう症検診は、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する方に限り、同日受診できます。

**認知症検診(集団健診のみ実施)** 自己負担額 0円

**対象者** 令和5年4月1日時点の年齢が65・69・70・73歳の方

**内容** DASC-21(ダスク-21)によるスクリーニング検査、問診で必要と認めた方は医師の診察あり

**肝炎ウイルス検診** 自己負担額 0円

**対象者** 年度末年齢が40歳以上で、市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

**内容** 血液検査(B型肝炎抗原・C型肝炎抗体検査)

- (※)血液検査項目
- 血清脂質検査…HDLコレステロール、中性脂肪、LDLコレステロール
  - 血糖検査……空腹時血糖等
  - 貧血検査……赤血球数、白血球数等
  - 肝機能検査……GOT、GPT等
  - 腎機能検査……クレアチニン・尿酸等