

あすなろ通信



ひとり親家庭の皆さんへ
～母子・父子自立支援員からのおたより～

2026. 7月号 第76号

1 児童扶養手当現況届（原則、窓口） 対象：児童扶養手当受給資格のある方

児童扶養手当の現況届は、毎年8月に児童扶養手当の受給資格者の前年の所得の状況と児童との監護関係を確認するための更新手続きです。手続きをしないと、令和8年11月から令和9年10月分までの手当の支給可否及び手当額の審査が出来ず、引き続き手当を受給することが出来なくなります。

2 一部支給停止適用除外届出（郵送可） 対象：市からの案内があった方

児童扶養手当は、手当の支給開始等から一定期間が経過した場合は、手当が減額（約2分の1）されます。ただし、「一部支給停止適用除外事由届出書」及び「関係書類」を提出することで、これまでと同様に手当を受給することができます。

上記1.2の手続きについて、対象の方には通知をします



受付期間 8月 3日（月）～31日（月）の平日 9:00～16:30
8月15日（土）のみ 9:00～12:00

受付場所 和光市役所 ネウボラ課 手当医療担当窓口（市役所4階）

問 合 せ 048-424-9140（直通） 9:00～16:30

7月1日(水)から、和光市役所の開庁時間が変わりました。
電話も開庁時間外は繋がりませんのでご注意ください。

◆県営住宅抽選時の優遇制度◆

募集は年4回（1月・4月・7月・10月）抽選により入居者を決定（所得制限あり）

「県営住宅入居者募集案内」は、募集月に市役所2階建築課又は1階総合案内にて配布

★問い合わせ★

埼玉県住宅供給公社入居・相談プラザ
048-658-3017



◆JR 通勤定期乗車券の割引制度◆

児童扶養手当を受給（全部支給停止の方は除く）の世帯の世帯主又は世帯員が、通勤のためJRを利用する場合、定期乗車券の購入にかかる費用が3割引になります。（学割等との併用は不可）

★問い合わせ★ ネウボラ課 手当医療担当

◆ニュー福祉定期貯金◆

児童扶養手当、遺族基礎年金などを受給している世帯が受給者証を添えてゆうちょ銀行に申し出ると、一般の定期預金より高利息で貯金（一定額まで）できます。

★問い合わせ★ ゆうちょ銀行へ

◆少額貯蓄非課税制度（新マル優制度）の適用◆

児童扶養手当、遺族基礎年金などを受給している世帯が受給者証を添えて金融機関に申し出ると、一定額までの預貯金・利子が非課税になる場合があります。

★問い合わせ★ 各金融機関へ



夏休みイベント情報



わこうフードパントリー

日時 7月26日(日) 11:30~12:30
場所 総合福祉会館ゆめあいボランティア交流室
申込 二次元バーコードでお申し込みください↓
 ※先着10世帯
問合せ NPO 法人わこうフードネットワーク
 wakofoodnetwork@gmail.com



☆余っているお野菜のレスキュー仲間募集！

余った野菜、寄付された野菜をもらってくださる方を募集します。二次元バーコードからご登録ください。

※一度登録したら再度の登録は不要です

運営 NPO 法人わこうフードネットワーク
 wakofoodnetwork@gmail.com



グリすま食堂（こども食堂）

日時 7月26日(日) 12:00~14:00
場所 下新倉小学校 家庭科室
申込 不要。直接会場へお越しください
費用 おとな200円、こども無料
問合せ グリーンすまいる地区社協

☎090-8877-2588

(埼玉県社協、わこうフードネットワークからの助成事業)

夏休み宿題
スペースあり

学習の場

小・中・高校生の学習の場です。
勉強道具を持参して、自由に勉強できます。

勉強カフェわこう（無料）

夏休みの宿題などを一緒にやりましょう！

場所 新倉北地域センター
開催日 毎週水曜日
時間 17:30~20:00
 夏休み中は 10:00~12:00 (8/12 は休み)
持ち物 自分が勉強したい教材
 筆記用具 水筒

申込先 関口 ☎050-7117-7085
 sekiguchihisako@gmail.com

※日時、受け入れ人数等、詳細はお問合せ下さい。



お知らせ



ひとり親パパ・ママお仕事応援キャンペーン

ハローワークと市が協力し、専任の支援員がきめ細やかな就労支援を行います。

期間 8月3日(月)~8月31日(月)の平日
場所 和光市ふるさとハローワーク(市役所6階)
問合せ 和光市ふるさとハローワーク
 担当 森 ☎048-464-8609

しらりん食堂（こども食堂）

日時 7月19日(日)、8月5日(水)、
 8月16日(日) いずれも 12:00~
場所 白子吹上コミュニティセンター(7/19、8/5)
 白子学童クラブ(8/16)
申込 不要。直接会場へお越しください(先着50名)
費用 おとな一人200円、こども無料
問合せ 地域・みまもり隊(白子小学区地区社協)
 ☎090-4528-3989

(埼玉県社協、わこうフードネットワークからの助成事業)

♪ほっとタイム♪ ~ちいきみんなのレストラン~

小・中学生や地域の人たちとの「ちょっと一息」タイム！
 申し込みは不要です。ご家族でどうぞ！

日時 7月22日(水)、29日(水)
 8月21日(金)、27日(木)
 11:30~

場所 南公民館
費用 おとな200円、こども(18歳以下)無料
主催 わこうちいき食堂実行委員会
問合せ 栗原 ☎090-1555-8659

☆電話に出られない場合があるので、問い合わせはショートメールをお願いします

小・中・高校生の自主学習の場（無料）まなびば

場所 牛房コミュニティセンター
開催日 7月10日(金) ※8月はお休みです
 9月3日(木)、8日(火)、11日(金)
時間 18:10~20:10

★向山地域センター(小学生のみ対象)もあります。

開催日 7月8日(水) ※8月はお休みです
 9月9日(水)、30日(水)
時間 16:30~17:30
申込先 栗原 ☎090-1555-8659
 widmung1978@docomo.ne.jp



共同親権等相談窓口のご案内

~こどもの未来のために~

2026年4月1日から親権、養育費などの離婚後のルールが変わりました。

埼玉県では共同親権に関する相談をお受けします。
 対象は、埼玉県内在住(政令市・中核市を除く)のひとり親庭の方となります。(原則、電話・メール相談)

ご希望の方は、公益財団法人埼玉県ひとり親福祉連合会HPの「共同親権等相談」の申込フォームからお申込みください。

公益財団法人 埼玉県ひとり親福祉連合会
<https://saiboren.or.jp/type/kyoudoushinken/>
 電話 048-822-1951
 Email: info@saiboren.or.jp

