



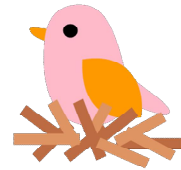
あすなろ通信

～母子・父子自立支援員からのおたより～

2026. 3月 第74号



子どもの未来のための新しいルール
民法改正について (R. 4 施行予定)



★すでに離婚した方にも関係する内容を抜粋しました★

ポイント1. 親権に関するルールの見直し (単独親権 or 共同親権)

☞すでに離婚して単独親権の定めをした場合、自動的に共同親権に変更されることはありません。ただし、改正法の施行後、家庭裁判所が、子ども自身やその親族の申立てに基づいて、こどもの利益のための必要性を踏まえて、親権者を単独親権から共同親権に変更する場合があります。

ポイント2. 養育費の支払い確保に向けた見直し (養育費を確実に)

☞文書で養育費の取り決めをしていれば、支払いが滞った場合にその文書で一方の親の財産を差し押さえるための申立てができるようになります。
☞家庭裁判所は手続きをスムーズに進めるために収入情報の開示を命じることが可能。また、養育費を請求する民事執行の手続きでは、地方裁判所に対する1回の申立てで財産の開示、給与情報の提供、判明した給与の差し押さえに関する手続きを行うことができます。

ポイント3. 安全・安心な親子交流の実現に向けた見直し (子を最優先に)

☞家庭裁判所の手続き中に親子交流を試行的に行うことが可能。家庭裁判所はこどもを最優先に考え、実施が適切かどうか、調査が必要かなど検討し実施を促します。
☞こどもと祖父母などの間に親しい関係があり、こどものために必要がある場合は、家庭裁判所は、こどもが父母以外の親族との交流を行えるようにできます。

ポイント4. 親の責務に関するルールの明確化 (親としての責任)

☞親はこどもが心も体も元気でいられるよう育てる責任があり、こどもの利益のため、意見をよく聞き、人格を尊重しなければなりません
☞こどもが親と同じくらいの生活を送れる水準でなければなりません
☞こどものために父母がお互いを尊重して協力しあうことが大切です
☞親権はこどもの世話やお金や物の管理など、こどもの利益を守るために使われなければなりません。

詳しくは こども家庭庁 <https://support-hitorioya.cfa.go.jp/> へ



グリすま食堂（こども食堂）

日時 3月29日（日）12:00~14:00（予定）
場所 下新倉小学校 家庭科室
申込 不要。直接会場へ ※なくなり次第終了
費用 おとな200円、子ども無料
問合せ グリーンすまいる地区社協
☎090-8877-2588

（埼玉県社協、わこうフードネットワークからの助成事業）

しらりん食堂（こども食堂）

日時 3月15日（日）、4月19日（日）12:00~
場所 白子吹上コミュニティーセンター
申込 不要。直接会場へお越しください（先着50名）
費用 おとな200円、子ども無料
問合せ 地域・みまもり隊（白子小学区地区社協）
☎090-4528-3989

（埼玉県社協、わこうフードネットワークからの助成事業）

♪ほっとタイム♪ ~ちいきみんなのレストラン~

小・中学生や地域の人たちとの「ちょっと一息」タイム！
申し込みは不要。南地域以外の方もぜひお越しください。

日時 3月27日（金）
11:30~13:00
場所 南公民館2階
費用 おとな200円、子ども（18歳以下）無料
主催 わこうちいき食堂実行委員会
問合せ 栗原 ☎090-1555-8659

中学生のための居場所（無料学習支援） 勉強カフェわこう

場所 新倉北地域センター
開催日 毎週水曜日
時間 17:30~20:00
持ち物 自分が勉強したい
教材 筆記用具 水筒
申込先 関口 ☎050-7117-7085
sekiguchihisako@gmail.com



※日時、受け入れ人数等詳細はお問合せ下さい。

小学生の学習支援 まなびば（無料）

場所 向山地域センター
開催日 3月11日（水）、4月22日（水）
時間 16:30~17:30
持ち物 勉強道具（教科書、ノート、
問題集等）水筒、筆記用具
定員 先着10名
申込先 栗原 ☎090-1555-8659
widmung1978@docomo.ne.jp



※中高生のまなびば3・4月はお休み（次回5月）

和光市役所ネウボラ課 母子・父子自立支援員
☎048-424-9140
ご来庁時には電話予約をお願いします

3月のフードパントリー

日時 3月13日（金）14:00~15:00
場所 満願寺 観音堂
（和光市新倉3-8-25）
申込 事前申し込み必要。先着20世帯
申込先 和光市社会福祉協議会
すたんど・あっぷ和光
☎048-452-7608
申し込みフォームはこちら→



わこうフードパントリー

開催日 3月29日（日）
時間 11:30~12:30 受け取り
場所 和光市総合福祉会館3階
ボランティア交流室
定員 先着10世帯
申込 QRコードから→



☆余っているお野菜のレスキュー仲間募集！

余った野菜、寄付された野菜をもらってくださる方を募集します。QRコードからご登録ください。
※一度登録したら再度の登録は不要です

運営 NPO法人わこうフードネットワーク
wakofoodnetwork@gmail.com



わこうちいき食堂

プロの作ったお弁当を低価格でお譲りします。

日時・場所 （南会場）3月19日（木）、4月17日（金）
16:00~17:30 総合福祉会館ゆめあい
（北会場）3月19日（木）、4月17日（金）
15:00~16:30 たまりば（新倉1-16-21）
費用 おとな200円、子ども（18歳以下）100円
※南・北ともに**事前申し込み制**です。
申込先（南会場）総合福祉会館→栗原☎090-1555-8659
（北会場）たまりば→たまりば☎048-461-1776

ひとり親家庭支援奨学金制度 奨学生募集！

- ◆募集人数・対象学年
 - ・全国400名（各都道府県4名〜）
 - ・中学校3年生、高等学校1~3年生に在籍する生徒（2026年4月時点）
- ◆奨学金 月額30,000円給付
（返還不要、他の奨学金との併用可）
※2026年4月~2027年3月までの1年間
- ◆応募締め切り 4月20日（月）必着

★応募方法など詳細は全国母子寡婦福祉団体協議会HPで
ご確認ください <https://www.zenbo.org>

問合せ 一般社団法人全国母子寡婦福祉団体協議会事務局
Email support@zenbo.org

