



あすなろ通信

ひとり親家庭の皆さんへ
～母子・父子自立支援員からのおたより～

今年もあと2ヶ月を切り、仕事をしている方は年末調整の時期になってきました。
またこの時期、令和7年分の収入はいくらになるか計算し、税金や扶養の範囲内で働ける金額を調整しながら働いている方もいらっしゃるかと思います。
今年度の税制改正等では、いわゆる「年収の壁」が見直されています。少し難しい内容ですが、これを機会にご家族で話してみるのはいかがでしょうか。

★★ポイント★★

そもそも「扶養(ふよう)」には、大きく分けて2種類 → ①税金上の扶養 ②社会保険上の扶養
例えば、「子が親の扶養に入る」ことで、世帯全体の税金や社会保険料(健康保険・厚生年金)が安くなるメリットがあります。しかし、①や②の扶養に入れるルールがそれぞれ異なるため、分けて考える必要があります。制度の改正が度々あり複雑です。

下記の表は一般的な話になりますが、参考にしてみてください。

給与収入 「年収の壁」	「年収の壁」を超えられ思考られる影響	
	19歳～23歳未満の子	親
110万円	住民税(市・県)がかかり始める (令和7年分の収入に対して令和8年6月～)	親は子の収入が123万円までは特定扶養控除を受けられる(63万円)
123万円		
130万円	親の社会保険の扶養から外れる (令和7年10月～年収150万円未満へ変更) →基準を超えると自分で国保や年金に入る必要がある	親は子の収入が123万円超～150万円までは特定親族特別控除を受けられる(63万円)
150万円		
160万円	所得税(国)がかかり始める	親は子の収入が150万円超～188万円までは段階的に特定親族特別控除を受けられる(61万円～3万円)
188万円		

- ※1 年収は、1月1日から12月31日までの1年間に、職場等から支払われた総支給額のこと。基本給と各種手当に加え、ボーナスも含む
- ※2 ○○控除とは、税金計算の元から差し引ける優遇額のこと
- ※3 令和7年度税制改正で、扶養控除のルールが変更されたのは、「19歳～22歳までの特定扶養」のみ
- ※4 上記の表は、19歳～23歳未満(R7.12.31時点)までの子が勤労学生控除を受けた場合の試算
- ※5 扶養基準は、収入が103万円→123万円に引き上げ(大学生年代の子以外は収入123万円までは扶養控除の対象)

ひとり親の応援サイトの活用を！

こども家庭庁のHPには、ひとり親の働く・暮らす・育てるを支える応援サイト「あなたの支え」があります。ひとり親と子どもたちの笑顔に繋がる情報が盛りだくさん。ひとりで悩まず活用してみましょう。

ひとりで悩まないで。

シングルマザー・シングルファザーの暮らし応援サイト

あなたの支え

手助けとなる情報がもりだくさん！

あなたの支え

こどもまんが
こども家庭庁

お知らせ

グリすま食堂（こども食堂）

日時 12月21日（日）12:00～14:00（予定）
場所 下新倉小学校 家庭科室
申込 不要。直接会場へ ※なくなり次第終了
費用 おとな200円、子ども無料
問合せ グリーンすまいる地区社協
☎090-8877-2588
 （埼玉県社協、わこうフードネットワークからの助成事業）

しらりん食堂（こども食堂）

日時 12月21日（日）12:00～
場所 白子吹上コミュニティーセンター
申込 不要。直接会場へお越しください（先着 50 名）
費用 18 歳未満無料。18 歳以上一人 200 円
問合せ 地域・みまもり隊（白子小学区地区社協）
☎090-4528-3989
 （埼玉県社協、わこうフードネットワークからの助成事業）

♪ほっとタイム♪ ～地域みんなのレストラン～

小・中学生や地域の人たちとの「ちょっと一息」タイム！
申し込みは不要です。子どものみ・ご家族どちらも OK です！

日時 12月25日（木）
 1月7日（水）
 11:30～ ※各回とも限定60食
場所 南公民館
費用 おとな200円、子ども（18歳以下）無料
主催 わこうちいき食堂実行委員会
問合せ 栗原 ☎090-1555-8659

☆余っているお野菜のレスキュー仲間募集！

余った野菜、寄付された野菜をもらってくださる方を募集します。QR コードからご登録ください→
※一度登録したら再度の登録は必要ありません

運営 NPO 法人わこうフードネットワーク
 wakofoodnetwork@gmail.com



11月のフードパントリー

日時 11月25日（火）17:00～18:00
場所 中央公民館 会議室1
申込先 和光市社会福祉協議会
 すたんど・あつぷ和光
☎048-452-7608
 申し込みフォームはこちら→



わこうフードパントリー

日時 12月14日（日）14:00～15:00受け取り
場所 和光市総合福祉会館ゆめあい
 ボランティア交流室
申込 QR コードより申し込み→
 ※先着20世帯
問合せ NPO 法人わこうフードネットワーク
 wakofoodnetwork@gmail.com



わこう地域食堂

プロの作ったお弁当を低価格でお譲りします。

日時、場所 （南会場）11月28日（金）、12月19日（金）
 16:00～17:30 総合福祉会館3階
 （北会場）11月28日（金）、12月19日（金）
 15:00～16:30 たまりば（新倉 1-16-21）
費用 おとな 200 円、子ども（18 歳以下）100 円
 ※南・北ともに事前申し込み制です。
申込先 （南会場）総合福祉会館→栗原 090-1555-8659
 （北会場）たまりば→たまりば 048-461-1776

小・中学生の自主学習の場 まなびば

場所 牛房コミュニティセンター2階 ※12月はお休みです
開催日 11月4日（火）、13日（木）、18日（火）
 令和8年1月15日（木）、20日（火）、27日（火）
時間 18:10～20:10
※小学3年～6年（先着10名）もあります
場所 向山地域センター
開催日 11月12日（水）、26日（水）
 12月10日（水）
 令和8年1月14日（水）、28（水）
時間 16:30～17:30
＜共通＞持ち物：勉強道具（教科書、ノート、問題集等）水筒、筆記用具
申込先 栗原 090-1555-8659
 widmung1978@docomo.ne.jp



勉強カフェわこう

場所 新倉北地域センター
開催日 毎週水曜日
時間 17:30～20:00
持ち物 自分が勉強したい教材
 筆記用具 水筒
申込先 関口 ☎050-7117-7085
 sekiguchihisako@gmail.com



※日時、受け入れ人数等、詳細はお問合せ下さい。

母子及び父子並びに寡婦福祉基金貸付制度 ご希望の方へ

- ・推薦入試を受験する場合、合格発表から学費の納入までの期間が短い場合があります。審査に時間がかかるため（1か月ほど）お早目に申請してください。
- ・一般入試受験の方も事前に準備が必要です。

【問い合わせ】 和光市役所 ネウボラ課 手当医療担当
 母子・父子自立支援員 048-424-9140