

③ 集団健診

▶ 受診までの手順

1 選ぶ

集団健診日程表			9月					10月					11月				12月		
日程 (健診時間) 8:00～11:30 (30分毎)			8/30 日	1 火	2 水	3 木	4 金	12 月祝	13 火	14 水	15 木	16 金	1 日	2 月	3 火祝	4 水	6 日	7 月	8 火
女性限定日					♥		♥	△	♥	△	♥	△	△	△	△	♥	△	△	♥
定員(人)			160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160
会 場			健康増進センター					健康増進センター					健康増進 センター	総合福祉 会館	健康増進 センター	健康増進センター			
★申込期間			ア 先行：7/9(木)・10(金) イ 一般：7/13(月)～7/21(火)					ア 先行：8/27(木)・28(金) イ 一般：8/31(月)～9/7(月)					ア 先行：9/10(木)・11(金) イ 一般：9/14(月)～9/28(月)				ア 先行：10/15(木)・16(金) イ 一般：10/19(月)～10/26(月)		
			★ 申込期間に健診予約センター又は Web へ (先着順)																
基本 健康 診査	長寿医療健診	後期高齢者医療 被保険者	0円	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	がん検診																		
がん 検診	肺がん検診	40 歳以上	200円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	大腸がん検診	40 歳以上	300円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	胃がん検診	40 歳以上	900円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	乳がん検診/マンモ グラフィ1方向	50 歳以上	800円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	子宮頸がん検診 (細胞診)	62歳以上 ※注1	700円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
その他	前立腺がん検診	55 歳以上	200円	○	○			○		○		○	○	○	○		○	○	
	骨粗しょう症検診	※注2	300円			○		○		○		○				○			○
	肝炎ウイルス検診	今年度40歳以上 未実施の方	0円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
健診結果説明会(ヘルスアップ相談) 会場：健康増進センター			10/1(木) 9:30～11:30					11/15(日)・17(火) 9:30～11:30					12/12(土) 9:30～11:30				令和9年1/12(火) 9:30～11:30		

※ 注1 令和8年4月1日時点の年齢が偶数年齢の方。
※ 注2 骨粗しょう症検診は令和8年4月1日時点の年齢が65・70・75・80歳の女性が対象となり、乳がん検診または子宮頸がん検診を受診する方に限り、同日受診できます。集団健診の女性限定日のみ実施。

■「栄養」と「生活習慣病予防」講座を開催します！

和光市では、高齢者の皆さんが「無理なく続けられる健康づくり」を応援しています。
今年度も市内3か所で3日間の低栄養予防や生活習慣病予防知識を深める講座・調理実習を開催します。
「健診の結果が気になる」「食生活を見直したい」そんな方にぴったりです。
楽しみながら、健康づくりを始めてみませんか。

対象：和光市に住所のある65歳以上の方
申込：NPOぽけっとステーション(委託事業者)
問合せ：☎048-465-8833
✉n-poke184@nifty.com

■ お口と食事の訪問相談のご案内

委託事業者から栄養状態や口腔機能維持向上のための取り組みが必要と判断された方は、7月以降、通知を送付します。その後、電話で事業の案内や訪問日の調整のご連絡をします。健康づくりのお手伝いをする事業ですので、ぜひご参加ください。

2 予約する

予約方法は①電話②Webの2種類あります

健診予約センター(委託事業者)

(1) 電話予約

予約電話番号 **0120-973-493**

受付時間：9:30～17:00(平日のみ)

※ 予約の変更・キャンセルも上記電話番号におかけください。(予約受付期間のみ。ただし、一般の受付期間には混雑時、折り返しのお電話になる場合があります。)

電話予約方法は次の2通り

ア 先行予約(後期高齢者医療制度加入者限定)

- ▶ 時期 一般の受付開始の**2日前(木・金)**に実施
- ▶ 定員 ・先行予約期間に定員に達した時は、受付を終了します。
キャンセル待ち予約は行いません。
・先行予約終了後は、一般予約で申し込むことができます。
ただし、一般の方に優先されることはありません。
- ▶ 受付方法 「電話受付直接応答式」のみです。

イ 一般予約

- ▶ 時期 左記の集団健診日程表の申込期間を参照

**混雑時は健診予約センターから折り返しお電話いたします。
ご希望の折り返し時間を登録するアナウンスが流れます。**

- ※ 折り返し先の電話番号がわかるよう、必ず電話番号の**非通知設定を解除してください。**
- ※ 電話の混雑を避けるため、**一度折り返し待ちとなった際は掛け直さない**ようお願いします。
何度お掛け直しいただいても折り返しの順番は変わりません。
- ※ 混雑状況によっては**折り返すのが翌日以降になる場合もあります**のでご了承ください。
折り返し電話に出られなかった場合は時間をおいて再度お電話を差し上げます。

(2) Web予約

https://www.cremonajk.jp/wako/form/blank_mail.php

▶ 受付期間：一般の申込開始日の9:30～申込最終日の17:00(先着順)

- ※ 受付完了後、予約完了メールを送信します。
- ※ 迷惑メールブロックを設定されている場合は「@cremonajk.gr.jp」からのメールを受信できるようにドメイン解除を行ってください。
- ※ 申込期間内での予約の確認、変更、キャンセルはマイページよりお願いします。

先行予約期間は
web予約が出来ません。

3 問診票の記入

約10日前に予約票・問診票が自宅に届く。受診までに問診票に記入をする。

4 受 診

健診当日の持ち物

- 本人確認書類 ● 健康診査受診券(同封の黄色の紙) ● 問診票 ● 自己負担金(がん検診の受診者)

※ 感染症の拡大、天候・自然災害等により日程変更する場合があります。

5 結果受け取り

健康増進センターへ行き、結果を受け取る
(説明会では、保健師・栄養士による相談も受けられます)

和光市

Wako city

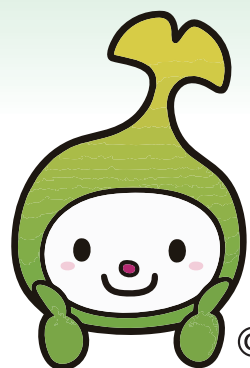
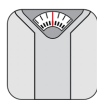
令和8年度

長 寿 医 療 健 診 のご案内

実施期間



令和8年7月1日～令和9年3月31日



©和光市

あなたの元気を守る、
年に1度の大切な健康チェック！

個別健診・集団健診・人間ドックの
いずれか1つ受診できます

重複受診した場合、2回目以降は全額自己負担になりますのでご注意ください。

健診では糖尿病や高血圧症等の生活習慣病に加え、加齢に伴う心身の衰え(フレイル)等のチェックもできますので、現在、通院されている方も積極的に受診しましょう。

対象者：受診日において、和光市内に住所があり、後期高齢者医療制度に加入している方。ただし、以下の方は**対象者から除きます**。

- 病院又は診療所に6ヶ月以上継続して入院している方
- 養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設、障害者支援施設等へ入所されている方
- 同一年度中に、国民健康保険等で実施している特定健康診査などの同様な健康診査を受けた方

問 合 せ

保険年金課 年金後期高齢者医療担当 ☎ 048-464-1111(代表)

①

② ページへ進む→

⑤

⑥